



LAS BASES DE LA MEDICINA CHINA

-4-

- Yin Yang
- 5 Elementos
- Jing
- Qi
- Shen
- Xue
- Líquidos Orgánicos
- Etiología
- **Zang Fu**



En el segundo video aproximadamente en el minuto 55 hablas sobre el aspecto Yin y Yang de la Esencia de Riñón.

No sé muy bien qué hace el aspecto Yin y Yang de la Esencia, entiendo la Función de la Esencia de Riñón en general y no quisiera confundir el Yin y el Yang de Riñón con el Yin y el Yang de la Esencia porque no es lo mismo verdad?

Luego hablas sobre el punto Ren4 y su acción sobre el aspecto Yin y su uso con moxa. En principio eso lo entiendo aunque luego me hago un lío porque dices que para tonificar la parte Yin lo hacemos con aguja y la parte Yang con Moxa. Si Ren4 actúa sobre la parte Yin por qué aplicamos Moxa y no aguja??

ZANG FU

ZANG FU

五藏六腑



臟腑之圖



ZANG FU

ZANG => “Almacén”, sustancia preciosa.
Sangre, Fluidos, Esencia.

FU => “palacio, asiento gubernativo, centro administrativo”



ZANG FU

ZANG => órganos Yin, macizos,...

FU => órganos Yang, huecos, vísceras,
entrañas...



12 ZANG FU

YIN

PULMON

BAZO

CORAZÓN

RIÑÓN

PERICARDIO

HÍGADO

YANG

INTESTINO GRUESO

ESTÓMAGO

INTESTINO DELGADO

VEJIGA

SAN JIAO

VESICULA BILIAR



	Controla...	Manifiesta en...
Corazón	Los vasos sanguíneos	La tez
Hígado	Los tendones	Las uñas
Pulmón	La piel	El pelo
Bazo	Los músculos	Los labios
Riñón	Los huesos	El pelo



	Órgano sensorial
Corazón	Controla la lengua y el sabor
Hígado	Controla los ojos y la vista
Pulmón	Controla la nariz y el olfato
Bazo	Controla los labios y el gusto
Riñón	Controla el oído y la audición



EMOCIONES Y ORGANOS ZANG

• Hígado	Enfado	<i>Hun</i> (Alma Eterea)
• Corazón	Alegría	<i>Shen</i> (Mente)
• Bazo	Reflexión	<i>Yi</i> (intelecto)
• Pulmones	Tristeza	<i>Po</i> (alma Corpórea)
• Riñones	Miedo	<i>Zhi</i> (Fuerza Voluntad)



Viento  Hígado

Calor  Corazón

Humedad  Bazo

Sequedad  Pulmón

Frío  Riñón



- Hígado Lagrimas
- Corazón Sudor
- Bazo Saliva
- Pulmones Mucosidad
- Riñones Saliva Gruesa

- Hígado Verde
- Corazón Rojo
- Bazo Amarillo
- Pulmones Blanco
- Riñones Negro

- | | |
|------------|---------|
| • Hígado | Acido |
| • Corazón | Amargo |
| • Bazo | Dulce |
| • Pulmones | Picante |
| • Riñones | Salado |

- *Paciente puede notar un cierto sabor*
- *Tonifican o dañan el órgano*
- *Penetra en los canales*
- *Sirven para clasificar las comidas*

