



中医
MEDICINA CHINA

CEFALEAS EN MEDICINA CHINA



www.jasonsmithmtc.com

1. ETIOLOGÍA

ETIOLOGÍA

1. CONSTITUCIONAL
2. EMOCIONAL
3. EXCESO DE TRABAJO
4. DIETA
5. ACCIDENTES
6. PARTO/EMBARAZO
7. FACTORES PATOGENOS EXTERNOS



1. CONSTITUCIONAL

- Heredada de los padres
 - Salud padres en general.
 - Salud en el momento de la concepción.
 - Condiciones del embarazo.



1. CONSTITUCIONAL

- Cefaleas en niños que comienzan entre los **7 y 10** años es un indicador de problema constitucional.



2. EMOCIONAL

ENFADO

- => Frustración
- => Resentimiento
- => Juicios

Yang de Hígado o
Fuego de Hígado



2. EMOCIONAL

PREOCUPACIÓN



2. EMOCIONAL

TRISTEZA Y DUELO

Xue Xu de Hígado



2. EMOCIONAL

MIEDO

- => Frustración
- => Resentimiento
- => Juicios

Yang de Hígado o
debilidad de Riñón



2. EMOCIONAL

SHOCK

Afecta a toda la
Cabeza => Riñón

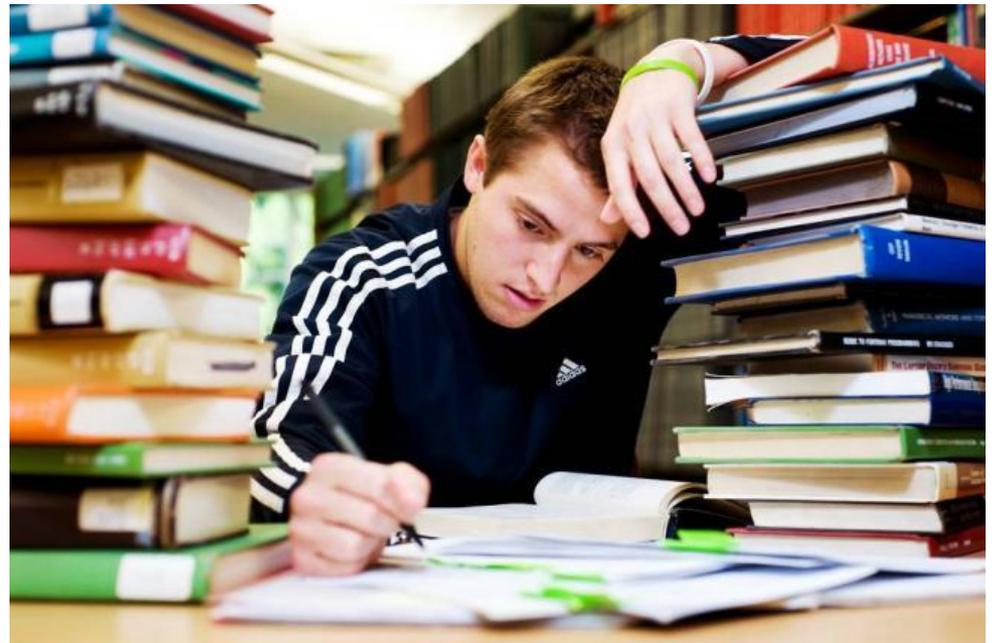


2. EMOCIONAL

REFLEXIÓN

PENSAMIENTO

=> Estudiantes



2. EMOCIONAL

CULPA

=>

estancamiento
de Qi / Xue



2. EMOCIONAL

VERGUENZA

=> Humedad

=> “sentirse
sucio”



3. EXCESO DE TRABAJO

- En cuanto a horas sobre todo.
- Agota Yin Riñón=> genera Yang de Hígado



4. ACTIVIDAD SEXUAL

- Confucianismo
- ¿Yin Xu?



5. DIETA IRREGULAR

- Dieta => lácteos, azúcar => Humedad
- Salado => *Xu* de Riñón (alimentos procesados)
- Ácidos
- No comer tranquilo/horas/irregularidad



6. TRAUMATISMOS

- EST. *XUE* ZONA DETERMINADA
- AÑOS DESPUES APARECE
- FOCALIZADAS / “CLAVO”
- PUNTO MORADO LENGUA



6. PARTO

- INCLUYE ABORTOS
- DEBILITA LOS RIÑONES (MEJORA EMBARAZO *CHONG*) => EMBARAZOS SEGUIDOS
- *XUE XU*



7. PATOGENOS EXTERNOS

- VIENTO
- HUMEDAD
- FLEMA



2. PATOLOGÍA

2. PATOLOGÍA



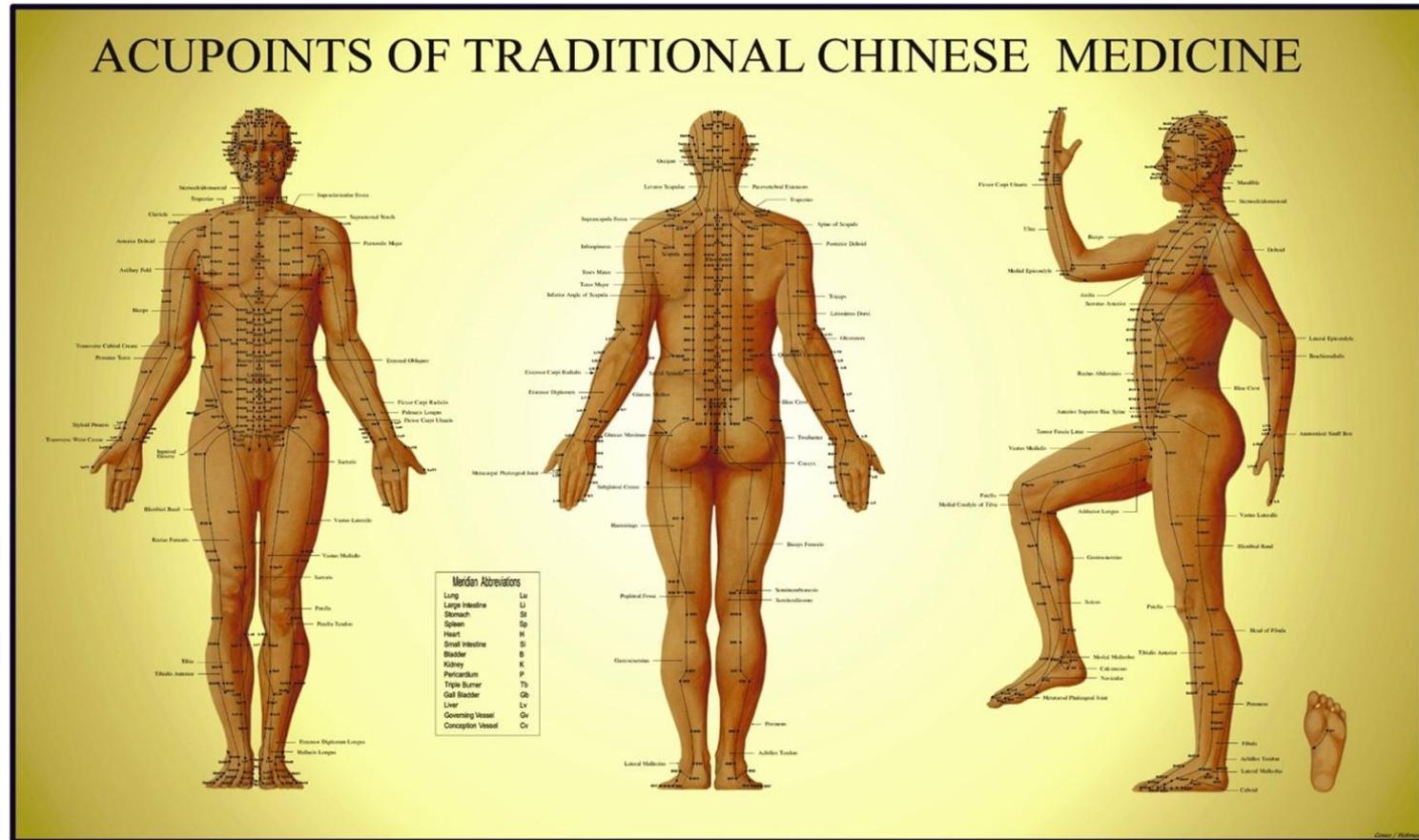
CANAL

CEFALEAS: DESEQUILIBRIO



ORGANO

CANALES DE ACUPUNTURA



CANALES DE ACUPUNTURA

*“La **cabeza** es como el Cielo [estando arriba]: el Qi claro de los **tres canales Yang** [Tai Yang, Shao Yang y Yang Ming] y de **los seis órganos Yang** así como la **Sangre** y **esencia** de los tres canales Yin [Tai Yin, Shao Yin y Jue Yin] y los **cinco órganos Yin** llegan todos a ella. Se ve afectada por los seis climas patogénicos externos así como por los factores patogénicos internos.”*

“Correct Seal of Medical Circles”

