



LAS BASES DE LA MEDICINA CHINA

-5-

- Yin Yang
- 5 Elementos
- Jing
- Qi
- Shen
- Xue
- Líquidos Orgánicos
- Etiología
- **Zang Fu**



ZANG FU

ZANG FU

五藏六腑



ZANG FU

ZANG => “Almacén”, sustancia preciosa.
Sangre, Fluidos, Esencia.

FU => “palacio, asiento gubernativo, centro administrativo”



ZANG FU

ZANG => órganos Yin, macizos,...

FU => órganos Yang, huecos, vísceras,
entrañas...



12 ZANG FU

YIN

PULMON

BAZO

CORAZÓN

RIÑÓN

PERICARDIO

HÍGADO

YANG

INTESTINO GRUESO

ESTÓMAGO

INTESTINO DELGADO

VEJIGA

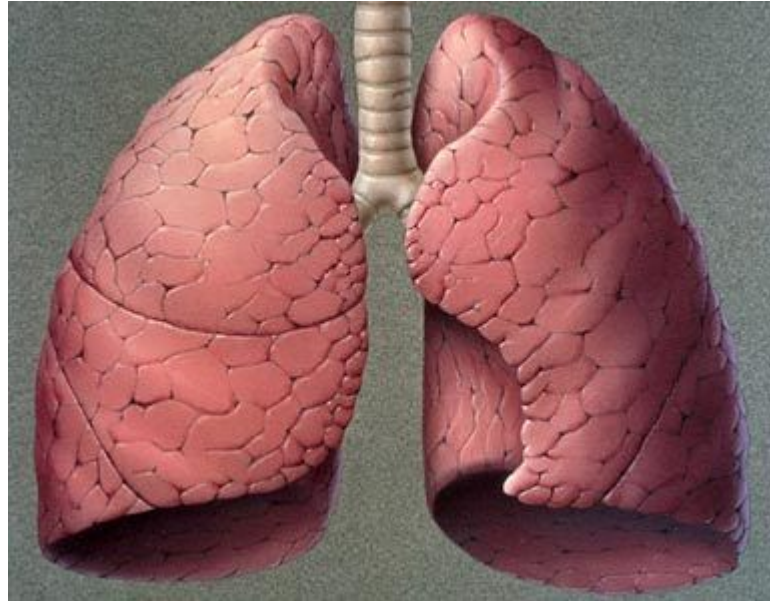
SAN JIAO

VESICULA BILIAR



El Pulmón

肺



Funciones del Pulmón

- Governa el Qi y la respiración
- Controla canales y vasos sanguíneos
- Controla la dispersión y el descenso
- Regula las vías del agua
- Controla la piel y el cabello
- Se abre en la nariz
- Alberga el Alma Corpórea (Po)



Bazo

脾



FUNCIONES

Funciones del Bazo

- Governa la transformación y el transporte
- Controla la Sangre
- Controla los músculos y la extremidades
- Se abre en la boca y se manifiesta en los labios
- Controla el ascenso del Qi
- Alberga el Pensamiento (Yi)



HIGADO

HIGADO

Funciones del Hígado

- Almacenar la Sangre
- Regular el flujo del Qi
- Controlar los tendones
- Se manifiesta en las uñas
- Se abre en los ojos
- Alberga el Alma Etérea (Hun)



le cœur a ses raisons que la raison ne connaît point

Corazón - Xin -

Funciones del Corazón

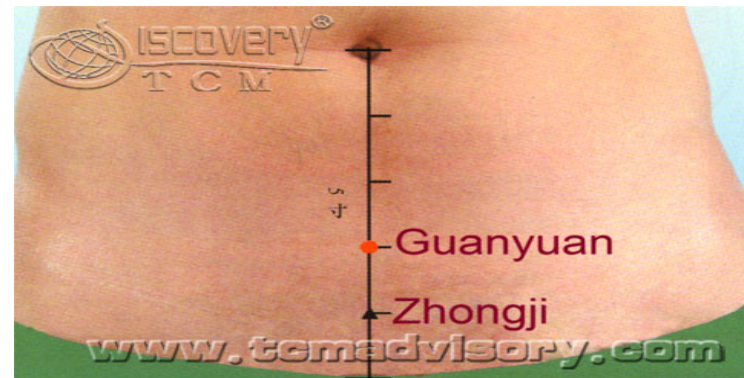
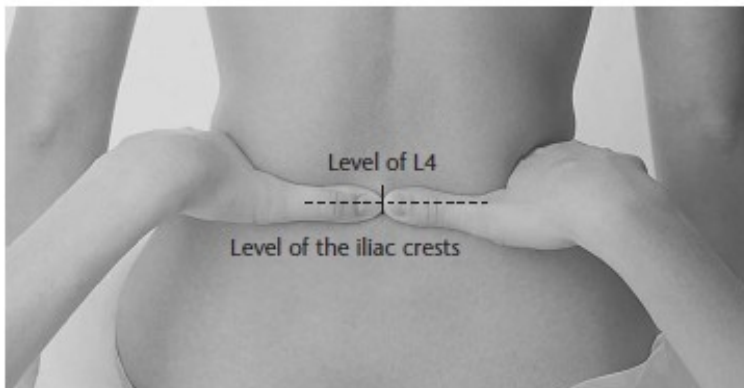
- Governa la Sangre
- Controla los vasos sanguíneos
- Se manifiesta en la tez
- Alberga la Mente
- Se abre en la lengua
- Controla la transpiración

RIÑÓN



ALMACENA LA ESENCIA

- Almacenan la Esencia:
 - Cielo Anterior
 - Cielo Posterior
- Aspecto Yin y Yang (Fuego y Agua)



ALMACENA LA ESENCIA

- Crecimiento
- Reproducción
- Desarrollo
- Madurez Sexual
- Ciclos 7 y 8 años
- Embarazo
- Menopausia
- Envejecimiento



MEDULA, CEREBRO, HUESOS

- Esencia produce médula => cerebro, medula, huesos

- Nutrir huesos:
- V-23, R-3, V-11

- Nutrir cerebro:
- ID-3, V-62, R-3, V-23, Du-16, Du-20



GOBIERNA AGUA

- Elemento Agua
- Controlan micción (apertura y cierre)
- Hidratación hacia Pulmón
- Controlan Agua *Jiao* Inferior
- Yang de Riñón es el sustento del Yang de Bazo para transformación líquidos

RECEPCIÓN DEL QI

- Recepción Qi de los Pulmones => falta de aliento.



Albergan el Ming Men

“Hay dos Riñones... la Puerta de la Vida se sitúa entre ellos... la Puerta de la Vida es el órgano del Agua y del Fuego, es la residencia del Yin y del Yang, el Mar de la Esencia, y determina la vida y la muerte”