DIFERENCIAS ZANG FU

ZANG

Macizos

Almacenan

Almacenan

Estructura

FU

Huecos

Vacían y llenan

Transforman y Expulsan

Función

Órganos — Almacén

Entrañas

reciben

mueven

transforman

digieren

excretan



ZANG FU

Órganos

Hígado

Corazón

Bazo

Pulmón

Riñón

Pericardio

Entrañas

Vesícula Biliar

Intestino Delgado

Estómago

Intestino Grueso

Vejiga

San Jiao

Madera

Fuego Imperial

Tierra

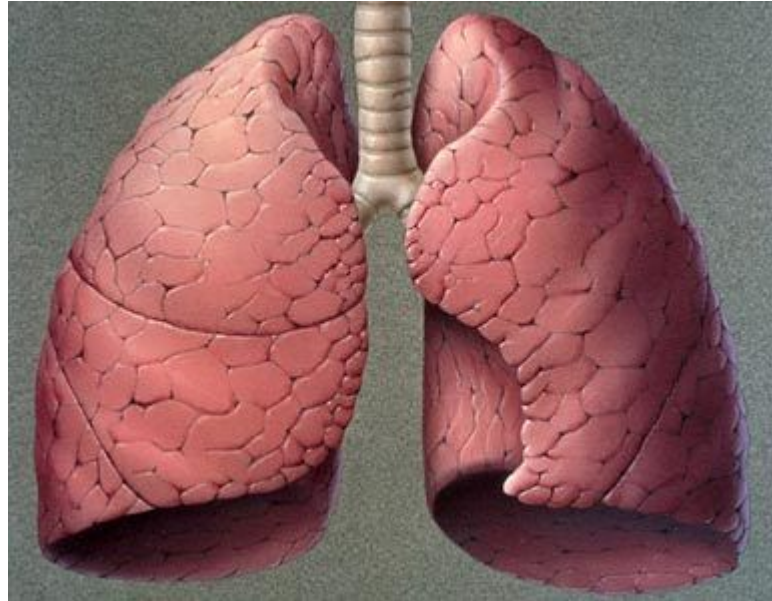
Metal

Agua

Fuego Ministerial

El Pulmón

肺

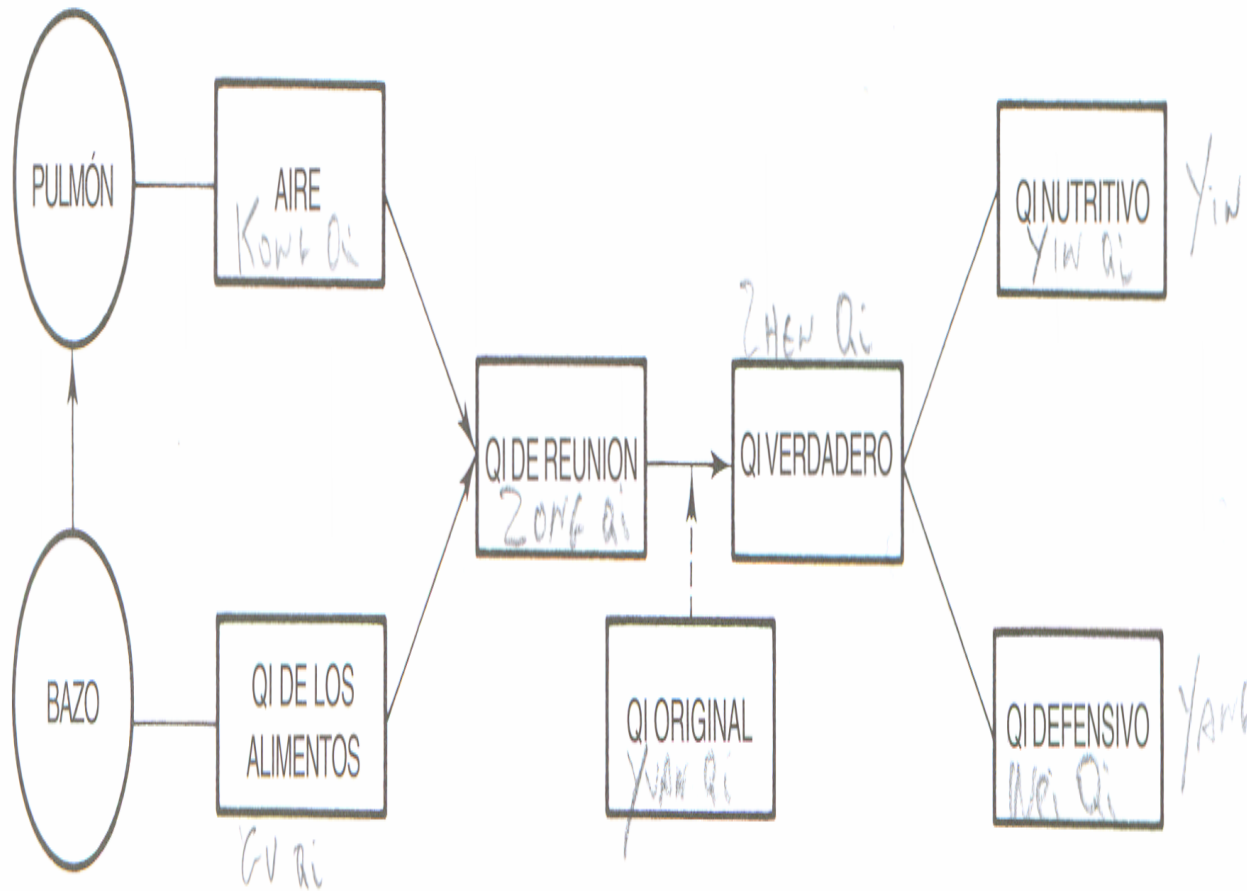


Funciones del Pulmón

- Governa el Qi y la respiración
- Controla canales y vasos sanguíneos
- Controla la dispersión y el descenso
- Regula las vías del agua
- Controla la piel y el cabello
- Se abre en la nariz
- Alberga el Alma Corpórea (Po)



Gobierna el Qi y respiración

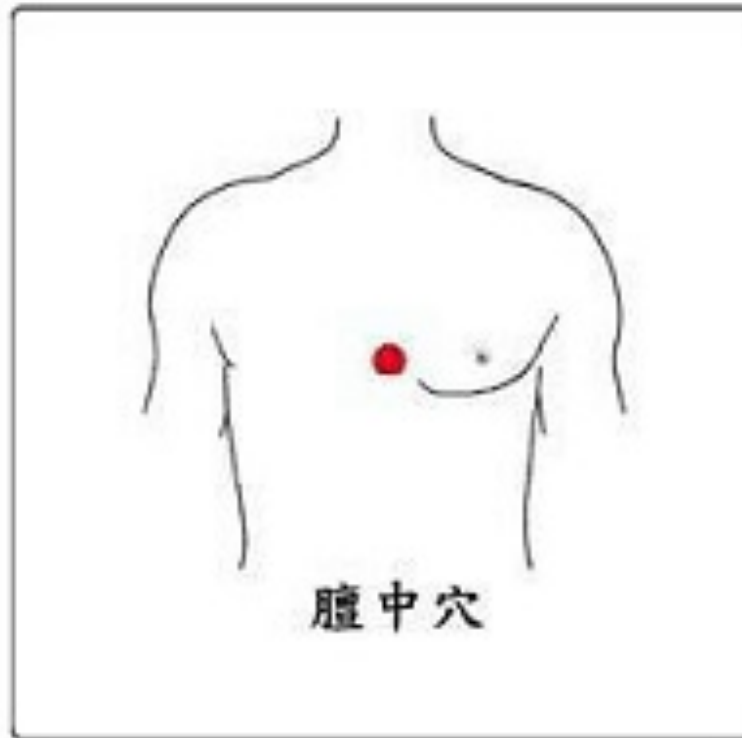


Gobierna el Qi y respiración

- Función más importante
- 2 maneras => inhalan Qi puro (Qi Celestial) y exhalan Qi impuro / => Producen Qi
- Qi de Reunión
- Órgano más delicado => Viento Fío / Calor

Gobierna el Qi y respiración

- Ren Mai 17 => mejor punto tonificar Qi Torácico



Gobierna el Qi

- PATOLOGÍAS QUE SURGEN =>
 - Cansancio
 - Fata de aliento
 - Problemas voz
 - Resfriados frecuentes

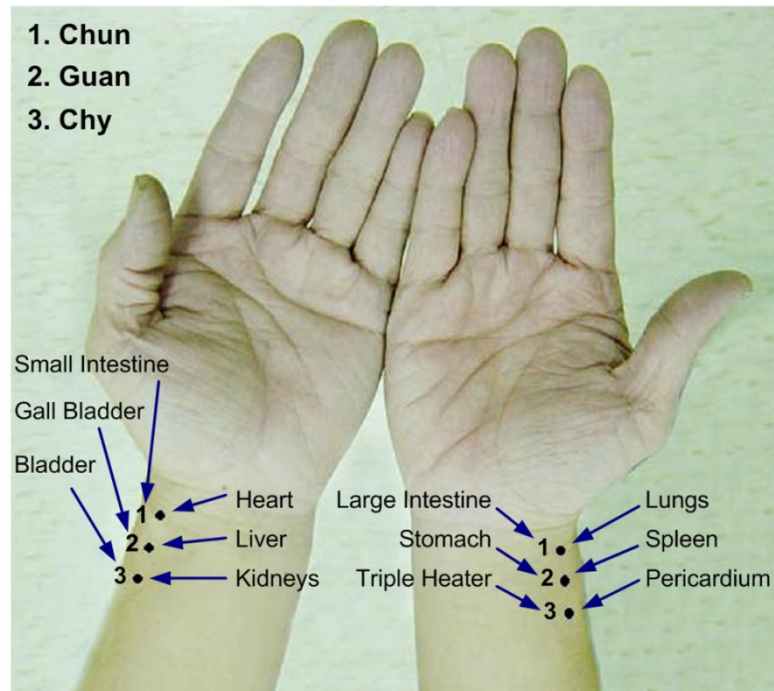
Controla Canales y Vasos Sanguíneos

- Qi Pulmonar ayuda al Corazón a distribuir Sangre.
- Donde va el Qi va la Sangre.
- Controla la circulación del Qi y Sangre en canales.



Controla Canales y Vasos Sanguíneos

- P-9 para tonificar circulación
- Toma del pulso en P-9



Controla dispersión del Qi y Líquidos Orgánicos

PIEL NORMAL

Epidermis

Dermis

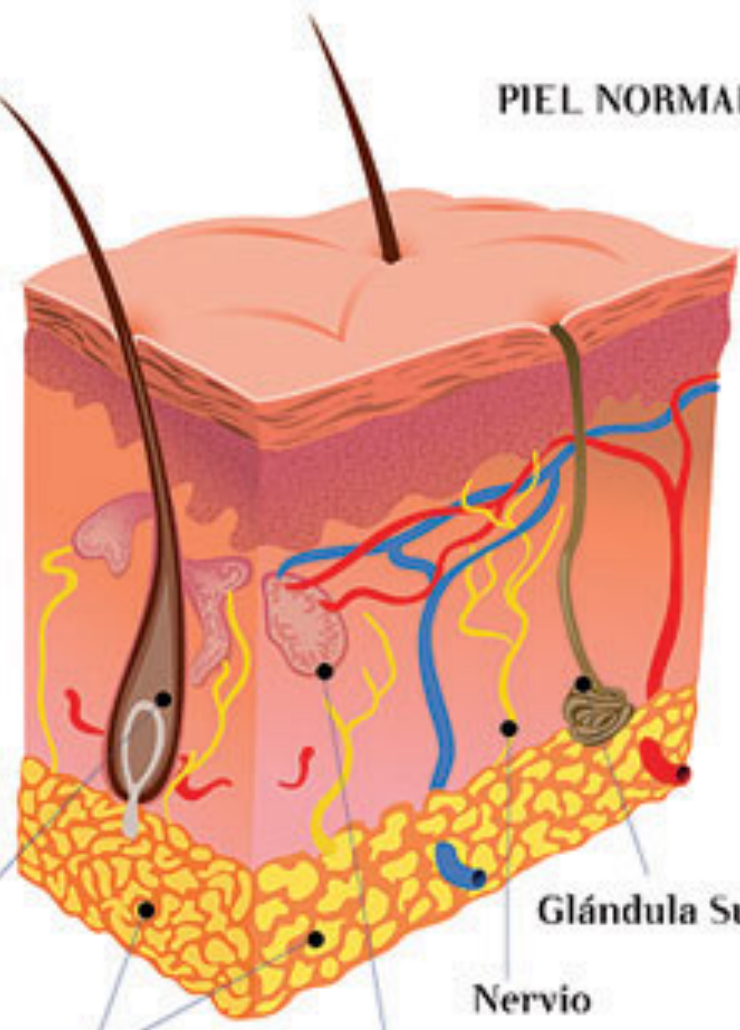
Folículo

Tejido Graso

Glándula Sebácea

Nervio

Glándula Sudorípara



Controla dispersión y descenso del Qi y Líquidos Organicos

Dispersa Wei Qi + líquidos por todo el cuerpo hasta la parte más superficial que es la piel (*Cou Li*).