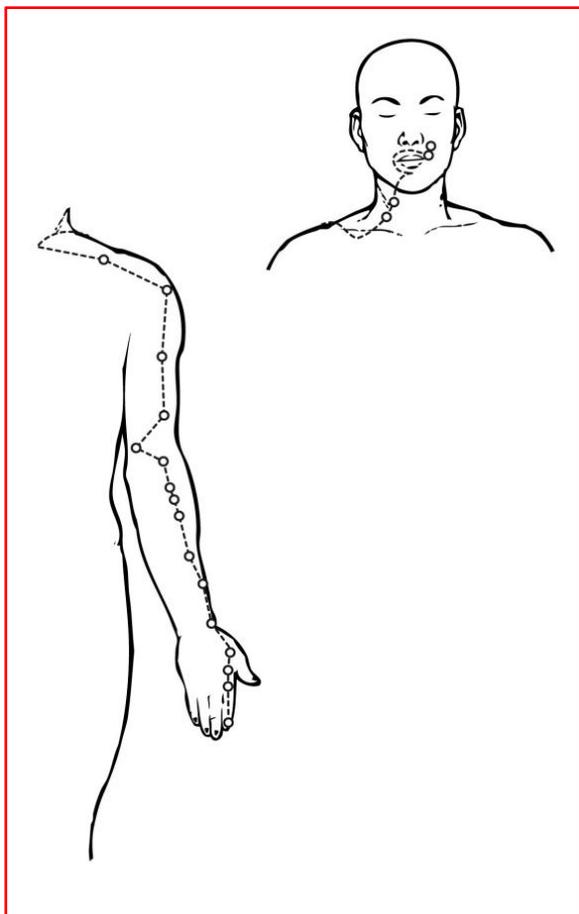


CANALES DE ACUPUNTURA

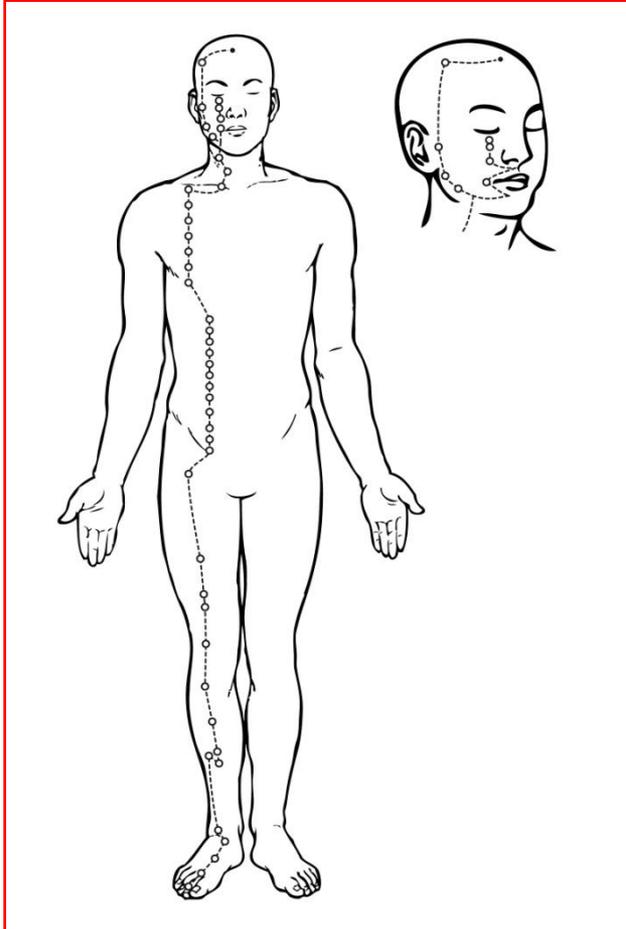
6 YANG



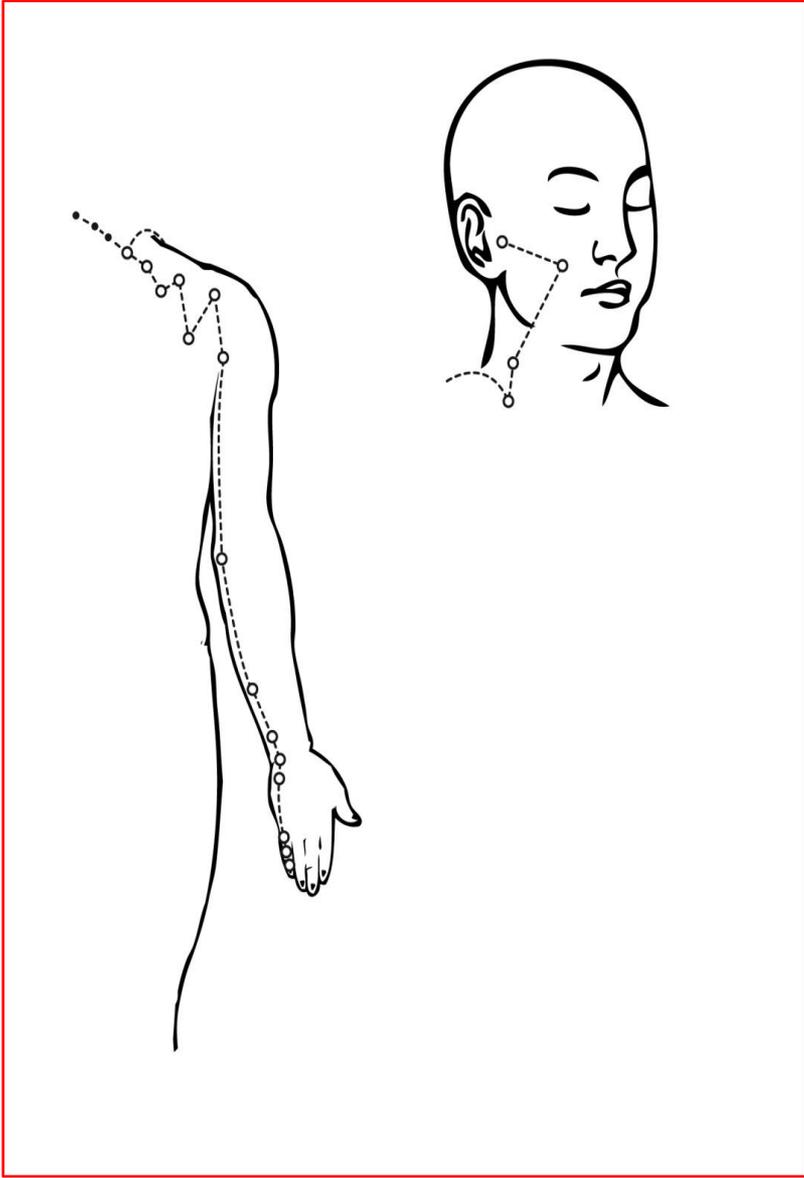
Palacio del Yang



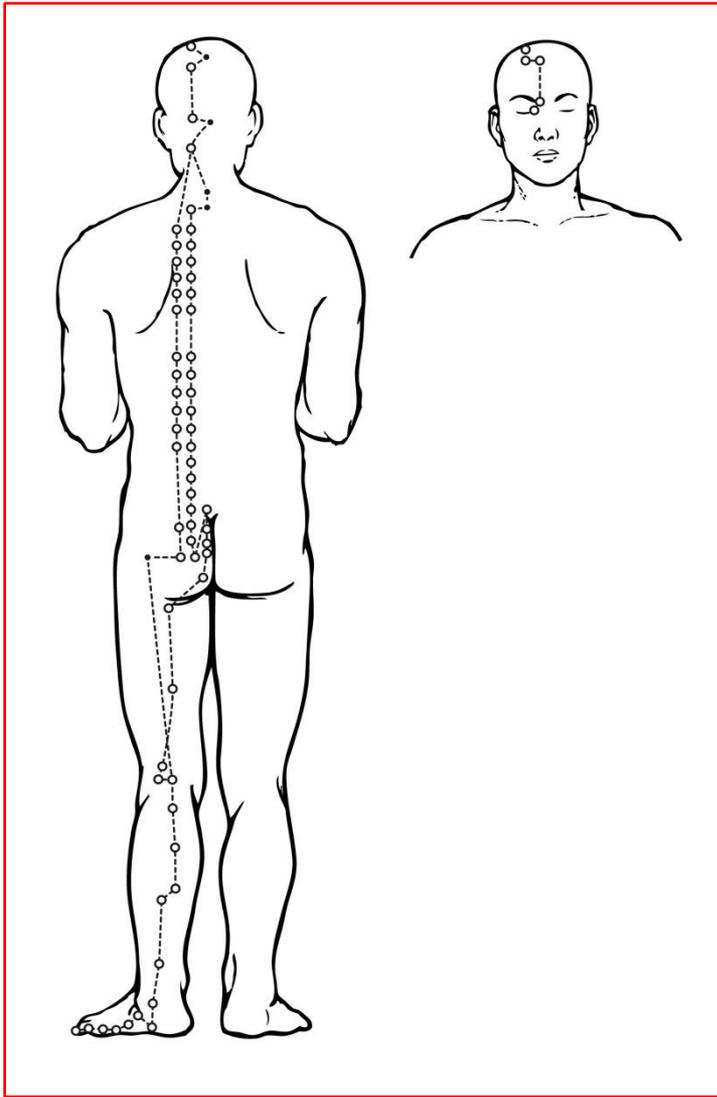
INTESTINO GRUESO



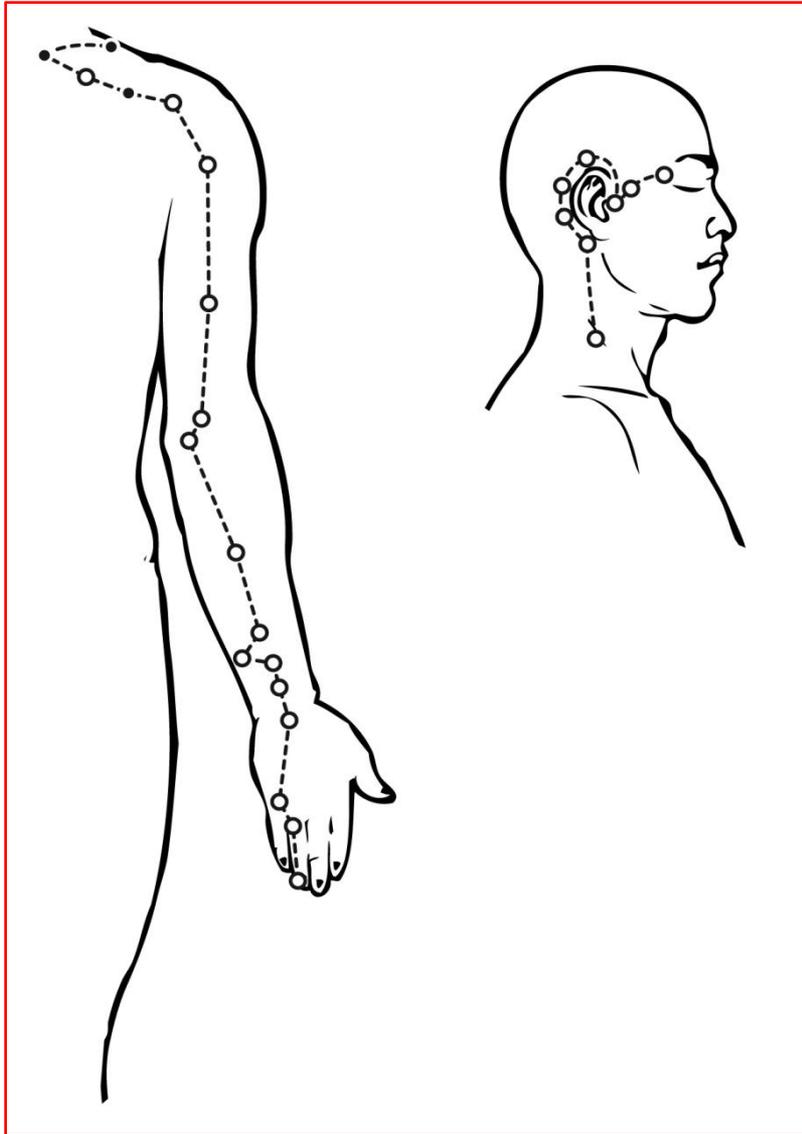
ESTÓMAGO



INTESTINO DELGADO

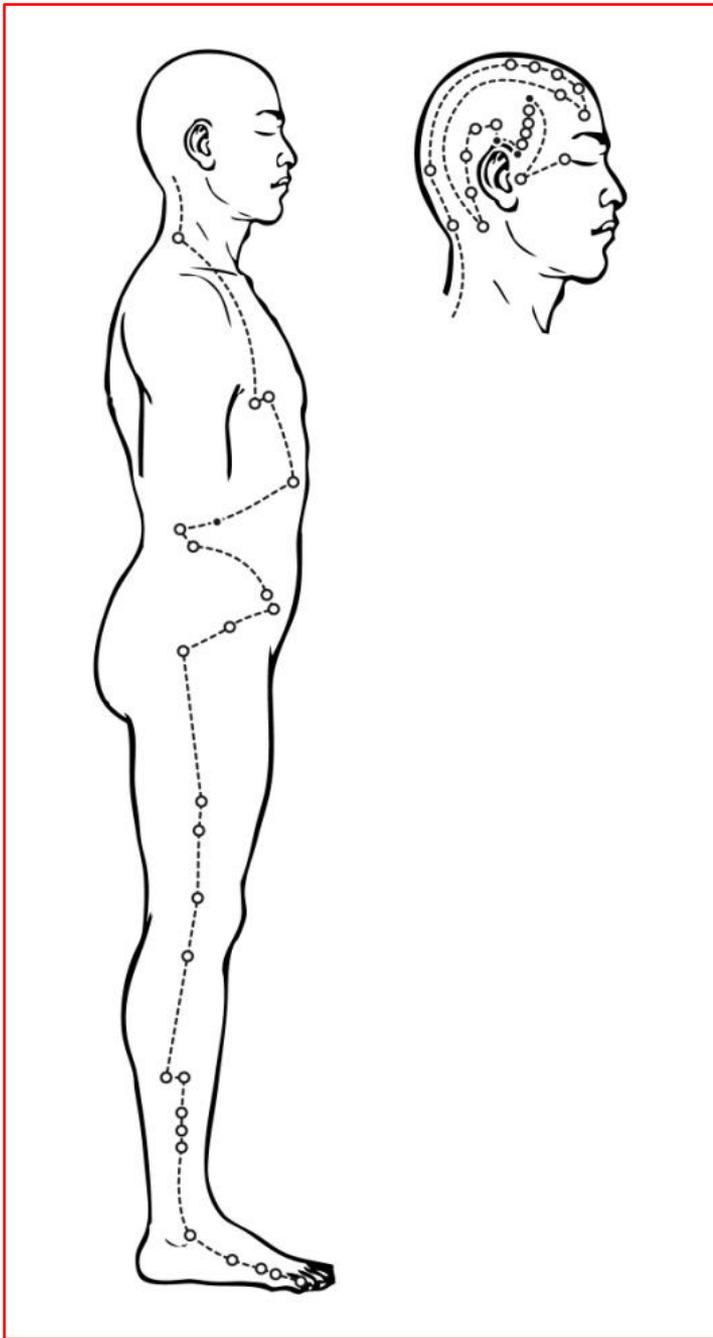


VEJIGA



SAN JIAO





VESÍCULA BILIAR

CANALES DE ACUPUNTURA

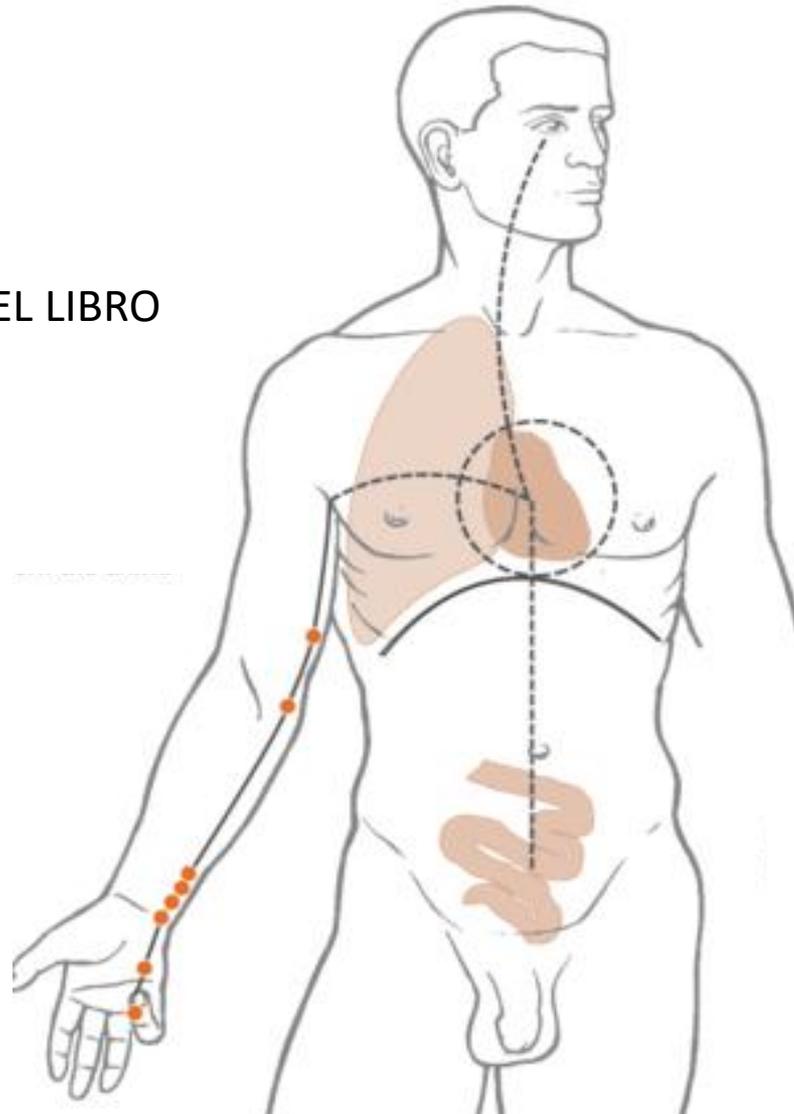
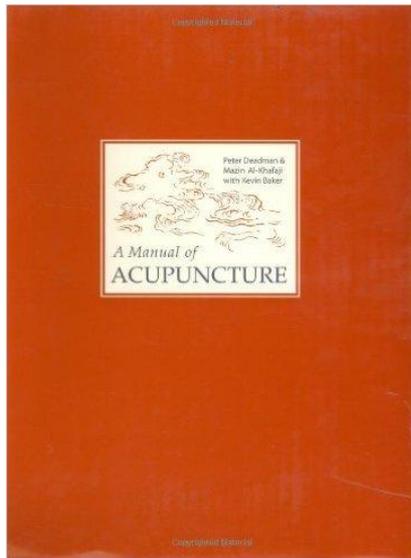
Yin alcanzan la
Cabeza
profundamente
=> 2 recorridos
internos



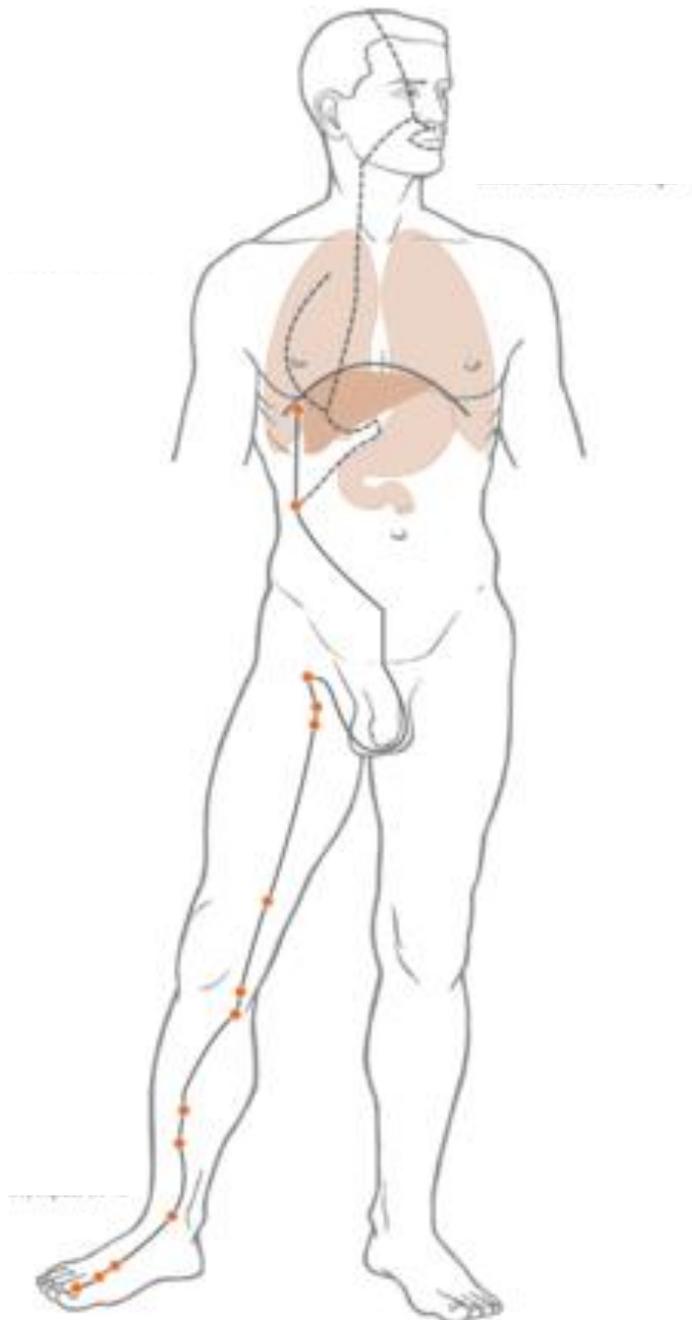
HÍGADO
CORAZÓN

CORAZÓN

ILUSTRACIONES EXTRAIDAS DEL LIBRO
A MANUAL OF ACUPUNCTURE
PETER DEADMAN



HÍGADO



CANALES DE ACUPUNTURA

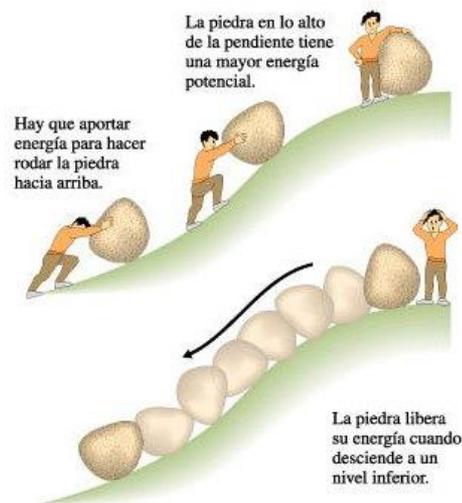
CANALES
DIVERGENTES
de los otros
Yin llegan a la
cabeza



ENERGIA POTENCIAL

FLUJO DE QI EN LOS CANALES

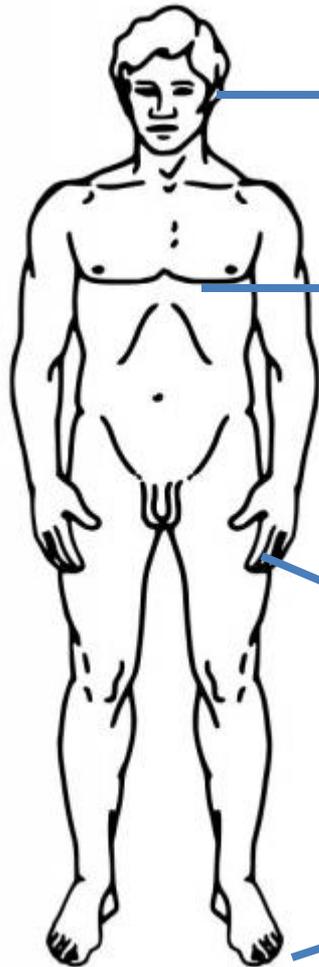
- **Energía potencial** => capacidad que tiene un objeto de almacenar energía según su posición.