MING MEN

- Fuego Fisiológico
- Puerta de la Vida
- Ambos Riñones

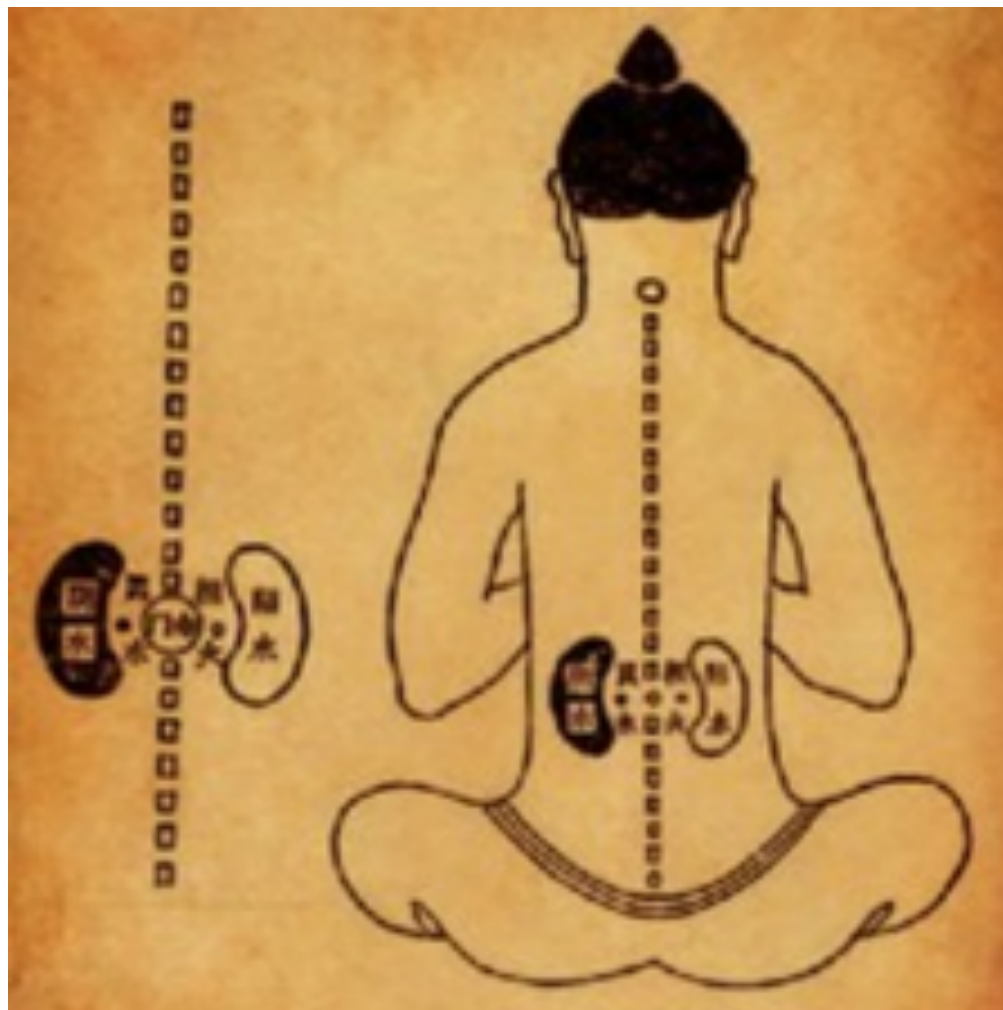


MING MEN

- Es la Raíz del *Yuan Qi* (Qi Original).
- Es la fuente del Fuego de todos los Órganos Internos.
- Calienta el *Jiao* Inferior y la Vejiga.
- Calienta el Estómago y el Bazo para facilitar la digestión.
- Armoniza la función sexual y calienta la Esencia y el Útero.
- Ayuda a los Riñones en su recepción del Qi.
- Asiste al Corazón en su función de albergar la Mente.



MING MEN



VARIOS

- Abren en los oídos
- Manifiestan en el pelo
- Controlan los dos orificios inferiores
- Albergan a Fuerza de Voluntad (V-52)

SUEÑOS

- *“Cuando el Riñón es débil, uno sueña con nadar tras un naufragio; si el sueño es en invierno, se sueña con hundirse y estar asustado”.*
- *“Cuando el Riñón está en exceso, uno sueña que la columna se separa del cuerpo...”.*



OTRAS RELACIONES

- Su olor es el putrefacto
- Su color es el negro
- Su sabor es el salado
- Su clima es el frío
- Su sonido es el gruñido

DICHOS

- “Los Riñones controlan la apertura y el cierre”
- “Los Riñones controlan la fuerza y destreza”
- “Los Riñones son la Raíz del Qi del Cielo Anterior”
- “Los Riñones detestan la sequedad”
- “Los Riñones son la puerta del Estómago”

PERICARDIO



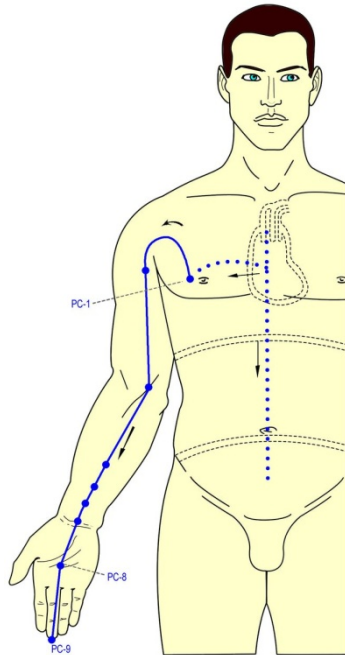
PERICARDIO

- No está tan definido como los otros órganos
- Es parte del Corazón, pero también del *San Jiao*
- Nombres diferente:
 - *Xin Zhu*: Maestro del Corazón
 - *Xin Bao*: Envoltorio del Corazón
 - *Xin Bao Luo*: canal Luo del Envoltorio del Corazón

¿...?

PERICARDIO

Pericardium Channel (PC) Time:
Hand Jueyin 19-21



- 2 formas de ver el pericardio: órgano y canal



PERICARDIO COMO ORGANO

- “El Pericardio es una membrana que envuelve el Corazón”.
- Se dice que el Pericardio no es más que una envoltura que protege al Emperador.



PERICARDIO COMO ORGANO

- *“El corazón es el emperador de los cinco órganos Yin y de los 6 Yang. Es la residencia de la Mente, y por ello ningún factor patógeno puede atacar al Corazón. Si el Corazón es atacado, la Mente sufrirá, lo cual podría terminar en muerte. Si un factor patógeno llega a atacar al Corazón, este será desviado hacia el Pericardio.”* Eje Espiritual, capítulo 71



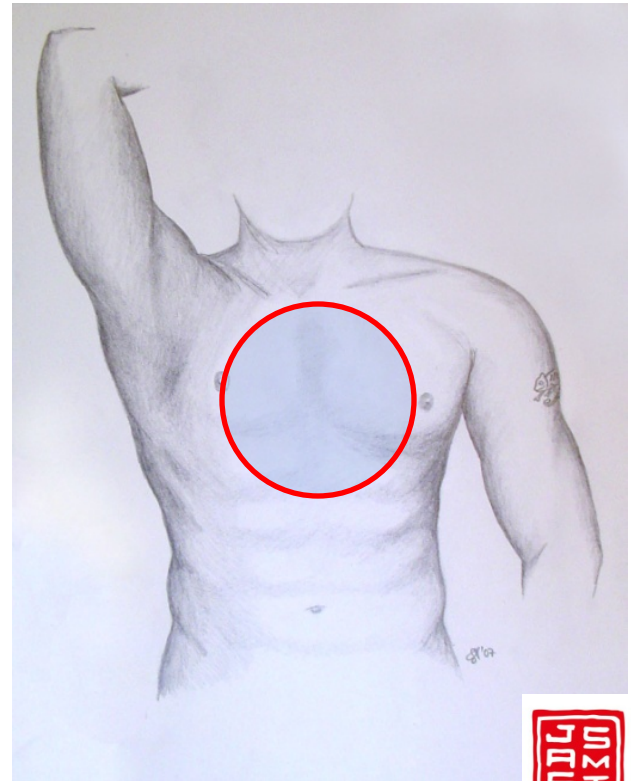
PERICARDIO COMO ORGANO

- A nivel del órgano tiene la misma función que el Corazón, es decir que gobierna la Sangre y atesora la Mente.
- Sus puntos tienen un efecto sobre el Corazón.
- Hay escuelas que dicen que no se debe pinchar Corazón sino Pericardio.



PERICARDIO COMO CANAL

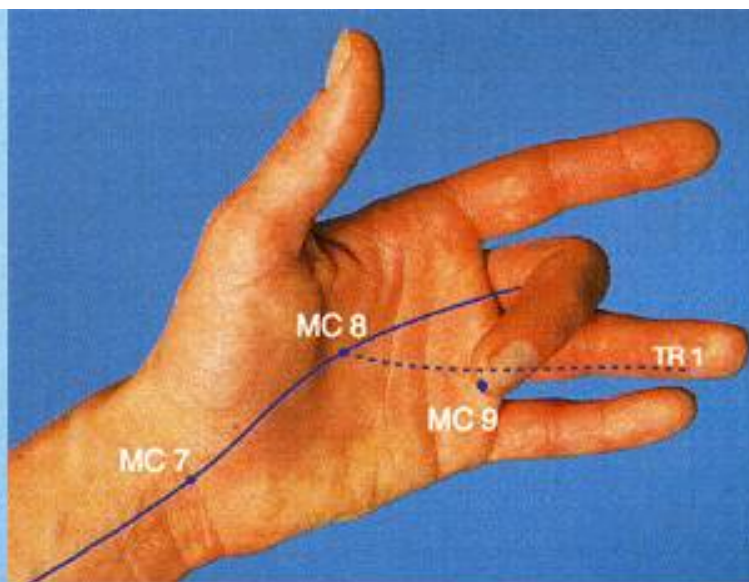
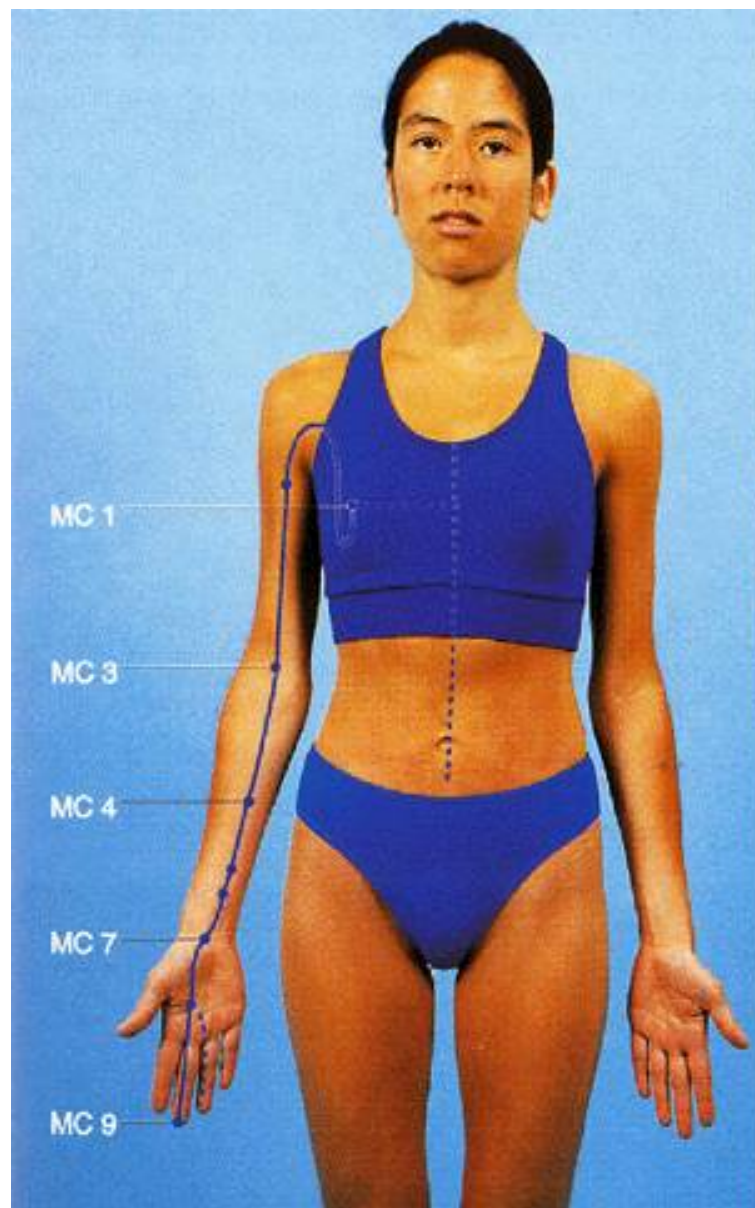
- Tiene una influencia sobre el centro del tórax. Es decir que muchos de sus puntos actúan sobre problemas torácicos.



