



## INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA CHINA

**LÍNEA CHINASOR – SORIA NATURAL**

**SEMINARIO 1 – LAS INSUFICIENCIAS**

# LOS PRODUCTOS

- GAMA 34 PRODUCTOS
- NECESIDADES BASICAS SINDROMES CUBIERTAS
- TONICOS, QI, SANGRE, YIN, YANG
- MOVIMIENTO => QI, SANGRE
- LIBERACIÓN => VIENTO
- DRENAJE => HUMEDAD

# LOS PRODUCTOS

- COMPRIMIDOS LIBERACION PROLONGADA => SIN PICOS ABSORCIÓN => ABSORCIÓN LENTA
- CONCENTRACIÓN 5:1
- POR CADA GRAMO DE COMPRIMIDO => 5 GRAMOS DE PLANTA
- INGESTA => DOS AL DÍA, MAÑANA Y TARDE



# CARÁCTERÍSTICAS FITOTERAPIA CHINA

# CARÁCTERÍSTICAS

- No suelen emplearse plantas sueltas
- Varias plantas en percentiles distintos forman una formula
- Se da la fórmula en base a síndromes
- Formulas con tres plantas, 5, 8, 15...
- Variaciones de fórmulas (clásicas vs/variación)
- Dificultad en España...

# ENERGÉTICA DE LAS PLANTAS



# 四气 – Si Qi

- Denominados “**Si Qi**” => ”Si” es cuatro y “Qi” la cualidad de la planta.
- Se refiere a la **temperatura**: Caliente, Tibio, Fresco, Frío.
- Se añade una categoría sin temperatura => “Ping” => Neutro.

# 四气 – SI Qi

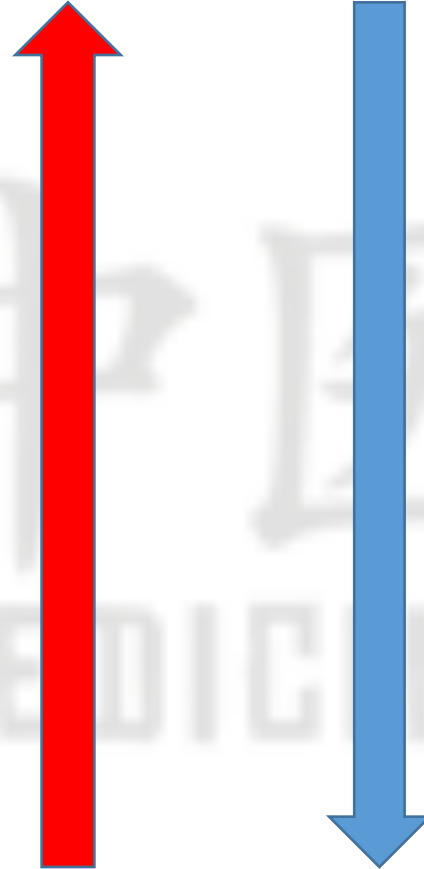
- Caliente => calentar el cuerpo => Gan Jiang - jengibre
- Tibio => calentar => Dang Gui la Sangre
- Neutro => si no hay Calor ni Frío => Fu Ling
- Fresco => aclarar el calor =>
- Frío => aclarar el calor => Shi Gao, Calor en Pulmón





# 四气 – SI Qi

- Caliente (*re*)
- Tibio (*wen*)
- Neutro (*ping*)
- Fresco (*liang*)
- Frío (*han*)



# LOS 5 SABORES

- PICANTE
- ACIDO
- AMARGO
- SALADO
- DULCE



# LOS 5 SABORES

- Cada planta al menos 1 sabor
- La mayoría 2 o 3 sabores
- Algunas sin sabores: “insípido”
- Algunas “aromáticas”
- Algunas sabor y sensación “astringente”

# LOS 5 SABORES

- Antes el sabor se determinaba por la percepción en la boca del paciente => subjetivo (Gan Cao dulce, Fu ling sin sabor, Gan Jiang picante...).
- Tiempo => sabor se refiere a acción en el cuerpo
- Sabor teórico y real no tienen porqué coincidir!



# LOS 5 SABORES - PICANTE

- Mueve y dispersa
- Gui Zhi => Libera el Exterior.
- Dispersa Viento, Frio, Calor, Humedad
- Mueven rápido y pueden mover Qi
- Al mover y dispersar pueden romper acúmulos sangre, flema, alimentos...



# LOS 5 SABORES - DULCE

- El dulce tonifica (insuficiencias).
- *Ren Shen, Huang Qi...*
- El dulce puede aliviar el dolor, calmar la Mente.
- Puede reducir los efectos secundarios de otras plantas.
- Suele armonizar, es decir que se usa cuando hay varias funciones y órganos involucrados en una misma formula.

# LOS 5 SABORES - ACIDO

- Astringente
- Impide que los líquidos se derramen y pierdan (sudoración espontanea, sudoración nocturna...).
- Ejemplo => *Wu Wei Zi* para la tos.
- Al impedir que los líquidos se pierdan, pueden nutrir.



# LOS 5 SABORES - AMARGO

- Seca, conduce hacia abajo.
- Tratan el Fuego de los órganos.
- *Bai Zhu* => seca la Humedad en *Jiao* Inferior.