- Si esa energía se genera en base a su altura se llama energía potencial gravitatoria.





中医
MEDICINA CHINA

ENERGÍA POTENCIAL EN EL CUERPO HUMANO

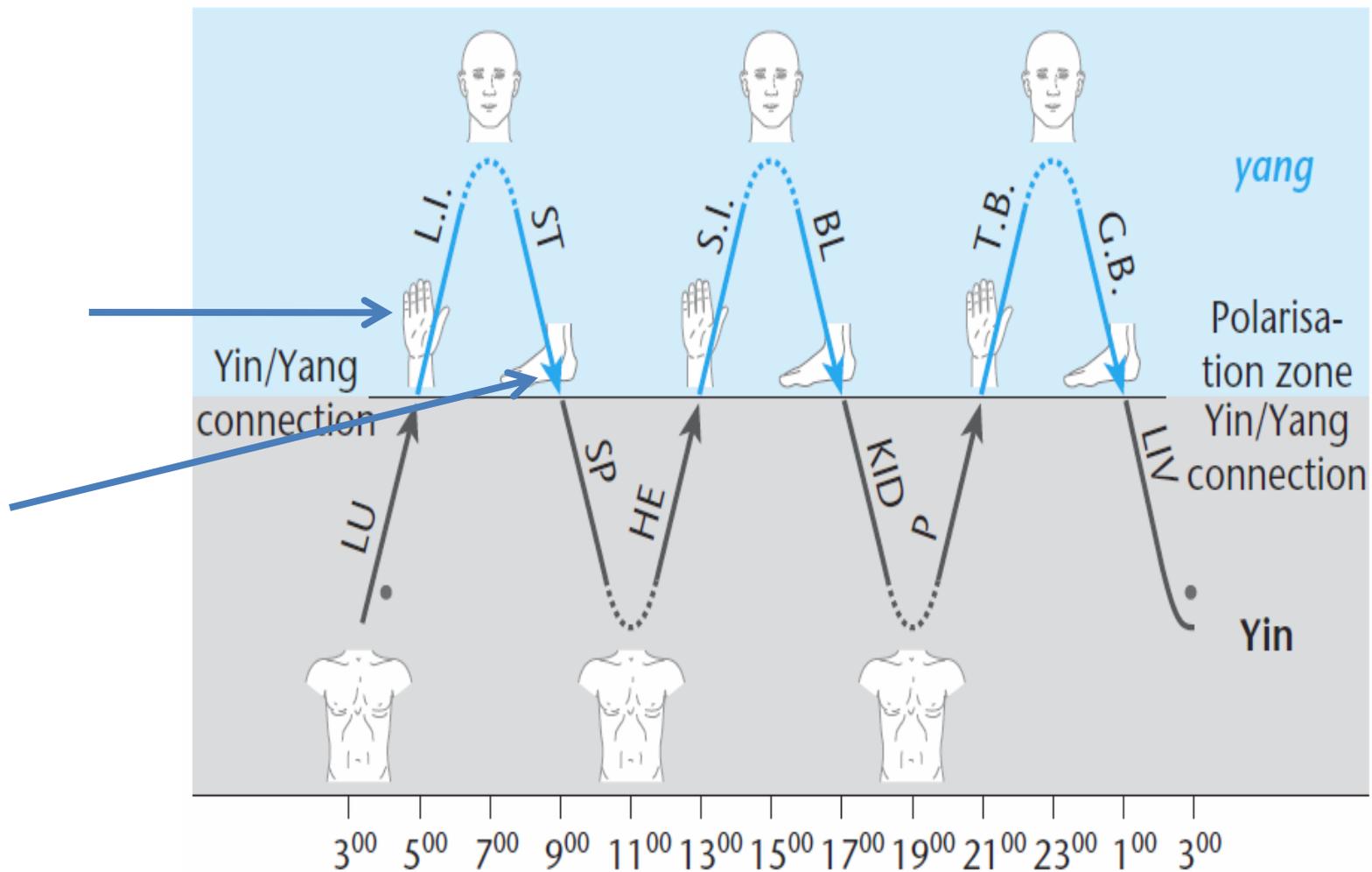


MAXIMA ENERGIA
POTENCIAL

MINIMA ENERGIA
POTENCIAL

ENERGIA POTENCIAL
NORMAL





CIRCULACION HORARIA



3. SINDROMES

EXCESO DE YANG

- **DEMASIADO YANG EN LA CABEZA => FUEGO DE HÍGADO / CALOR DE ESTÓMAGO...**
- **ASCENSO EXCESIVO DE YANG EN LA CABEZA => ASCENSO YANG HIGADO**



INSUFICIENCIA DE YANG

- **POCO** YANG EN LA CABEZA => INSUF DE YANG
RIÑÓN



EXCESO DE YIN

- **ACUMULACION DE YIN => YANG CLARO NO PUEDE ASCENDER => ORIFICIOS NUBLADOS**
- **HUMEDAD Y/O FLEMA**

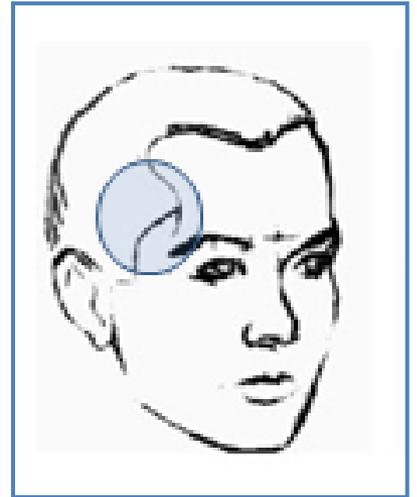


INSUFICIENCIA DE YIN

- XUE XU HÍGADO, YIN XU RIÑÓN
- NO HAY “YIN” EN LA CABEZA



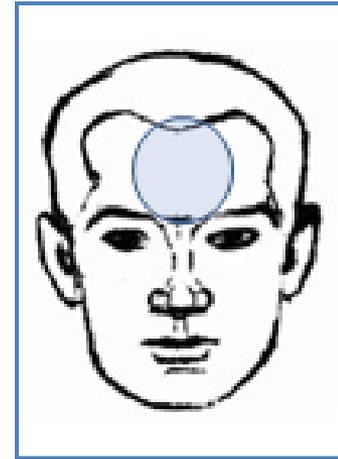
4. LOCALIZACION



LATERALES

Vesícula Biliar. Suele ser por ascenso de Yang de Hígado, o Fuego de Hígado .

