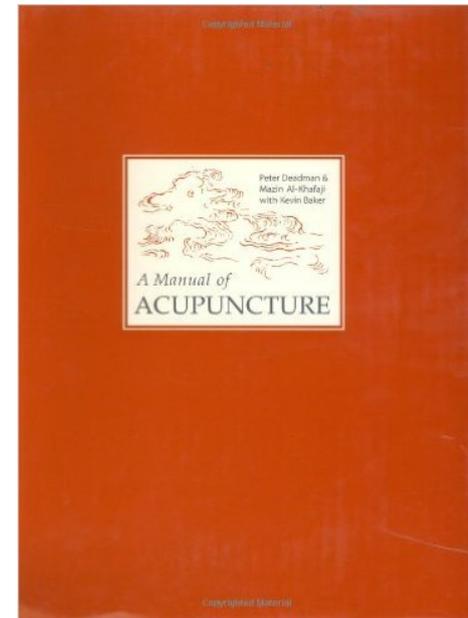


奇
经
八
脉

LOS 8 VASOS MARAVILLOSOS
Parte 1

Agradecimientos:

Muchas diapositivas de esta presentación están extraídas de presentaciones de Giovanni Maciocia, y muchos gráficos del libro *A Manual of Acupuncture* de Peter Deadman



DESMITIFICACIÓN



NOMBRES DE LOS VASOS MARAVILLOSOS

LOS 8 VASOS MARAVILLOSOS

- ***Ren Mai*** (Vaso Director)
- ***Du Mai*** (Vaso Gobernador)
- ***Chong Mai*** (Vaso Penetrante)
- ***Dai Mai*** (Vaso Cinturón)
- ***Yin Wei Mai*** (Vaso de Unión Yin)
- ***Yang Wei Mai*** (Vaso de Unión Yang)
- ***Yin Qiao Mai*** (Vaso del Talón Yin)
- ***Yang Qiao Mai*** (Vaso del Talón Yang)

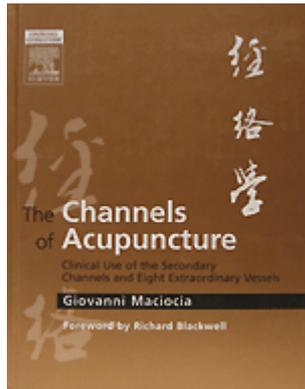


¿PORQUÉ LOS NOMBRES?

- **Ren Mai (Director)** → controla todo el Yin
- **Du Mai (Gobernador)** → controla todo el Yang
- **Chong Mai (Penetrante)** → penetra + velocidad
- **Dai Mai (Cinturón)** → contiene horizontalmente todos los canales
- **Yin Wei Mai (Unión Yin)** → conecta los canales Yin en su recorrido
- **Yang Wei Mai (Unión Yang)** → conecta los canales Yang en su recorrido
- **Yin Qiao Mai (Vaso del Talón Yin)** → Qiao quiere decir "levantar el pie para pisar"
- **Yang Qiao Mai (Vaso del Talón Yang)** → Qiao quiere decir "levantar el pie para pisar"



MENCIONES HISTORICAS



- * **Eje Espiritual** (17, 21, 41, 44, 62)
- * **Clásico de las Dificultades** (27, 28, 29)
- * **Estudio de los 8 Vasos Maravillosos** (**Li Shi Zhen**, 1578)
- * **Compendio de Acupuntura** (Yang Ji Zhou, 1601)

Giovanni Maciocia (*)



NOMBRE DE LOS VASOS

奇经八脉

Qi Jing Ba Mai

Qi = Extraordinario, distinto

Jing = Canal

Ba = Ocho

Mai = Vaso



¿PORQUÉ SON EXTRAORDINARIOS?

- *Clásico de la Dificultades* => no pertenecen a MP
- Li Shi Zhen => no MP y no tienen relación interior/exterior
- **Textos modernos** => extraordinario = “aporte”, “extra”, “añadido”

VM SON DISTINTOS Y AÑADEN ALGO

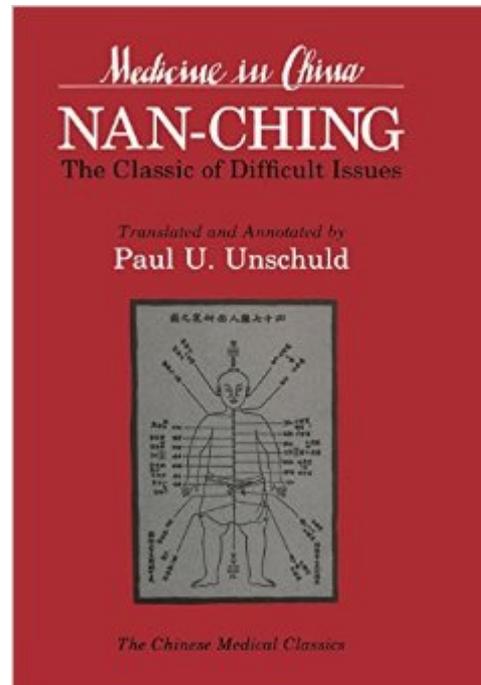


FUNCIONES DE LOS VASOS MARAVILLOSOS

- Funciones Comunes / Particulares
 - 8 Funciones Comunes



FUNCION 1: EMBALSES DE QI



NAN JING CAPITULO 27

“Los sabios hicieron diques y embalses y mantuvieron las vías del agua abiertas para estar preparados para situaciones anormales [inundaciones]. Cuando hay lluvias fuertes, los diques y embalses están llenos a rebosar...en el cuerpo humano, cuando los canales rebosan no pueden absorber el exceso y este exceso de los Canales Principales es absorbido por los Vasos Extraordinarios”



NAN JING CAPITULO 28

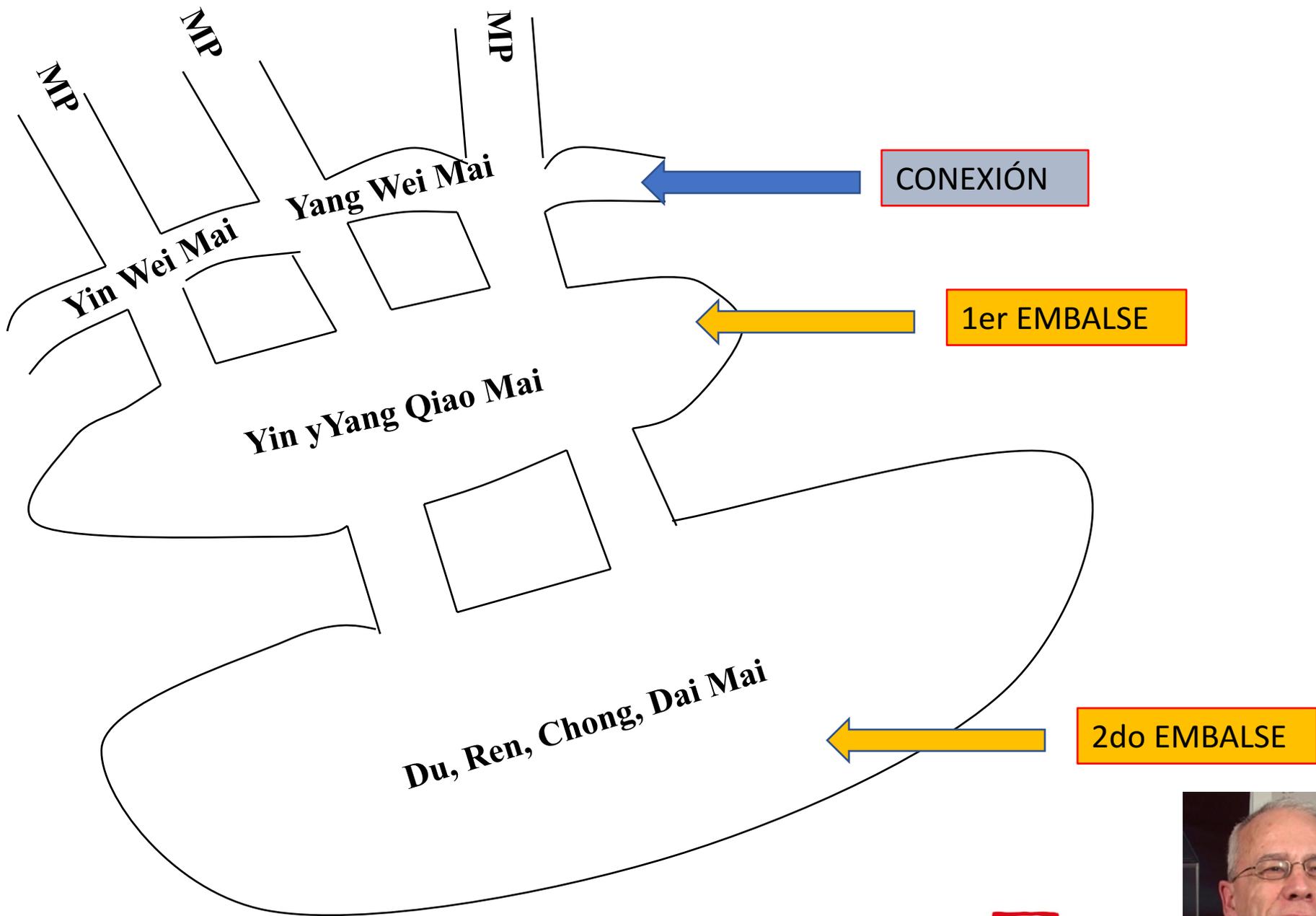
“Los sabios hicieron diques y embalses; cuando están llenos fluyen hacia los grandes lagos...en el cuerpo humano cuando los canales están a rebosar, llenan luego los 8 Vasos Extraordinarios donde ya no son parte de la circulación general”.



FUNCION 1: EMBALSES DE Qi

- VM => “**EMBALSES**” de Qi
- MP => “**RIOS**”
- Nanjing capítulo 27 y 29 Vasos Maravillosos son comparados con “**embalses**” de Qi en relación con los Canales Principales que son comparados con **ríos**.





中医
MEDICINA CHINA



FUNCION 1: EMBALSES DE QI

- **Yin y Yang Qiao** => primera línea de defensa . Primeros en recibir este exceso de Qi.
- **Chong, Ren, Du y Dai** => segunda linea de defensa
- **Yin y Yang Wei no** son embalses, **conectan** todos los canales Yin entre ellos y los Yang entre ellos.

"...cuando el Qi de los canales rebosa, fluye hacia los vasos extraordinarios donde se transforma en irrigación, calentando los órganos internamente e irrigando el espacio entre la piel y los músculos externamente."



LI SHI ZEN (1518-1593)

El "Study of the Eight Extraordinary Vessels" por Li Shi Zhen dice:
"*...cuando el Qi de los canales rebosa, fluye hacia los vasos extraordinarios donde se transforma en irrigación, calentando los órganos internamente e irrigando el espacio entre la piel y los músculos externamente.*"

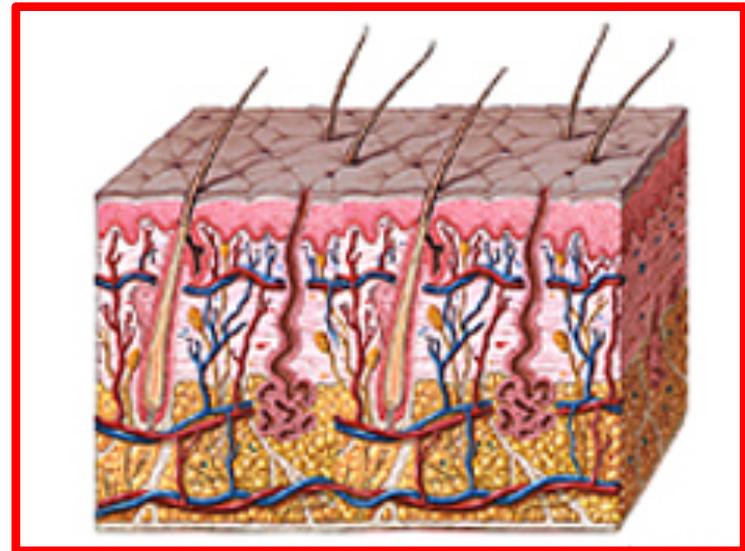


Calienta los Zang Fu internamente

Nutre el espacio Cou Li externamente.

VM circulan Jing por exterior cuerpo.

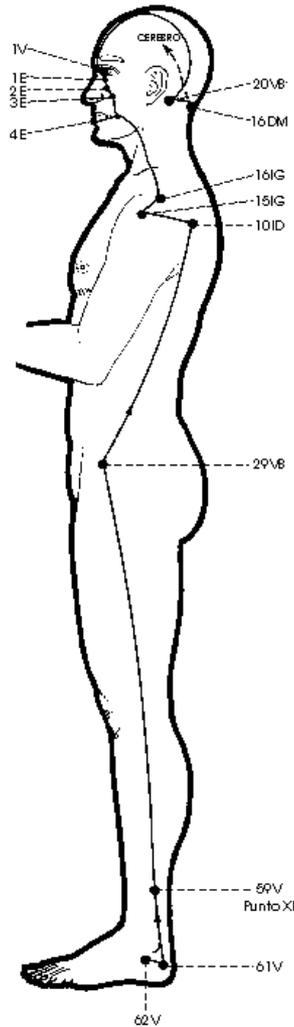
Jing juega papel en defensa cuerpo.



- En su función de absorber el exceso de Qi de los canales principales, el Yin y Yang Qiao Mai son los primeros en realizarla.
- Dado que los Vasos Maravillosos tienen muchos puntos de cruce con los canales principales, pueden así realizar esta función de absorción.
- Por tanto los Vasos Maravillosos pueden absorber energía de los canales Principales y dársela cuando se necesita. NO SOLO PARA EXCESOS!!!!



VARIOS PUNTOS DE CRUCE



Yang Qiao Mai, se origina en el canal de la Vejiga (V-62) y termina en la nuca tras pasar por la cabeza, en el punto V.B.-20. En su ascenso, cruza con los meridianos principales en los siguientes puntos: V-62, V-61, V-59, V.B.-29, I.D.-10, I.G.-15, I.G.-16, E-9, E-4, E-3, E-1, V-1 y V.B.-20.

FUNCIÓN 2: ESENCIA RIÑÓN

精

FUNCION 2: RELACION CON LA ESENCIA DE RIÑÓN

- **Todos los Vasos Maravillosos derivan directa o indirectamente de los Riñones**, y por tanto todos llevan Esencia (Jing) y la circulan por todo el cuerpo.
- Ayudan a que el **Wei Qi y el Ying Qi se mezclen con el Jing** ya que lo difunden.
- **Chong, Ren y Du** son los mas implicados en esta función (nacen entre los Riñones).
- Es por ello que Ren-4 y Du-4 son tan importantes nutriendo Esencia.
- Debido a que llevan Jing, representan un nivel más profundo de tratamiento: sobre todo Du y Ren.

FUNCIÓN 3: WEI QI



FUNCION 3: WEI QI

Difunden Qi (exceso) en *Cou Li* donde se mezcla con *Wei Qi*; protegen al cuerpo de la invasión de patógenos externos.

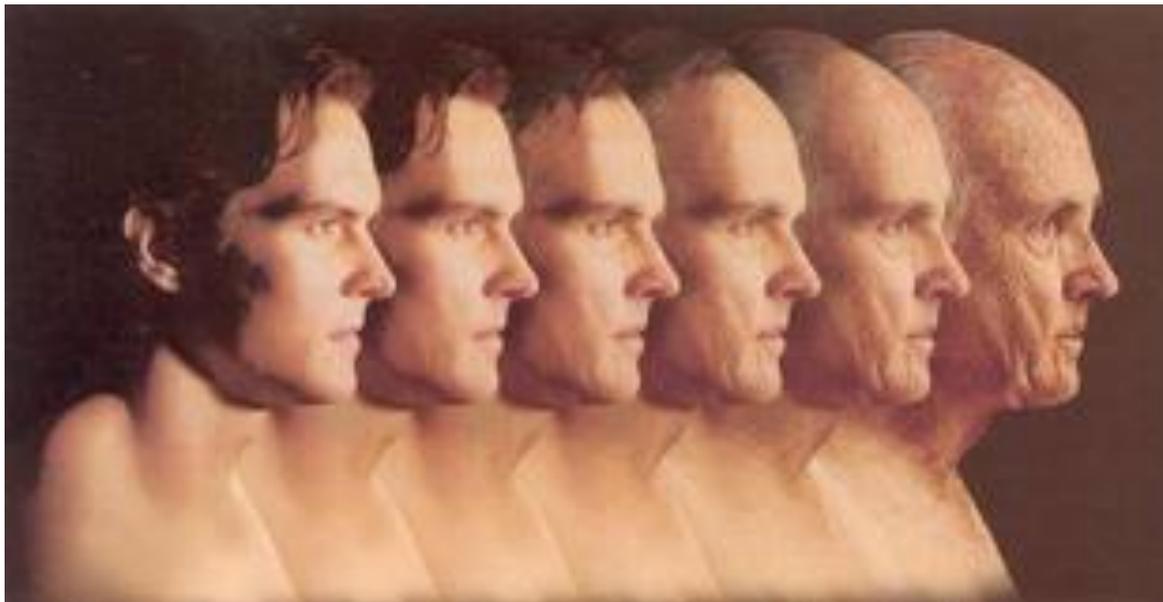


SISTEMA DEFENSIVO NO SOLO DEPENDE DE WEIQI SINO DE JING!!!!!!



Jing, a través de los VM, ayuda en la defensa del cuerpo ante invasiones de patógenos externos. Ej:
Du 4 y Ren 4 para tonificar defensas

FUNCIÓN 4: CICLOS VITALES



FUNCION 4: CICLOS VITALES

- Los VM, y en especial *Chong, Du y Ren*, controlan todos los grandes cambios (hormonales).
- Lo hacen en ciclos de **8** años en hombres y **7** en mujeres.
- Controlan el ***Tian Gui***: esperma en hombres y sangre menstrual en mujeres.
- Su Wen cap. 1

FUNCIÓN 5: YANG EXTRAORDINARIOS



FUNCION 5: INTEGRAN LOS 6 YANG EXTRAORDINARIOS

Conectan los 6 Yang Extraordinarios con los órganos internos y canales principales.

Cerebro = *Du Mai + Yin y Yang Qiao Mai*

Útero = *Chong Mai y Ren Mai*

Vasos Sanguíneos = *Chong Mai*

Vesícula Biliar = *Dai Mai*

Medula = *Chong y Du Mai*

Huesos = *Chong, Ren, Du Mai*

Qi en VM es el mismo Qi que Qi en Organos Extraordinarios

PUNTOS UTILES FU EXTRAORDINARIOS

- Du 4 y Du 20 para la Médula
- Ren 4 + R-13 para el Útero
- B-4 y PC-6 circulación Sanguínea
- VB-41 + SJ-5: armonizan VB
- V-11 para huesos (Mar de la Sangre – Chong Mai)

FUNCION 6: INTEGRAN LOS 4 MARES



FUNCION 6: INTEGRAR LOS 4 MARES

“El cuerpo tiene Cuatro Mares y 12 Canales Ríos; estos fluyen hacia los Mares... hay un Mar de la Médula, un Mar de la Sangre, un Mar del Qi y un Mar de los Alimentos” Eje Espiritual, capítulo 33.

Los Mares son como reservas de Qi hacia los cuales fluyen los canales principales y pueden estar en plenitud o en vacío. Por tanto son parecidos a los Vasos Maravillosos ya que absorben el Qi de los canales Principales.