Resfriado dispersión impedida => estornudos y escalofríos

Calienta y protege

Resfriados y edemas



P-7 restaura dispersión de líquidos

IG-4

V-13, V-12



Descenso del Qi y Líquidos

Qi de Pulmón desciende, órgano más superior.

Comunicación con Riñón. Asmas

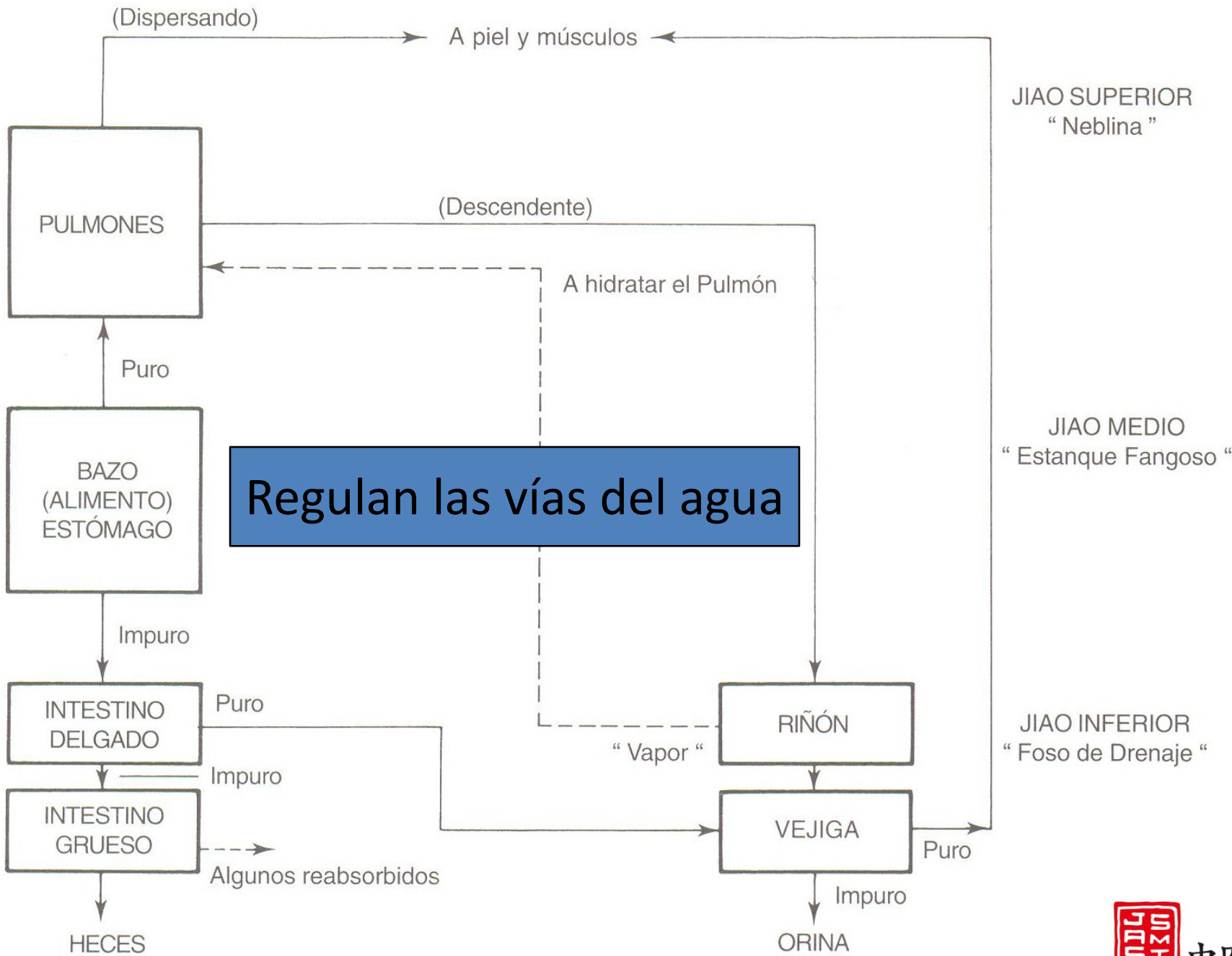
Si no desciende => estreñimiento (IG), opresión torácica, problemas orina.



Regulan Actividades Fisiológicas

- Gobiernan Qi
- Controlan canales y vasos
- Gobiernan la respiración

“Los Pulmones son como un primer ministro a cargo de la regulación”



Regulan las vías del agua

- Dispersión líquidos piel=> edema
- Envía líquidos a Riñón (humedece Pulmón) y luego a Vejiga (problemas orina)
- Sudoración => exceso o insuficiencia



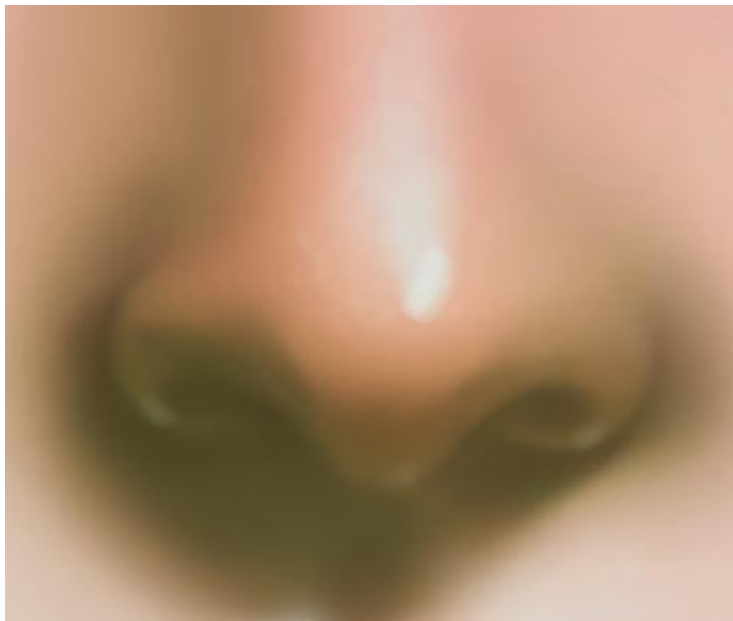
Controlan la piel y vello

Pulmón distribuye correctamente líquidos: el vello y piel estarán nutridos. Si no piel seca, irritable...



Se abre en la nariz

- Nariz => orificio nasal.
- Qi Pulmón bueno => buena respiración, nariz abierta y olfato bueno.