Suelen ser pulsátiles. Unilaterales o bilaterales (a veces lado izquierdo por *Xu* y lado derecho por *Shi*, aunque no siempre es así).

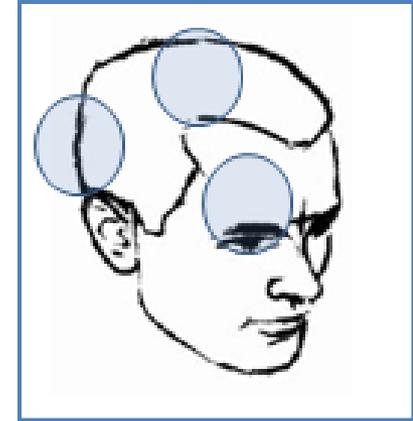


FRENTE

Suelen relacionarse con el Estómago. Si son sordas por Qi / Yin Xu, intensas por Shi (Calor o Fuego de Estómago).

Flema y/o Humedad.





DETRÁS DE LOS OJOS

Ascenso de Yang de Hígado (pulsátiles) o Xue Xu (sordas).

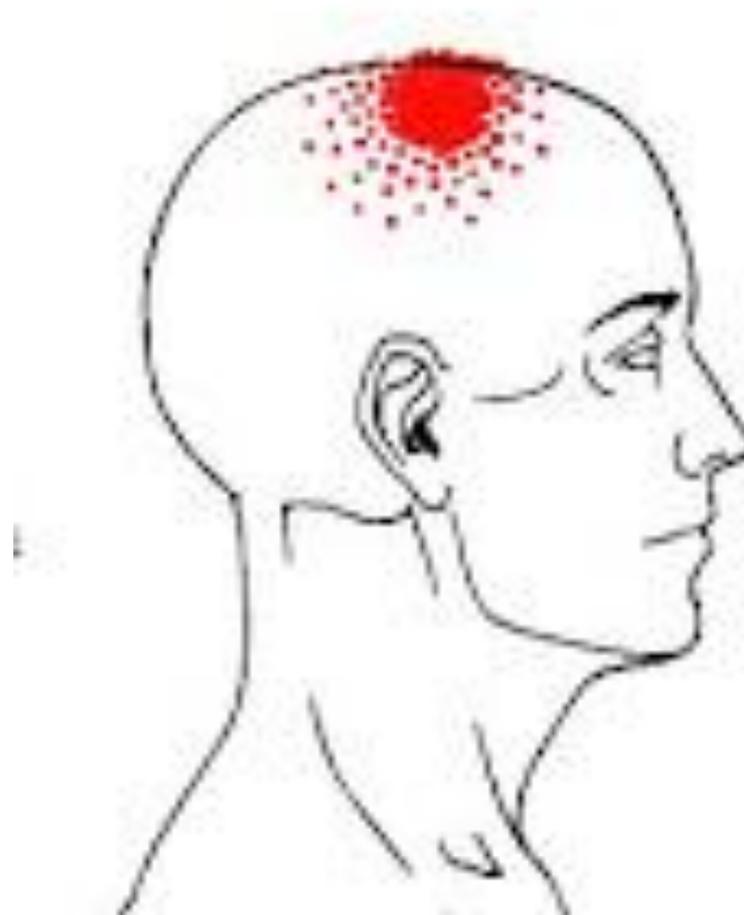
DETRÁS DE LA CABEZA

Viento (resfriado).

Insuficiencia de Riñón (crónicas).

VERTEX

Xue Xu



TODA LA CABEZA

Yin o *Jing Xu*

Viento externo



5. TIPO DE DOLOR

TIPO DE DOLOR

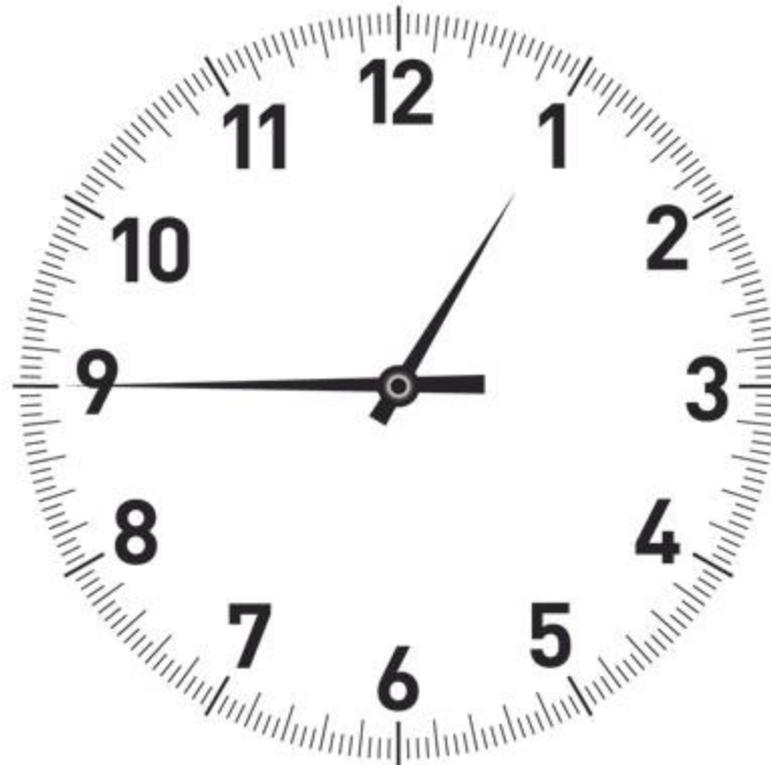
- **Sordo** => Insuficiencia.
- **Embotamiento** => Flema y Humedad.
- **Pulsátiles** => Yang o Fuego de Hígado.
- **Fijo y taladrante** => estancamiento de Sangre.

CEFALEAS

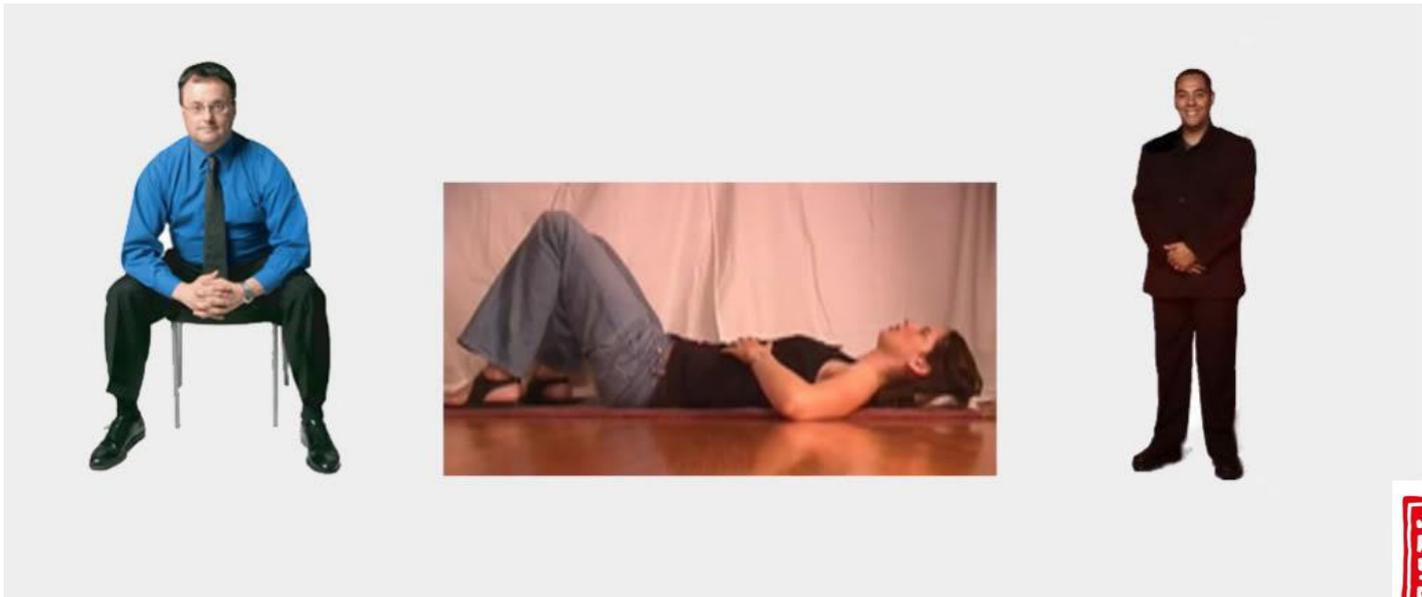
Senos paranasales	Brotos	Tensión	Migraña
El dolor generalmente está detrás de la frente y/o pómulos	El dolor se da en y alrededor de un ojo	El dolor es como una banda que aprieta	Dolor, náuseas y cambios visuales son típicos de la migraña clásica
			

6. MEJORA / AGRAVAMIENTO

- **PEOR DE DIA** => HUMEDAD / QI O YANG XU
- **PEOR DE NOCHE** => *XUE XU* / YIN XU



- **MEJORA TUMBADO** => INSUFICIENCIA.
- **EMPEORA TUMBADO Y MEJORA SENTADO** => EXCESO.