PERICARDIO COMO CANAL

- Muchos de sus puntos tienen un efecto sobre el estado de animo.
- Ayuda en problemas de relaciones (puesto que es el plano bisagra).
- PC-6 => eleva el estado de animo y trata la depresión
- PC-7=> calma la Mente
- PC-5 => trata la Flema del PC (confusión mental)





SAN JIAO

焦

QUEMADO, PAJARO SOBRE FUEGO



NOMBRE DEL SAN JIAO

- Varias traducciones: Triple Calentador, Triple recalentador, Tres Fogones, Tres Calentadores, Tres Hogares, Tres Jiaos.
- **Jiao** => “quemado” o “abrasado”
- **San** => “tres”

¿SER O NO SER?

- Existen dos puntos de vista radicalmente diferentes sobre el San Jiao: uno que lo considera como un **órgano** y otro **no**.
- El San Jiao tiene una forma => Nei Jing.
- El San Jiao no tiene forma => Nan Jing.

A nivel clínico no tiene relevancia



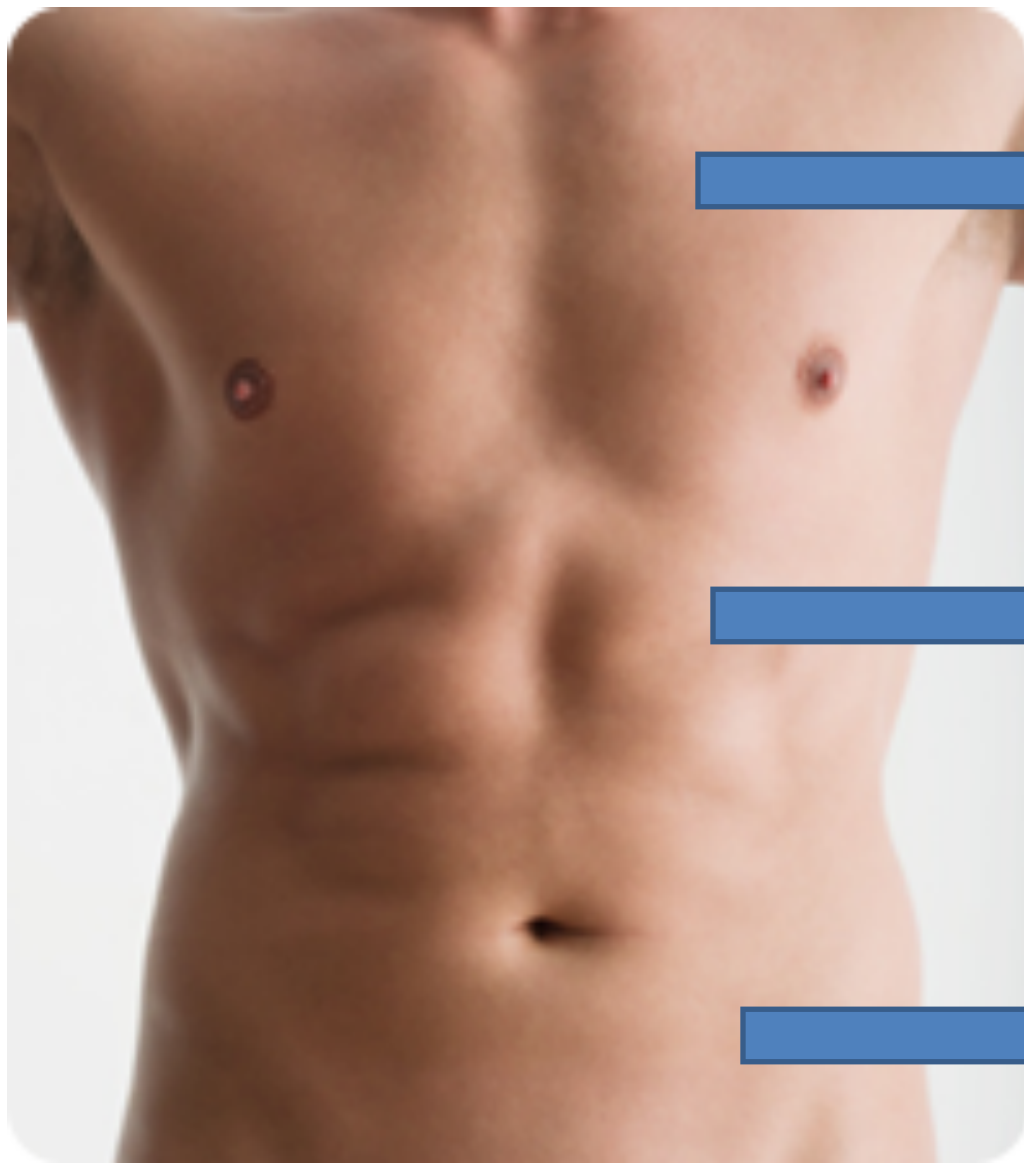
FUNCIONES DEL SAN JIAO

- El San Jiao es un **proceso FUNCIONAL** y no ESTRUCTURAL.
- Sus funciones son las siguientes:
 - Activa el Yuan Qi.
 - Es un sistema de vías de Agua.
 - Gobierna el movimiento de Qi.
 - Es un sistema de cavidades.
 - Divide el cuerpo en tres.
 - Se relaciona con el Pericardio.



