



INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA CHINA

LÍNEA CHINASOR – SORIA NATURAL

SEMINARIO 2 – DIGESTIVO

LOS PRODUCTOS

- GAMA 34 PRODUCTOS
- NECESIDADES BASICAS SINDROMES CUBIERTAS
- TONICOS, QI, SANGRE, YIN, YANG
- MOVIMIENTO => QI, SANGRE
- LIBERACIÓN => VIENTO
- DRENAJE => HUMEDAD

LOS PRODUCTOS

- COMPRIMIDOS LIBERACION PROLONGADA => SIN PICOS ABSORCIÓN => ABSORCIÓN LENTA
- CONCENTRACIÓN 5:1
- POR CADA GRAMO DE COMPRIMIDO => 5 GRAMOS DE PLANTA
- INGESTA => DOS AL DÍA, MAÑANA Y TARDE



CARÁCTERÍSTICAS FITOTERAPIA CHINA

CARÁCTERÍSTICAS

- No suelen emplearse plantas sueltas
- Varias plantas en percentiles distintos forman una formula
- Se da la fórmula en base a síndromes
- Formulas con tres plantas, 5, 8, 15...
- Variaciones de fórmulas (clásicas vs/variación)
- Dificultad en España...

ENERGÉTICA DE LAS PLANTAS



四气 – Si Qi

- Denominados “**Si Qi**” => ”Si” es cuatro y “Qi” la cualidad de la planta.
- Se refiere a la **temperatura**: Caliente, Tibio, Fresco, Frío.
- Se añade una categoría sin temperatura => “Ping” => Neutro.

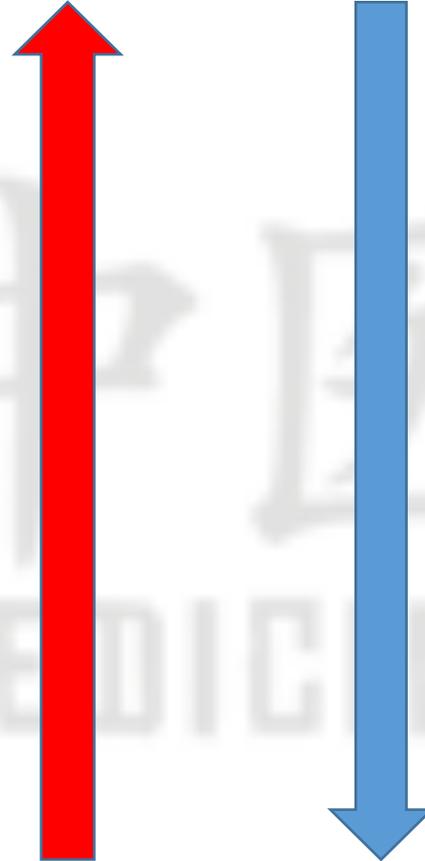
四气 – SI Qi

- Caliente => calentar el cuerpo => Gan Jiang - jengibre
- Tibio => calentar => Dang Gui la Sangre
- Neutro => si no hay Calor ni Frío => Fu Ling
- Fresco => aclarar el calor =>
- Frío => aclarar el calor => Shi Gao, Calor en Pulmón



四气 – SI Qi

- Caliente (*re*)
- Tibio (*wen*)
- Neutro (*ping*)
- Fresco (*liang*)
- Frío (*han*)



LOS 5 SABORES

- PICANTE
- ACIDO
- AMARGO
- SALADO
- DULCE



LOS 5 SABORES

- Cada planta al menos 1 sabor
- La mayoría 2 o 3 sabores
- Algunas sin sabores: “insípido”
- Algunas “aromáticas”
- Algunas sabor y sensación “astringente”

LOS 5 SABORES

- Antes el sabor se determinaba por la percepción en la boca del paciente => subjetivo (Gan Cao dulce, Fu ling sin sabor, Gan Jiang picante...).
- Tiempo => sabor se refiere a acción en el cuerpo
- Sabor teórico y real no tienen porqué coincidir!



LOS 5 SABORES - PICANTE

- Mueve y dispersa
- Gui Zhi => Libera el Exterior.
- Dispersa Viento, Frio, Calor, Humedad
- Mueven rápido y pueden mover Qi
- Al mover y dispersar pueden romper acúmulos sangre, flema, alimentos...



LOS 5 SABORES - DULCE

- El dulce tonifica (insuficiencias).
- *Ren Shen, Huang Qi...*
- El dulce puede aliviar el dolor, calmar la Mente.
- Puede reducir los efectos secundarios de otras plantas.
- Suele armonizar, es decir que se usa cuando hay varias funciones y órganos involucrados en una misma formula.

LOS 5 SABORES - ACIDO

- Astringente
- Impide que los líquidos se derramen y pierdan (sudoración espontanea, sudoración nocturna...).
- Ejemplo => *Wu Wei Zi* para la tos.
- Al impedir que los líquidos se pierdan, pueden nutrir.



LOS 5 SABORES - AMARGO

- Seca, conduce hacia abajo.
- Tratan el Fuego de los órganos.
- *Bai Zhu* => seca la Humedad en *Jiao* Inferior.



LOS 5 SABORES - SALADO

- Ablanda, es emoliente.
- Inflamaciones crónicas, masas.
- Conduce hacia abajo.
- *Mu Li*



LOS 5 SABORES - NEUTRO

- Promueve la micción
- Drena la Humedad
- *Fu Ling, Yi Yi Ren...*



LOS 5 SABORES – AROMÁTICO

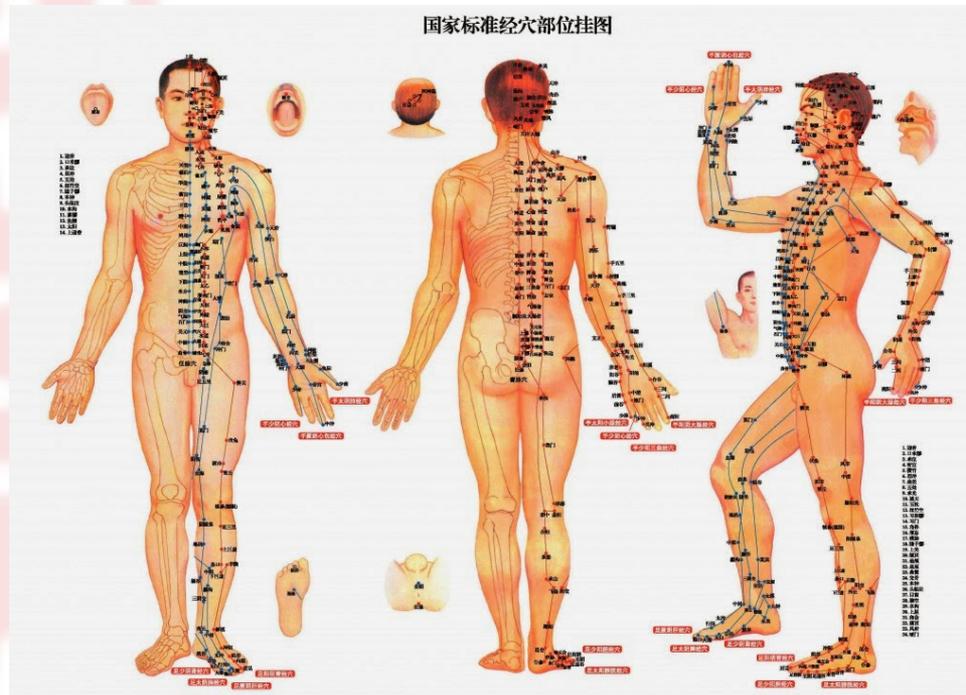
- Parecidas a Picantes ya que mueven y dispersan, pero por su olor pueden luchar contra la Humedad y tonificar el Bazo.
- *Sha Ren, Cang Zhu*



LOS 5 SABORES – ASTRINGENTES

- Como sabor ácido de funciones, pero sin sabor ácido (líquidos no se pierden).
- *Shan Yao* => espermatorrea.

CANALES



CANALES

- Todas las plantas entran en canales: 1, 2, 3o incluso todos (*Gan Cao*).
- Rou Gui => Riñón
- A veces entrar de forma primaria en uno y secundaria en otro: *Huang Qi* => Bazo y Pulmón
- Buscamos a veces plantas que entren en meridianos concretos: ej cefaleas, *Chuan Xiong*
- A veces se usa como mensajero para llevar formula hacia zona.

PARTES EMPLEADAS

中医
MEDICINA CHINA

PARTES EMPLEADAS - CASCARA

- Cascara/corteza => “Pi”
- Entran en parte superficial del cuerpo
- *Chen Pi*



PARTES EMPLEADAS - RAMAS

- Ramas => “zhi”
- Entran en extremidades y canales
- *Gui Zhi* caliente canales



Orionherbs.com



中医
MEDICINA CHINA

PARTES EMPLEADAS - SEMILLAS

- Algunas Semillas=> “Zi” o “Ren”
- Entran Riñón



PARTES EMPLEADAS - FLORES

- Flores => “*Hua*”
- Tienden a ascender ascender
- *Ju Hua* => Calor del Hígado => beneficia ojos