- **EMPEORA PRESION => EXCESO**
- **MEJORA PRESION => INSUFICIENCIA**



7. PUNTOS DE ACUPUNTURA

H-3 *Taichong*



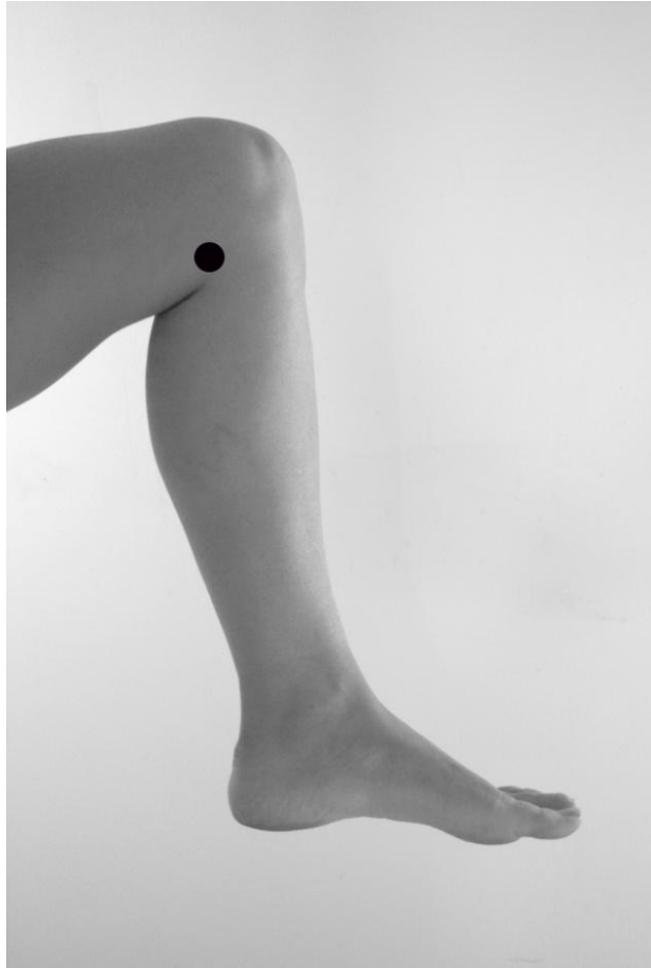
H-2 *Xing Jian*



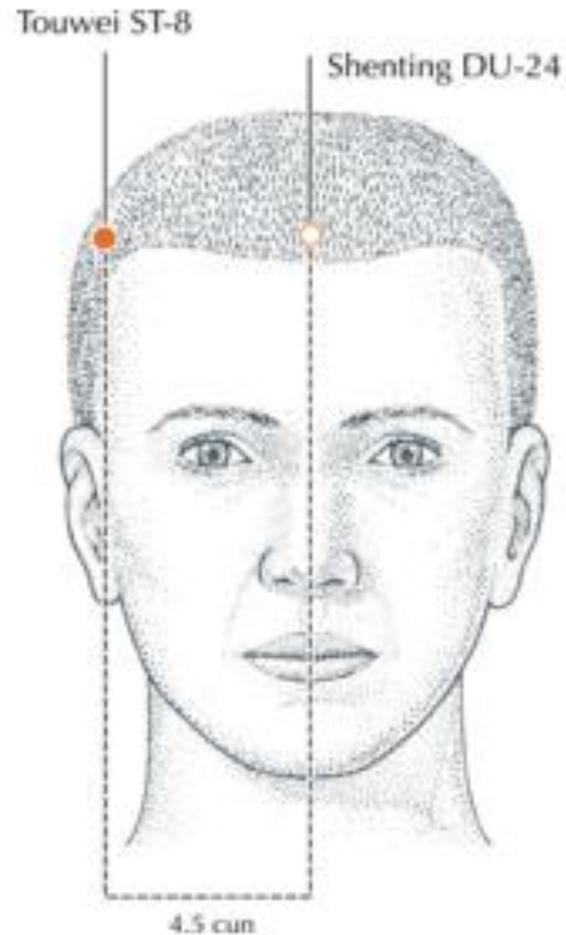
VB-43 *Xia Xi*



H-8 *Ququan*



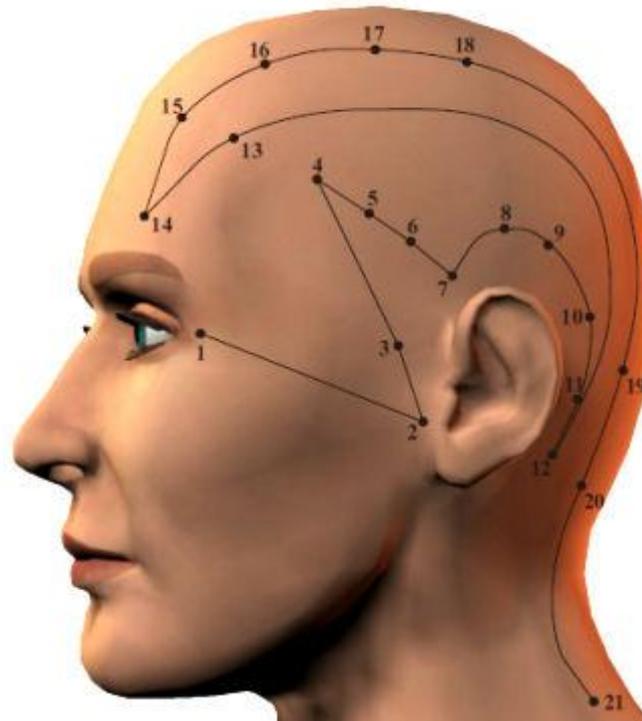
E-8 *Touwei*



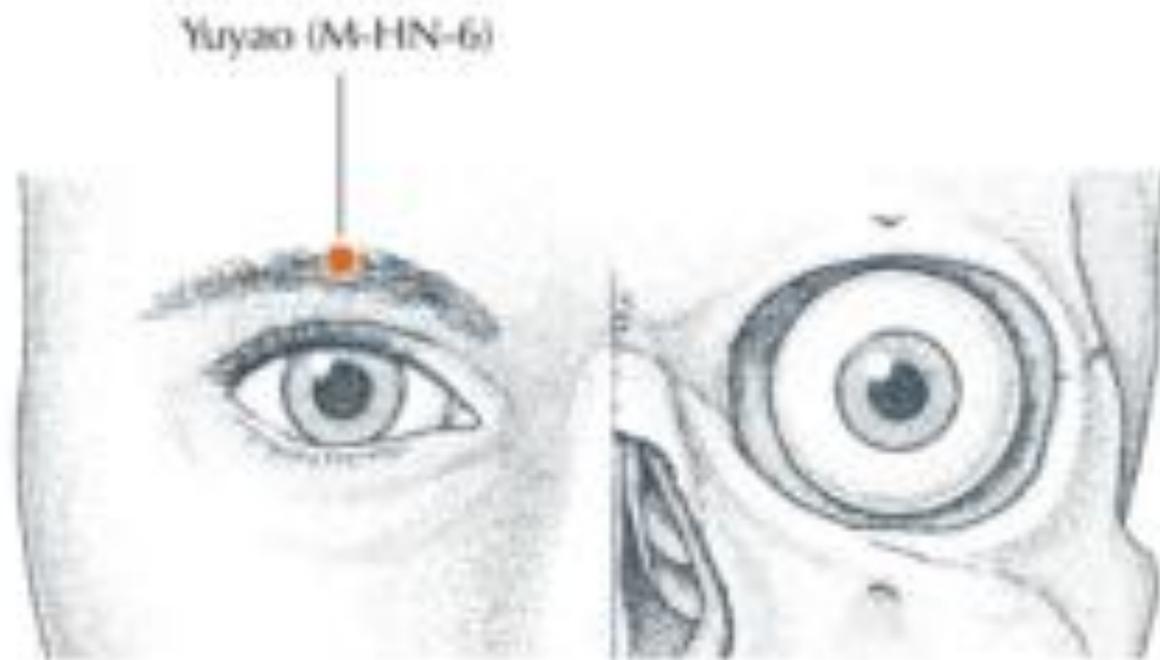
VB-14 *Yangbai*



VESÍCULA BILIAR



YUYAO



8. PRINCIPIOS DE TRATAMIENTOS

PRINCIPIOS DE TRATAMIENTOS

- *Shi* => PATOGENO
- *Xu* => INSUFICIENCIA

TRATAMIENTO

- Casi siempre habrá mezcla de *Shi* y *Xu*, y es importante en el tratamiento establecer una estrategia.
- Raíz + Manifestacion => suele ser lo mas habitual.
- Manifestacion primero y luego Raíz => si las cefaeas impiden hacer vida normal.
- Raíz => Cuando son por insuficiencia y poco habituales e intensas.

CONSEJOS ACUPUNTURA

- **SIEMPRE** seleccionar puntos locales y distales.
- Locales en base a localización del dolor (canal) y distales en base a síndrome.

Canal de Vesícula Biliar

Locales: VB-4, VB- 5, VB-6, VB-8, VB-9, VB-14, VB-20.

Distales: VB-43 (principal), SJ-5.

Canal de Vejiga

Locales: V-10.

Distales: V-60 .

Canal de Estómago

Locales: E-8.

Distales: E-44, IG-4.

CEFALEAS

PUNTOS DISTALES

PUNTOS LOCALES

SINDROME

CANAL

SINDROME

CANAL

Ej: ascenso Yang Hgado, *Xue Xu* Hgado, dolor canal VB, sien

PUNTOS DISTALES

SINDROME

H-3, H-8

CANAL

V.B.-43

PUNTOS LOCALES

SINDROME

V.B.-20

CANAL

V.B.-6, *Taiyang*

SINDROMES DE EXCESO

- SINDROMES DE EXCESO
 - VIENTO FRÍO
 - VIENTO CALOR
 - YANG DE HÍGADO
 - FUEGO DE HÍGADO
 - ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO
 - HUMEDAD
 - FLEMA
 - ESTANCAMIENTO DE SANGRE
 - CALOR EN EL ESTÓMAGO

VIENTO FRÍO

Manifestaciones clínicas

- **Aversión al frío (*)**, fiebre (-), tos, picor de garganta, leve falta de aliento, nariz taponada con moco acuoso, **estornudos**, dolor de cabeza occipital, dolores corporales.
- *Lengua*: saburra blanca delgada
- *Pulso*: **Flotante-Tenso**
- *Tratamiento*: P-7, V-12, Du-16.
- *Método*: dispersión; moxa tras la punción.
- *Fitoterapia*: Ma Huang Tang

VIENTO FRÍO

ETIOLOGÍA



Exposición al Viento-Frío (ejemplo brisa en verano!!!!)



VIENTO CALOR

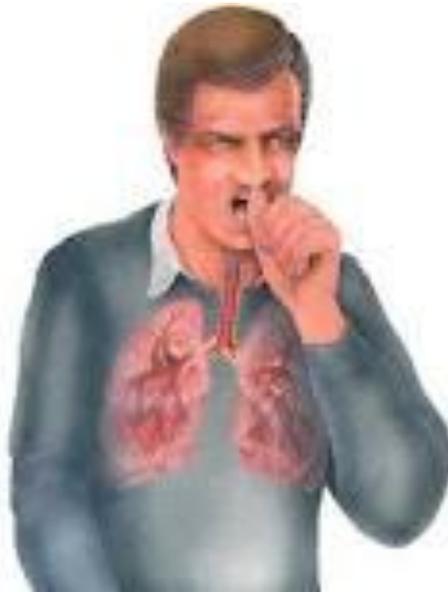
Manifestaciones clínicas

- **Aversión al frío (-)**, fiebre (+), tos, dolor de garganta, nariz taponada con moco amarillento, **estornudos**, dolor de cabeza, dolores corporales, sudoración leve, leve sed, amígdalas inflamadas.
- *Lengua*: laterales ligeramente rojos en la zona torácica o tercio frontal.
- *Pulso*: **Flotante-Rápido**
- *Tratamiento*: P-7, IG-4, IG-11, P-11, Du-14, V-12, Du-16, VB-20, SJ-5.
- *Método*: dispersión y sin moxa.
- *Fitoterapia*: *Sang Ju Yin*

VIENTO CALOR

ETIOLOGÍA

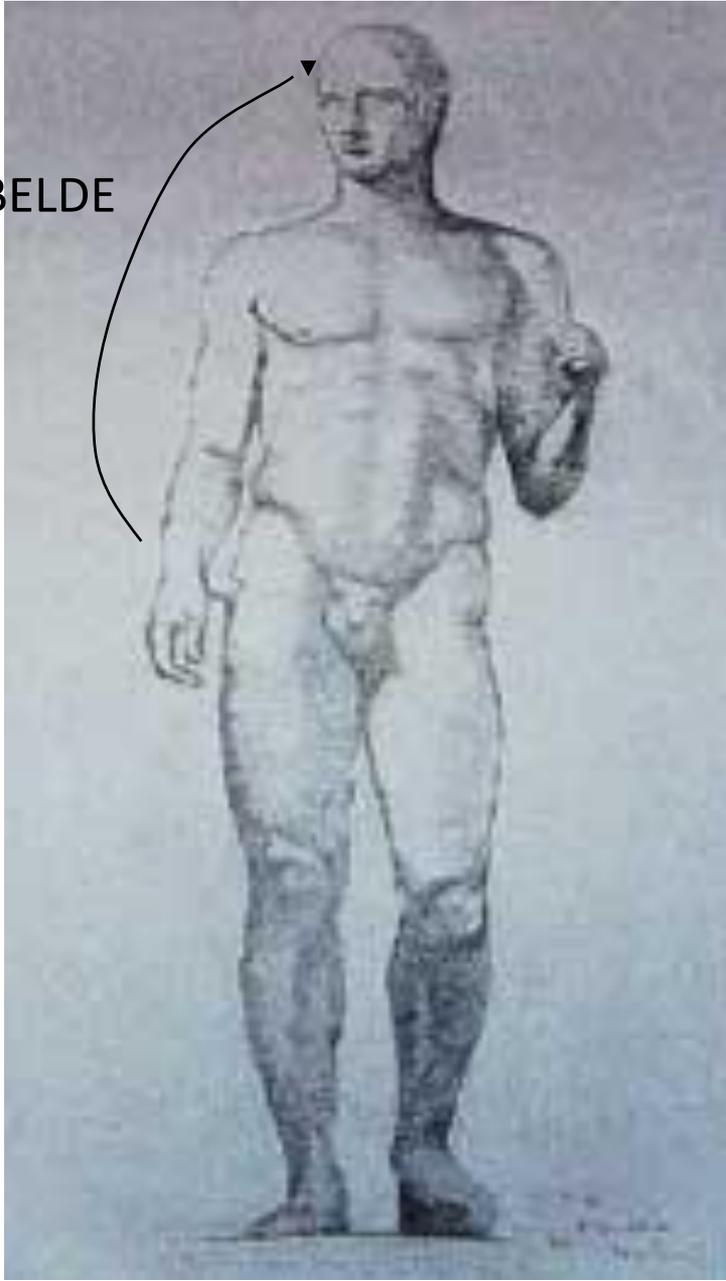
- Exposición al Viento-Calor (radiadores)
 - Trabajos (siderurgia)



ASCENSO YANG HÍGADO

NATURALEZA DEL ASCENSO DEL YANG DE HIGADO

QI REBELDE



El ascenso del Yang de Hígado no es un verdadero síndrome *Shi*, solamente un desequilibrio entre el Yin y el Yang con el Qi que se escapa hacia arriba.