# LOS 5 SABORES - SALADO

- Ablanda, es emoliente.
- Inflamaciones crónicas, masas.
- Conduce hacia abajo.
- *Mu Li*



# LOS 5 SABORES - NEUTRO

- Promueve la micción
- Drena la Humedad
- *Fu Ling, Yi Yi Ren...*



# LOS 5 SABORES – AROMÁTICO

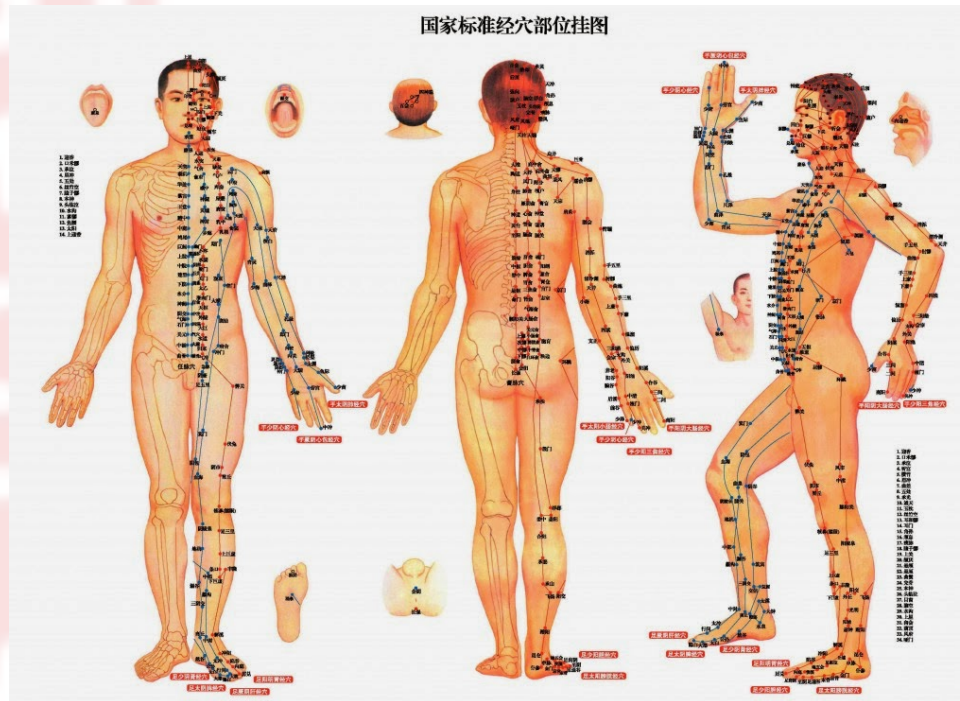
- Parecidas a Picantes ya que mueven y dispersan, pero por su olor pueden luchar contra la Humedad y tonificar el Bazo.
- *Sha Ren, Cang Zhu*



# LOS 5 SABORES – ASTRINGENTES

- Como sabor ácido de funciones, pero sin sabor ácido (líquidos no se pierden).
- *Shan Yao* => espermatorrea.

# CANALES



# CANALES

- Todas las plantas entran en canales: 1, 2, 3o incluso todos (*Gan Cao*).
- Rou Gui => Riñón
- A veces entrar de forma primaria en uno y secundaria en otro: *Huang Qi* => Bazo y Pulmón
- Buscamos a veces plantas que entren en meridianos concretos: ej cefaleas, *Chuan Xiong*
- A veces se usa como mensajero para llevar formula hacia zona.

# PARTES EMPLEADAS

中医  
MEDICINA CHINA

# PARTES EMPLEADAS - CASCARA

- Cascara/corteza => “Pi”
- Entran en parte superficial del cuerpo
- *Chen Pi*





# PARTES EMPLEADAS - RAMAS

- Ramas => “zhi”
- Entran en extremidades y canales
- *Gui Zhi* caliente canales



Orionherbs.com



中医  
MEDICINA CHINA

# PARTES EMPLEADAS - SEMILLAS

- Algunas Semillas=> “Zi” o “Ren”
- Entran Riñón



# PARTES EMPLEADAS - FLORES

- Flores => “*Hua*”
- Tienden a ascender ascender
- *Ju Hua* => Calor del Hígado => beneficia ojos



Orionherbs.com

# PARTES EMPLEADAS – HUESOS DE FRUTA

- Hacen descender y humedecen
- *Tao Ren* lubrica intestinos



# PARTES EMPLEADAS – MINERALES

- Pesados y hacen descender
- *Long Gu* y *Mu Li* bajan Yang de Hígado



# JERARQUÍA



# JERARQUÍA

- EMPERADOR
- MINISTRO
- ASISTENTE
- MENSAJERO



# EMPERADOR

- Trata síndrome principal
- Puede ser una planta, o varias
- Dosis mas elevada
- Indispensable para la formula





# MINISTRO

- Dos funciones
  - Ayuda al tratamiento del síndrome principal
  - Trata también un síndrome secundario
- Una o varias plantas



# ASISTENTE

- Dos funciones
  - Ayuda a Emperador y Ministro y trata síntomas secundarios
  - Elimina toxicidad o efectos adversos de Emperador o Ministro

# MENSAJERO

- Dos acciones
  - Lleva formula a zona concreta
  - Equilibra acción, temperatura, dirección de la fórmula.



# SI JUN ZI TANG



# SI JUN ZI TANG

- EMPERADOR - Ren Shen – 10gr.
- MINISTRO - Bai Zhu – 9 gr.
- ASISTENTE - Fu Ling – 9gr.
- MENSAJERO - Zhi Gan Cao – 6 gr.

- EMPERADOR - Ren Shen – TONIFICA QI DE BAZO
- MINISTRO - Bai Zhu – TONIFICA QI DE BAZO + HUMEDAD
- ASISTENTE - Fu Ling – TON. QI B + HUMEDAD + HACE QUE LAS OTRAS 3 PLANTAS DULCES NO ENTURBIEN
- MENSAJERO - Zhi Gan Cao – INTEGRA LOS INGREDIENTES



# INGESTA



# INGESTA

- Decocción => **TANG** => rápida absorción, efectos inmediatos, fácil de modificar +++ / tiempo, sabor ---
- Polvos / gránulos => **SAN** => triturados y mezclar agua, aplicación externa, fácil preparación y consumo
- Pastilla => **WAN** (polvo mezclado con agua o algo x hacer base)
- Tabletas => **JIAN** (hierve, extraen principios activos, y se mezcla para dar consistencia con estearato de magnesio o fecula de patata).

