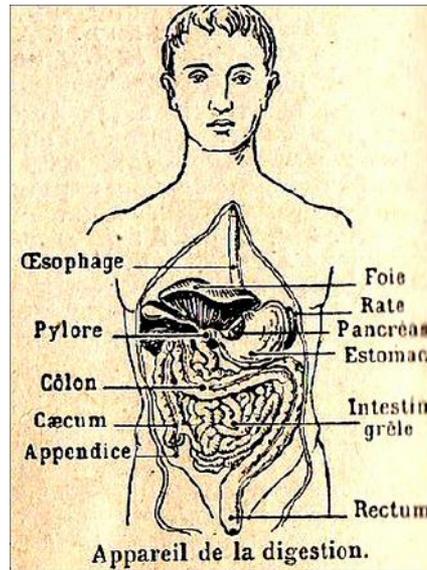


PROBLEMAS DIGESTIVOS



中医
MEDICINA CHINA

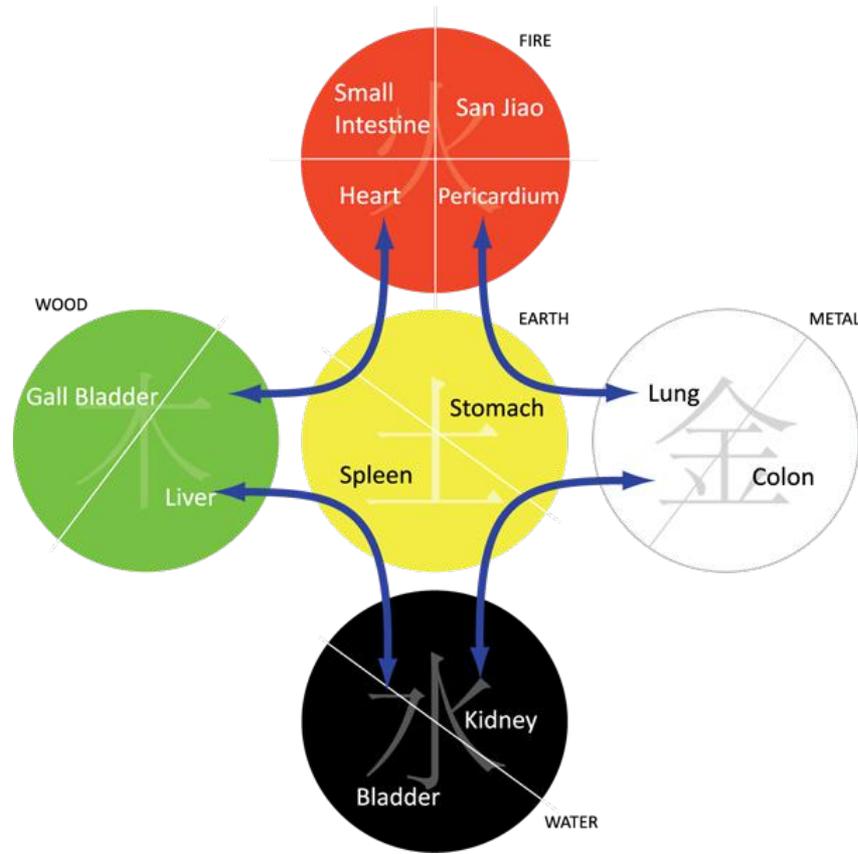
www.jasonsmithmtc.com

1. GENERALIDADES

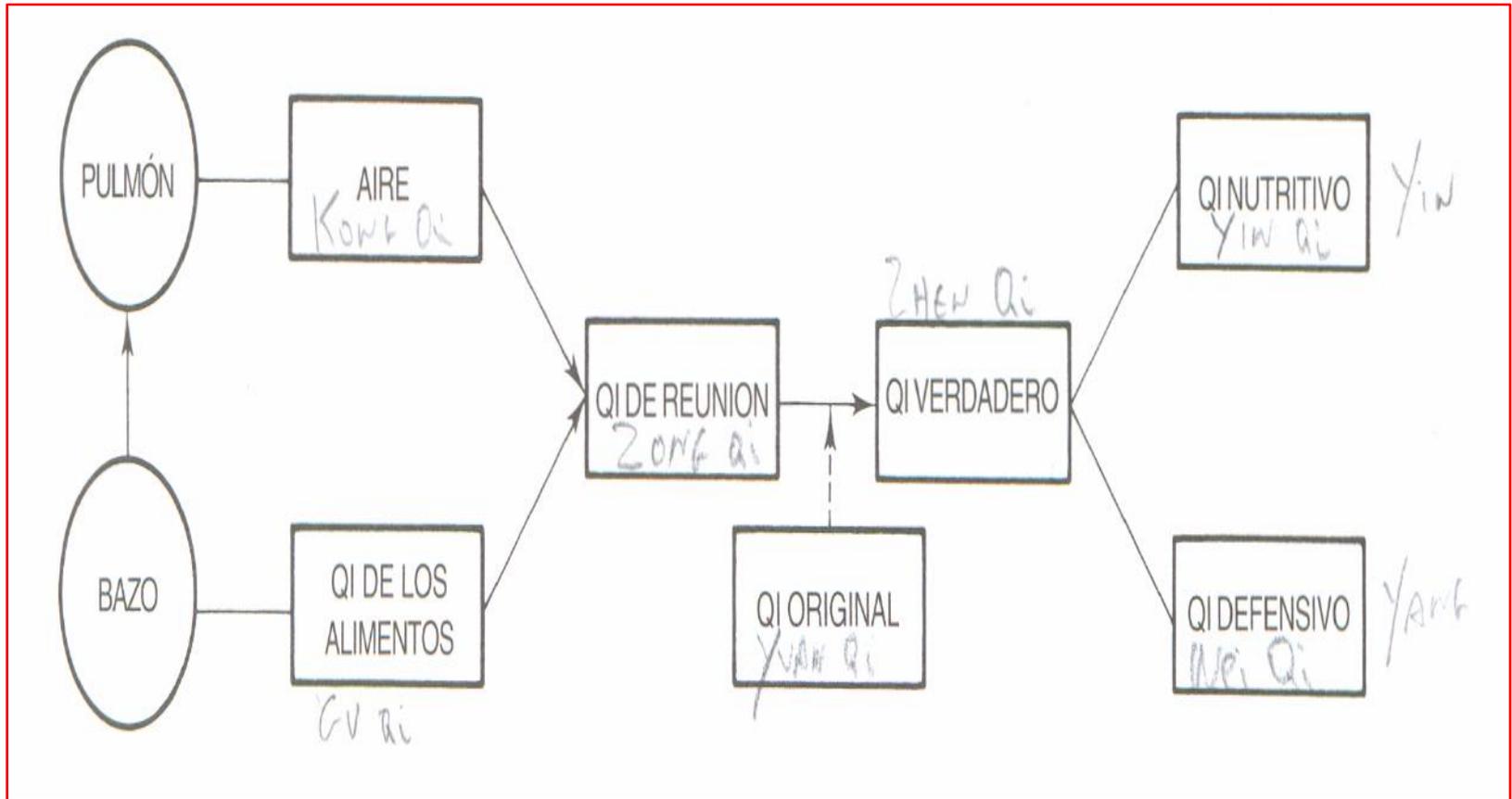
BAZO/ESTÓMAGO

- Siempre preguntar digestiones
- Li Dong Yuan
- Qi Bazo y Estómago => Qi Postnatal
- Preguntar aunque no haya consulta digestiva





TIERRA ES EL CENTRO DEL EJE 5 ELEMENTOS



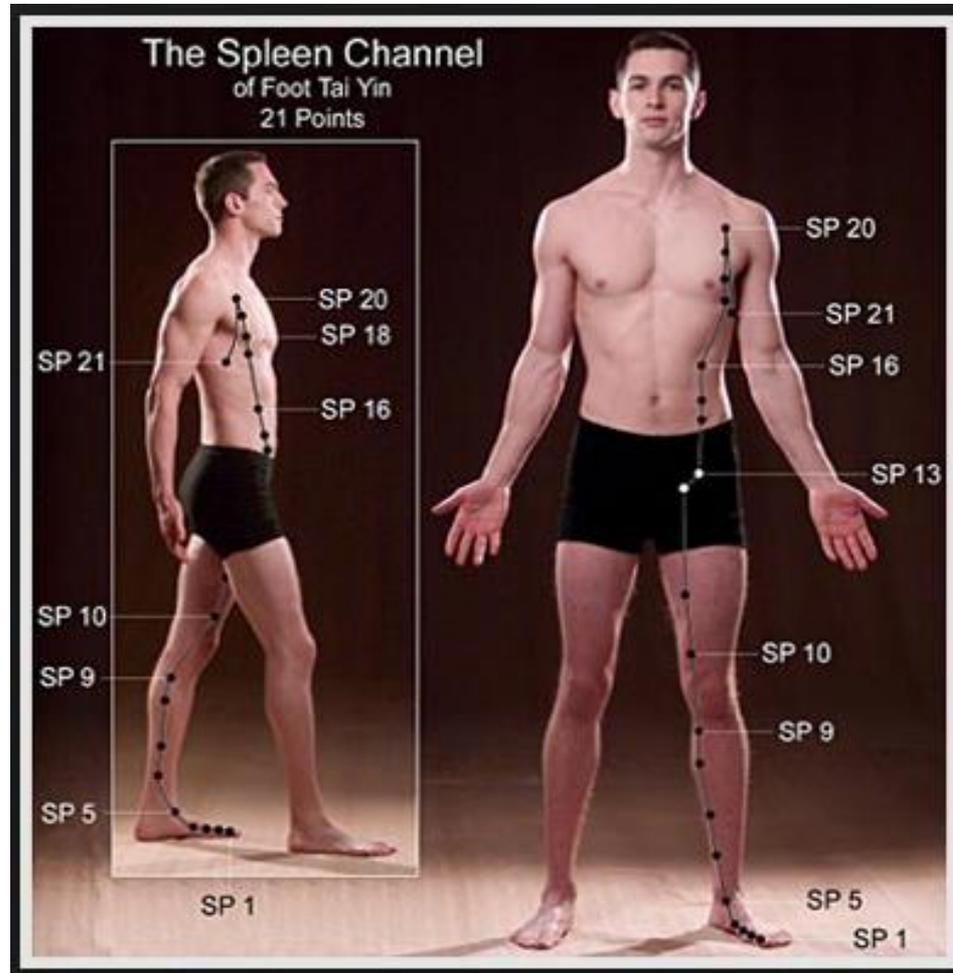
BAZO/ESTÓMAGO

- No preguntar “como son las digestiones” => indagar
 - Distensión
 - Hinchazón
 - Plenitud
 - Dolor
 - Pesadez
 - Hipo
 - Nauseas
 - Vómitos
 - Eructos
 - Heces sueltas
 - Diarreas