Hay 4 Mares y cada uno se relaciona con uno o varios vasos

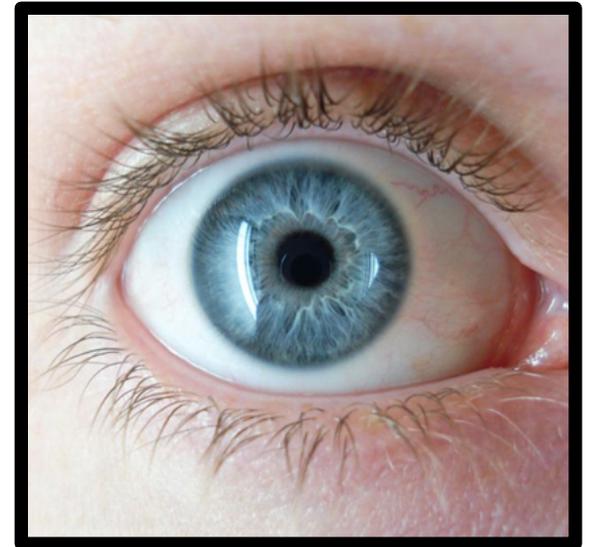
- **Mar de la Sangre** = Chong Mai V-11, E-37, E-39
- **Mar del Qi** = Ren Mai Du-20, Du-16
- **Mar de la Médula** = Du Mai y Yin y Yang Qiao E-9, RM-17
- **Mar de los Alimentos** = Chong Mai E-30, E-36

SIN RELEVANCIA CLÍNICA

FUNCIÓN 7: ORIFICIOS

FUNCION 7: LOS ORIFICIOS

- Las patologías de los VM se ven en los orificios:
- **Ojos:** *Yin y Yang Qiao Mai*
- **Nariz:** *Du Mai*
- **Boca:** *Ren Mai*
- **Oídos:** *Yang Wei Mai*
- **Ano y uretra:** *Du, Ren y Chong*
- **Mente:** *Du Mai*



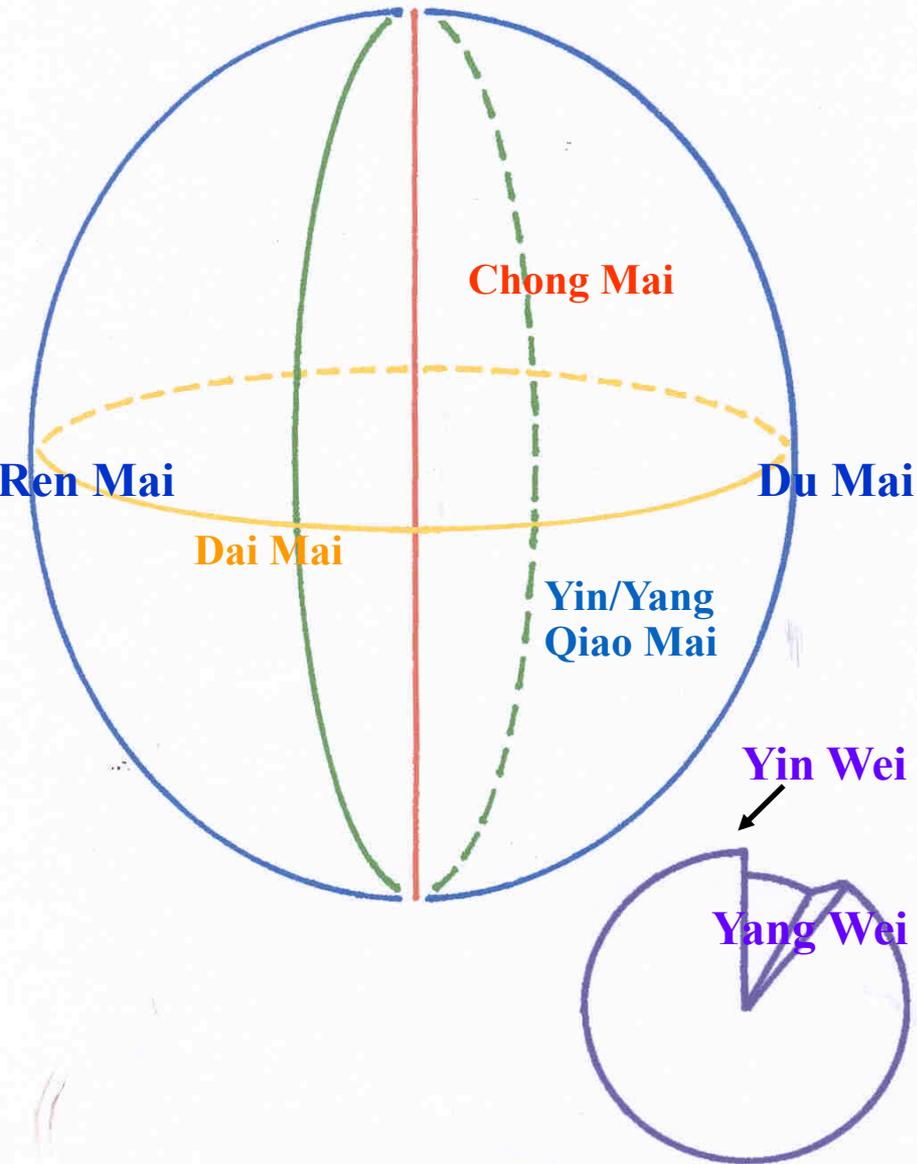
FUNCION 8: REGULAN, EQUILIBRAN E INTEGRAN

FUNCION 8: REGULAN, EQUILIBRAN E INTEGRAN

- Regulan el flujo de Yin y de Yang en los Meridianos Principales. **Dan donde falta y quitan donde sobra.**
- *Yin Qiao* y *Yang Qiao* son los primeros en realizar esto.
- **Regulan el Qi** entre los canales Yin y Yang. Se hace principalmente a través de *Yin Wei* y *Yang Wei Mai* que “unen” y a través de *Du Mai* y *Ren Mai* que “gobiernan” todos los canales Yang y Yin.

UN VORTICE ENERGETICO

VORTICE DE LOS VASOS MARAVILLOSOS



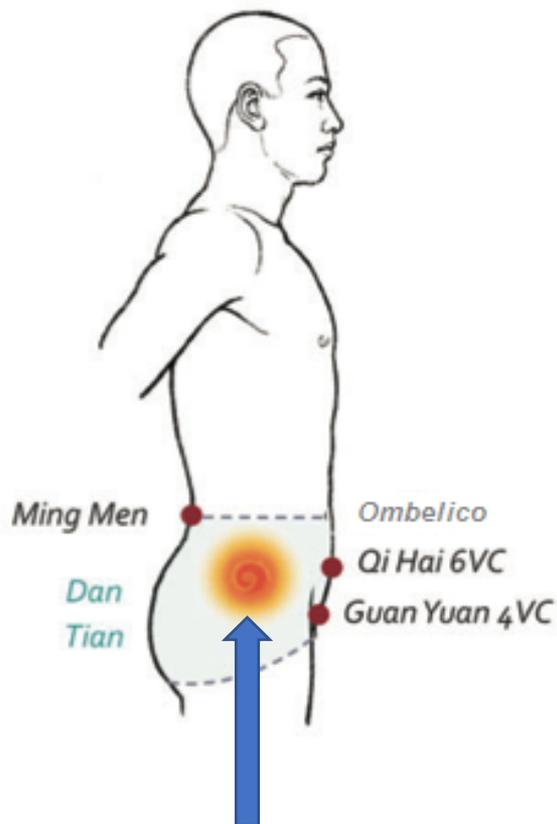
Chong Mai es el centro del vertice

Du y Ren Mai definen detras y delante

Yin y Yang Qiao Mai definen izquierda-derecha

Dai Mai define encima y debajo

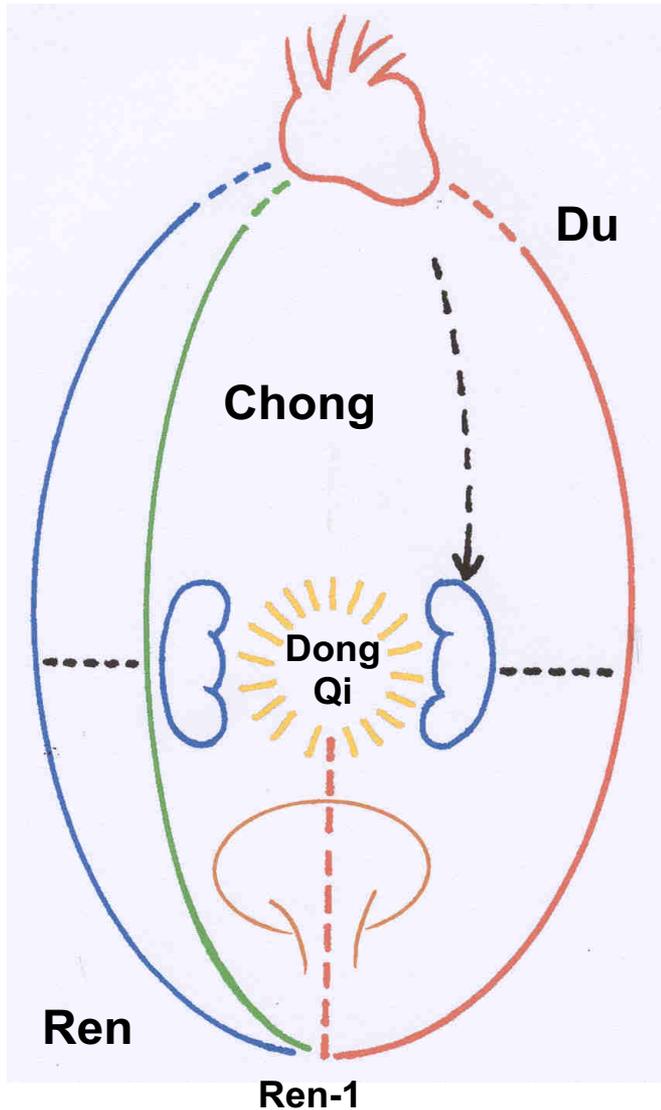
Yin y Yang Wei Mai define interior y exterior



Dan tian inferior, en el bajo abdomen, centro vórtice energético: residencia del *Yuan Qi* y de la Esencia.

***Chong, Ren y Du* nacen en ese lugar.**

DU-REN-CHONG



- Du, Ren y Chong son tres ramas de la misma fuente (Nan Jing).
- No hay acuerdo donde comienzan.
- Nan Jing => Los tres nacen entre los riñones donde el “Dong Qi late”
- Fluyen atravesando el útero (prostata probablemente) y emergen en Ren-1 donde se separan
- De Ren 1 emerge el Mar del Yang, el Mar del Yin y el Mar de la Sangre.
- *Los tres van o pasan por el Corazón => establecen conexión Corazón/Riñón.*

VASOS MARAVILLOSOS-FAMILIA

- Chong Mai es el centro. Antiguamente se representaban los vasos maravillosos como los miembros de una familia, en la cual el Chong Mai era el padre y por tanto el origen y el más importante.

Antigua clasificación => según puntos apertura.



- Chong Mai => padre
- Yin Wei => madre
- Du mai => marido
- Yang Qiao => mujer
 - Yang Wei => hijo
 - Dai Mai => hija
- Ren Mai => anfitrión
- Yin Qiao => invitado

CLASIFICACIONES DE LOS VM

**CLASIFICAMOS LOS VASOS MARAVILLOSOS DE
DOS MANERAS: SEGÚN NATURALEZA
ENERGÉTICA Y SEGÚN SUS PUNTOS DE
APERTURA**

CLASIFICACIONES DE LOS VM NATURALEZA ENERGETICA

- DU-REN-CHONG
- YIN y YANG QIAO
- YIN y YANG WEI
 - DAI MAI

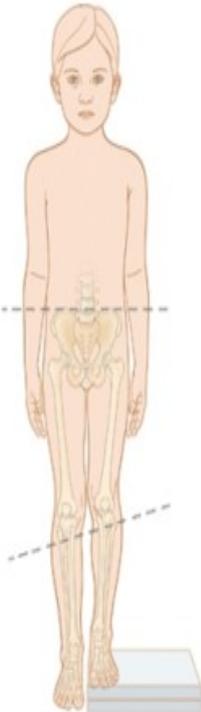
REN, DU Y CHONG



- **Ren, Du Chong** => Mismo origen (entre Riñones) y mismo trayecto hasta RM-1 donde se separan y convierten en Ren, Du y Chong.
- Relacionan con Riñón y Jing=> son los mas potentes de los 8.
- **Chong** => Mar de la Sangre; **Du** => Mar del Yang; **Ren** => Mar del Yin
- Son la fuente de los otros 5 (nutren Jing).

YIN Y YANG QIAO

- Complementarios (R-6 - V-62): empiezan en tobillo y suben al ojo
- Absorben exceso Yin y Yang (primera línea)
- Ojos => regulan flujo Yin y Yang
- Regulan los músculos de la pierna (interno/externo).
- Armonizan izquierda y derecha y medial y lateral (pierna mas corta, escapula mas alta, sudor unilateral)
- Ej: indicaciones clásicas R-2 un pie caliente y otro frio.



YIN Y YANG WEI

- Unir, conectar.
- Uno conecta todos los canales Yin y otro los canales Yang. Puntos de apertura y cierre complementarios interior-exterior (SJ-5 y PC-6), plano bisagra.

DAI MAI

- El único vaso horizontal del cuerpo.
- Divide y armoniza arriba y abajo.
- Engloba a todos los otros.
- Controla el descenso del Qi a las piernas.



Clasificaciones 2

- Según punto apertura/acoplado
- Textos chinos no hacen referencia a este nombre pero si a las parejas.



PUNTOS DE APERTURA/ACOPLADO

Todos los vasos tienen un punto de apertura

- Ren Mai (Vaso Director) **P-7 Lieque**
- Du Mai (Vaso Gobernador) **ID-3 Houxi**
- Chong Mai (Vaso Penetrante) **B-4 Gongsun**
- Dai Mai (Vaso Cinturón) **VB-41 Zulingqi**
- Yin Wei Mai (Vaso de Unión Yin) **PC-6 Neiguan**
- Yang Wei Mai (Vaso de Unión Yang) **SJ-5 Waiguan**
- Yin Qiao Mai (Vaso del Talón Yin) **R-6 Zhaohai**
- Yang Qiao Mai (Vaso del Talón Yang) **V-62 – Shenmai**



- A su vez también tiene un punto “acoplado” o de “cierre”.
- Cada punto “acoplado” o de “cierre” es a su vez el punto de “apertura” de otro canal.
- Es necesario usar ambos para “activar el canal”.

PUNTOS DE APERTURA/ACOPLADO

- Ren Mai **P-7 Lieque - R-6 Zhaohai**
- Du Mai **ID-3 Houxi – V-62 – Shenmai**
- Chong Mai **B-4 Gongsun - PC-6 Neiguan**
- Dai Mai **VB-41 Zulingqi - SJ-5 Waiguan**
- Yin Wei Mai **PC-6 Neiguan - B-4 Gongsun**
- Yang Wei Mai **SJ-5 Waiguan - VB-41 Zulingqi**
- Yin Qiao Mai **R-6 Zhaohai - P-7 Lieque**
- Yang Qiao Mai **V-62 – Shenmai - ID-3 Houxi**

- **Ren Mai P-7 Lieque - R-6 Zhaohai**
- **Yin Qiao Mai R-6 Zhaohai - P-7 Lieque**
- **Du Mai ID-3 Houxi – V-62 – Shenmai**
- **Yang Qiao Mai V-62 – Shenmai - ID-3 Houxi**
- **Chong Mai B-4 Gongsun - PC-6 Neiguan**
- **Yin Wei Mai PC-6 Neiguan - B-4 Gongsun**
- **Dai Mai VB-41 Zulingqi - SJ-5 Waiguan**
- **Yang Wei Mai SJ-5 Waiguan - VB-41 Zulingqi**



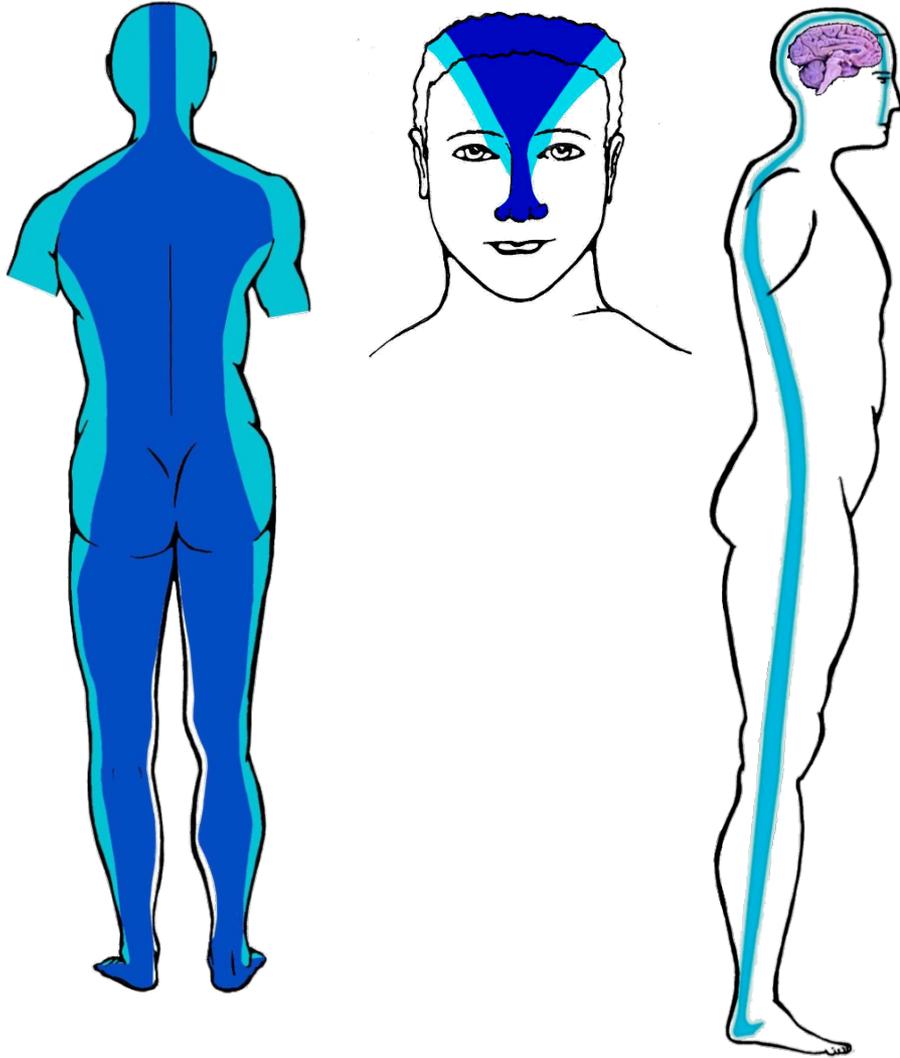
PUERTA QUE NECESITA DOS LLAVES

ZONAS DE INFLUENCIA



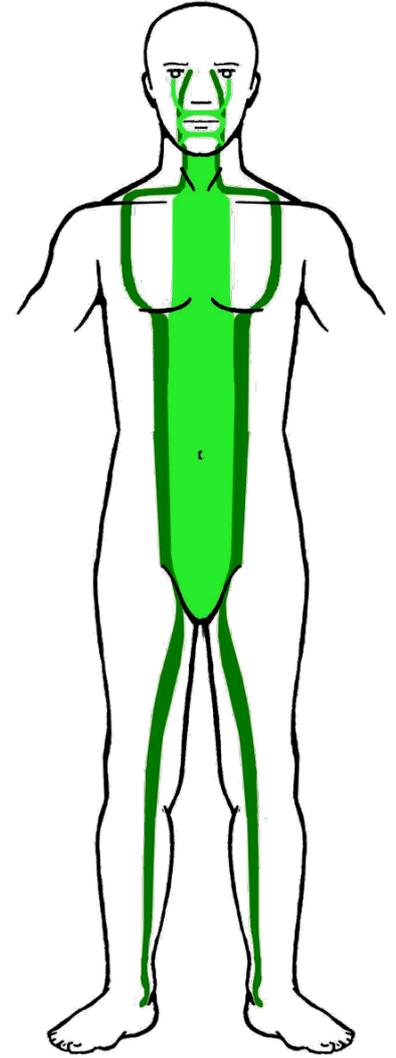
- Cuando usamos un punto de apertura y acoplado de un Vaso Maravilloso, estamos abriendo su zona de influencia.
- Esto quiere decir que tratamos **TODO** lo que esté en esta zona de influencia, independientemente del síndrome.

DU MAI / YANG QIAO



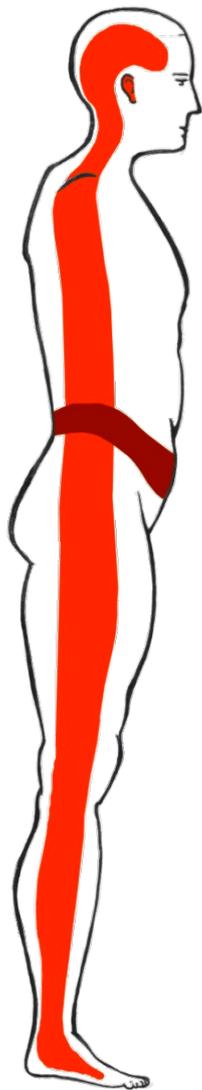
ID-3 y V-62

REN MAI / YIN QIAO



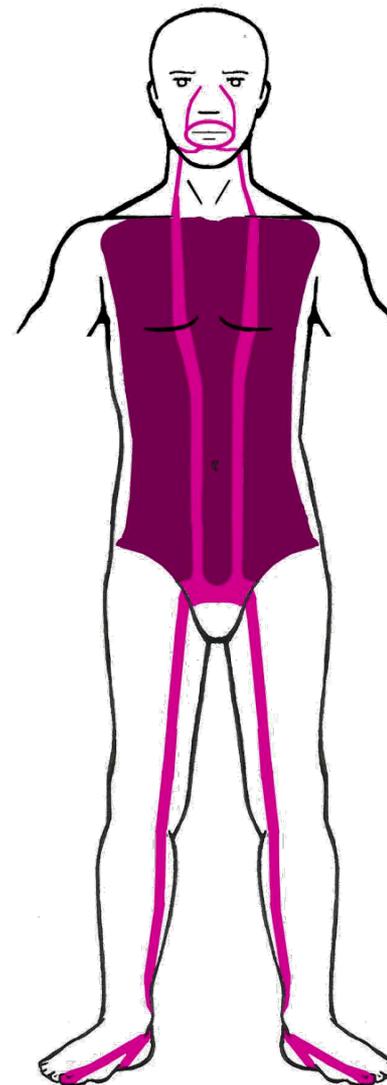
P-7 y R-6

DAI MAI/ YANG WEI



VB-41 y SJ-5

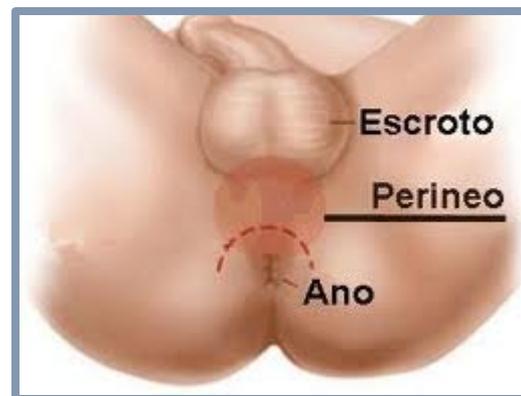
CHONG MAI/ YIN WEI



B-4 y PC-6

- Los más usados para este principio son *Du Mai*, *Ren Mai*, *Chong Mai* y *Yin y Yang Qiao Mai*.

