



中医
MEDICINA CHINA

CEFALEAS EN MEDICINA CHINA



www.jasonsmithmtc.com

1. ETIOLOGÍA

ETIOLOGÍA

1. CONSTITUCIONAL
2. EMOCIONAL
3. EXCESO DE TRABAJO
4. DIETA
5. ACCIDENTES
6. PARTO/EMBARAZO
7. FACTORES PATOGENOS EXTERNOS



1. CONSTITUCIONAL

- Heredada de los padres
 - Salud padres en general.
 - Salud en el momento de la concepción.
 - Condiciones del embarazo.



1. CONSTITUCIONAL

- Cefaleas en niños que comienzan entre los **7 y 10** años es un indicador de problema constitucional.



2. EMOCIONAL

ENFADO

- => Frustración
- => Resentimiento
- => Juicios

Yang de Hígado o
Fuego de Hígado



2. EMOCIONAL

PREOCUPACIÓN



2. EMOCIONAL

TRISTEZA Y DUELO

Xue Xu de Hígado



2. EMOCIONAL

MIEDO

- => Frustración
- => Resentimiento
- => Juicios

Yang de Hígado o
debilidad de Riñón



2. EMOCIONAL

SHOCK

Afecta a toda la
Cabeza => Riñón

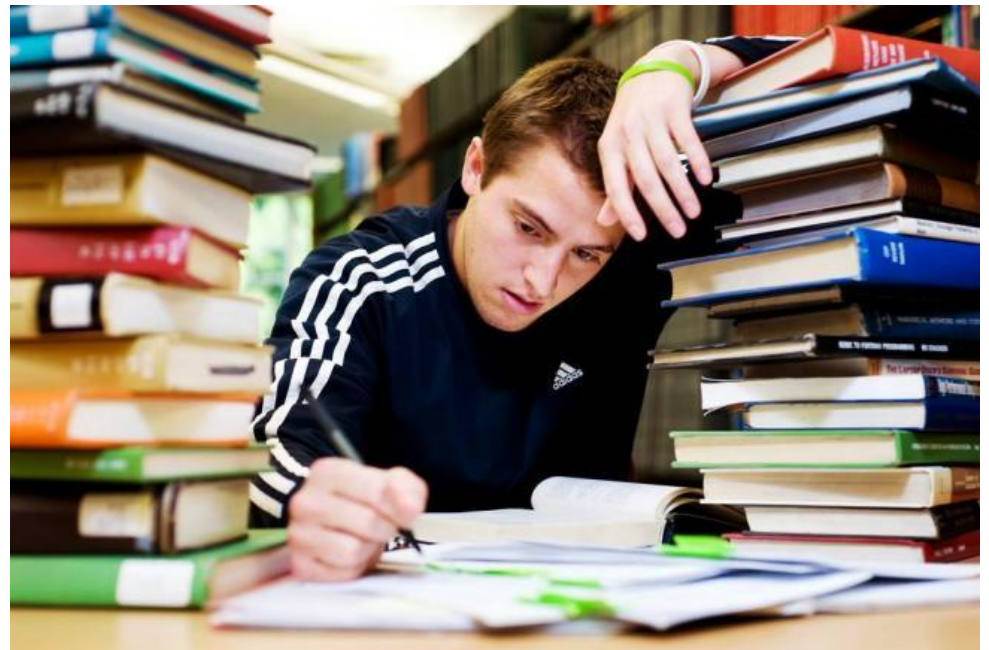


2. EMOCIONAL

REFLEXIÓN

PENSAMIENTO

=> Estudiantes



2. EMOCIONAL

CULPA

=>

estancamiento
de Qi / Xue



2. EMOCIONAL

VERGUENZA

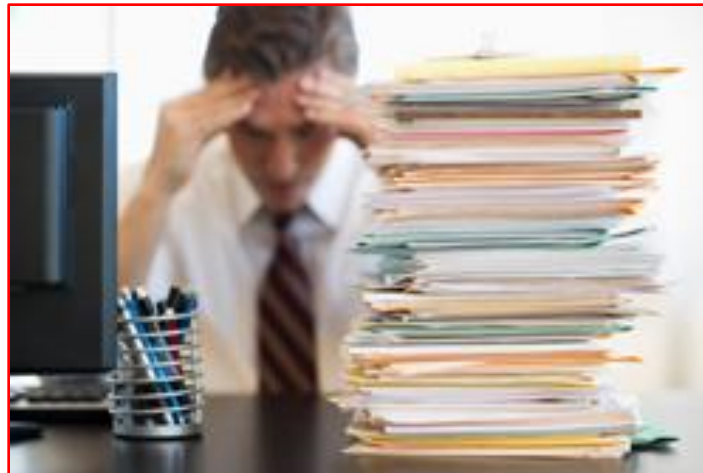
=> Humedad

=> “sentirse
sucio”



3. EXCESO DE TRABAJO

- En cuanto a horas sobre todo.
- Agota Yin Riñón=> genera Yang de Hígado



4. ACTIVIDAD SEXUAL

- Confucianismo
- ¿Yin Xu?



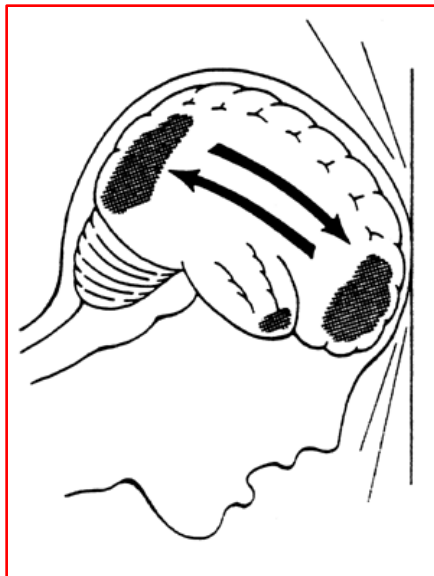
5. DIETA IRREGULAR

- Dieta => lácteos, azúcar => Humedad
- Salado => *Xu* de Riñón (alimentos procesados)
- Ácidos
- No comer tranquilo/horas/irregularidad



6. TRAUMATISMOS

- EST. *XUE* ZONA DETERMINADA
- AÑOS DESPUES APARECE
- FOCALIZADAS / “CLAVO”
- PUNTO MORADO LENGUA



6. PARTO

- INCLUYE ABORTOS
- DEBILITA LOS RIÑONES (MEJORA EMBARAZO *CHONG*) => EMBARAZOS SEGUIDOS
- *XUE XU*



7. PATOGENOS EXTERNOS

- VIENTO
- HUMEDAD
- FLEMA



2. PATOLOGÍA

2. PATOLOGÍA



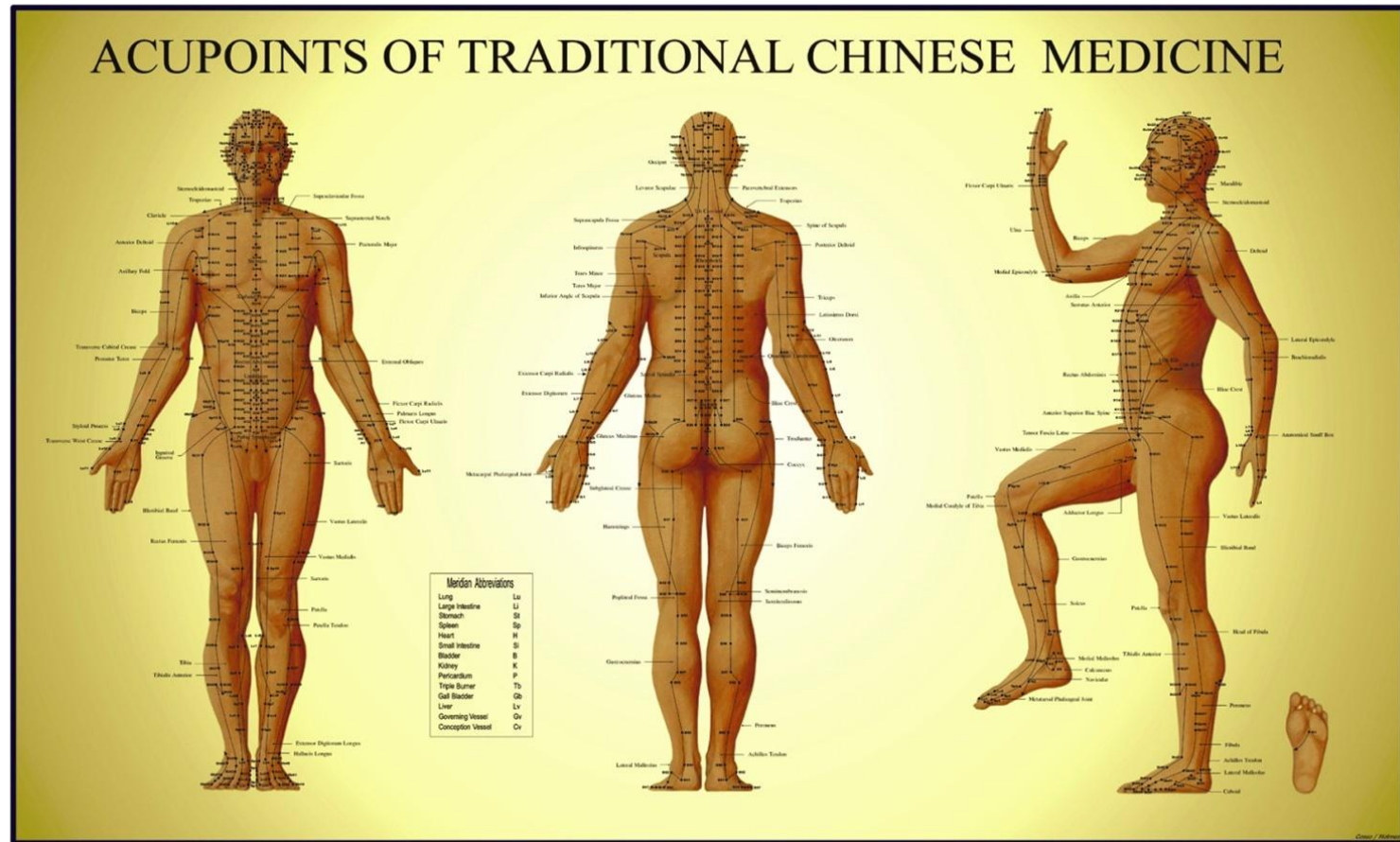
CANAL

CEFALEAS: DESEQUILIBRIO



ORGANO

CANALES DE ACUPUNTURA



CANALES DE ACUPUNTURA

*“La **cabeza** es como el Cielo [estando arriba]: el Qi claro de los **tres canales Yang** [Tai Yang, Shao Yang y Yang Ming] y de **los seis órganos Yang** así como la **Sangre** y **esencia** de los tres canales Yin [Tai Yin, Shao Yin y Jue Yin] y los **cinco órganos Yin** llegan todos a ella. Se ve afectada por los seis climas patogénicos externos así como por los factores patogénicos internos.”*

“Correct Seal of Medical Circles”