Orionherbs.com

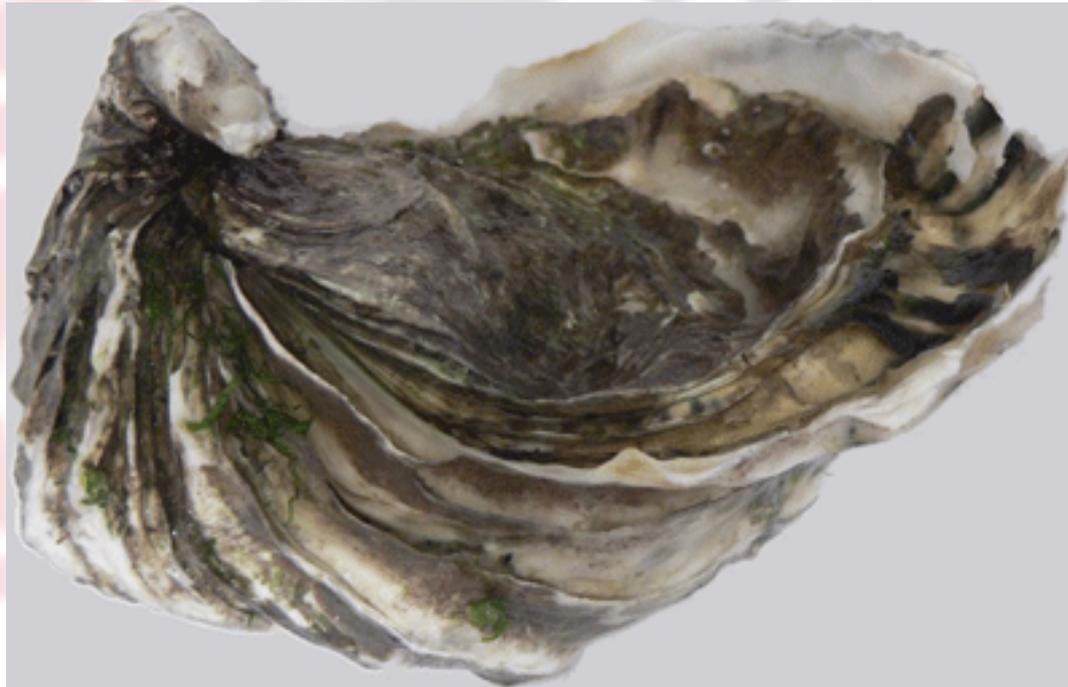
PARTES EMPLEADAS – HUESOS DE FRUTA

- Hacen descender y humedecen
- *Tao Ren* lubrica intestinos



PARTES EMPLEADAS – MINERALES

- Pesados y hacen descender
- *Long Gu* y *Mu Li* bajan Yang de Hígado



JERARQUÍA



JERARQUÍA

- EMPERADOR
- MINISTRO
- ASISTENTE
- MENSAJERO



EMPERADOR

- Trata síndrome principal
- Puede ser una planta, o varias
- Dosis mas elevada
- Indispensable para la formula



MINISTRO

- Dos funciones
 - Ayuda al tratamiento del síndrome principal
 - Trata también un síndrome secundario
- Una o varias plantas



ASISTENTE

- Dos funciones
 - Ayuda a Emperador y Ministro y trata síntomas secundarios
 - Elimina toxicidad o efectos adversos de Emperador o Ministro

MENSAJERO

- Dos acciones
 - Lleva formula a zona concreta
 - Equilibra acción, temperatura, dirección de la fórmula.



SI JUN ZI TANG



SI JUN ZI TANG

- EMPERADOR - Ren Shen – 10gr.
- MINISTRO - Bai Zhu – 9 gr.
- ASISTENTE - Fu Ling – 9gr.
- MENSAJERO - Zhi Gan Cao – 6 gr.

- EMPERADOR - Ren Shen – TONIFICA QI DE BAZO
- MINISTRO - Bai Zhu – TONIFICA QI DE BAZO + HUMEDAD
- ASISTENTE - Fu Ling – TON. QI B + HUMEDAD + HACE QUE LAS OTRAS 3 PLANTAS DULCES NO ENTURBIEN
- MENSAJERO - Zhi Gan Cao – INTEGRA LOS INGREDIENTES

INGESTA

- Decocción => **TANG** => rápida absorción, efectos inmediatos, fácil de modificar +++ / tiempo, sabor ---
- Polvos / gránulos => **SAN** => triturados y mezclar agua, aplicación externa, fácil preparación y consumo
- Pastilla => **WAN** (polvo mezclado con agua o algo x hacer base)
- Tabletas => **JIAN** (hierve, extraen principios activos, y se mezcla para dar consistencia con estearato de magnesio o fécula de patata).

COMO HACER FORMULA

中医
MEDICINA CHINA

COMO HACER FORMULA

- Cacerola barro o acero inoxidable poner ingredientes.
- Cubrir unos 4 cm por encima.
- Fuego maximo y cuando rompa a hervir 20 minutos mínimo.
- Colar.
- Añadir dos tazas de agua decoctar 20 minutos
- Mezclar ambas.
- Queda unos 200 / 250 ml.
- Dividir en 2 o 3 dosis.



VARIACIONES DE FÓRMULAS

中医
MEDICINA CHINA



SI WU TANG

QIN LIAN SI WU TANG
+ CALOR X XU

Mai Men Dong 12 gr.
Huang Qin 6 gr.
Huang Lian 6 gr.

- Shu Di Huang 15 gr.
- Dang Gui 12 gr.
- Bai Shao 10 gr.
- Chuan Xiong 8 gr.

BU GAN TANG
+ YIN XU HÍGADO

Suan Zao Ren 20 gr.
Mu Gua 8 gr.
Zhi Gan Cao 8 gr.

TAO HONG SI WU TANG
+ EST. SANGRE

Tao Ren 10 gr.
Hong Hua 10 gr.



CLASIFICACION PLANTAS

中医
MEDICINA CHINA

CLASIFICACION PLANTAS

1. LIBERAN EL EXTERIOR
2. ACLARAN EL CALOR
3. CONDUCEN HACIA ABAJO
4. EXPULSAN VIENTO-HUMEDAD
5. TRANSFORMAN FLEMA Y DETIENEN TOS
6. AROMATICAS QUE TRANSFORMAN LA HUMEDAD
7. ALIVIAN EL ESTANCAMIENTO ALIMENTARIO
8. REGULAN EL QI
9. REGULAN LA SANGRE

CLASIFICACION PLANTAS

10. CALIENTAN EL INTERIOR Y EXPULSAN EL FRIO

11. TONICAS

12. ESTABILIZAN Y UNEN

13. CALMAN EL ESPIRITU

14. AROMATICAS QUE ABREN LOS ORIFICIOS

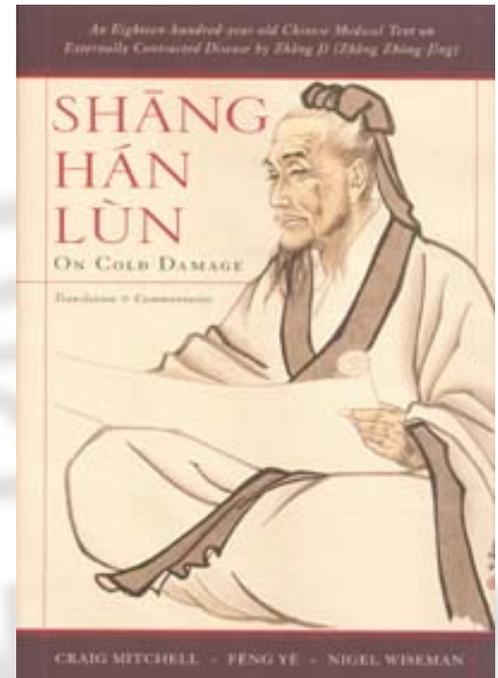
15. EXTINGUEN EL VIENTO Y DETIENEN TEMBLORES

16. EXPULSAN PARASITOS

- APLICACIÓN TOPICAS
- OBSOLETAS

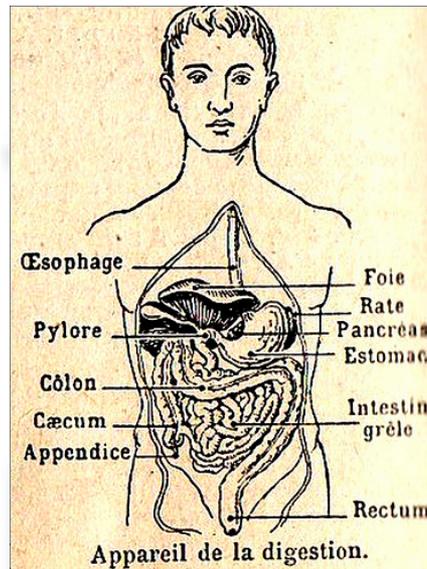
CLASIFICACION PLANTAS

- ¿SHANG HAN LUN?
- ¿REINVENTAR MATERIA MEDICA?



