



LAS BASES DE LA MEDICINA CHINA

-1-

OBJETIVOS CURSO

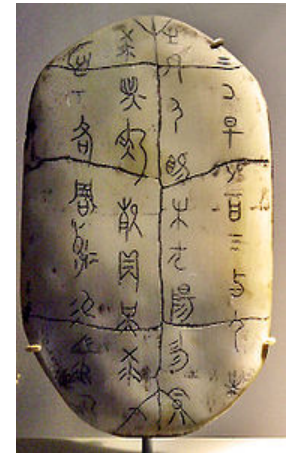


LA HISTORIA

HISTORIA

DINASTIA SHANG (1766 A.C.-1122 A.C.)

- Medicina de Ancestros => Oráculos + Ofrendas. (18 AC)
- Solo el Rey puede consultar
- Maldición de los ancestros
- Enfermedad abarca salud + naturaleza
- Chamanes => *Wu*. Controlan ancestros y naturaleza



HISTORIA

LA DINASTIA ZHOU (1046-256 A.C.)

- Deja de lado ancestros pasa a Demonios
- Medicina Chamánica => Demonios + Clima (viento) *Gui* (especializados)
- *Wu* => Exorcismos privados
- Celebraciones populares
- Exhibición de presos y ajusticiados
- Vinos Mágicos + Formulas para expulsar demonios + acupuntura



HISTORIA



REINOS COMBATIENTES: 475-221 AC

HISTORIA

Médicos se separan de chamanes y sacerdotes

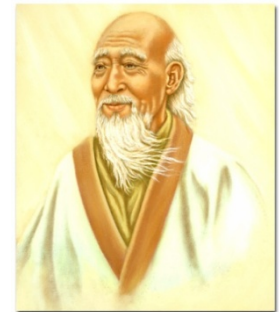
Lao Tsé y Confucio

Escuela Naturista

Zou Yan (350-270)

Yin Yang

5 Elementos



HISTORIA

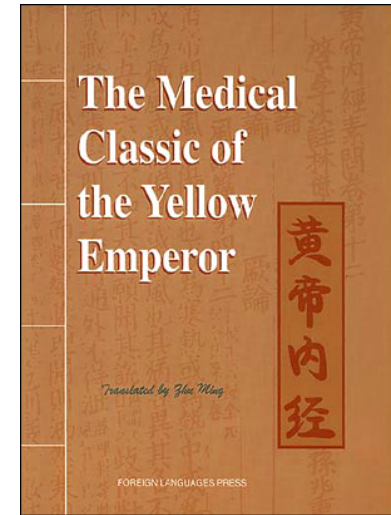


HISTORIA



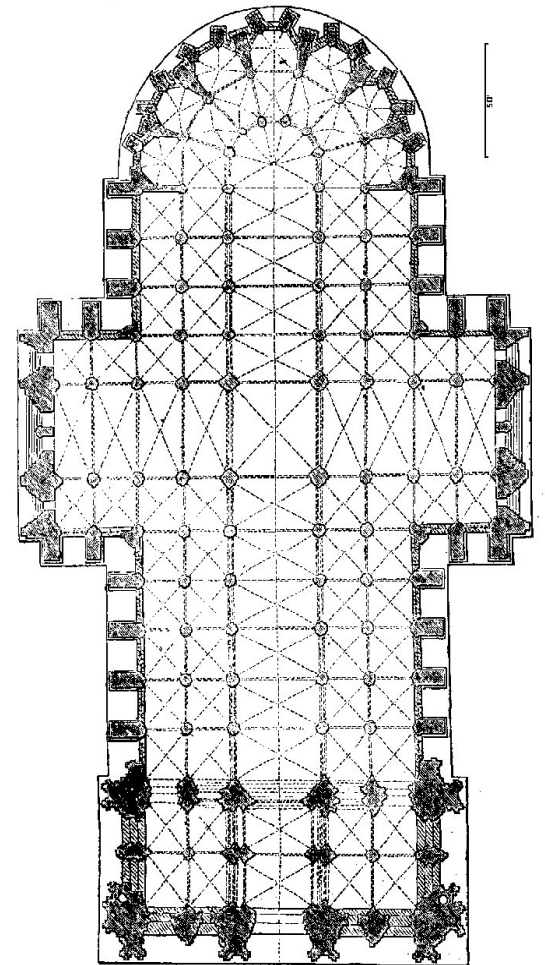
HISTORIA

- *Nei Jing* (300/100 AC)
- 1er libro de Medicina del mundo
- Bases teóricas de la MTC
- Preguntas que hace el emperador a *Qi Bo*
- Medicina con base científica y no chamánica





中医
MEDICINA CHINA





COMO FUNCIONA LA MTC

- TEORÍA BÁSICA 1

- YING YANG
- 5 ELEMENTOS
- TRES TESOROS
- *XUE*
- LIQUIDOS ORGANICOS
- ETIOLOGIA
- FUNCIONES *ZANG FU*
- SINDROMES *ZANG FU*

COMO FUNCIONA LA MTC

- TEORIA CANALES
 - CANALES PRINCIPALES
 - CANALES *LUO*
 - CANALES MARAVILLOSOS
 - PUNTOS (GRUPOS + FUNCIONES)

COMO FUNCIONA LA MTC

- DIAGNOSTICO
 - LENGUA
 - PULSO
 - PALPACIÓN
 - INTERROGATORIO

COMO FUNCIONA LA MTC

ACUPUNTURA

SINDROME

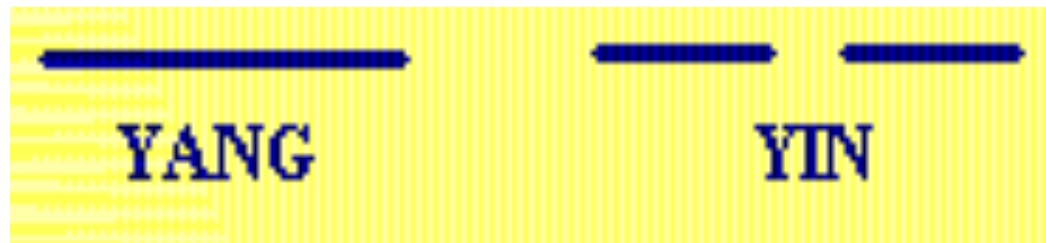
FITOTERAPIA

DIETETICA

1. YIN YANG

YIN YANG

- Es la teoría más simple y representativa de la MTC.
- Toda la **fisiología**, **patología** y **tratamiento** de la MTC puede reducirse a ella.
- Primera referencia a la teoría del Yin Yang aparece en el *I Ching*, "El Libro de los Cambios" en el 700 a. C.



YIN YANG



YIN YANG

陰

陽

CARACTERES COMPLEJOS YIN YANG

YIN YANG

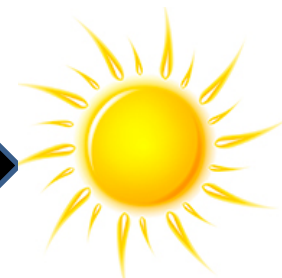
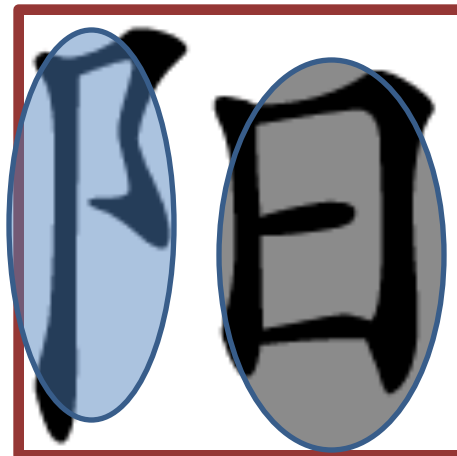
阴阳

CARACTERES SIMPLIFICADOS YIN YANG



中医
MEDICINA CHINA

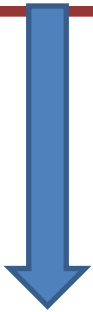
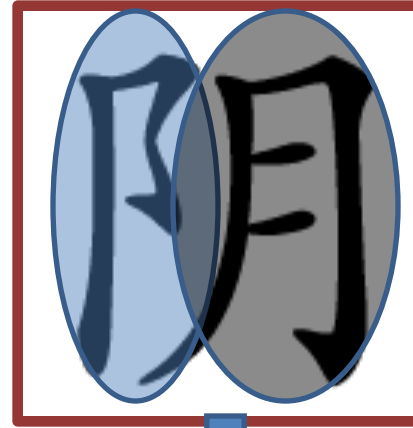
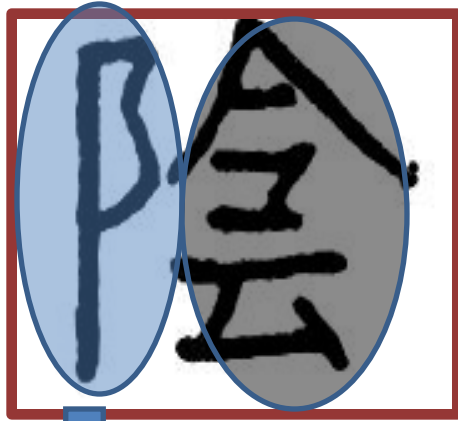
YANG