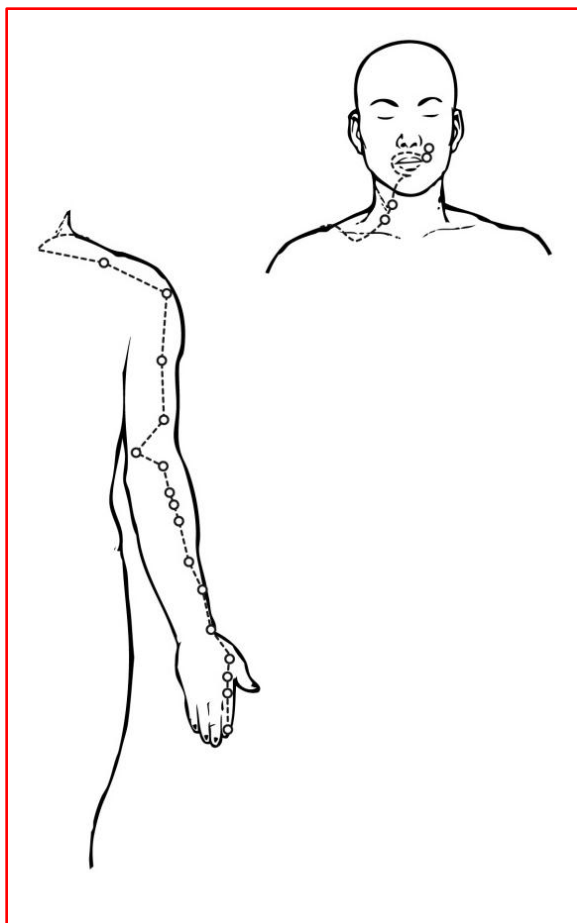


CANALES DE ACUPUNTURA

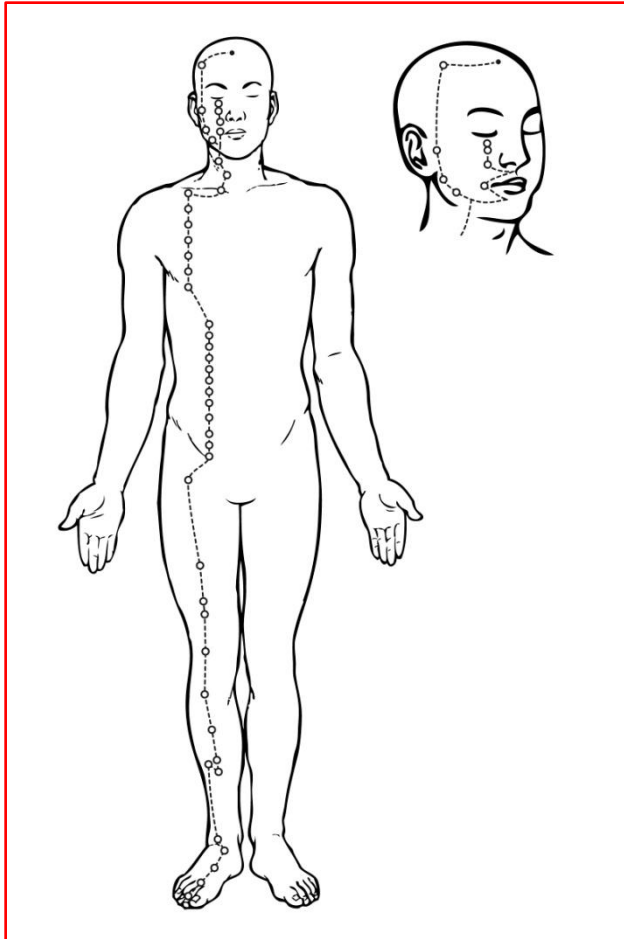
6 YANG



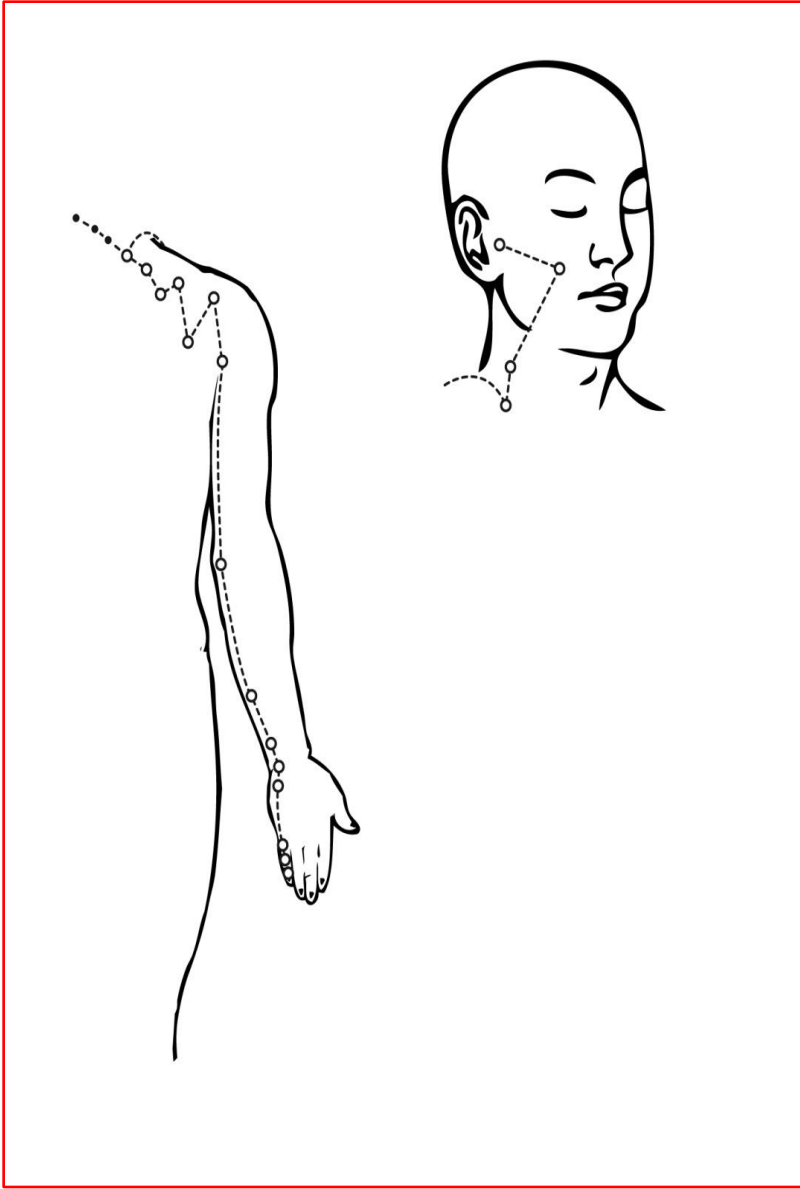
Palacio del Yang



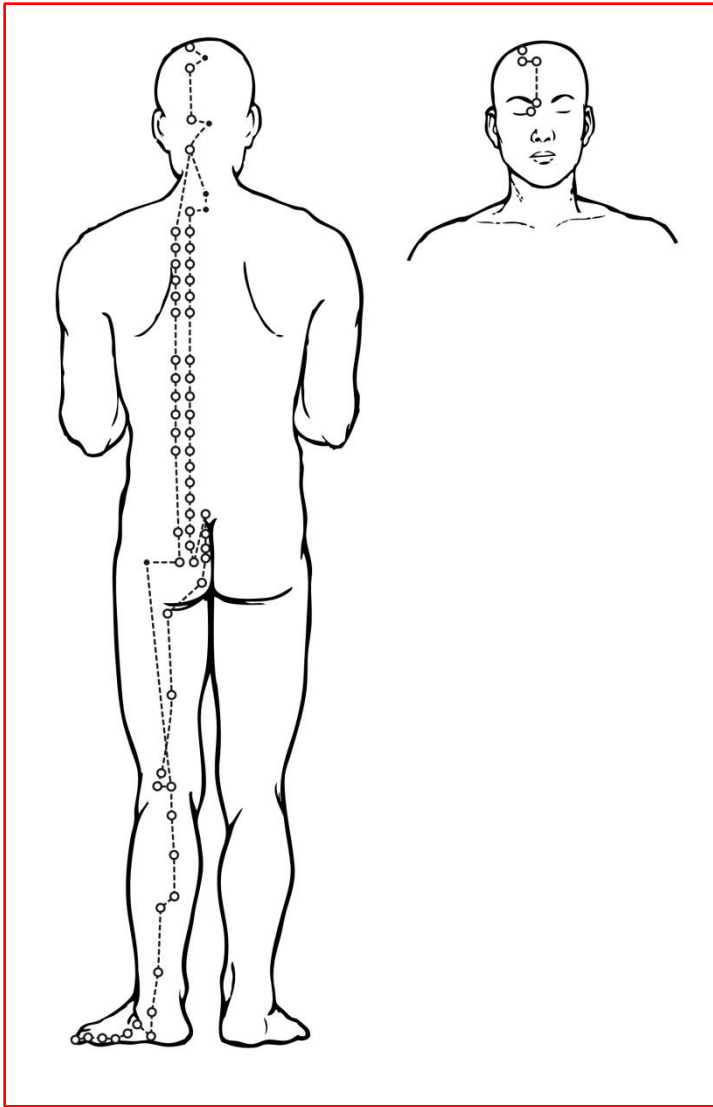
INTESTINO GRUESO



ESTÓMAGO

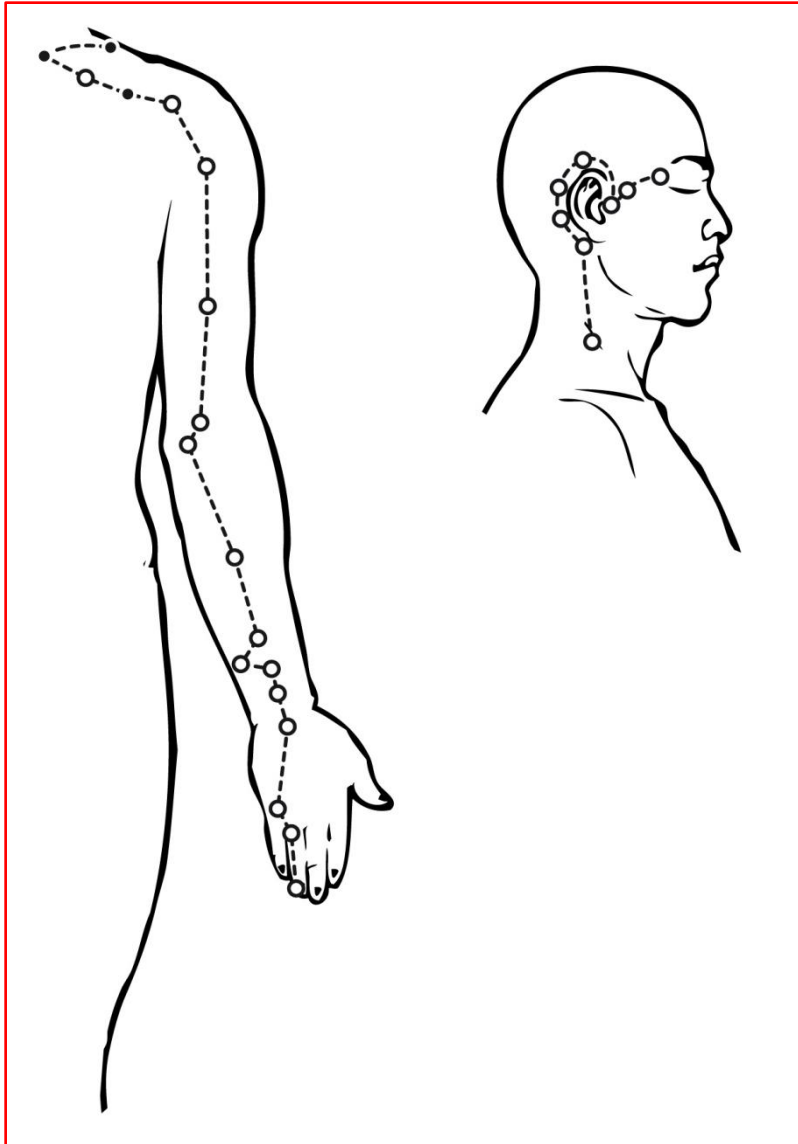


INTESTINO DELGADO



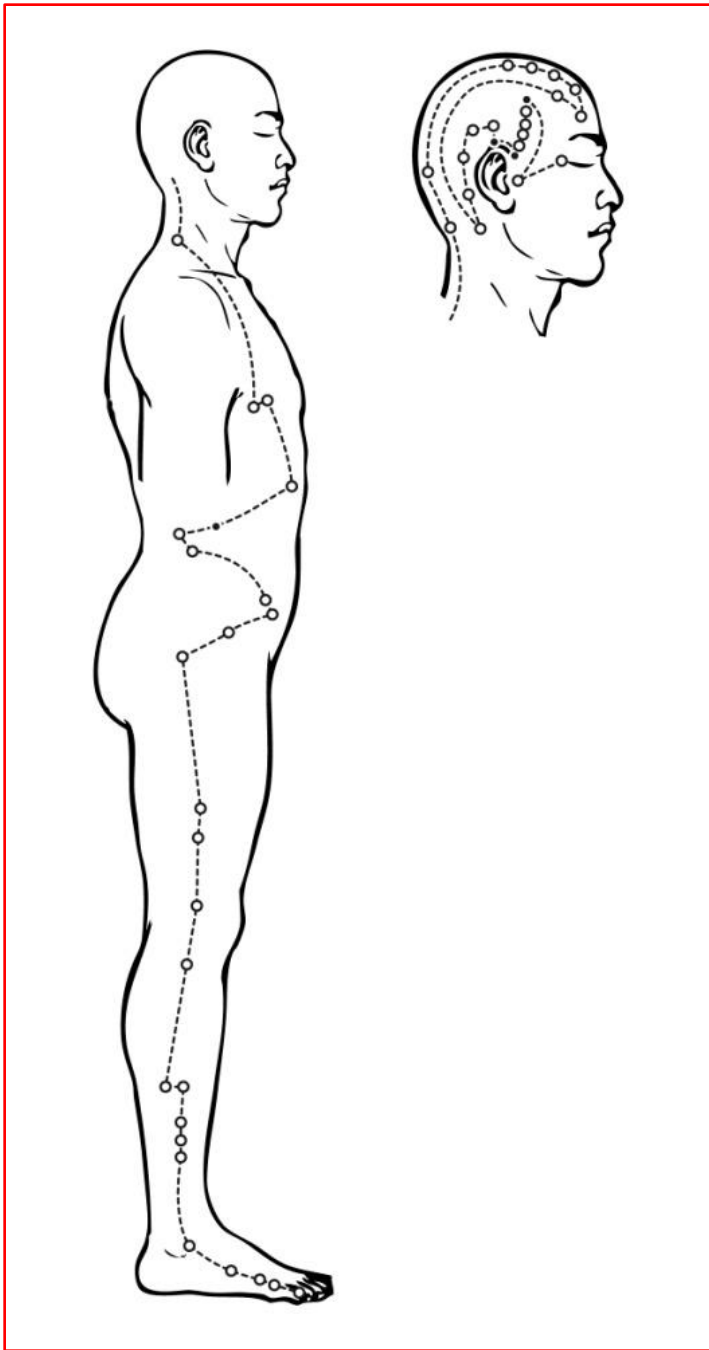
VEJIGA





SAN JIAO





VESÍCULA BILIAR

CANALES DE ACUPUNTURA

Yin alcanzan la
Cabeza
profundamente
=> 2 recorridos
internos

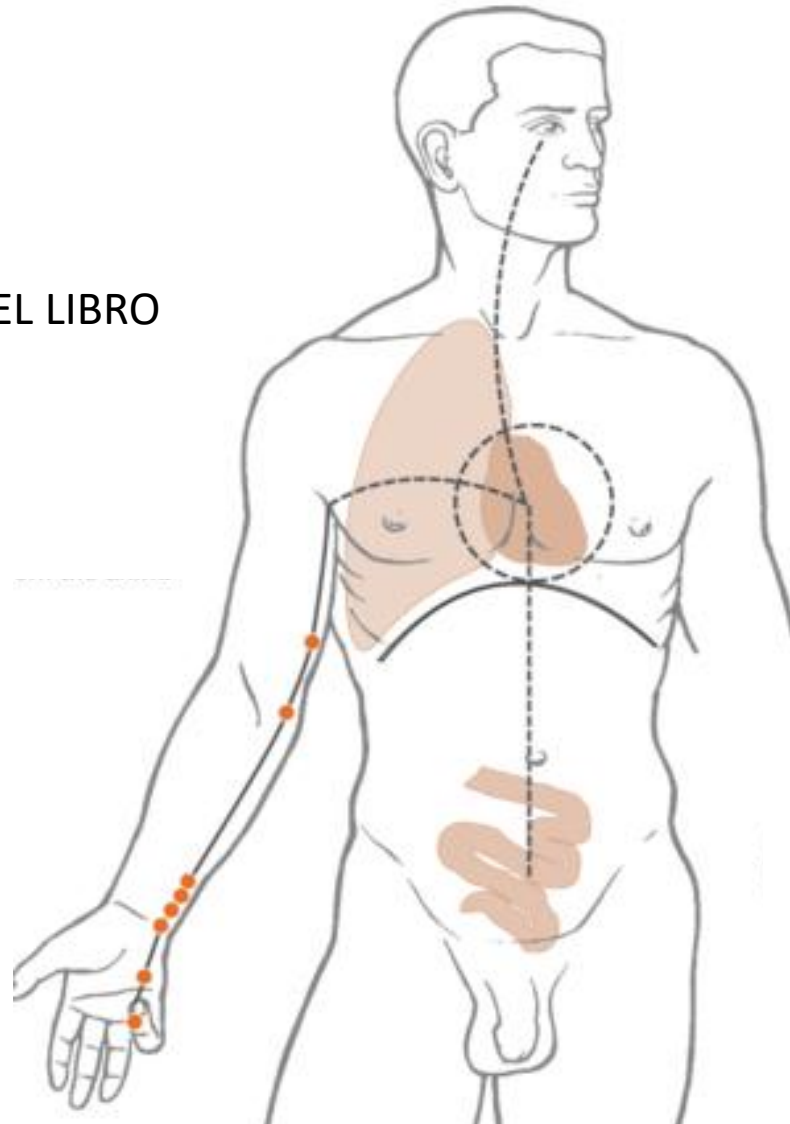