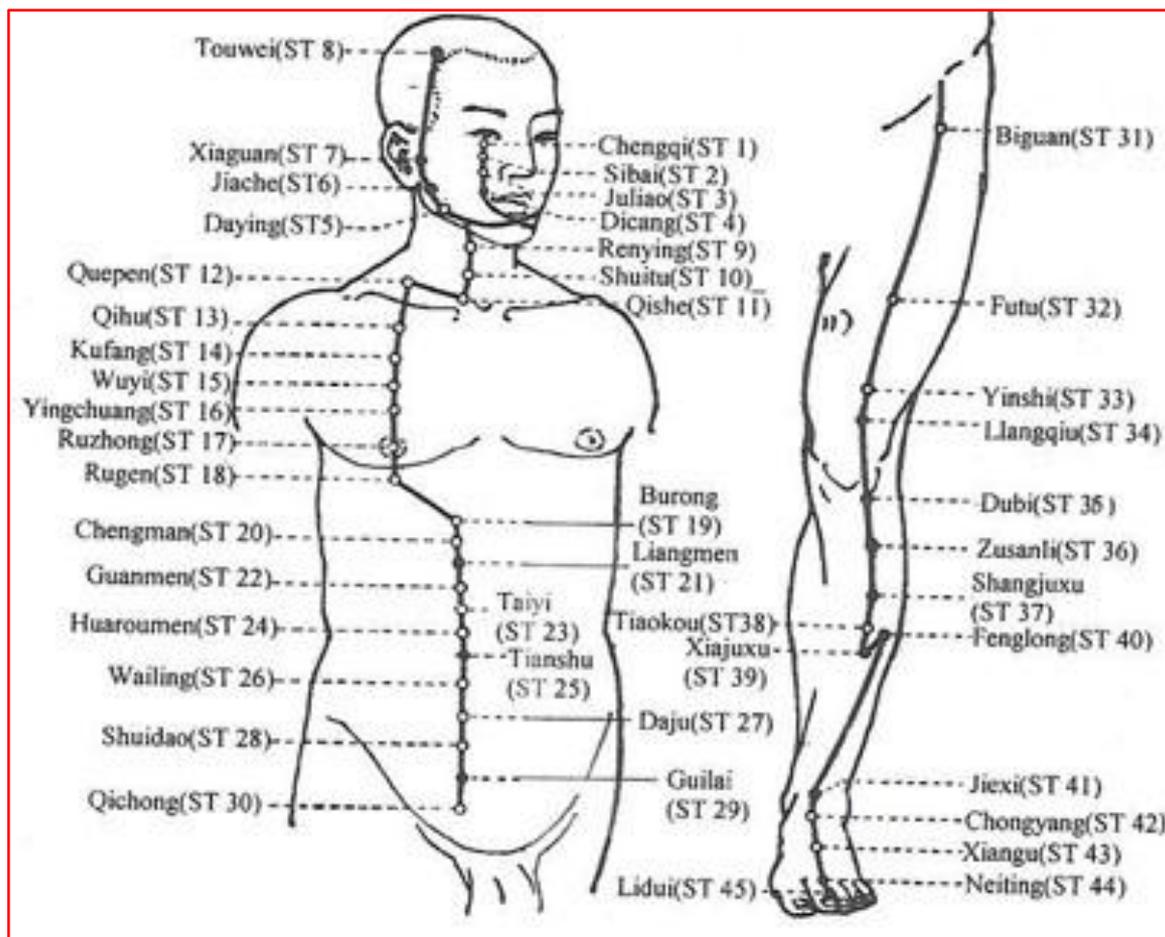


2. CANALES DE ACUPUNTURA

BAZO



ESTÓMAGO



HÍGADO



3. TERMINOLOGÍA

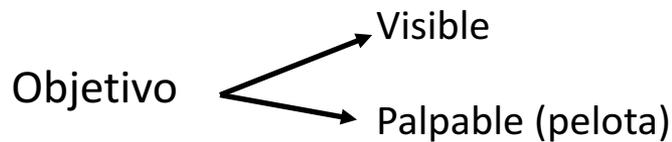
TERMINOLOGÍA

- DISTENSION
- PLENITUD



DISTENSIÓN

- *Zhang* 胀
- Hinchazón con dolor
- Abdomen duro y rebota
- “estallar”
- EQH

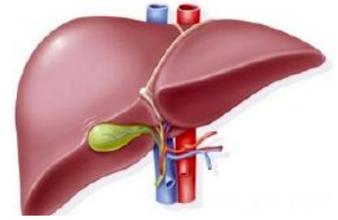


DISTENSIÓN

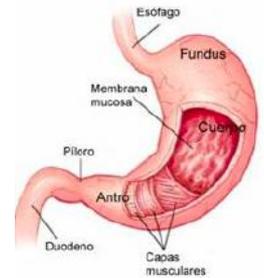
- Viene del Estancamiento de Qi
- No solo Hígado
- No solo enfado



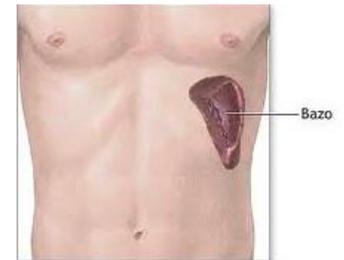
- **Estancamiento de Qi de Hígado:** hinchazón abdominal y/o epigástrica con dolor, relacionada con el estado emocional. Pulso: todo Cuerda o solo en la izda.



- **Est. Qi Estómago:** hinchazón epigástrica con dolor, no relacionada con estado emocional. Aliviada por eructos. Pulso: Cuerda en Guan derecho.



- **Est. Qi de Bazo:** hinchazón abdominal inferior con dolor, heces sueltas. Aliviada tras gases y con reposo. Pulso levemente de Cuerda en la Izda y Débil en la derecha.



- **Est Qi Intestinos:** distensión abdominal y dolor, borborigmos, estreñimiento. Aliviada tras gases. Pulso Cuerda en ambas posiciones *Chi*.



PLENITUD/HINCHAZÓN

man 满

Sensacion de PLENITUD (*man* 满) => retención de comida o Humedad.

Sentirse totalmente lleno y con leves nauseas.

Puede afectar al epigastrio o abdomen.

La sensacion de plenitud es subjetiva y objetiva.

Subjetivamente, el paciente se siente lleno.

4. ETIOLOGÍA

ETIOLOGÍA

- 1. DIETA**
- 2. HÁBITOS**
- 3. EMOCIONES**

DIETA

DULCES, AZUCAR, LACTEOS => FLEMA O HUMEDAD



DIETA

ALIMENTOS **FRIOS**

- **Vegetales crudos**
- **Fruta**
- **Bebidas frías**
- **Helados**

=> Frío en el Estómago/Intestinos



DIETA

ALIMENTOS CALIENTES

- Especiadados
- Alcohol

=> Calor Estómago o Intestinos



DIETA

ALIMENTOS HORNEADOS

- Sequedad

=> Yin Xu Estómago



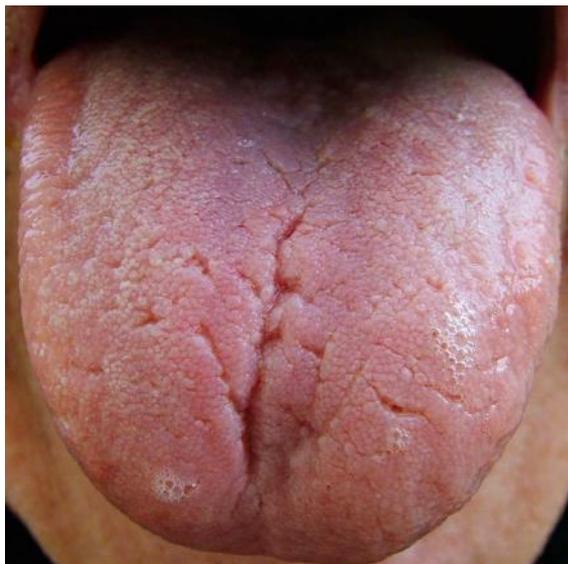
HABITOS

- Comer deprisa
- Comer en el trabajo
- Comer de pie
- Comer discutiendo

=> Yin Xu Estómago



Ren-12 Zhongwan, E-36 Zusanli, B-6 Sanyinjiao



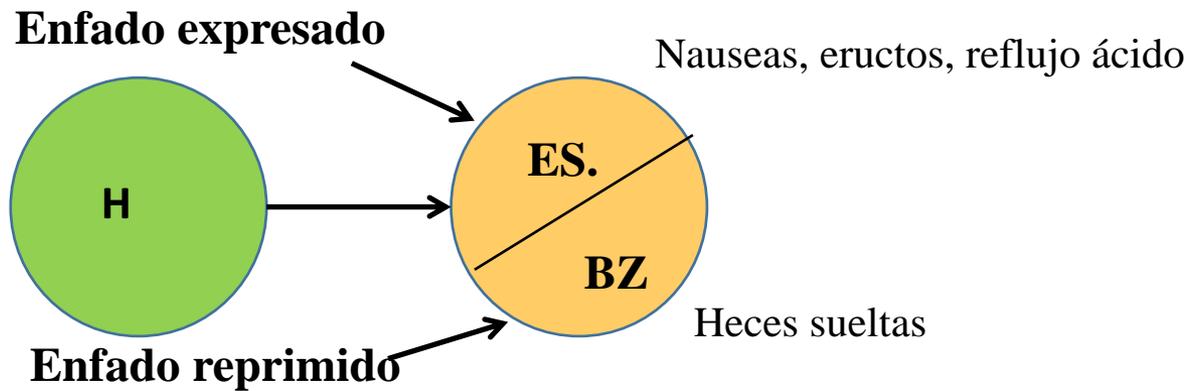
EMOCIONES

Enfado

- Afecta al Hígado
- Qi Rebelde de Hígado invade Estómago (dolor epigástrico) y/o Bazo (dolor abdominal).
- Si el enfado se expresa, afecta más al Estómago
- Si no se expresa más al Bazo