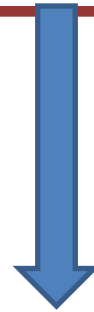
YANG



YIN

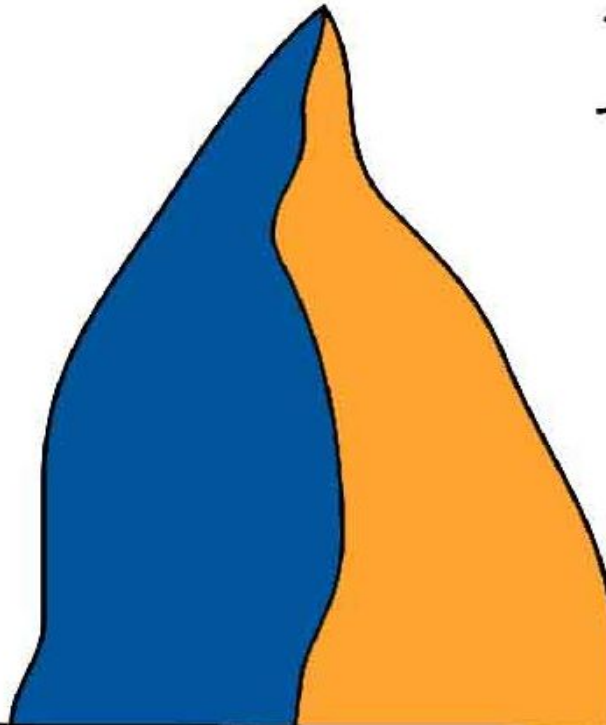


YIN



AMANECER

Lado
Yin

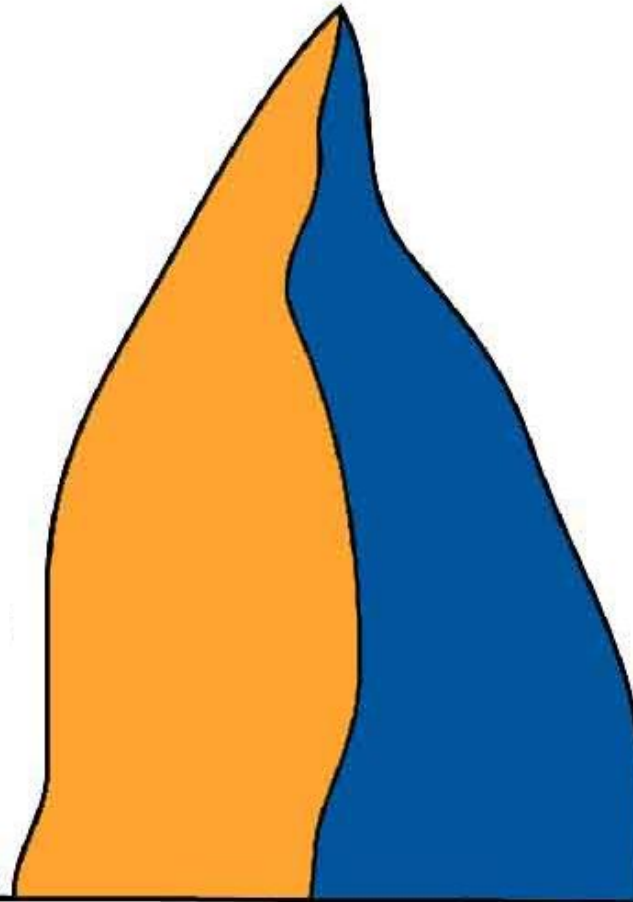


Lado
Yang

ATARDECER

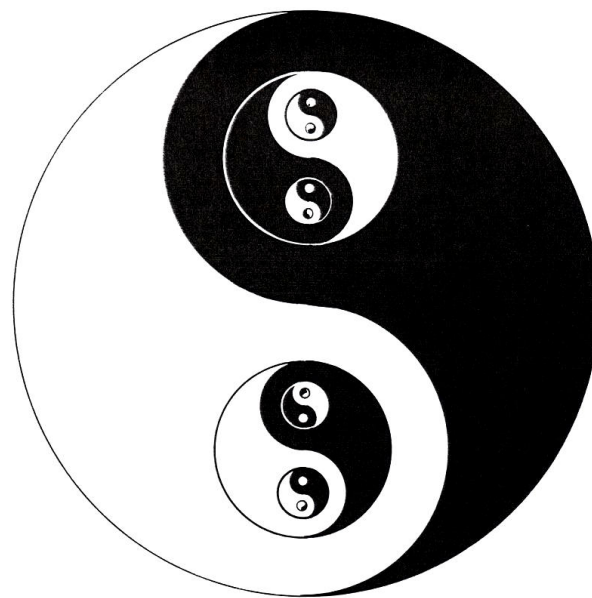
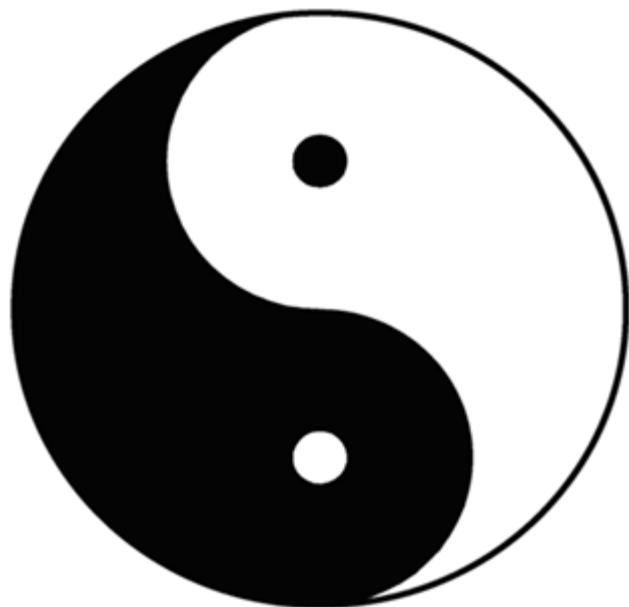


Lado
Yang



Lado Yin

YIN YANG



YIN YANG

¿Qué es Yin y que es Yang?

Yang

Luz

Sol

Energía

Arriba

Expansión

Fuego

Nacimiento

Yin

Oscuridad

Luna

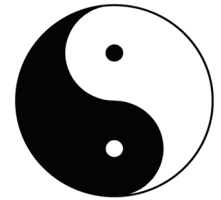
Materia

Abajo

Contracción

Agua

Muerte



YIN YANG

- YIN Y YANG ES SIEMPRE EN RELACIÓN A ALGO



¿Qué es Yin y que es Yang? En el cuerpo humano

Yang

Detrás
Cabeza
Exterior (piel músculos)
Encima de la cintura
Órganos Yang (*Fu*)

Yin

Delante
Pies
Interior
Debajo de la cintura
Órganos Yin (*Zang*)

LAS 4 LEYES DEL YIN/YANG

LAS 4 LEYES DEL YIN/YANG

- Yin y Yang son **opuestos**.
- Yin y Yang son **interdependientes**.
- Yin y Yang tienen una relación de **crecimiento y decrecimiento**.
- Yin y Yang son **intertransformables**.

1) Yin y Yang son opuestos



- Aunque se relacionan entre sí son opuestos.
- Relativo, no absoluto, nada es 100% Yin o Yang.
- Todas contienen el germen de su opuesto.

2) Yin Yang son interdependientes

- Aunque Yin y Yang son opuestos son también interdependientes: no pueden existir el uno sin que exista el otro.



3) Yin y Yang: relación de crecimiento y decrecimiento

- Yin y Yang no están en equilibrio fijo, sino en equilibrio dinámico.
- Cuando Yin o Yang están en desequilibrio esto afecta a su contrario \Rightarrow cuando Yin crece Yang decrece, cuando Yin decrece, Yang crece

*** No siempre en la clínica ***



4) Yin y Yang son intertransformables

- Yin y Yang jamás son estáticos, sino que pueden transformarse uno en otro, obedeciendo esto a un desarrollo.
- Yin se puede transformar en Yang y viceversa.
- Ej: 4 estaciones
- Lo que es el primer día un catarro leve, con rinorrea clara e irritación de garganta, evoluciona con fiebre, mucosidad espesa y amarilla, dolor de garganta, para luego tras un corto periodo retornar al estado normal.



YIN YANG EN EL CUERPO HUMANO

YANG

Masculino

Detrás

Cabeza

Exterior (piel y músculos)

Encima de la cintura

Órganos Yang (*Fu*)

Energía (Qi)

Qi Defensivo

YIN

Femenino

Delante

Pies

Interior (órganos)

Debajo de la cintura

Órganos Yin (*Zang*)

Sangre (Xue)/LO

Qi Nutritivo

PATOLOGÍAS DEL YIN YANG

EXCESO/INSUFICIENCIA

- EXCESO (*SHI*) => PATÓGENO

- Viento

- Frío

- Calor

- Fuego

- Humedad

- Sequedad



EXCESO/INSUFICIENCIA

- INSUFICIENCIA (XU) => FALTAN ENERGÍAS CORPORALES
 - Qi
 - Sangre
 - Yang
 - Yin

YIN YANG

- CASI TODOS LOS PACIENTES PRESENTAN MEZCLA EXCESO E INSUFICIENCIA



- *SHI* => EXCESO



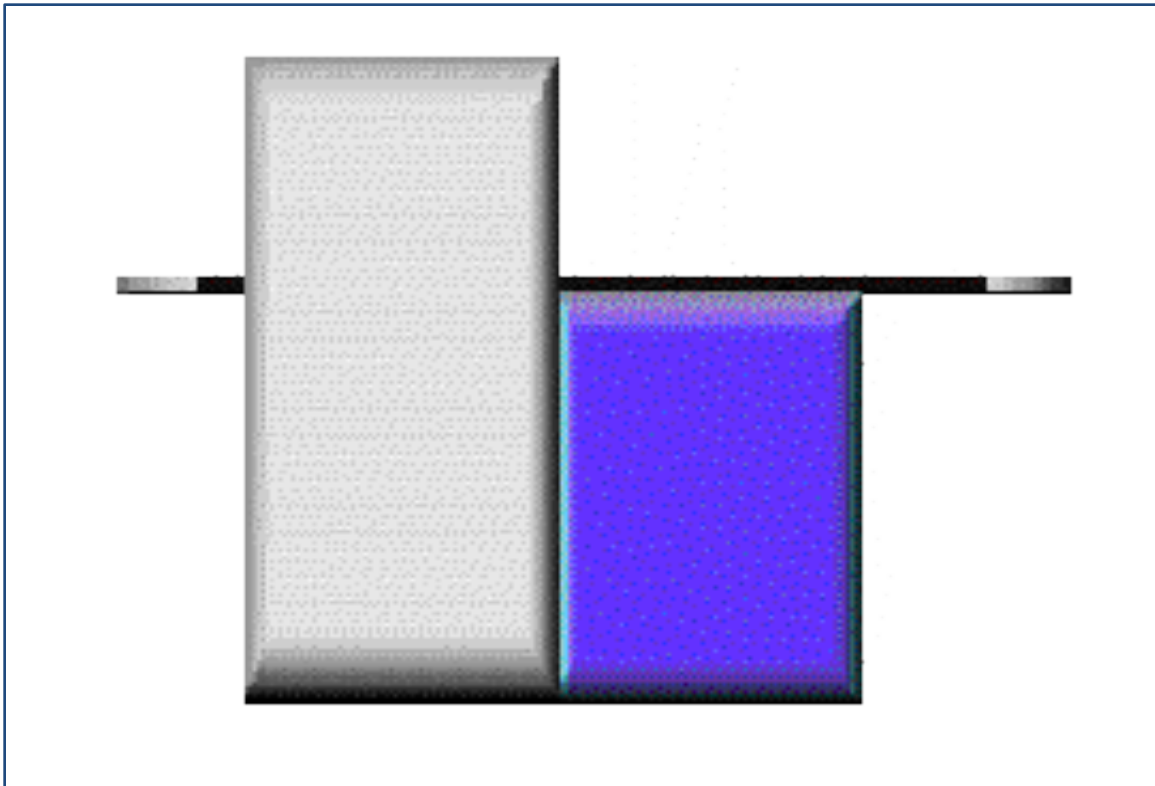
- *XU* => INSUFICIENCIA



YIN YANG



YIN YANG



Exceso de Yang (patógeno)