- Todo el cuerpo se divide en zonas de influencia que rigen los Vasos Maravillosos.
- Gran relevancia a la hora de tratar zonas.
- Tratamos problema no síndrome
- **TRATAMOS TODO LO QUE ESTÁ EN LA ZONA DE INFLUENCIA**



- Ej: hombre tiene eccema debajo de la nariz y picor anal.
- Sin importar el síndrome (o síndromes) tratamos ambos con Du Mai (ID-3+ V-62) => zona de influencia

Ej: mujer con acné en la zona de la barbilla y flujo vaginal excesivo => usamos Ren Mai que trata las dos cosas. Está bajo su zona de influencia.



- Libro Reunión de los Acupuntores Eminentes (1529)
“*Este método de tratamiento es muy amplio. Es conocido como extender una gran red en un gran campo para atrapar un solo conejo.*” Y ese mismo libro dice que hay que usar ambos puntos.





- *“Tratar una enfermedad es como atacar a un enemigo. Cuando las fuerzas militares se combinan y el ataque se lanza desde arriba y abajo sobre un pequeño grupo de traidores, a penas pueden escapar.”*
- Arriba y abajo quiere decir quiere decir brazo y pierna, lo cual quiere decir usar dos puntos. Tal y como sucede con los puntos de apertura y cierre. Idea de red. Con un solo punto no se podría hacer.

¿COMO ABRIR UN VM?

PUNTOS DE APERTURA Y CIERRE

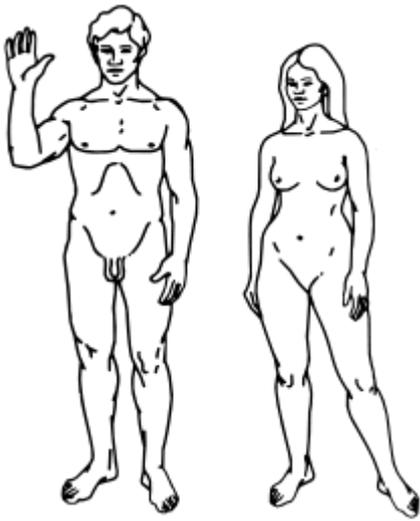
- Cuando utilizamos un punto de apertura y de cierre del vaso maravilloso acoplado, estamos actuando sobre **toda** la zona de influencia correspondiente al vaso de apertura, y usando la función de embalse del vaso.
- **No** hay consenso sobre como se deben utilizar estos puntos.

4 Posibilidades Utilización

- Solo punto de apertura bilateralmente (P-7)
- Punto apertura y acoplado bilateralmente (P-7 + R-6)
- **Punto de apertura y de cierre unilateralmente y cruzado (P-7 + R-6) *SEGÚN SEXO***
- Punto de apertura y de cierre unilateral y del mismo lado (P-7 + R-6) *
 - Varios clásicos confirman método “anfitrión/huesped”



- Maciocia => Van Buren => Medico Coreano
- No aparece en ningún clásico, pero si la idea de que la izquierda pertenece al hombre y la derecha a mujeres.
- Ej: 13 puntos fantasmas Sun Si Miao (pinchar izda hombres, derecha mujeres).



METODO TRES

- Pinchar unilateralmente en lados opuestos según sexo.
- **Mujer: punto apertura lado derecho**
- **Hombre: punto apertura lado izquierdo**
- **Mujer punto acoplado lado izquierdo**
- **Hombre: punto acoplado lado derecho**
- Ej: RM mujer: P7 lado derecho, R6 izquierdo
- RM hombre: P7 lado izquierdo, R6 derecho

- Idea de red: lanzamos una red; por eso puntos de apertura y cierre coinciden con **arriba/abajo**; **izquierda y derecha** (apertura y cierre) refuerza esta red.

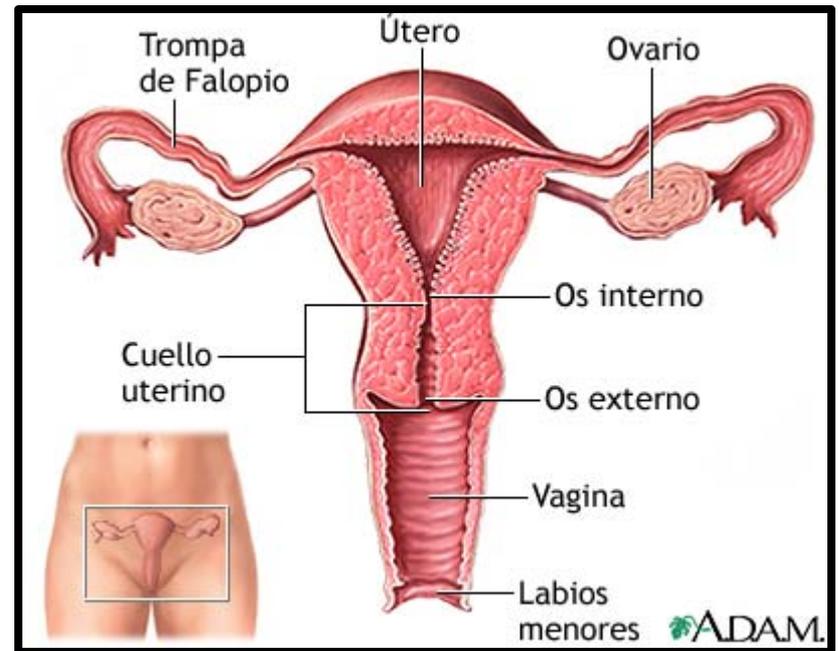
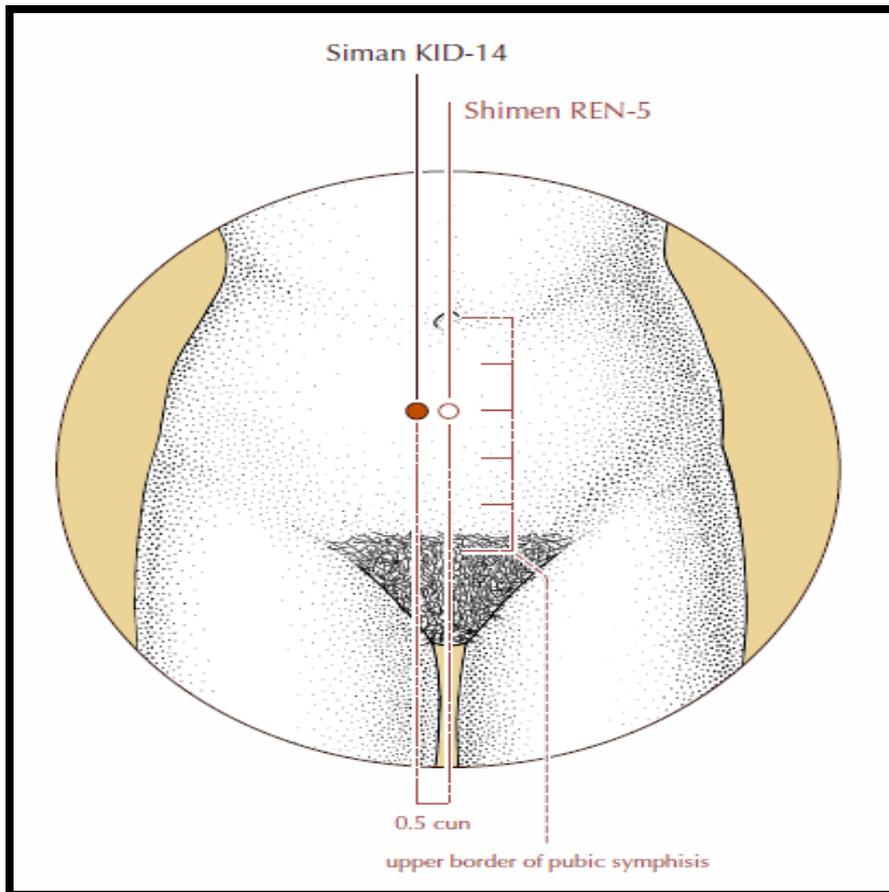


¿DIFERENCIAS ENTRE PUNTO DE VM
CON O SIN APERTURA Y ACOPLADO?

¿Cuál es la diferencia entre usar P-7 / R-6 o RM-4 solo?

- Usando Vaso Maravilloso:
 - **zona de influencia** (ej: acné barbilla y picor genital)
 - **Traer el uso de los VM como embalses de Qi** para absorber el exceso y estancamientos (sobre todo en patologías de exceso):

- Estancamiento Sangre Útero si solo usamos R-14 (punto CM) no tendría el mismo efecto que si lo combinamos con B-4 y PC-6.

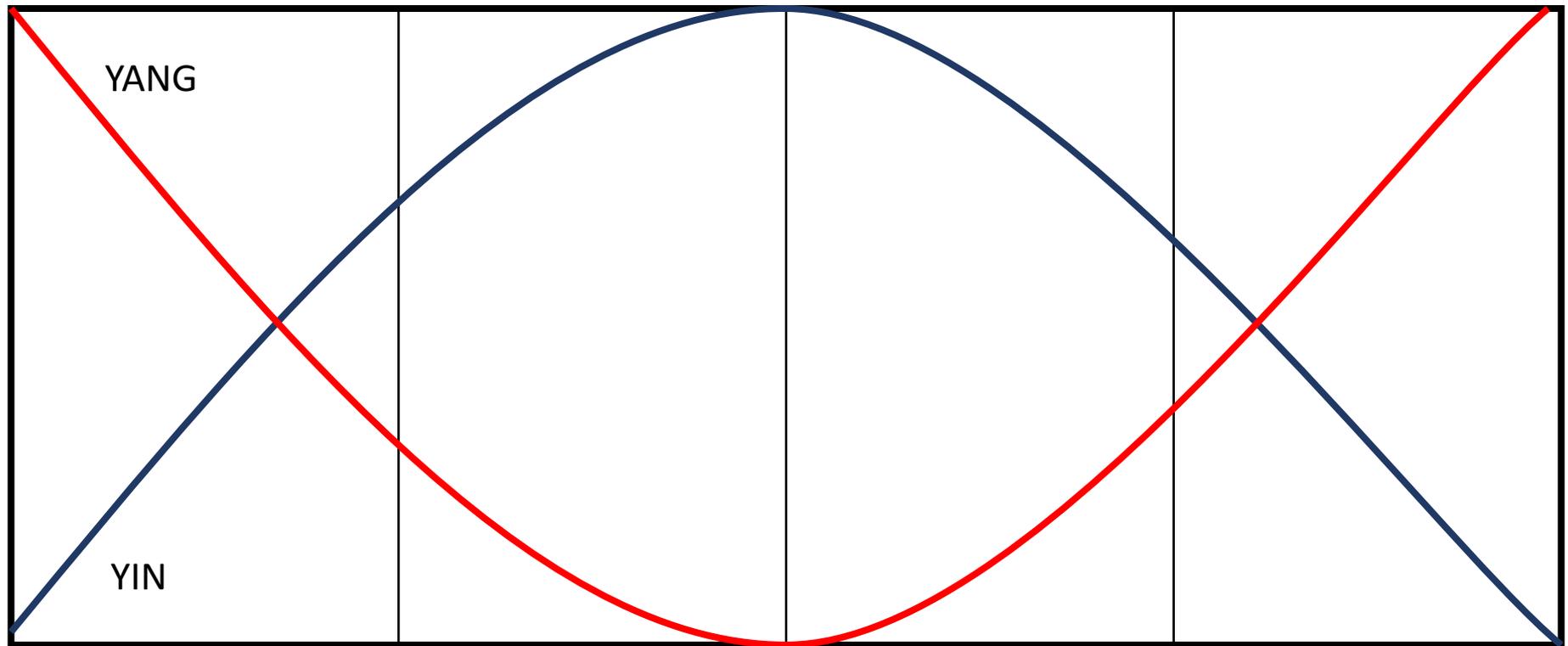


- A parte de Du y Ren, usar los puntos de un VM sin su punto de apertura y acoplado no tiene ninguno efecto.

GENERALIDADES

- Mejor no usar dos a la vez: Alternar.
- Du y Ren son la **excepción**

LAS CUATRO FASES DEL CICLO MENSTRUAL



Fase 1: Periodo CM

Fase 2: Post-menstruación RM

Fase 3: Mitad de ciclo RM

Fase 4: Pre-menstruación CM

Transformación de Yang a Yin

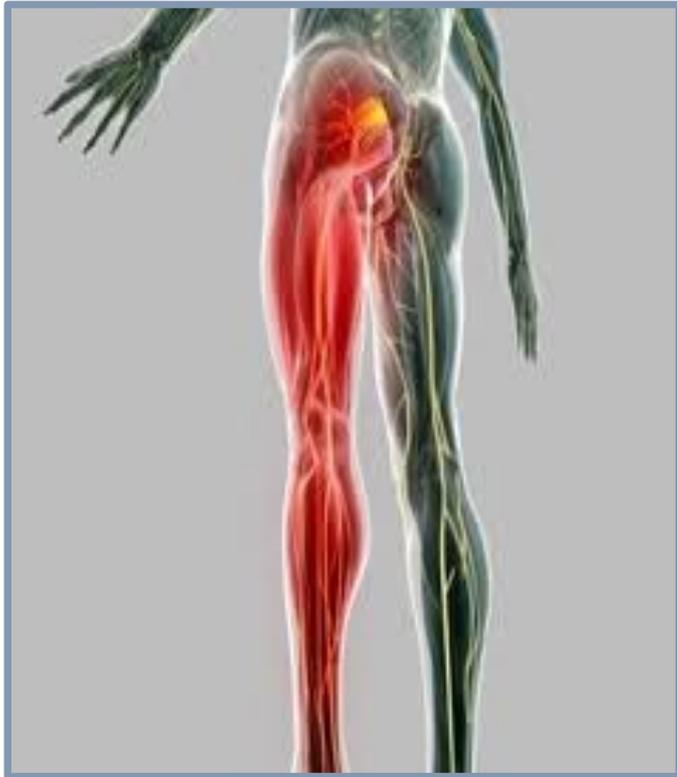
Transformación de Yin a Yang

¿CUANDO USAMOS UN VM?

¿CUANDO USAMOS UN VM?

- PROBLEMAS DE VARIOS CANALES SIMULTANEAMENTE
- SINDROMES COMPLICADOS
- PROBLEMA DE UN ORGANO Y UN CANAL DIFERENTE
- CASOS CONFUSOS DE FRIO/CALOR E INSUF/EXCESO
- PROBLEMAS MENTALES
- 2 o 3 SINTOMAS EN EL RECORRIDO DEL CANAL

PROBLEMAS DE VARIOS CANALES SIMULTANEAMENTE



Ciática que sigue
recorrido canal Vejiga
y pasa a VB y
Estómago

YANG QIAO =ZONA
INFLUENCIA

SINDROMES COMPLICADOS

VARIOS
SINDROMES



Asma
problemas
ginecológicos
Digestivos
bolo histérico
acné
Ansiedad
opresión torácica



REN MAI



REN = ZONA INFLUENCIA

PROBLEMA DE UN ORGANO Y UN CANAL DIFERENTE

- La patología del órgano no afecta ni a su canal ni al acoplado.
- Ej: yang de hígado da dolor de cabeza occipital.

CASOS CONFUSOS DE FRIO/CALOR E INSUF/EXCESO

Cuando se mezcla el Frio y el Calor. Ej:
menopausia. Usamos RM o DM.



Pies fríos/manos calientes



PIES FRÍOS
MANOS CALIENTES



YIN Y YANG XU

XUE XU

QI REBELDE CM

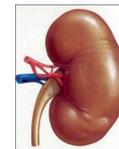


PROBLEMAS MENTALES

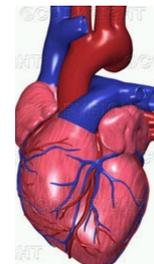
DU MAI



ORIGEN
RIÑONES => ZHI



PASA POR
CORAZÓN



ENTRA
CEREBRO



YANG QIAO



EXCESO YANG
CABEZA



DIAGNOSTICO DE LOS VM

REN MAI

- Su orificio es la boca que incluye labios y alrededores.
- Labios pálidos => insuf Xue Ren Mai
- Labios Morados => Est. Xue Ren Mai
- Labios Rojos => Calor Xue Ren Mai

Ej: mujer con acné antes del periodo en barbilla



DU MAI

- Su orificio es el ano y nariz.
- Prolapsos anales pueden ser por debilidad del Du.
- Sangrados nasales o rinorrea pueden ser por debilidad del Du (Yang Xu).



CHONG MAI

Al igual que el Du Mai, su orificio es la boca.



DAI MAI

- Problemas genitales. Por ejemplo escozor al orinar junto con orina turbia puede indicar Humedad Calor en el Dai Mai.



YIN / YANG QIAO MAI

- Su orificio son los ojos.
- Ojos que se cierran / abren

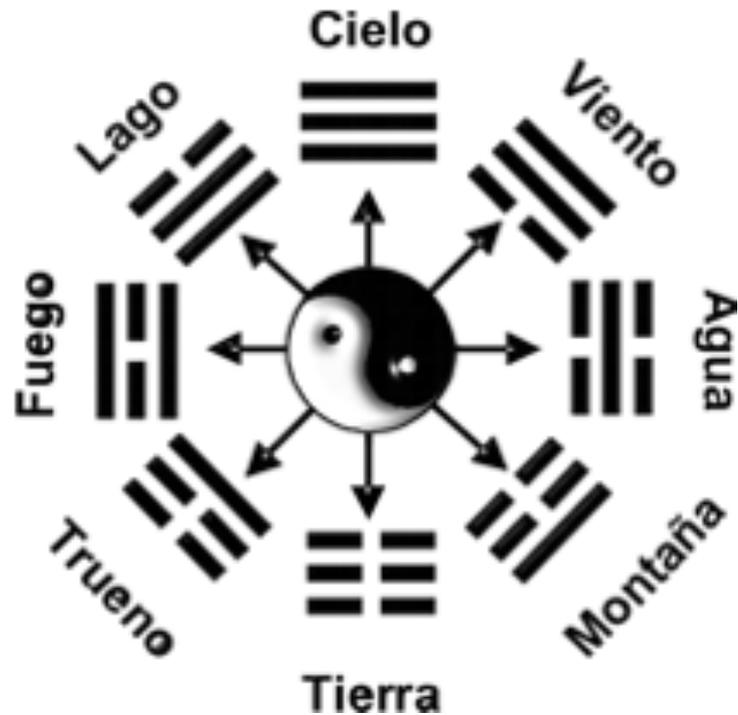


YIN / YANG WEI MAI

- Yin Wei no tiene orificio.
- Yang Wei si. Es el oído.