# COMO HACER FORMULA

中医  
MEDICINA CHINA



# COMO HACER FORMULA

- Cacerola barro o acero inoxidable poner ingredientes.
- Cubrir unos 4 cm por encima.
- Fuego maximo y cuando rompa a hervir 20 minutos mínimo.
- Colar.
- Añadir dos tazas de agua decoctar 20 minutos
- Mezclar ambas.
- Queda unos 200 / 250 ml.
- Dividir en 2 o 3 dosis.



# VARIACIONES DE FÓRMULAS

中医  
MEDICINA CHINA



# SI WU TANG

QIN LIAN SI WU TANG  
+ CALOR X XU

Mai Men Dong 12 gr.  
Huang Qin 6 gr.  
Huang Lian 6 gr.

- Shu Di Huang 15 gr.
- Dang Gui 12 gr.
- Bai Shao 10 gr.
- Chuan Xiong 8 gr.

BU GAN TANG  
+ YIN XU HÍGADO

Suan Zao Ren 20 gr.  
Mu Gua 8 gr.  
Zhi Gan Cao 8 gr.

TAO HONG SI WU TANG  
+ EST. SANGRE

Tao Ren 10 gr.  
Hong Hua 10 gr.



# CLASIFICACION PLANTAS

中医  
MEDICINA CHINA

# CLASIFICACION PLANTAS

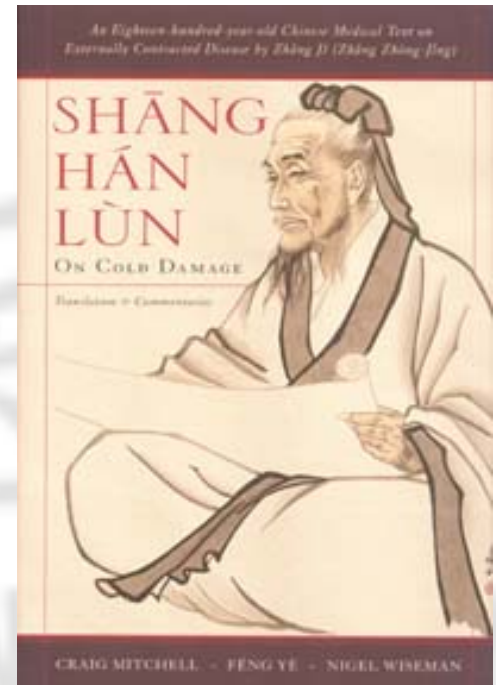
1. LIBERAN EL EXTERIOR
2. ACLARAN EL CALOR
3. CONDUCEN HACIA ABAJO
4. EXPULSAN VIENTO-HUMEDAD
5. TRANSFORMAN FLEMA Y DETIENEN TOS
6. AROMATICAS QUE TRANSFORMAN LA HUMEDAD
7. ALIVIAN EL ESTANCAMIENTO ALIMENTARIO
8. REGULAN EL QI
9. REGULAN LA SANGRE

# CLASIFICACION PLANTAS

10. CALIENTAN EL INTERIOR Y EXPULSAN EL FRIO
  11. TONICAS
  12. ESTABILIZAN Y UNEN
  13. CALMAN EL ESPIRITU
  14. AROMATICAS QUE ABREN LOS ORIFICIOS
  15. EXTINGUEN EL VIENTO Y DETIENEN TEMBLORES
  16. EXPULSAN PARASITOS
- APLICACIÓN TOPICAS
  - OBSOLETAS

# CLASIFICACION PLANTAS

- ¿SHANG HAN LUN?
- ¿REINVENTAR MATERIA MEDICA?



TONIFICAR

中医

MEDICINA CHINA



中医  
MEDICINA CHINA



# TONIFICAR

- SE EMPLEA PARA NUTRIR, APOYAR Y FORTALECER
- USAR EN SINDROMES DE INSUFICIENCIA
- CANSANCIO
- HIPO

中医  
MEDICINA CHINA

# TONIFICAR

- 4 SUSTANCIAS QUE TONIFICAR
- QI
- YANG
- SANGRE
- YIN
- + ÓRGANO A TONIFICAR (RIÑÓN, BAZO...)

# TONIFICAR

- 4 CATEGORÍAS DE PLANTAS TONICAS:
  - QI
  - YANG
  - SANGRE
- Y IN
- CATEGORIA DE NUTRIR ESENCIA NO EXISTE => LA ESENCIA SE INCLUYE EN QI, YANG, SANGRE, YIN

# TONIFICAR

- DENTRO DE UNA CATEGORIA, LAS PLANTAS PUEDEN TENER ACCIONES MAS O MENOS INTENSAS
- TONICOS QI=> *REN SHEN* +++ *FU LING* ---
- A VECES SI LA CONDICION ES CRONICA SE EMPLEAN LAS MENOS FUERTES PARA NO AGOTAR AL PACIENTE



# TONIFICAR

- OJO => LAS PLANTAS TONICAS SON DULCES Y PUEDEN OBSTRUIR! NO DAR PLANTAS SOLAS!
- COMBINAR FORMULAS, O FORMULA EQUILIBRADA

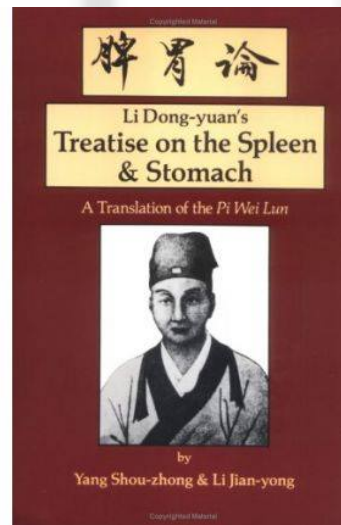
# TONIFICAR

- PLANTAS QUE TONIFICAN SUELEN SER DULCES Y TIENDEN A OBSTRUIR, POR TANTO NO SON FACILES DE DIGERIR.
- LAS FORMULAS SUELEN COMBINARSE CON PLANTAS QUE PROMUEVEN EL MOVIMIENTO DE QI EN EL ESTOMAGO, BAZO E INTESTINOS, ESPECIALMENTE EN DEFICIENCIAS DEL JIAO MEDIO, ANCIANOS Y NIÑOS.