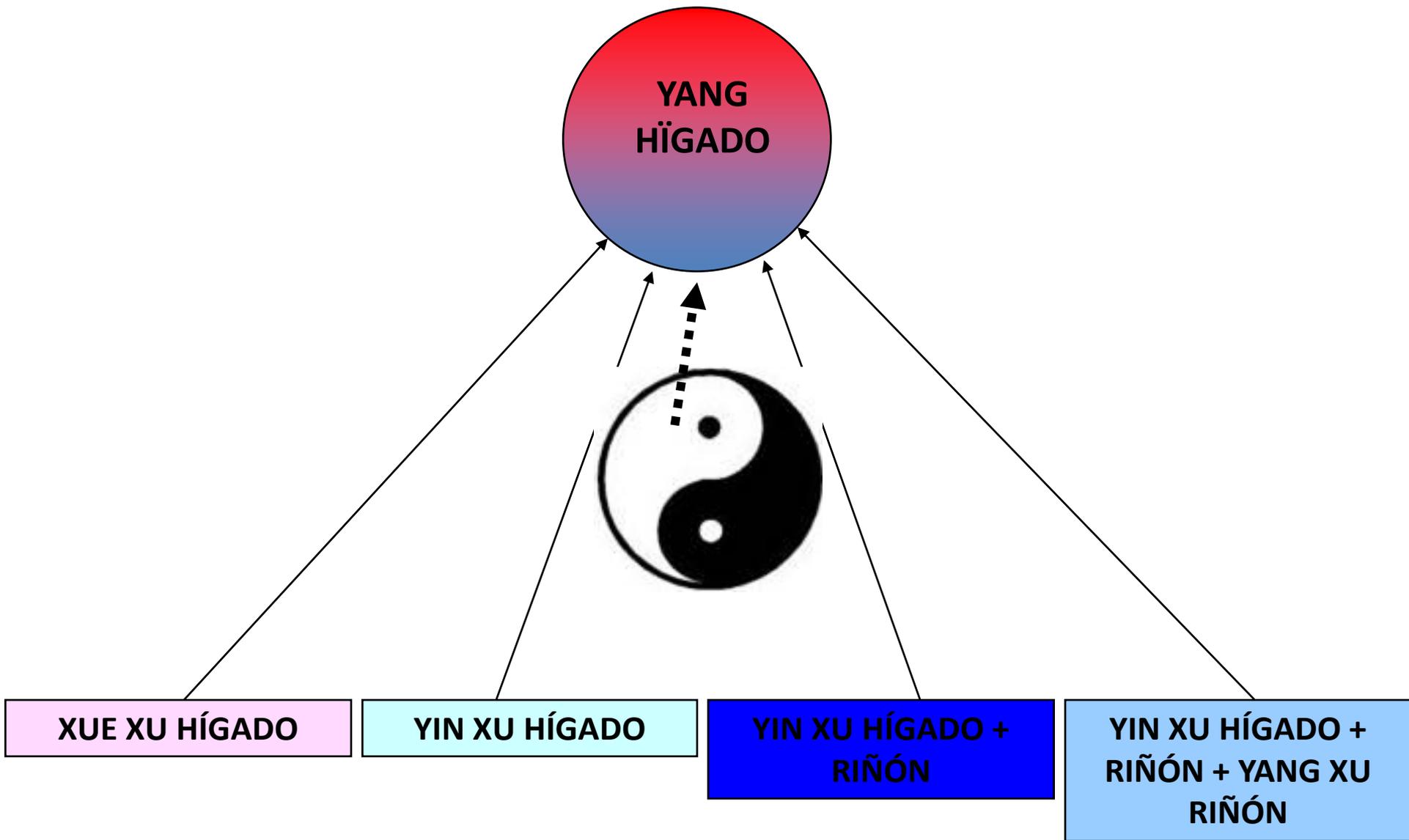
ASCENSO YANG HÍGADO

- Yang de Hígado se rebela hacia arriba => exceso Yang en la cabeza.
- Emocional => enfado, frustración, resentimiento.

En Yang de Hígado, lo más importante es tratar la raíz!!!!!!!!!!

ASCENSO YANG HÍGADO

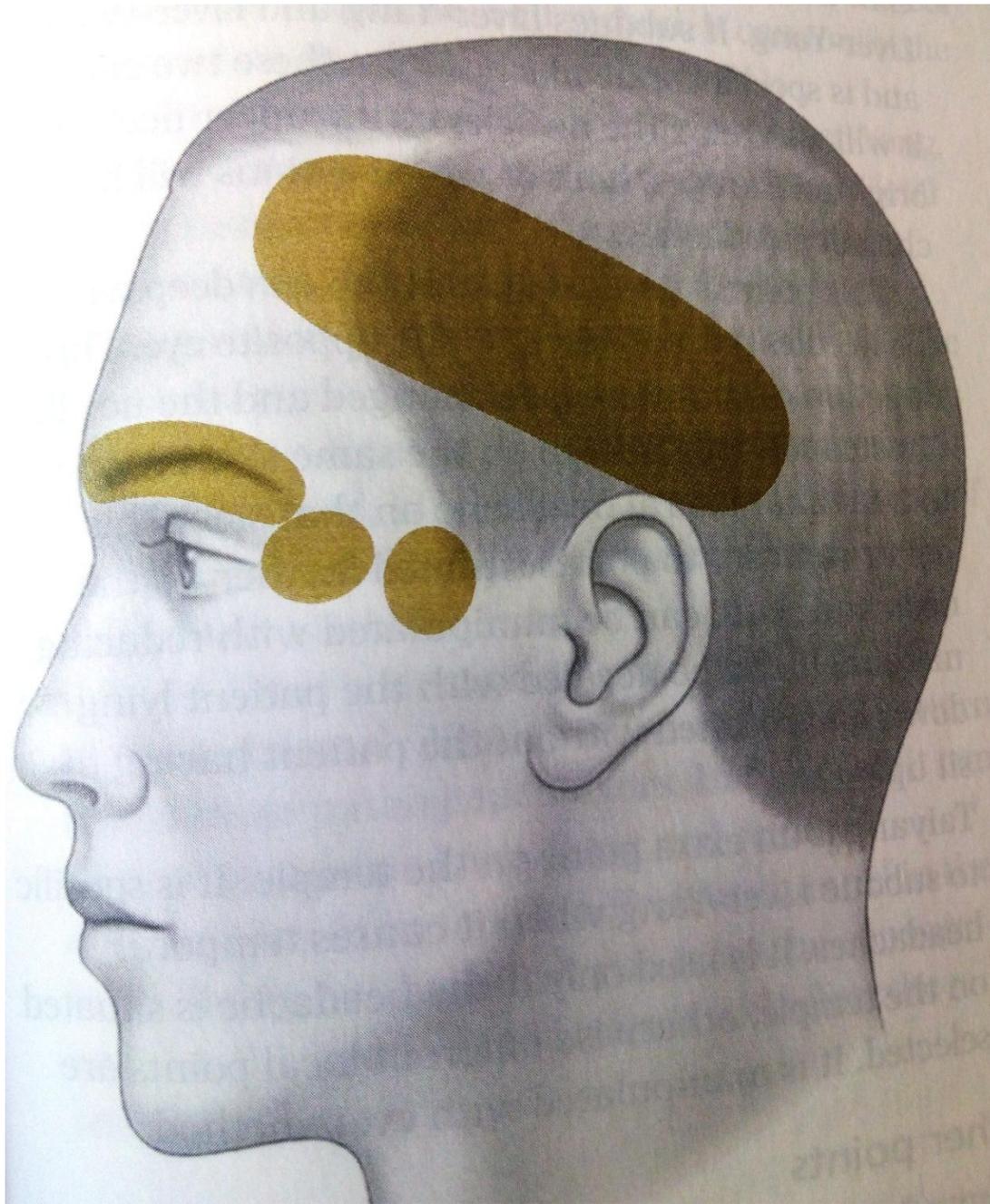
- 4 Causas posibles:
 - *Xue Xu* Hígado
 - Yin Xu Hígado
 - Yin Xu Hígado + Riñón
 - Yin Xu Hígado + Riñón con Yang Xu Riñón.
- A veces estancamiento de Qi / Fuego Hígado.

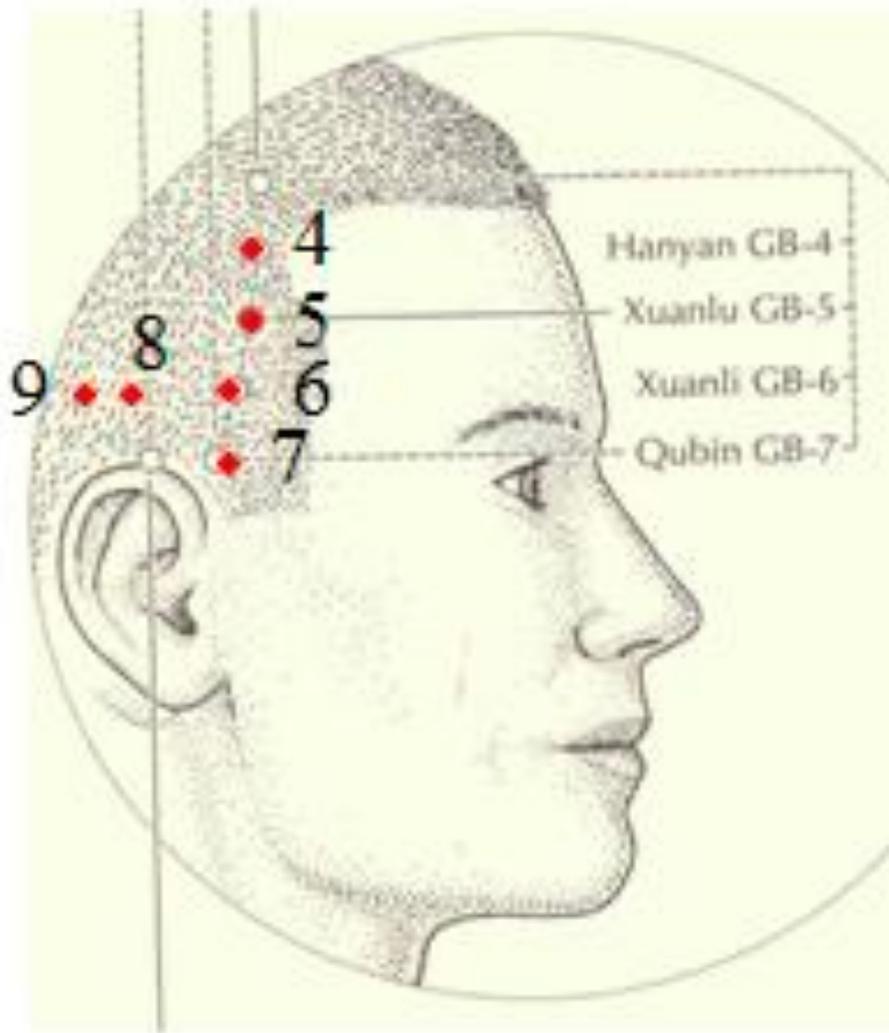


YANG DE HÍGADO

- El Yang asciende, por tanto todos los síntomas son en la cabeza.
- Dolor de cabeza taladrante es el síntoma principal. Sien o detrás del ojo.
- Síntomas digestivos + oculares
- Mejoran sentándose.