CONCEPTO EXCESO/INSUFICIENCIA

PROBLEMAS DIGESTIVOS



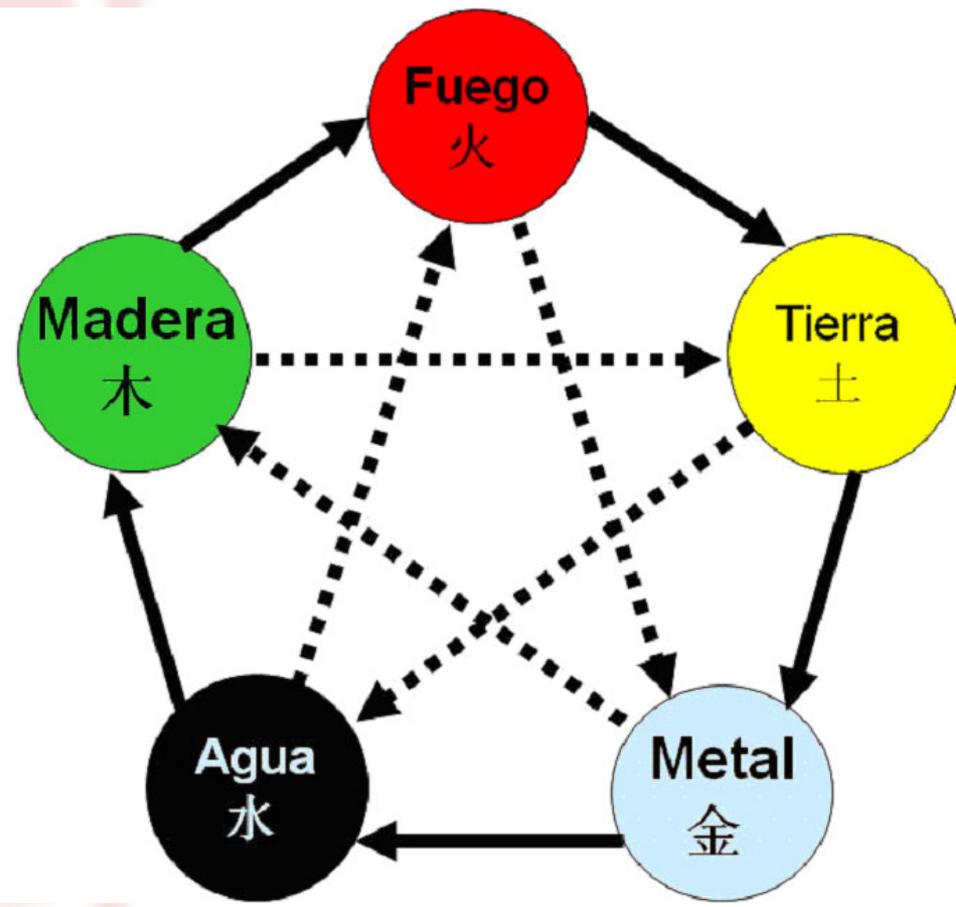
中医
MEDICINA CHINA

1. GENERALIDADES

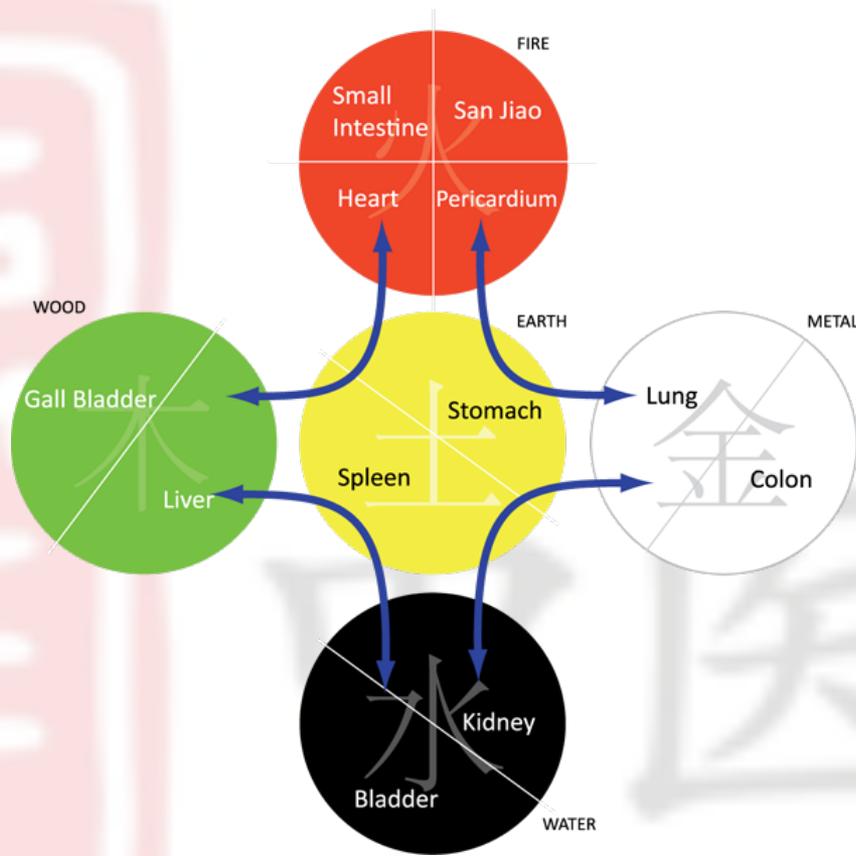
BAZO/ESTÓMAGO

- Siempre preguntar digestiones
- Li Dong Yuan
- Qi Bazo y Estómago => Qi Postnatal
- Preguntar aunque no haya consulta digestiva



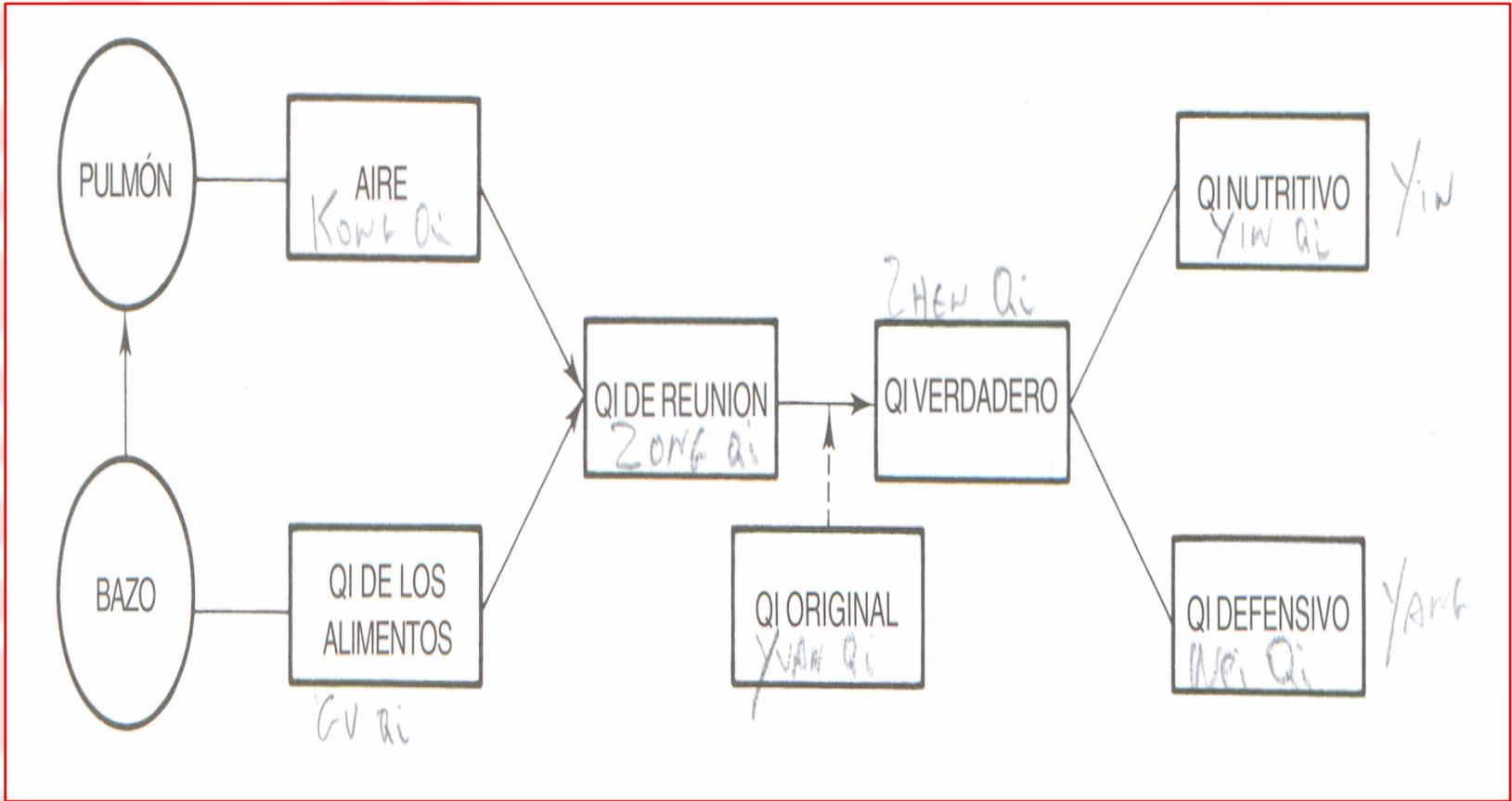


CHINA



TIERRA ES EL CENTRO DEL EJE 5 ELEMENTOS





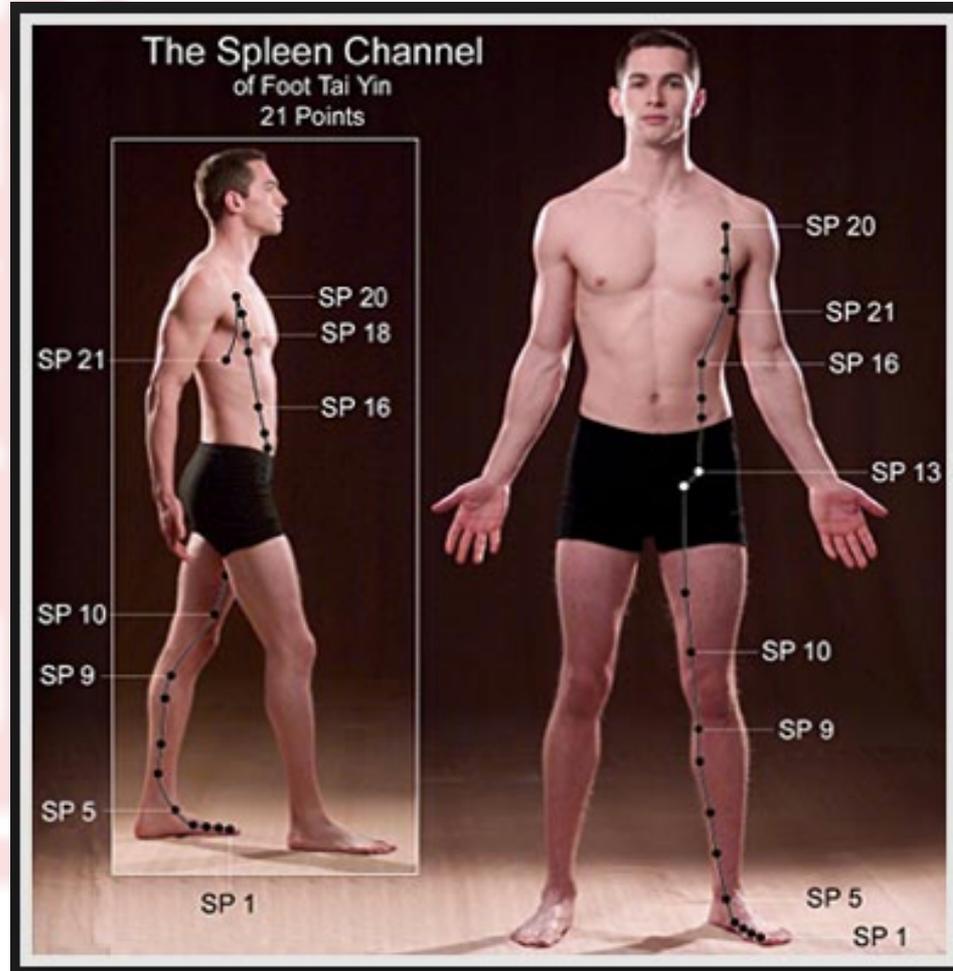
BAZO/ESTÓMAGO

- No preguntar “como son las digestiones” => indagar
 - Distensión
 - Hinchazón
 - Plenitud
 - Dolor
 - Pesadez
 - Hipo
 - Nauseas
 - Vómitos
 - Eructos
 - Heces sueltas
 - Diarreas