Se abre en la nariz

- Insuf. Qi Pulmón => mal olfato => P-7, IG-4.
- Invasión Viento => mucosidad acuosa => P-7, IG-4, V-12, V-13
- Humedad: P-7, IG-4, Bitong, Du-23
- Calor Pulmón: aleteos, sangrados, P-5, IG-11



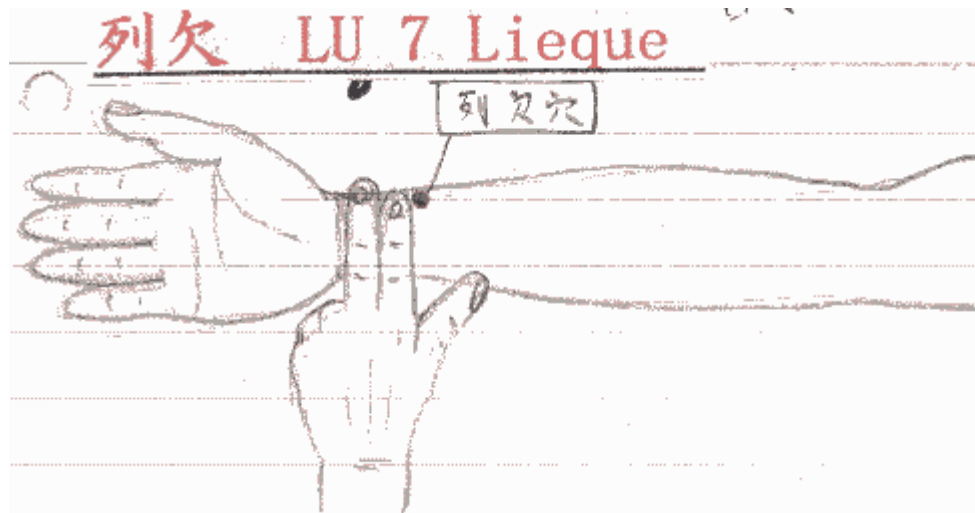
Alberga el PO

- Po es el alma corpórea, la mas terrenal de todas.
- Está en el feto.
- El opuesto al *Hun*.
- En los primeros meses de vida, bebe es todo Po.
- Muere con el cuerpo.
- Es afectado por tristeza, duelo y preocupación



Alberga el PO

- P-7, V-42 afectan al *Po*.



Sueños

- *“Cuando el Pulmón está en exceso, uno sueña que llora.”*
- *“Si hay insuficiencia de Pulmón, uno sueña con objetos blancos o asesinatos sangrientos. Si el sueño es en Otoño, uno soñará con batallas y guerras.”*
- *“Cuando los Pulmones están en Exceso, uno soñará con preocupación; o llanto y lagrimas y vuelos. Si son deficientes, soñará con volar y ver objetos extraños de oro o metal”*

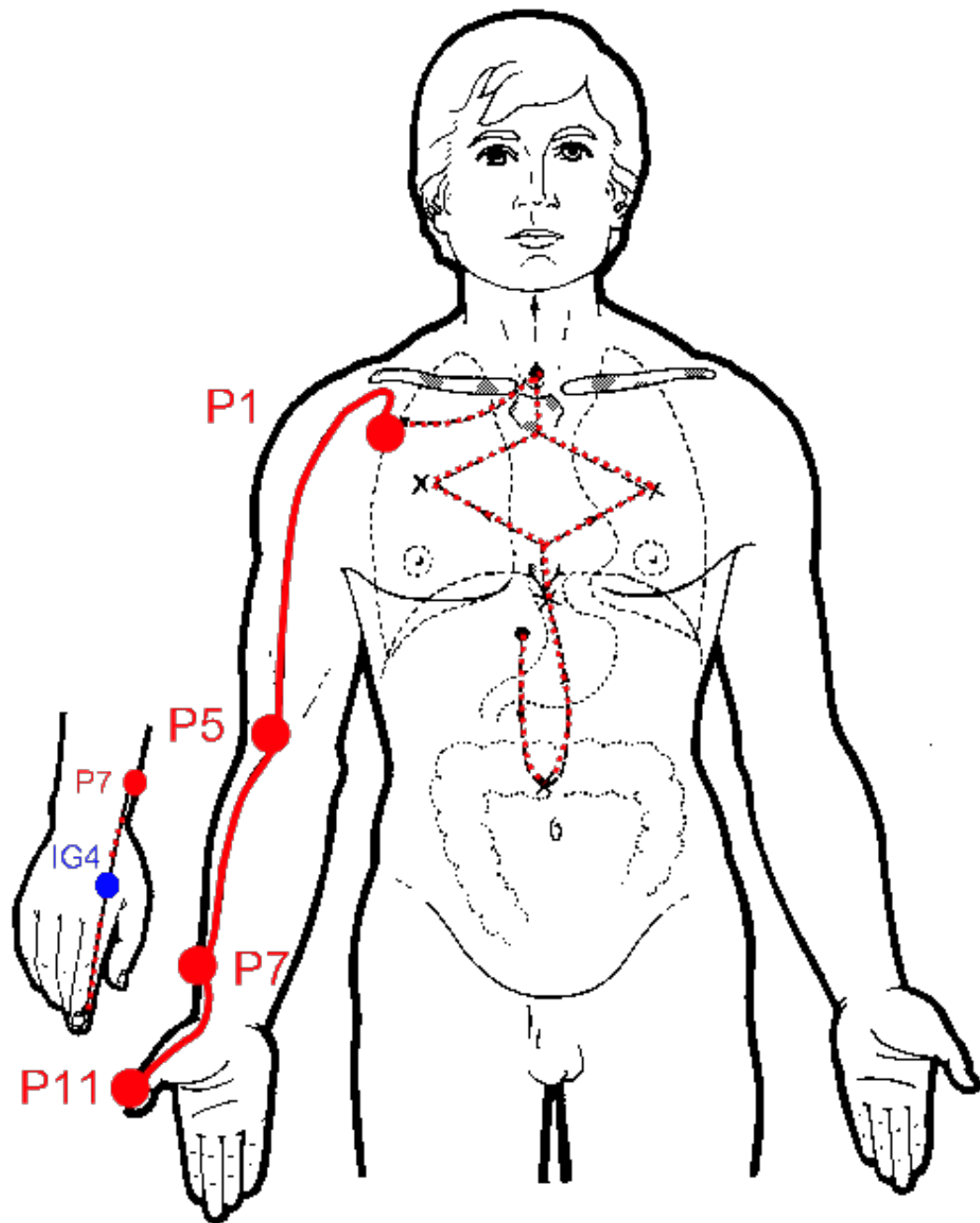


OTRAS RELACIONES

- Su olor es el rancio
- Su color es el blanco
- Su sabor es el picante
- Su clima es la sequedad
- Su sonido es el llanto

DICHOS

- “Los Pulmones gobiernan los 100 vasos”
- “Los Pulmones detestan el Frío”
- “Los Pulmones gobiernan la voz”
- “Los Pulmones son un órgano delicado”