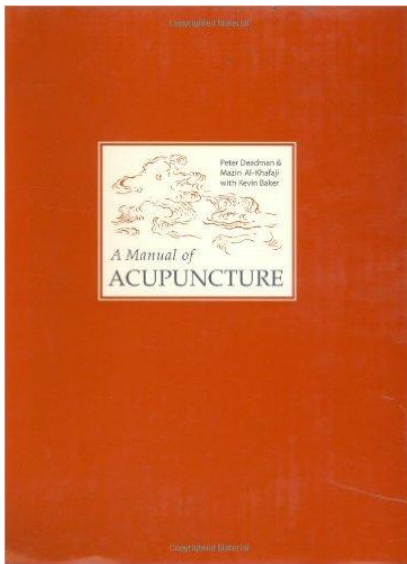


HÍGADO
CORAZÓN

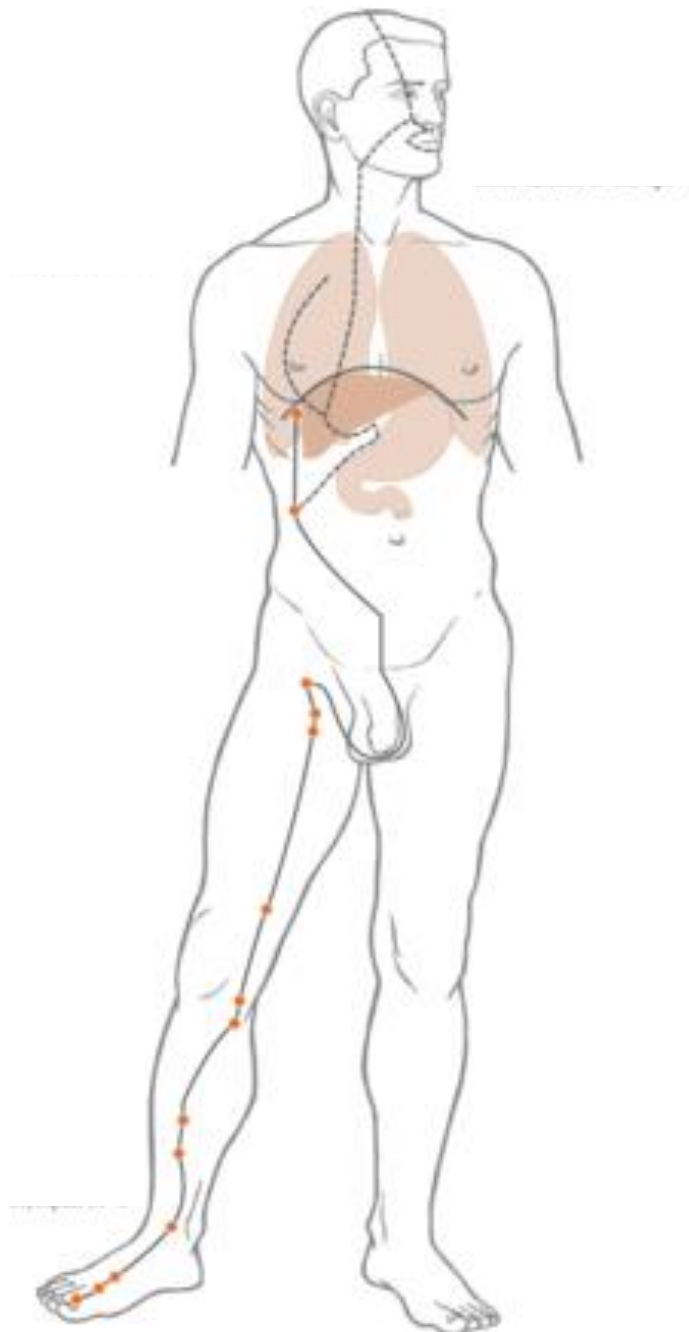


CORAZÓN

ILUSTRACIONES EXTRAIDAS DEL LIBRO
A MANUAL OF ACUPUNCTURE
PETER DEADMAN



HÍGADO



CANALES DE ACUPUNTURA

CANALES
DIVERGENTES
de los otros
Yin llegan a la
cabeza



ENERGIA POTENCIAL

FLUJO DE QI EN LOS CANALES

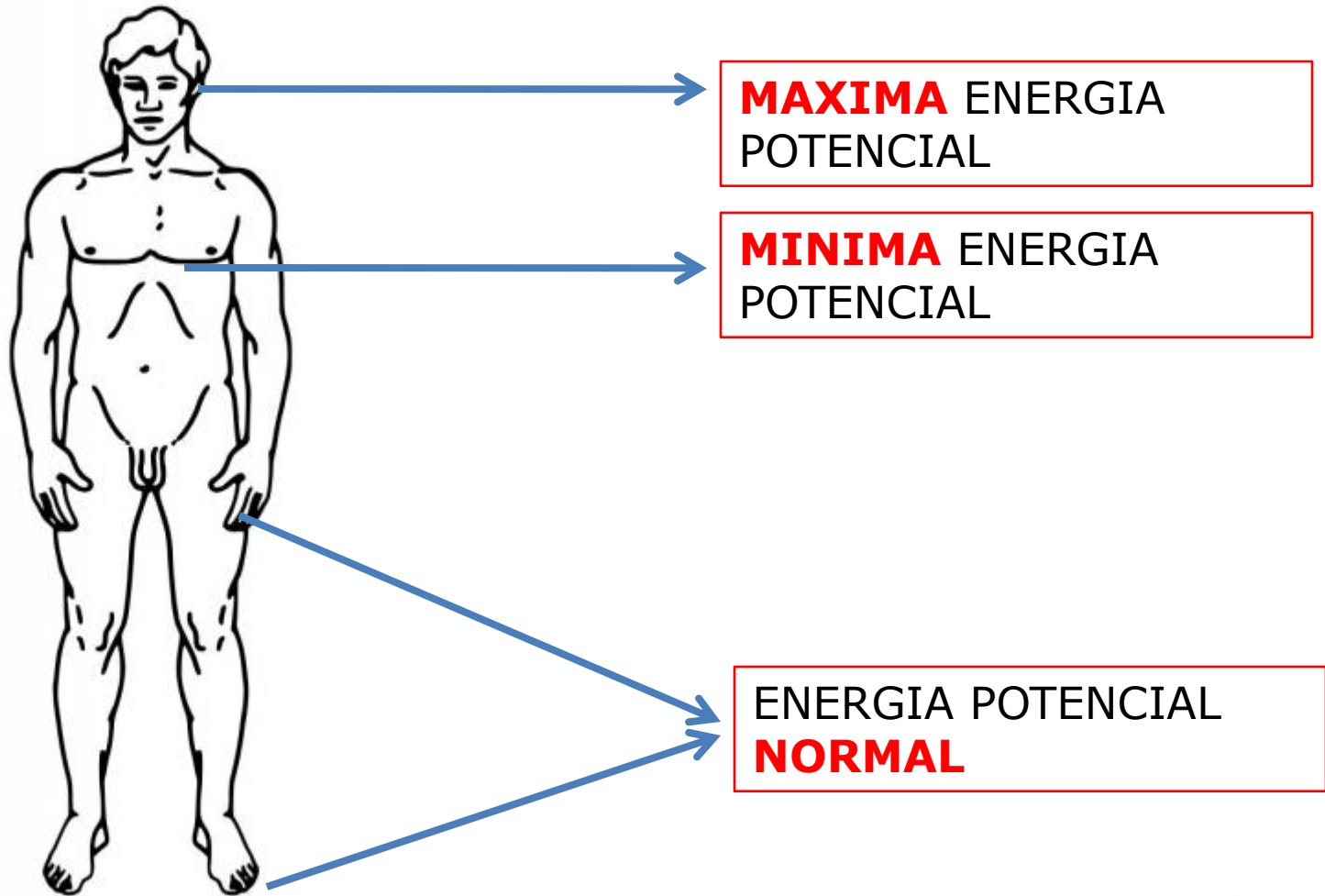
- **Energía potencial** => capacidad que tiene un objeto de almacenar energía según su posición.
- Si esa energía se genera en base a su altura se llama energía potencial gravitatoria.