I DIVIDE EL CUERPO EN TRES

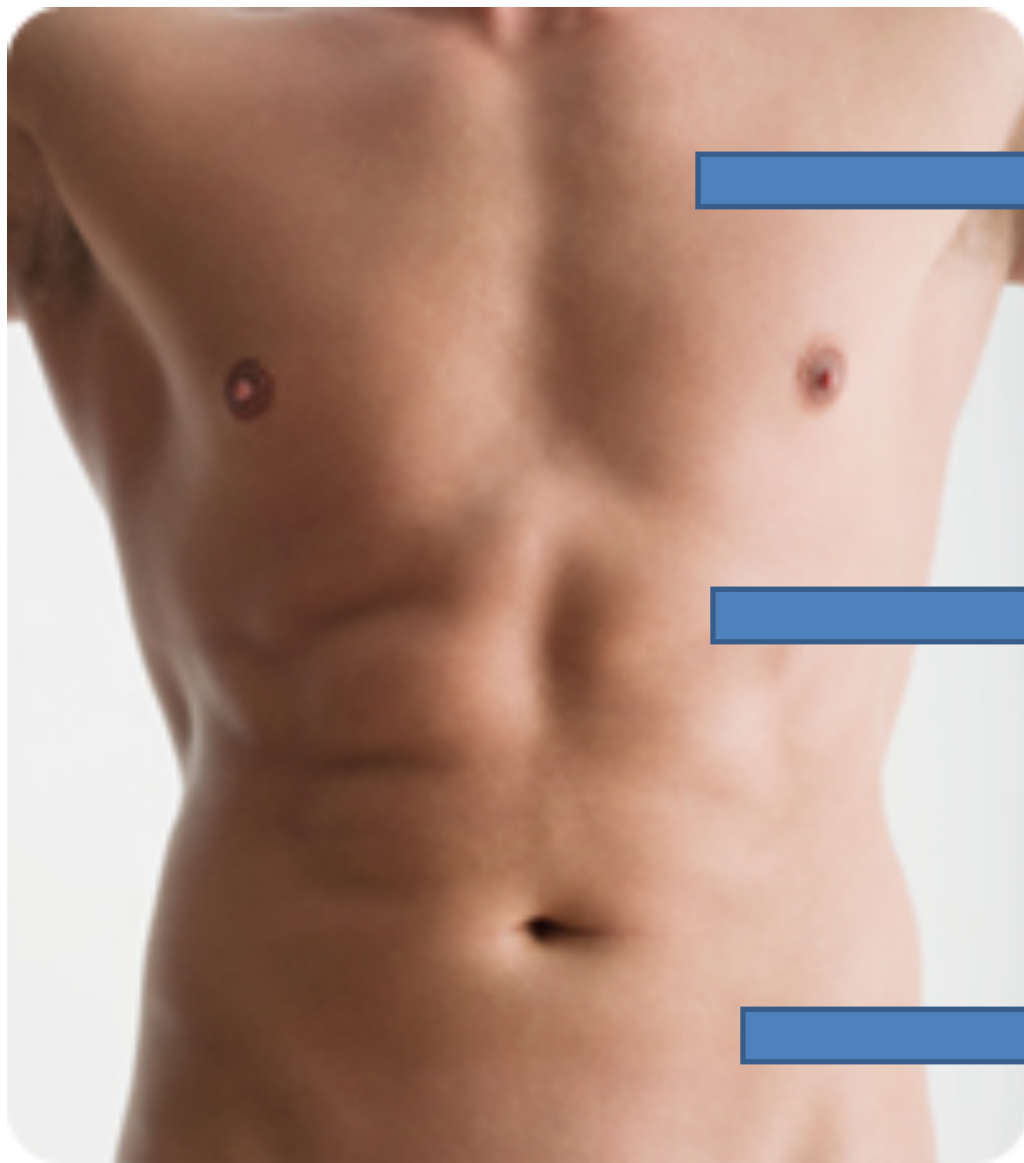
- Calentador Superior => Desde el diafragma hacia arriba
- Calentador Medio => entre el diafragma y el ombligo
- Calentador Inferior => por debajo del ombligo