# TONIFICAR

- ESCUELA DE TONIFICAR EL BAZO
- CENTRO TIERRA
- LI DONG YUAN => *DISCUSSION ON SPLEEN AND STOMACH* 1249



# TONIFICAR

- ESCUELA DE TONIFICAR EL RIÑÓN
- TONIFICAR SIEMPRE YIN Y YANG DE RIÑÓN
- FU ZI
- YOU GUI WAN
- ZUO GUI WAN

中医  
MEDICINA CHINA



# PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

# PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

- CARACTERISTICAS

- DULCES => DULCE NUTRE
- LIGERAMENTE TIBIAS
- DULCES PARA TONIFICAR Y TIBIAS PARA PODER MOVER QI PARA TONIFICARLO
- DEBEN SER TIBIAS Y NO CALIENTES, PORQUE EL CALIENTE CONSUME EL YIN Y QI

# PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

- **CARACTERISTICAS**

- ENTRAN CANAL BAZO Y PULMON
- BAZO ORGANO QUE PRODUCE EL QI
- PLANTAS QUE ENTRAN EL BAZO PUEDEN TONIFICAR QI DE TODO EL ORGANISMO, PORQUE BAZO ES PRODUCTOR DE QI
- PULMON DISPERSA Y HACE QUE QI DESCienda
- PULMON IMPORTANTE PARA TRANSPORTAR Y REGULAR EL QI

# PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

- CARACTERISTICAS

- ALGUNAS SON AMARGAS
- EL AMARGO SECA
- SI QI DEFICIENTE, ESPECIALMENTE DE BAZO, HAY HUMEDAD
- POR ELLO ALGUNAS PLANTAS SON AMARGAS O AMARGAS TIBIAS PARA SECAR HUMEDAD MIENTRAS SE FORTALECE BAZO
- EJEMPLO => BAI ZHU
- ALGUNAS SON NEUTRAS DE SABR Y TEMPERAUURA
- LO NEUTRO SACA LA HUMEDAD Y PROMUEVE LA MICCION => FU LING

# PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

# PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

- REN SHEN (Raíz de Ginseng (panax))
- DANG SHEN (Raíz de Codonopsis)
- HUANG QI (Raíz de astrágalo)
- ZHI GAN CAO (Raíz de regaliz)
- SHAN YAO (Raíz de dioscorea)
- BAI ZHU (Rizoma de atractylodes)
- DA ZAO (Ziziphus Jujuba)
- TAI ZI SHEN (Raíz de Pseudoestelaria)

# CARÁCTERÍSTICAS

- Actúan sobre Bazo y Pulmón
- Dulces + amargas
- Tibias o neutras

# REN SHEN

- Nombre Farmacéutico: Raíz de Ginseng (panax)
- **Sabor:** Dulce, ligeramente amarga
- **Temperatura:** ligeramente tibia
- **Canales:** Pulmón, Bazo
- **Acciones:**
  - Tonifica Yuan Qi, detiene sangrados, nutre Yin



# DANG SHEN

- Nombre Farmacéutico: Raíz de Codonopsis
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** neutra
- **Canales:** Pulmón, Bazo
- **Acciones:**
  - Tonifica Qi Jiao Medio, Qi de Pulmón y Bazo



中医  
MEDICINA CHINA

# HUANG QI



- Nombre Farmacéutico: Raíz de astrágalo
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** ligeramente tibia
- **Canales:** Pulmón, Bazo
- **Acciones:**
  - Eleva Yang, tonifica Qi Bazo y Pulmón, wei qi, refuerza músculos, edemas,

# ZHI GAN CAO

- Nombre Farmacéutico: Raíz de regaliz
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** Neutra (sin freír) Caliente (frita)
- **Canales:** 12 (esp. C,P,B,E)
- **Acciones:** tonifica Qi de Bazo, humedece pulmones



# SHAN YAO

- Nombre Farmacéutico: Raíz de dioscorea
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** neutra
- **Canales:** Riñones, Pulmón, Bazo
- **Acciones:**
  - tonifica Qi y Yin Pulmón, Bazo y Riñón, consolida Jing



# BAI ZHU

- Nombre Farmacéutico: Rizoma de atractylodes
- **Sabor:** Amarga, Dulce
- **Temperatura:** Tibia
- **Canales:** Bazo, Estómago
- **Acciones:**
  - tonifica Qi Bazo, seca la Humedad, calma el feto



# DA ZAO

- Nombre Farmacéutico: Ziziphus Jujuba
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** Tibia
- **Canales:** Bazo, Estómago
- **Acciones:**
  - tonifica Qi y Sangre, genera líquidos, armoniza el Bazo, modera efectos tóxicos de otras plantas.



# TAI ZI SHEN

- Nombre Farmacéutico: Raíz de Pseudoestelaria
- **Sabor:** Dulce, ligeramente amargo
- **Temperatura:** neutra
- **Canales:** Pulmon, Bazo
- **Acciones:** tonifica el Qi y el Yin, pero de manera debil



# INSUFICIENCIA DE QI

中医  
MEDICINA CHINA



# QI XU

- SIEMPRE SE DAN SINTOMAS GENERALES DE **QI XU DE BAZO Y PULMÓN** YA QUE ES LA MAS COMUN
- BAZO => PRODUCE EL QI, PULMÓN=> GOBIERNA QI
- DEPENDIENDO DEL ORGANO DEL QI XU, SINTOMATOLOGIA ESPECIFICA
- EN QI XU, ORGANO NO PUEDE REALIZAR SU FUNCION

QI XU



BAZO  
PULMÓN  
RIÑÓN  
ESTÓMAGO

# QI XU

CARA PÁLIDA  
VOZ DÉBIL

FALTA DE  
ALIENTO

PROBLEMAS  
DIGESTIVOS

HECES SUeltas Y  
POCO APETITO

PALPITACIONES

SUDORACION  
ESPONTANEA

CANSANCIO

PULSO DÉBIL

QI XU GENERAL  
QI XU PULMÓN  
QI XU BAZO  
QI XU CORAZÓN

# FÓRMULAS QUE TONIFICAN EL QI

# *BU ZHONG YI QI WAN*

- 补中益气丸
- *PILDORA QUE TONIFICA EL CENTRO Y AUMENTA EL QI*
- FUENTE: *PI WEI LUN*
- Nombre indica que se tonifica el centro y aumenta el Qi.