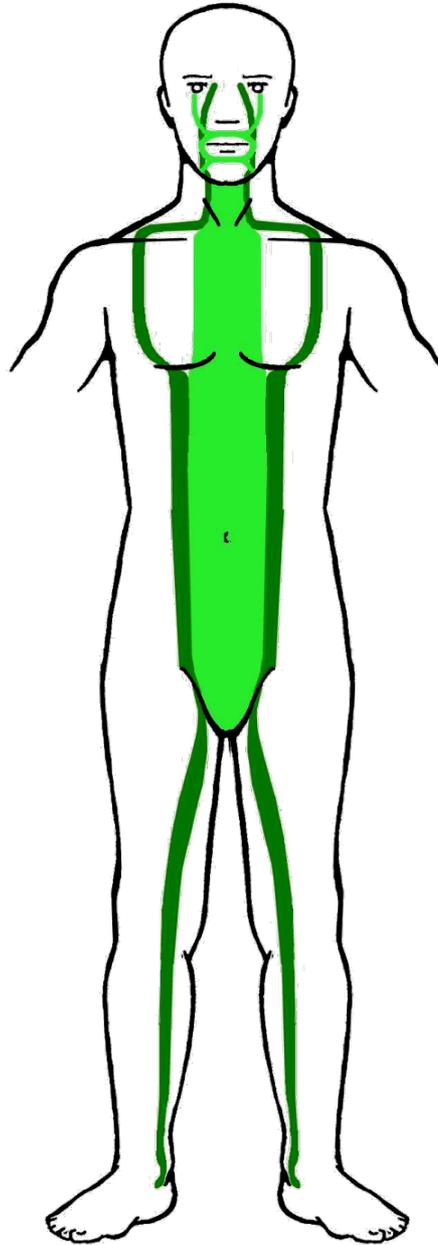
LOS 8 VASOS MARAVILLOSOS

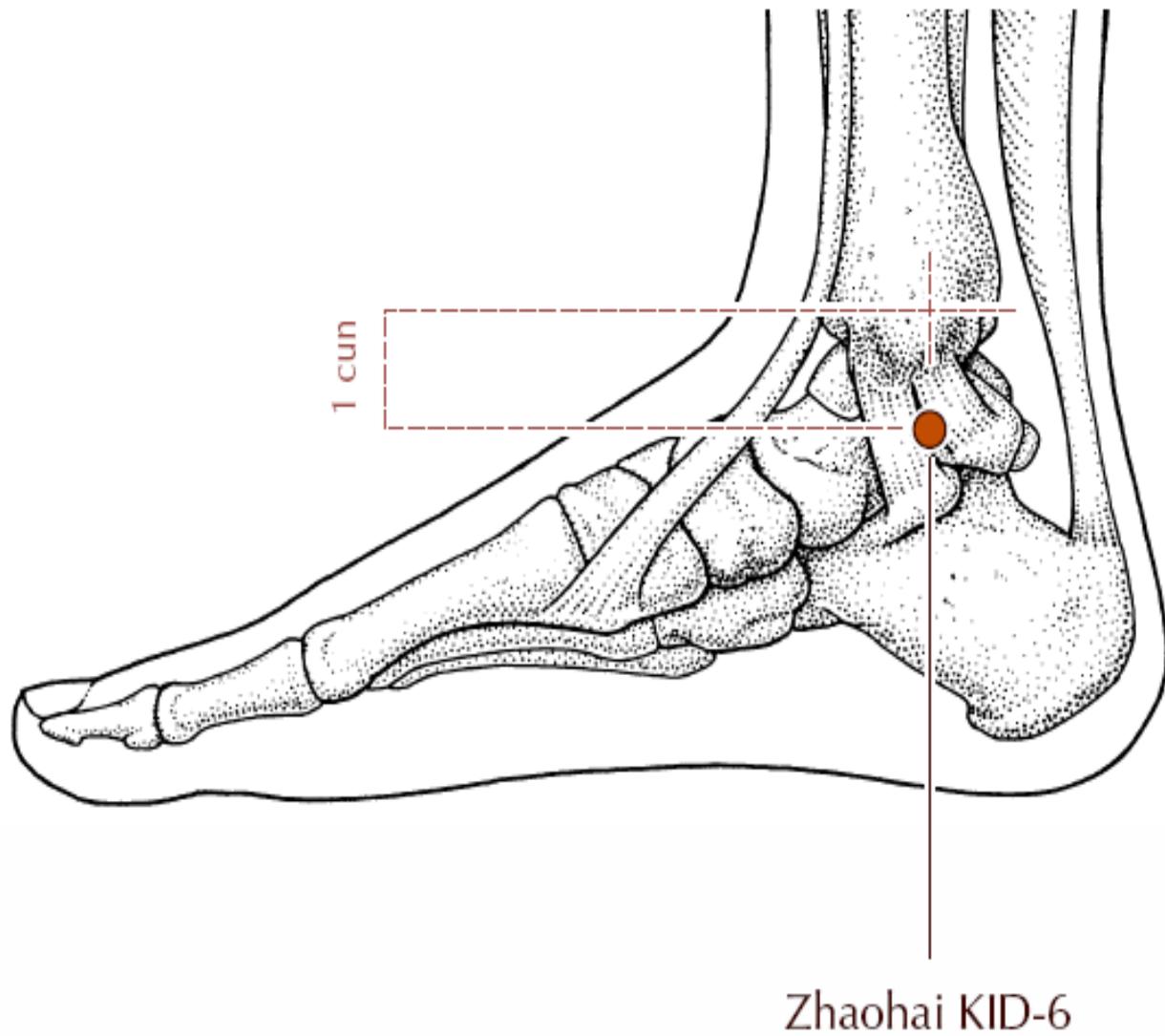
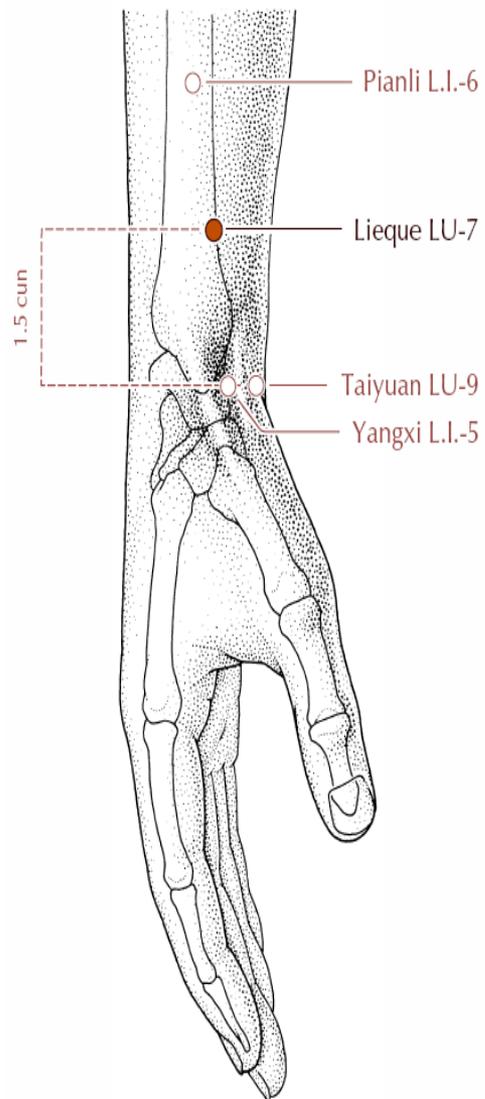


REN MAI

REN MAI

- Punto de Apertura: P-7
- Punto Acoplado: R-6
- Punto de Comienzo: RM-1
- Zonas de influencia: genitales, abdomen, torax, pulmones, garganta y cara.

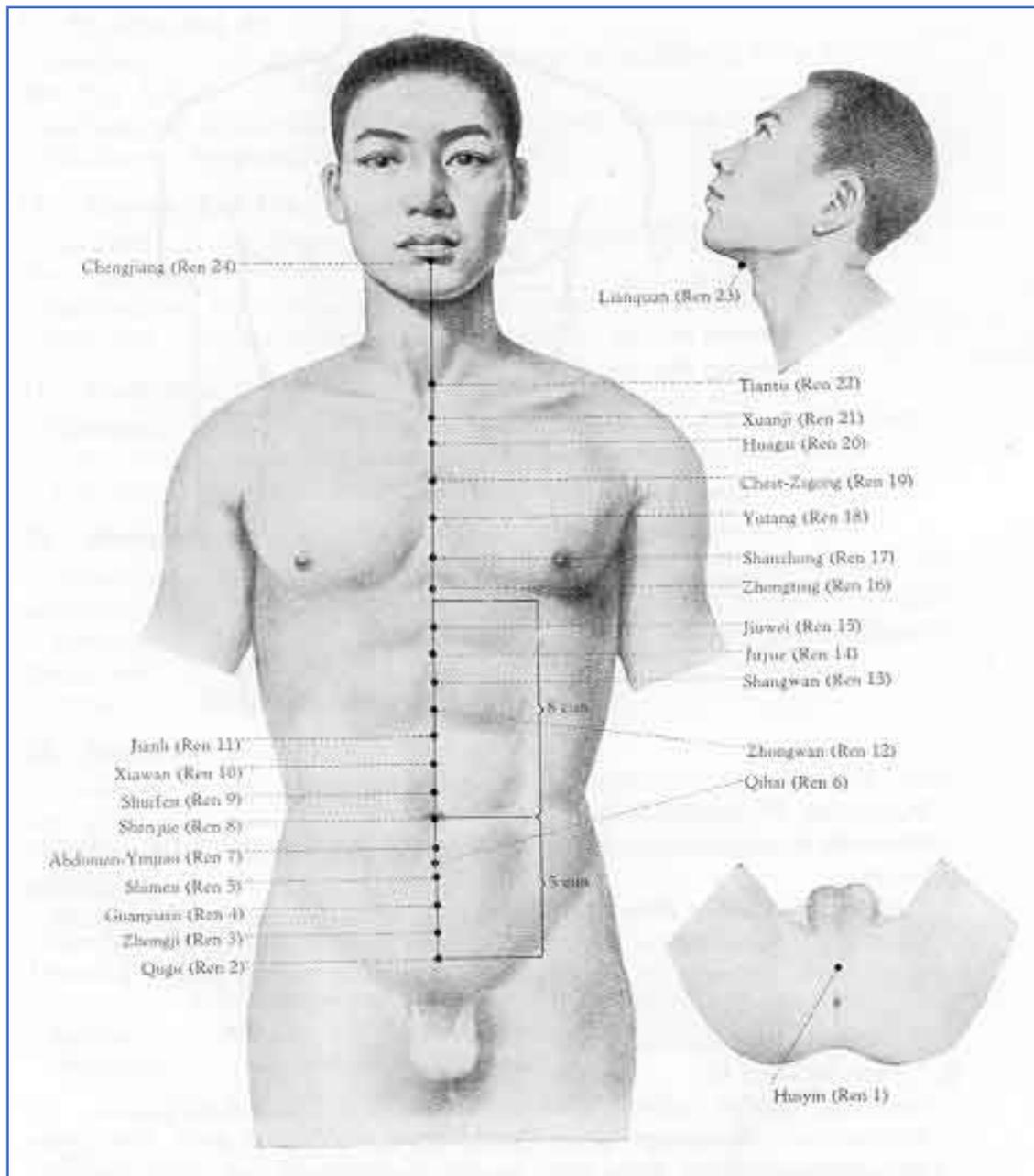




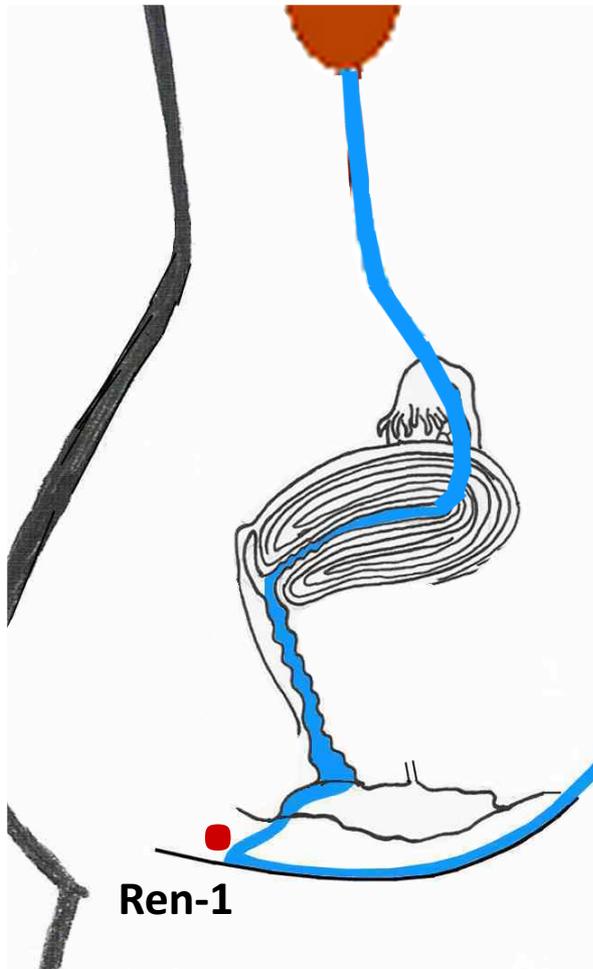
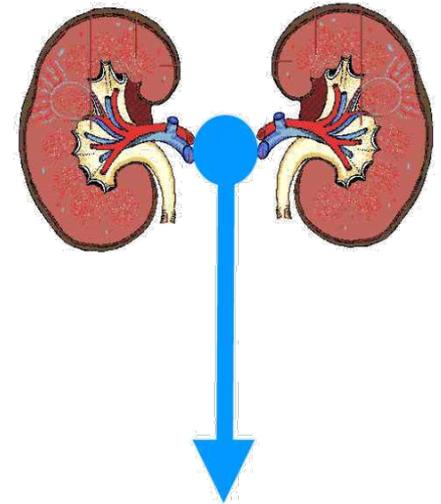
REN MAI

- VASO DIRECTOR/CONCEPCIÓN.
- REN => YIN, DU=>YANG, CHONG=> SANGRE



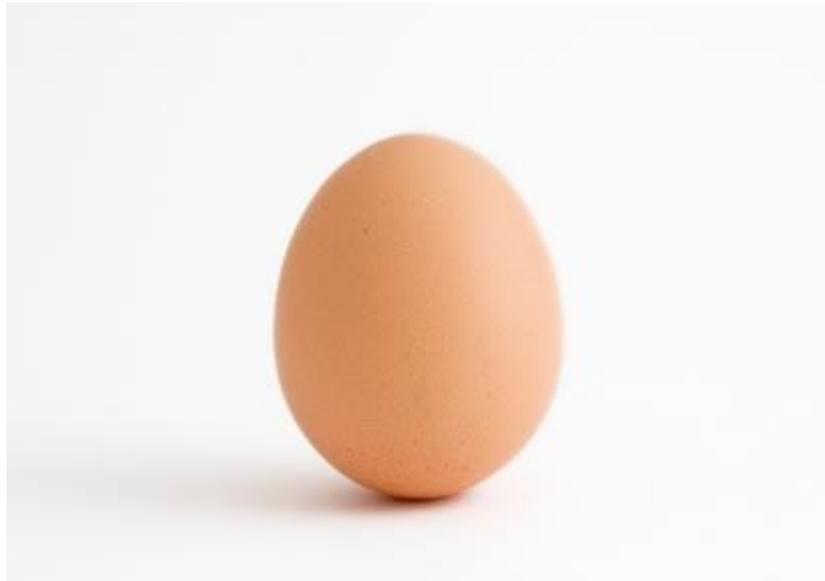


Tiene su origen en el espacio entre los Riñones (al igual que Du y Chong Mai)...



...y fluye hacia abajo a través del útero hasta Ren-1 Huiyin donde el recorrido superficial comienza.

- Du y Ren son dos mitades de un mismo círculo. Uno yang y otro yin



APLICACIONES CLINICAS REN



APLICACIONES CLINICAS REN



MENOPAUSIA (YANG XU!)



TRAS LA MENOPAUSIA



NUTRE XUE Y YIN=> CALOR
POR INSUFICIENCIA



REGULA CICLOS VITALES



AYUDA AL DESCENSO DEL QI DE
PULMÓN Y AL RIÑÓN A RECIBIR
EL QI

MENOPAUSIA (YANG XU!)

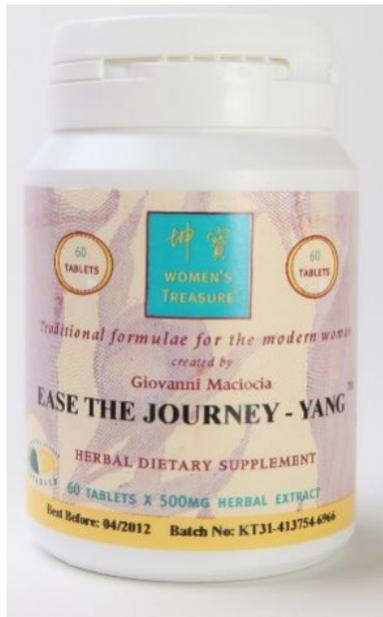
MENOPAUSIA



YIN XU + YANG XU



P-7+ R-6 + RM-4



YIN XU



- P-7+ R-6 + RM-4
 - RM-17 => PULMÓN
 - RM-15 => CORAZÓN
 - RM-12 => ESTÓMAGO
 - H-3/H-8 => HÍGADO

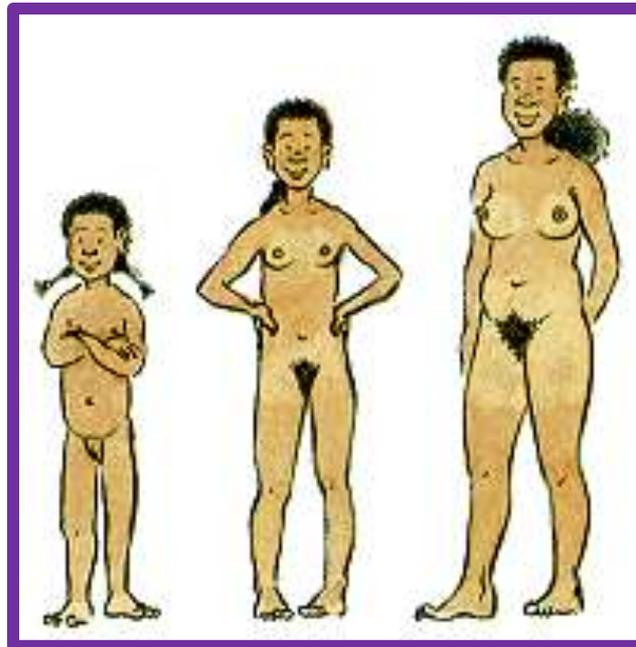
YIN XU

NOTA: LA LENGUA EN YIN XU NO ESTA ROJA!!!



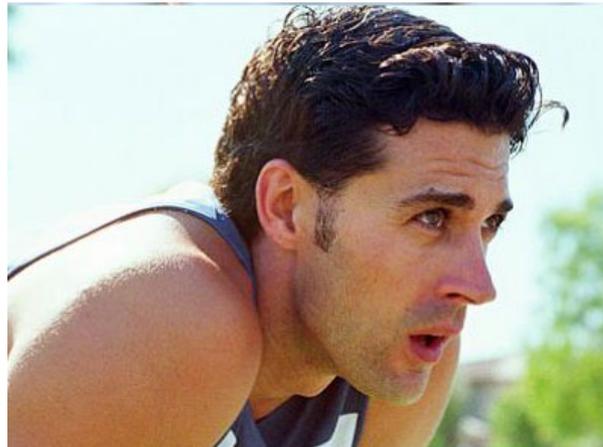
CICLOS VITALES

- **Regula ciclos vitales: transiciones.** pubertad, menopausia y tras parto.
- **Ayuda en esos periodos**

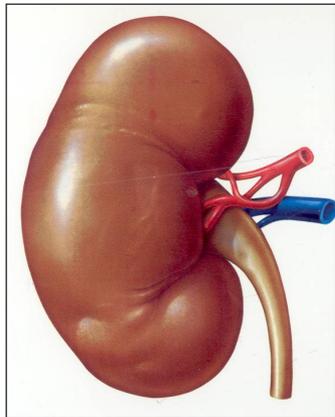
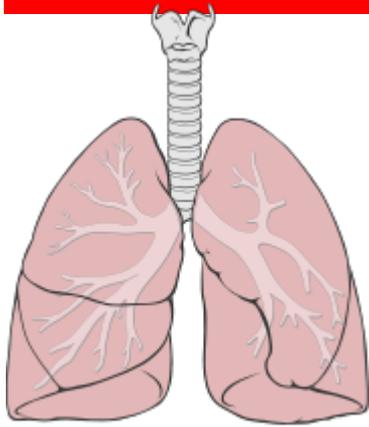


PROBLEMAS RESPIRATORIOS

- **Problemas asma (facilita función descenso Qi Pulmón y función Riñón recibir Qi).**
- **P-7 + R-6 + RM-17 + RM-4 + V-13 + DM12 +V-23**



PROBLEMAS RESPIRATORIOS



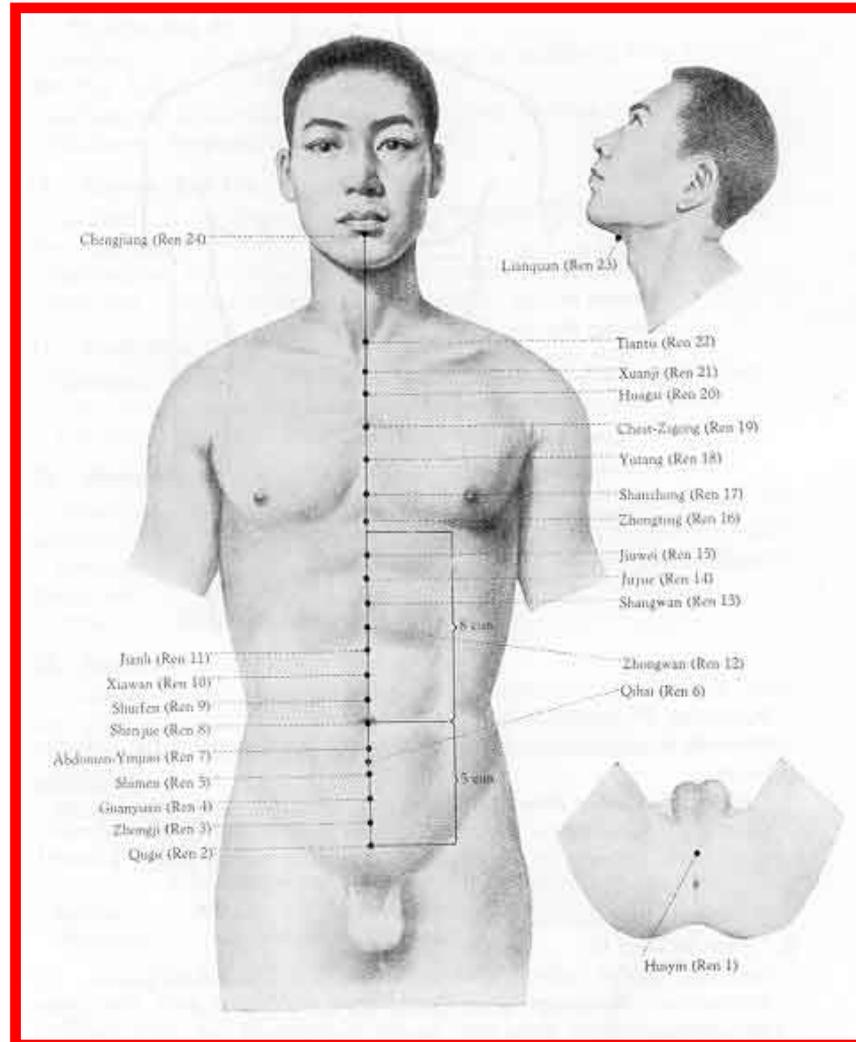
P-7



R-6

ASMA POR CONSTITUCIÓN DEBIL
DEBILIDAD PULMÓN Y RIÑÓN

PUNTOS USUALES DE REN MAI



REN-3 ZHONGJI *Extremidad del Centro*

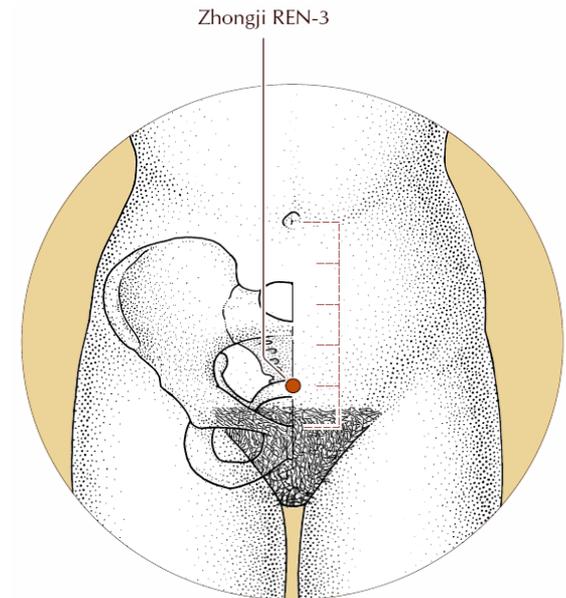
Punto *Mu* anterior de la Vejiga.