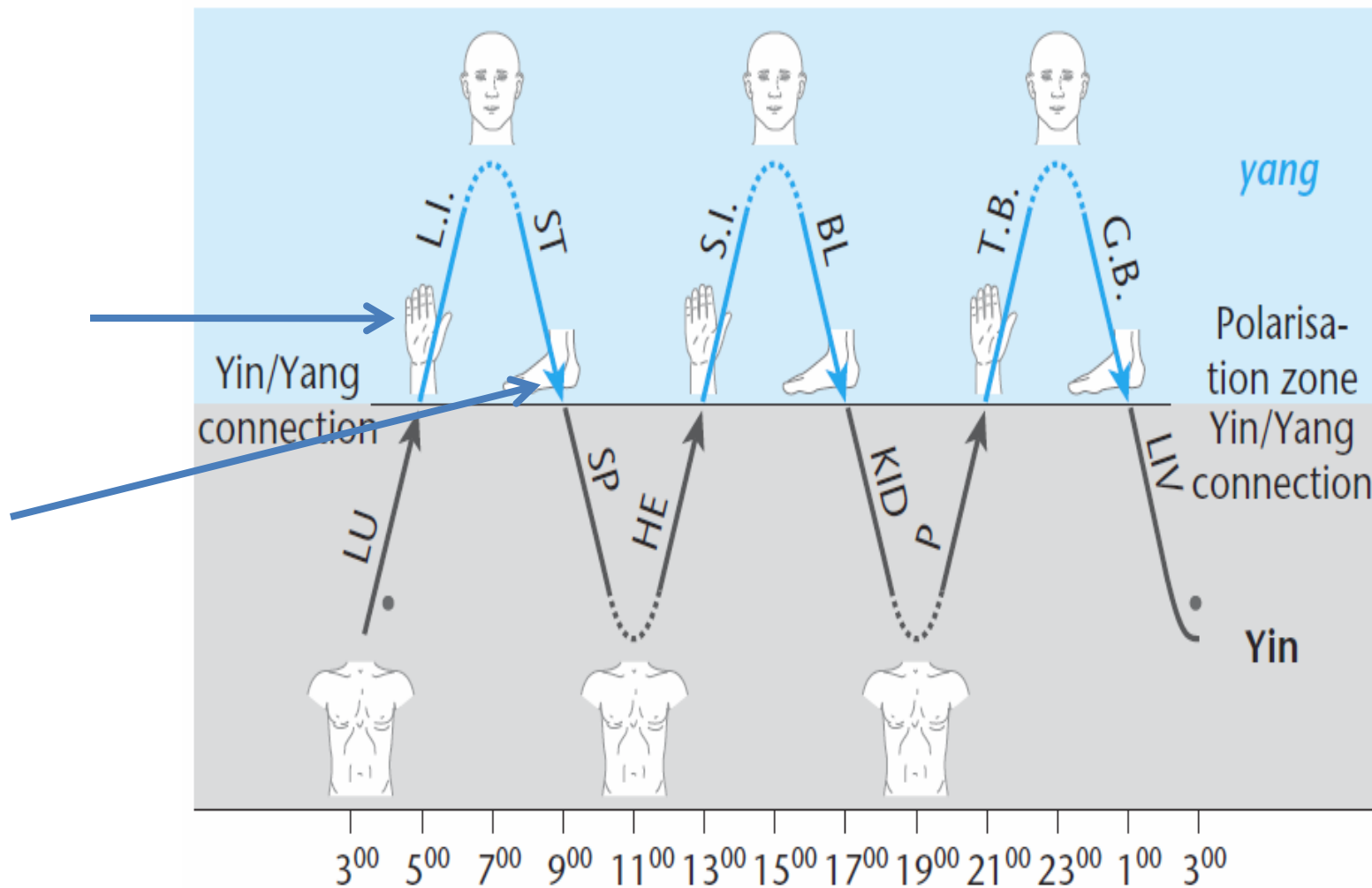




中医
MEDICINA CHINA

ENERGÍA POTENCIAL EN EL CUERPO HUMANO





CIRCULACION HORARIA



3. SINDROMES

EXCESO DE YANG

- **DEMASIADO YANG EN LA CABEZA => FUEGO DE HÍGADO / CALOR DE ESTÓMAGO...**
- **ASCENSO EXCESIVO DE YANG EN LA CABEZA
=> ASCENSO YANG HIGADO**



INSUFICIENCIA DE YANG

- **POCO** YANG EN LA CABEZA => INSUF DE YANG
RIÑÓN



EXCESO DE YIN

- **ACUMULACION DE YIN => YANG CLARO NO PUEDE ASCENDER => ORIFICIOS NUBLADOS**
- **HUMEDAD Y/O FLEMA**

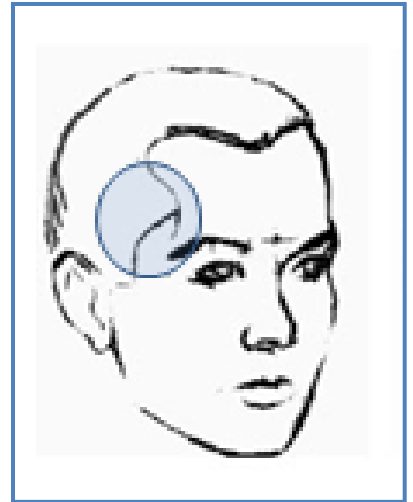


INSUFICIENCIA DE YIN

- XUE XU HÍGADO, YIN XU RIÑÓN
- NO HAY “YIN” EN LA CABEZA



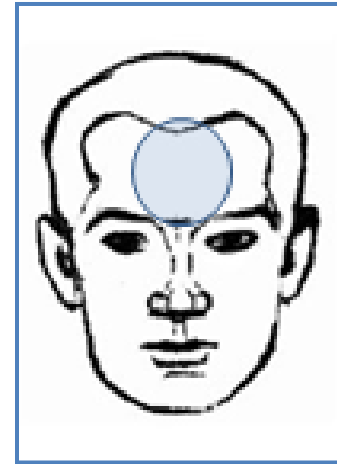
4. LOCALIZACION



LATERALES

Vesícula Biliar. Suele ser por ascenso de Yang de Hígado, o Fuego de Hígado .

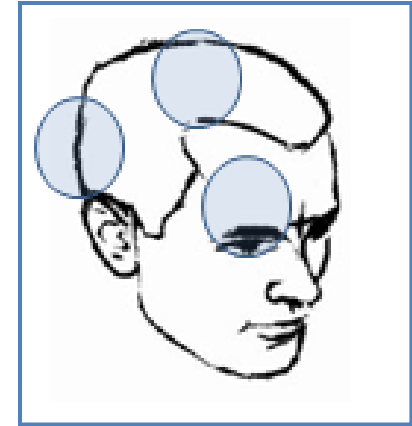
Suelen ser pulsátiles. Unilaterales o bilaterales (a veces lado izquierdo por *Xu* y lado derecho por *Shi*, aunque no siempre es así).



FRENTE

Suelen relacionarse con el Estómago. Si son sordas por Qi / Yin Xu, intensas por Shi (Calor o Fuego de Estómago).

Flema y/o Humedad.



DETRÁS DE LOS OJOS

Ascenso de Yang de Hígado (pulsátiles) o Xue Xu (sordas).

DETRÁS DE LA CABEZA

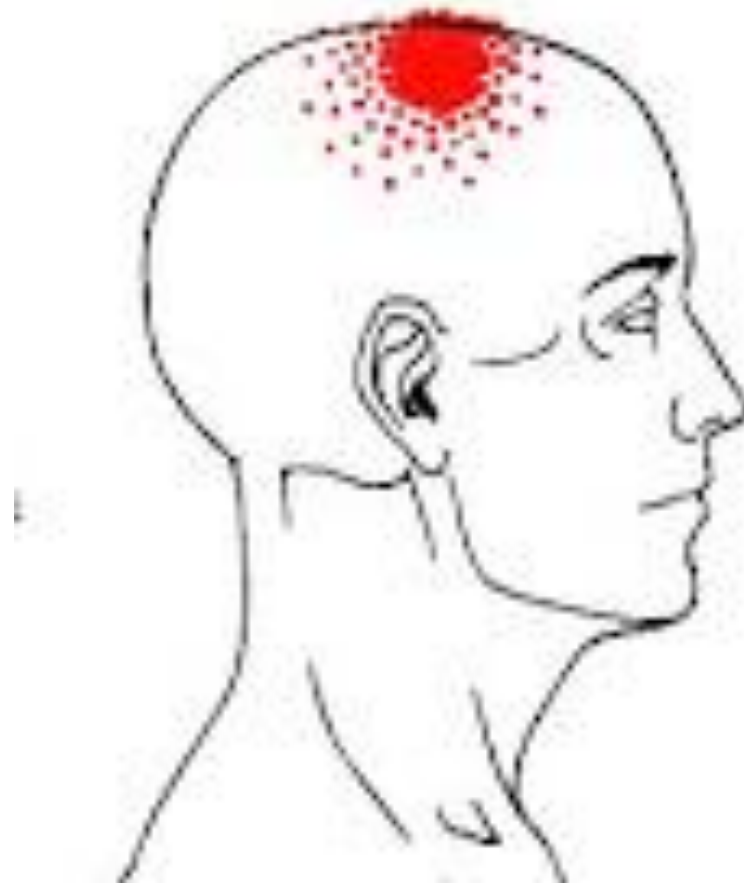
Viento (resfriado).

Insuficiencia de Riñón (crónicas).



VERTEX

Xue Xu



TODA LA CABEZA

Yin o *Jing Xu*

Viento externo



5. TIPO DE DOLOR

TIPO DE DOLOR

- **Sordo** => Insuficiencia.
- **Embotamiento** => Flema y Humedad.
- **Pulsátiles** => Yang o Fuego de Hígado.
- **Fijo y taladrante** => estancamiento de Sangre.

CEFALEAS

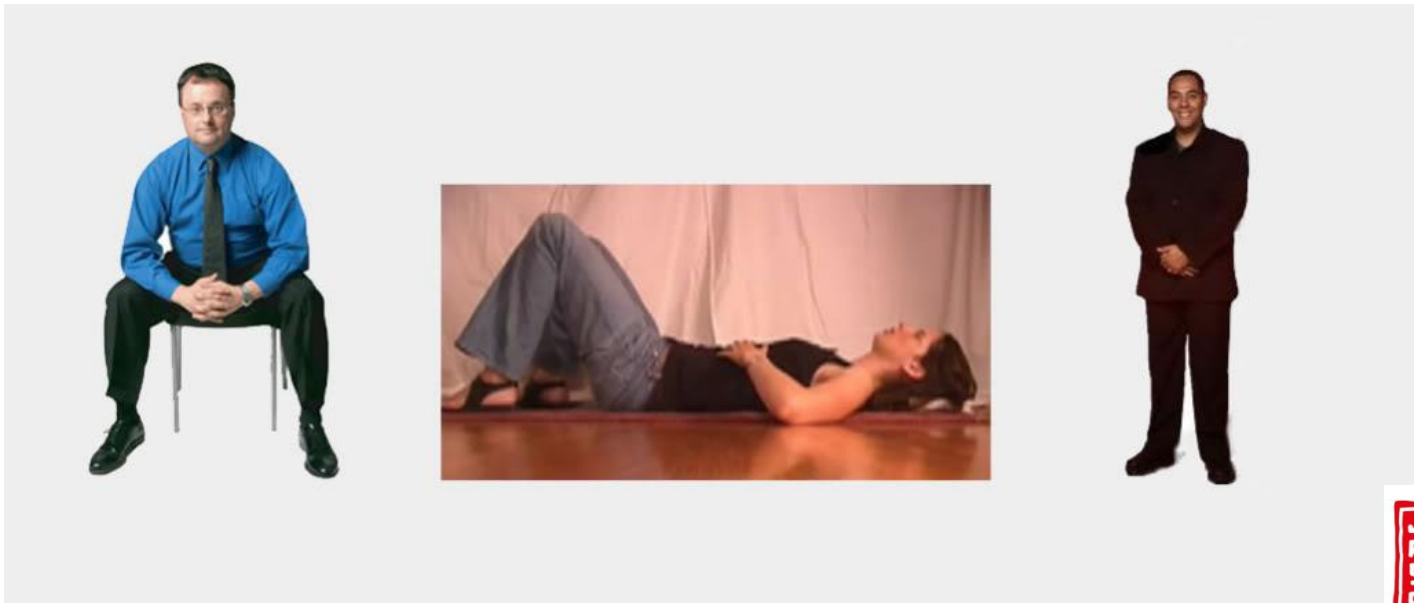
Senos paranasales	Brotos	Tensión	Migraña
El dolor generalmente está detrás de la frente y/o pómulos	El dolor se da en y alrededor de un ojo	El dolor es como una banda que aprieta	Dolor, náuseas y cambios visuales son típicos de la migraña clásica
			

6. MEJORA / AGRAVAMIENTO

- **PEOR DE DIA** => HUMEDAD / QI O YANG XU
- **PEOR DE NOCHE** => *XUE XU* / YIN XU



- **MEJORA TUMBADO** => INSUFICIENCIA.
- **EMPEORA TUMBADO Y MEJORA SENTADO** => EXCESO.