Bazo

脾



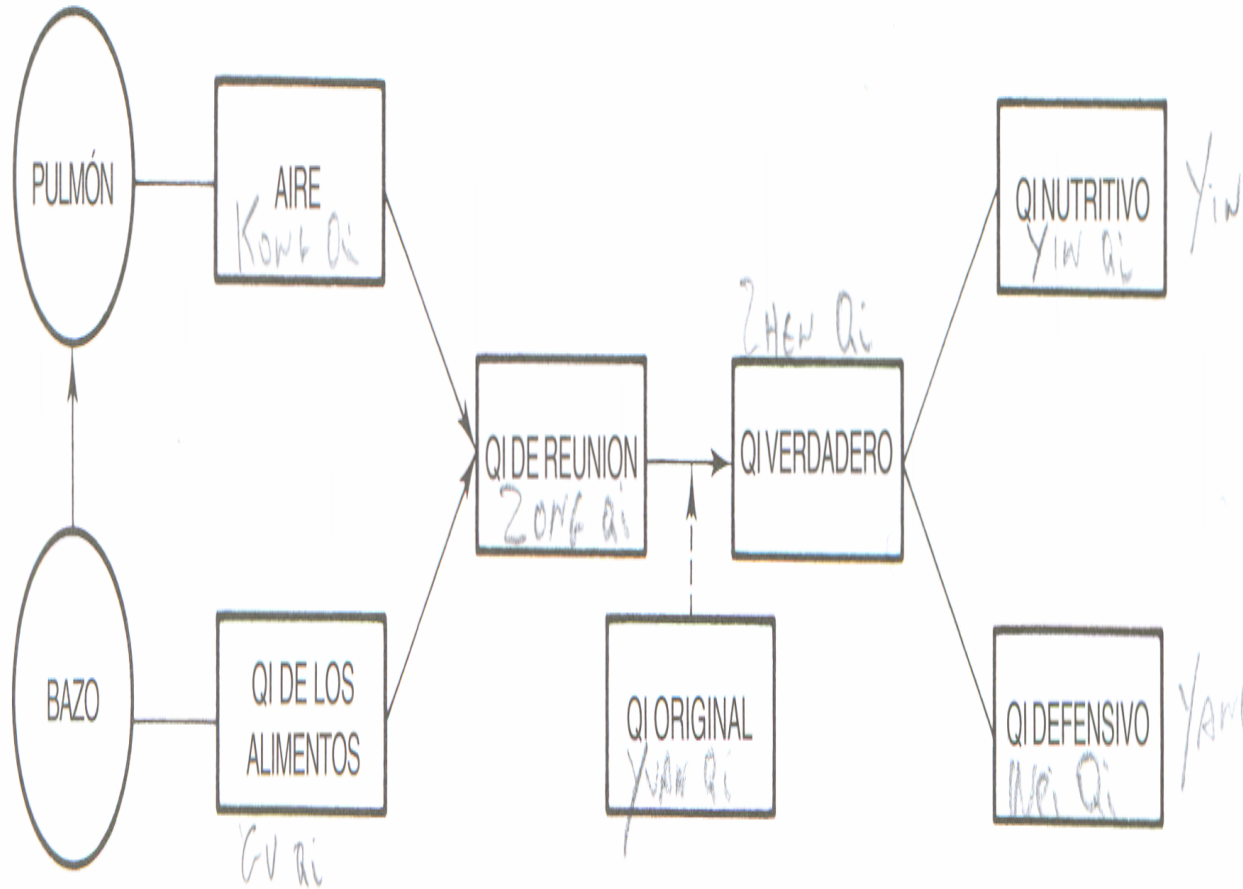
FUNCIONES

Funciones del Bazo

- Governa la transformación y el transporte
- Controla la Sangre
- Controla los músculos y la extremidades
- Se abre en la boca y se manifiesta en los labios
- Controla el ascenso del Qi
- Alberga el Pensamiento (Yi)

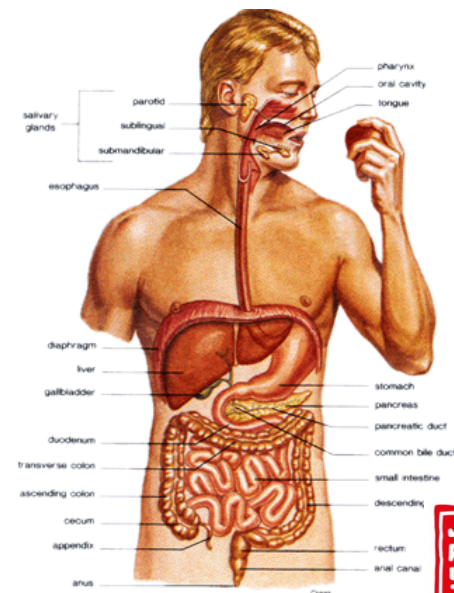


Gobierna la transformación y el transporte



Gobierna la transformación y el transporte

- Gu Qi = 1- PULMON => Qi Nutritivo; 2- CORAZÓN => Xue
- Líquidos Orgánicos => Parte pura => Pulmón, impura => Intestino Delgado.
- Patologías de Qi y de LO.



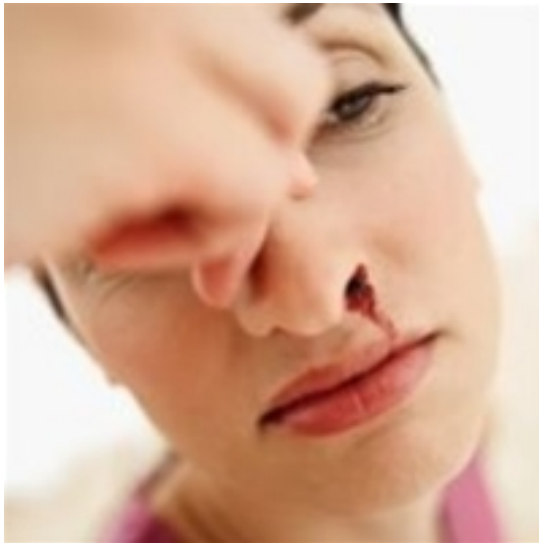
Gobierna la transformación y el transporte

- Problemas digestivos: E-36 + B-6.
- Problemas líquidos: E-36 + B-6 + Ren-12 + V-20 + B-9

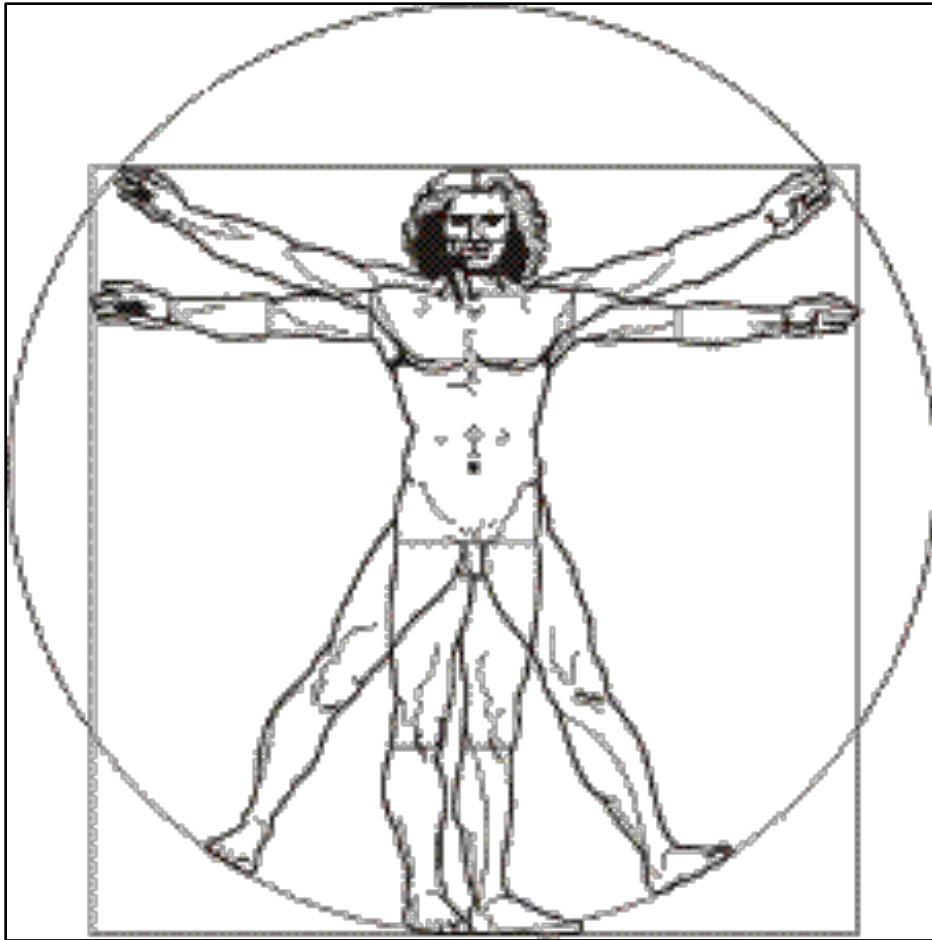
Controla la Sangre

- Contención (sangrados...)
- Génesis (anemias...)