Punto de cruce del Ren Mai, Bazo, Hígado y Riñón.

Punto de cruce de los 3 Yin Tendino Musculares de la pierna.

Elimina la Humedad del Jiao Inferior

- Favorece la función de transformación del Qi
- Ayuda al Útero y regula la menstruación
- Fortalece los Riñones y nutre el Jing



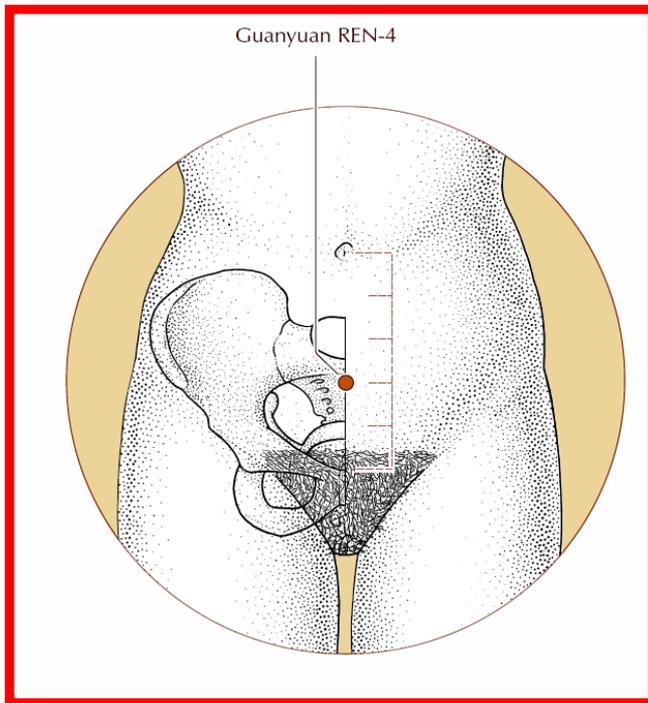
4 cun debajo ombligo

REN-4 GUANYUAN *Puerta del Qi Original*

Punto *Mu* anterior del Intestino Delgado

Punto de cruce de los canales Ren Mai, Bazo, Hígado y Riñones.

Punto de cruce de Ren y Chong Mai.



Ren-4 es probablemente el punto tónico más importante del cuerpo :

- Qi
- Yang (Moxa directa)
- Sangre
- Yin
- Esencia (*Jing*)
- Qi Original (*Yuan Qi*)
- Yin de Riñón y Yang de Riñón



REN-6 QIHAI *Mar del Qi*

- **Eleva el Qi hundido**
- **Tonifica el Qi y el Yang**
- **Tonifica el Qi Original (*Yuan Qi*)**
- **Regula el Qi en el Calentador Inferior.**

REN-4

- Nutre Sangre y Yin
- Calma la Mente
- Actúa sobre el Útero
- Tonifica los Riñones

PUERTA DEL QI ORIGINAL

REN-6

- Tonifica Qi y Yang
- Tonifica Qi Postnatal
(Bazo/Estómago)

MAR DEL QI

REN-8 SHENQUE *Palacio del Espíritu*

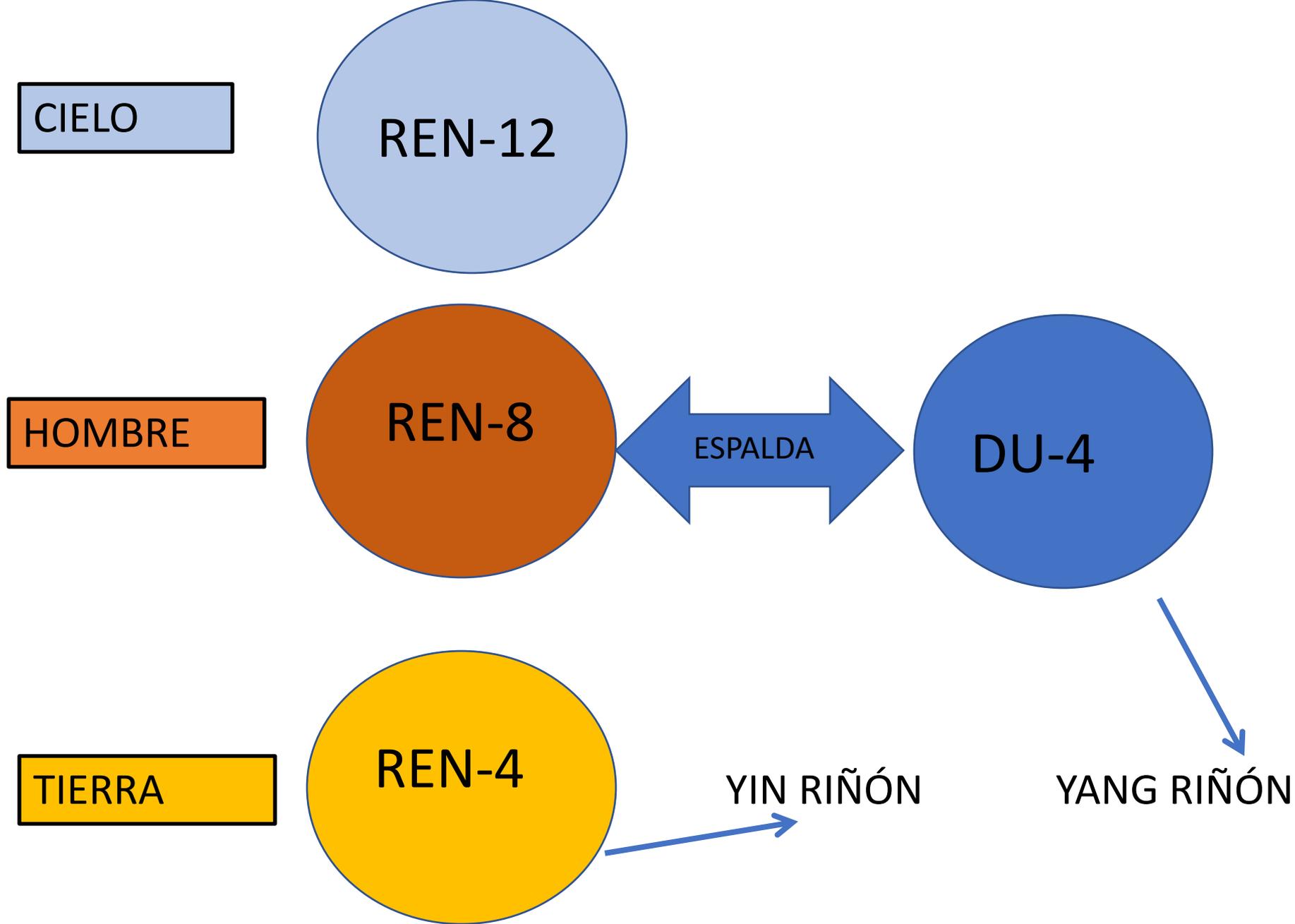
Ren-8 tonifica intensamente el Yang.

insuficiencia de Yang de Riñon y del Yuan Qi con Frío interno y debilidad extrema.

No pincharse, sino utilizarse con moxibustión indirecta con conos de moxa, tras rellenar el ombligo con sal.

Fortalece el Yang de Bazo y se usa en especial para diarrea crónica por insuficiencia de Yang de Bazo.



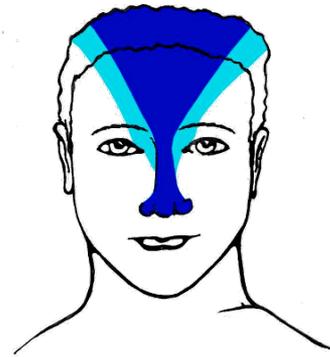


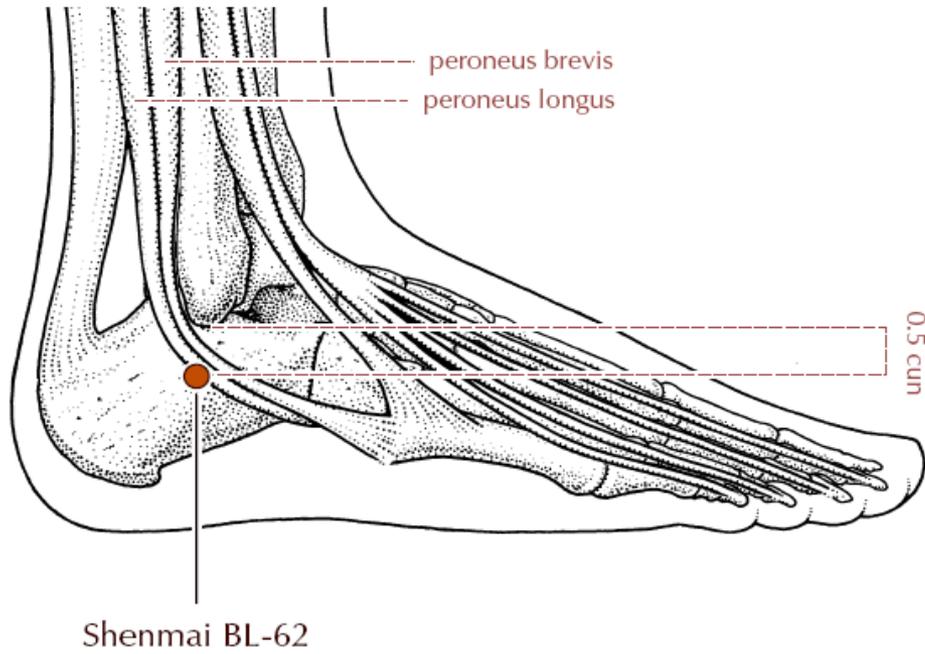
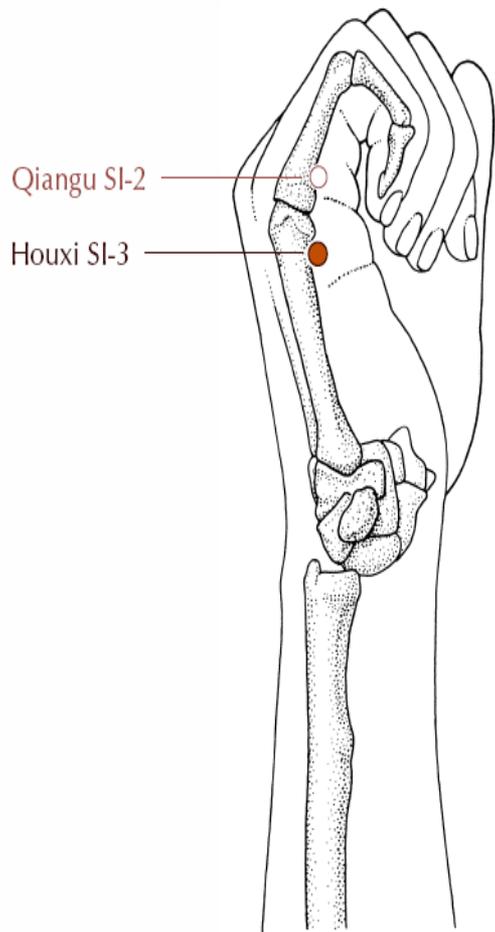
DU MAI

DU MAI

- Punto de Apertura: **ID-3**
- Punto Acoplado: **V-62**
- Punto de Comienzo: **DU-1**

- Zonas de influencia: **genitales, espalda, columna, nuca, cabeza.**





DU MAI

- Du quiere decir gobernar
- Recorrido no es tan sencillo como solo la espalda. Se origina entre los riñones va hacia Ren 1.
- Su wen cap 60: “en mujeres pasa por vagina y hombres por pene”.

RAMA ABDOMINAL DEL DU MAI

La rama abdominal del Du Mai comienza en el perineo, sube por el abdomen (por la línea central) hasta el ombligo, pasa por el corazón, garganta, mentón, alrededor de los labios y alcanza los ojos.

“Su Wen” Capítulo 60



CEREBRO

Ren Mai

Du Mai

Ren-1

APLICACIONES CLINICAS DU





TONIFICAR YANG DE RIÑÓN



FORTALECER LA ESPALDA



NUTRIR MEDULA Y CEREBRO



FORTALECER LA MENTE



ELEVAR EL QI



TONIFICAR EL FUEGO DE LA
PUERTA DE LA VIDA

TONIFICAR YANG DE RIÑÓN

I.D.-3 *Houxi* + V-62 *Shenmai* 15-20 minutos.

Tras ello moxa directa en Du-4 *Mingmen* y V-23 *Shenshu*.

NO HACER SI HAY CALOR!!!!!!!



FORTALECER LA ESPALDA

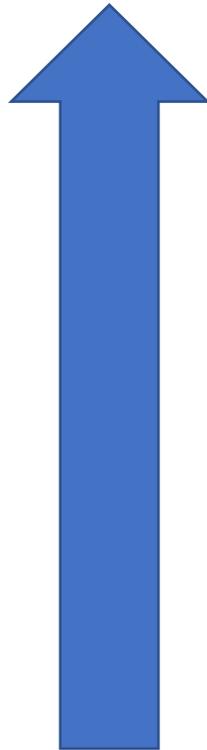
USAR *DU MAI* SOLO SI DOLOR LUMBAR POR XU
DE RIÑÓN ES EN LA COLUMNA O BILATERAL
IRRADIANDO DESDE ELLA

**I.D.-3 Houxi + V-62 Shenmai 15-20
minutos.**

Tras ello puntos locales (Du-3).

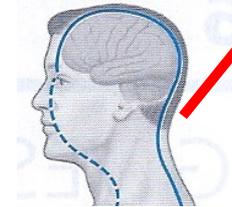
NUTRIR MEDULA Y CEREBRO

CEREBRO
MEDULA



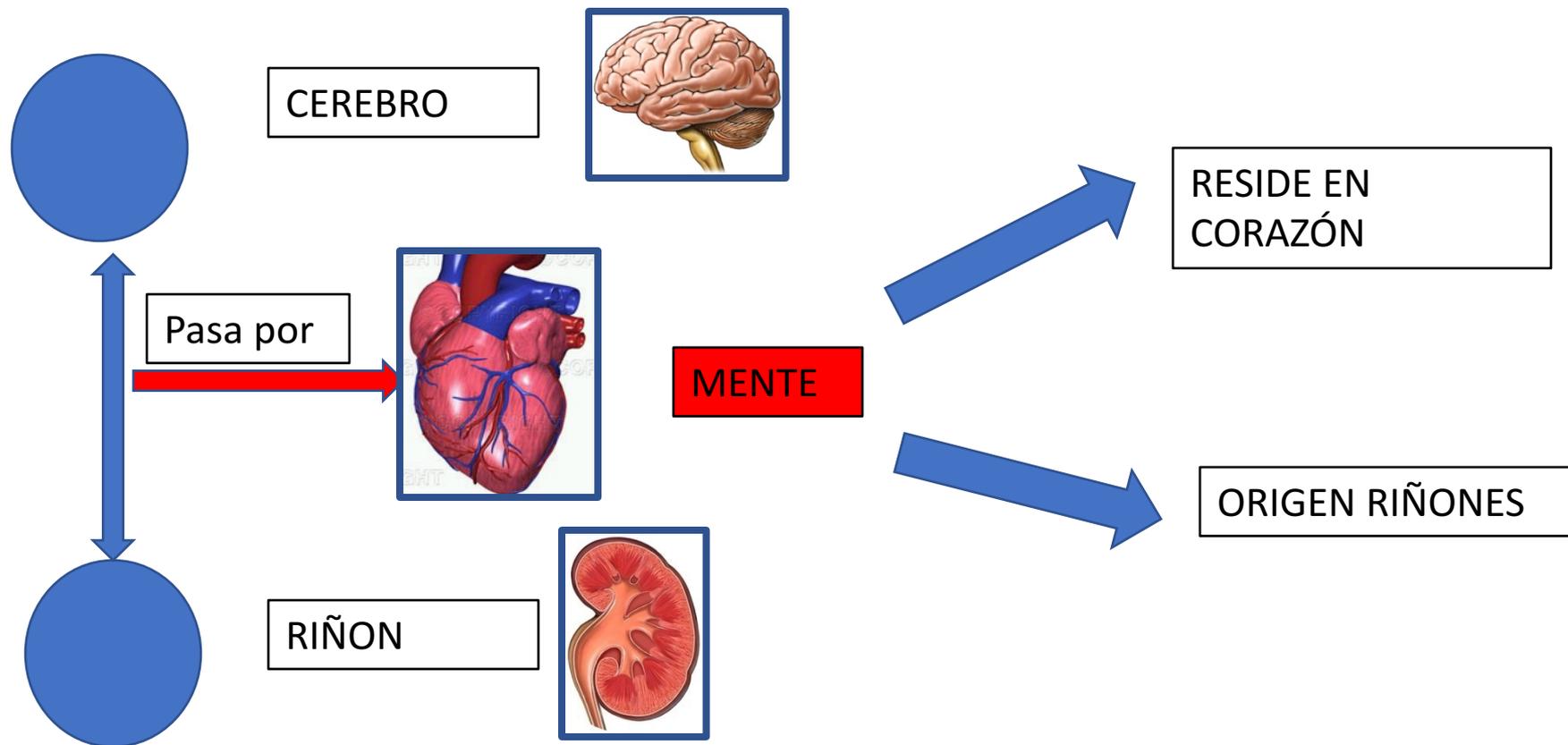
RIÑONES
JING

MAR DE LA MEDULA: DU-20 BAHUI + DU-16
FENGFU



MAREOS
TINITUS
PIERNAS DEBILES
VISION BORROSA
DESEO DE TUMBARSE

FORTALECER LA MENTE



I.D.-3 + V-62 + V-23 + R-3 + V-52 ZHISHI

ELEVAR EL QI

Diarrea
Prolapsos
Sangrado menstrual excesivo
Sensación caída bajo abdomen



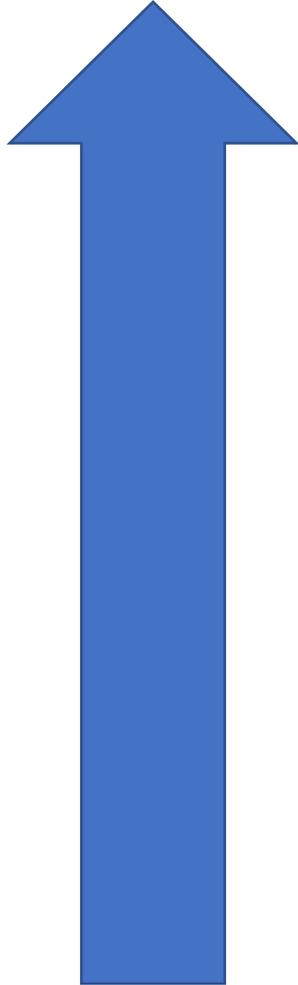
BAZO

Incontinencia
Goteo post miccional
Urgencia micción
En general Útero y Vejiga



RIÑÓN

YANG



PROLAPSOS

ID-3 + V-62
DM-20 (MOXA)
REN-3 (**VEJIGA**)
REN-4 (**ÚTERO**)
RM-12 (**ESTÓMAGO**)