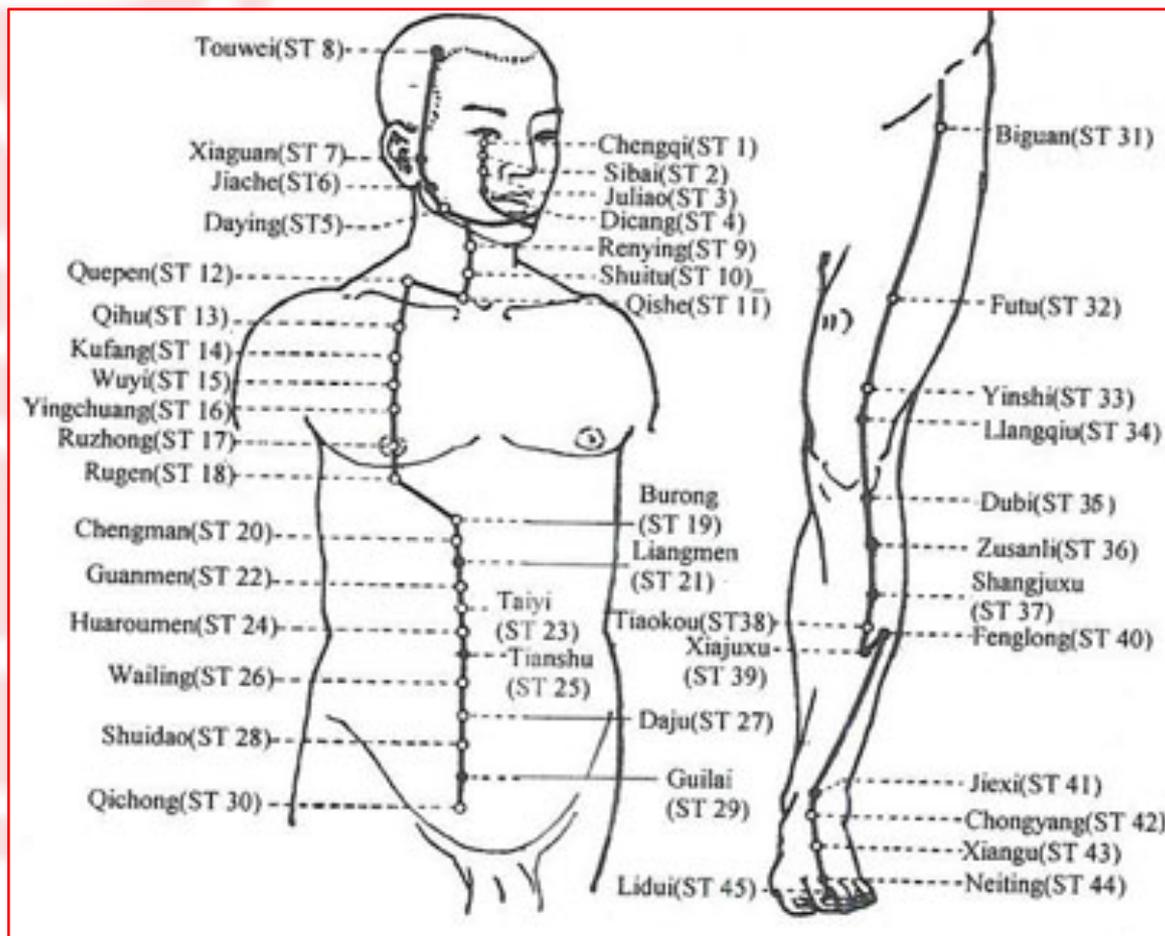


2. CANALES DE ACUPUNTURA

BAZO



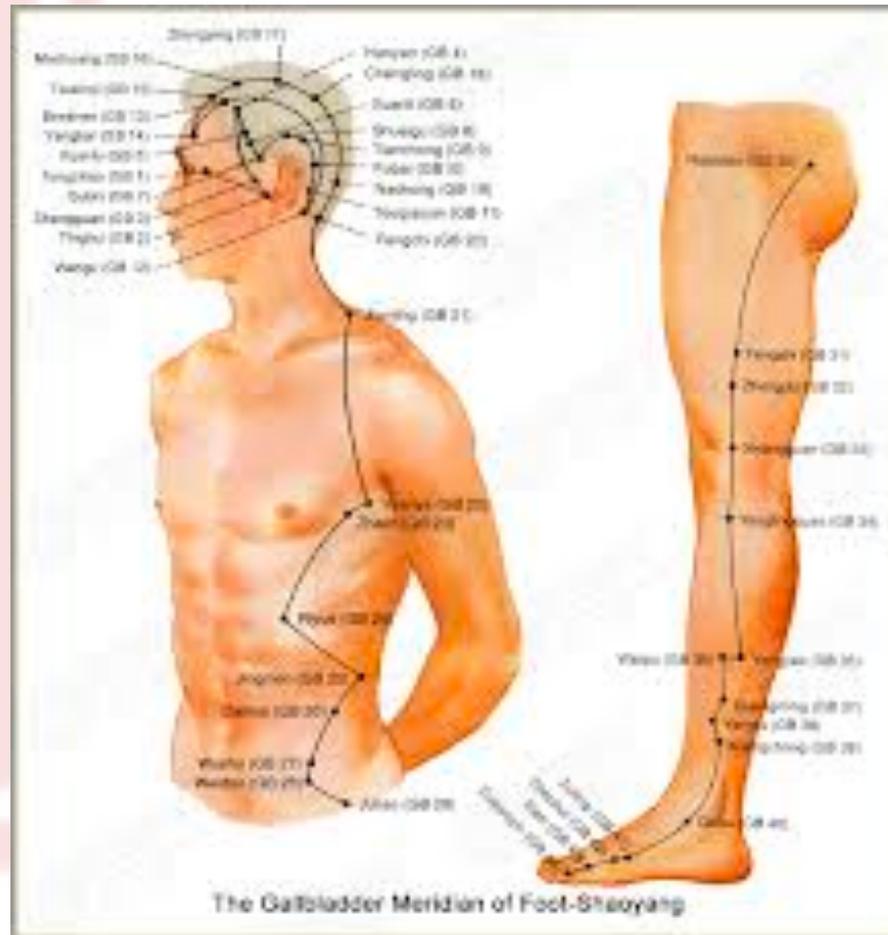
ESTÓMAGO



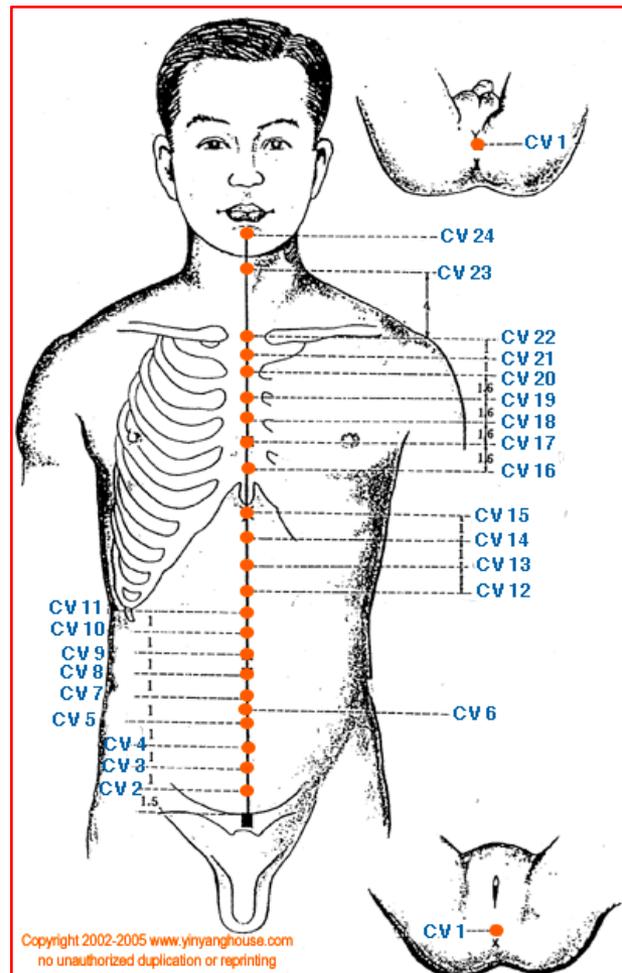
HÍGADO



VESÍCULA BILIAR



REN MAI



3. TERMINOLOGÍA

TERMINOLOGÍA

- DISTENSION
- PLENITUD

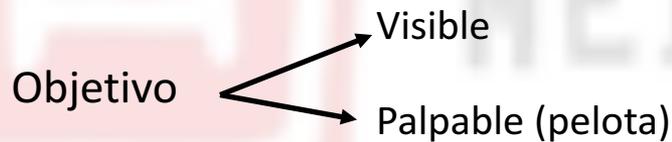


MEDICINA CHINA



DISTENSIÓN

- *Zhang* 胀
- Hinchazón con dolor
- Abdomen duro y rebota
- “estallar”
- EQH

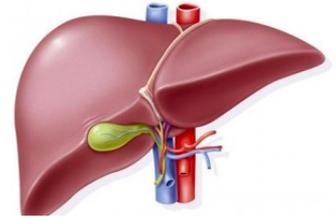


DISTENSIÓN

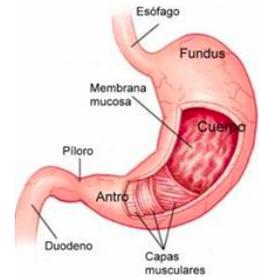
- Viene del Estancamiento de Qi
- No solo Hígado
- No solo enfado



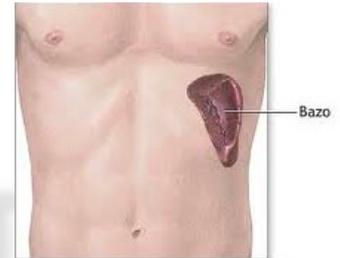
- **Estancamiento de Qi de Hígado:** hinchazón abdominal y/o epigástrica con dolor, relacionada con el estado emocional. Pulso: todo Cuerda o solo en la izda.