B-10, REN-12, E-36 =>
CONTENCIÓN BAZO



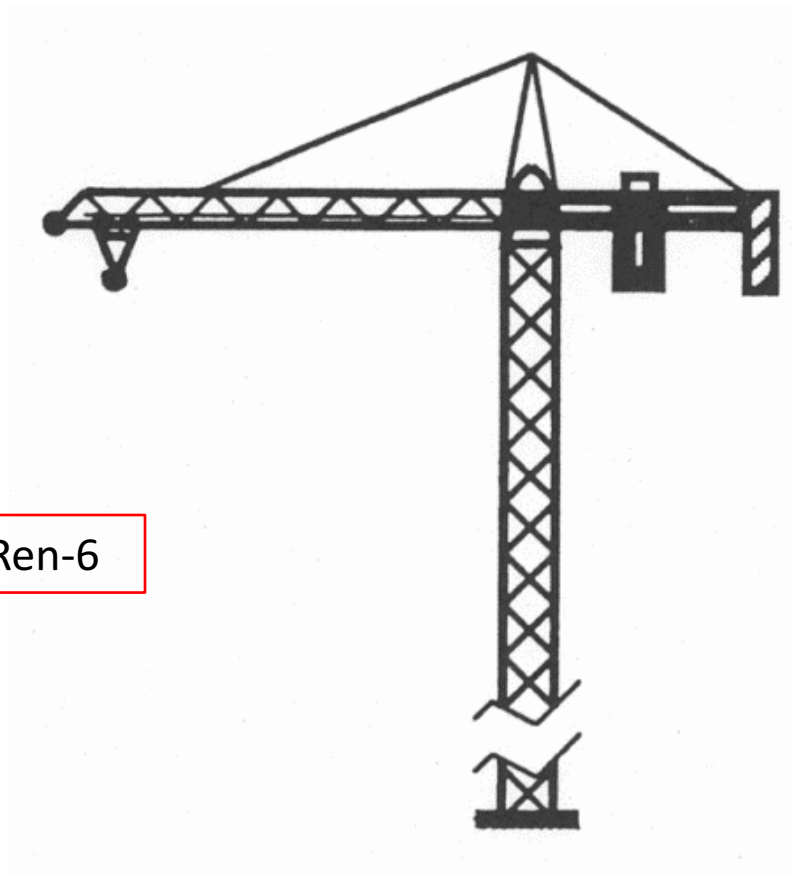
Controla músculos y extremidades



E-36, B-6, V-20, V-21

Controla ascenso del Qi

- Fuerza Elevación (prolapsos, ptosis...)



Du-20, Ren-12, Ren-6

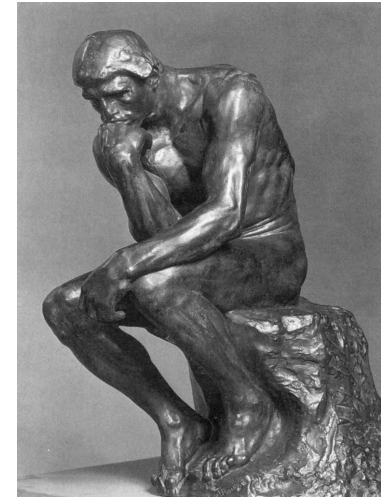
abre en la boca y manifiesta en los labios

- Masticación => comienzo digestión
- Estado del Bazo se ve en los labios



Alberga el pensamiento

- Bazo residencia del Yi.
- Pensar, estudiar, memorizar, focalizar
- Debilitamiento al estudiar mucho.
- Memoria
 - Estudio = Bazo
 - Eventos pasados = Corazón
 - Eventos de ahora = Riñón



Ren-12, E-36, V-20, V-49

Sueños

- *“Si el Bazo es deficiente, uno sueña con tener hambre; si el sueño es en el eestío, uno sueña con construir una gran casa.”*
- *“Si el Bazo está en exceso, uno sueña con cantar y ser muy pesado... Si el Bazo es deficiente, uno sueña con abismos en montañas y pantanos.”*

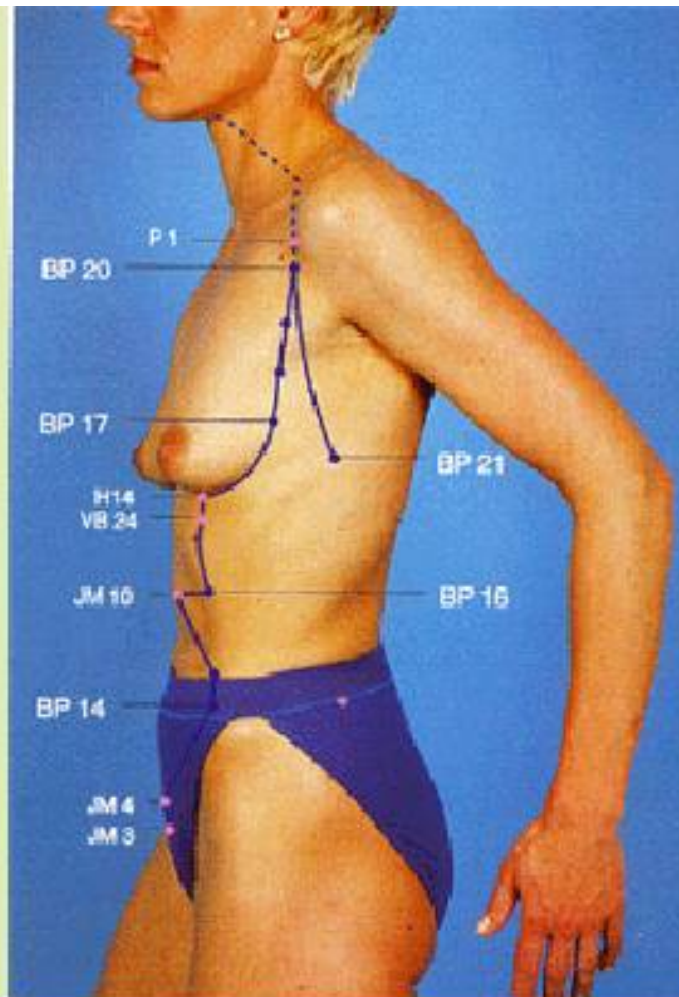
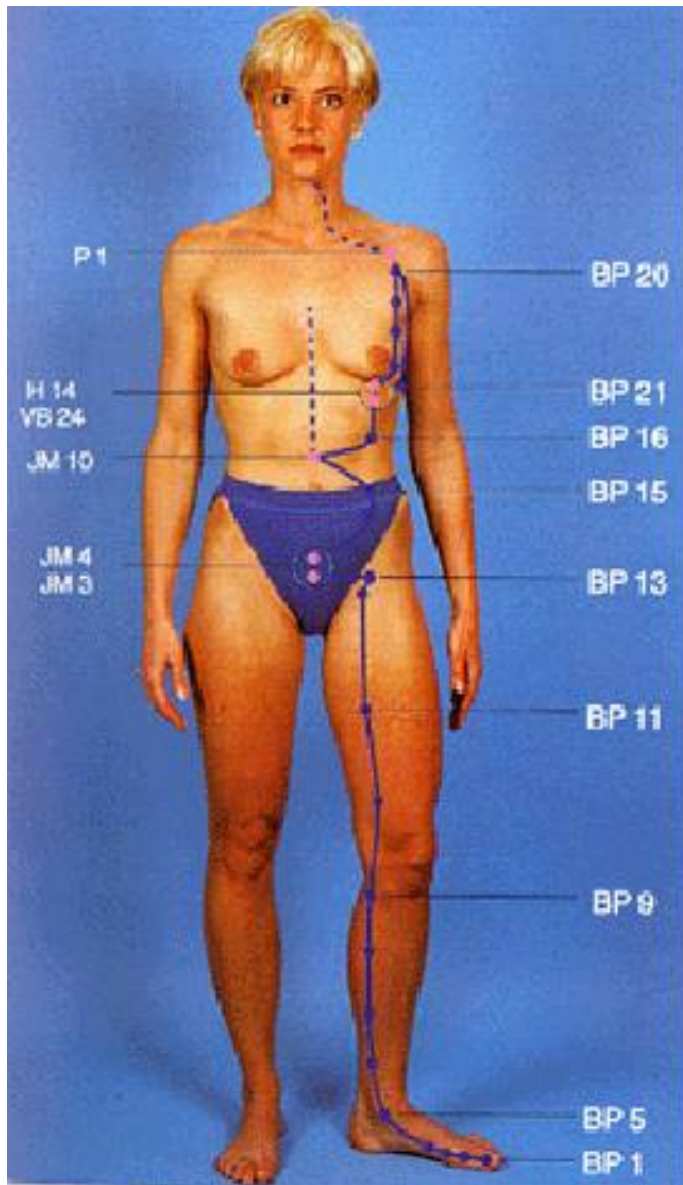