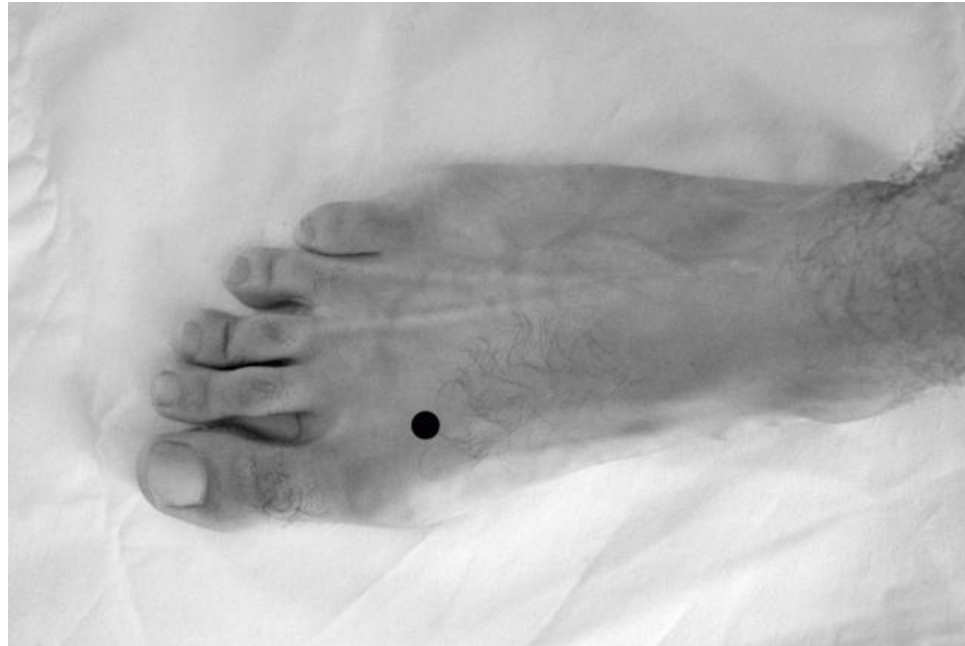


- **EMPEORA PRESION => EXCESO**
- **MEJORA PRESION => INSUFICIENCIA**



7. PUNTOS DE ACUPUNTURA

H-3 *Taichong*



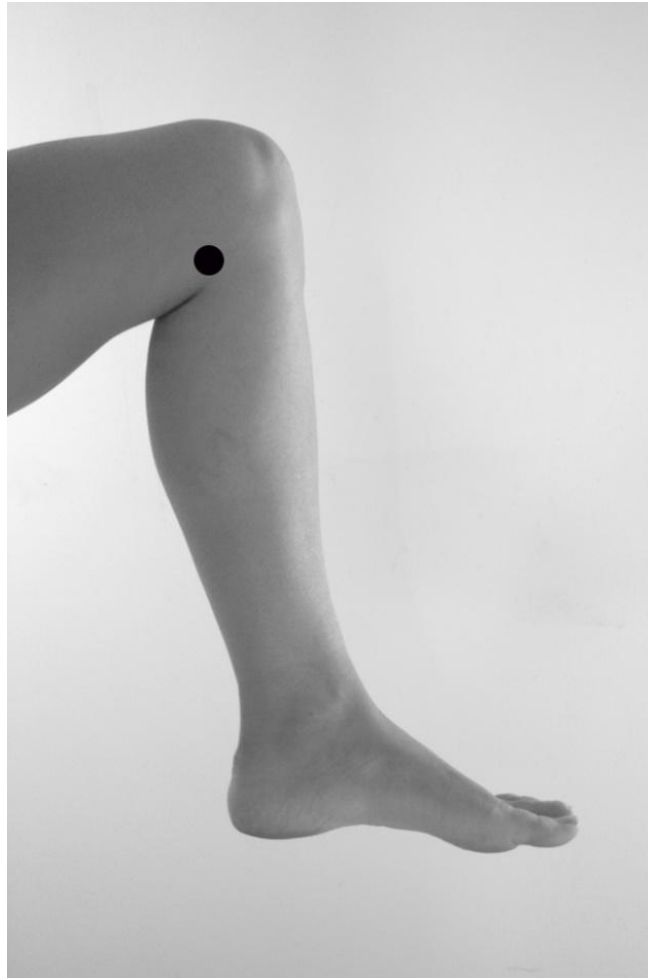
H-2 *Xing Jian*



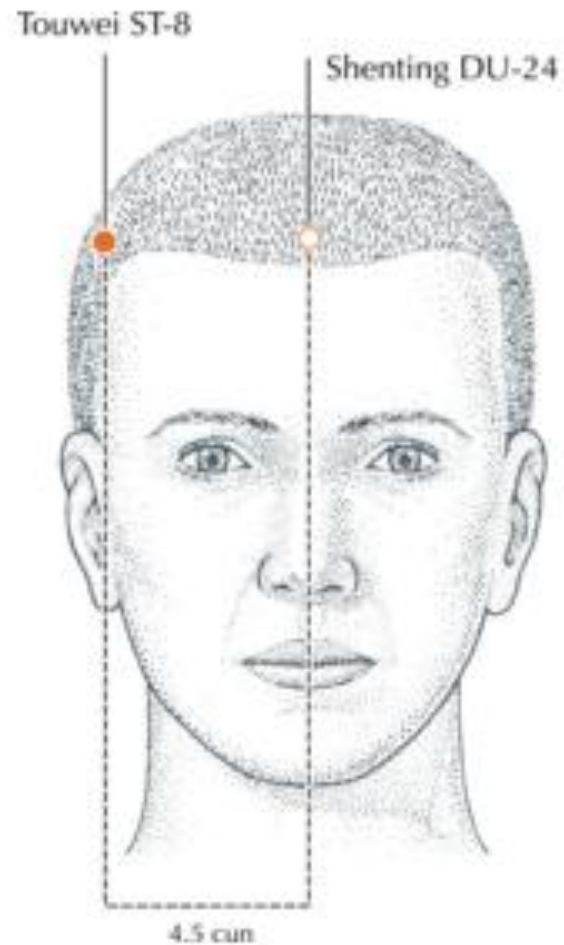
VB-43 *Xia Xi*



H-8 *Ququan*



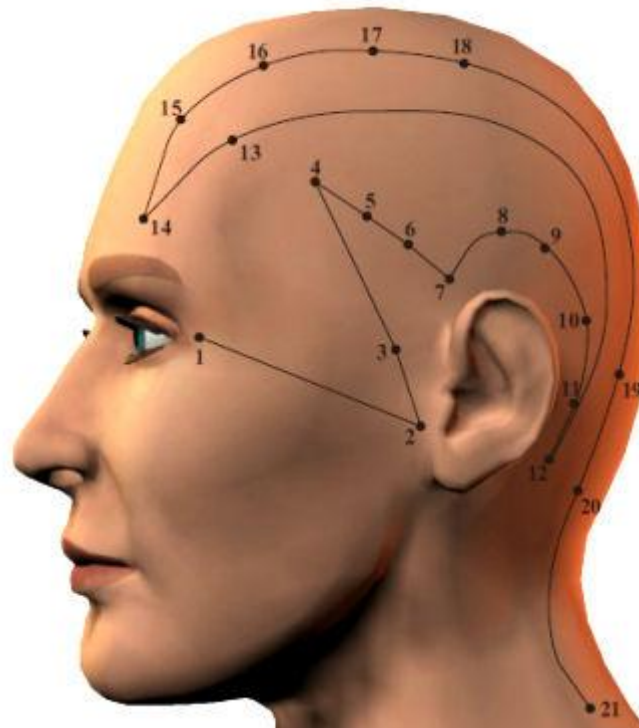
E-8 *Touwei*



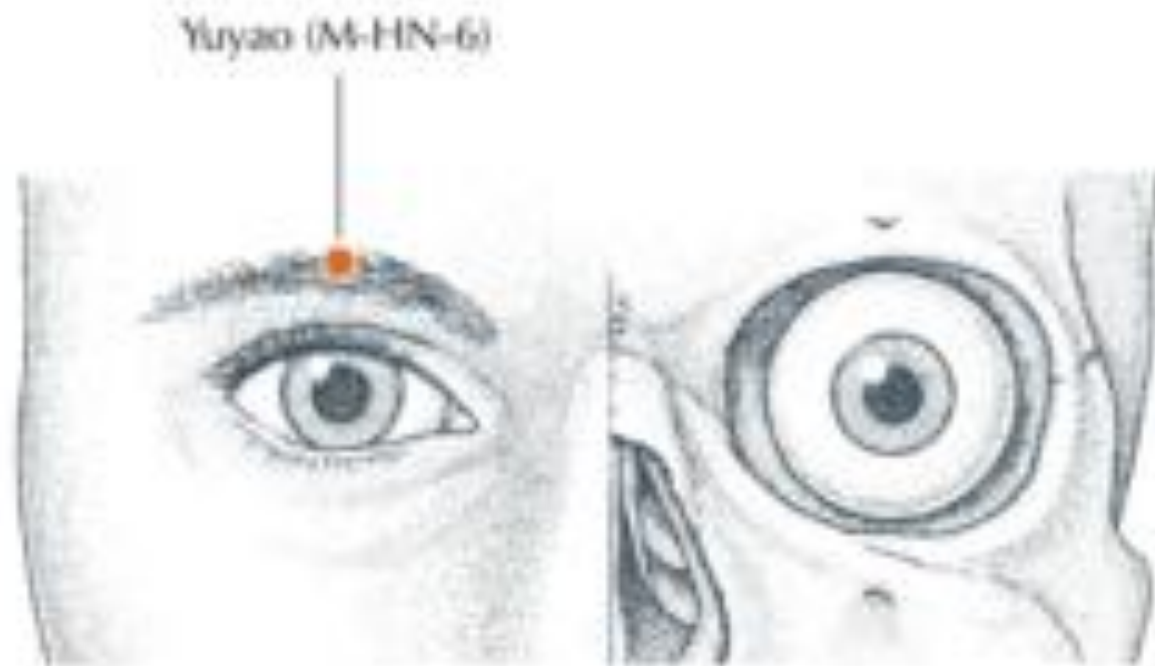
VB-14 *Yangbai*



VESÍCULA BILIAR



YUYAO



8. PRINCIPIOS DE TRATAMIENTOS

PRINCIPIOS DE TRATAMIENTOS

- *Shi* => PATOGENO
- *Xu* => INSUFICIENCIA

TRATAMIENTO

- Casi siempre habrá mezcla de *Shi* y *Xu*, y es importante en el tratamiento establecer una estrategia.
- Raíz + Manifestacion => suele ser lo mas habitual.
- Manifestacion primero y luego Raíz => si las cefaeas impiden hacer vida normal.
- Raíz => Cuando son por insuficiencia y poco habituales e intensas.

CONSEJOS ACUPUNTURA

- **SIEMPRE** seleccionar puntos locales y distales.
- Locales en base a localización del dolor (canal) y distales en base a síndrome.

Canal de Vesícula Biliar

Locales: VB-4, VB- 5, VB-6, VB-8, VB-9, VB-14, VB-20.

Distales: VB-43 (principal), SJ-5.

Canal de Vejiga

Locales: V-10.

Distales: V-60 .

Canal de Estómago

Locales: E-8.

Distales: E-44, IG-4.

CEFALEAS

PUNTOS DISTALES

PUNTOS LOCALES

SINDROME

CANAL

SINDROME

CANAL

Ej: ascenso Yang Hgado, *Xue Xu* Hgado, dolor canal VB, sien

PUNTOS DISTALES

SINDROME

H-3, H-8

CANAL

V.B.-43

PUNTOS LOCALES

SINDROME

V.B.-20

CANAL

V.B.-6, *Taiyang*

9. SINDROMES



SINDROMES DE EXCESO

- SINDROMES DE EXCESO
 - VIENTO FRÍO
 - VIENTO CALOR
 - YANG DE HÍGADO
 - FUEGO DE HÍGADO
 - ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO
 - HUMEDAD
 - FLEMA
 - ESTANCAMIENTO DE SANGRE
 - CALOR EN EL ESTÓMAGO

VIENTO FRÍO

Manifestaciones clínicas

- **Aversión al frío (*)**, fiebre (-), tos, picor de garganta, leve falta de aliento, nariz taponada con moco acuoso, **estornudos**, dolor de cabeza occipital, dolores corporales.
- *Lengua*: saburra blanca delgada
- *Pulso*: **Flotante-Tenso**
- *Tratamiento*: P-7, V-12, Du-16.
- *Método*: dispersión; moxa tras la punción.
- *Fitoterapia*: Ma Huang Tang

VIENTO FRÍO

ETIOLOGÍA



Exposición al Viento-Frío (ejemplo brisa en verano!!!!)