EMOCIONES



EMOCIONES

Preocupación y Reflexión

Bazo => impiden la función de transporte => hinchazón, pesadez

Culpa

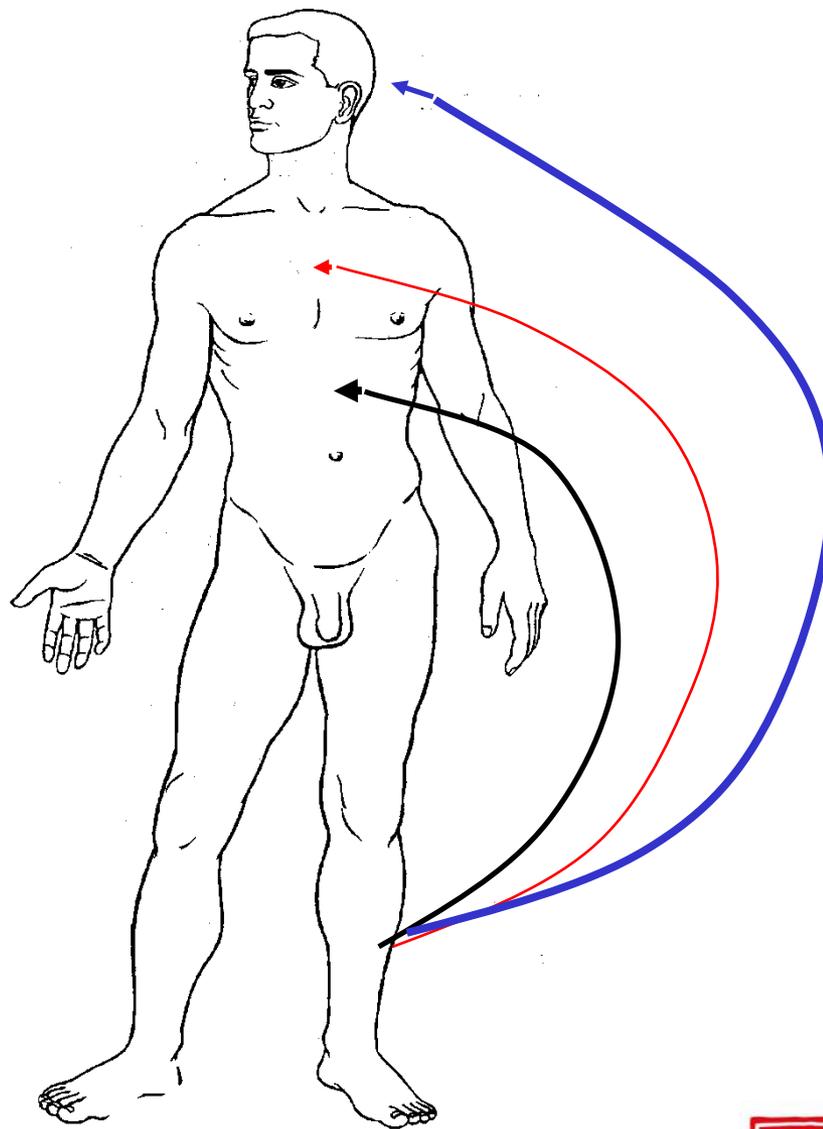
EQH => dolor epigástrico

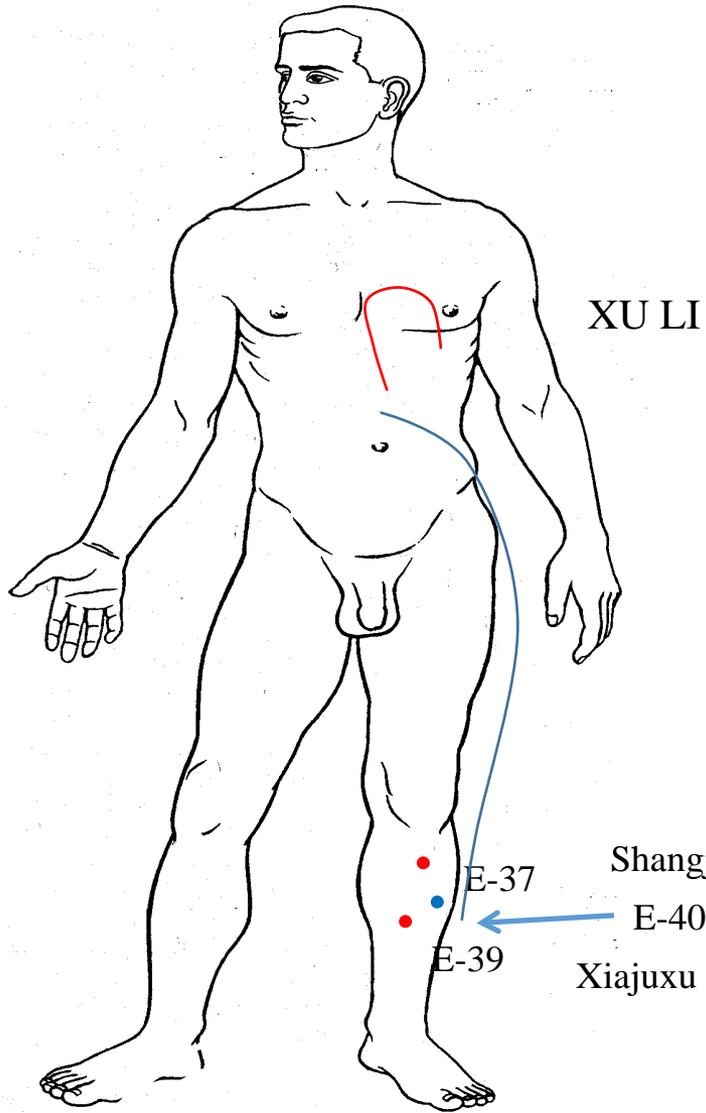


5. PUNTOS IMPORTANTES

E-40 FENGLONG

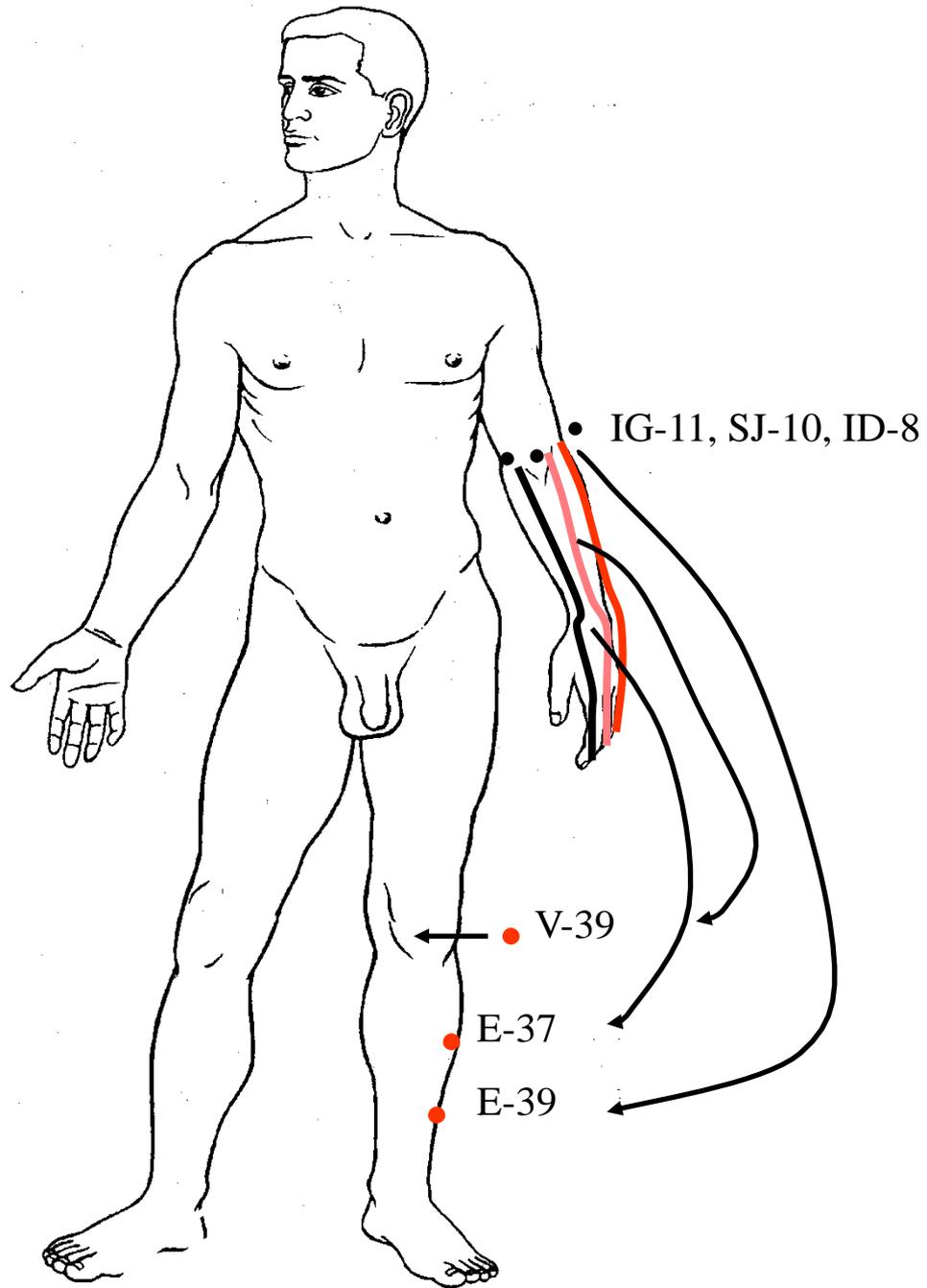
1. Somete Qi Rebelde Estómago
2. Exceso Estómago