C, P, PC, garganta y cabeza

E, B, VB

H, R, ID, IG, V

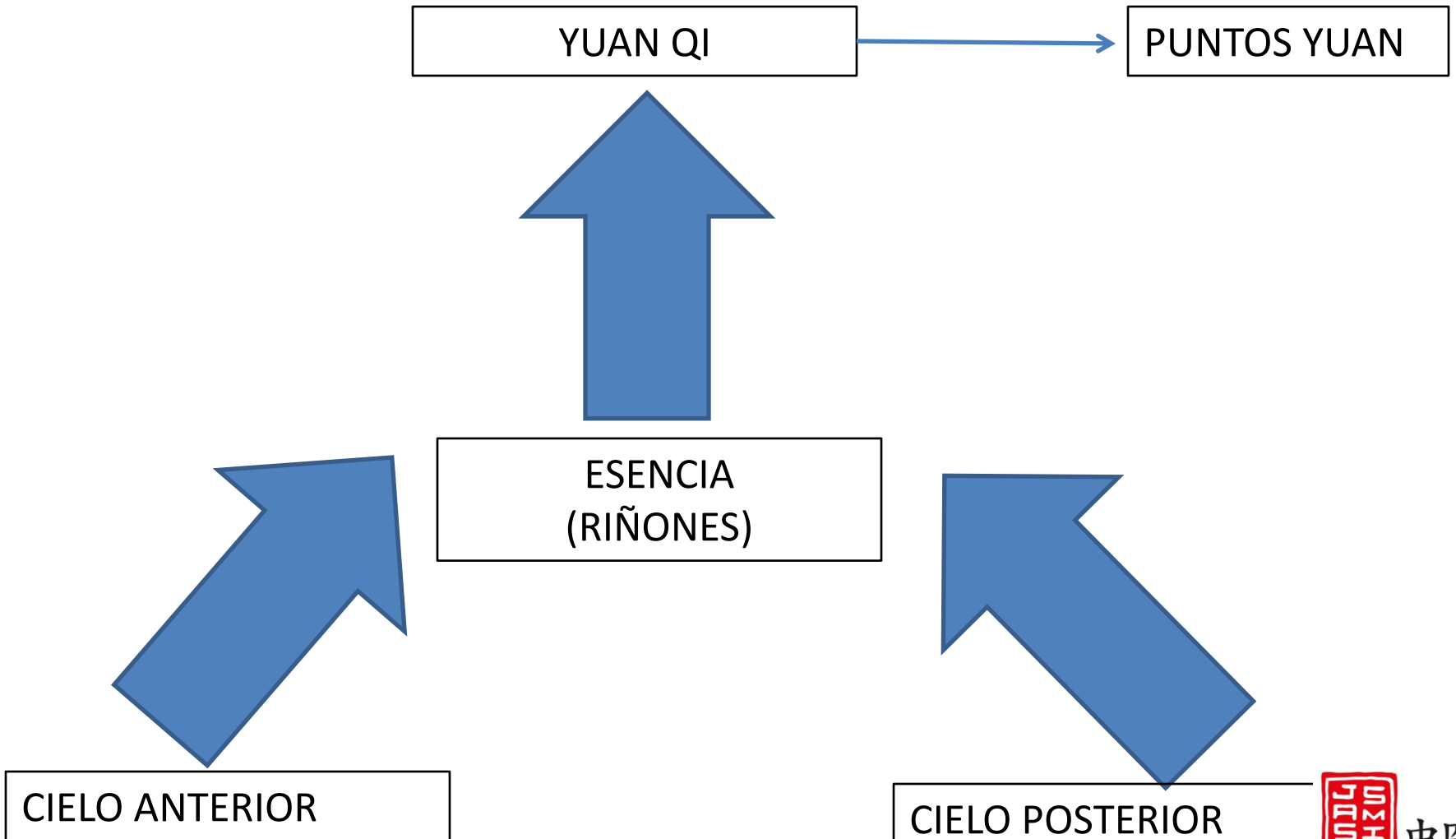


NEBLINA

CAMARA DE MACERACION

ZANJA

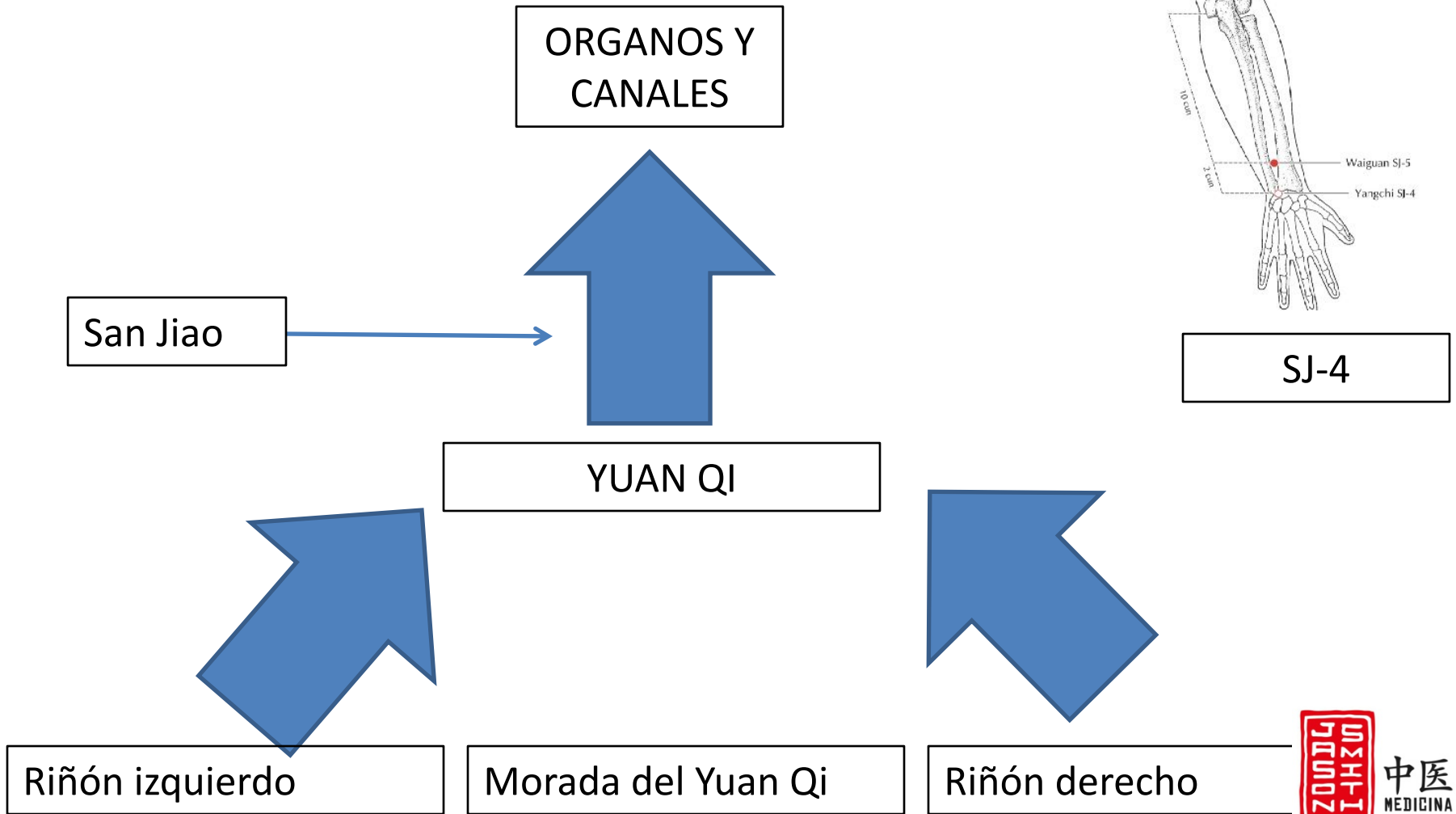
II ACTIVA EL YUAN QI

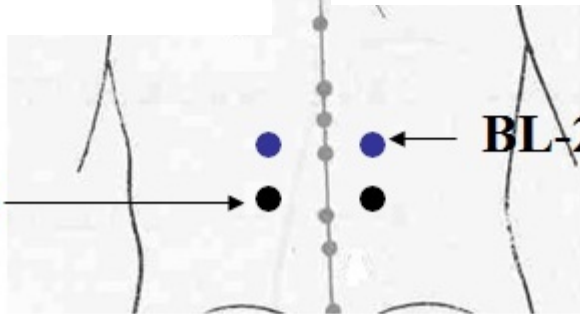
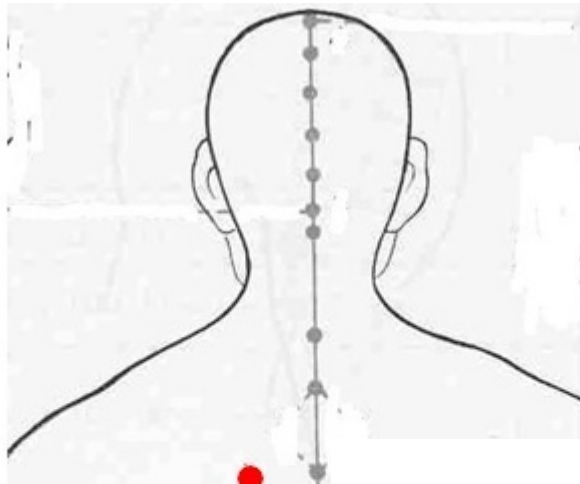


- Es gracias al San Jiao (órgano, no canal) que el Yuan Qi surge de entre los Riñones para expandirse por todo el cuerpo .
- Se expresa en los puntos Yuan de cada canal.
- Explica porque el punto Shu del San Jiao está por encima del punto Shu de Riñón (VER LUEGO).



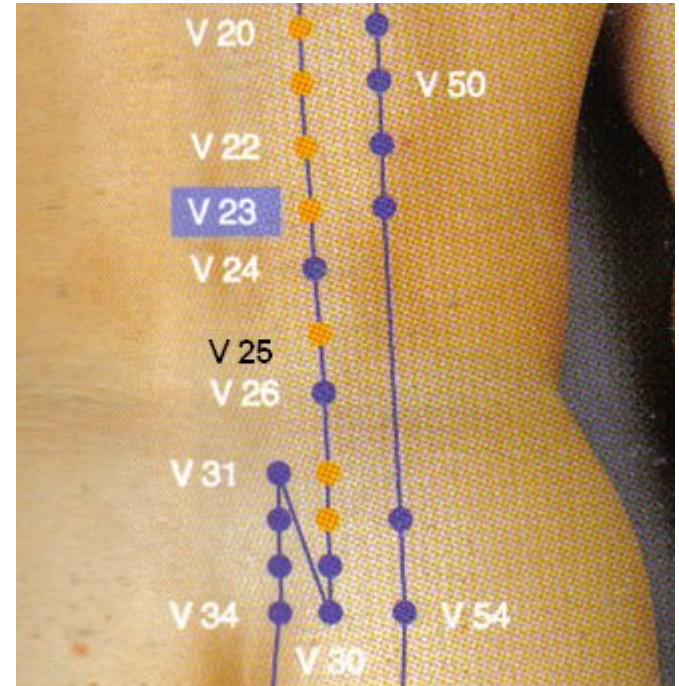
II ACTIVA EL YUAN QI





BL-23

BL-22 (TB)

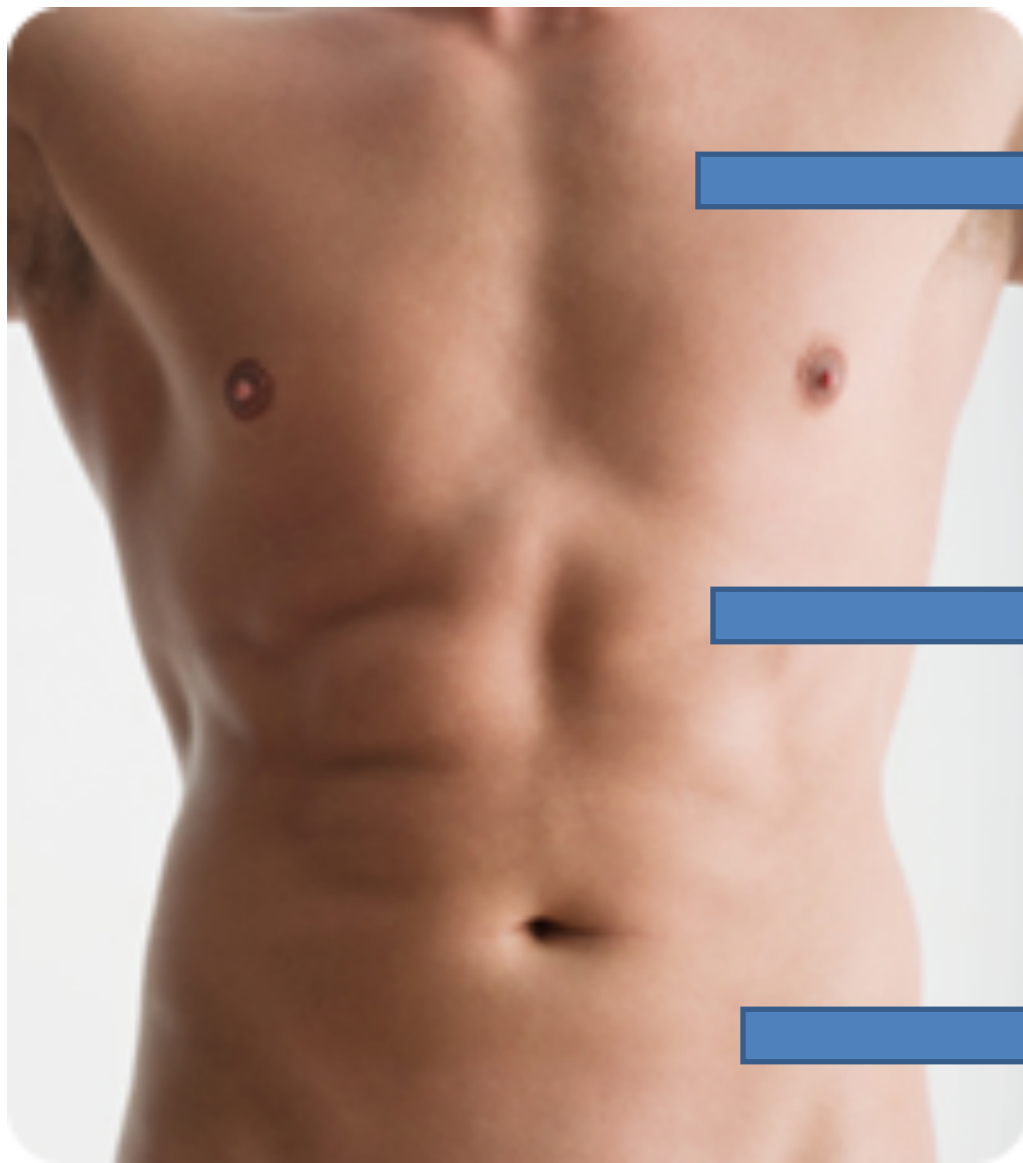


PUNTOS SHU DE LA ESPALDA



III ES UN SISTEMA DE VIAS DE AGUA

TR ES UN SISTEMA DE DIGESTION, TRANSPORTE Y EXCRECION DE COMIDA
(LIQUIDOS)