XUE XU

Cara Pálida
Cansancio
Mareos
Hormigueos
Parestesias
Moscas
Cansancio
Periodos Escasos
Insomnio (*)
Lengua Pálida Delgada
Pulso Rugoso

HÍGADO

Palpitaciones
Mala memoria (*)
Ansiedad (*)

CORAZÓN

INSOMNIO

PELO Y PIEL SECOS

VISION BORROSA
+ MOSCAS

MAREOS

TEZ PALIDA,
LABIOS

DEPRESIÓN
ANSIEDAD
SIN RUMBO
MALA MEMORIA

CANSANCIO

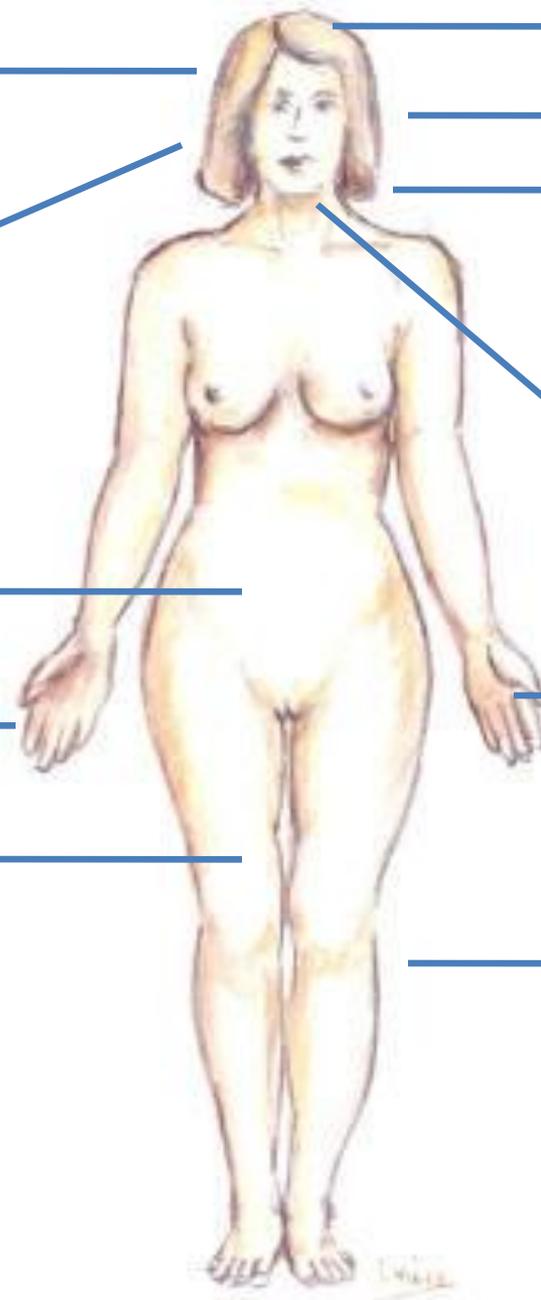
MENS.
ESCASAS/ABUNDANTES

UÑAS FRÁGILES

PARESTESIAS/HOR
MIGUEOS

CALAMBRES

DEBILIDAD
MUSCULAR



INSUFICIENCIA DE SANGRE DE HÍGADO

Manifestaciones clínicas

Mareos, hormigueo o parestesias de las extremidades, insomnio, **visión borrosa, miodesopsias**, visión nocturna disminuida, **menstruación escasa** o amenorrea, **tez pálida** sin lustro, labios pálidos, debilidad muscular, calambres, uñas frágiles, piel y pelo secos, sensación de falta de dirección.

Lengua: **Pálida**, especialmente en los laterales, que en casos graves pueden ser de color naranja. Delgada y ligeramente seca.

Pulso: Rugoso o Filiforme

Tratamiento: H-8, Ren-4, B-6, E-36, V-17, V-18, V-20, V-23, *Yuyao*

Método: tonificación; se puede usar moxa

Fitoterapia: Bu Gan Tang

INSUFICIENCIA DE SANGRE DE HÍGADO



INSUFICIENCIA DE YIN DE HÍGADO

Manifestaciones clínicas

Mareos, hormigueo o parestesias de las extremidades, insomnio, **visión borrosa**, miodesopsias, **ojos secos**, menstruación escasa o amenorrea, tez pálida sin lustro pero con chapetas rojas, debilidad muscular, calambres, uñas frágiles, piel y pelo muy secos, sensación de falta de dirección, depresión.

Lengua: Color normal **sin saburra** o con saburra sin raíz.

Pulso: Flotante-Vacío.

Calor por Insuficiencia:

Lengua: Roja sin saburra

Pulso: Flotante-Vacío y ligeramente Rápido.

Tratamiento: H-8, Ren-4, B-6, E-36, R-3, R-6, H-2

Método: tonificación y sin moxa; dispersar H-2.

Fitoterapia: Yi Guan Jian

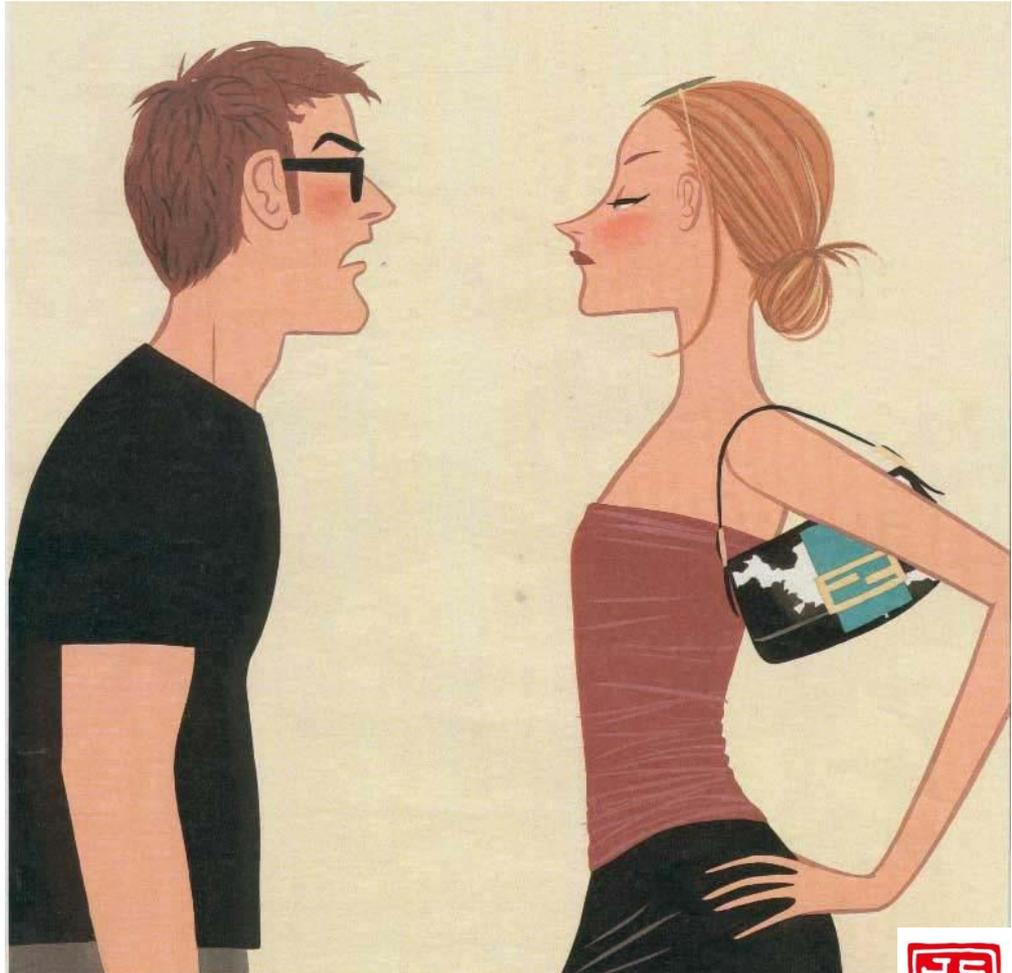
FUEGO DE HÍGADO

FUEGO DE HÍGADO

- Más intenso y localizado que ascenso de Yang.
- Síntomas de Fuego.
- Patógeno
- Acompaña de vómitos.
- Lengua clave!!!!
- No frecuente, solo niños y ancianos

FUEGO DE HÍGADO

- IRRITABILIDAD
- PROPENSION A ENFADOS
- TINITUS, SORDERA
- CARA Y OJOS ROJOS
- MAREOS
- PESADILLAS
- SED
- SABOR AMARGO
- ESTREÑIMIENTO HECES SECAS
- SANGRADO NASAL
- ORINA ESCASA TURBIA
- LENGUA CAPA AMARILLA
- PULSO RAPIDO



Acupuntura

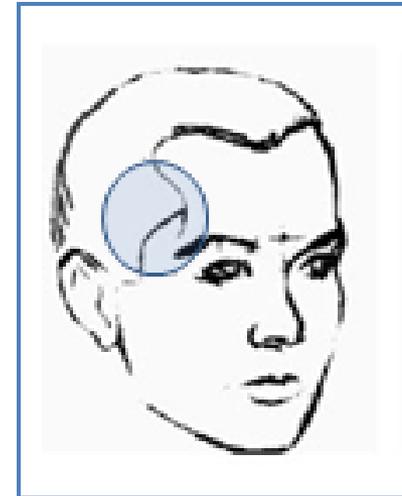
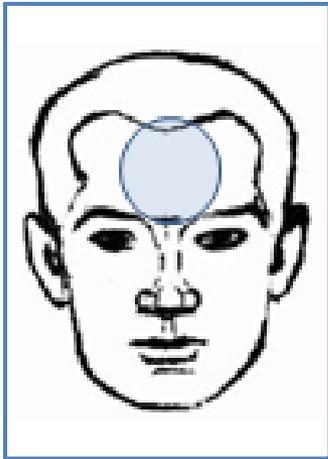
H-2 Xingjian, B-6 Sanyinjiao, S.J.-5 Waiguan, V.B.-38
Yangfu, Taiyang



Fitoterapia: Long Dan Xie Gan Tang
Drain Fire (Tres Tesoros)

ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO

ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO



ASOCIADO A PATOLOGÍA DE ESTÓMAGO
SE MUEVE DE LADO A LADO
NO TAN INTENSO COMO EL DE YANG DE HÍGADO

ESTANCAMIENTO QI HIGADO

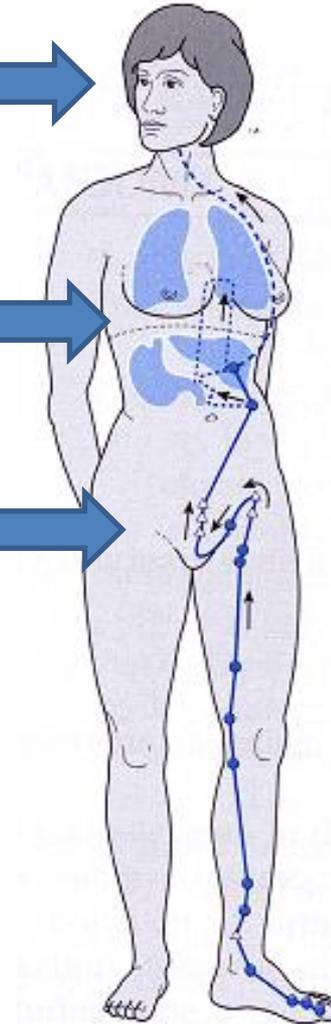
Emociones



Digestivo/Distensión



Ginecología



ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO

- **Acupuntura**: H-3, VB-34, IG-4, E-36, Du-24, *Taiyang*, VB-13, PC-6
- EQH acompañado de *Xue Xu* de Hígado => Xiao Yao San (Freeing the Moon).
- EQH “puro” => Yue Ju Wan (Release Constraint).

- **NOTA: HIGADO UNICO ORGANO CON VARIOS SINDROMES**



dreamstime.com

HUMEDAD

HUMEDAD

- CAUSA FRECUENTE => **CLIMA**
- HUMEDAD INTERNA POR XU DE **BAZO**
- **PESADA** => TIENDE A JIAO INFERIOR => A VECES SUBE A CABEZA; EMPIEZA EN DIGESTIVO Y ASCIENDE
- **IMPIDE** QI PURO ASCENDER Y TURBIO DESCENDER

HUMEDAD

- DOLOR SORDO
- ORIFICIOS NUBLADOS
- PESADEZ
- EMPEORA POR LA MAÑANA
- PUEDE DOLER TODA LA CABEZA O FRENTE
- TIPO VENDA



HUMEDAD

- Acupuntura: B-3, IG-4, P-7, Ren-12, Ren-9, V-20, E-8, Du-20, Ren-9, B-6, E-8.
- Drain The Fields => Huo Po Xia Ling Tang (*Agastache-Magnolia-Pinellia-Poria Decoction*).
- Welcome Fragrance



DRENAR LOS CAMPOS

RESUMEN: drenar Humedad.