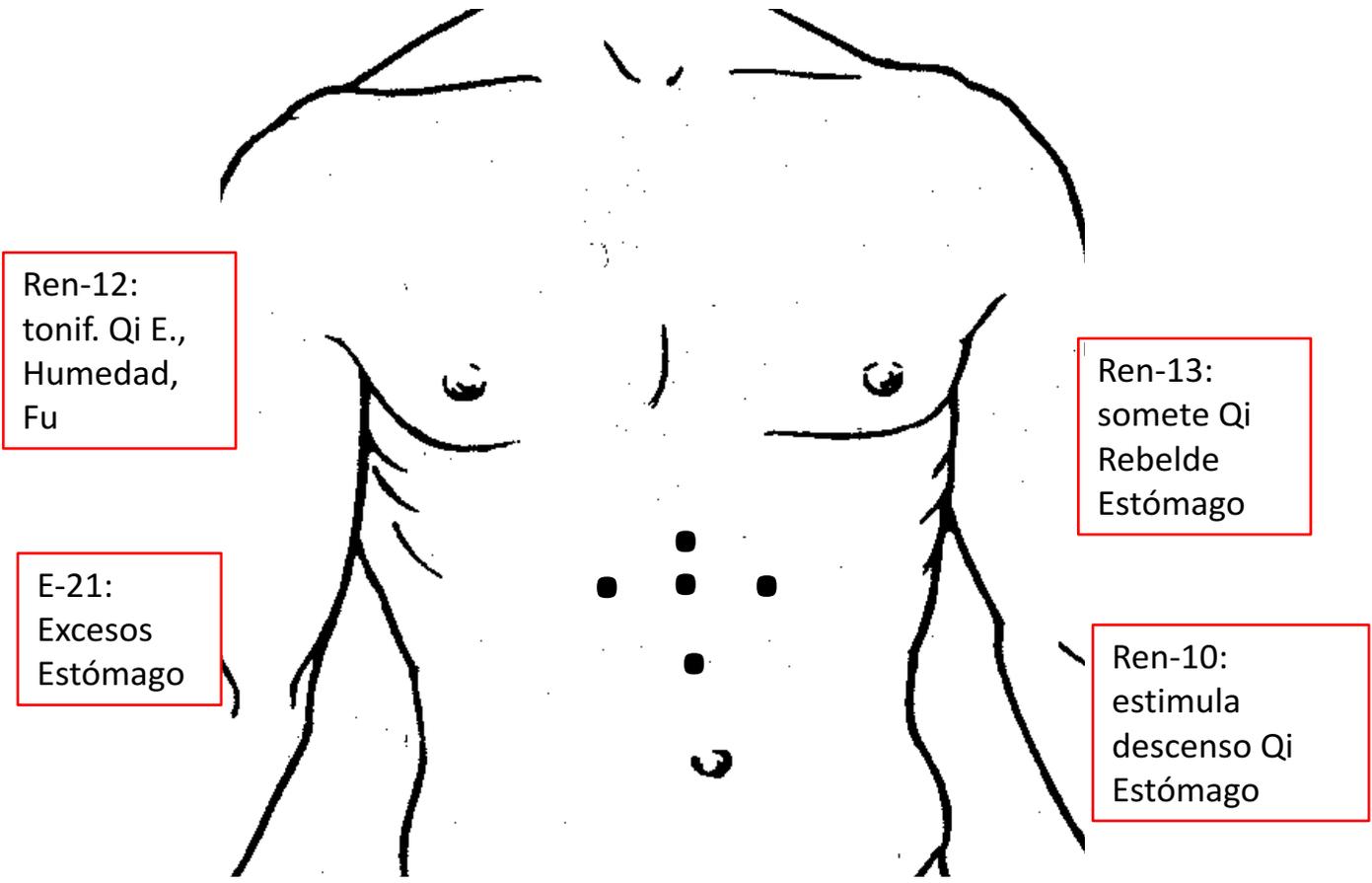


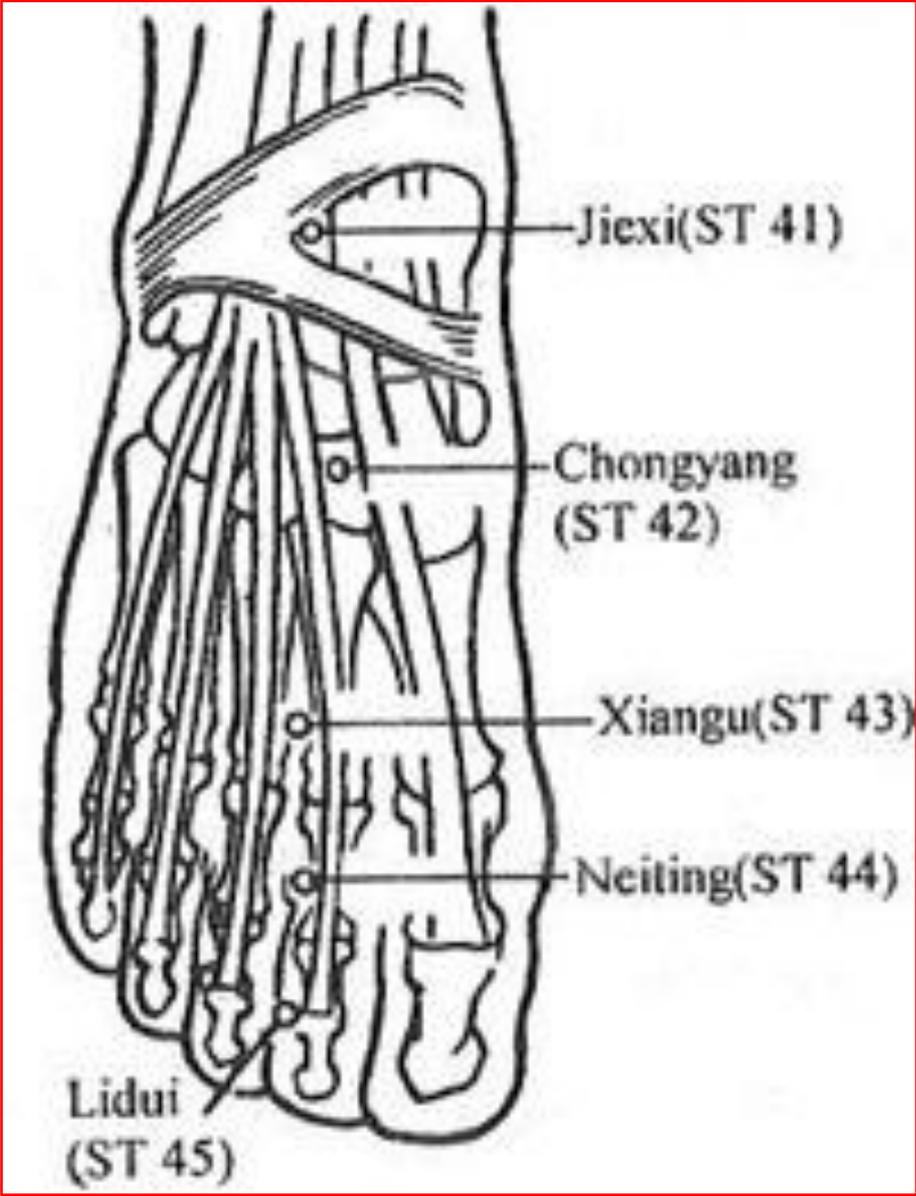


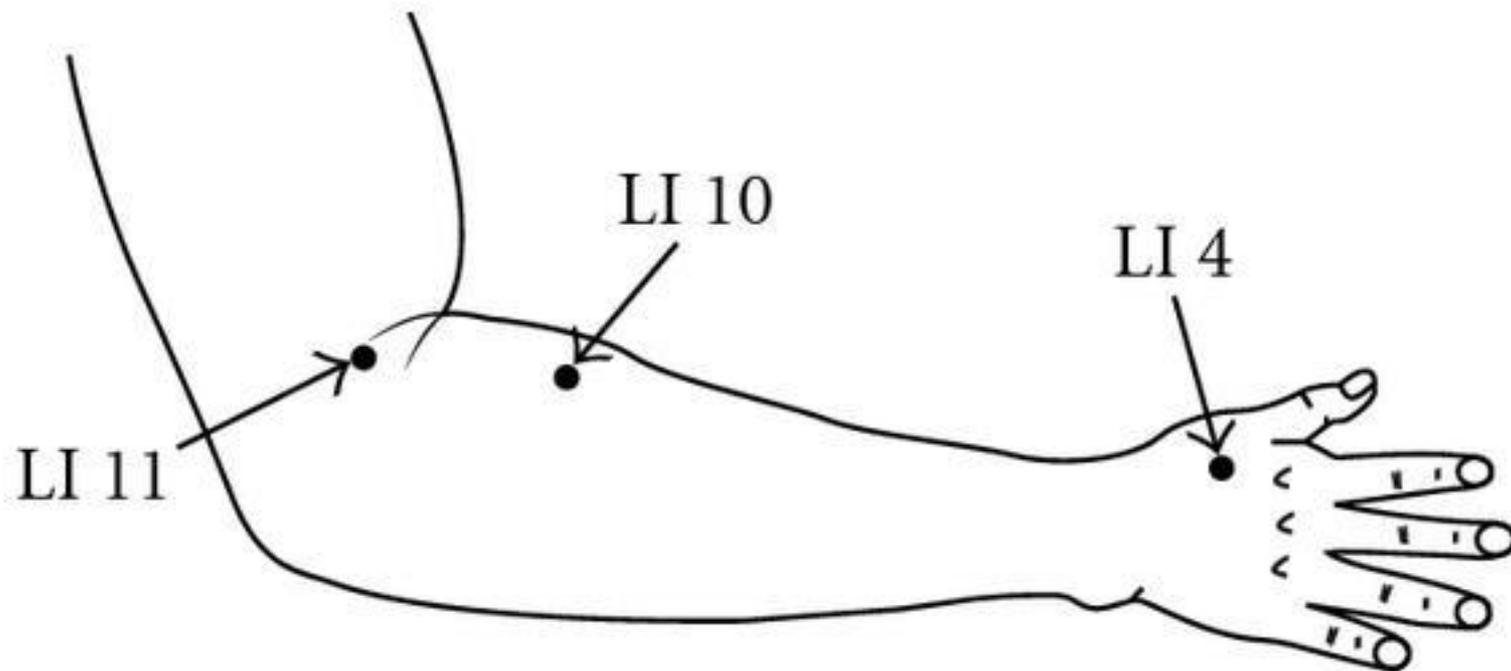
PUNTOS MAR INFERIORES
E-37
E-39











6. DIAGNÓSTICO

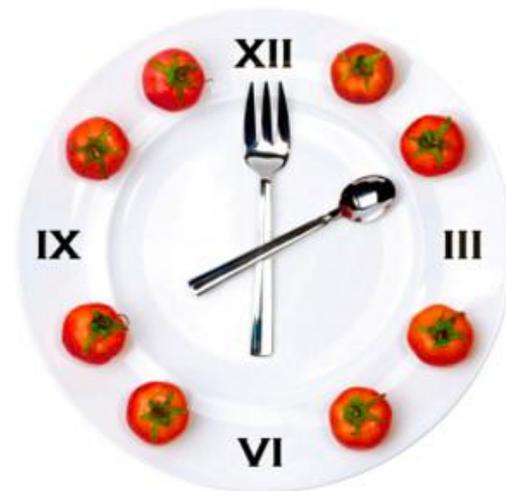
APETITO

NORMAL => QI ESTÓMAGO BUENO

FALTA DE APETITO => QI XU BAZO/ESTOMAGO O HUMEDAD

HAMBRE EXCESIVA => CALOR EN ESTOMAGO

HAMBRE SIN DESEO DE COMER => HUMEDAD



SABOR

DEPENDEN BAZO Y ESTOMAGO

PERDIDA => Xu Bazo y/o Humedad

Sabor específico =>

Amargo => fuego

Pegajoso => humedad

Asociación 5 Elementos



DOLOR

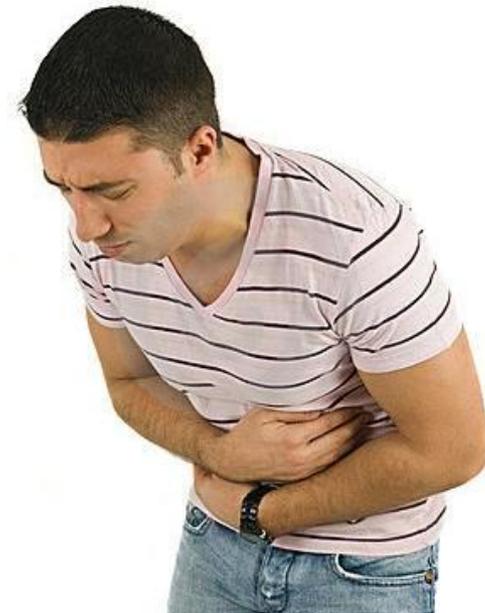
SORDO => INSUFICIENCIA

INTENSO => EXCESO

DISTENSION => EQ

FIJO => EST. SANGRE Y MASAS

PLENITUD => HUMEDAD O RETENCION ALIMENTOS



PRESION

Alivia => Xu

Empeora => Shi



INGESTA

Mejora al comer => Shu
Empeora al comer => Xi



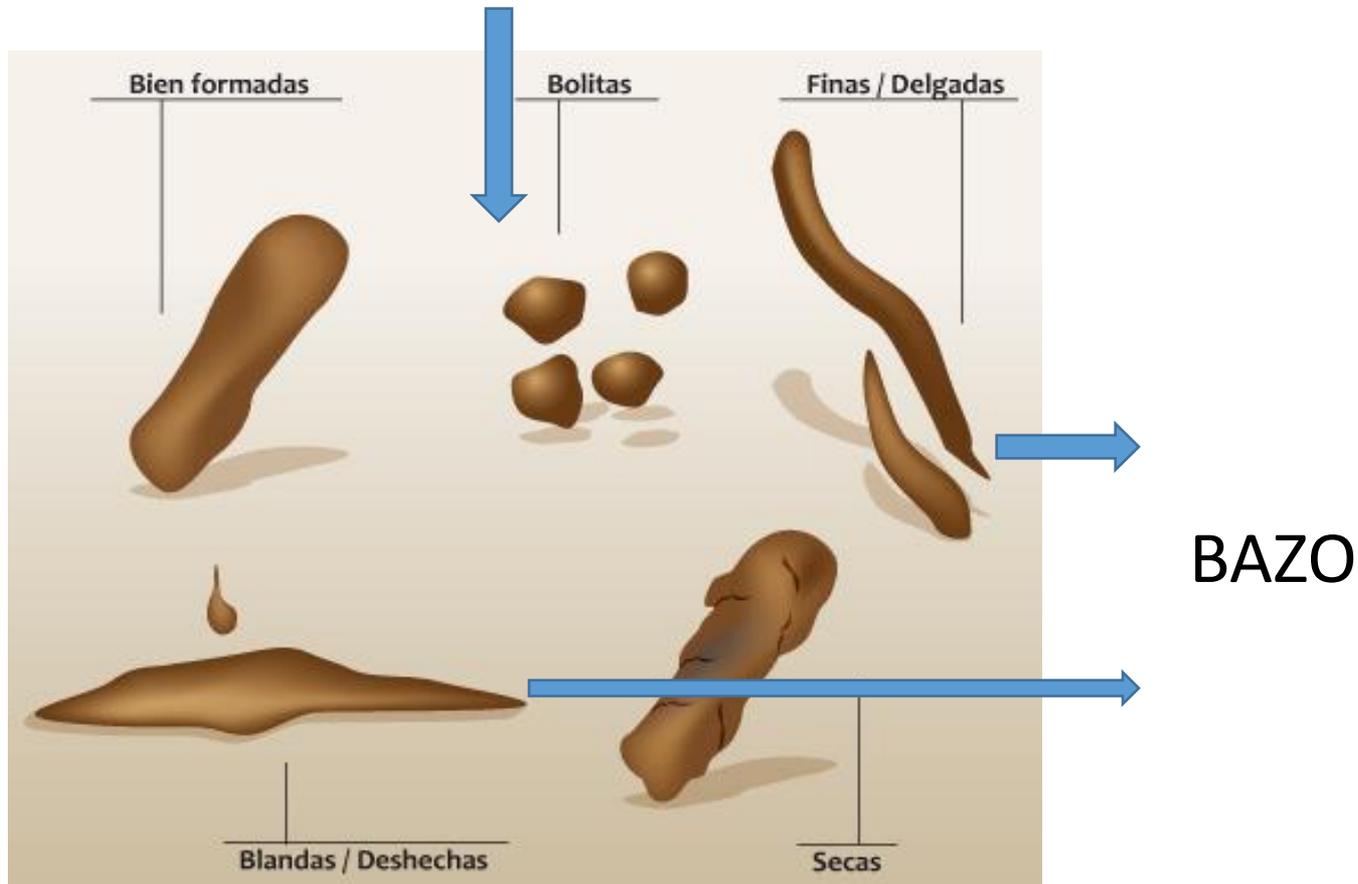
HECES

SECAS => CALOR, INSUF SANGRE, INSUF YIN
SUELTAS => QI XU, YANG XU



HECES

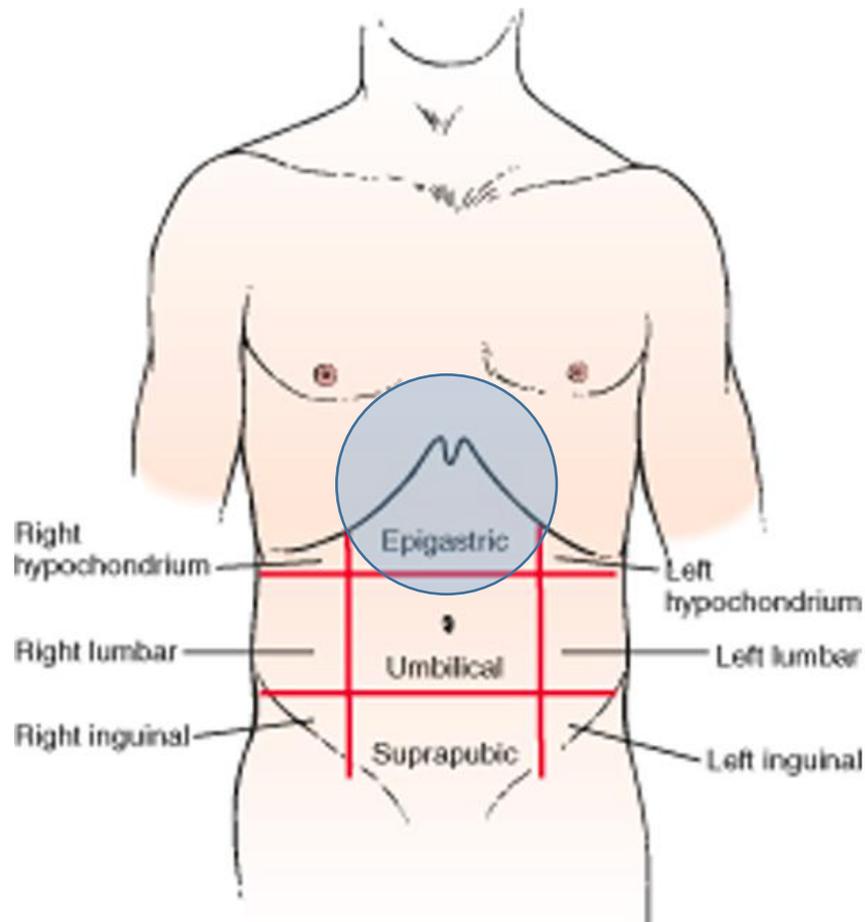
EQH



Patologías

DOLOR EPIGASTRICO
DOLOR ABDOMINAL
NAUSEAS Y VOMITOS
DIARREA
ESTREÑIMIENTO

DOLOR EPIGÁSTRICO



ALGUNOS DATOS...

- INTENSO => EXCESO
- SORDO => INSUFICIENCIA
- PUNZANTE => ESTANCAMIENTO DE SANGRE

- DOLOR POR LA MAÑANA=> INSUFICIENCIA
- DOLOR POR LA TARDE => ESTANCAMIENTO DE QI
- DOLOR POR LA NOCHE => ESTANCAMIENTO DE SANGRE



ALGUNOS DATOS...

- SED => INTENSA CON DESEO DE BEBIDAS FRIAS => CALOR XPOR EXCESO
- BOCA SECA CON DESEO DE SORBER => CALOR POR INSUFICIENCIA / YIN XU
- SIN SED => FRIO
- SED SIN DESEO DE BEBER => HUMEDAD CALOR



ALGUNOS DATOS...

- ERUCTOS
 - SONIDO ELEVADO => EXCESO
 - SONIDO BAJO => INSUFICIENCIA
 - MEJORIA TRAS ERUCTO=> ESTANCAMIENTO DE QI



ETIOLOGIA

- FACTORES PATOGENOS
- DIETA
- EMOCIONES
- EXCESO TRABAJO
- DEBILIDAD CONSTITUCIONAL

PATOGENOS

- FRIO (CLIMA O BAÑADORES)
- HUMEDAD

*“EL FRÍO INVADE EL ESTÓMAGO E
INTESTINOS... LA SANGRE NO PUEDE
MOVERSE, LOS CANALES LUO ESTÁN
BLOQUEADOS Y APARECE EL DOLOR”*

SU WEN, CAP. 39



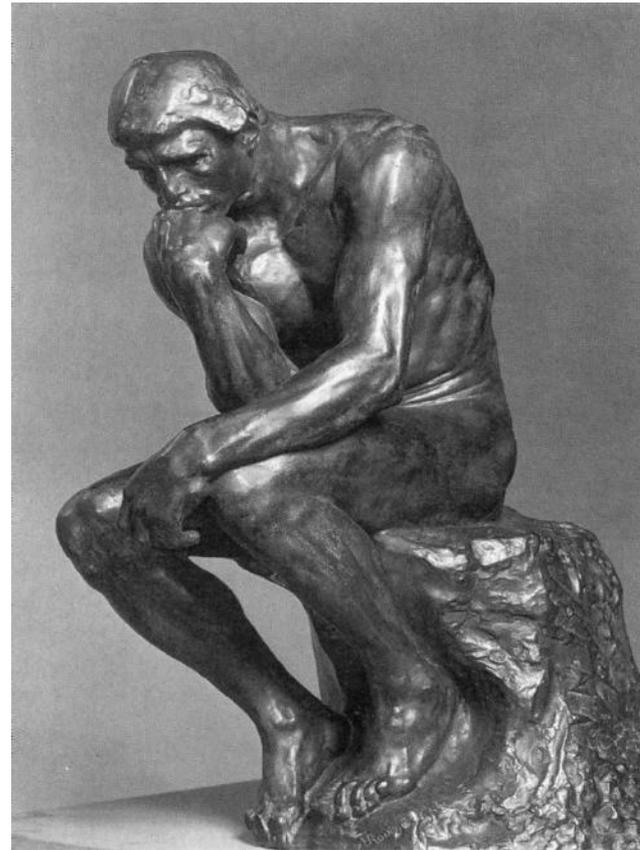