YIN YANG

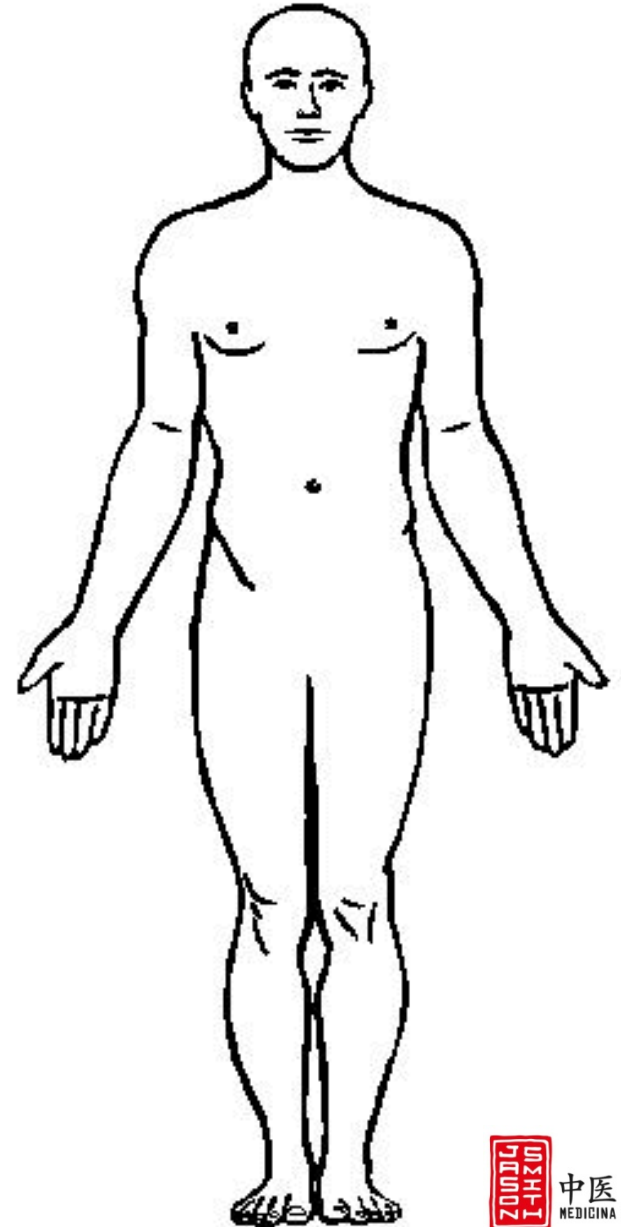
- Los patógenos de carácter Yang son:
 - Calor
 - Viento
 - Fuego
 - Sequedad



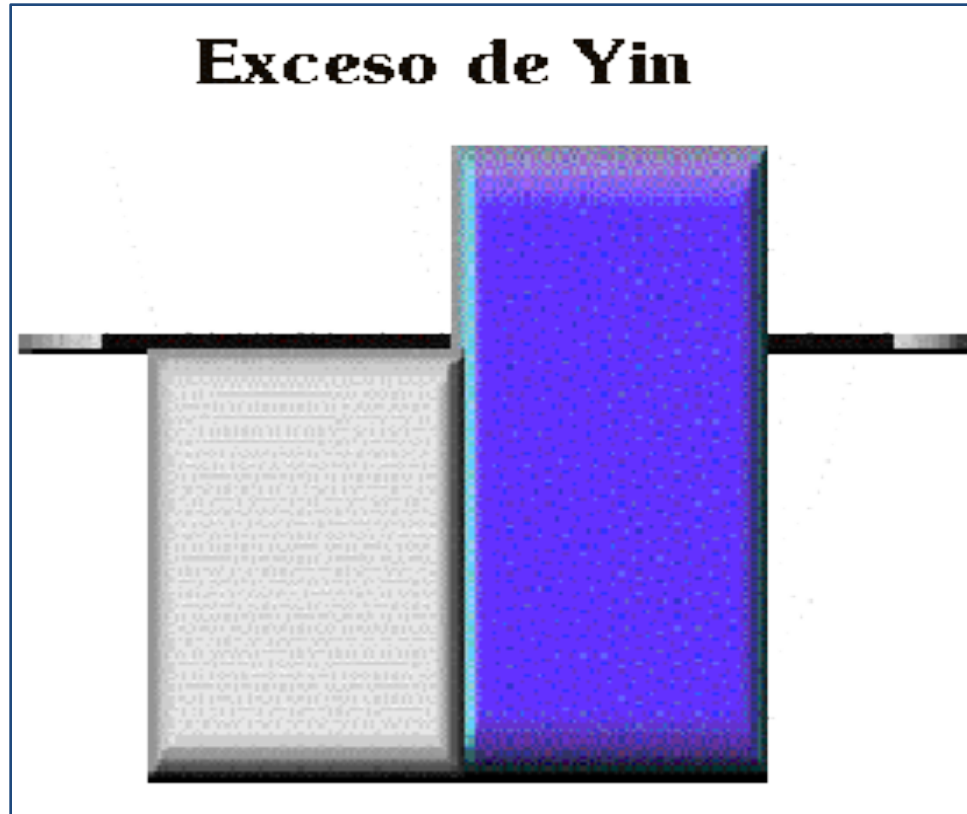
Las manifestaciones dependerán del patógeno y del órgano afectado, pero...

Exceso de Yang

- Cara roja
- Sed intensa
- Sensación de calor
- Cierta agitación mental
- Heces secas
- Orina turbia y escasa
- Pulso Rápido y Lleno
- Lengua roja con una saburra amarilla.



YIN YANG



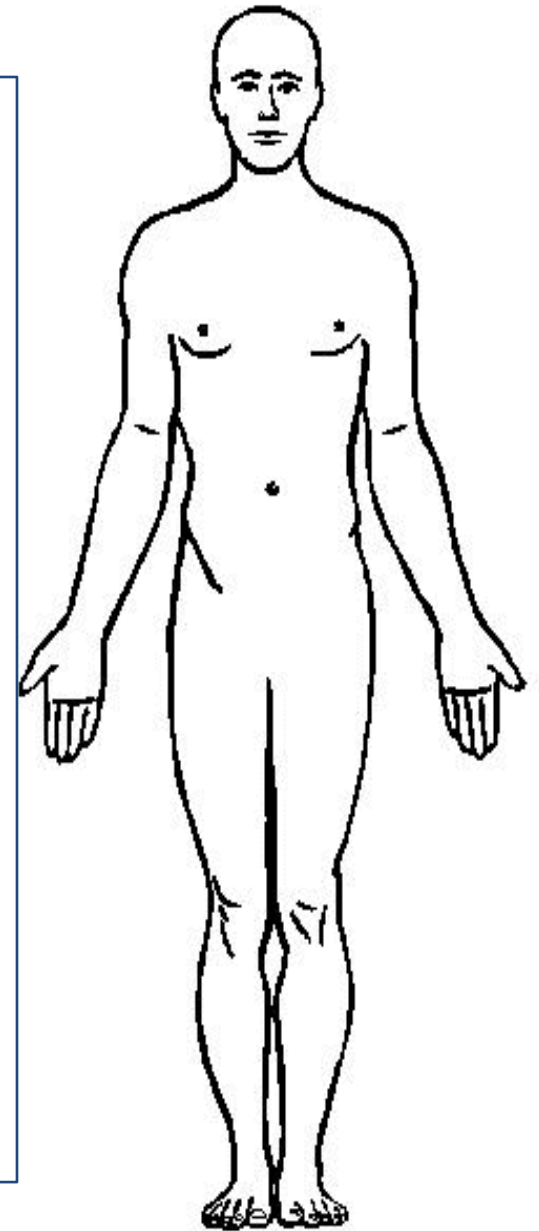
Exceso de Yin (patógeno)

Exceso de Yin (patógeno)

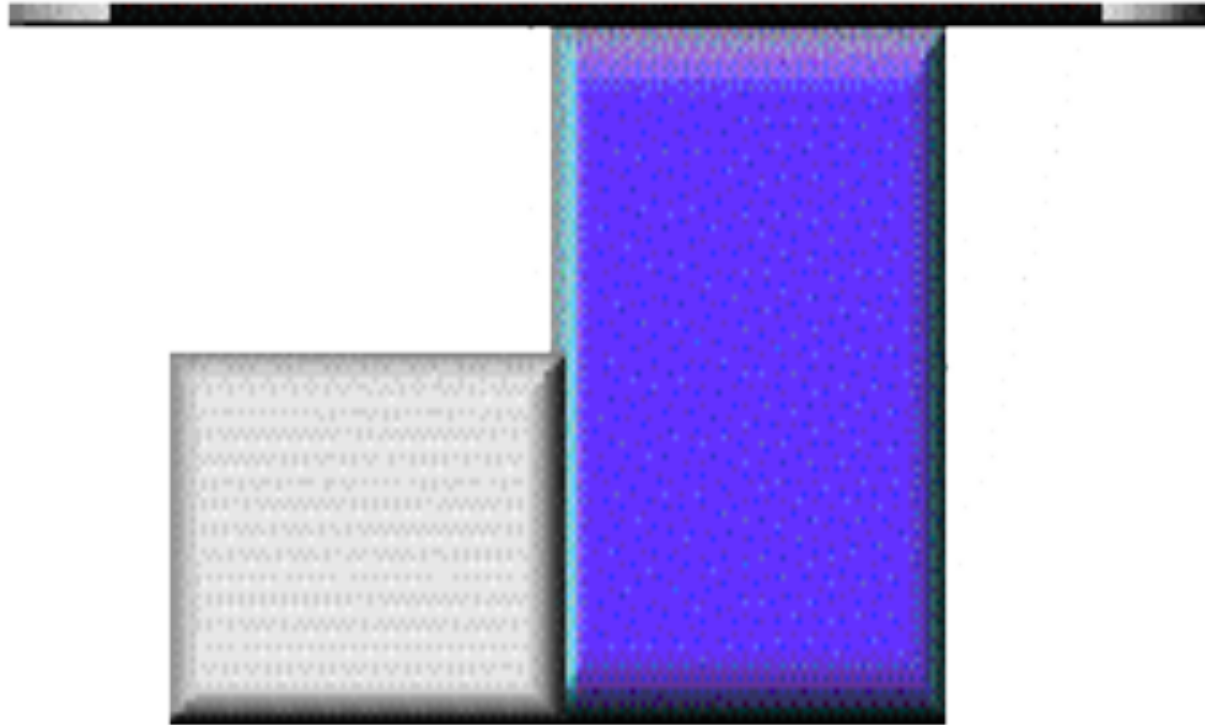
- Patógenos Yin => Humedad, Frío, Flema



- Sensación de frío intenso
- Ausencia de sed
- Cara pálida
- Dolor abdominal agravado a la presión
- Deseo de beber líquidos calientes
- Heces sueltas
- Orina clara y abundante
- Pulso Profundo-lleño-tenso
- lengua normal con saburra abundante blanca.