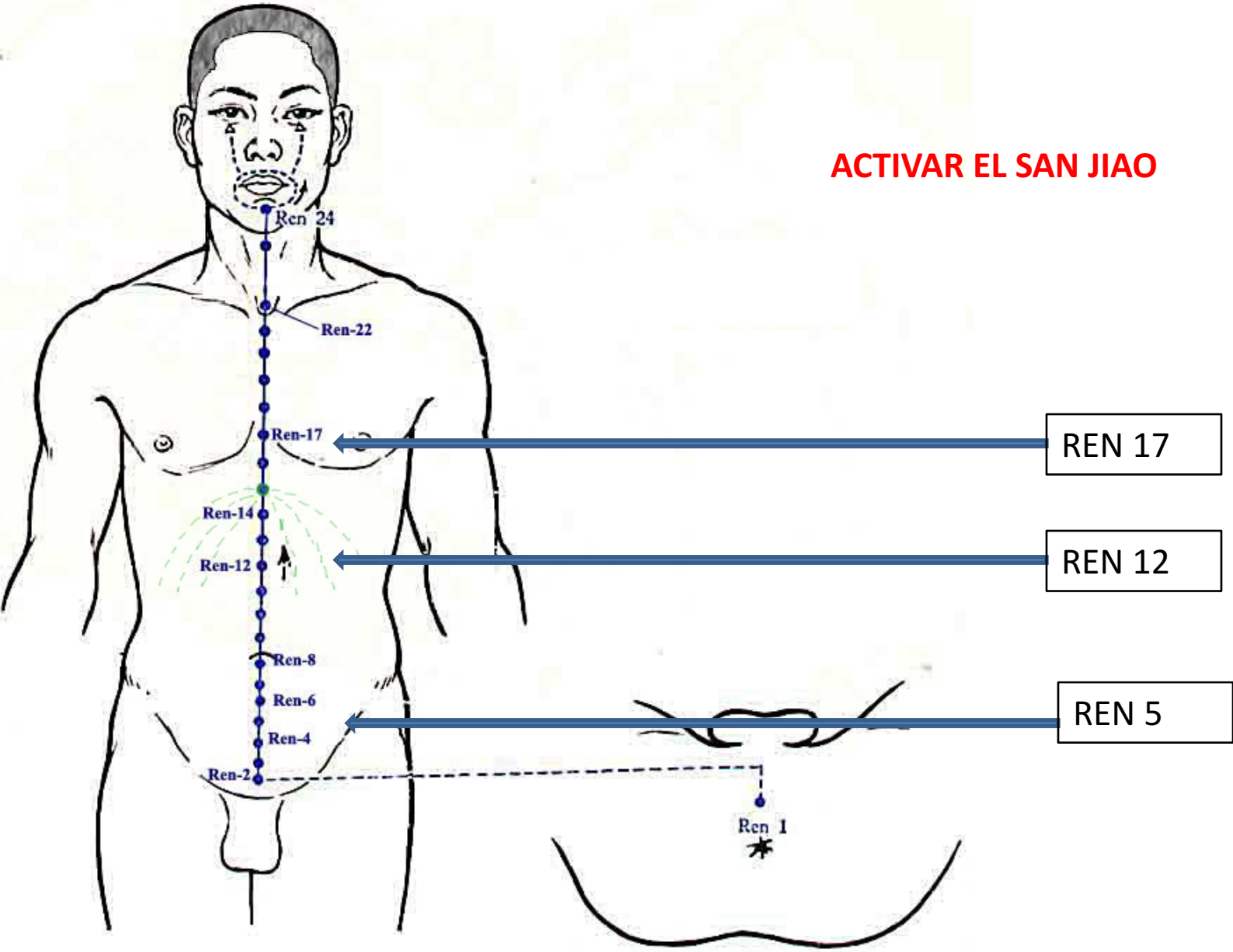
NEBLINA: PULMONES
DISTRIBUYEN VAPOR EN
COU LI

**CAMARA DE
MACERACION:** FUNCION
DIGESTIVA

ZANJA: EXCRECION
LIQUIDOS

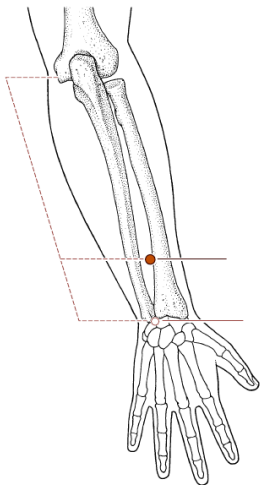
**SAN JIAO ES EL RESPONSABLE DE UNA CORRECTA ASIMILACION DE LOS
LIQUIDOS EN EL CUERPO**

ACTIVAR EL SAN JIAO

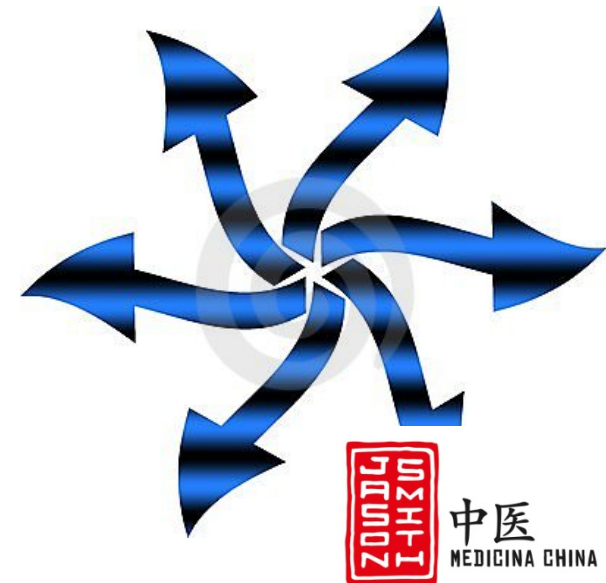


IV GOBIERNA EL MOVIMIENTO DEL QI

- El Capítulo 38 del *Nan Jing* “*El Triple Calentador emana del Yuan Qi; gobierna todo el Qi en el cuerpo.*”
- Qi Ji, movimiento del Qi => bajo el control del San Jiao



PUNTOS SAN JIAO Y V^aB^o MUEVEN QI



V ES UN SISTEMA DE CAVIDADES

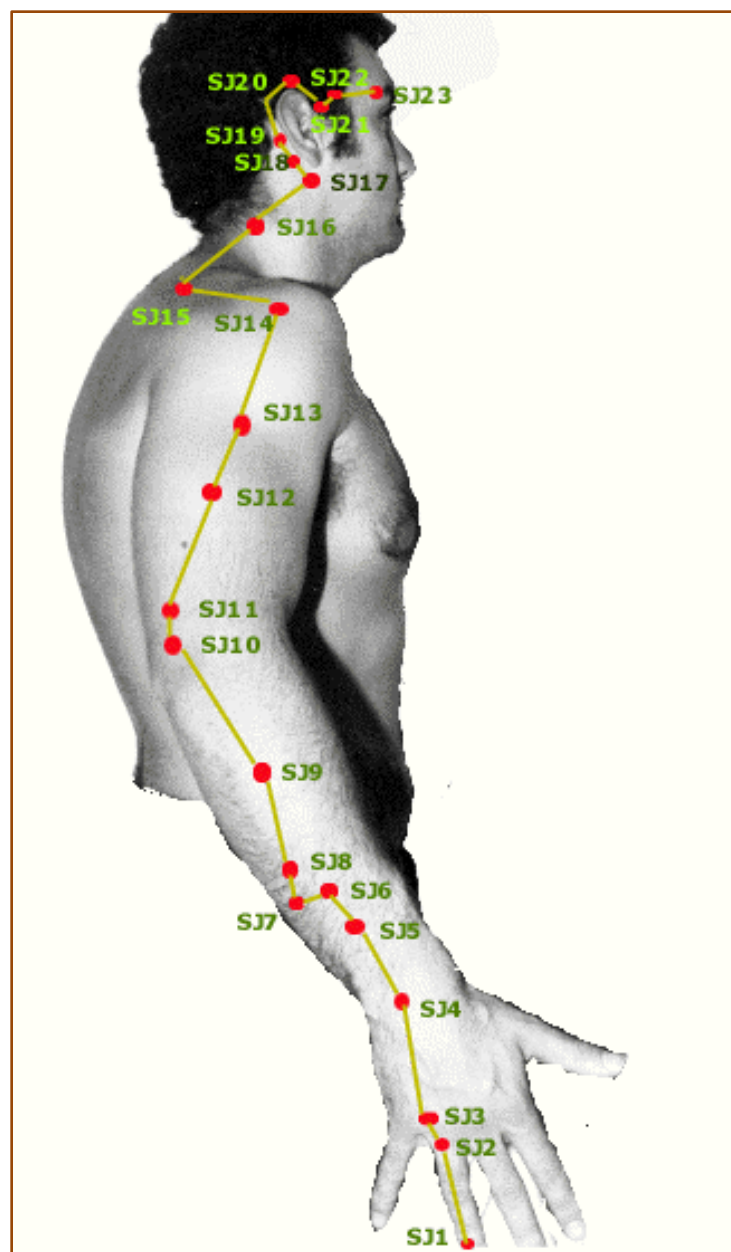
- Todas las cavidades del cuerpo están bajo el control del San Jiao.
- Necesitan ser irrigadas y lubricadas por los líquidos, y debido a que el San Jiao los distribuye, están bajo su control.
 - la cavidad pectoral
 - la cavidad abdominal
 - la cavidad pélvica
 - las cavidades articulares
 - **el espacio entre la piel y los músculos**
 - el espacio por encima del diafragma
 - los espacios entre las membranas
 - los espacios entre las membranas y la cavidad abdominal



VI SE RELACIONA CON EL PERICARDIO

- **Mas a nivel de canales** (clásicos de medicina China se refieren a los “5 Órganos Yin y 6 Órganos Yang” (obviando el Pericardio pero no el Triple Calentador), pero a su vez hablando de los “12 canales” (que incluían al Triple Calentador).
- Cuando el Fuego Ministerial se enciende, los canales del PC y SJ lo reciben=> acción de esos puntos para calmar la Mente.