# *BU ZHONG YI QI WAN – COMPOSICIÓN*

- Radix Astragali – HUANG QI
- Radix Codonopsis Pilosulae – DANG SHEN
- Rhizoma Atractylodis Macrocar. - BAI ZHU
- Radix Glycyrrhizae – GAN CAO
- Radix Cimicifugae – SHENG MA
- Radix Bupleuri – CHAI HU
- Pericarpium Citri Reticulatae – CHEN PI
- Angelica sinensis – DANG GUI

# **BU ZHONG YI QI WAN**

## **EMPERADOR**

HUANG QI – eleva Qi + Yang Bazo

DANG SHEN – sustituto REN SHEN – apoyo y mismo uso que HUANG Qi

## **MINISTERIALES**

BAI ZHU => fortalece Qi Bazo + seca Humedad Jiao Medio

## **ASISTENTES**

DANG GUI => nutre Sangre

CHEN PI => regula Qi Estómago, promueve digestión, contrarresta efecto obstrucción otras plantas

SHENG MA => eleva Qi y Yang Jiao Medio

CHAI HU=> eleva Qi y Yang Jiao Medio con HUANG QI

GAN CAO => Tonifica Qi Jiao Medio

## **MENSAJERO**

GAN CAO => armioniza plantas en la formula

# *BU ZHONG YI QI WAN*

- **CHINASOR 12**
- REGULA EL DIGESTIVO CUANDO HAY QI XU DE BAZO
- USAR CUANDO HAY TENDENCIA AL MOVIMIENETO DE DESCENSO



# SI JUN ZI WAN

- 四君子丸
- *COMPRIMIDOS DE LOS CUATRO CABALLEROS*
- FUENTE: *TAI PING HUI MIN HE JI JU FANG*
- “Caballero” => termino Confucionista. Ideal. Las cuatro plantas de la formula son equilibradas y armónicas, por tanto son “caballero”.



# SI JUN ZI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Codonopsis Pilosulae – **DANG SHEN**
- Rhizoma Atractylodis Macrocar. - **BAI ZHU**
- Poria cocos – **FU LING**
- Radix Glycyrrhizae – **GAN CAO**

# SI JUN ZI WAN

## EMPERADOR

DANG SHEN => tonifica Qi de Bazo

## MINISTERIALES

BAI ZHU => Ayuda a tonificar Qi de Bazo y drena Humedad en *Jiao* Medio

## ASISTENTES

FU LING => Contrarresta efecto dulce de las otras tres para no obstruir y que el dulce no genere Humedad, ayuda a la tonificación de Bazo y mueve hacia abajo para expulsar la Humedad

## MENSAJERO

ZHI GAN CAO => Amoniza la formula además de tonificar Qi de Bazo

# SI JUN ZI WAN

- **CHINASOR 21**
- Formula principal para nutrir Qi de Bazo
- REGULA EL DIGESTIVO CUANDO HAY QI XU DE BAZO
- NO ELEVA QI



# YU BING FENG

- 玉屏风丸
- *COMPRIMIDOS DE LA MAMPARA DE VIENTO DE JADE*
- FUENTE: *DA XI XIN FAN*
- 屏风 denota una mampara que protege el interior de una habitación contra el viento. La formula protege contra el viento.
- Segun el medico Ke Qin, era de tanto valor como el jade.



# *YU BING FENG – COMPOSICIÓN*

- Radix Astragali – **HUANG Qi**
- Radix Atractylodis Macro – **BAI ZHU**
- Radix Ledebouriellae – **FANG FENG**

# YU BING FENG

## EMPERADOR

HUANG QI=> tonifica Qi de Bazo y Pulmón, refuerza Qi Defensivo, y detiene sudoración. Trata causa y manifestación síndrome.

## MINISTERIALES

BAI ZHU => entra en Bazo y promueve digestión, ayudando a *Huang Qi*

## ASISTENTES

FANG FENG=> picante y neutra, entra en canales de Bazo y Pulmón. Entra en capas superficiales y expulsa Viento. Incluida para que Huang Qi no guarde el Viento en el cuerpo, Fang Fen lo dispersa.



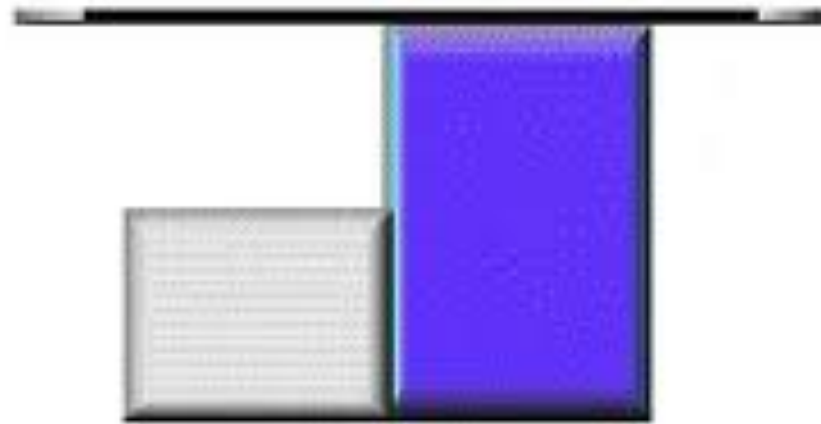
# YU BING FENG

- **CHINASOR 27**
- Formula principal para reforzar Wei Qi.
- Insuficiencia de Wei Qi
- No para resfriados, sino preventivo!