OTRAS RELACIONES

- Su olor es el fragante
- Su color es el amarillo
- Su sabor es el dulce
- Su clima es la Humedad
- Su sonido es el canto

DICHOS

- “El Bazo gobierna las 4 extremidades”
- “El Bazo transforma los líquidos para el Estómago”
- “El Bazo es la raíz del Qi del Cielo Posterior”
- “El Bazo eleva el Yang claro hacia arriba”
- “El Bazo detesta la Humedad”
- “Al Bazo le gusta la Sequedad”



HIGADO

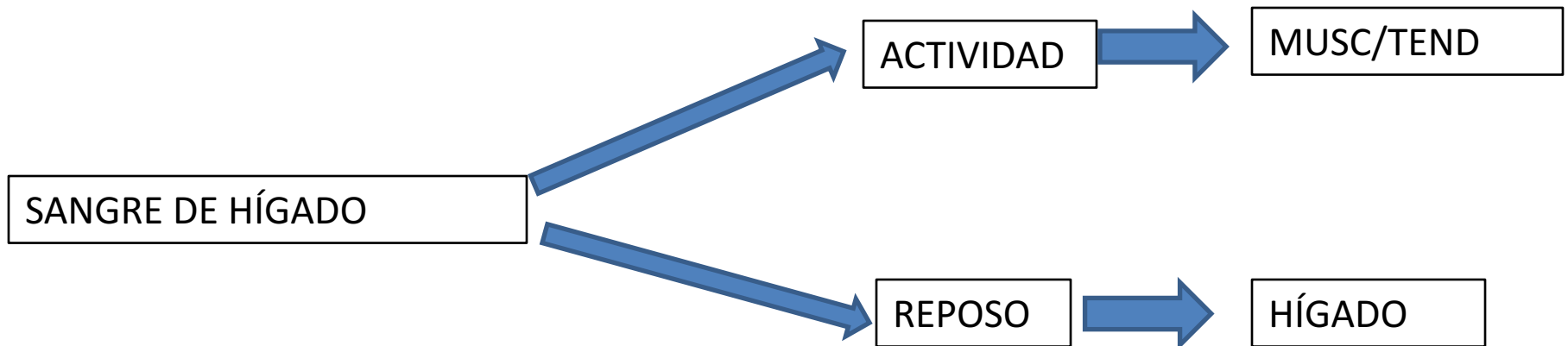
HIGADO

Funciones del Hígado

- Almacenar la Sangre
- Regular el flujo del Qi
- Controlar los tendones
- Se manifiesta en las uñas
- Se abre en los ojos
- Alberga el Alma Etérea (Hun)

ALMACENA LA SANGRE

- Regula el volumen de *Xue* en el cuerpo (+ o -)
- De noche vuelve al Hígado
- Niveles de Energía (Insuf Xue cansancio)



ALMACENA LA SANGRE

- Regula el volumen de *Xue* en el cuerpo (+ o -)
- Regula la Menstruación (calor, estancamiento, insuficiencia)
- La Sangre de Hígado humedece ojos y tendones (ojos secos, borrosos, moscas, calambres)

- Sangre de Hígado y menstruación
 - Insuf. Sangre => amenorrea o eacasa
 - Estancamiento => periodos dolorosos
 - Calor => periodos abundantes



ALMACENA LA SANGRE

- Nutrir Sangre => H-8, E-36, B-6, Ren-4
- Mover Sangre => Chong Mai => B-4, H-3



GARANTIZA EL LIBRE FLUJO DE QI

- Función más importante
- Más visto en clínica
- Cada órgano tiene un flujo de Qi, pero el Hígado garantiza que se cumpla.

QI DE HÍGADO

- Tres facetas circulación Qi:
 - **Vida emocional** (frustración, enfado, represión)
 - **Digestión** (ayuda a que el Qi de Bazo ascienda y transporte y al Qi de Estómago a descender y descomponer)
 - **Flujo bilis**: gusto amargo, imposibilidad digerir grasas...



QI DE HÍGADO

- Tres facetas circulación Qi:
 - **Vida emocional** (H-3)
 - **Digestión** (H-13, H-14, Ren-12)
 - **Flujo bilis:** (H-14, VB-34)

QI DE HÍGADO

- TAE YANG
- SHAO YANG
- YANG MING
- TAE YIN
- JUE YIN
- SHAO YIN

CONTROLA LOS TENDONES

- La función de contracción y expansión de los tendones depende del estado de la Sangre de Hígado, ya que los humecta.
- Contracción, espasmos, temblores...
- Vb-34



CONTROLA LOS TENDONES

- Insuf Sangre => calambres, parestesias, hormigueos
- Estancamiento => rigidez, dolor



SE MANIFIESTA EN LAS UÑAS

- Uñas => extensión del tendón.
- Uñas frágiles => Insuf Xue Hígado
- Uñas moradas => estancamiento de Sangre

SE ABRE EN LOS OJOS

- Insuf. Sangre => visión borrosa, moscas
- Insuf. Yin => ojos secos
- Est. Sangre => dolor
- Ascenso Yang => ojos llorosos
- Fuego Hígado => rojos, inyectados sangre
- Viento => móviles



ALBERGA EL HUN

- Espíritus/demonios que tienen residencia física de día y deambulan de noche.
- Antes de Reinos combatientes, causa enfermedad