DIETA IRREGULAR

- AGUDO => ALIMENTOS MAL ESTADO
- CRONICA =>
 - ALIMENTOS **FRIOS** => FRIO ESTÓMAGO
 - **CALIENTES** => CALOR ESTÓMAGO
 - GRASIENTOS, **DULCES** => HUMEDAD
 - LACTEOS => GRASIENTOS, DULCE



EMOCIONES

- PREOCUPACION
- REFLEXION
- ENFADO



SINDROMES

- EXCESO
 - FRIO EN EL STÓMAGO
 - RETENCION DE ALIMENTOS
 - QI HÍGADO INVADE ESTÓMAGO
 - CALOR ESTOMAGO
 - ESTANCAMIENTO DE SANGRE
 - HUMEDAD
- INSUFICIENCIA
 - YIN XU ESTÓMAGO

SINDROMES

EXCESO



FRIO ESTÓMAGO

- REPENTINO
- INTENSO
- DESEO DE CALOR
- ELIMINAR CRUDOS, ENSALADAS, FRUTAS
- SOLO CASOS AGUDOS
 - E-21, E-34, B-4, REN-13
 - **CAJA MOXA**
 - XIANG SU SAN



FRIO ESTÓMAGO

- INFUSIÓN DE JENGIBRE CON AZUCAR MORENO.
- LIANG FU WAN



RETENCION DE ALIMENTOS

- SORDO AGRAVADO PRESION
- PLENITUD Y DISTENSION
- ERUCTOS, VOMITOS DE ALIMENTOS (MEJORA)
- MAL ALIENTO
- HECES SUELTAS/ESTREÑIMIENTO
 - REN-13, REN-10, E-21, E-20, E-44, E-45, B-4, PC-6, E-25
 - BAO HE WAN



QI HIGADO INVAADE ESTÓMAGO

- DISTENSION Y DOLOR HACIA HIPOCONDRIOS
- ERUCTOS, SUSPIROS, IRRITABILIDAD
- APARECE CON TENSIÓN EMOCIONAL
- MUY COMÚN!
 - H-14, PC-6, E-21, REN-12, E-36, VB-34
 - CHAI HU SHU GAN TIANG

COMER LENTO, NO ENFADARSE EN COMIDAD



CALOR/FUEGO EN EL ESTÓMAGO

- QUEMAZÓN, SED
- IRRITABILIDAD, REGURGITACION ACIDA
- **SHEN AGITADO** (SI FUEGO)
- **SANGRADOS** (SI FUEGO)
- LENGUA CON SABURRA AMARILLA
 - E-21, E-44
 - E-45, B-6 (SI FUEGO)
 - BAI HU TANG
 - XIE XIN TANG (SI FUEGO)



ESTANCAMIENTO DE SANGRE

- DOLOR PUNZANTE
- EMPEORA TRAS COMER Y CON PRESION
- MASAS ABDOMEN
- VOMITOS DE SANGRE
- MUY CRONICO, RESULTA DE FUEGO DE ESTOMAGO O DE ESTANCAMIENTO SANGRE HÍGADO
 - REN-10, E-22, E-34, B-10, V-17, B-4, PC-6
 - SHI XIAO SAN

HUMEDAD

- OPRESION TORACICA
- DOLOR EPIGASTRICO SORDO
- BOCA SECA SIN GANAS DE BEBER
- SABOR PEGAJOSO
- NAUSEAS
- CEFALEAS FRONTALES
 - REN-10, REN-9, E-21, B-9, B-6, V-20/21, REN-12
 - HUO PO XIA LING TANG
 - DRAIN FIELDS



HUMEDAD

- EVITAR FRITOS, CACAHUETES, PLATANOS
- AÑADIR YI YI REN (LÁGRIMAS DE JOB)