# YANG XU

## Deficiencia de Yang





# PLANTAS QUE TONIFICAN EL YANG

## • CARACTERISTICAS

- Suelen tonificar el Riñón puesto que Riñón es la fuente de Yang del cuerpo
- Dulces y tibias
- Entran en canales de Bazo y Riñón

# PLANTAS QUE TONIFICAN EL YANG

- BA JI TIAN (Radix Morindae)
- **DU ZHONG (Cortex Eucommiae)**
- TU SI ZI (Semen Cuscutae)
- YIN YANG HUO (Herba Epimedii)
- **LING ZHI (Ganoderma Lucidum)**
- **DONG CHONG XIA CAO (Cordyceps Sinensis)**
- DA ZAO (Ziziphus Jujuba)
- TAI ZI SHEN (Raíz de Pseudoestelaria)

# YANG XU

- Es una fase mas evolucionada de Qi Xu.
- Yang no logra calentar => Frio.
- Por lo tanto en Yang Xu **SIEMPRE** hay Frío.
- El **FRIO** caracteriza la insuficiencia de Yang.



# SINTOMAS GENERALES DE YANG XU



BAZO

CORAZÓN

RIÑÓN



# YANG XU



**B**

**Poco apetito  
Heces Seltas  
Hinchazón abdominal  
Extremidades debiles**

**Sensación de Frío**

**Miembros Fríos**

**Cansancio**

**Sed bebidas calientes**

**Cara Pálida**

**Pulso Débil**

**Lengua Pálida**

**R**

**Dolor lumbar**

**Mareos**

**Tinnitus**

**Rodillas**

**Micción profusa**

**Poca actividad sexual**

**/líbido**

**Orinar por la noche**

**Edema tobillos**

**C**

**Palpitaciones**

**Opresion toracica**



## NOTA CLINICA: FRIO POR ORGANO



- RIÑÓN => PIERNAS, RODILLAS, PIES, ESPALDA (LUMBARES)
- BAZO => EXTREMIDADES Y ABDOMEN
- CORAZÓN => MANOS

# FÓRMULAS QUE TONIFICAN EL YANG

# SHEN QI WAN

- 肾气丸
- *PILDORA DEL QI DE RIÑÓN*
- FUENTE: *JIN GUI YAO LUE*
- Tonifica Qi Riñón, entendiendo Qi como Yin y Yang de Riñón. Equilibra.



# SHEN QI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Rehmanniae Praeparata -SHU DI HUANG
- Fructus Corni Officinalis – SHAN ZHU YU
- Radix Dioscoreae Oppositae -SHAN YAO
- Rhizoma alismatis – ZE XIE
- Radix Paeoniae Rubrae – CHI SHAO YAO (no FUZI)
- Poria cocos – FU LING
- Rhizoma Zingiberis – GAN JIANG (sustituye a fuzi)
- Cortex Cinnamomi – ROU GUI (sustituye a Gui Zhi)

# SHEN QI WAN

## EMPERADOR

SHU DI HUANG– Yin Riñón + Esencia

SHAN ZHU YU – Yin Hígado

SHAN YAO => tonifica nutrición Bazo

## MINISTERIALES

BAI ZHU => fortalece Qi Bazo + seca Humedad Jiao Medio

## ASISTENTES

DANG GUI => nutre Sangre

CHEN PI => regula Qi Estómago, promueve digestión, contrarresta efecto obstrucción otras plantas

SHENG MA => eleva Qi y Yang Jiao Medio

CHAI HU=> eleva Qi y Yang Jiao Medio con HUANG QI

GAN CAO => Tonifica Qi Jiao Medio

## MENSAJERO

GAN CAO => armoniza plantas en la formula

# SHEN QI WAN

- CHINASOR 2
- CALIENTA Y TONIFICA YANG DE RIÑÓN



# INSUFICIENCIA DE SANGRE

# PLANTAS QUE TONIFICAN LA SANGRE

- DUCES Y LIGERAMENTE TIBIAS PARA AQUELLAS QUE SE ACOMPAÑA DE YANG XU
- DULCES Y FRIAS SI HAY YIN XU
- ENTRAN EN CORAZON, RIÑÓN, HÍGADO Y BAZO

# PLANTAS QUE TONIFICAN LA SANGRE

- Dang Gui – *Angelica Sinensis*
- Shu Di Huang
- Bai Shao Yao
- He Shou Wu
- Gou Qi Zi
- E Jiao
- Long Yan Rou

中医  
MEDICINA CHINA

# SANGRE

- INSUFICIENCIA
- ESTANCAMIENTO
- CALOR

# SANGRE

- ESTRECHAMENTE UNIDA AL QI
- DONDE VA EL QI VA LA SANGRE
- QI MUEVE SANGRE
- A VECES INSUF QI LLEVA A INSUF SANGRE
- **BAZO** PRODUCE XUE, **CORAZON** LA MUEVE, **HIGADO** ALMACENA
- DOS ORGANOS AFECTADOS POR PATOLOGÍA DE LA SANGRE: HIGADO + CORAZON





# XUE XU

**Cara Pálida**  
**Cansancio**  
**Mareos**  
**Hormigueos**  
**Parestesias**  
**Moscas**  
**Cansancio**  
**Periodos Escasos**  
**Insomnio (\*)**  
**Lengua Pálida Delgada**  
**Pulso Rugoso**