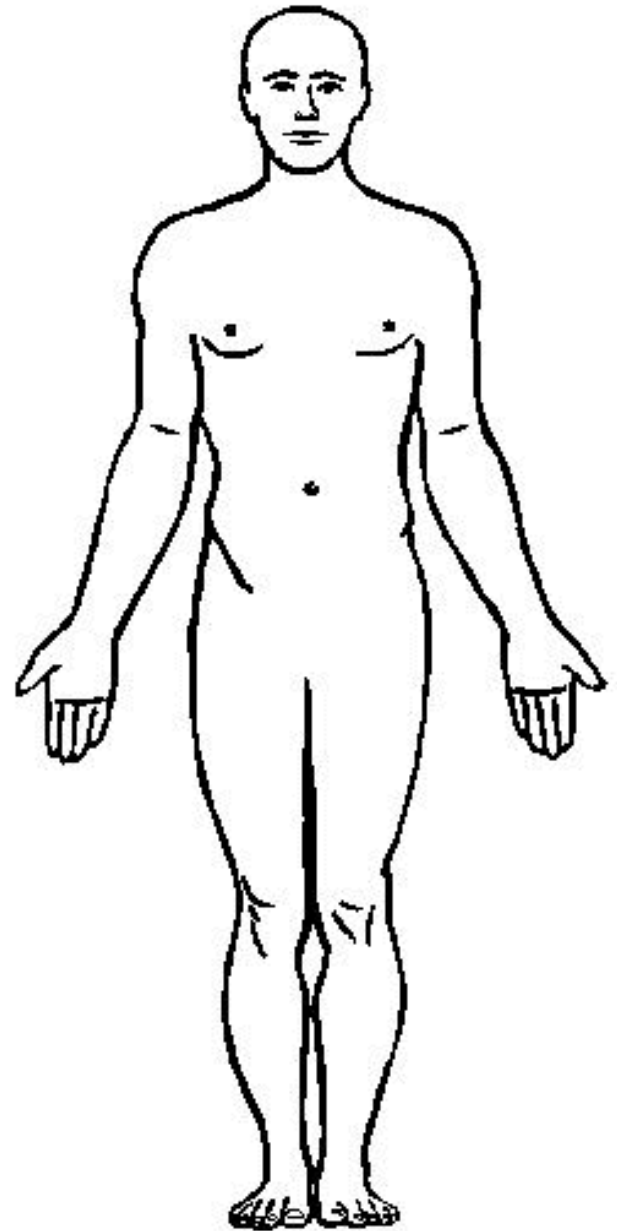


YIN YANG

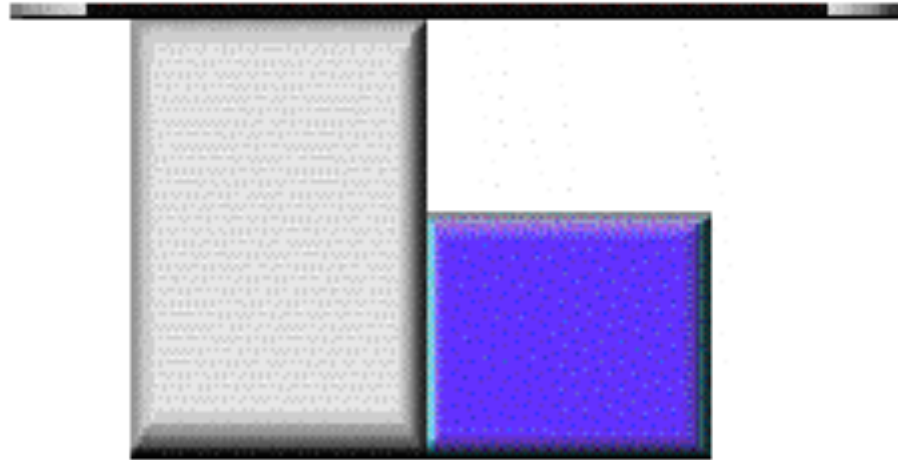


Insuficiencia de Yang
(energía)

- Sensación de frío, miembros fríos
- Cara pálida
- Ausencia de sed, bebidas calientes
- Voz débil (*), desgana al hablar
- Poco apetito
- Sudoración espontánea (*)
- Heces sueltas
- Orina clara y abundante
- Apatía
- Pulso Lento Débil o Profundo
- Lengua pálida con una saburra delgada blanca.

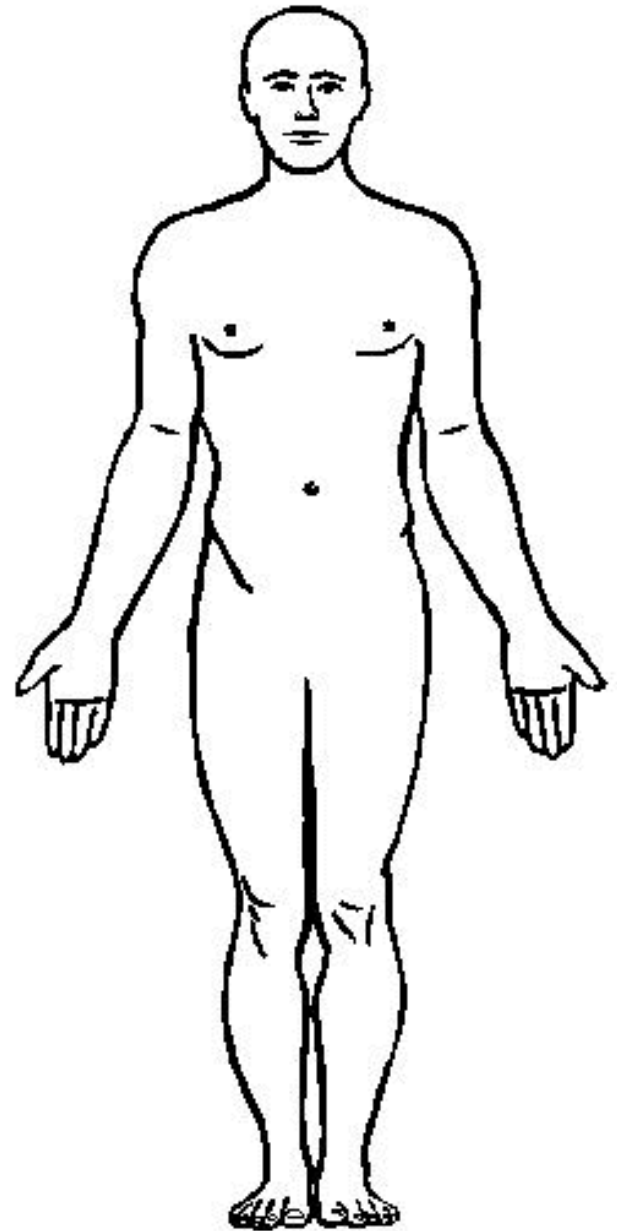


YIN YANG



Insuficiencia de Yin
(energía)

- Boca seca
- Garganta seca por la noche
- Sudoración nocturna
- Sed con deseos de beber a sorbos
- Mareos
- Adelgazamiento
- Cansancio
- Cuerpo delgado
- Insomnio.
- Lengua sin saburra, pulso flotante.
- Calor en los cinco corazones*
- Rubor malar*
- Leve agitación mental*
- Sensación de calor al atardecer*
- Orina escasa y turbia*
- Heces secas*
- Lengua roja sin saburra y pulso rápido o flotante vacío.*



Insuficiencia de Yin => Calor por Insuficiencia

Insuficiencia
de Yin



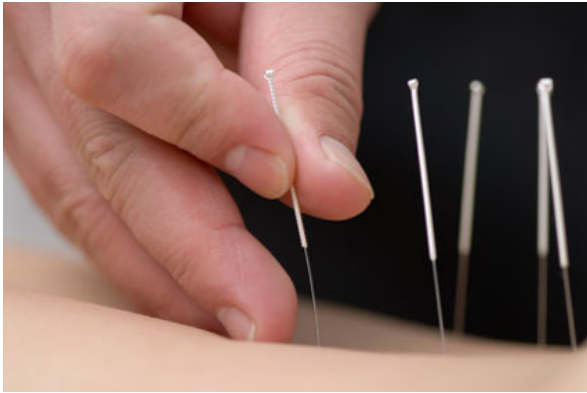
TIEMPO

Calor por
Insuficiencia

TRATAMIENTO



- **Tonificamos** la insuficiencia / vacío
- **Sedamos** el exceso / plenitud



- Insuficiencia Yang => *agujas + moxa*
- Insuficiencia Yin => *agujas, **NO** moxa (¿?)*
- Exceso Yang => *agujas, **NO** moxa*
- Exceso Yin => *agujas + moxa*

YIN YANG

- Mujer de 50 años viene a consulta por ansiedad; suda por la noche (zona cuello), tiene sed, leve ansiedad, taquicardias, sofocos sobre todo al atardecer, manos y pies calientes. La lengua es roja y sin saburra.