SINDROMES

INSUFICIENCIA



YIN XU ESTÓMAGO

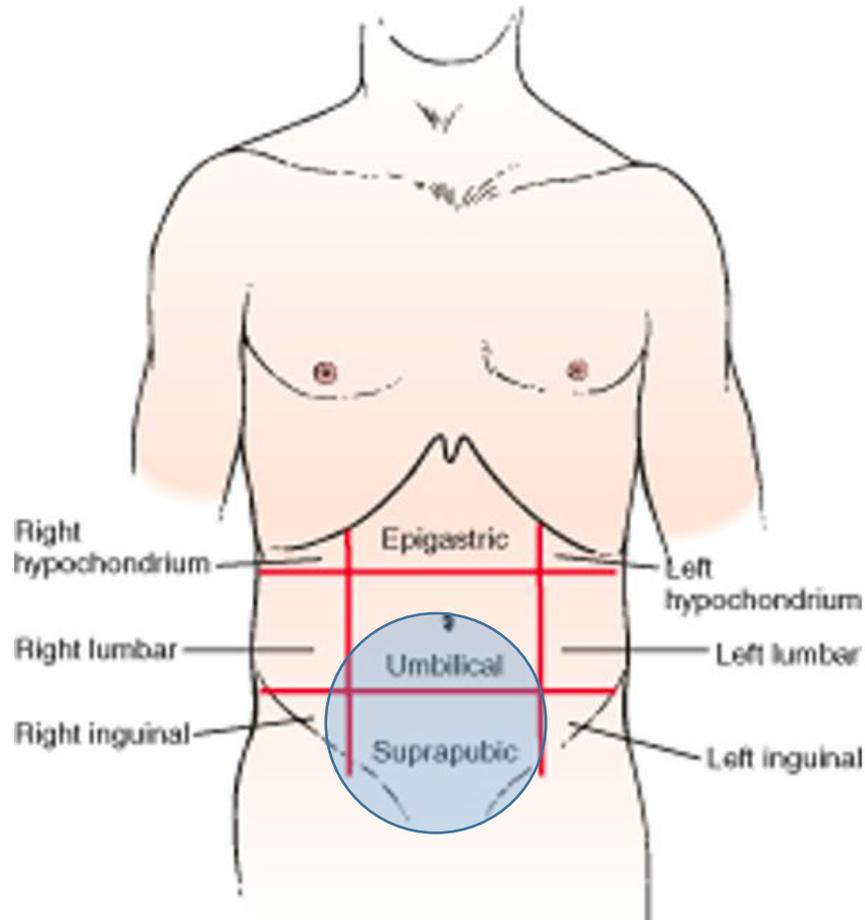
- DOLOR EPIGASTRICO SORDO
- BOCA SECA CON DESEO DE BEBER A SORBOS
SABOR PEGAJOSO
- HECES SECAS, SENSACION DE CALOR
- SUDORACION NOCTURNA
 - REN-12, E-36, B-6
 - YI WEI TANG
 - CENTRAL MANSION

PRONOSTICO

- FACIL TRATAMIENTO
- EQH EL MAS FACIL, ESTANCAMIENTO XUE MAS DIFICIL

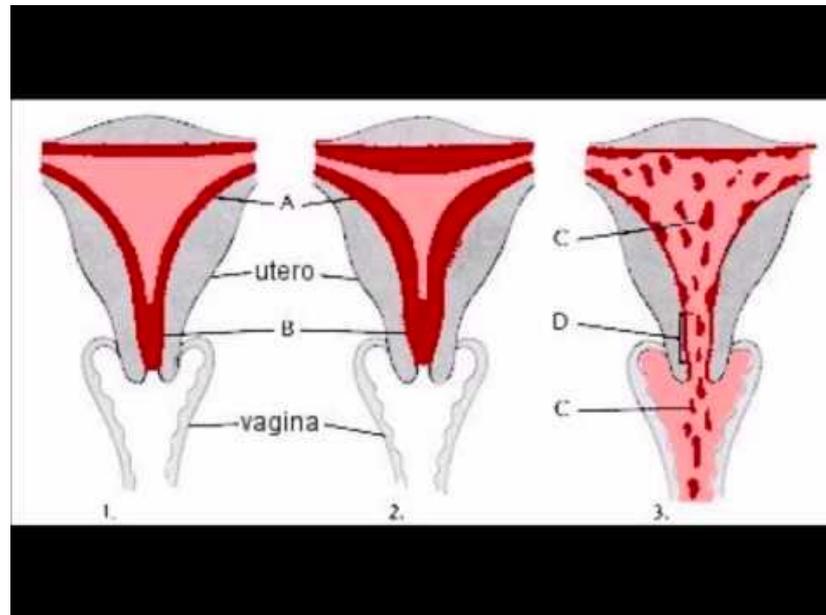


DOLOR ABDOMINAL



ETIOLOGIA

- Diferenciar si se relaciona con los alimentos o con el periodo!
- Pueden solaparse ambas condiciones



ETIOLOGIA

- FACTORES PATOGENOS
- DIETA
- EMOCIONES
- EXCESO TRABAJO
- DEBILIDAD CONSTITUCIONAL

PATOGENOS

- FRIO (CLIMA O BAÑADORES)
- HUMEDAD



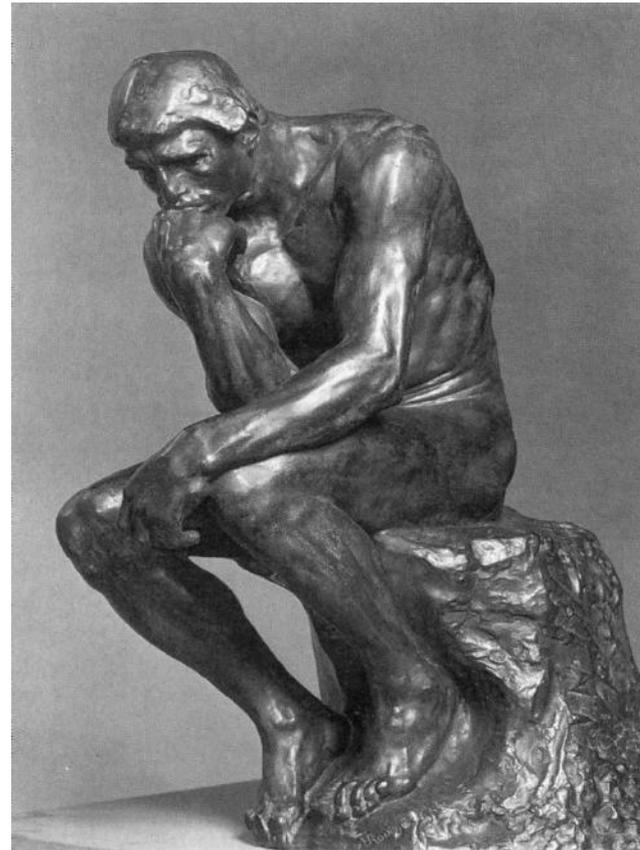
DIETA IRREGULAR

- AGUDA => ALIMENTOS MAL ESTADO
- CRONICA =>
 - ALIMENTOS FRIOS => FRIO ESTÓMAGO
 - CALIENTES => CALOR ESTÓMAGO
 - GRASIENTOS, DULCES => HUMEDAD
 - LACTEOS => GRASIENTOS, DULCE



EMOCIONES

- PREOCUPACION
- REFLEXION
- ENFADO



PRESION

- UN FACTOR IMPORTANTE ES EL DOLOR A LA PRESION:
 - MEJORA => XU
 - EMPEORA => SHI



LENGUA

- OBSERVAR SABURRA GRUESA EN LA RAÍZ Y COLOR
- OBSERVAR AUSENCIA DE SABURRA



SINDROMES

- EXCESO
 - FRIO EN LOS INTESTINOS
 - HUMEDAD FRIO EN LOS INTESTINOS
 - HUMEDAD CALOR EN LOS INTESTINOS
 - RETENCION DE ALIMENTOS
 - ESTANCAMIENTO DE SANGRE
 - ESTANCAMIENTO DE QI
- INSUFICIENCIA
 - HUNDIMIENTO QI BAZO
 - YANG XU BAZO CON FRIO EN ABDOMEN
 - QI XU BAZO CON HUMEDAD
 - YANG XU BAZO + RIÑON

SINDROMES

EXCESO

FRIO INTESTINOS

- DOLOR INTENSO AGRAVADO A LA PRESION
- ALIVIA CON CALOR
- NO ES COMUN, SI CON HUMEDAD
 - E-25, B-15, E-27, REN-10, B-6, E-36, E-39



HUMEDAD FRIO INTESTINOS

- AÑADIR SINTOMAS HUMEDAD => SIN SED, SABOR PEGAJOSO, HECES SUELTAS, PLENITUD ABDOMEN Y PESADEZ
- ALIVIA CON CALOR
- HABITUAL EN **NIÑOS**
 - E-25, B-15, E-27, REN-10, B-6, E-36, E-39, E-28, REN-9, B-6, V-22
 - MU XIANG ZHENG QI SAN

HUMEDAD CALOR INTESTINOS

- AÑADIR SINTOMAS HUMEDAD **CALOR** => LEVE SED, SABOR PEGAJOSO, HECES SUELTAS, PLENITUD ABDOMEN Y PESADEZ, QUEMAZÓN ANO, LEVE SUDORACIÓN
- ENFERMEDAD DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA
 - E-25, B-15, IG-11, REN-10, B-9, B-6, SJ-6, E-37, E-39
 - DA CHENG QI TANG

RETENCION DE ALIMENTOS

- DOLOR AGRAVADO A LA PRESIÓN Y TRAS COMER, SENSACIÓN DE PLENITUD EN EL ABDOMEN, ERUCTOS, ACIDEZ, DIARREA QUE ALIVIA EL DOLOR, ESTREÑIMIENTO (NO TIENE PORQUE HABER DIARREA NI ESTREÑIMIENTO).
- COMÚN EN NIÑOS.
 - REN-10, REN-6, B-15, B-16, E-27, SJ-8, E-36, V-25, V-27, E-39
 - BAO HE WAN



ESTANCAMIENTO DE QI

- DOLOR Y DISTENSIÓN RELACIONADOS CON ESTADO EMOCIONAL, ESTREÑIMIENTO, IRRITABILIDAD, ERUCTOS, CAMBIOS DE HUMOR, BORBORIGMOS
- QI DE HÍGADO INVADE.
- SINDROME MAS COMUN
 - REN-6, PC-6, PC-7, SJ-6, VB-34, H-3, V-18, B-6, E-39
 - CHAI HU SHU GAN TANG
 - BREAK INTO A SMILE/FREEING THE MOON



SINDROMES

INSUFICIENCIA

HUNDIMIENTO QI DE BAZO

- DOLOR SORDO, ALIVIADO A LA PRESIÓN, CANSANCIO, SENSACIÓN DE CAÍDA, POCO APETITO, HECES SUELTAS, DEBILIDAD MUSCULAR
 - DU-20, REN-6, REN-12, E-36, B-3, V-20, E-39
 - BU ZHONG YI QI TANG

YANG XU BAZO + FRÍO ABDOMEN

- DOLOR SORDO, ALIVIADO AL DESCANSO, MEJORA CON PRESION Y APLICACIÓN DE CALOR, CANSANCIO, SENSACIÓN DE FRIO, POCO APETITO, HECES SUELTAS, DESEO DE BEBIDAS CALIENTES
 - E-36, B-6, E-37, E-39, REN-6, REN-12, V-20, V-21, V-25, E-39.
 - USAR MOXA
 - XIAO JIAN ZHONG TANG



YANG XU BAZO + RIÑÓN

- DOLOR SORDO QUE VA Y VIENE, EMPEORA CON CANSANCIO, MEJORA A LA PRESIÓN Y CON LA APLICACIÓN DE UNA BOTELLA DE CALOR, APETENCIA POR BEBIDAS CALIENTES, SENSACIÓN DE FRIO, CANSANCIO, HECES SUELTAS, DESEO DE TUMBARSE, EXTREMIDADES FRIAS, DOLOR LUMBAR, MAREOS, TINITUS, MICCIÓN FRECUENTE.
 - REN-12, E-36, E-25, V-20, REN-6, R-3, V-23, REN-4, E-39, E-37
 - USAR MOXA
 - LI ZHONG WAN



QI XU BAZO + HUMEDAD

- DOLOR SORDO QUE VA Y VIENE, EMPEORA CON CANSANCIO, MEJORA A LA PRESIÓN, CANSANCIO, HECES SUELTAS, POCO APETITO, LEVE SENSACION DE PLENITUD Y PESADEZ ABDOMINAL.
- REN-12, E-36, B-3, V-20, REN-6, B-9, E-28, REN-9, V-22, E-39
 - XIANG SHA LIU JUN ZI TANG

ESTADISTICAS

- 110 PACIENTES
- 85 % MUJERES, 15% HOMBRES
- INSUFICIENCIA => 8%
- EXCESO => 24%
- MIXTO => 68%
- HUMEDAD 35%
- EQH 38%
- XU RIÑÓN 36 %
- XU BAZO 37%

PRONOSTICO

- FACIL TRATAMIENTO
- ACUPUNTURA SOLA TRATA ESTANCAMIENTO DE QI, FRIO EN LOS INTESTINOS E INSUFICIENCIA DE QI CON FRIO.
- LA HUMEDAD Y RETENCION DE ALIMENTOS SE TRATAN MEJOR CON FITOTERAPIA.