- **Est. Qi Estómago:** hinchazón epigástrica con dolor, no relacionada con estado emocional. Aliviada por eructos. Pulso: Cuerda en Guan derecho.



- **Est. Qi de Bazo:** hinchazón abdominal inferior con dolor, heces sueltas. Aliviada tras gases y con reposo. Pulso levemente de Cuerda en la Izda y Débil en la derecha.



- **Est Qi Intestinos:** distensión abdominal y dolor, borborigmos, estreñimiento. Aliviada tras gases. Pulso Cuerda en ambas posiciones *Chi*.



PLENITUD/HINCHAZÓN

man 满

中医

MEDICINA CHINA



Sensación de PLENITUD (*man* 满) => retención de comida o Humedad.

Sentirse totalmente lleno y con leves nauseas.

Puede afectar al epigastrio o abdomen.

La sensación de plenitud es subjetiva y objetiva.

Subjetivamente, el paciente se siente lleno.



4. ETIOLOGÍA



ETIOLOGÍA

- 1. DIETA**
- 2. HÁBITOS**
- 3. EMOCIONES**

MEDICINA CHINA

DIETA

DULCES, AZUCAR, LACTEOS => FLEMA O HUMEDAD



DIETA

ALIMENTOS FRIOS

- **Vegetales crudos**
- **Fruta**
- **Bebidas frías**
- **Helados**

=> Frío en el Estómago/Intestinos



DIETA

ALIMENTOS CALIENTES

- Especiadados
- Alcohol

=> Calor Estómago o Intestinos



DIETA

ALIMENTOS HORNEADOS

- Sequedad

=> Yin Xu Estómago



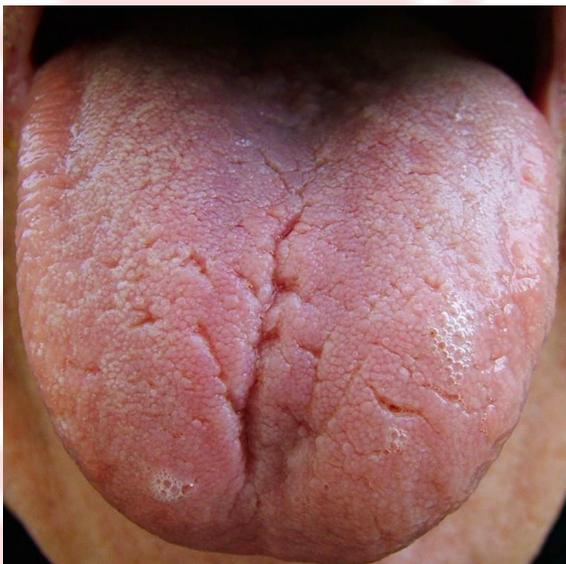
HABITOS

- Comer deprisa
- Comer en el trabajo
- Comer de pie
- Comer discutiendo

=> Yin Xu Estómago



Ren-12 Zhongwan, E-36 Zusanli, B-6 Sanyinjiao



中
MEDICINA CHINA

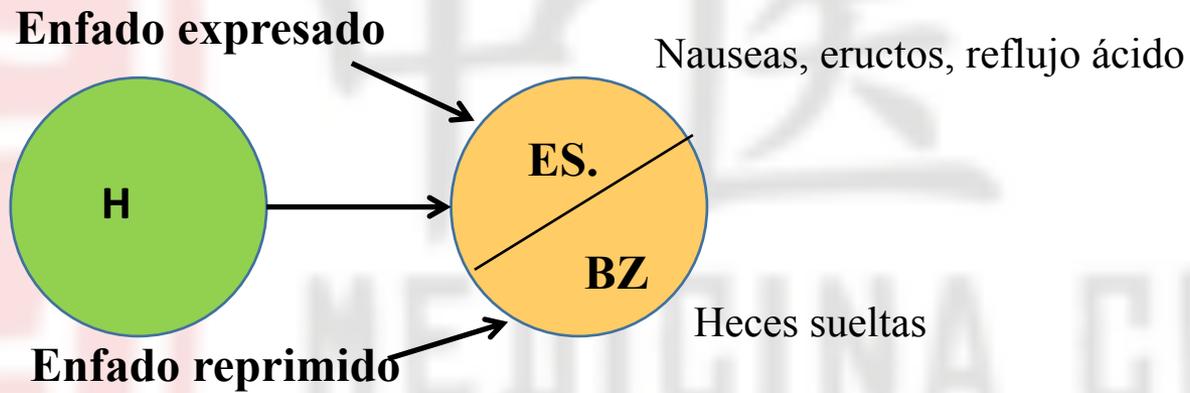
EMOCIONES

Enfado

- Afecta al Hígado
- Qi Rebelde de Hígado invade Estómago (dolor epigástrico) y/o Bazo (dolor abdominal).
- Si el enfado se expresa, afecta más al Estómago
- Si no se expresa más al Bazo