VIENTO CALOR

Manifestaciones clínicas

- **Aversión al frío (-)**, fiebre (+), tos, dolor de garganta, nariz taponada con moco amarillento, **estornudos**, dolor de cabeza, dolores corporales, sudoración leve, leve sed, amígdalas inflamadas.
- *Lengua*: laterales ligeramente rojos en la zona torácica o tercio frontal.
- *Pulso*: **Flotante-Rápido**
- *Tratamiento*: P-7, IG-4, IG-11, P-11, Du-14, V-12, Du-16, VB-20, SJ-5.
- *Método*: dispersión y sin moxa.
- *Fitoterapia*: *Sang Ju Yin*

VIENTO CALOR

ETIOLOGÍA

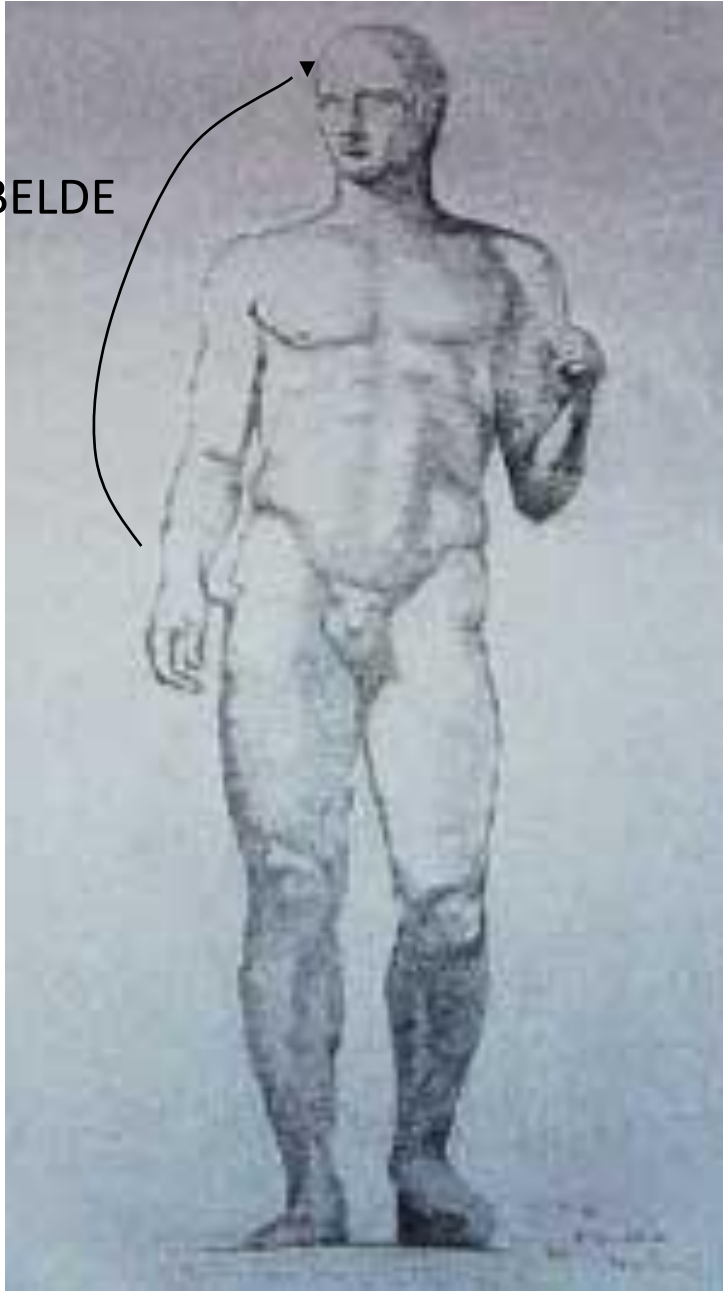
- Exposición al Viento-Calor (radiadores)
 - Trabajos (siderurgia)



ASCENSO YANG HÍGADO

NATURALEZA DEL ASCENSO DEL YANG DE HIGADO

QI REBELDE



El ascenso del Yang de Hígado no es un verdadero síndrome *Shi*, solamente un desequilibrio entre el Yin y el Yang con el Qi que se escapa hacia arriba.

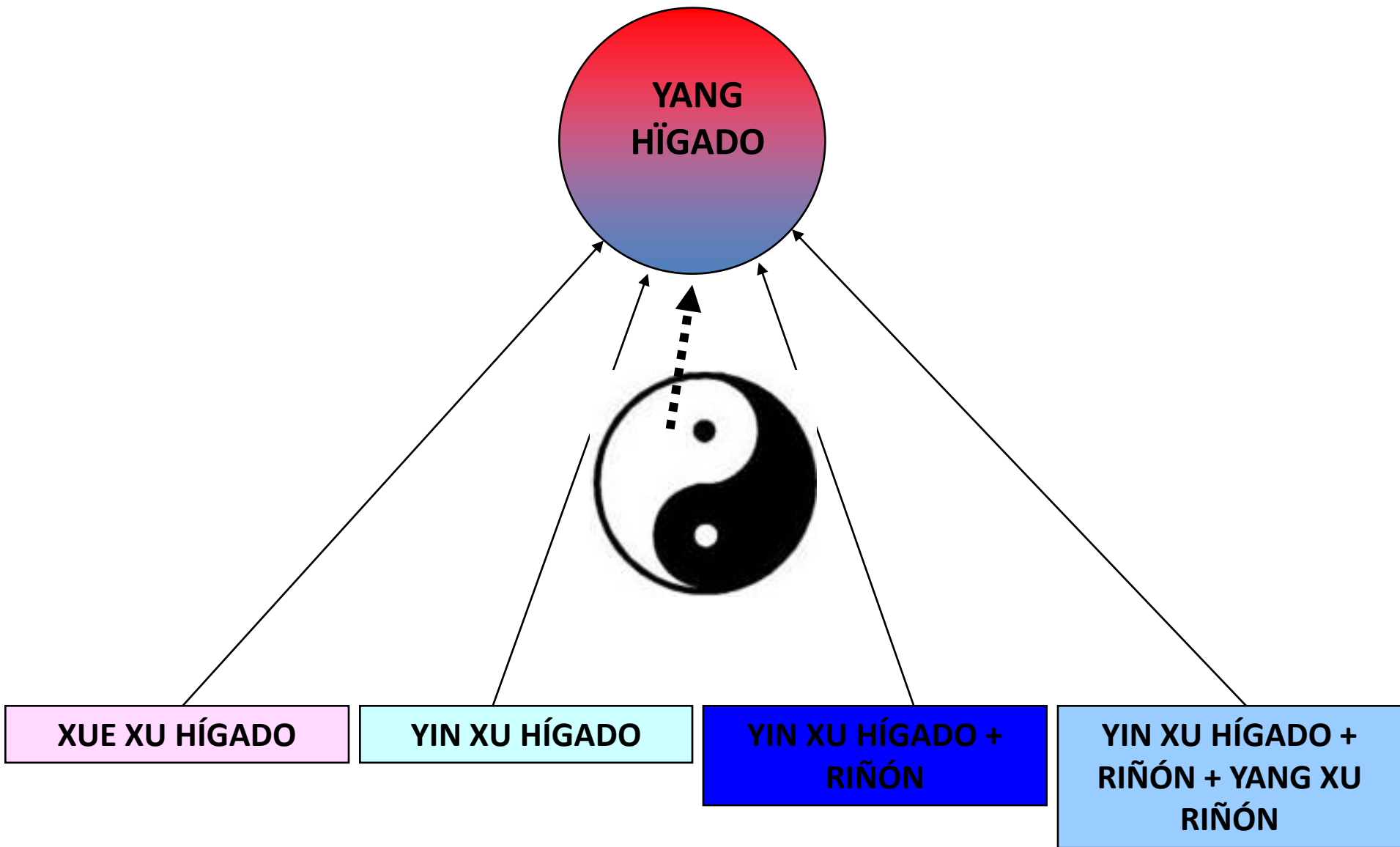
ASCENSO YANG HÍGADO

- Yang de Hígado se rebela hacia arriba => exceso Yang en la cabeza.
- Emocional => enfado, frustración, resentimiento.

En Yang de Hígado, lo más importante es tratar la raíz!!!!!!!!!!

ASCENSO YANG HÍGADO

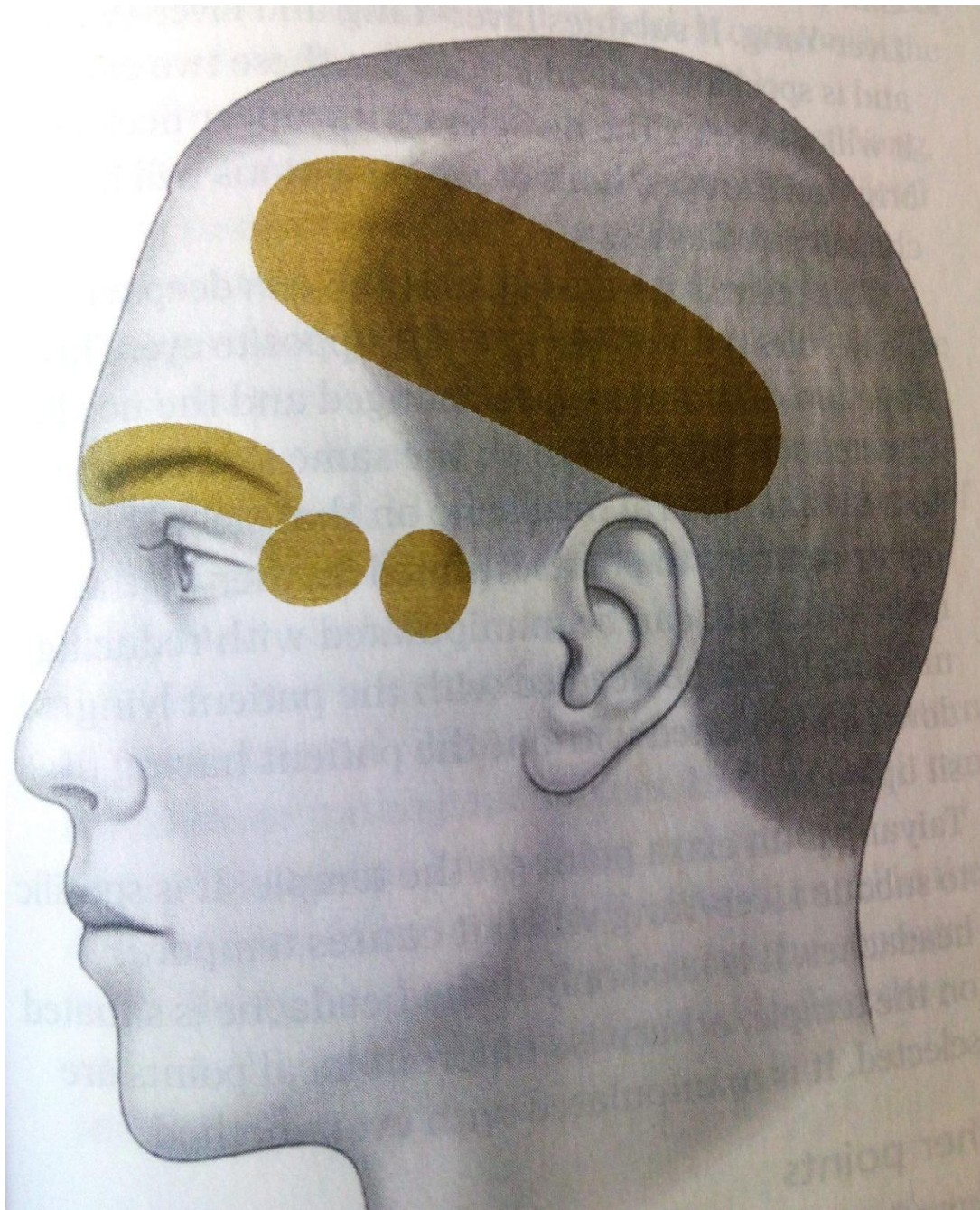
- 4 Causas posibles:
 - *Xue Xu* Hígado
 - Yin Xu Hígado
 - Yin Xu Hígado + Riñón
 - Yin Xu Hígado + Riñón con Yang Xu Riñón.
- A veces estancamiento de Qi / Fuego Hígado.