TONIFICAR EL FUEGO DE LA PUERTA DE LA VIDA



FUEGO FISIOLÓGICO QUE DA CALOR A TODOS LOS ORGANOS
BASE FISIOLÓGICA CALOR YUAN QI

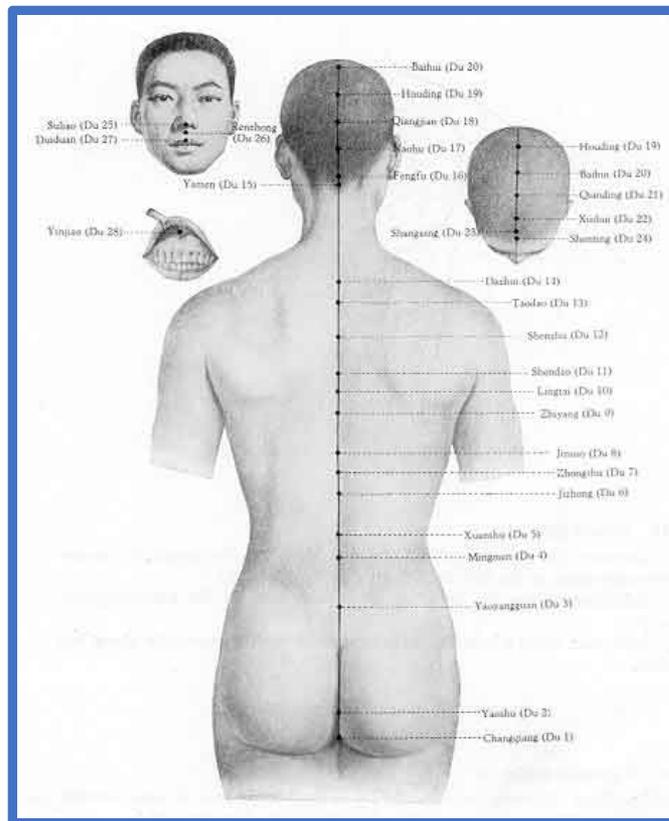
RIÑÓN
IZQUIERDO

MOXA
DM-4

RIÑÓN
DERECHO

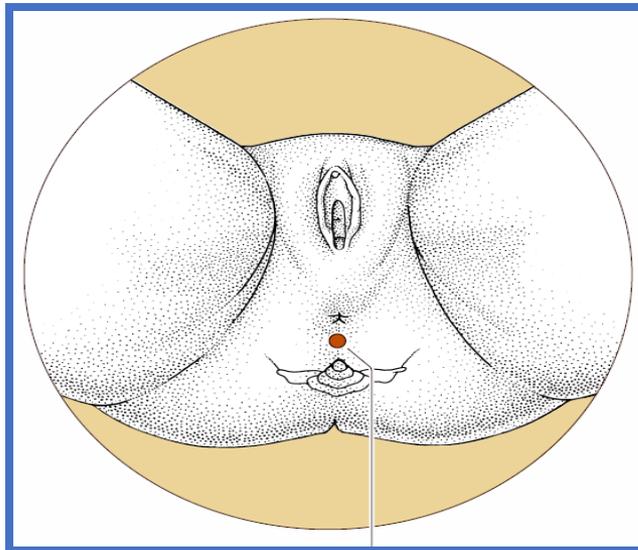
PUERTA DE LA VIDA
FUEGO MINISTERIAL

PUNTOS USUALES DE DU MAI



DU-1 CHANGQIANG *Fuerza Perdida*

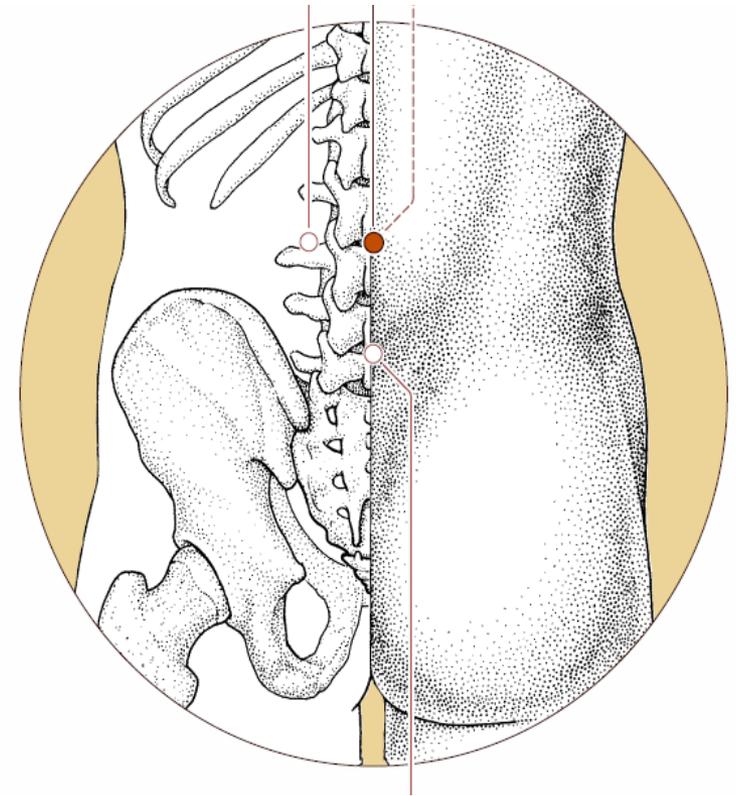
- 1er punto Du Mai
- Usa para prolapsos
- Humedad Calor en ano (hemorroides)
- Calma la Mente (efecto distal)



DU-4 MINGMENG *Puerta de la Vida*



- Tonifica Yang de Riñón
- Tonifica *Yuan Qi*
- Fortalece las lumbares
- No pinchar si hay Calor
- Tonifica Yang en general



A la altura de la L2

TONICO YANG MAS POTENTE CUERPO

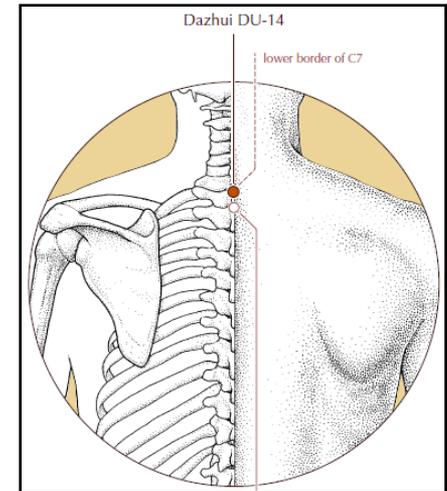
DU-14 DAZHUI *Gran Vertebra*

EXPULSA
PATOGENOS
EXTERNOS (CON
CALOR): DM-14,
V-13, V-12

CRUCE DE LOS
6 YANG

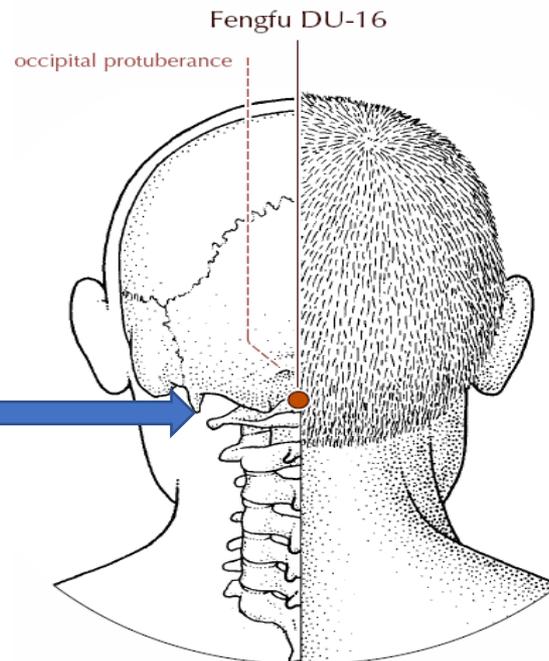
ACLARA EL CALOR

TONIFICA YANG



DU-16 FENGFU *Palacio del Viento*

“He oído que el Viento es el comienzo de las 100 enfermedades; ¿Cómo lo tratamos con acupuntura? (...) Lo tratamos pinchando DU-16 Fengfu” **Su Wen**



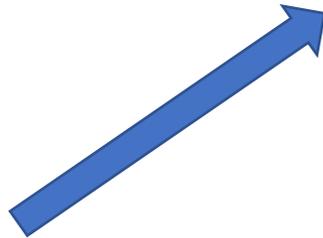
YanZen Shi (dinastía Ming)
DU-16 “todo tipo de enfermedades de Viento”

DU-16 FENGFU *Palacio del Viento*

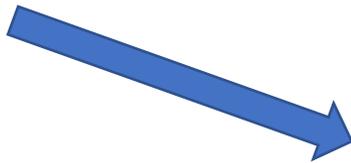


Penetra cerebro
Dolores cuello (Hua Tuo,
Emperador Wu Tres Reinos)

VIENTO



EXTERNO

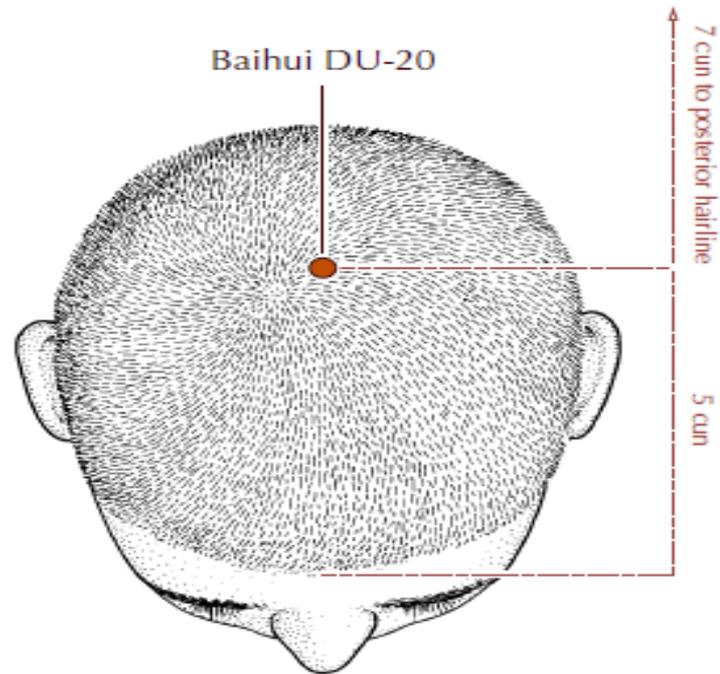


INTERNO



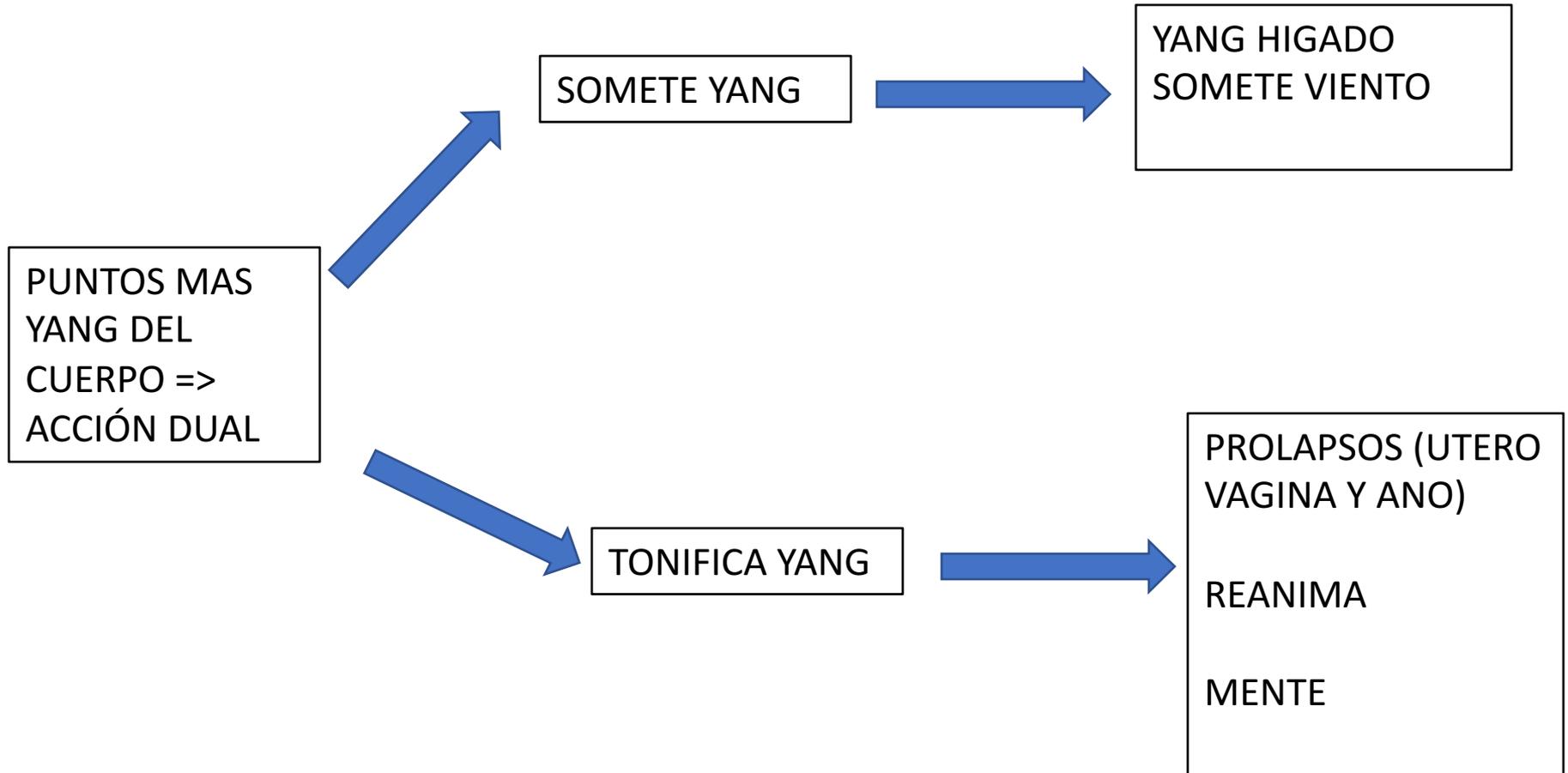
EPILEPSIA
PARALISIS
TEMBLORES
CONVULSIONES
TICS

DU-20 BAHUI *Cien Reuniones*



OJO CON LA LOCALIZACIÓN

DU-20 BAHUI *Cien Reuniones*



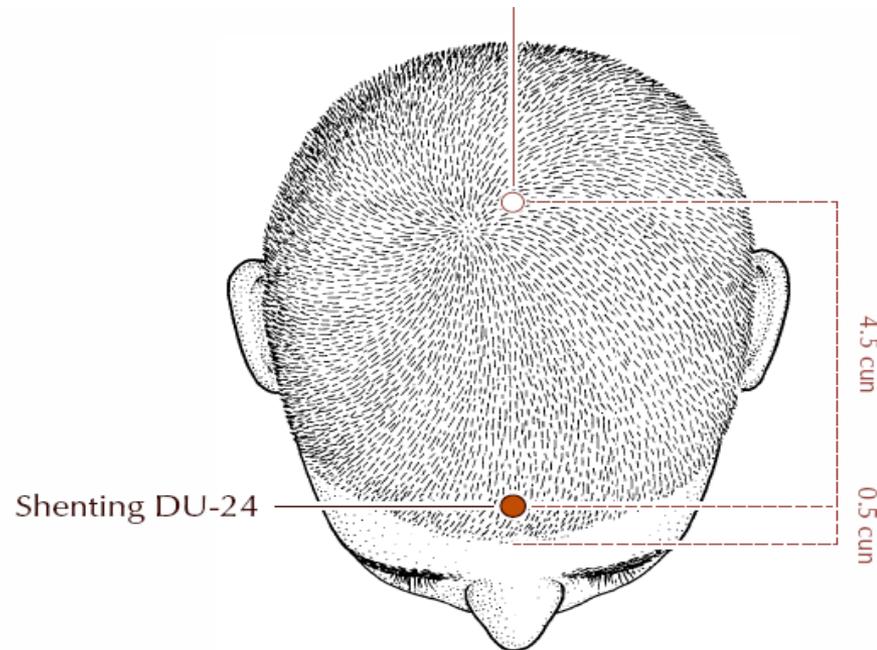
DU-20 BAHUI *Cien Reuniones*

ACLARA LA CABEZA
ACLARA LOS SENTIDOS



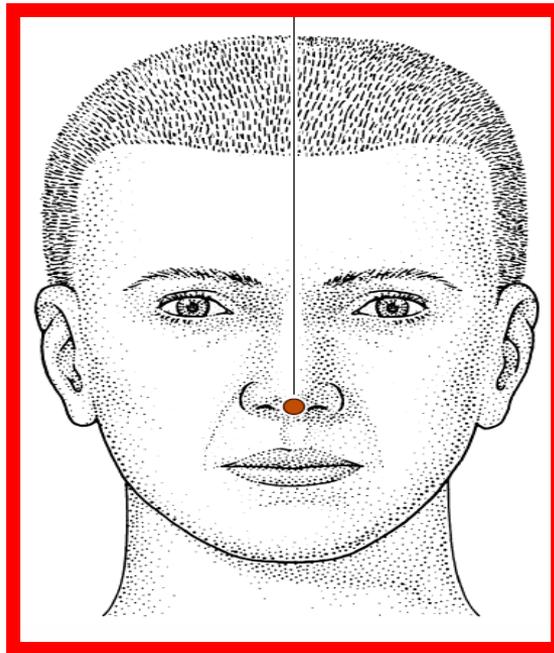
DU-24 SHENTING *Vestibulo de la Mente*

- Vestíbulo => entrada
- Calma y eleva la Mente (depresión y ansiedad)
- Problemas ojos y nasales
- Hace descender el Qi.



DU-25 SULIAO *Hendidura Blanca*

- Beneficia la nariz
- Reduce efectos intoxicación etílica=> alcohol expulsado por exhalación.