EMOCIONES



EMOCIONES

Preocupación y Reflexión

Bazo => impiden la función de transporte => hinchazón, pesadez

Culpa

EQH => dolor epigástrico

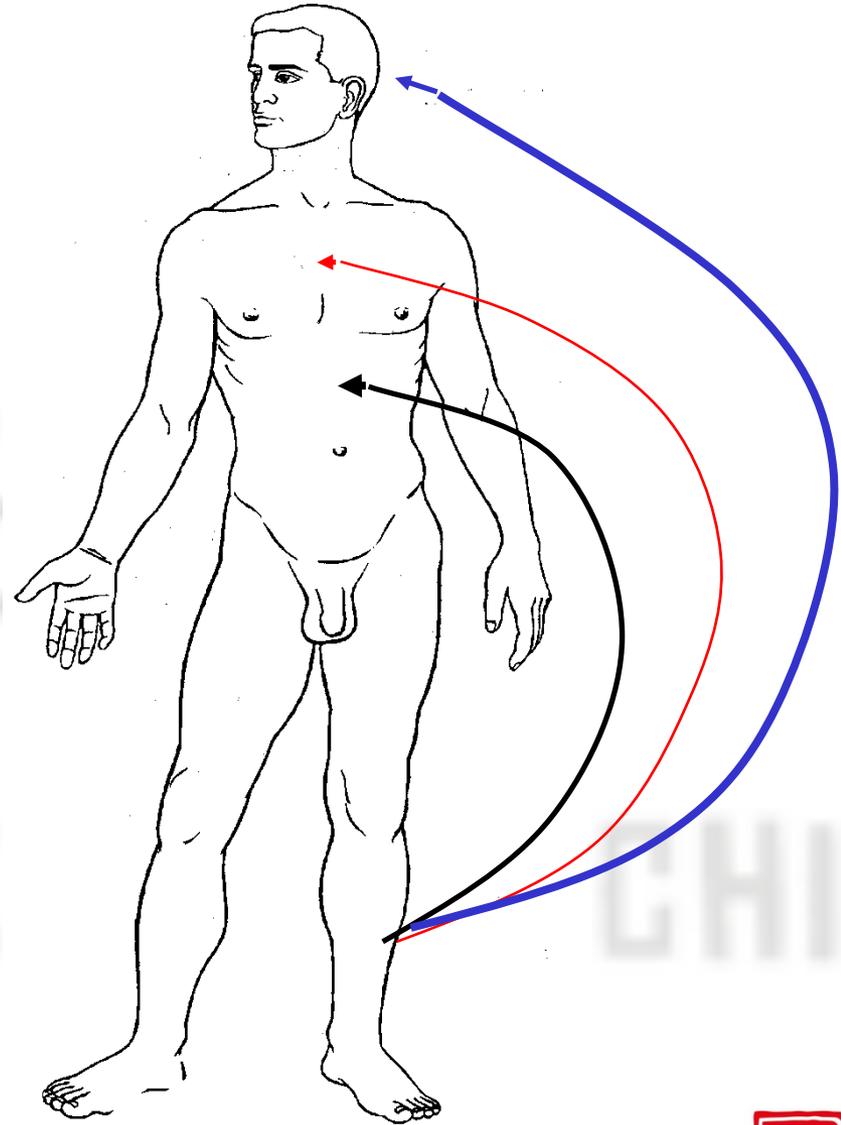


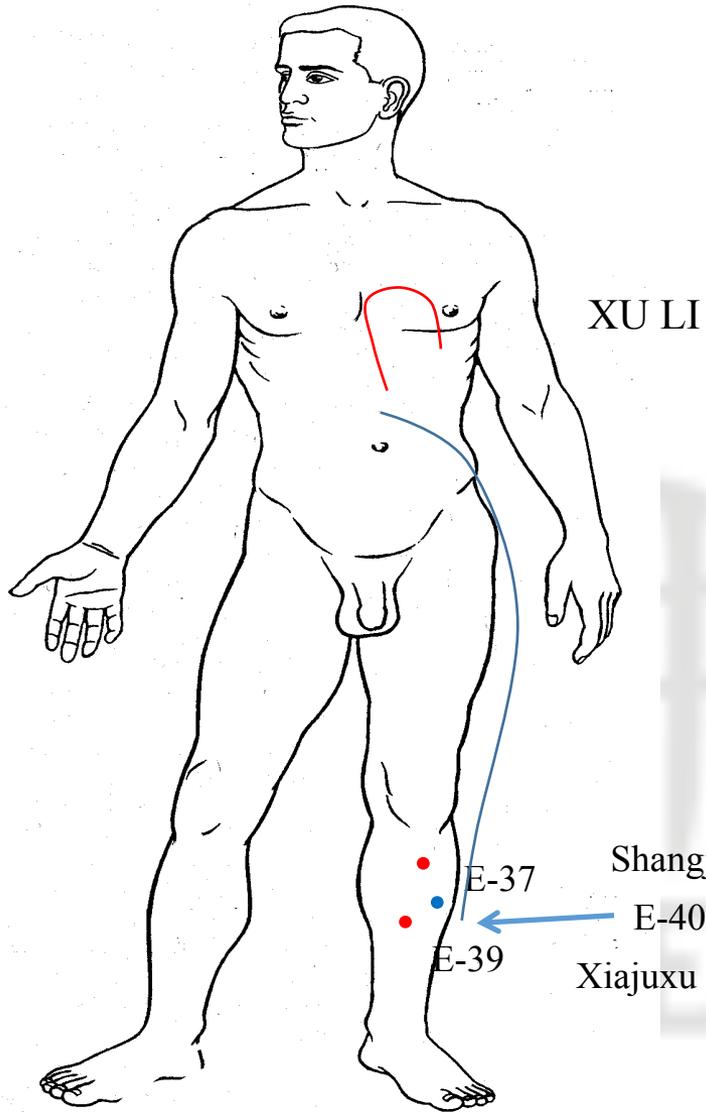
5. PUNTOS IMPORTANTES



E-40 FENGLONG

1. Somete Qi Rebelde Estómago
2. Exceso Estómago





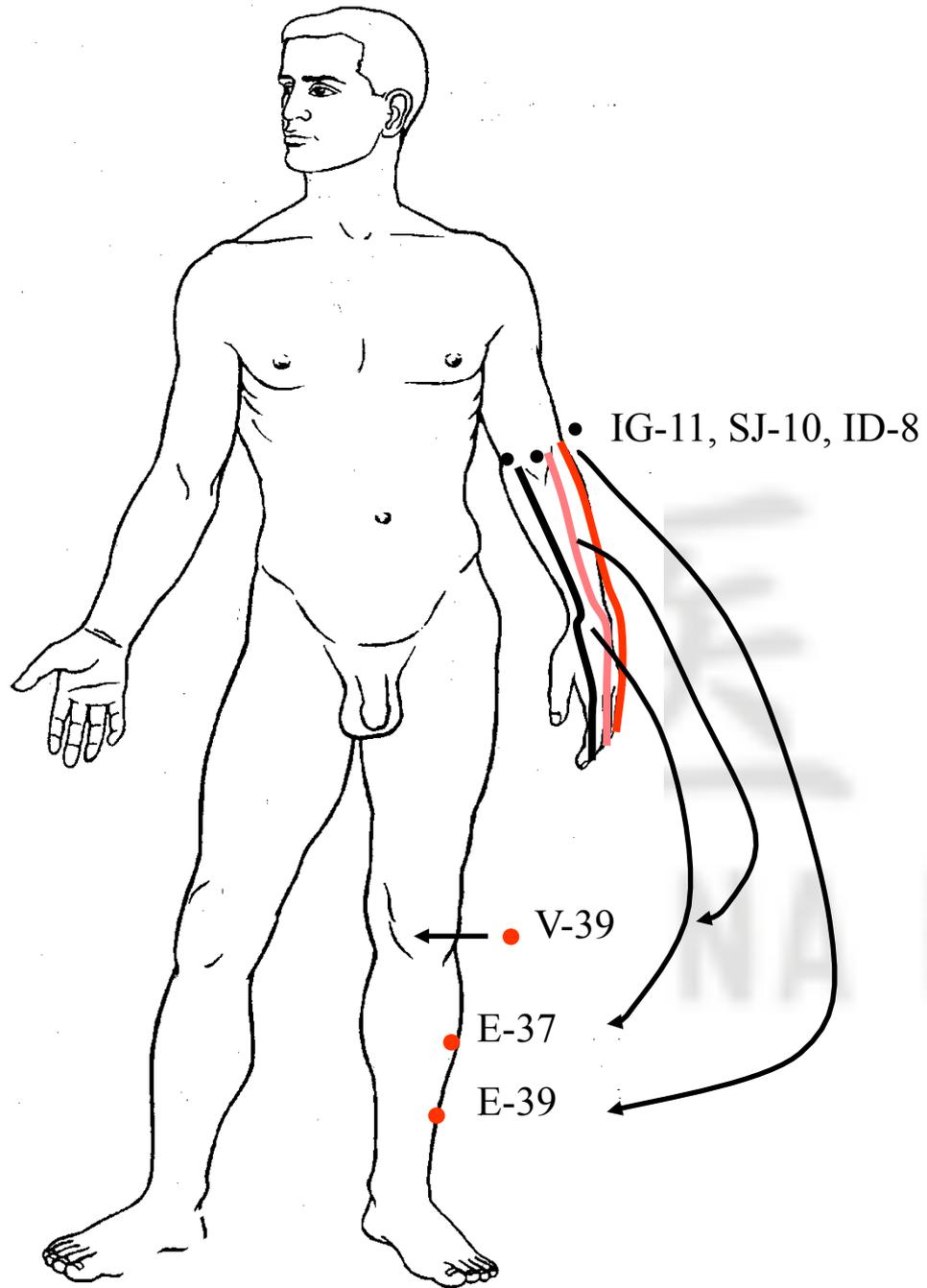
XU LI

PUNTOS MAR INFERIORES
E-37
E-39

E-37 Shangjuxu
E-40
E-39 Xiajuxu



SHI
HUI
ZHU
YI
YUAN



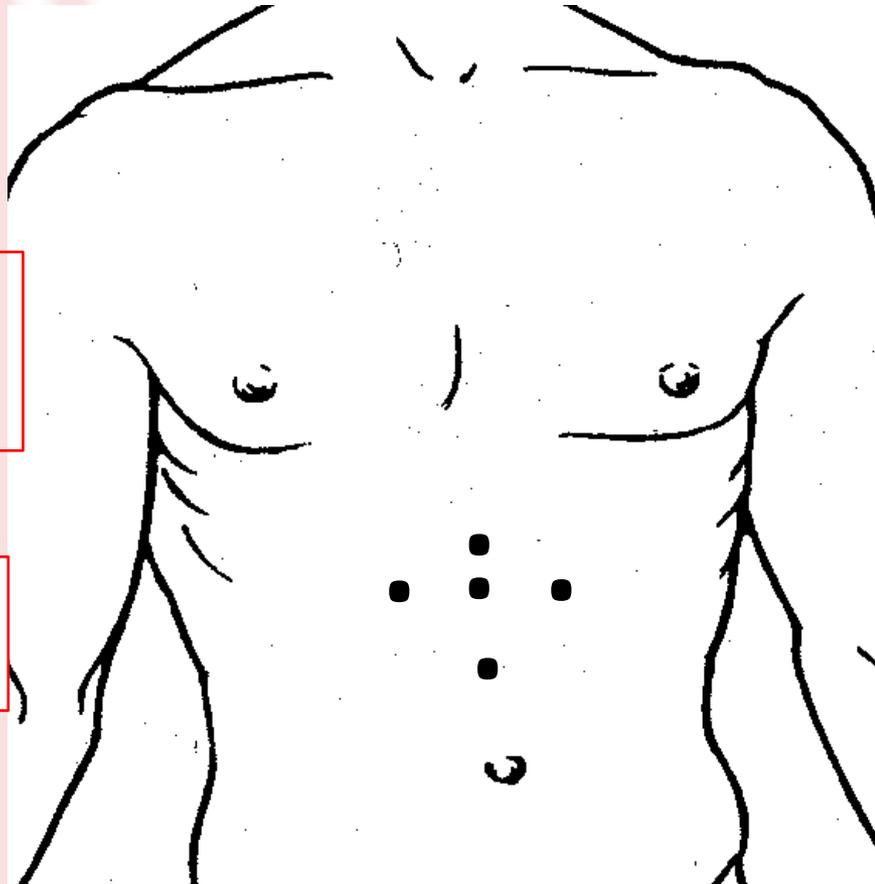
CHINA



中医
MEDICINA CHINA

Ren-12:
tonif. Qi E.,
Humedad,
Fu

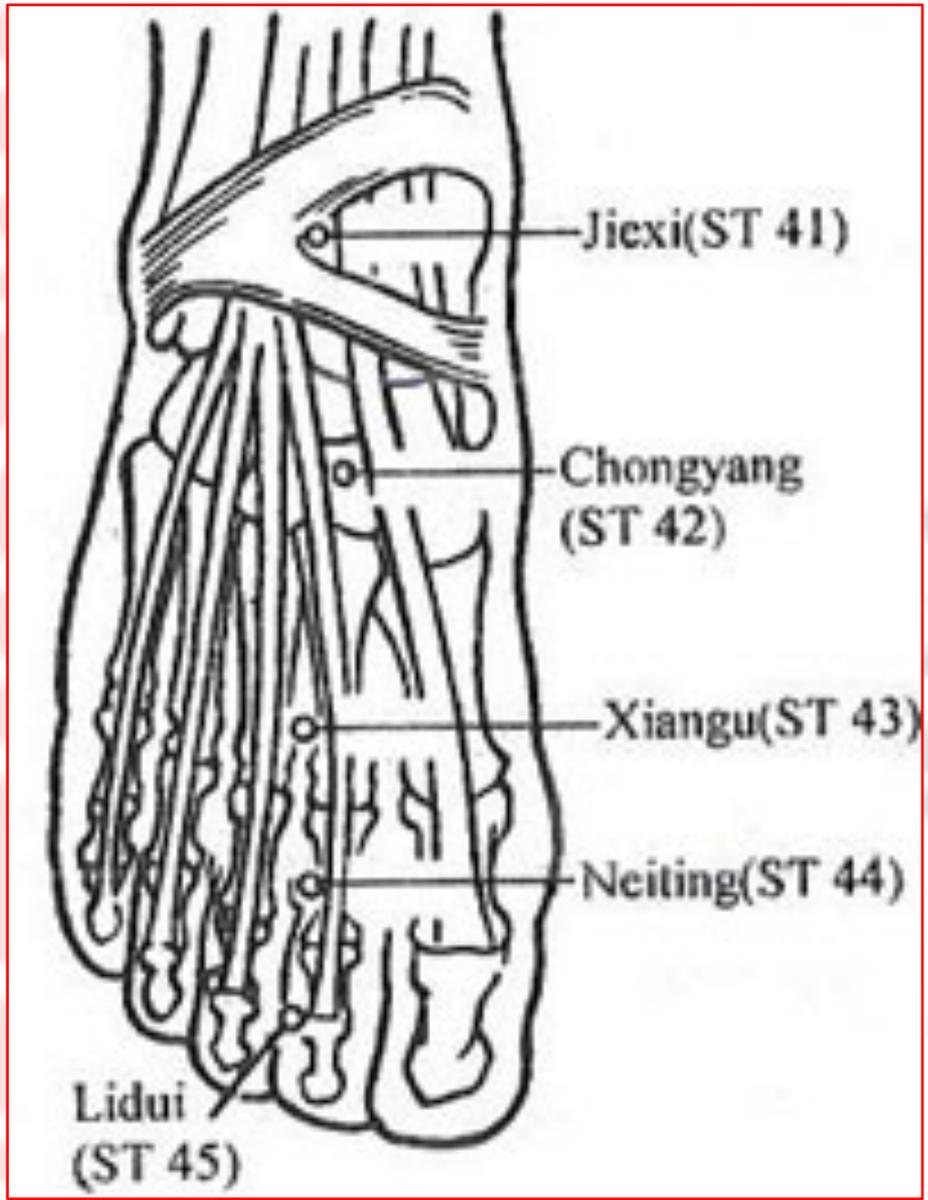
E-21:
Excesos
Estómago

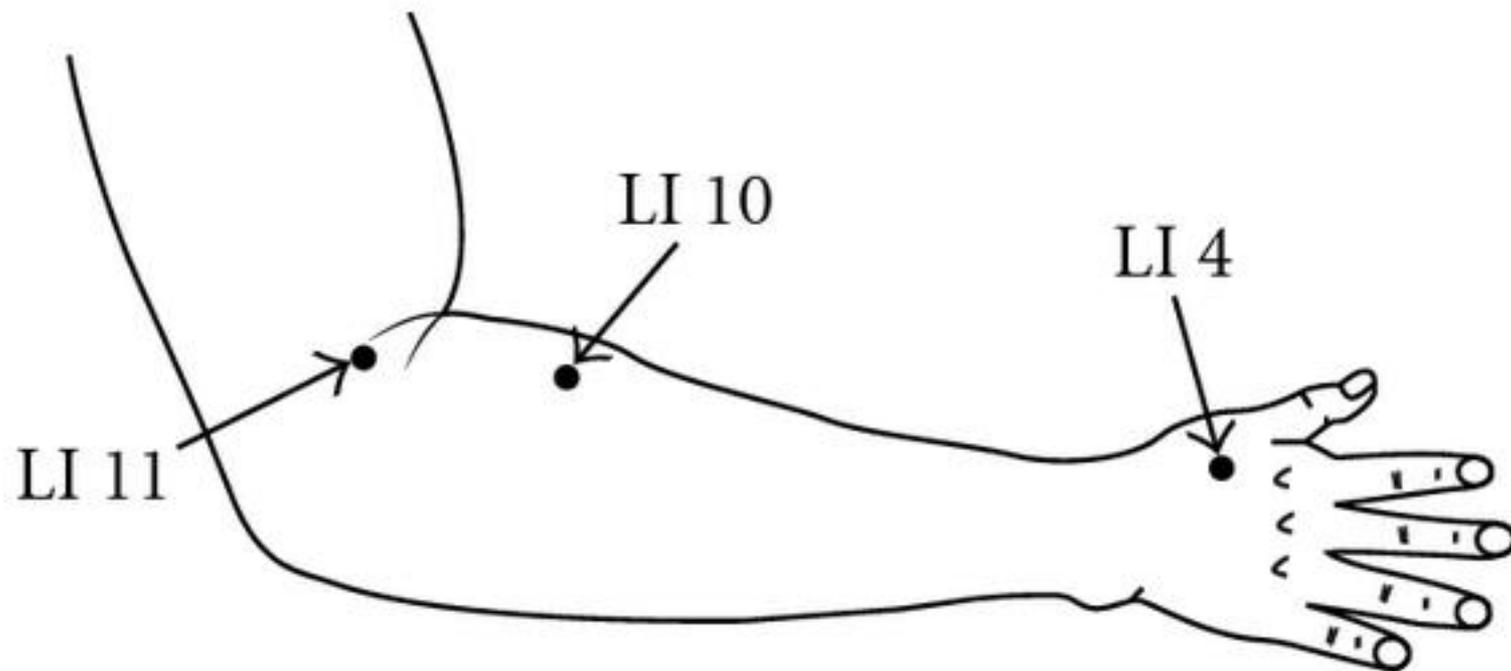


Ren-13:
somete Qi
Rebelde
Estómago

Ren-10:
estimula
descenso Qi
Estómago







6. DIAGNÓSTICO

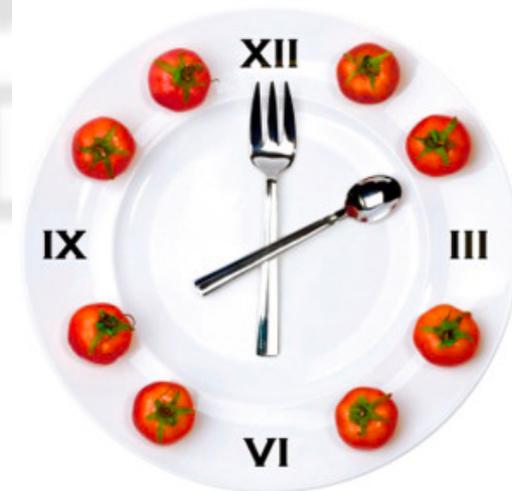
APETITO

NORMAL => QI ESTÓMAGO BUENO

FALTA DE APETITO => QI XU BAZO/ESTOMAGO O HUMEDAD

HAMBRE EXCESIVA => CALOR EN ESTOMAGO

HAMBRE SIN DESEO DE COMER => HUMEDAD



SABOR

DEPENDEN BAZO Y ESTOMAGO

PERDIDA => Xu Bazo y/o Humedad

Sabor específico =>

Amargo => fuego

Pegajoso => humedad

Asociación 5 Elementos



DOLOR

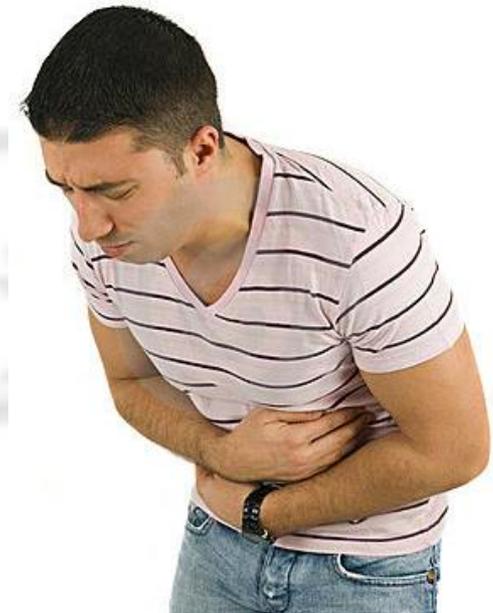
SORDO => INSUFICIENCIA

INTENSO => EXCESO

DISTENSION => EQ

FIJO => EST. SANGRE Y MASAS

PLENITUD => HUMEDAD O RETENCION ALIMENTOS



PRESION

Alivia => Xu

Empeora => Shi



INGESTA

Mejora al comer => Shu
Empeora al comer => Xi



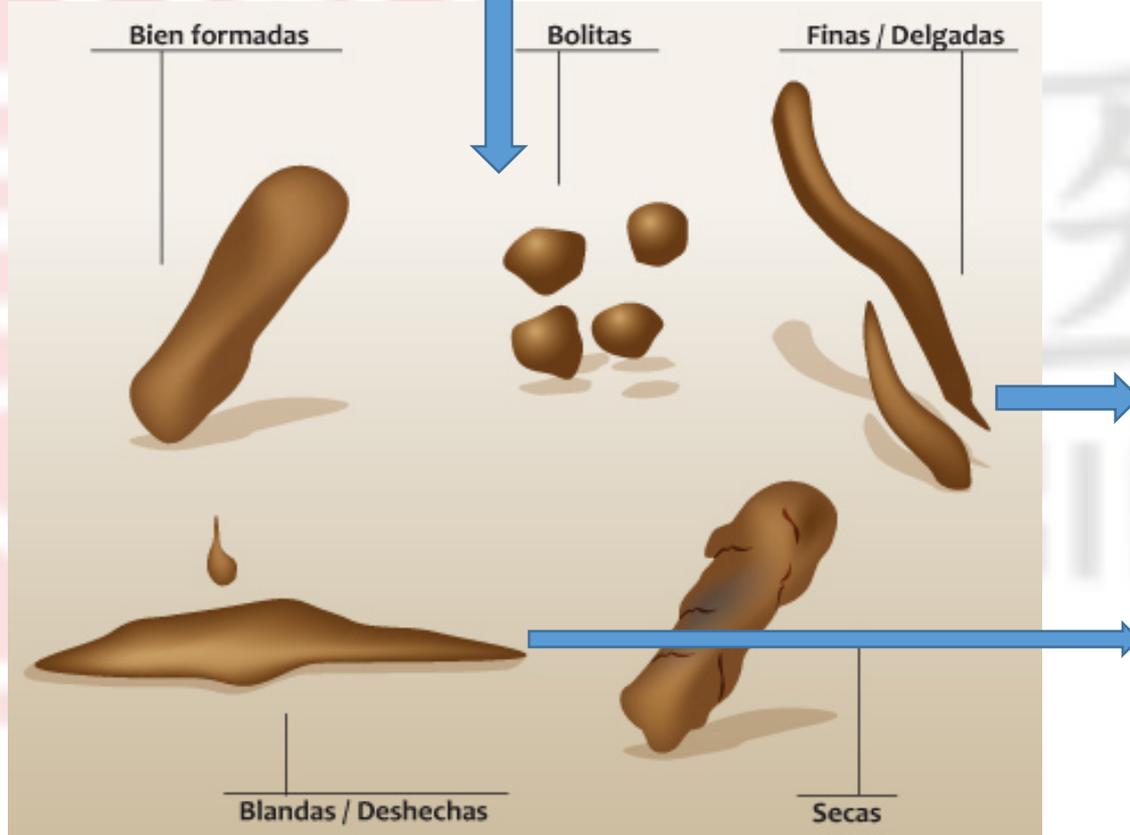
HECES

SECAS => CALOR, INSUF SANGRE, INSUF YIN
SUELTAS => QI XU, YANG XU



HECES

EQH



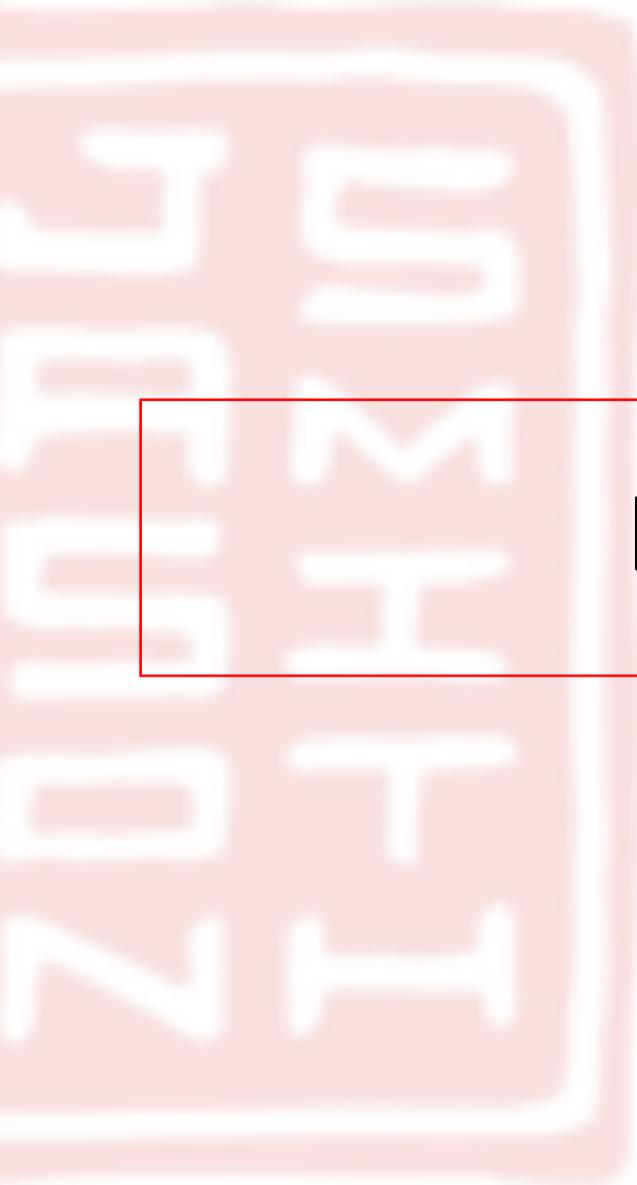
BAZO

五
INA CHINA



LAS FÓRMULAS





INSUFICIENCIA



QI XU

CARA PÁLIDA
VOZ DÉBIL

FALTA DE
ALIENTO

PROBLEMAS
DIGESTIVOS

HECES SUeltas Y
POCO APETITO

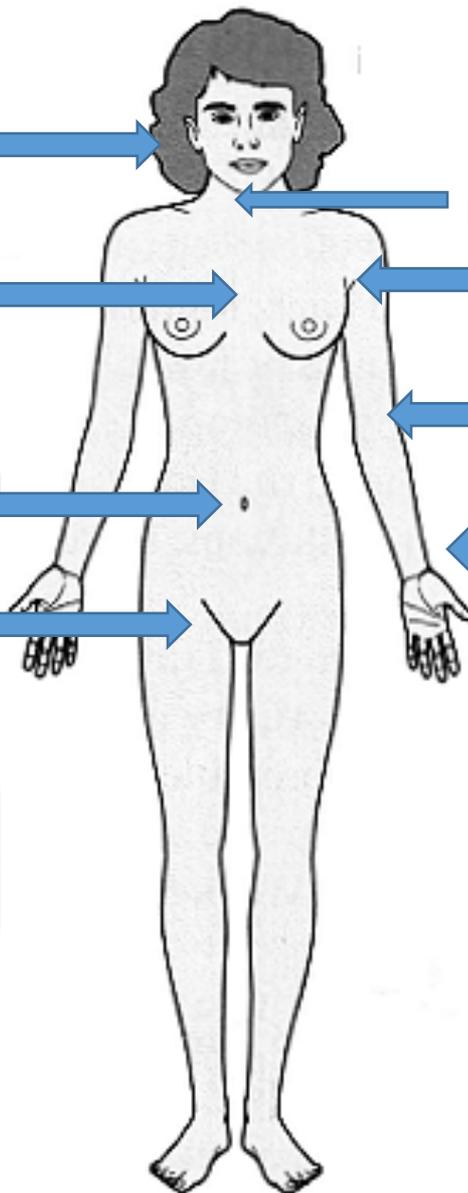
PALPITACIONES

SUDORACION
ESPONTANEA

CANSANCIO

PULSO DÉBIL

QI XU GENERAL