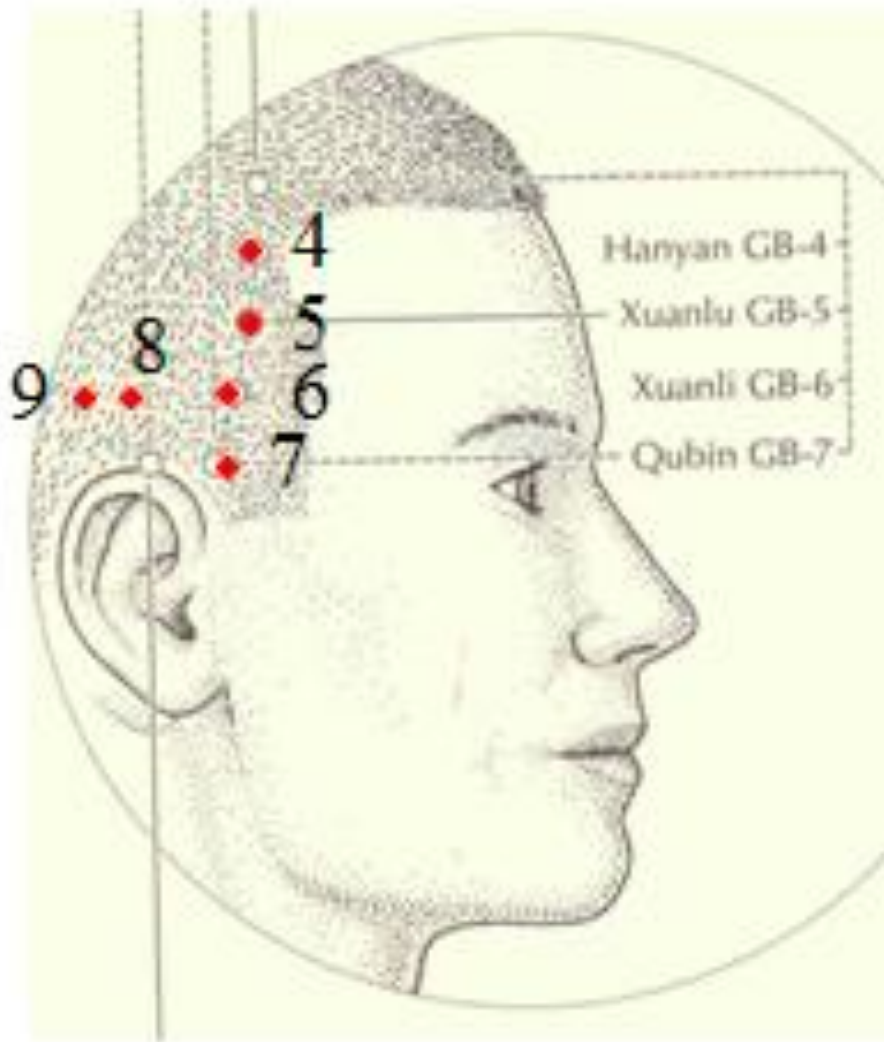


YANG DE HÍGADO

- El Yang asciende, por tanto todos los síntomas son en la cabeza.
- Dolor de cabeza taladrante es el síntoma principal. Sien o detrás del ojo.
- Síntomas digestivos + oculares
- Mejoran sentándose.







XUE XU

Cara Pálida
Cansancio
Mareos
Hormigueos
Parestesias
Moscas
Cansancio
Periodos Escasos
Insomnio (*)
Lengua Pálida Delgada
Pulso Rugoso

HÍGADO

Palpitaciones
Mala memoria (*)
Ansiedad (*)

CORAZÓN

INSOMNIO

PELO Y PIEL SECOS

VISION BORROSA
+ MOSCAS

MAREOS

TEZ PALIDA,
LABIOS

DEPRESIÓN
ANSIEDAD
SIN RUMBO
MALA MEMORIA

CANSANCIO

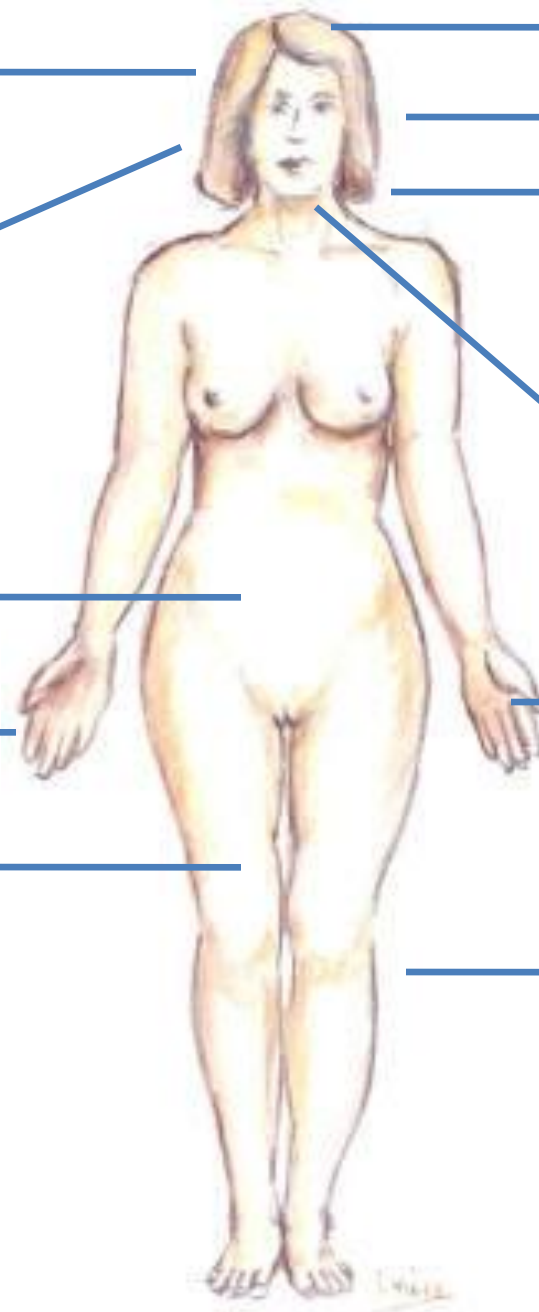
MENS.
ESCASAS/ABUNDANTES

UÑAS FRÁGILES

PARESTESIAS/HOR
MIGUEOS

CALAMBRES

DEBILIDAD
MUSCULAR



INSUFICIENCIA DE SANGRE DE HÍGADO

Manifestaciones clínicas

Mareos, hormigueo o parestesias de las extremidades, insomnio, **visión borrosa, miodesopsias**, visión nocturna disminuida, **menstruación escasa** o amenorrea, **tez pálida** sin lustro, labios pálidos, debilidad muscular, calambres, uñas frágiles, piel y pelo secos, sensación de falta de dirección.

Lengua: **Pálida**, especialmente en los laterales, que en casos graves pueden ser de color naranja. Delgada y ligeramente seca.

Pulso: Rugoso o Filiforme

Tratamiento: H-8, Ren-4, B-6, E-36, V-17, V-18, V-20, V-23, *Yuyao*

Método: tonificación; se puede usar moxa

Fitoterapia: Bu Gan Tang

INSUFICIENCIA DE SANGRE DE HÍGADO



INSUFICIENCIA DE YIN DE HÍGADO

Manifestaciones clínicas

Mareos, hormigueo o parestesias de las extremidades, insomnio, **visión borrosa**, miodesopsias, **ojos secos**, menstruación escasa o amenorrea, tez pálida sin lustro pero con chapetas rojas, debilidad muscular, calambres, uñas frágiles, piel y pelo muy secos, sensación de falta de dirección, depresión.

Lengua: Color normal **sin saburra** o con saburra sin raíz.

Pulso: Flotante-Vacío.

Calor por Insuficiencia:

Lengua: Roja sin saburra

Pulso: Flotante-Vacío y ligeramente Rápido.

Tratamiento: H-8, Ren-4, B-6, E-36, R-3, R-6, H-2

Método: tonificación y sin moxa; dispersar H-2.

Fitoterapia: Yi Guan Jian

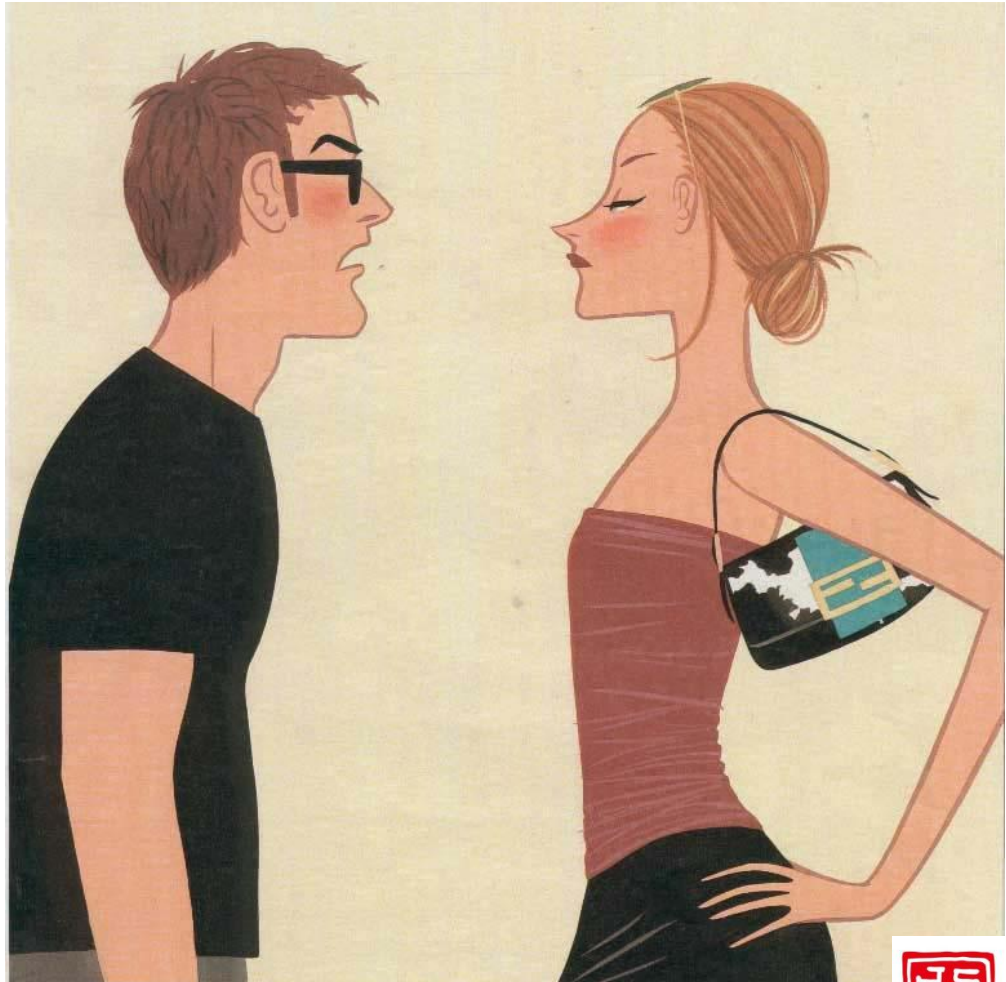
FUEGO DE HÍGADO

FUEGO DE HÍGADO

- Más intenso y localizado que ascenso de Yang.
- Síntomas de Fuego.
- Patógeno
- Acompaña de vómitos.
- Lengua clave!!!!
- No frecuente, solo niños y ancianos

FUEGO DE HÍGADO

- IRRITABILIDAD
- PROPENSION A ENFADOS
- TINITUS, SORDERA
- CARA Y OJOS ROJOS
- MAREOS
- PESADILLAS
- SED
- SABOR AMARGO
- ESTREÑIMIENTO HECES SECAS
- SANGRADO NASAL
- ORINA ESCASA TURBIA
- LENGUA CAPA AMARILLA
- PULSO RAPIDO



Acupuntura

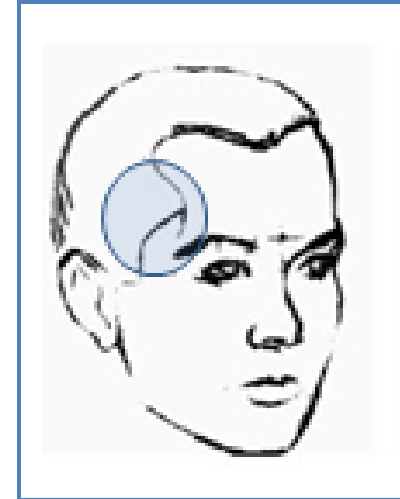
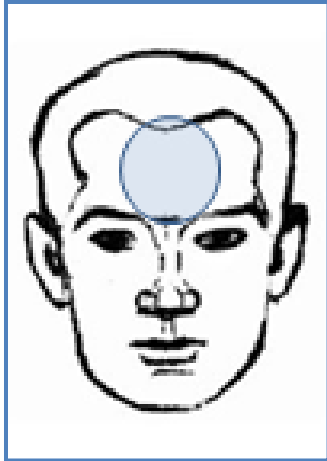
H-2 Xingjian, B-6 Sanyinjiao, S.J.-5 Waiguan, V.B.-38
Yangfu, Taiyang