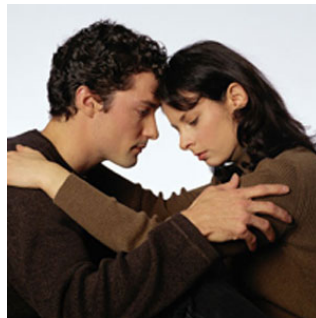
YIN YANG

Mujer de 30 años viene a consulta por cansancio, escalofríos, dolor lumbar crónico, micción pálida y frecuente y heces sueltas; manos y pies fríos. La lengua es pálida y el pulso Débil.



YIN YANG

Mujer de 30 años viene a consulta por infertilidad. Presenta manos y pies fríos, es friolera (sobre todo zona abdomen). Se siente cansada y las reglas son muy escasas. Tiene ganas de beber líquidos calientes. La lengua es pálida.



YIN YANG

Una mujer de 50 años viene a consulta en plena menopausia. Tiene manos y pies fríos. Suda por la noche . No tiene sed. Tiene sensación de calor al atardecer. La lengua no tiene saburra y es de color normal. Tiene una leve ansiedad. Se siente seca, bebe mucha agua fría.



5 ELEMENTOS

5 ELEMENTOS

“El gallo está relacionado con el Metal y la liebre con la Madera: si el Metal controla efectivamente a la Madera, ¿porqué el gallo no devora a la liebre?”

Wang Chong (27-97), filósofo, crítica a los 5 Elementos

5 ELEMENTOS

- Junto con Yin Yang, 5 elementos es la base de la MTC.
- Yin Yang => (1121-722 a.c.)
- 5 Elementos => (476-221 a.c.)
Escuela Naturalista
- Elementos o Movimientos
- La teoría de los 5 elementos marca la diferencia entre la medicina chamánica y la empírica > no se busca una causa sobrenatural a la enfermedad, sino un síndrome, una patología.
- Los 5 elementos son un método de trabajo, un esquema, una hipótesis, una ayuda; en ningún caso son infalibles é invariables.



5 ELEMENTOS

PROBLEMA TERMINOLOGIA

5 ELEMENTOS

五行

WU XING

5 ELEMENTOS

五行

XING (mover, movimiento)

行

CHI

Pisada
izquierda

CHU

Pisada
derecha

Diferentes nombres antiguos:

Wu Cai 五 材

Habilidad, talento, aptitud

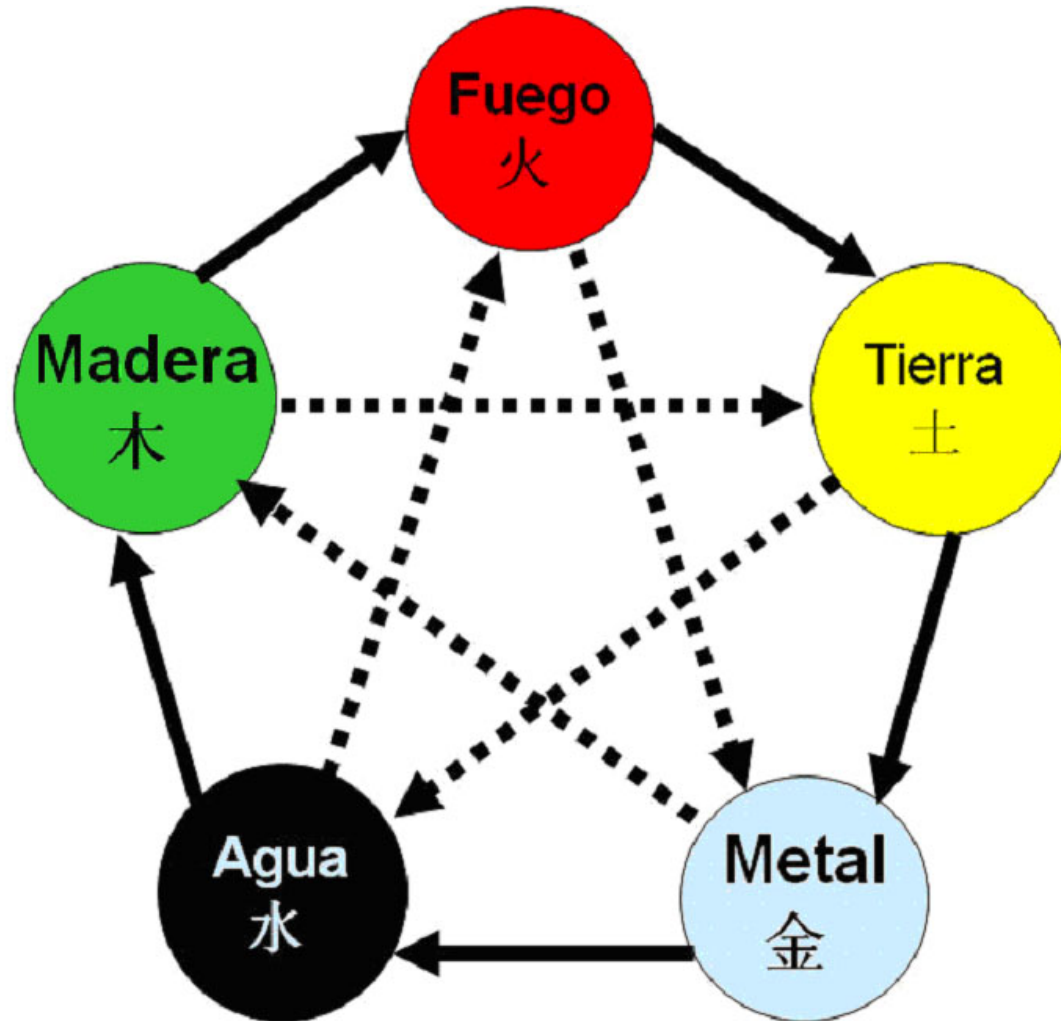
Wu De 五 德

Poder, potencia

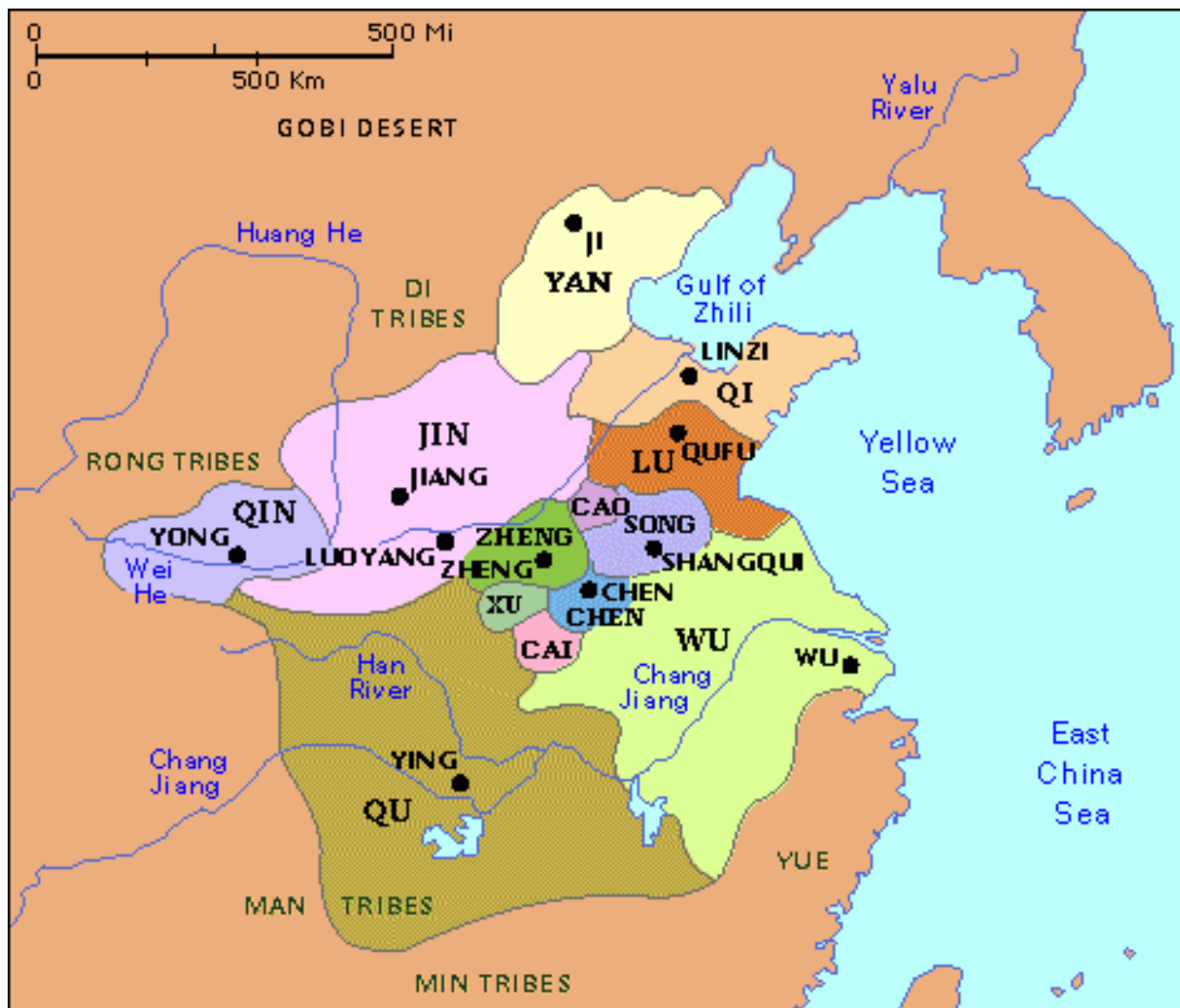
Wu Wei 五 位

lugar, emplazamiento, estatus,
condicion

5 ELEMENTOS



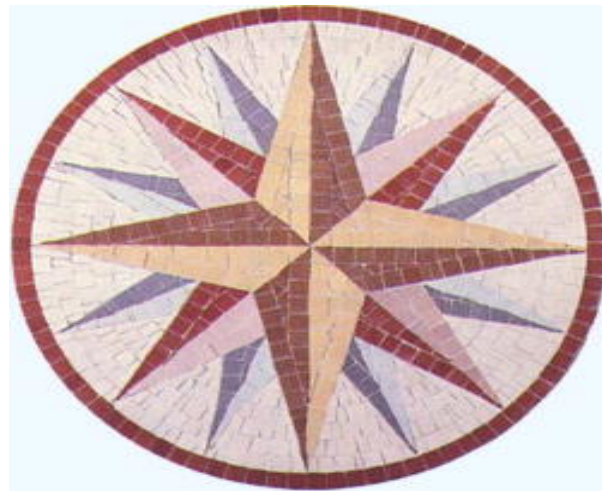
ORIGEN



4 Direcciones *Si Fang* 四方

南

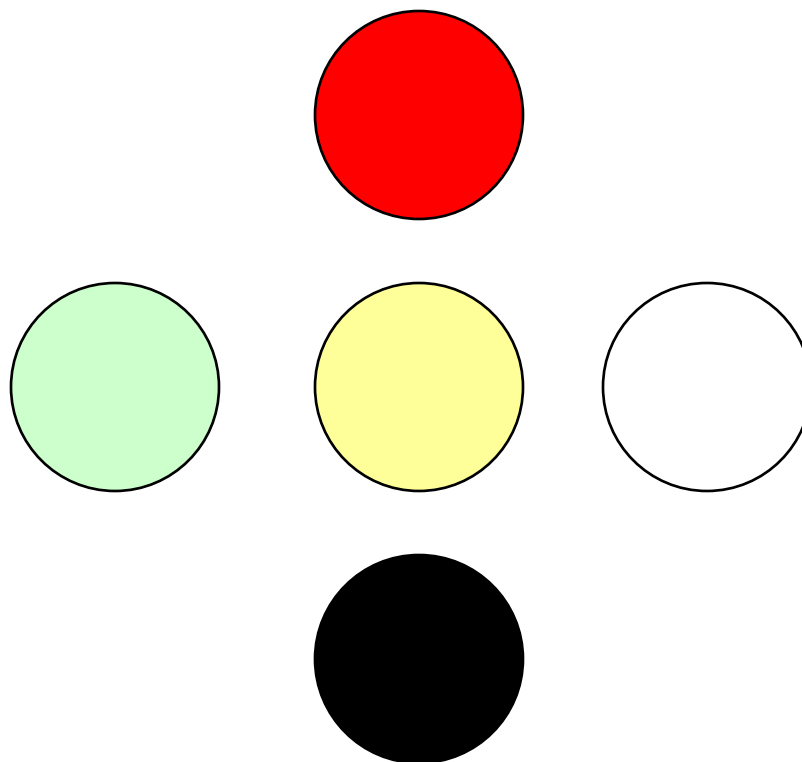
东



西

北

Si Fang 四方 (más Centro) => Parecido 5 Elementos.

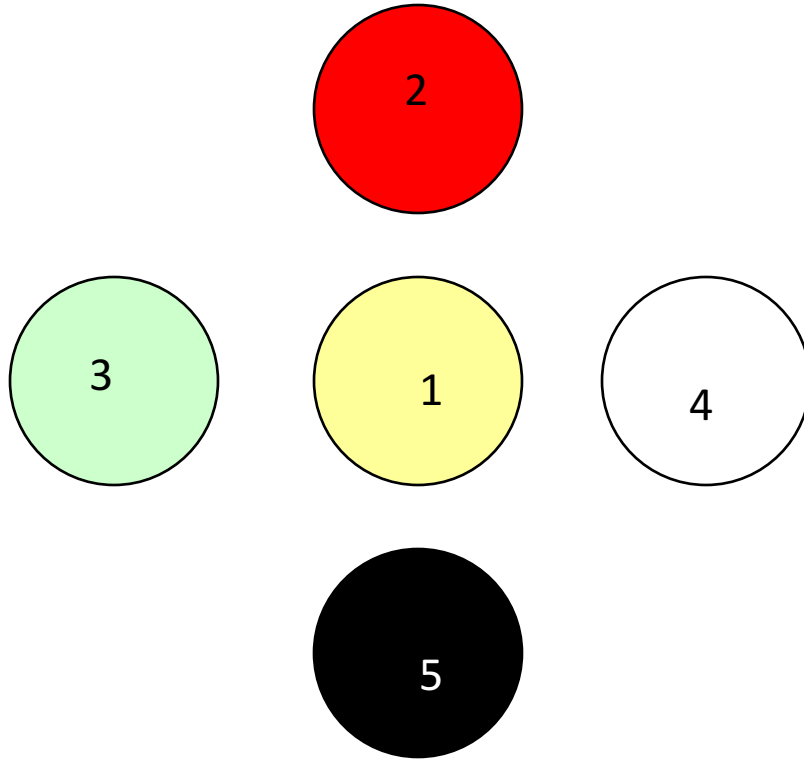


ZOU YAN (305-204 Ac.)

- Escuela Yin-Yang, Naturista



1. Agua: *aquello que empapa y desciende.*
2. Fuego: *aquello que llamea y asciende.*
3. Madera: *aquello que puede doblarse y enderezarse.*
4. Metal: *aquello que puede ser moldeado y cambiado.*
5. Tierra: *aquello que puede ser sembrado y cosechado.*



5 ELEMENTOS

- VISION POLITICA 5 ELEMENTOS

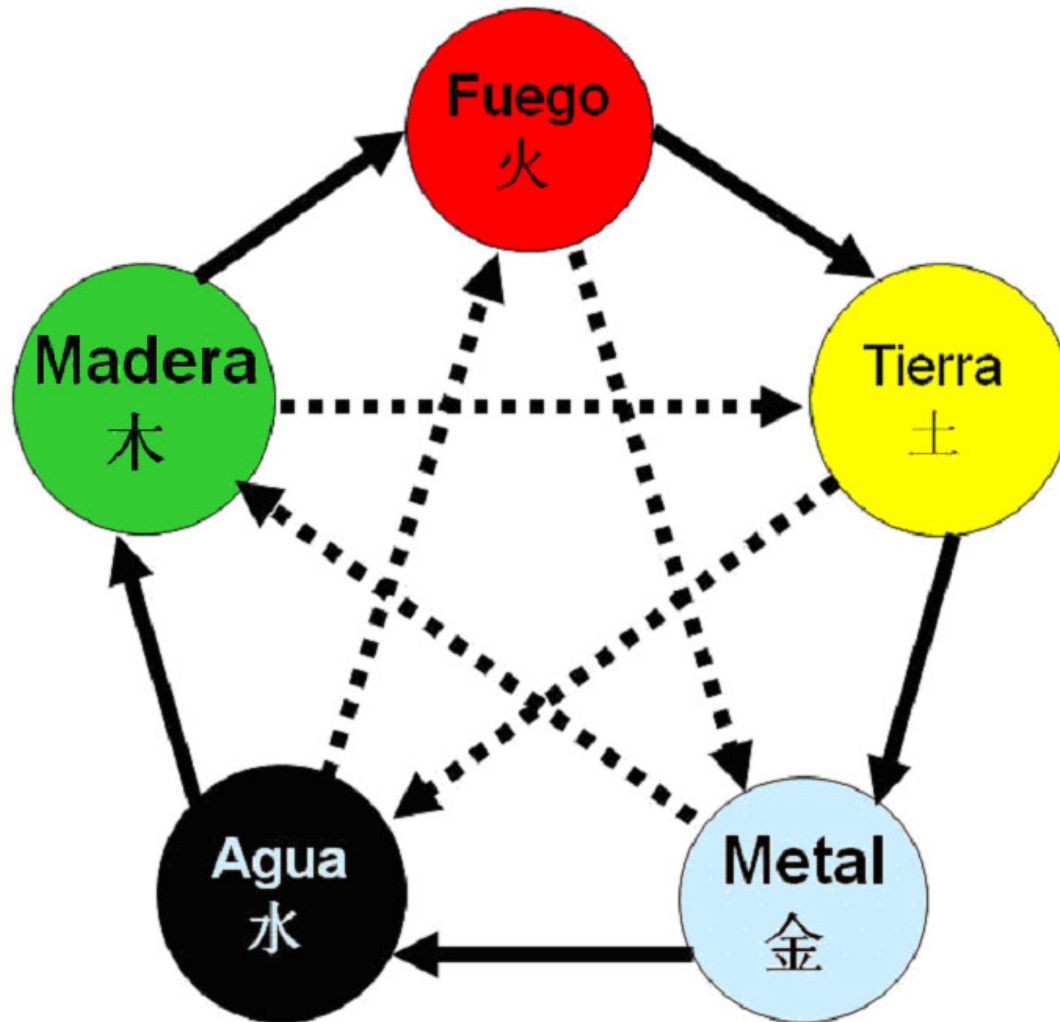


SUCESION DINASTICA: AUGURIOS, CICLO DE CONTROL DINASTIA SIGUIENTE

EMPERADOR	ELEME NTO	SEÑAL	COLOR
Huang Di	Tierra	lombrices	amarillo
Yu (Xia)	Madera	Vegetación en invierno	verde
Tang (Shang)	Metal	Metal en el agua	blanco
Rey Wen (Zhou)	Fuego	Pajaros rojos	Rojo
Qin	Agua		Negro

FUEGO NO PUEDE
DESTRONAR AL AGUA

Zhou



Qin

- *TIAN MING*
- MANDATO CELESTIAL
- 天命



天命







Paul U. Unschuld and Hermann Teschenow
in collaboration with Zheng Jiefang

Volumes of the *Huang Di nei jing* as new project
Paul U. Unschuld, General Editor

5 ELEMENTOS

- 1eras referencias: *Nei Jing*
- Sistema de correspondencias: colores, olores, direcciones, órganos, estaciones, sabores, números, orificios.

5 ELEMENTOS

CAPÍTULO 4 SU WEN

- El Este: color verdoso
- Tras haber entrado se comunica con el Hígado
- Su orificio se abre en el ojo.
- Almacena la esencia del Hígado.
- Su sabor: ácido.
- Su clase: plantas y árboles.
- Su animal: gallina.
- Su grano: trigo.
- Su tono: *jue*.
- Su número: 8.
- Su olor: rancio.

5 ELEMENTOS

Capítulo 5 Su Wen

- El Este genera el Viento.
- El Viento genera la Madera.
- La Madera genera el sabor ácido.
- El sabor ácido genera el Hígado.
- El Hígado genera los tendones.
- Los tendones generan el Corazón.
- El Hígado gobierna los ojos.
- De entre los Zang es el Hígado.
- Entre los colores, el verde.
- Entre el tono *jue*.
- Entre las voces: grito; entre los orificios: ojos; entre los sabores: ácido; entre las emociones: enfado.