QI XU PULMÓN
QI XU BAZO
QI XU CORAZÓN



BU ZHONG YI QI WAN

- 补中益气丸
- *PILDORA QUE TONIFICA EL CENTRO Y AUMENTA EL QI*
- FUENTE: *PI WEI LUN*
- Nombre indica que se tonifica el centro y aumenta el Qi.

BU ZHONG YI QI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Astragali – HUANG QI
- Radix Codonopsis Pilosulae – DANG SHEN
- Rhizoma Atractylodis Macrocar. - BAI ZHU
- Radix Glycyrrhizae – GAN CAO
- Radix Cimicifugae – SHENG MA
- Radix Bupleuri – CHAI HU
- Pericarpium Citri Reticulatae – CHEN PI
- Angelica sinensis – DANG GUI

BU ZHONG YI QI WAN

EMPERADOR

HUANG QI – eleva Qi + Yang Bazo

DANG SHEN – sustituto REN SHEN – apoyo y mismo uso que HUANG Qi

MINISTERIALES

BAI ZHU => fortalece Qi Bazo + seca Humedad Jiao Medio

ASISTENTES

DANG GUI => nutre Sangre

CHEN PI => regula Qi Estómago, promueve digestión, contrarresta efecto obstrucción otras plantas

SHENG MA => eleva Qi y Yang Jiao Medio

CHAI HU=> eleva Qi y Yang Jiao Medio con HUANG QI

GAN CAO => Tonifica Qi Jiao Medio

MENSAJERO

GAN CAO => armioniza plantas en la formula

BU ZHONG YI QI WAN

- **CHINASOR 12**
- REGULA EL DIGESTIVO CUANDO HAY QI XU DE BAZO
- USAR CUANDO HAY TENDENCIA AL MOVIMIENETO DE DESCENSO



SI JUN ZI WAN

- 四君子丸
- *COMPRIMIDOS DE LOS CUATRO CABALLEROS*
- FUENTE: *TAI PING HUI MIN HE JI JU FANG*
- “Caballero” => termino Confucionista. Ideal. Las cuatro plantas de la formula son equilibradas y armónicas, por tanto son “caballero”.

SI JUN ZI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Codonopsis Pilosulae – **DANG SHEN**
- Rhizoma Atractylodis Macrocar. - **BAI ZHU**
- Poria cocos – **FU LING**
- Radix Glycyrrhizae – **GAN CAO**

SI JUN ZI WAN

EMPERADOR

DANG SHEN => tonifica Qi de Bazo

MINISTERIALES

BAI ZHU => Ayuda a tonificar Qi de Bazo y drena Humedad en *Jiao* Medio

ASISTENTES