**HÍGADO**

**Palpitaciones**  
**Mala memoria (\*)**  
**Ansiedad (\*)**

**CORAZÓN**



INSOMNIO

PELO Y PIEL SECOS

VISION BORROSA  
+ MOSCAS

MAREOS

TEZ PALIDA,  
LABIOS

DEPRESIÓN  
ANSIEDAD  
SIN RUMBO  
MALA MEMORIA

CANSANCIO

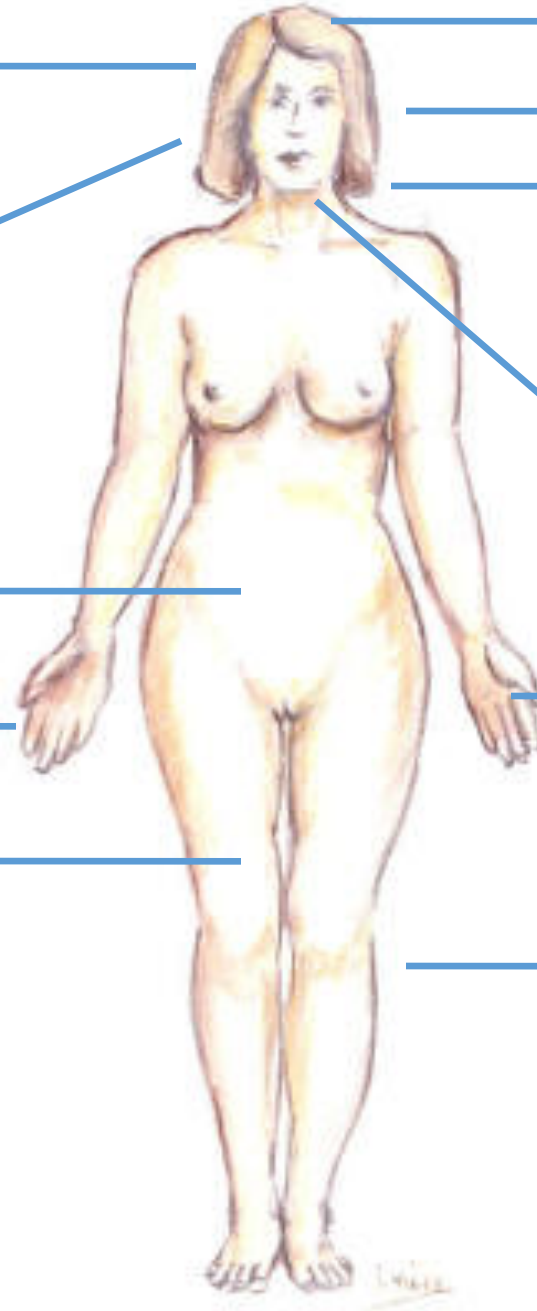
MENS. ESCASAS

UÑAS FRÁGILES

PARESTESIAS/HOR  
MIGUEOS

CALAMBRES

DEBILIDAD  
MUSCULAR



# XUE XU

- En insuficiencia de Sangre, tonificar siempre Bazo/Estómago y Riñones.
  - B-6, E-36, RM-12, R-3, V-17, V-18
- 
- En insuficiencia de Sangre, nos referimos a Hígado. Con palpitaciones a Corazón.
  - Generalmente la insuficiencia de Sangre de H engendra de C (Madera no genera Fuego)

# FORMULAS QUE NUTREN LA SANGRE

中医  
MEDICINA CHINA

# SI WU WAN

- 四物丸
- *DECOCCION DE LAS CUATRO SUSTANCIAS*
- FUENTE: *Secret formulas to manage trauma and reconnect fractures received from an immortal*
- Referencia a las cuatro sustancias que la conforman, y de cómo actúan en sinergia.
- Base de todas las fórmulas que tonifican la Sangre de Hígado => variaciones

# *SI WU WAN – COMPOSICIÓN*

- Radix Angelicae – DANG GUI
- Radix Rehmanniae Praep. - SHU DI HUANG
- Radix Paeoniae Albae – BAI SHAO YAO
- Rhizoma Ligustici Walichi – CHUAN XIONG

# SI WU WAN

## EMPERADOR

DANG GUI

BAI SHAO YAO

## MINISTERIALES

SHU DI HUANG

## ASISTENTES

CHUAN XIONG => no tonifica la Sangre, mueve la Sangre y reduce coagulación por insuficiencia

# SI WU WAN

- CHINASOR 32
- NUTRE LA SANGRE





# GUI PI WAN

- 归脾丸
- *DECOCCION QUE RESTAURA EL BAZO*
- FUENTE: *Ji Sheng Fang*
- Restaura el Qi de Bazo y su función sobre la sangre

# GUI PI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Polygalae Praeparata - ZHI YUAN ZHI
- Radix Agelicae – DANG GUI
- Radix Atractylodes Macr – BAI ZHU
- Arillus Euphoriae – LONG YAN ROU
- Radix Astragali – HUANG QI
- Fructus Ziziphi Jujubae – DA ZAO
- Poria cocos– FU LING
- Radix Codonopsis Pilosulae DANG SHEN
- Radix Astragali – HUANG QI
- Fructus Ziziphi Jujubae – DA ZAO
- Pericarpium Citri Reticulatae . CHEN PI
- Radix Glycyrrhizae -GAN CAO
- Semen Ziziphi Spinosae – SUAN ZAO REN

# GUI PI WAN

- Chinasor 6
- Variación de Si Jun Zi Tang
- Acción calmante sobre la Mente
- Fortalece el bazo y nutre la Sangre de Corazón



# INSUFICIENCIA DE YIN

中医  
MEDICINA CHINA

# PLANTAS QUE TONIFICAN EL YIN

- YIN => NUTRE Y HUMEDECE EL CUERPO
- LAS PLANTAS SON DULCES Y FRIAS (cierto calor con Yin Xu)
- PLANTAS NUTREN, HUMEDECEN
- USAR CON PLANTAS QUE ACTIVEN EL MOVIMIENTO DE QI PARA EVITAR EFECTOS SEGUNDARIOS EN BAZO Y ESTOMAGO (SUELEN ESTANCAR).
- SUELEN TAMBIÉN TONIFICAR LA SANGRE Y CALMAR EL SHEN