Fitoterapia: Long Dan Xie Gan Tang
Drain Fire (Tres Tesoros)

ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO

ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO



ASOCIADO A PATOLOGÍA DE ESTÓMAGO
SE MUEVE DE LADO A LADO
NO TAN INTENSO COMO EL DE YANG DE HÍGADO

ESTANCAMIENTO QI HIGADO

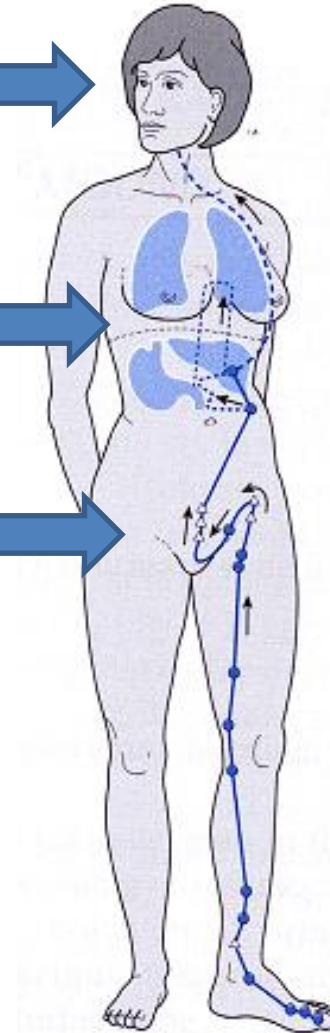
Emociones



Digestivo/Distensión



Ginecología



ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO

- **Acupuntura**: H-3, VB-34, IG-4, E-36, Du-24, *Taiyang*, VB-13, PC-6
- EQH acompañado de *Xue Xu* de Hígado => Xiao Yao San (Freeing the Moon).
- EQH “puro” => Yue Ju Wan (Release Constraint).

- **NOTA: HIGADO UNICO ORGANO CON VARIOS SINDROMES**



dreamstime.com

HUMEDAD

HUMEDAD

- CAUSA FRECUENTE => **CLIMA**
- HUMEDAD INTERNA POR XU DE **BAZO**
- **PESADA** => TIENDE A JIAO INFERIOR => A VECES SUBE A CABEZA; EMPIEZA EN DIGESTIVO Y ASCIENDE
- **IMPIDE** QI PURO ASCENDER Y TURBIO DESCENDER

HUMEDAD

- DOLOR SORDO
- ORIFICIOS NUBLADOS
- PESADEZ
- EMPEORA POR LA MAÑANA
- PUEDE DOLER TODA LA CABEZA O FRENTE
- TIPO VENDA



HUMEDAD

- Acupuntura: B-3, IG-4, P-7, Ren-12, Ren-9, V-20, E-8, Du-20, Ren-9, B-6, E-8.
- Drain The Fields => Huo Po Xia Ling Tang (*Agastache-Magnolia-Pinellia-Poria Decoction*).
- Welcome Fragrance



DRENAR LOS CAMPOS

RESUMEN: drenar Humedad.

ANTECEDENTE CLASICO: Huo Po Xia Ling Tang

DIFERENCIAS CON ANTECEDENTE CLASICO:

- Acción más fuerte resolviendo la Humedad del espacio entre la piel y los músculos con hierbas fragantes (dolor muscular)
- Tonifica ligeramente el Qi (la formula original no lo hace)



1. Hinchada, saburra blanca-gruesa



2. Hinchada, saburra blanca-gruesa pegajosa

Nota: Aunque *Tierra Prospera* trata también la insuficiencia de Qi y la Humedad, *Drenar los Campos* debería utilizarse cuando la Humedad es más pronunciada que la insuficiencia de Bazo y por tanto el pulso es Resbaladizo y la lengua está Hinchada. Si la insuficiencia de Bazo es primaria a la Humedad, entonces *Tierra Prospera* es apropiada

BIENVENIDA DE LA FRAGANCIA (*WELCOME FRAGRANCE*)

Bo He *Herba Menthae haplocalycis*
Shi Chang Pu *Rhizoma Acori tatarinowii*
Xin Yi Hua *Flos Magnoliae*
Bai Zhi *Radix Angelicae dahuricae*
Jie Geng *Radix Platycodi*
Huang Qin *Radix Scutellariae*
Jin Yin Hua *Flos Lonicerae japonicae*
Yu Xing Cao *Herba Houttuniae*
Huo Xiang *Herba Pogostemonis*
Pu Gong Ying *Herba Taraxaci*
Bai Zhu *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*
Huang Qi *Radix Astragali*
Gan Cao *Radix Glycyrrhizae uralensis*

Síndromes: Humedad-Calor crónica y Fuego que obstruyen la nariz y los senos sobre un fondo de insuficiencia de Qi.

Acciones: Expulsar Viento, Aclarar el Calor, resolver la Flema, drenar la Humedad, abrir los orificios de la nariz, tonificar Qi.

Indicaciones: Sinusitis, dolor facial, descarga nasal amarilla y espesa o incluso purulenta, nariz taponada, pérdida de olfato, dolor de cabeza frontal, cansancio.

Lengua: saburra pegajosa-amarilla.

Pulso: resbaladizo.

BIENVENIDA DE LA FRAGANCIA

RESUMEN: sinusitis crónica o aguda, o congestión de los senos nasales.



1. Saborra blanca-pegajosa



2. Saborra blanca-pegajosa

FLEMA

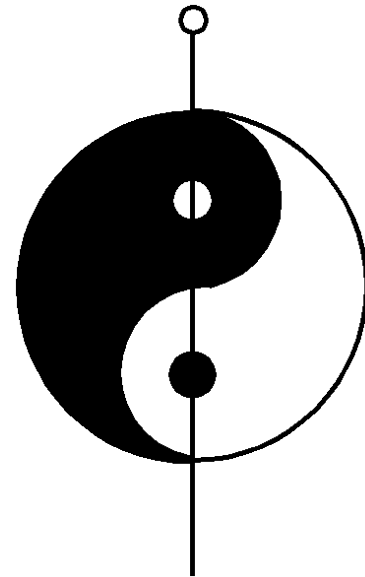
FLEMA

- PARECIDA A LA HUMEDAD (INSUF BAZO) PERO MAS OBSTRUCTIVA => ORGANOS SENSORIALES NUBLADOS.
- MAREOS.
- PUEDE QUE HAYA EXPECTORACIÓN



FLEMA

- Acupuntura: E-40, IG-4, P-7, E-8, Du-20
- Fitoterapia: Clear Yang



ESTANCAMIENTO DE SANGRE

ESTANCAMIENTO DE SANGRE

- Solo se da en cefaleas muy crónicas y siempre en el mismo lugar, tipo “clavo”. Empeoran por la noche. Derivan de un traumatismo (sospechar).
- Buscar zona morada en lengua en parte delantera.

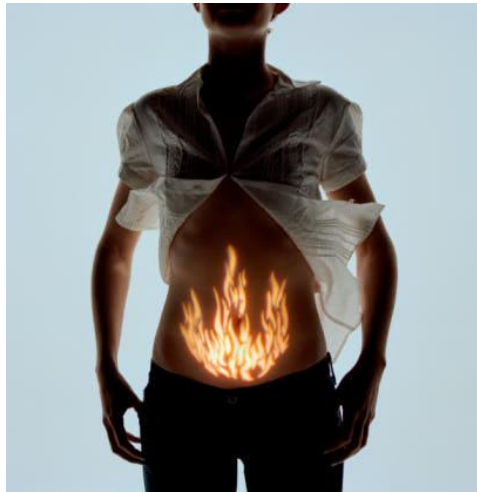


ESTANCAMIENTO DE SANGRE

- IG-11, IG-4, B-6, H-3, V-18, B-10, puntos ashi.
- Fitoterapia: Red Stirring (Tres Tesoros) / *Xue Fu Zhu Yu Tang*



CALOR EN EL ESTÓMAGO

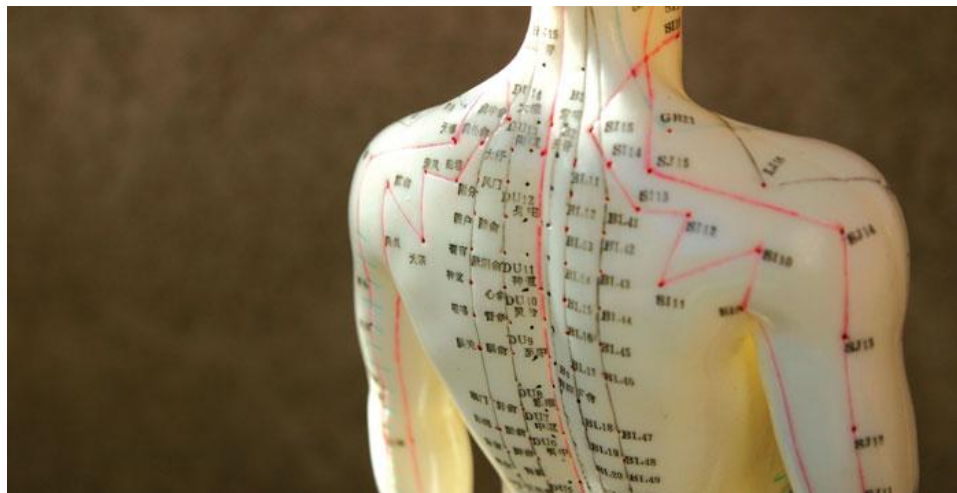


CALOR EN EL ESTÓMAGO

- Condición crónica normalmente
- Dolor en la frente
- **Intenso**
- Consumo carnes, especias, fritos y alcohol => empeora.
- Crónico o agudo, y siempre en la **frente**. Intenso y en toda la frente. Suele producirse con síntomas de **Fuego de Estómago** como sed de bebidas frías, estreñimiento, acidez, saburra amarilla...

CALOR EN EL ESTÓMAGO

- Acupuntura: E-44, IG-4, Yingtang, E-34, Du-23, E-8
- Fitoterapia: Qing Wei San
- Ease the Muscles (Tres Tesoros)



SINDROMES DE INSUFICIENCIA

- INSUFICIENCIA DE SANGRE
- INSUFICIENCIA DE RIÑÓN

INSUFICIENCIA XUE

INSUFICIENCIA DE XUE

- **Frente** o parte **superior** de la cabeza, **empeora al atardecer** o anochecer. Mejora al tumbarse.
- Acupuntura: E-36, B-6, V-20, H-8, Ren-4, Du-20, V-15
- Fitoterapia: *Gui Pi Tang*
- Precious Sea, Calm the Shen, Brighten the Eyes (Tres Tesoros).

INSUFICIENCIA DE XUE

- **Frente** o parte **superior** de la cabeza, **empeora al atardecer** o anochecer. Mejora al tumbarse.
- Acupuntura: E-36, B-6, V-20, H-8, Ren-4, Du-20, V-15
- Fitoterapia: *Gui Pi Tang*
- Precious Sea, Calm the Shen, Brighten the Eyes (Tres Tesoros).



INSUFICIENCIA RIÑÓN

INSUFICIENCIA RIÑÓN

- ESENCIA NO NUTRE CABEZA
- YIN O YANG
- DOLOR DENTRO
- ACOMPAÑADO MAREOS
- YANG XU MAS LEVE
- YIN XU MAS PRONUNCIADA Y MAS DENTRO

PRONOSTICO Y PREVENCIÓN

PRONOSTICO Y PREVENCIÓN

- ACUPUNTURA Y FITOTERAPIA **MUY EFECTIVAS** EN MIGRAÑAS Y CEFALEAS.
- TIEMPO TRATAMIENTO: CUANTO MAS CRONICO + TIEMPO: EJ: 20 AÑOS **PUEDE LLEVAR 1 AÑO DE TRATAMIENTO.**
- **FLEMA Y ESTANCAMIENTO DE SANGRE** MAS DIFICILES DE TRATAR.

¿? PRONOSTICO Y PREVENCIÓN

- LIMITAR ACTIVIDAD **SEXUAL**
- OJO **TRABAJO** LARGAS HORAS
- EVITAR **ACIDOS**
- EVITAR **CAFÉ**
- EVITAR **ENFADOS** SI *SHI*
- **TUMBARSE** TRAS COMER SI *XU*