Estómago

胃



Estómago

- Único canal Yang que circula por una parte Yin del cuerpo.



Funciones

- Controla la Recepción.
- Controla la “descomposición y maduración”.
- Controla el transporte de las esencias.
- Controla el descenso del Qi.
- Es el origen de los líquidos.

RAIZ DEL CIELO POSTERIOR => MAS IMPORTANTE DE TODOS LOS YANG



Controla la Recepción

- Recepción = recibir alimentos y los retiene para que no suban.
- Apetito = buena función Estómago.
- Mucho, poco o nada de apetito dependen de la función de recepción del Estómago.



Controla la “descomposición y maduración”

- Descomposición y maduración al recibir alimentos.
- Bazo luego extrae la esencia refinada.

“SI HAY QI DE ESTÓMAGO HAY VIDA, SI NO HAY QI DE ESTÓMAGO HAY MUERTE”



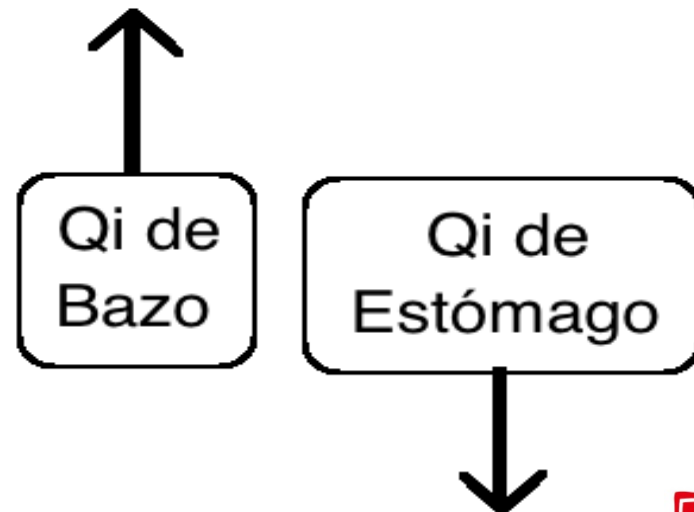
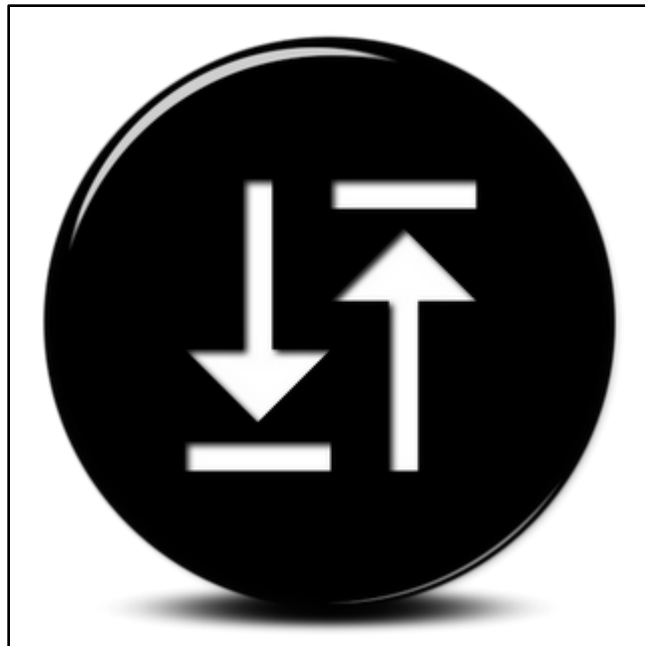
Controla el transporte de las esencias

- Junto con Bazo transporta las esencias.
- Piernas.
- Cansancio.



Controla el descenso del Qi

- Qi de Bazo asciende
- Qi de Estómago desciende
- Eructos, reflujo, vómitos...



Es el origen de los Líquidos

- Al Bazo le gusta la Sequedad y detesta la Humedad; **al Estómago le gusta la Humedad y detesta la Sequedad.**
- Necesita líquidos para función descomposición.
- Si hay deficiencia de líquidos hay una insuficiencia Yin Estómago.



Sueños

- *“Cuando el Estómago es insuficiente uno sueña con ingerir una gran comida.”*

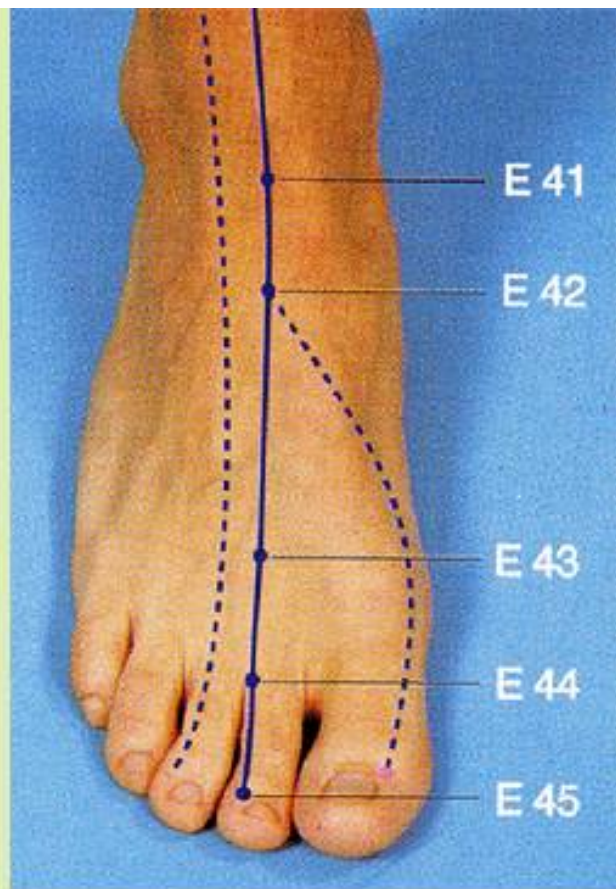
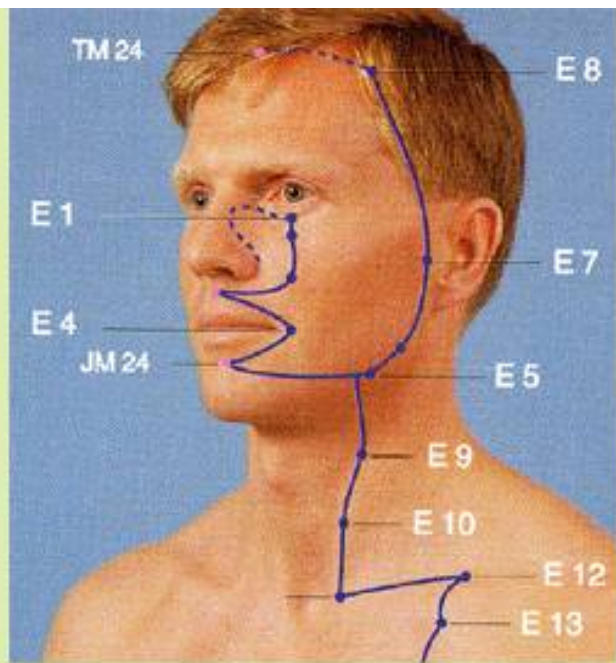
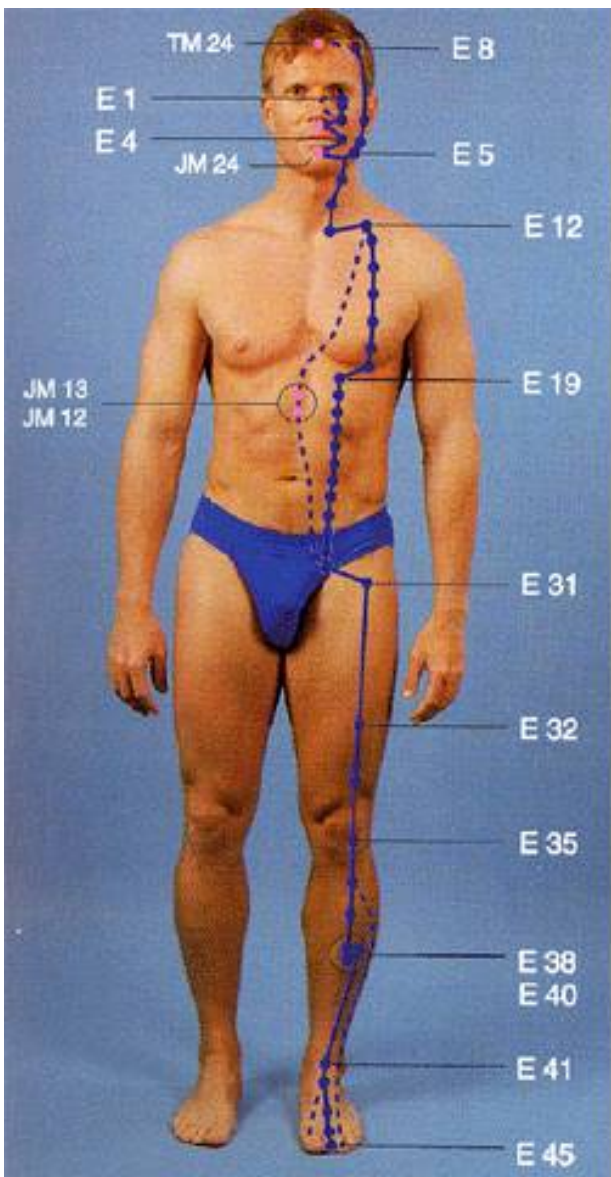