NAUSEAS Y VOMITOS



ALGUNOS DATOS...

- ESTÓMAGO SIEMPRE INVOLUCRADO
- QI ESTÓMAGO DESCENDE => ASCIENDE EN ESTE CASO
- SI ASCIENDE POR EXCESO ES UN ASCENSO REAL
- SI ASCIENDE POR INSUFICIENCIA, ES QUE NO LOGRA DESCENDER
- DIFERENCIA ENTRE REN-13 Y REN-10



PUNTOS QUE DETIENEN VOMITOS

- PC-6
- REN-13
- REN-10
- REN-12
- V-21
- B-4 + PC-6
- E-34
- E-40
- E-36
- IG-4



ETIOLOGIA

- FACTORES PATOGENOS EXTERNOS
- DIETA IRREGULAR
- TENSION EMOCIONAL
- EXCESO TRABAJO

PATOGENOS

- FRIO
- HUMEDAD
 - => OBSTRUYEN ESTÓMAGO Y HACEN QUE QI SE REBELE HACIA ARRIBA
 - => COMÚN EN ADULTOS

PATOGENOS

- FRIO
 - HUMEDAD
 - **CALOR**
 - **VIENTO**
-
- => OBSTRUYEN ESTÓMAGO Y HACEN QUE QI SE REBELE HACIA ARRIBA
 - => COMÚN EN **NIÑOS** (DIGESTIVO DÉBIL)

DIETA IRREGULAR

- AGUDA => ALIMENTOS MAL ESTADO
- CRONICA =>
 - ALIMENTOS FRIOS => FRIO ESTÓMAGO
 - CALIENTES => CALOR ESTÓMAGO
 - GRASIENTOS, DULCES => HUMEDAD
 - LACTEOS => GRASIENTOS, DULCE



EMOCIONES

- PREOCUPACION
- REFLEXION
- ENFADO
- TRISTEZA



EXCESO DE TRABAJO

- TRABAJAR MUCHAS HORAS DAÑA EL QI DE ESTÓMAGO
- QI DE ESTÓMAGO NO LOGRA DESCENDER



SINDROMES

- EXCESO
 - QI HÍGADO INVADE ESTÓMAGO
 - FRIO EN EL ESTÓMAGO
 - CALOR ESTÓMAGO
 - FUEGO ESTOMAGO E HIGADO
 - FLEMA ESTÓMAGO
 - RETENCION DE ALIMENTOS
- INSUFICIENCIA
 - YIN XU ESTÓMAGO
 - QI XU ESTÓMAGO

SINDROMES

EXCESO

QI DE HÍGADO INVAAE ESTOMAGO

- Nauseas, vómitos, eructos, hipo, irritabilidad, distensión epigástrica e hipocondrial, suspiros.
 - PC-6, REN-13, H-14, VB-34, H-3, REN-12, E-36
 - BAN XIA HOU PO TANG



FRIO EN EL ESTOMAGO

- Nauseas, vómitos acuosos, dolor epigástrico que empeora con líquidos fríos y alivia con calor, preferencia por bebidas calientes.
 - PC-6, REN-13, REN-12, E-36, E-34, E-21,
 - LIANG FU WAN



CALOR EN EL ESTOMAGO

- Nauseas, vómitos después de comer, quemazón en el epigastrio, sed, regurgitación acida, hambre canina, mal aliento, sensación de calor, encías sangrantes.
- PC-6, REN-13, E-34, E-21, IG-11, E-44
 - YU UN JIAN



FLEMA OBSTRUYE EL ESTOMAGO

- Nauseas, vómitos, poco apetito, sensación de opresión del epigastrio y tórax, esputos en la garganta, sabor pegajoso.
- PC-6, REN-13, REN-12, REN-9, E-40, B-6, V-20
 - XIAO BAN XIA TANG

FUEGO ESTÓMAGO E HÍGADO

- Vómitos, náuseas, mal aliento, quemazón epigástrico, sed de bebidas frías, encías sangrantes, cefaleas, cara roja, tinnitus, sabor amargo, heces secas.
- PC-6, REN-13, H-2, E-44, IG-11.
- Long Dan Xie Gan Tang



RETENCION DE ALIMENTOS

- Vómitos de líquidos ácidos, náuseas, mal aliento, dolor que se alivia al vomitar, insomnio, heces sueltas/estreñimiento, poco apetito.
- PC-6, REN-13, REN-11, REN-10, E-40, IG-4, B-4, PC-6.
- Bao He Wan



SINDROMES

INSUFICIENCIA

INSUFICIENCIA QI ESTÓMAGO

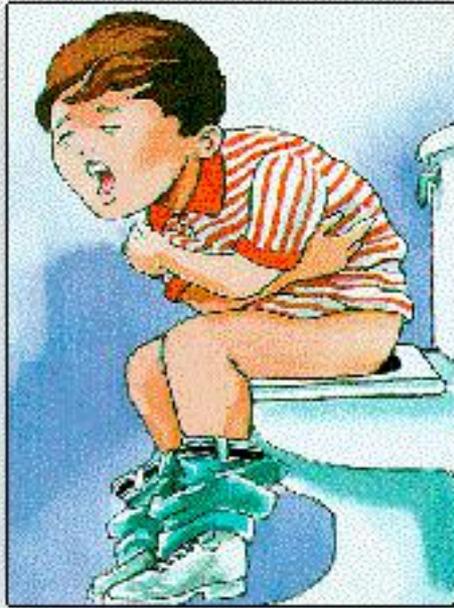
- Leves náuseas por la mañana, sensación incómoda en el epigastrio, falta de apetito, ausencia de gusto, casacio por las mañanas, extremidades débiles.
- Añadir Frio con síntomas de Frío
- PC-6, REN-10, REN-12, E-36, V-21,
- Si Jun Zi Tang

INSUFICIENCIA YIN ESTÓMAGO

- Leves nauseas, sin apetito, o leve apetito sin ganas de comer, heces secas, quemazón en el epigastrio, boca y garganta secas, especialmente al atardecer, sed sin deseo de beber, o de beber a sorbos, leve sensación de plenitud tras comer.
- PC-6, REN-10, REN-12, E-36, B-6
- Sha Shen Mai Dong Tang
- CENYTRAL MANSION



DIARRHEAS



ETIOLOGIA

- FACTORES PATOGENOS EXTERNOS
- DIETA IRREGULAR
- TENSION EMOCIONAL
- EXCESO TRABAJO

PATOGENOS

- FACTORES PATÓGENOS EXTERNOS =>
 - HUMEDAD
 - FRIO
 - CALOR ESTIVAL

“Cuando el Frío invade el Intestino Delgado, no puede transformar los alimentos correctamente, y aparecen diarreas y dolor abdominal”

Su Wen, capítulo 39

DIETA IRREGULAR

- DIARREA AGUDA => ALIMENTOS MAL ESTADO, ALIMENTOS FRIOS, CALIENTES
- DIARREA CRONICA => COMER EN EXCESO, COMSUMO EXCESIVO DE ALIMENTOS FRIOS, GRASOS O DULCES.



EMOCIONES

- PREOCUPACION
- REFLEXION
- ENFADO
- TRISTEZA

EXCESO DE TRABAJO

- TRABAJAR MUCHAS HORAS CON ALIMENTACION IRREGULAR



SINDROMES

- EXCESO
 - FRIO HUMEDAD
 - HUMEDAD CALOR
 - RETENCION DE ALIMENTOS
 - ESTANCAMIENTO DE QI DE HIGADO
- INSUFICIENCIA
 - YANG XU BAZO Y RIÑÓN

SINDROMES

EXCESO

FRIO HUMEDAD

- Diarrea que puede ser como agua (casos graves), dolor abdominal, borborigmos, opresión torácica, falta de apetito, sin apetito, aversión al frío, pesadez, otros síntomas de Humedad
 - REN-12, V-22, B-9, B-6, REN-6, E-25
 - HUO XIANG ZHENG QI SAN

HUMEDAD CALOR

- Heces amarillentas sueltas olorosas, dolor abdominal, plenitud en el abdomen, quemazón en el ano, sensación de calor, sed
 - REN-12, V-22, B-9, B-6, REN-6, E-25, V-25, IG-11, E-37, E-39
 - GE GEN QIN LIAN TANG

RETENCION DE ALIMENTOS

- Heces sueltas de fuerte olor, dolor abdominal aliviado al defecar, borborigmos, malas digestiones, sensación de plenitud, eructos, regurgitación acida, mal aliento.
 - REN-10, E-21, E-44, E-25, B-4, REN-12
 - BAO HE WAN



ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO

- Alternar diarrea con estreñimiento, distensión abdominal, eructos, poco apetito, cambios de humor, irritabilidad.
 - REN-12, v-20, e-36, h-13, vb-34, b-6, e-39, ren-12, e-36, v-20.
 - TONG XIE YAO FANG

SINDROMES

INSUFICIENCIA

INSUFICIENCIA DE QI DE BAZO Y ESTOMAGO

- Heces sueltas, poco apetito, leve hinchazón abdominal, opresión torácica, cansancio.
 - REN-12, V-20, V-21, E.36, B-6, REN-6, E-25, E-37, DU 20
 - REN 6 MOXA CON JENGIBRE
 - SHEN LING BAI ZHU SAN

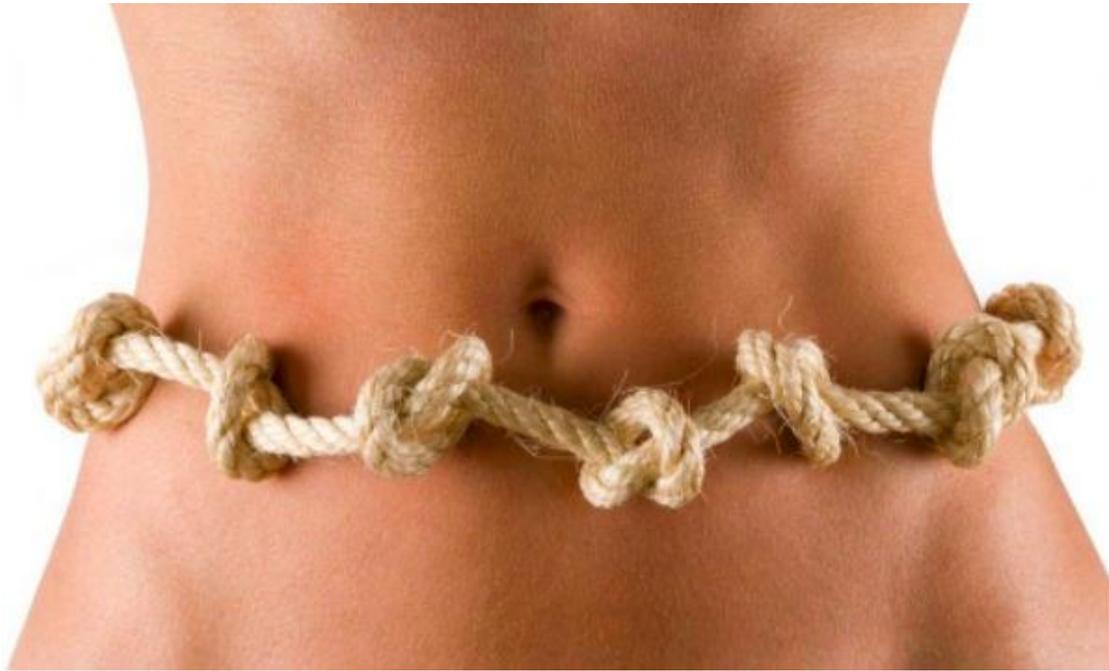
INSUFICIENCIA DE YANG DE BAZO Y ESTOMAGO