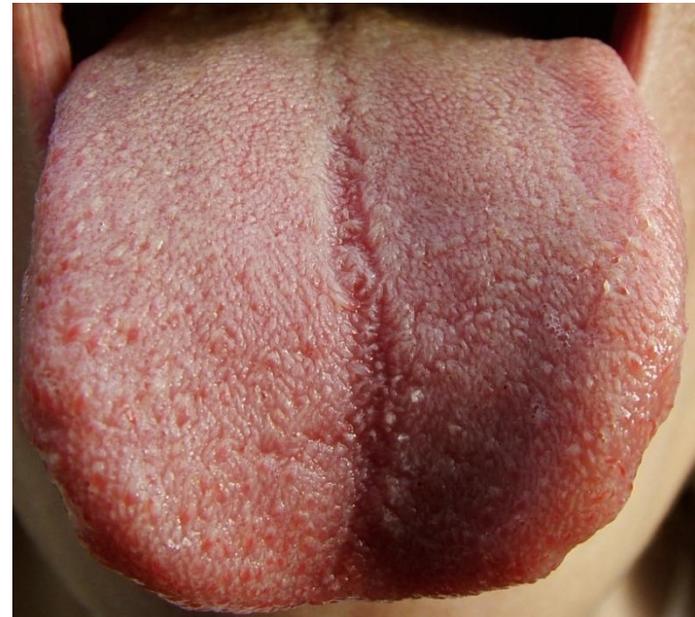
ANTECEDENTE CLASICO: Huo Po Xia Ling Tang

DIFERENCIAS CON ANTECEDENTE CLASICO:

- Acción más fuerte resolviendo la Humedad del espacio entre la piel y los músculos con hierbas fragantes (dolor muscular)
- Tonifica ligeramente el Qi (la formula original no lo hace)



1. Hinchada, saborra blanca-gruesa



2. Hinchada, saborra blanca-gruesa pegajosa

Nota: Aunque *Tierra Prospera* trata también la insuficiencia de Qi y la Humedad, *Drenar los Campos* debería utilizarse cuando la Humedad es más pronunciada que la insuficiencia de Bazo y por tanto el pulso es Resbaladizo y la lengua está Hinchada. Si la insuficiencia de Bazo es primaria a la Humedad, entonces *Tierra Prospera* es apropiada

BIENVENIDA DE LA FRAGANCIA (*WELCOME FRAGRANCE*)

Bo He *Herba Menthae haplocalycis*
Shi Chang Pu *Rhizoma Acori tatarinowii*
Xin Yi Hua *Flos Magnoliae*
Bai Zhi *Radix Angelicae dahuricae*
Jie Geng *Radix Platycodi*
Huang Qin *Radix Scutellariae*
Jin Yin Hua *Flos Lonicerae japonicae*
Yu Xing Cao *Herba Houttuniae*
Huo Xiang *Herba Pogostemonis*
Pu Gong Ying *Herba Taraxaci*
Bai Zhu *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*
Huang Qi *Radix Astragali*
Gan Cao *Radix Glycyrrhizae uralensis*

Síndromes: Humedad-Calor crónica y Fuego que obstruyen la nariz y los senos sobre un fondo de insuficiencia de Qi.

Acciones: Expulsar Viento, Aclarar el Calor, resolver la Flema, drenar la Humedad, abrir los orificios de la nariz, tonificar Qi.

Indicaciones: Sinusitis, dolor facial, descarga nasal amarilla y espesa o incluso purulenta, nariz taponada, pérdida de olfato, dolor de cabeza frontal, cansancio.

Lengua: saburra pegajosa-amarilla.

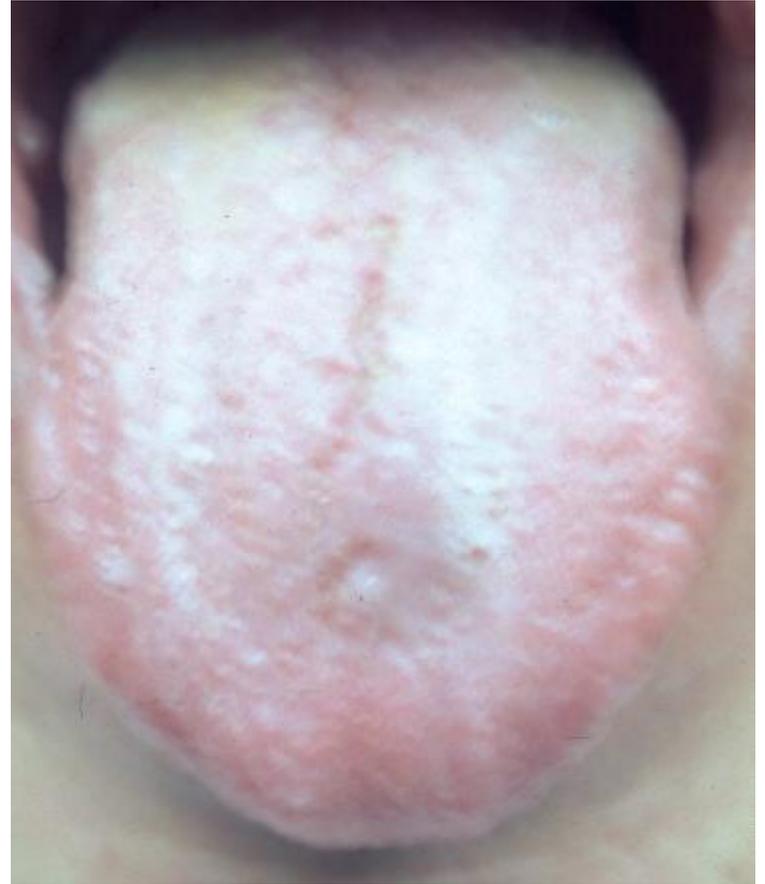
Pulso: resbaladizo.

BIENVENIDA DE LA FRAGANCIA

RESUMEN: sinusitis crónica o aguda, o congestión de los senos nasales.



1. Saborra blanca-pegajosa



2. Saborra blanca-pegajosa

FLEMA

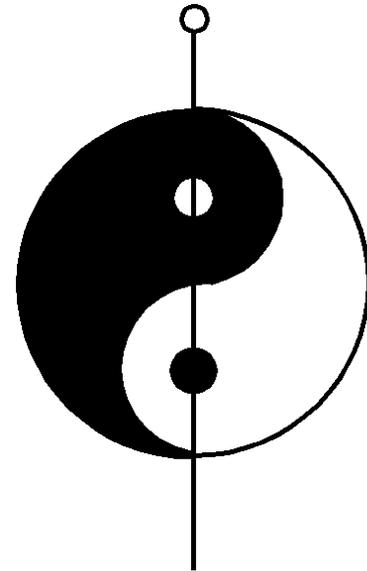
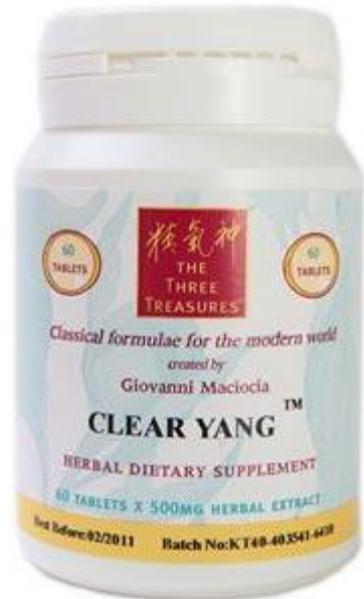
FLEMA

- PARECIDA A LA HUMEDAD (INSUF BAZO) PERO MAS OBSTRUCTIVA => ORGANOS SENSORIALES NUBLADOS.
- MAREOS.
- PUEDE QUE HAYA EXPECTORACIÓN



FLEMA

- Acupuntura: E-40, IG-4, P-7, E-8, Du-20
- Fitoterapia: Clear Yang



ESTANCAMIENTO DE SANGRE

ESTANCAMIENTO DE SANGRE

- Solo se da en cefaleas muy crónicas y siempre en el mismo lugar, tipo “clavo”. Empeoran por la noche. Derivan de un traumatismo (sospechar).
- Buscar zona morada en lengua en parte delantera.

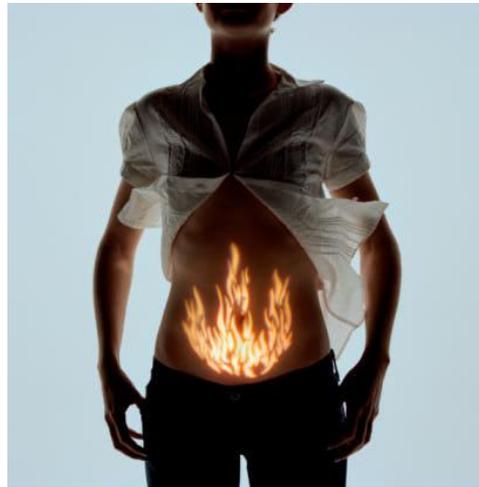


ESTANCAMIENTO DE SANGRE

- IG-11, IG-4, B-6, H-3, V-18, B-10, puntos ashi.
- Fitoterapia: Red Stirring (Tres Tesoros) / *Xue Fu Zhu Yu Tang*



CALOR EN EL ESTÓMAGO

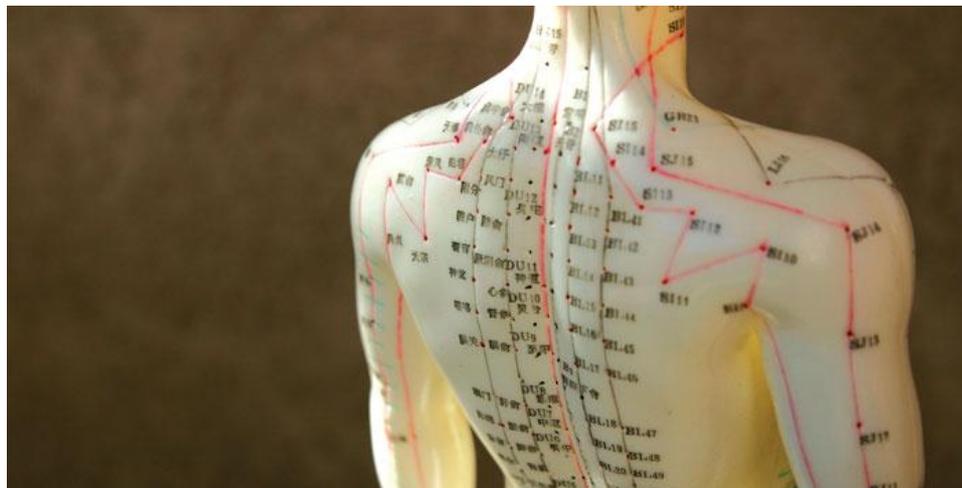


CALOR EN EL ESTÓMAGO

- Condición crónica normalmente
- Dolor en la frente
- **Intenso**
- Consumo carnes, especias, fritos y alcohol => empeora.
- Crónico o agudo, y siempre en la **frente**. Intenso y en toda la frente. Suele producirse con síntomas de **Fuego de Estómago** como sed de bebidas frías, estreñimiento, acidez, saburra amarilla...

CALOR EN EL ESTÓMAGO

- Acupuntura: E-44, IG-4, Yingtang, E-34, Du-23, E-8
- Fitoterapia: Qing Wei San
- Ease the Muscles (Tres Tesoros)



SINDROMES DE INSUFICIENCIA

- INSUFICIENCIA DE SANGRE
- INSUFICIENCIA DE RIÑÓN

INSUFICIENCIA XUE

INSUFICIENCIA DE XUE

- **Frente** o parte **superior** de la cabeza, **empeora al atardecer** o anochecer. Mejora al tumbarse.
- Acupuntura: E-36, B-6, V-20, H-8, Ren-4, Du-20, V-15
- Fitoterapia: *Gui Pi Tang*
- Precious Sea, Calm the Shen, Brighten the Eyes (Tres Tesoros).

INSUFICIENCIA DE XUE

- **Frente** o parte **superior** de la cabeza, **empeora al atardecer** o anochecer. Mejora al tumbarse.
- Acupuntura: E-36, B-6, V-20, H-8, Ren-4, Du-20, V-15
- Fitoterapia: *Gui Pi Tang*
- Precious Sea, Calm the Shen, Brighten the Eyes (Tres Tesoros).



INSUFICIENCIA RIÑÓN

INSUFICIENCIA RIÑÓN

- ESENCIA NO NUTRE CABEZA
- YIN O YANG
- DOLOR DENTRO
- ACOMPAÑADO MAREOS
- YANG XU MAS LEVE
- YIN XU MAS PRONUNCIADA Y MAS DENTRO

PRONOSTICO Y PREVENCIÓN

PRONOSTICO Y PREVENCIÓN

- ACUPUNTURA Y FITOTERAPIA **MUY EFECTIVAS** EN MIGRAÑAS Y CEFALEAS.
- TIEMPO TRATAMIENTO: CUANTO MAS CRONICO + TIEMPO: EJ: 20 AÑOS **PUEDE LLEVAR 1 AÑO DE TRATAMIENTO.**
- **FLEMA Y ESTANCAMIENTO DE SANGRE** MAS DIFICILES DE TRATAR.

¿? PRONOSTICO Y PREVENCIÓN

- LIMITAR ACTIVIDAD **SEXUAL**
- OJO **TRABAJO** LARGAS HORAS
- EVITAR **ACIDOS**
- EVITAR **CAFÉ**
- EVITAR **ENFADOS** SI *SHI*
- **TUMBARSE** TRAS COMER SI *XU*