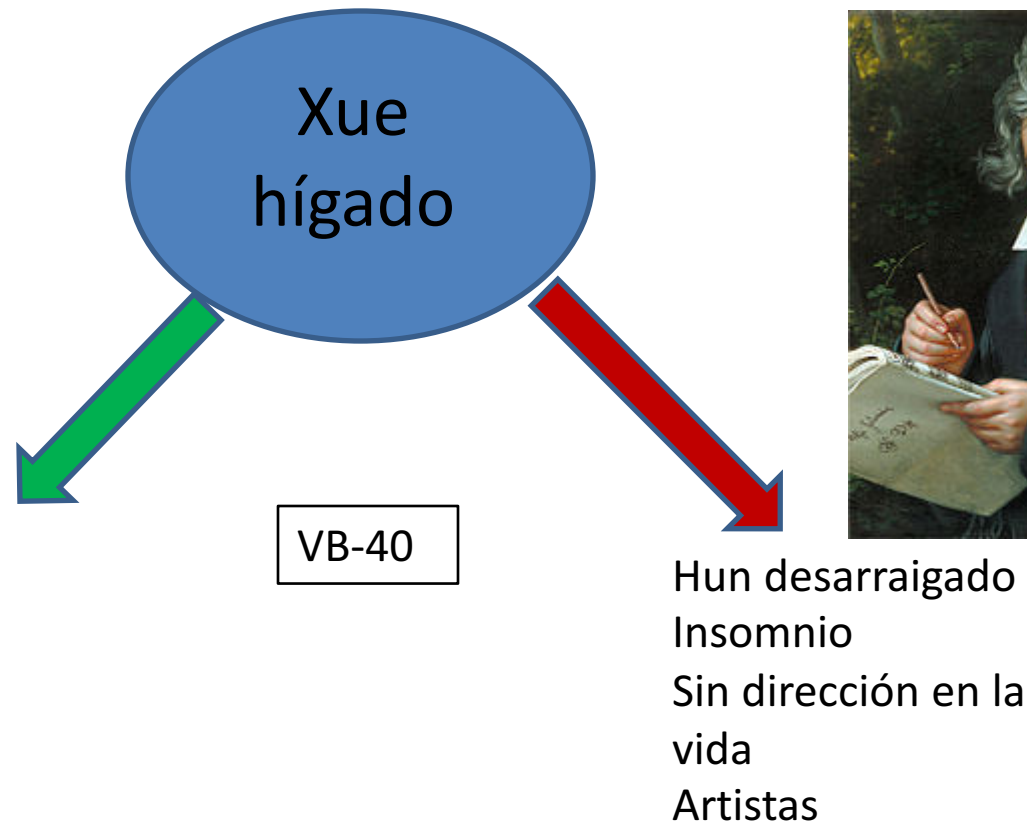
魂 Hun

鬼 Fantasma

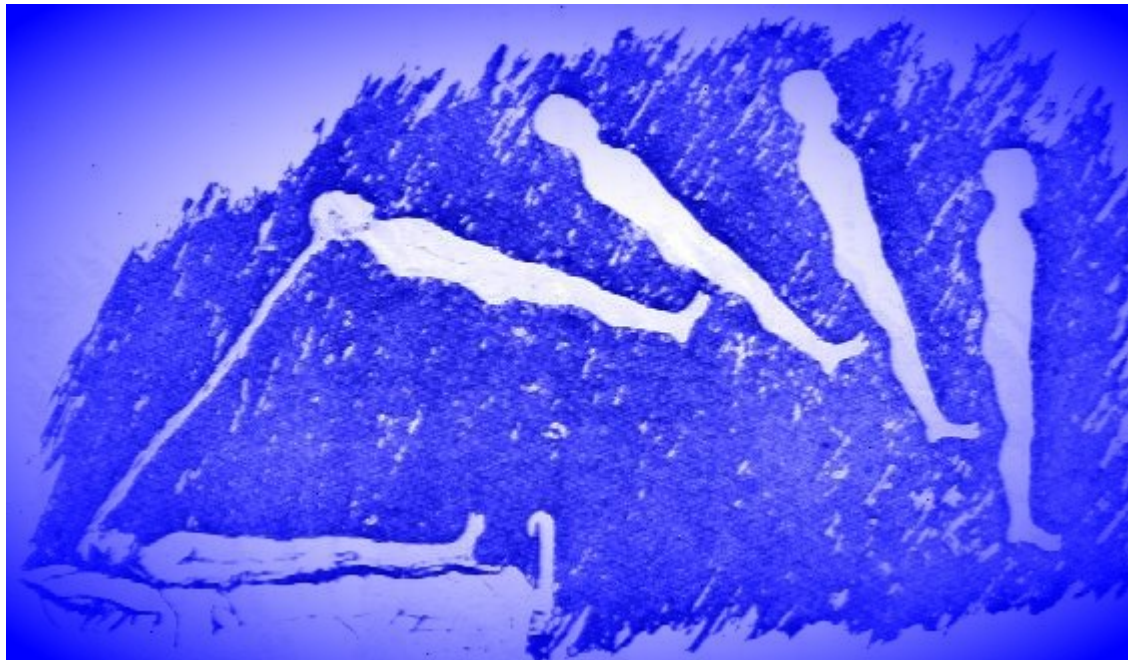
云 Nube

Yang en naturaleza, y bueno (nube)

- Hun sano => planificación, determinación, relaciones
- Hun deficiente => problemas relacionales, falta de orientación en la vida.



ALBERGA EL HUN



SUEÑOS

- *“Cuando el Hígado está en exceso, uno sueña con enfadarse”*
- *“Cuando el Hígado es insuficiente uno sueña con bosques en las montañas”*
- *“Cuando el Hígado es insuficiente uno sueña con setas olorosas. Si el sueño es en primavera, uno sueña con estar tumbado debajo de un árbol sin poder levantarse”.*



OTRAS RELACIONES

- Su olor es el rancio
- Su color es el verde
- Su sabor es el acido
- Su clima es la viento
- Su sonido es el grito

DICHOS

- “El Hígado es un órgano resolutivo”
- “El Hígado influye sobre el ascenso y crecimiento”
- “El Hígado controla la planificación”
- “El Hígado detesta el Viento”
- “El Hígado puede causar convulsiones”



le cœur a ses raisons que la raison ne connaît point



中医
MEDICINA CHINA

Corazón - Xin -

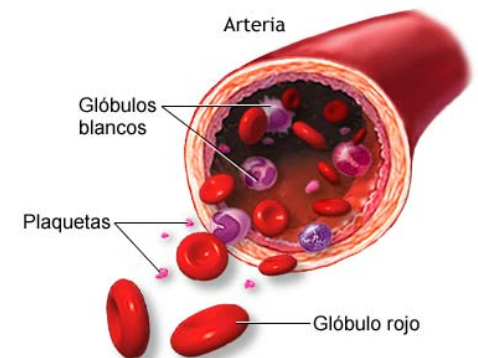
Funciones del Corazón

- Governa la Sangre
- Controla los vasos sanguíneos
- Se manifiesta en la tez
- Alberga la Mente
- Se abre en la lengua
- Controla la transpiración



Gobierna la sangre

- Transformación *Gu Qi en Sangre tiene lugar en el Corazón*
- Hace circular Xue (junto con P., B. H.).



Controla los vasos sanguíneos

- Es el tejido del Corazón, su estado se refleja en los vasos sanguíneos.

Se manifiesta en la tez



Se manifiesta en la tez

Tez apagada: insuf. Xue Corazón

Tez blanquecina: insuf. Yang Corazón

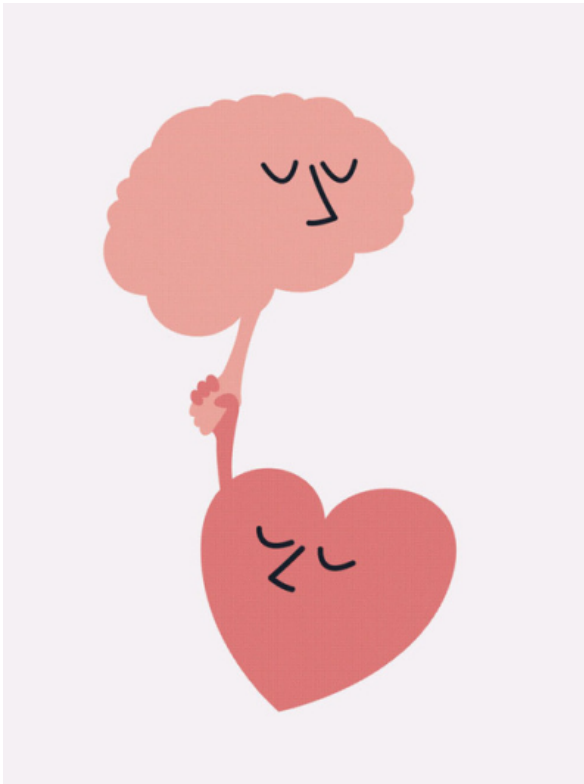
Tez Morada: est. Xue Corazón

Tez rojiza: Calor de Corazón



Alberga la mente

- El Corazón es la residencia del *Shen-Mente*.



Alberga la mente

- SHEN MEN C-7: SEDAR TONIFICANDO
- Ren-15







ALEGRÍA



Se abre en la lengua

- La lengua es el brote del Corazón.
- Habla
- Lengua

"Si el Corazón está normal, la lengua puede distinguir los 5 sabores" El Eje Espiritual

Su relación con los sueños

- Si el Qi y Xue del Corazón son abundantes, mantendrán a la mente arraigada y anclada.
- Habrá buen sueño: facilidad de dormir y un sueño profundo.
- Se observa tanto la calidad del sueño como la cantidad de sueños.



SUEÑOS

- *“Cuando el Corazón es débil, uno sueña con fuegos; si el sueño es en verano, se sueña con volcanes”.*
- *“Cuando el Corazón está en exceso, uno sueña con reirse mucho... si es insuficiente uno sueña con montañas, fuegos y humo”.*



OTRAS RELACIONES

- Su olor es el quemado
- Su color es el rojo
- Su sabor es el amargo
- Su clima es la calor
- Su sonido es la alegría

DICHOS

- “El Corazón detesta el calor”
- “El Corazón controla el habla”