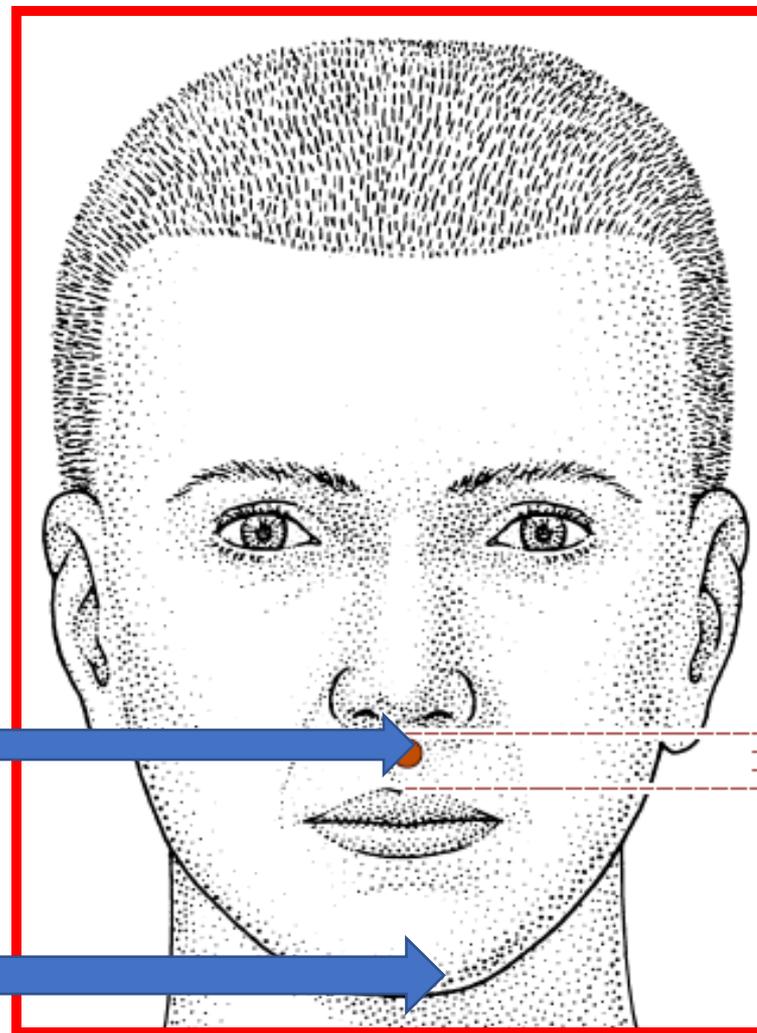
DU-26 RENZHONG *Centro del Hombre*

RESUCITA
VIENTO (PARALISIS FACIAL)
DOLOR LUMBAR
ABRE LA NARIZ

DU = CIELO

HOMBRE

REN = TIERRA



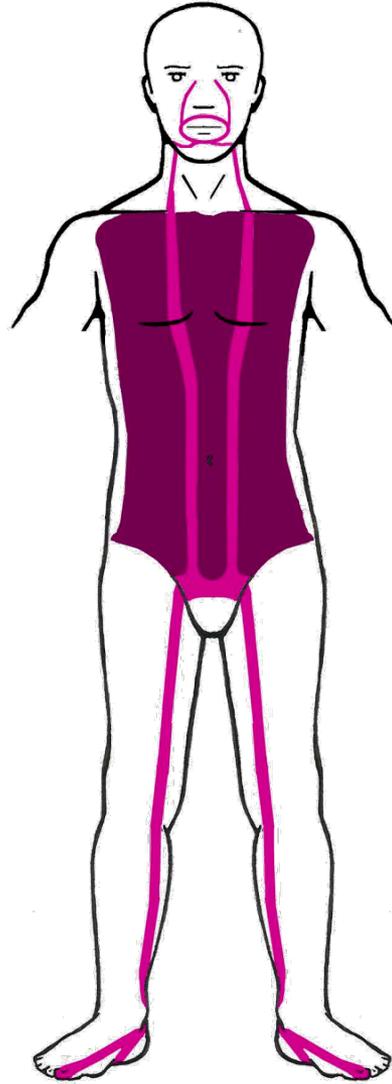
CHONG MAI

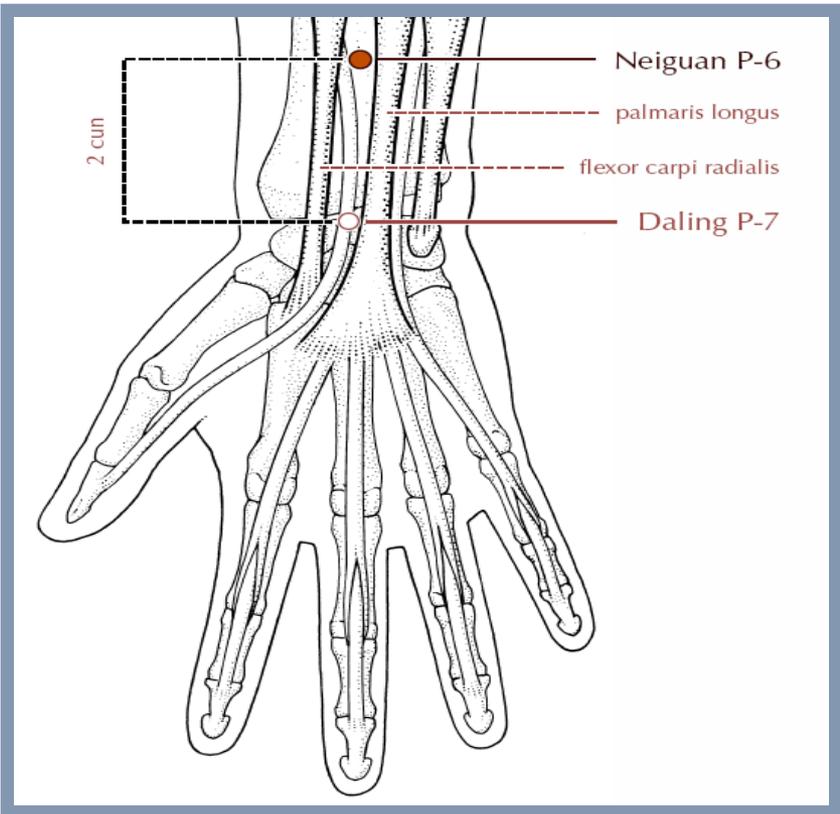
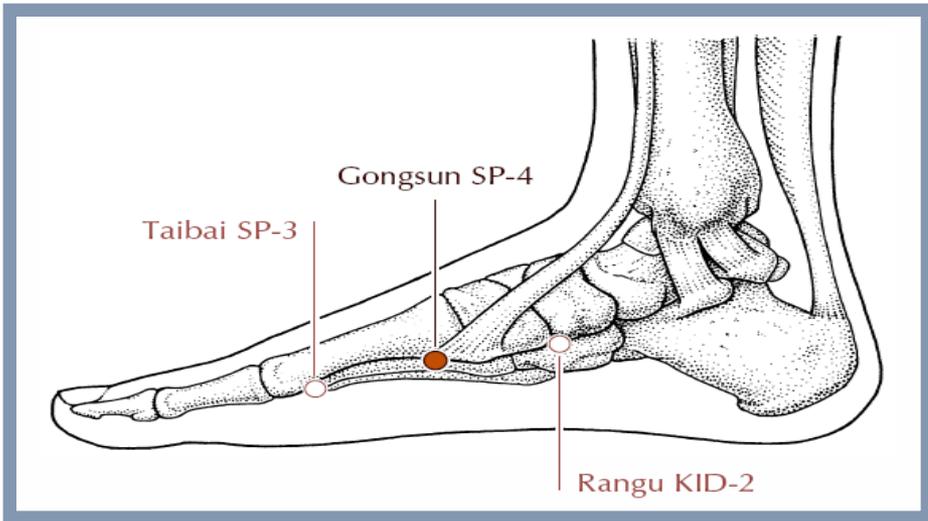
CHONG MAI

- Punto de Apertura: **B-4**
- Punto Acoplado: **PC-6**
- Punto de Comienzo: **RM-1**

- Zonas de influencia: **pies, cara medial piernas, utero, medula lumbar, abdomen, pecho, corazón, garganta, cara y cabeza.**

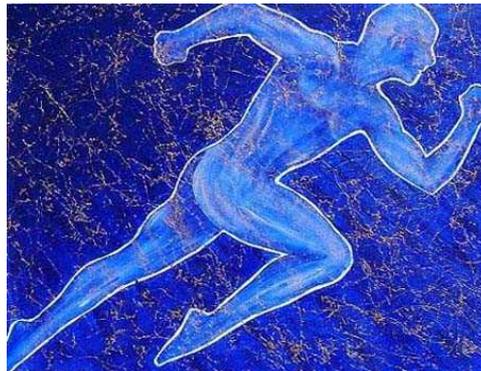
- Puntos de cruce del Chong Mai
 - Riñón desde R-11 Henggu hasta R-21 Youmen.
 - E-30 Qichong
 - Ren-1 Huiyin
 - ¿B-6 Sanyinjiao?



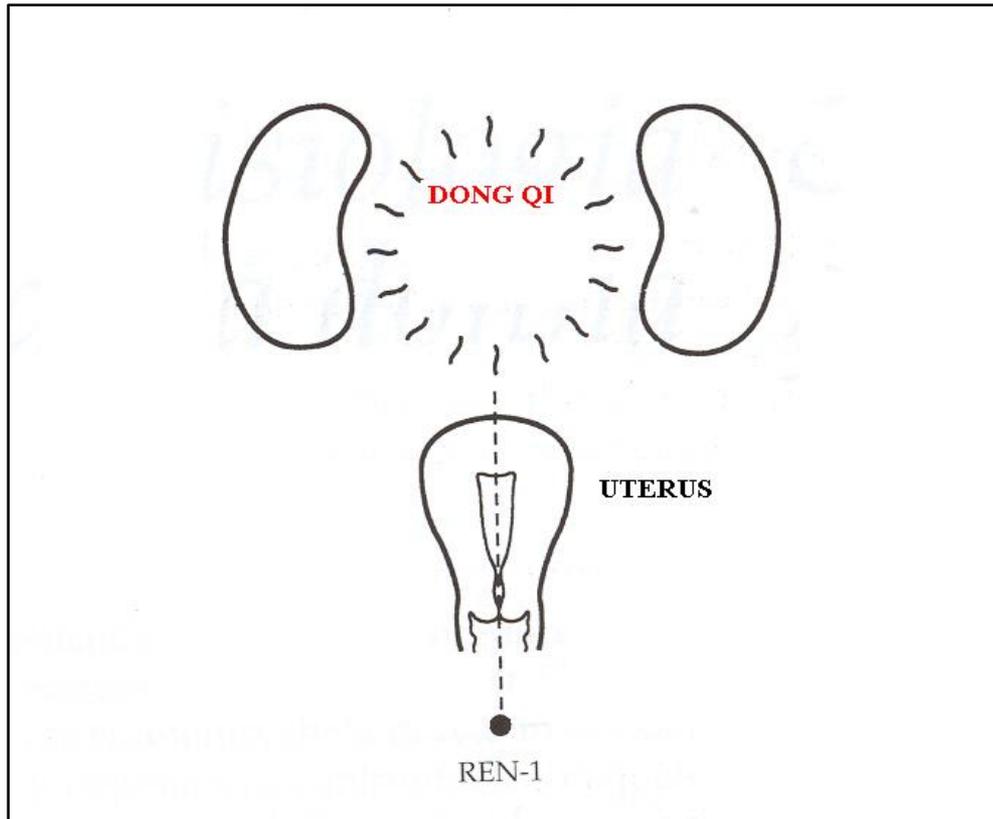


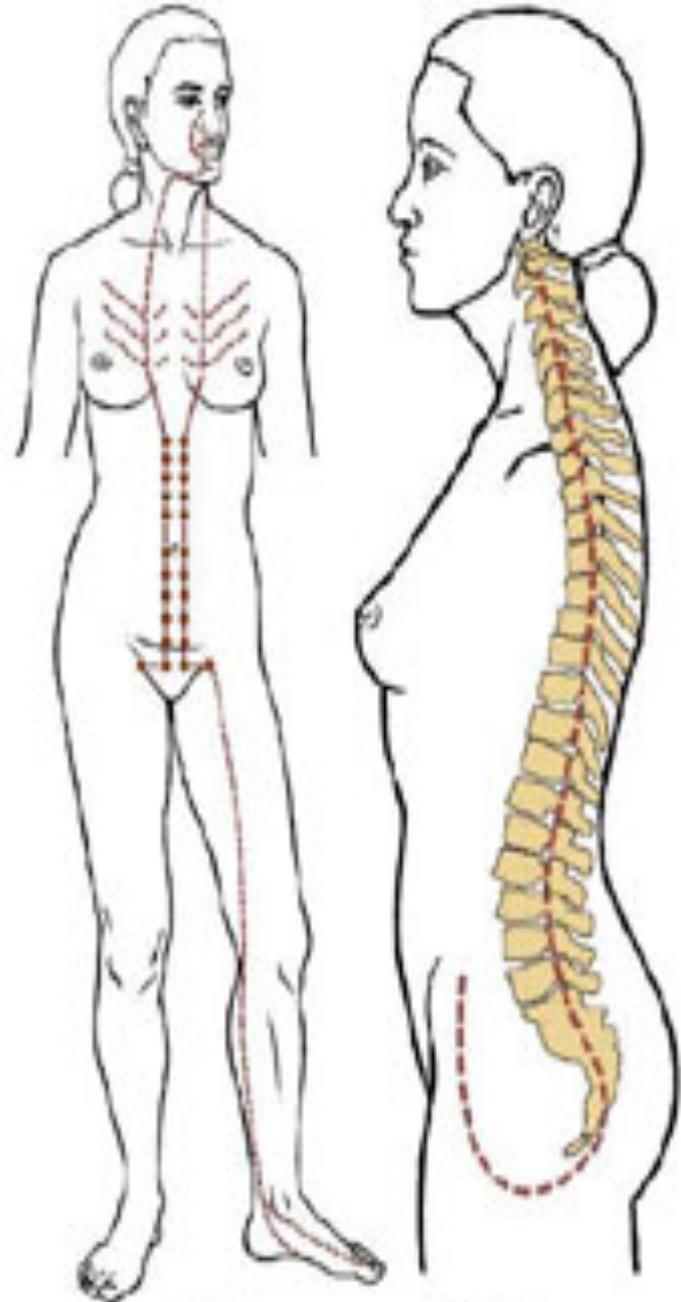
CHONG MAI

- Vaso penetrante => difícil traducción. Correr, precipitar...
- Cubre casi todo el cuerpo (zona de influencia) menos brazos
- Centro vórtice



- Chong Mai comienza entre los dos Riñones para luego bajar hasta Ren-1.





Chong Mai

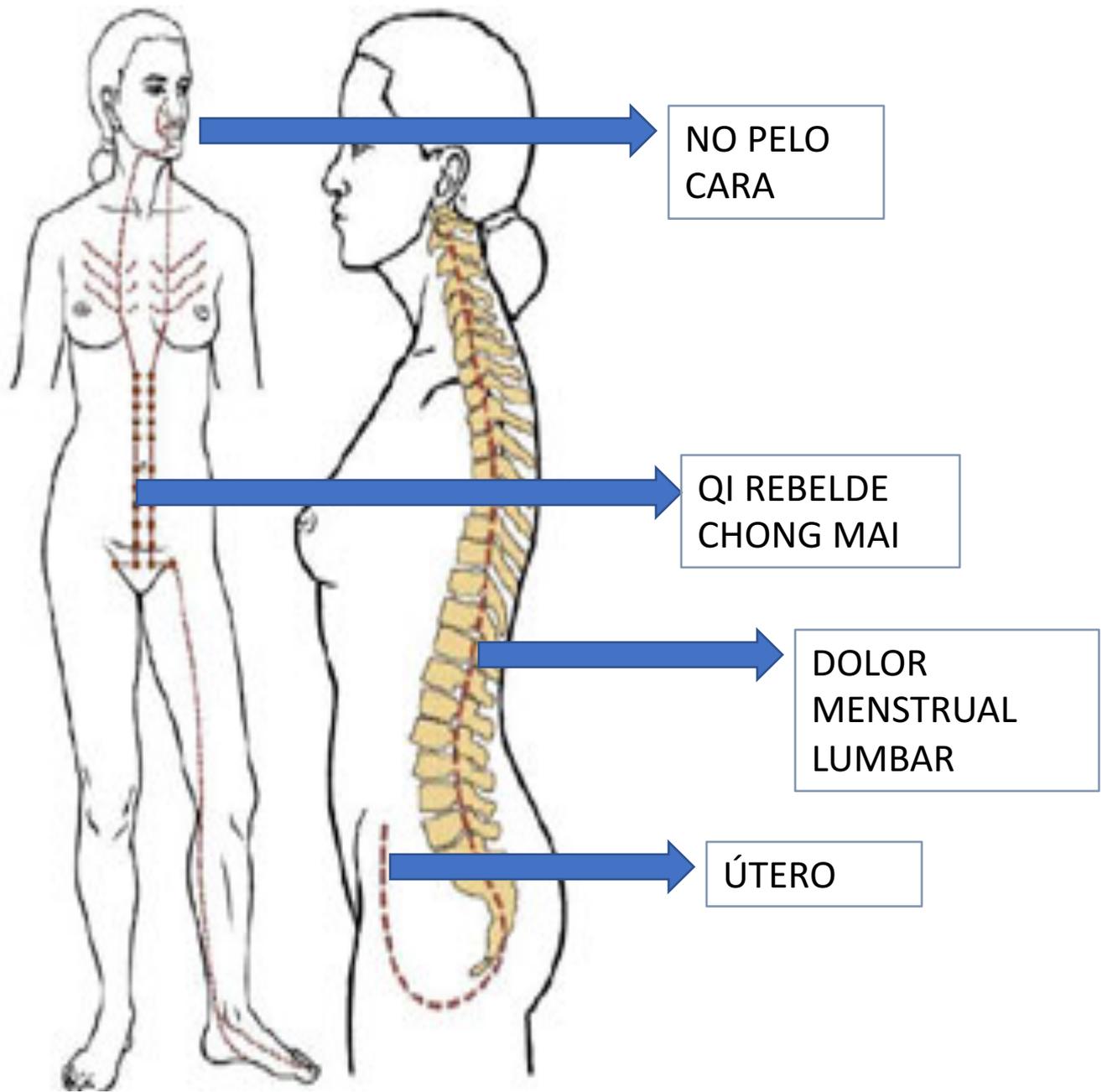
- **Rama 1 (Rama Interna)** Se origina dentro del bajo abdomen (útero en mujeres) y emerge en el Perineo (REN-1).

- **Rama 2 (Rama Abdominal)** Esta rama emerge en E-30, conecta con el meridiano de Riñón en R-11 y asciende a través del canal del Riñón hasta R-21, para luego dispersarse en el pectoral y pechos.

- **Rama 3 (Rama de la Cabeza)** Asciende a lo largo de la garganta, mentón, rodea los labios y termina debajo de los ojos.

- **Rama 4 (Rama espinal)** Emerge desde Ren-1 y asciende por dentro de la espina lumbar hasta el nivel de V-23.

- **Rama 5 (Rama Descendiente)** Emerge en E-30, desciende a lo largo de la parte medial de las piernas y del maleolo interno. En el pie, se separa en el talón, con una rama dirigiéndose hacia el arco del pie para conectar con el canal del Riñón y con otra rama dirigiéndose hacia el dedo gordo para conectar con el canal del Hígado.



APLICACIONES CLINICAS CHONG MAI

NOMBRES DEL CHONG MAI

- **Mar de la Sangre:** Cualquier patología de la sangre en ginecología, especialmente estancamiento de sangre, es una patología del *Chong Mai*.

SANGRE Y CHONG MAI

El Estancamiento de Sangre en el Chong Mai es la raíz de muchos problemas ginecológicos

CHONG MAI

XUE XU

ESTANCAMIENTO

CALOR

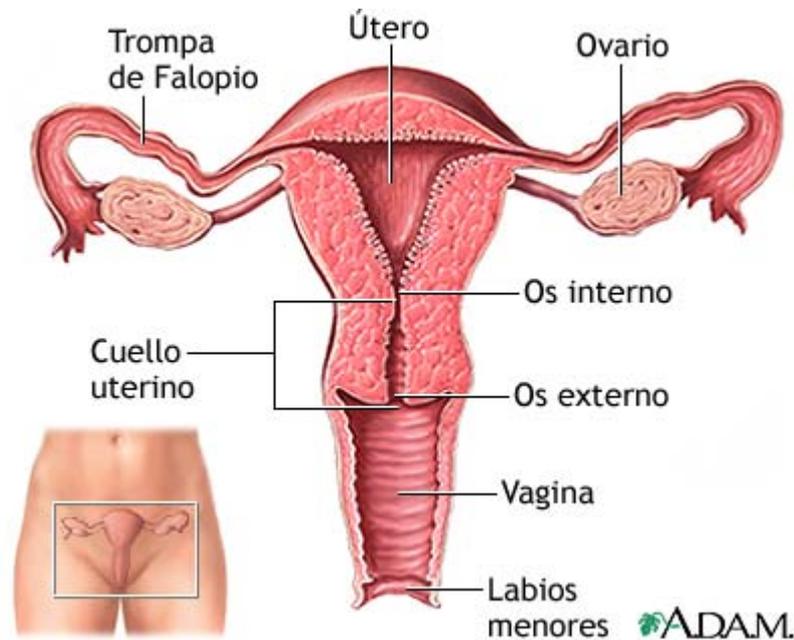
Amenorrea

Periodos escasos.

Periodos dolorosos
sangre menstrual oscura
con coágulos.

periodos pueden ser
muy abundantes

ESTANCAMIENTO DE SANGRE



(B-4 y PC-6) junto con R-14 Siman y B-10 Xuehai.