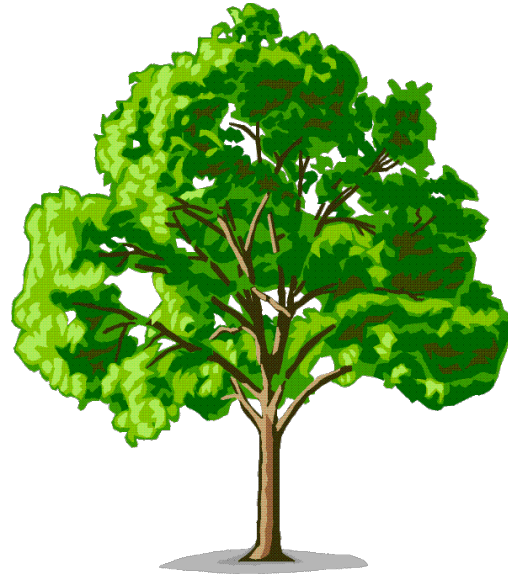


5 ELEMENTOS



La Madera

木 (*Mu*)



El ideograma representa un árbol con su tronco, ramas y raíces

El Fuego 火 (*Huo*)



Ideograma: llama central y dos chispas a sus lados.

La Tierra 土 (*Tu*)



Ideograma: montículo de tierra erguido en el suelo.

El Metal 金 (*Jin*)



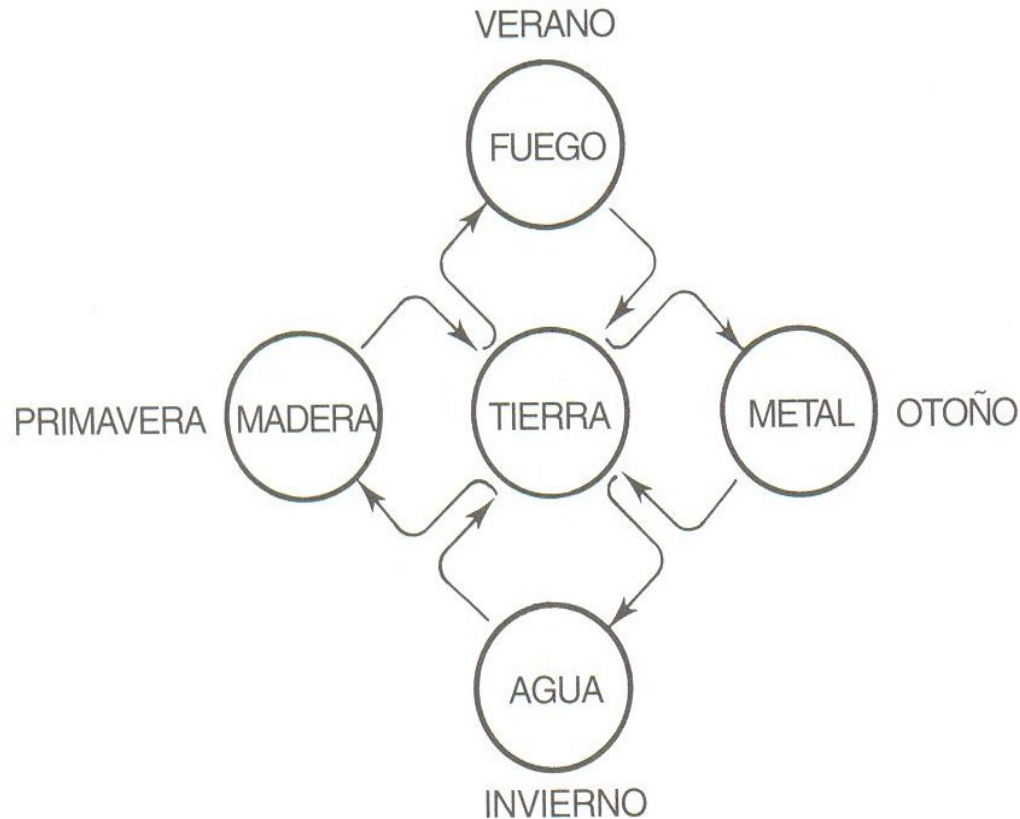
Ideograma: yacimiento de oro en la tierra.

El agua 水 (*Shui*)



El ideograma representa el flujo del agua, un río.

5 ELEMENTOS



- Representación original 5 Elementos: Tierra en el centro

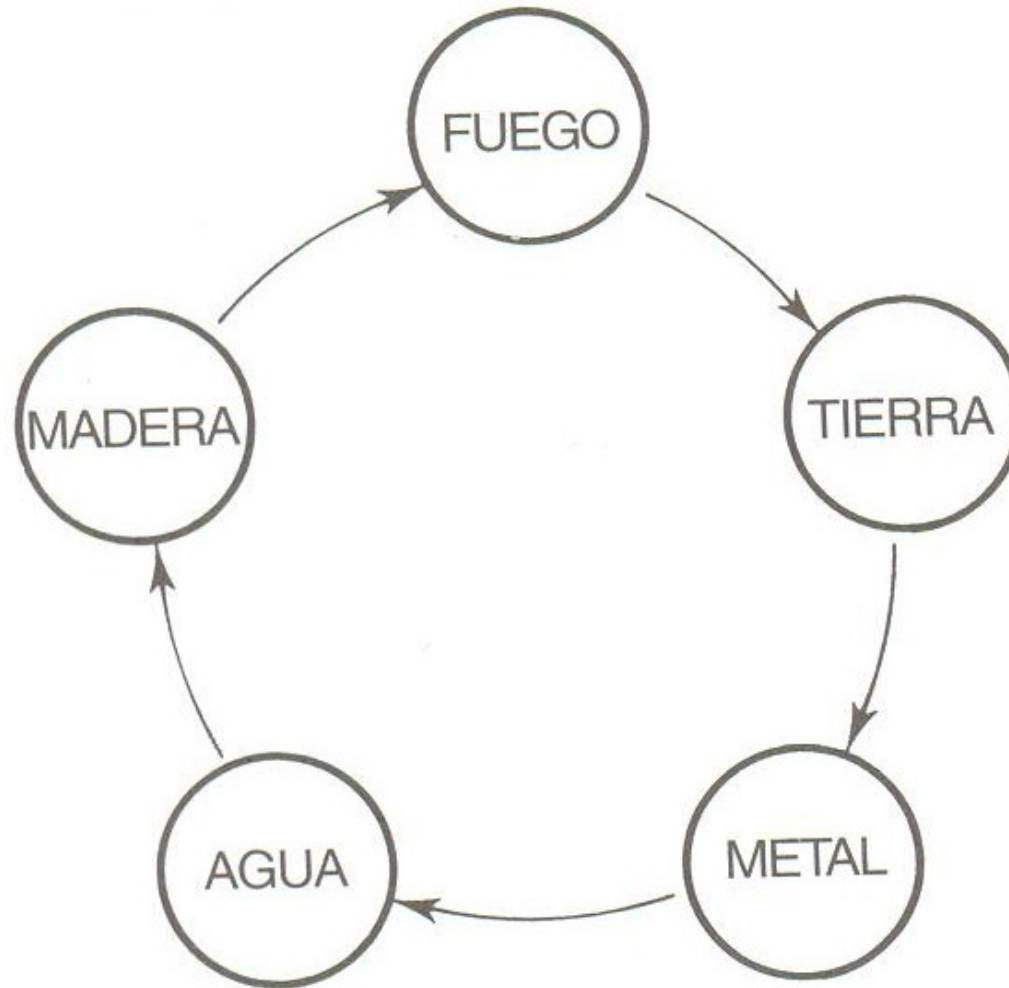
5 ELEMENTOS

Matemáticamente, hay 36 posibilidades distintas de combinar los 5 Elementos, aunque solamente usamos 4 combinaciones.

- 1- El Ciclo de Generación
- 2- El Ciclo de Control
- 3- El Ciclo de Explotación
- 4- El Ciclo de Oposición