Bazo/Estómago

- El Estómago es Yang; el Bazo es Yin.
- El Qi de Estómago desciende; el Qi del Bazo asciende.
- Al Estómago le gusta la humedad y detesta la sequedad; al Bazo le gusta la sequedad y detesta la humedad.
- Si el Estómago está demasiado seco, el Qi del Estómago no puede descender, y el alimento no puede ser movido hacia el Intestino Delgado. Si el Bazo está demasiado húmedo, el Qi del Bazo no puede ascender, y los líquidos y alimentos no podrán ser transformados.
- El Estómago está fácilmente en Exceso; el Bazo suele estar en Insuficiencia.
- El Estómago es propenso al Calor; el Bazo es propenso al Frío.
- El Estómago tiende a sufrir de insuficiencia de Yin; el Bazo tiende a sufrir de insuficiencia de Yang (aunque también ambos pueden sufrir de su opuesto).







LOS 6 ÓRGANOS EXTRAORDINARIOS

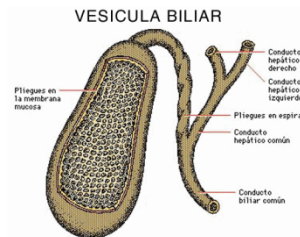
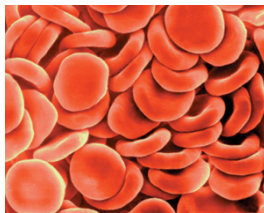


¿Por qué extraordinarios?

- * Porque funcionan como un órgano Yin (como Órgano-Zang) y tienen forma de órgano Yang (Viscera-Fu)
- * Por un lado: almacenan
- * Por otro lado: son huecos
- * Son 6: Médula, Huesos, Vasos Sanguíneos, Vesícula Biliar y Útero

¿Que tienen en común?

- * Almacenan esencia refinada en forma de **Sangre, Bilis o Médula.**
- * Están relacionados con **Riñón**
- * Son todos **cavidades** (incluído Médula y Cerebro teniendo en cuenta que estan en cavidades de columna vertebral y cráneo)

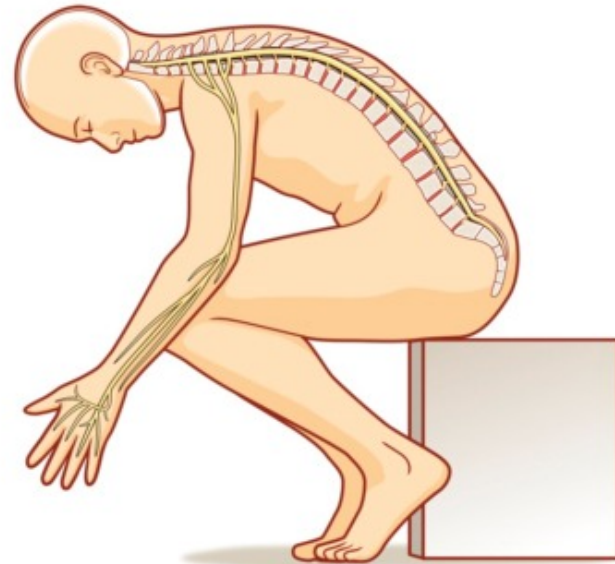


© Classe Oei - www.endicopediasalud.com - V.Barceló



Médula

- * Producida por el Riñón
- * Rellena los huesos
- * Nutre el cerebro
- * Se alimenta tanto del Qi Post.



elo

© Classe Qsl - www.encyclopediasalud.com - V.Barceló



中医
MEDICINA CHINA

Cerebro

“Mar de la Médula”

- * Controla la memoria, concentración y los cinco sentidos (gusto, vista, olfato, audición y tacto).
- * Forma parte de la Médula, es una prolongación.
- * Se nutre gracias al Corazón (Shen-Mente) y al Riñón (Jing).



Huesos

- * También forma parte de “la Médula”
- * Gracias a ellos esta formado nuestra estructura corporal.
- * Es nuestro sostén, lo mismo que el Jing, por ello es una manifestación del estado del Riñón-Jing.



Vasos Sanguíneos

- * Debido a la relación que tiene la Sangre con el Yuan Qi y la relación de la médula con la formación de la Sangre, se puede decir que los Vasos Sanguíneos están relacionadas indirectamente con el Riñón.
- * Aunque principalmente están relacionados con el Corazón



Vesícula Biliar

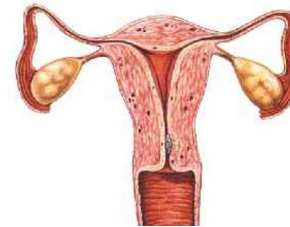


- * Es a la vez órgano Yang (es decir, Víscera) y a la vez un órgano Extraordinario ya que almacena bilis que es un fluido puro.
- * Aún así lo más destacable de la VB es la capacidad que nos aporta para la toma de decisiones y la valentía para llevarlas a cabo.
- * También provee la expresión psicoemocional hacia el exterior del Alma Hun del Hígado (es decir, expresión de las emociones)



Útero “Zi Bao”

- * Es un órgano hueco Yang pero a la vez almacena como si fuera un órgano Yin:
 - * Almacena Sangre en la menstruación
 - * Almacena al feto durante el embarazo
 - * Los óvulos como parte del Útero

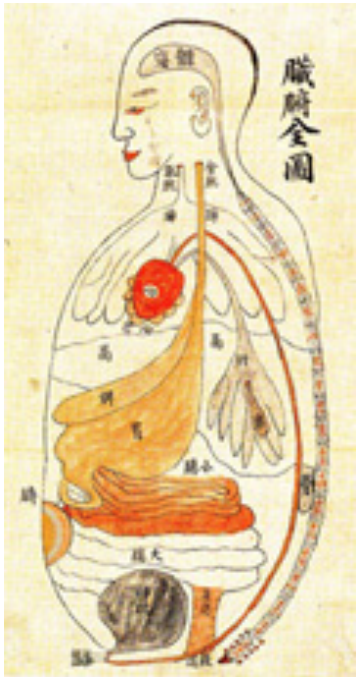


Funciones del Útero

- * Regula la menstruación mediante la Sangre que produce el Riñón (Tian Gui) y la Sangre recibida del Hígado.
- * Alberga el feto durante el embarazo: el feto de nutre por el Útero, recibiendo el aporte del Jing de la madre y de su Sangre por el canal “Chong Mai”



El Útero y el Riñón



- * Esta relación nos explica porque la Sangre menstrual es una forma de manifestación del Jing (Tian Gui), como el esperma.
- * Trayecto del Riñón al Útero se realiza por el canal Bao Luo y del Útero al Corazón por el vaso Bao Mai.

El Útero y el Corazón

- * Esto nos explica la relación de los estados mentales-emocionales que hay en el período: la relación de la Sangre, el Útero y el Shen-Mente.
- * Debido a que el Corazón gobierna la Sangre

El Útero y el Bazo

- * A pesar de que la Sangre menstrual sea una forma de Esencia (Tian Gui), sigue siendo necesario el aporte de Sangre para su formación.
- * Es necesario una buena función de Transformación y Transporte de Bazo para formar Qi-Xue, para posteriormente formar la Sangre menstrual.
- * Bazo es el órgano que sostiene los órganos y los tejidos para evitar su caída. Lo mismo hace con el feto en el embarazo.

El Útero y el Hígado

- * Bazo produce y mantiene la **Sangre**
- * Corazón gobierna la Sangre
- * Hígado almacena la Sangre.
- * El flujo adecuado de Sangre menstrual es dado gracias a la función de Hígado de circular la Sangre armoniosamente.
- * Patologías de Qi y Sangre de H. repercute en la menstruación.



El Útero y el Estómago

- * La conexión es debida al Vaso Maravilloso “Chong Mai”, lo cual explica los vómitos matinales y las nauseas en el **embarazo**.