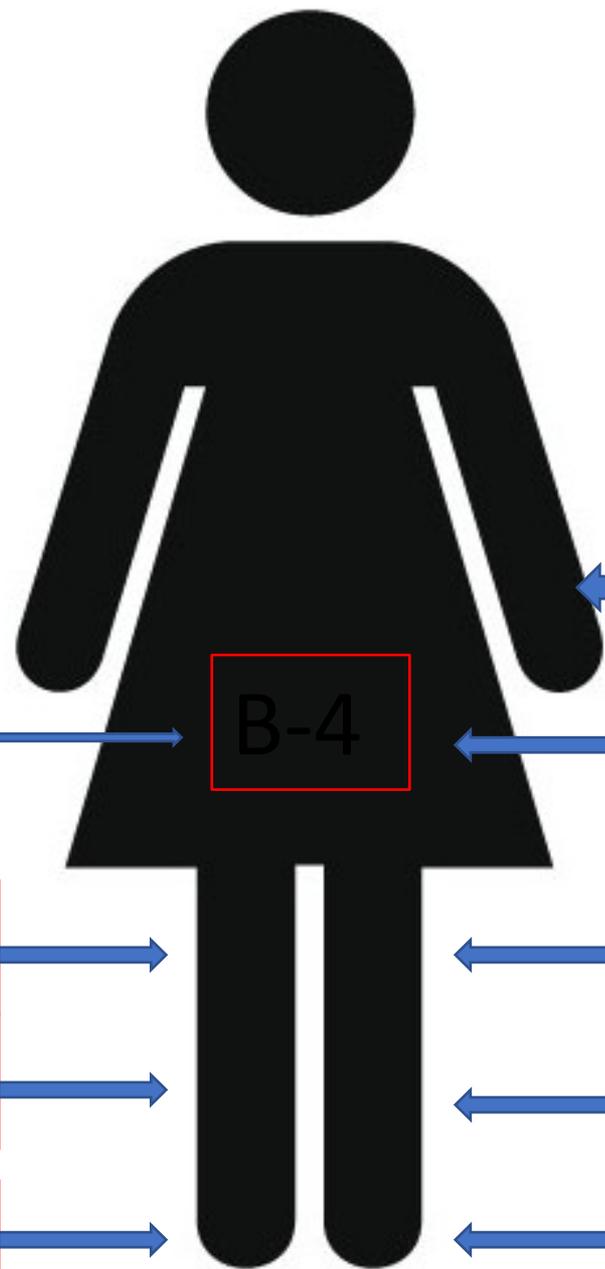
ESTANCAMIENTO DE SANGRE

Signos y síntomas:

- Dismenorrea
- Coágulos
- Lengua morada (intensidad)
- Periodos que comienzan y se detienen
- Flujo marrón antes o después del periodo



La lengua marca el grado de estancamiento



V-17



PC-6



B-4

R-14

R-14



B-8



B-8



B-6



B-6



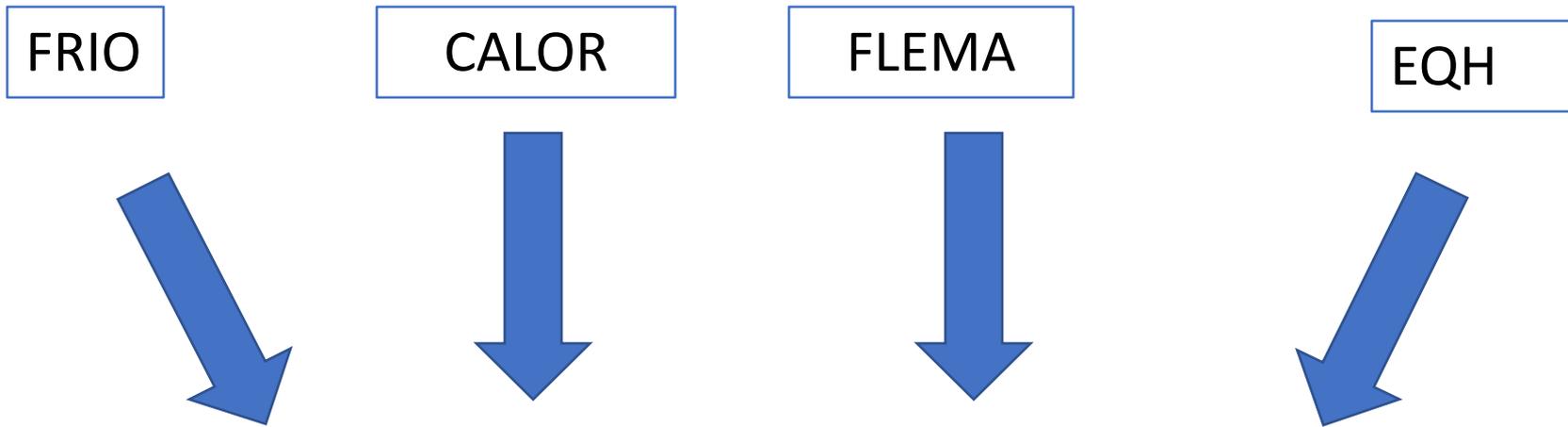
B-4



H-3



¿PORQUÉ SE ESTANCA LA SANGRE?



ESTANCAMIENTO DE SANGRE

QI REBELDE CM

- **Patología exclusiva del Chong Mai.**
- **2 ramas:** ascendente y descendente. Si asciende demasiado y no baja habrá calor en la cara y frío en pies.
- Aparte de pies fríos y cara caliente tiene que **haber 3 o 4 síntomas en niveles distintos.** Sobre todo de plenitud, distensión, dolor



• **Sensación de ansiedad, agitación, nerviosismo**

• **Dolor de cabeza**

• **Sensación de calor en la cara**

• **Sensación de cuerpo extraño en garganta**

• **Distensión/dolor en las mamas**

• **Aleteo en pecho o por encima del estómago**

• **Palpitaciones**

• **Leve falta de aliento**

• **Opresión torácica**

• **Plenitud/distensión/dolor hipocondrial**

• **Plenitud/distensión/dolor epigástrico**

• **Plenitud/distensión/dolor umbilical**

• **Plenitud/distensión/dolor bajo abdomen**

• **Periodos irregulares/dolorosos/abundantes**

• **Plenitud/distensión/dolor hipogástrico**

• **Pies Fríos**

3-4 síntomas en niveles diferentes

QI REBELDE CHONG MAI

IZDA

PC-6 Neiguan

H-3 Taichong

R-14 Siman

R-21 Youmen

REN-4 (Xue Xu)

DCHA

B-4 Gongsun

IG.-4 Hegu

R-14 Siman

R-21 Youmen

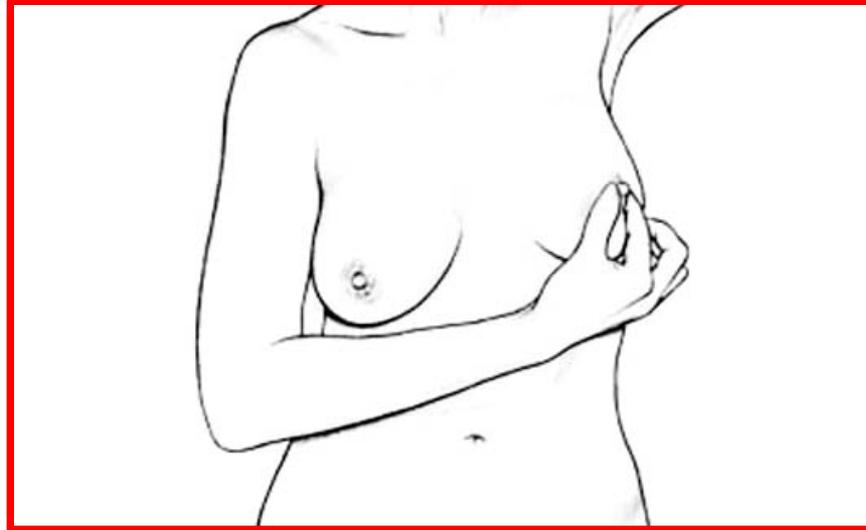
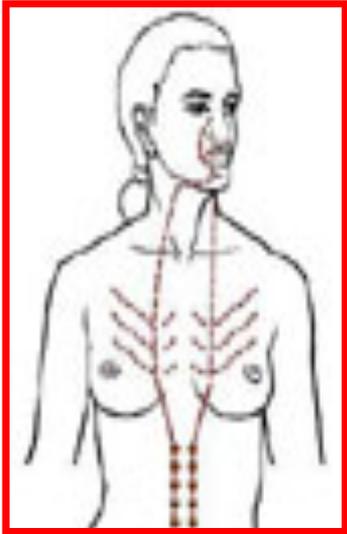
REN-4 (Xue Xu)



SINTOMAS CONTRADICTORIOS DE FRIO Y DE CALOR

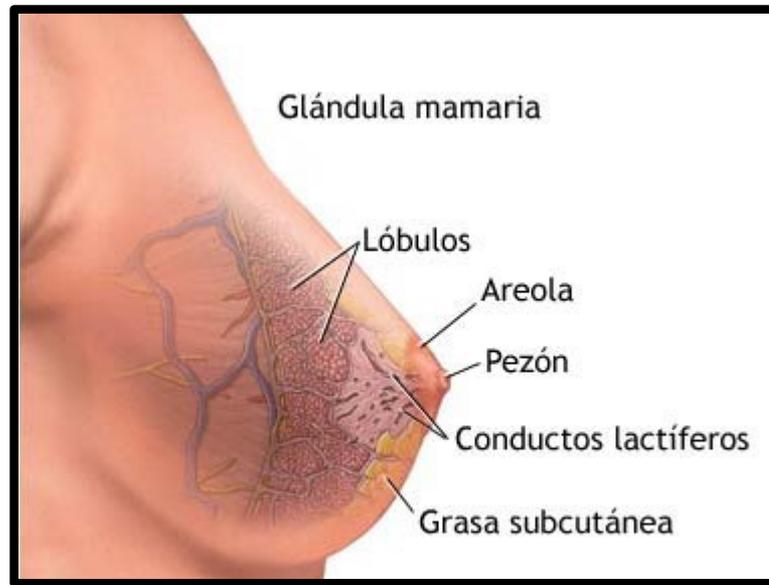
CHONG MAI Y EL PECHO

Se dispersa
en el pecho



Controla los
LUO y el
pecho está
irrigado por
los Luo (EQH
dolor pecho)

La sangre menstrual se
convierte en leche y
asciende al pecho
mediante el Chong Mai



PLENITUD

AGALACTIA

INSUFICIENCIA

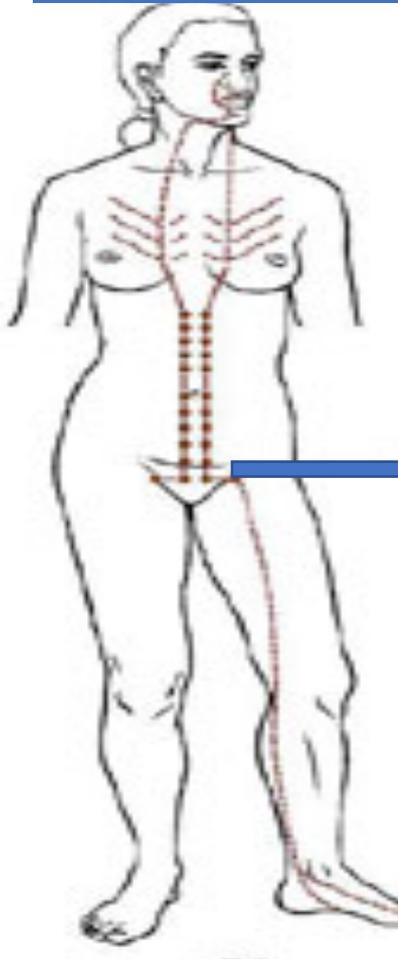
QI CHONG
MAI ESTANCA
Y LECHE NO
SALE (EQH)

B-4+PC-6
H-3+VB-34
RM-17
ID-1
E-18

E-36
B-6
H-8
E-18 + E-12
RM-4 + RM-17
V-20, V-23
I.D.-1

SANGRE CHONG
MAI XU: NO HAY
XU PARA SER
TRANSFORMADA
EN LECHE

CHONG MAI Y ESTÓMAGO

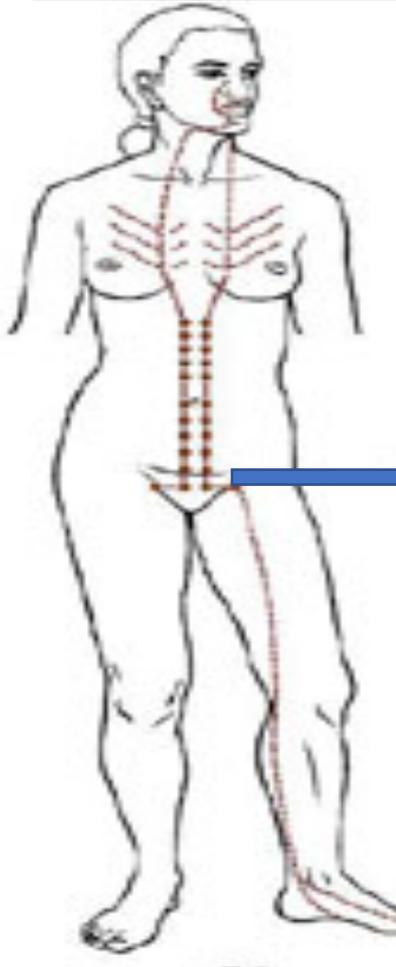


Rama abdominal que emerge desde E-30 *Qichong*

Usamos *Chong Mai* en excesos de Estómago

B-4 + PC-6 + E-19 + R-21

CHONG MAI Y ESTÓMAGO



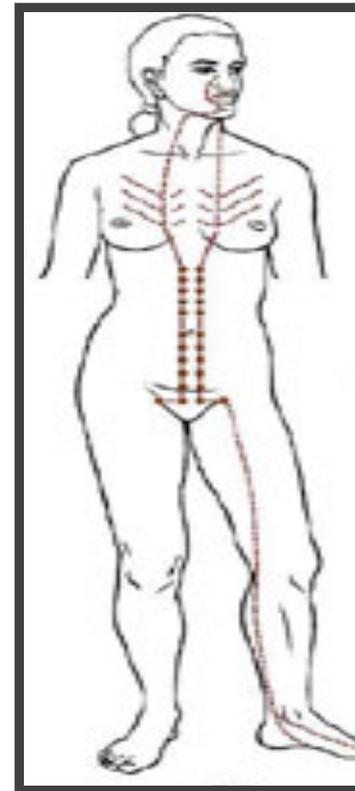
Vomitos en el primer trimestre embarazo por Qi Rebelde de Chong Mai



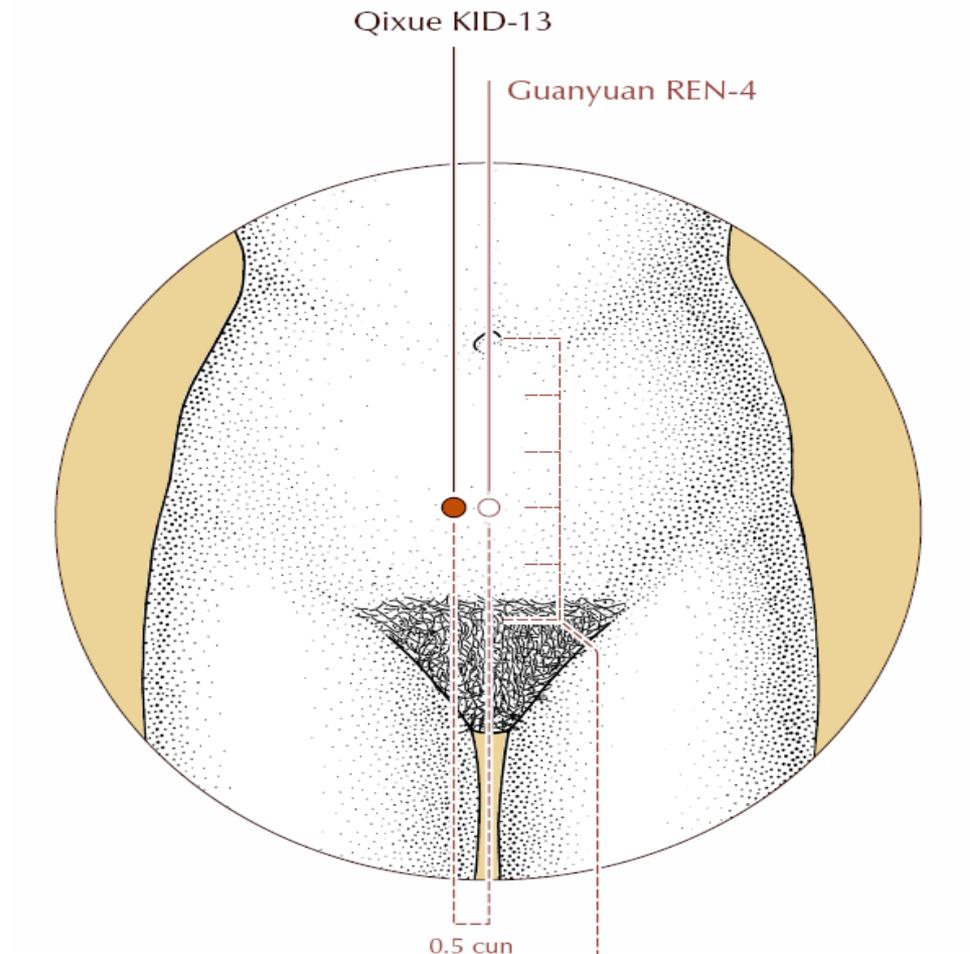
PUNTOS PRINCIPALES DEL CHONG MAI

El Chong Mai fluye por todos los puntos abdominales de Riñón desde R-11 hasta R-21.

- R-13 Qixue
- R-14 Siman
- R-16 Huangshu
- R-21 Youmen



R-13 QIXUE (*Agujero del Qi*)



COMBINAR CON RM 4

0,5 cun por fuera de RM 4

R-13 QIXUE (*Agujero del Qi*)

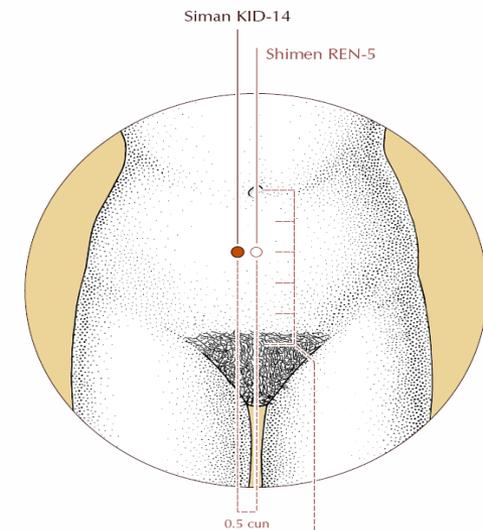
- tonifica los Riñones (Yin o Yang)
- nutre el Jing
- fortalece el Qi Original (Yuan Qi)
- llena los vasos de Ren y Chong Mai
- refuerza la función del Riñón de recepción del Qi



R-14 SIMAN (*Cuatro Plenitudes*)

1. “Cuatro” porque es el cuarto punto después de que el canal del Riñón entra en el tronco (R-10 hueco popliteo).
2. Está encima de la vejiga, y “Plenitud” se refiere a la vejiga llena de orina.
3. “Cuatro Plenitudes” se refiere a la sensación de plenitud en el abdomen que irradia hacia las cuatro direcciones.
4. “Plenitud” se refiere a hernias, una de las indicaciones del punto.
5. “Cuatro Plenitudes” se refiere a una sensación de plenitud en el abdomen debida a los cuatro estancamientos (Qi, Sangre, Comida y Humedad).

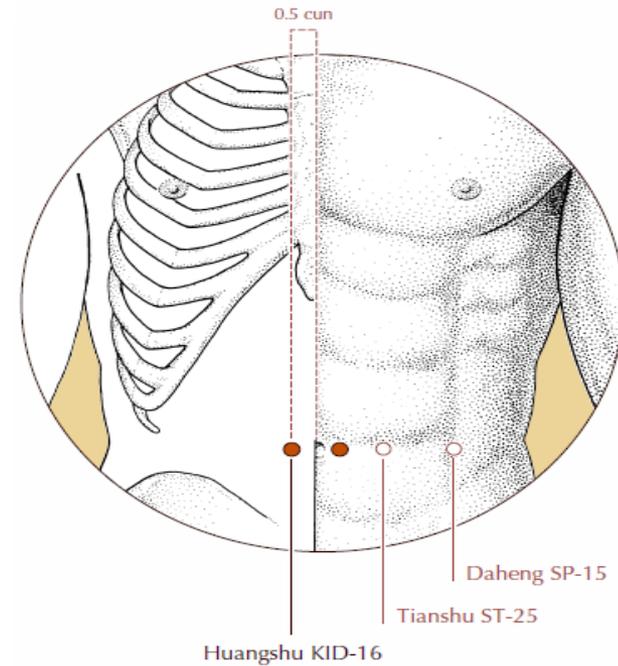
- Es el punto **más importante para mover Sangre en el Chong Mai**, bajo abdomen y útero.
- Se usa más en **Exceso** y R-13 en Insuficiencia
- Periodos dolorosos, sangrado menstrual excesivo, periodos irregulares, retención de loquios, infertilidad...)



2 cun debajo ombligo

R-16 HUANGSHU (*Punto de Transporte de las Membranas*)

- No es un punto principal
- Por ubicación tonifica Riñón

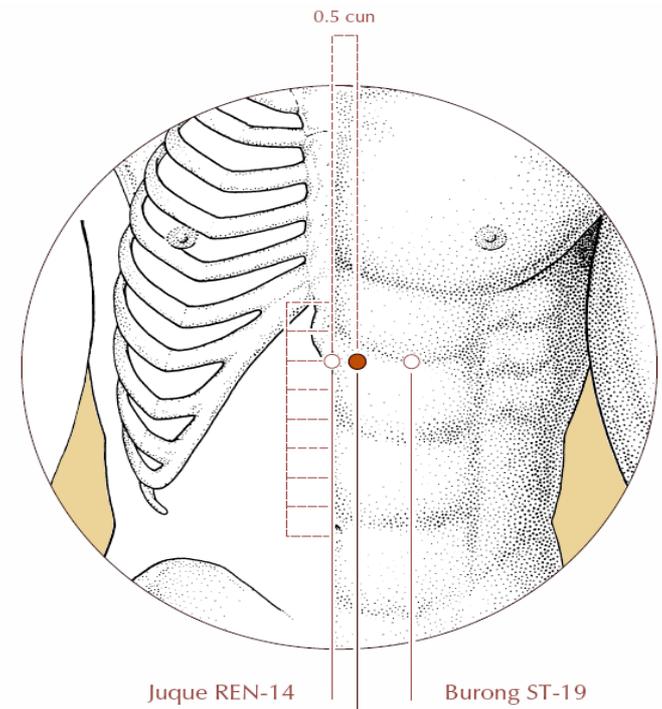


POR PROXIMIDAD AL
OMBLIGO TONIFICA
CIELO ANTERIOR Y
ESENCIA

R-21 YOUMEN (*Puerta Oscura*)

- Armoniza el Estómago
- Somete el Qi rebelde (del Chong Mai)
- Detiene vómitos y nauseas
- Calma la Mente

- B-4 + PC-6 + R-21 + E-19 =>
NAUSEAS Y VOMITOS



6 cun encima ombligo

LA PATOLOGIA “ESTRELLA” DEL CHONG MAI ES
EL QI REBELDE Y EL ESTANCAMIENTO DE
SANGRE EN PROBLEMAS GINECOLOGICOS