- Añadimos síntomas de Frío y de Riñón
 - REN-12, V-20, E-36, B-6, V-23, V-25, REN-6, E-37
 - REN 6 MOXA CON JENGIBRE
 - SI SHEN WAN

PRONÓSTICO

- BUENA RESPUESTA CON ACUPUNTURA Y FITOTERAPIA
- CASOS AGUDOS RESPONDEN MUY BIEN CON FITOTERAPIA

ESTREÑIMIENTO



ETIOLOGIA

- DIETA IRREGULAR
- TENSION EMOCIONAL
- FALTA DE EJERCICIO
- EXCESO TRABAJO Y PARTO
- ENFERMEDAD FEBRIL

DIETA IRREGULAR

- ALIMENTOS **CALIENTES** => SECAN LIQUIDOS ESTOMAGO E INTESTINOS
- ALIMENTOS **FRIOS** => IMPIDEN FUNCION TRANSFORMACION => BAZO Y HECES NO SON TRANSPORTADAS
- FALTA DE **FIBRA**



TENSION EMOCIONAL

- HIGADO, BAZO AFECTADOS
- **ENFADO** => IMPIDE LIBRE MOVIMIENTO QI => SHI
- **TRABAJO MENTAL** => IMPIDE MOVIMIENTO BAZO DE HECES HACIA INTESTINOS => XU



FALTA DE EJERCICIO

- IMPIDEN MOVIMIENTOS PERISTALTICOS
- QI DE BAZO DEBILITADO POR NO EJERCICIO
- ESTANCAMIENTO QI DE BAZO POR NO EJERCICIO



EXCESO DE TRABAJO Y PARTO

- EXCESO DE TRABAJO FÍSICO DAÑA BAZO Y MUSCULOS
=> QI DE BAZO NO LOGRA MOVER HECES
- PARTO => XUE XU
- EXCESO TRABAJO OFICINA => YIN XU RIÑÓN =>
SEQUEDAD



ENFERMEDAD FEBRIL

- VIENTO CALOR NO EXPULSADO => ALOJA INTERIOR => CALOR
- CALOR LATENTE



ORGANOS AFECTADOS

- ESTÓMAGO
- INTESTINO GRUESO
 - BAZO
 - HÍGADO
 - RIÑONES

ESTÓMAGO

- ESTÓMAGO

- ORIGEN LÍQUIDOS
- YANG MING CON IG
- CALOR O YIN XU EN ESTÓMAGO => SEQUEDAD => HECES SECAS



INTESTINO GRUESO

- RELACIONADO CON ESTÓMAGO
- FRIO PUEDE INVADIR IG Y CAUSAR ESTREÑIMIENTO (SIN HECES SECAS)



BAZO

- QI XU DE BAZO NO SOLO PUEDE DAR DIARREA
- DEBILIDAD QI XU HACE QUE NO HAYA QI PARA MOVER HECES



HÍGADO

- QI DE HÍGADO GARANTIZA LIBRE CIRCULACIÓN QI JIAO INFERIOR
- SI SE ESTANCA, QI SE ESTANCA CALENTADOR INFERIOR
- HECES CAPRINAS



RIÑONES

- CONTROLAN LOS DOS ORIFICIOS (URETRA Y ANO)
- YIN XU => SEQUEDAD
- YANG XU A VECES PRODUCE ESTREÑIMIENTO, YANG NO PUEDE MOVER
- YANG XU PRODUCE TAMBIEN FRIO EN EL JIAO INFERIOR (HECES NO SECAS, DIFICULTAD)



PULMONES

- RELACIONADOS CON IG
- QI DE PULMON NO DESCENDE HACIA IG Y PROVOCA ESTREÑIMIENTO
- ANCIANOS



GENERALIDADES

- FORMA

- PEQUEÑAS COMO BOLITAS => CALOR (SECAS), EQ (NO SECAS)
- LARGAS Y DELGADAS (QI XU BAZO)



SINDROMES

SINDROMES

- CALOR
 - HIGADO
 - ESTOMAGO
- QI
 - ESTANCAMIENTO QI DE HÍGADO
- INSUFICIENCIA
 - INSUFICIENCIA DE QI
 - INSUFICIENCIA DE YANG
 - INSUFICIENCIA DE SANGRE
 - INSUFICIENCIA DE YIN

EXCESO

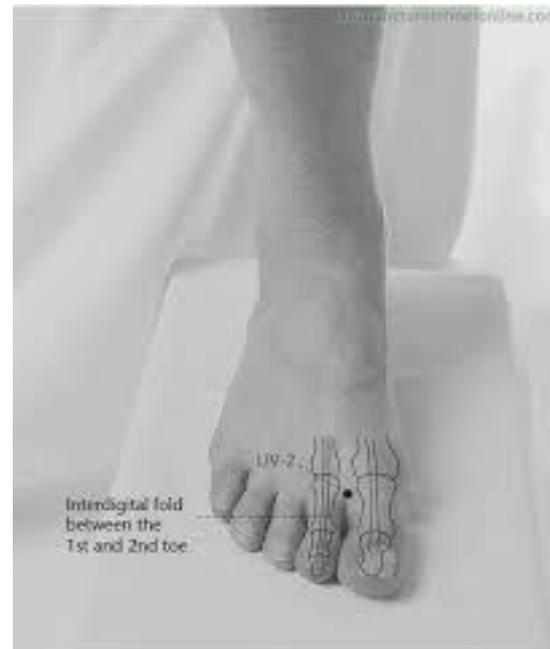
CALOR EN EL ESTÓMAGO E INTESTINO GRUESO

- Heces secas, sed, orina escasa y turbia, cara roja, sensación de calor, dolor abdominal, boca seca, mal aliento
 - IG-4, IG-11, SJ-6, B-14, B-15, E-44, E-28, E-29
 - MA ZI REN WAN



CALOR EN EL HÍGADO

- Heces secas, sed, orina escasa y turbia, cara roja, cefalea, irritabilidad, ojos ensangrentados
 - IG-4, IG-11, SJ-6, H-2, B-6, B-14, B-15, E-44, E-28, E-29
 - DANG GUI LONG HUI WAN



ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO

- Heces caprinas, ganas de defecar pero imposibilidad, distensión abdominal, irritabilidad.
 - REN-10, VB-34, REN-6, H-3, SJ-6, B-15
 - LIU MO TANG



INSUFICIENCIA

INSUFICIENCIA DE QI

- Ganas de defecar pero imposibilidad, agotamiento tras defecar, heces delgadas y largas que no son secas, tez pálida, cansancio.
 - V-21, V-25, B-15, E-36, REN-6, B-6, P-7, V-13
 - HUANG QI TANG

INSUFICIENCIA DE YANG

- Se da en el Riñón
- El Frío Interno contrae los músculos
- Dificultad al defecar, agotamiento y sudoración tras defecar, heces no secas, frío, micción frecuente , cansancio.
 - E-36, B-6, V-23, R-7, V-25, REN-4 => EMPLEAR MOXA
 - JI CHUAN JIAN

INSUFICIENCIA DE SANGRE

- Heces secas, dificultad al defecar, tez pálida, mareos, hormigueo, visión borrosa
 - E-36, B-6, REN-4, B-15, V-23, V-20, V-25
 - RUN CHANG WAN
 - PRECIOUS SEA



INSUFICIENCIA DE YIN

- Heces secas, sed con deseo de sorber, boca y garganta secas (especialmente por la tarde), dolor de espalda y rodillas, mareos, acufenos, sudoración nocturna.
- Ancianos
 - E-36, B-6, REN-4, R-3, R-6, V-23, V-25, B-15.
 - ZENG YE TANG
 - JADE SPRING, NOURISH THE ROOT

INSUFICIENCIA DE YANG DE BAZO Y RIÑÓN

- Dificultad al defecar, heces no secas, no defecar durante varios días, dolor abdominal espasmódico, orina pálida, cara pálida, extremidades frías, sensación de frío.
 - REN-6, REN-8, R-18, V-23, V-25, V-26 => usar moxa
 - DA HUANG FU ZI TANG
 - WEN PI TANG
 - STRENGHTEN THE ROOT



PRONOSTICO

- ACUPUNTURA Y FITOTERAIA MUY EFECTIVOS
- SI EL ESTREÑIMIENTO ES CRONICO, LLEVARA TIEMPO
- 10 AÑOS => 1 AÑO
- VIGILAR DIETA (FIBRA)



CASOS CLÍNICOS

- MUJER DE 39 AÑOS CON ESTREÑIMIENTO DESDE HACE 20.
- 2 VECES AL BAÑO POR SEMANA.
- HECES NO SON NI SECAS NI PEQUEÑAS.
- PERIODOS ESCASOS.
- MALA MEMORIA
- PARESTESIAS
- LENGUA PÁLIDA
- PULSO RUGOSO

- MUJER DE 61 AÑOS CON ESTREÑIMIENTO DESDE HACE VARIOS AÑOS.
- 2 VECES AL BAÑO POR SEMANA.
- HECES NO SON SECAS.
- CANSANCIO TRAS DEFECAR
- CANSACIO, SENSACION DE FRÍO, FALZA DE FUERZA DE VOLUNTAD
- DOLOR LUMBAR, ACUFENOS.
- LENGUA PALIDA

- MUJER DE 39 AÑOS CON ESTREÑIMIENTO DESDE HACE 20.
- 2 VECES AL BAÑO POR SEMANA.
- HECES NO SON NI SECAS NI PEQUEÑAS.
- PERIODOS ESCASOS.
- MALA MEMORIA
- PARESTESIAS
- LENGUA PÁLIDA
- PULSO RUGOSO

- HOMBRE DE 38 AÑOS CON DOLOR EPIGASTRICO DESDE HACE 5 AÑOS
- DOLOR QUE IRRADIA AL HIPOCONDRIO DERECHO
- DISTENSION Y ERUCTOS
- ESTREÑIMIENTO Y HECES CAPRINAS
- CAMBIOS DE HUMOR E IRRITABILIDAD
- PULSO DE CUERDA

- MUJER DE 47 AÑOS CON DOLOR EPIGASTRICO EN LOS ULTIMOS MESES.
- DOLOR SORDO, QUE SE ALIVIA A LA PRESION
- MEJORA CON LA APLICACIÓN DE BOTELLA DE AGUA CALIENTE
- POCO APETITO Y CANSANCIO
- LENGUA PALIDA

- HOMBRE DE 45 AÑOS CON DOLOR EPIGÁSTRICO DESDE HACE 22.
- DOLOR IRRADIA HACIA EL HIPOCONDRIO DERECHO.
- ERUCTOS, HECES SECAS, CANSANCIO
- LENGUA SIN RAIZ