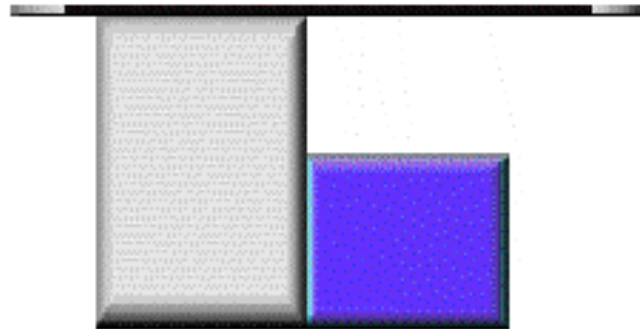
# PLANTAS QUE TONIFICAN EL YIN

- MAI MEN DONG
- TIAN MEN DONG
- GOU QI ZE
- HEI ZHI MA
- GUI BAN
- BIE JA
- NU ZHEN ZI
- SHI HU
- BAI HE
- YU ZHU

中医  
MEDICINA CHINA

# YIN XU

## Deficiencia de Yin



# YIN XU

- Yang está normal y hay poco Yin, por tanto se manifiesta un leve calor
- Los síntomas empeoran por la tarde
- Calor por insuficiencia



**Sudores Nocturnos**  
**Sensacion de Calor por la tarde**  
**Adelgazamiento**  
**Insomnio (C)**  
**Garganta seca por la noche**  
**Boca seca**  
***Calor 5 Corazones***  
***Heces secas***  
***Orina oscura***  
***Rubor malar***  
**P: Flotante**  
**L: Normal o Roja, sin saburra**

HIGADO

CORAZÓN

PULMÓN

RIÑÓN



**YIN XU**



**P**

**Tos seca  
Voz ronca  
Garganta seca**

**C**

**Palpitaciones  
Insomnio  
Ansiedad**

**Sudores Nocturnos  
Sensacion de Calor por la tarde  
Adelgazamiento  
Leve ansiedad  
Boca seca por la noche  
*Calor 5 Corazones*  
*Heces secas*  
*Orina oscura*  
*Rubor malar*  
P: Flotante**

**H**

**Ojos secos  
Síntomas insuf Xue**

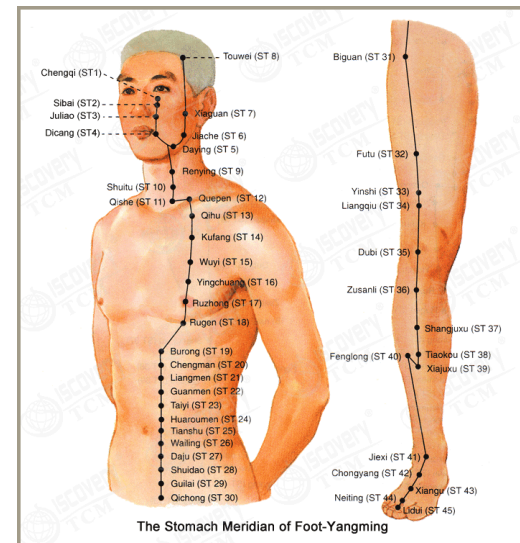
**R**

**Mareos  
Tinnitus  
Orina turbia y escasa**

**L: Roja/normal, sin saburra**

# TODAS LAS YIN XU COMIENZAN POR ESTÓMAGO

- Molestia epigastrio
- Sed
- Sequedad
- Lengua con saburra sin raíz
- Ren-12, E-36, B-6
- Evitar horneados, pan...
- No es tanto lo que se come, sino como se hace



YIN XU => CALOR X INSUFICINCIA



# FORMULAS QUE NUTREN EL YIN

中医  
MEDICINA CHINA

# LIU WEI DI HUANG WAN

- 六味地黄片丸
- PASTILLAS DE SEIS INGREDIENTES CON RHEMANIA
- FUENTE: *Xiao Er Yao Zheng Zhi Jue*
- Formulada inicialmente para niños con retraso en el crecimiento, usada ahora para Yin Xu Riñón.
- Nutre el Yin de forma equilibrada y suave con lo que puede usarse largo tiempo. Por ello se usa como fórmula anti envejecimiento.

# *LIU WEI DI HUANG WAN – COMPOSICIÓN*

- Radix Rehmanniae Praeparata - SHU DI HUANG
- Fructus Corni Officinalis – SHAN ZHU YU
- Radix Dioscoreae Oppositae - SHAN YAO
- Rhizoma Alismatis – ZE XIE
- Radicis Paeoniae Rubrae – CHI SHAO YAO mu dan pi?
- Poria cocos – FU LING

# *LIU WEI DI HUANG WAN*

La fórmula se compone de dos grupos: uno tonifica y otro seda. Los Emperadores tonifican y los Asistentes moderan la toxicidad de los emperadores.

## **EMPERADOR**

SHU DI HUANG

SHAN ZHU YU

SHAN YAO

## **ASISTENTES**

ZE XIE

MU DAN PI SUTITUYE POR CHI SHAO YAO

FU LING

中医

MEDICINA CHINA



# *LIU WEI DI HUANG WAN*

- CHINASOR 15
- TONIFICA YIN DE RIÑÓN, HÍGADO Y BAZO



# SHENG MAI WAN

- 生脉丸
- PASTILLA QUE GENERA EL PULSO
- FUENTE: *Exposición de los orígenes de la medicina*
- Un pulso sin fuerza es de carácter débil. El nombre de la fórmula indica su acción sobre la tonificación del Qi y Líquidos.

# *SHENG MAI WAN – COMPOSICIÓN*

- Radix Codonopsis Pilosulae – DANG SHEN
- Tuber Ophiopogonis - MAI MEN DONG
- Fructus Schisandrae – WU WEI ZI

中医

MEDICINA CHINA

# *SHENG MAI WAN*

## **EMPERADOR**

Dang Shen (sustituye Ren Shen) => Tonifica Qi de Pulmón

## **MINISTRO**

Mai Men Dong => dulce y fría, en combinación con Dang Shen genera Qi y nutre el Yin de Pulmón, genera Líquidos.

## **ASISTENTES**

Wu Wei Zi => genera Yin de Pulmón y tonifica Qi de Pulmón, retiene y genera Líquidos.

# *SHENG MAI WAN*

- CHINASOR 13
- TONIFICA QI Y YIN DE PULMÓN
- TOS CRÓNICA DE DIFÍCIL EXPECTORACIÓN.

中医  
MEDICINA CHINA