El Ciclo de Generación



El Ciclo de Generación

La Madera genera Fuego

El Fuego genera Tierra

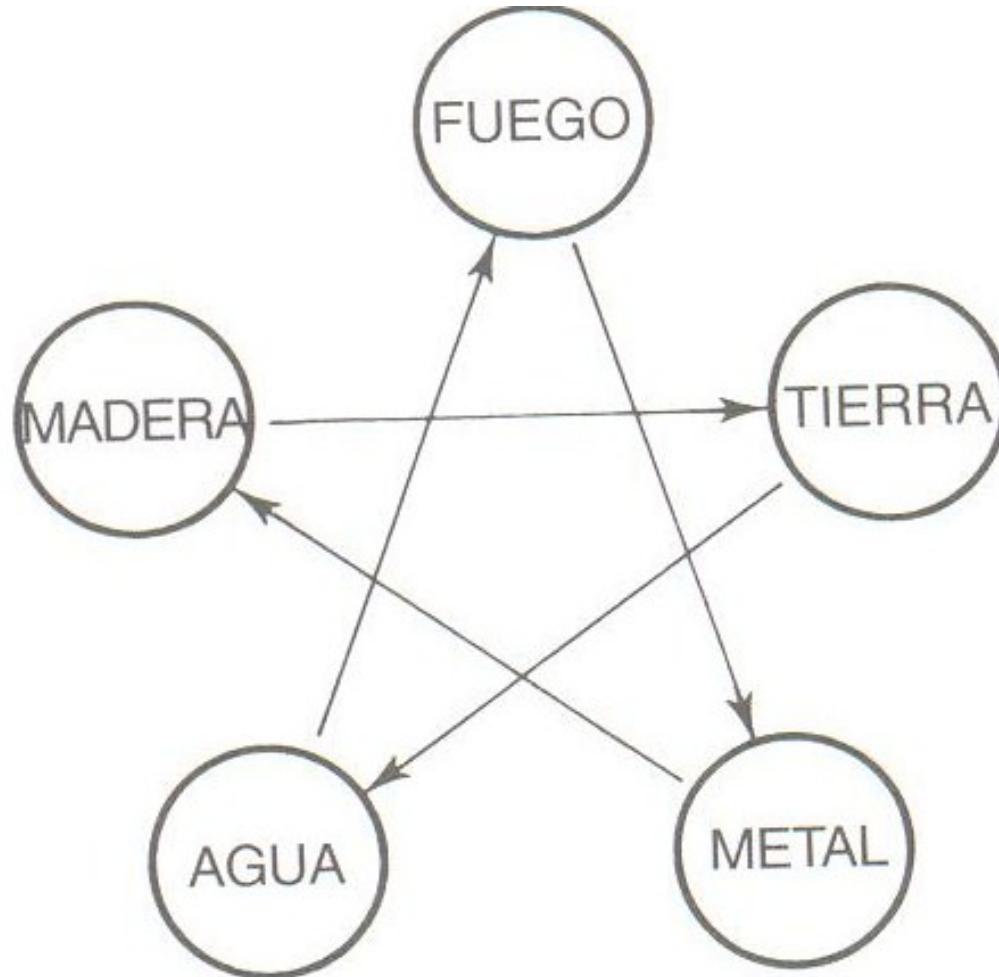
La Tierra genera Metal

El Metal genera Agua

El Agua genera Madera

MADRE / HIJO

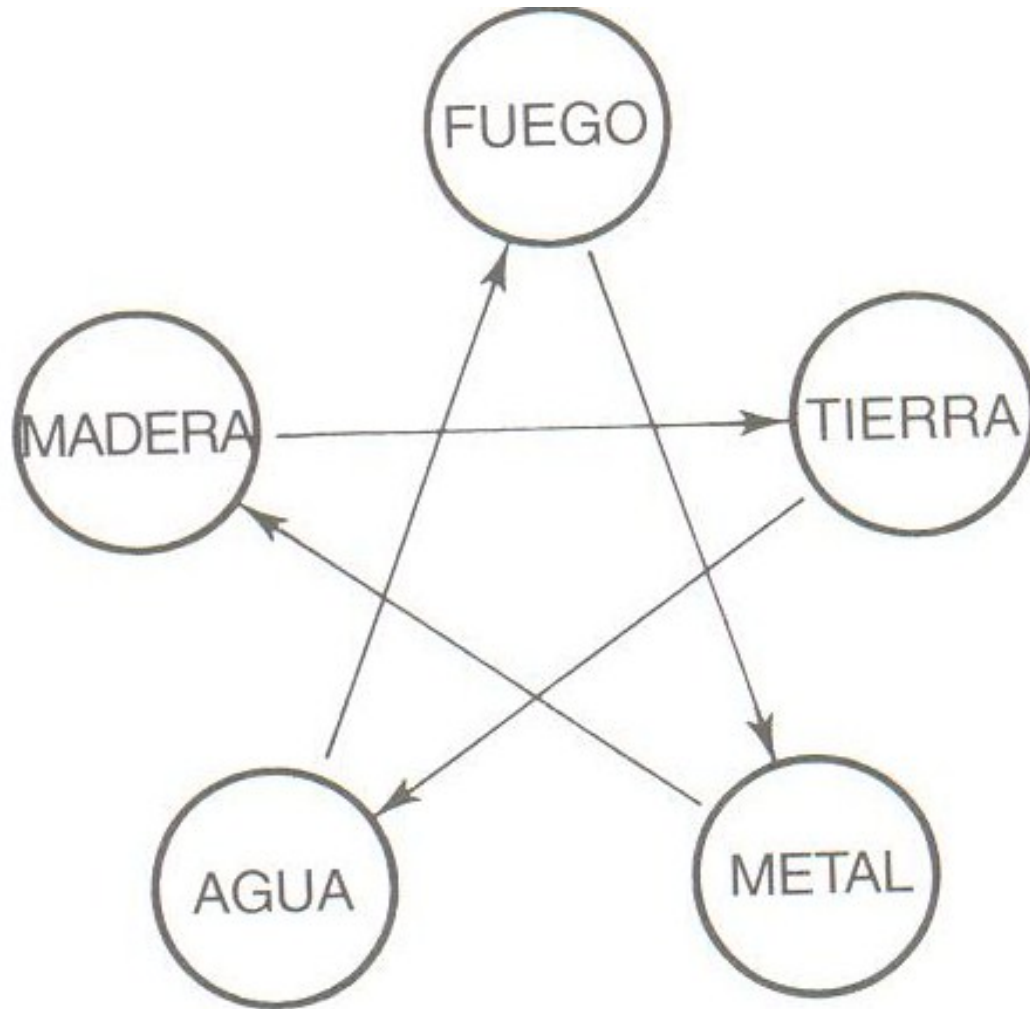
El Ciclo de Control



El Ciclo de Control

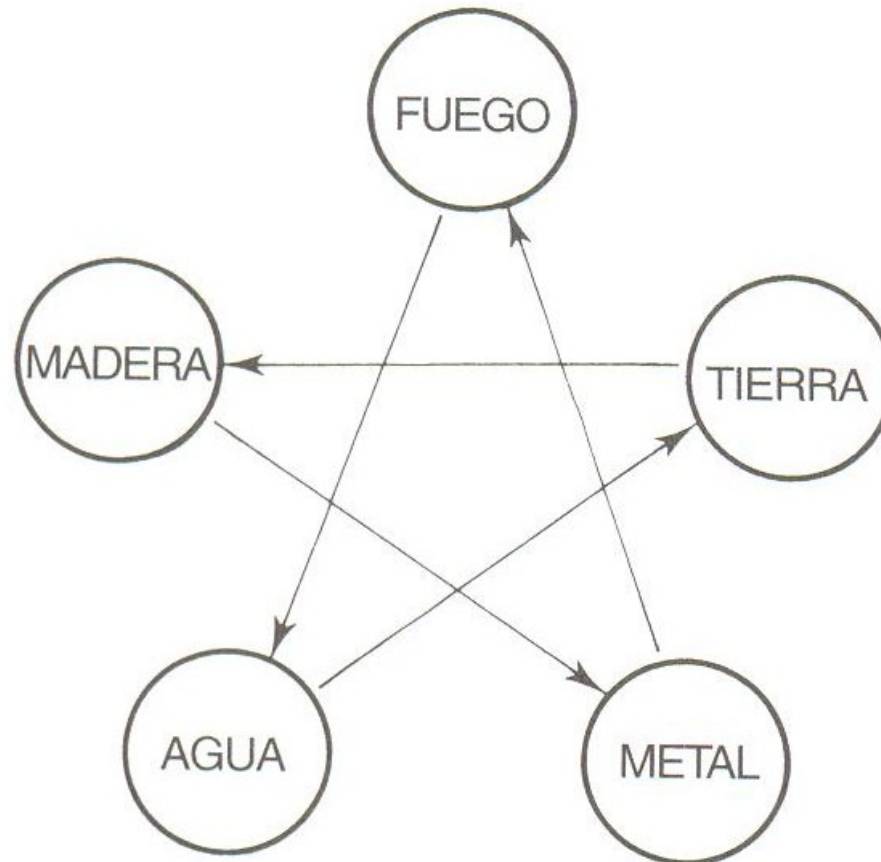
- Impide crecimiento infinito
 - Cada elemento controla y es controlado
-
- La Madera contra a la Tierra
 - La Tierra controla al Agua
 - El Agua controla al Fuego
 - El Fuego controla al Metal
 - El Metal controla a la Madera

El Ciclo de Explotación



- Se da cuando un elemento controla a otro en exceso.
- Este proceso, que es igual que el de control, se conoce como el Ciclo de Explotación.

El Ciclo de Oposición



El Ciclo de Oposición

- Es el inverso al Ciclo de Control. El Elemento controlado se vuelve contra su controlador.

5 ELEMENTOS

- ¿APLICACIONES CLINICAS?
 - Tonificar madre/sedar hijo
 - Tonificar Tierra para tonificar Metal (B-3 Pulmón)
 - Sedar Fuego para apaciguar a la Madera (H-2)
 - Entender patologías:
 - Hígado invade Estómago/Bazo
 - Insuficiencia Sangre Hígado genera Insuficiencia de Sangre de Corazón
 - Correspondencias (ver ahora):



5 ELEMENTOS

- Los 5 Elementos son un modelo de relaciones sistémicas.
- 2 TIPOS DE RELACIONES SISTEMICAS
 - NATURALEZA
 - CUERPO HUMANO



5 ELEMENTOS

- *Todo aquello que tiende a **expandirse libremente** hacia el **exterior** y en todas las direcciones tiene una cualidad **Madera**.
- *Todo aquello que tiende al **ascenso y a calentar** tiene una cualidad **Fuego**.
- *Todo aquello que es **neutro, transforme y estabilice** tiene una cualidad **Tierra**. Es todo aquello que vuelve al **centro**.
- *Todo aquello que tiende a la **contracción, al repliegue y a la interiorización** tiene una cualidad **Metal**.
- *Todo aquello que **desciende y enfría** tiene una cualidad **Agua**.



Elementos	Estación	Evolución	Clima	Colores	Sabores	Puntos Cardinales
------------------	-----------------	------------------	--------------	----------------	----------------	--------------------------

Madera	Primavera	Nacimiento	Viento	Verde	Acido	Este
---------------	------------------	-------------------	---------------	--------------	--------------	-------------

Fuego	Verano	Crecimiento	Calor	Rojo	Amargo	Sur
--------------	---------------	--------------------	--------------	-------------	---------------	------------

Tierra	Estío	Elaboración	Humedad	Amarillo	Dulce	Centro
---------------	--------------	--------------------	----------------	-----------------	--------------	---------------

Metal	Otoño	Maduración	Seco	Blanco	Picante	Oeste
--------------	--------------	-------------------	-------------	---------------	----------------	--------------

Agua	Invierno	Conservación	Frío	Negro	Salado	Norte
-------------	-----------------	---------------------	-------------	--------------	---------------	--------------

Elementos	Órganos	Vísceras	Sentidos	Tejido	Emoción	Sonido	Secreción
Madera	Hígado	VB	Ojos	Tendón	Ira	Grito	Lagrima
Fuego	Corazón	ID	Lengua	Vasos	Alegría	Risa	Sudor
Tierra	Bazo	Est.	Boca	Musculos	Ansiedad	Canto	Saliva Fluida
Metal	Pulmón	IG	Nariz	Piel	Tristeza	Llanto	Sec. Nasal
Agua	Riñón	Vejiga	Oído	Huesos	Miedo	Gemido	Saliva Viscosa

5 ELEMENTOS

- Ojo, no perderse en relaciones!
 - Piel no es Pulmón
 - No todos los problemas de ojos son por Hígado
 - No todos los problemas de oído son por Riñón...



5 ELEMENTOS

“El gallo está relacionado con el Metal y la liebre con la Madera: si el Metal controla efectivamente a la Madera, ¿porqué el gallo no devora a la liebre?”

Wang Chong (27-97), filósofo, crítica a los 5 Elementos,