FU LING => Contrarresta efecto dulce de las otras tres para no obstruir y que el dulce no genere Humedad, ayuda a la tonificación de Bazo y mueve hacia abajo para expulsar la Humedad

MENSAJERO

ZHI GAN CAO => Amoniza la formula además de tonificar Qi de Bazo

SI JUN ZI WAN

- **CHINASOR 21**
- Formula principal para nutrir Qi de Bazo
- REGULA EL DIGESTIVO CUANDO HAY QI XU DE BAZO
- NO ELEVA QI



SINTOMAS GENERALES DE YANG XU



Sensación de Frío
Miembros Fríos
Cansancio
Sed bebidas
calientes
Cara Pálida
Pulso Débil (Lento)
Lengua Pálida

BAZO

CORAZÓN

RIÑÓN



SHEN QI WAN

- 肾气丸
- *PILDORA DEL QI DE RIÑÓN*
- FUENTE: *JIN GUI YAO LUE*
- Tonifica Qi Riñón, entendiendo Qi como Yin y Yang de Riñón. Equilibra.

SHEN QI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Rehmanniae Praeparata -SHU DI HUANG
- Fructus Corni Officinalis – SHAN ZHU YU
- Radix Dioscoreae Oppositae -SHAN YAO
- Rhizoma alismatis – ZE XIE
- Radix Paeoniae Rubrae – CHI SHAO YAO (no FUZI)
- Poria cocos – FU LING
- Rhizoma Zingiberis – GAN JIANG (sustituye a fuzi)
- Cortex Cinnamomi – ROU GUI (sustituye a Gui Zhi)

SHEN QI WAN

EMPERADOR

SHU DI HUANG– Yin Riñón + Esencia

SHAN ZHU YU – Yin Hígado

SHAN YAO => tonifica nutrición Bazo

MINISTERIALES

BAI ZHU => fortalece Qi Bazo + seca Humedad Jiao Medio

ASISTENTES

DANG GUI => nutre Sangre

CHEN PI => regula Qi Estómago, promueve digestión, contrarresta efecto obstrucción otras plantas

SHENG MA => eleva Qi y Yang Jiao Medio

CHAI HU=> eleva Qi y Yang Jiao Medio con HUANG QI

GAN CAO => Tonifica Qi Jiao Medio

MENSAJERO

GAN CAO => armoniza plantas en la formula

SHEN QI WAN

- CHINASOR 2
- CALIENTA Y TONIFICA YANG DE RIÑÓN
- DIARREAS O ESTREÑIMIENTO
- DIGESTIONES LENTAS



JIAN ER WAN

- Tonifica Qi Bazo y Estómago
- Mal nutrición
- Especial niños

中医
MEDICINA CHINA

JIAN ER WAN– COMPOSICIÓN

- Mai Ya
- Radix Dioscoreae Oppositae -SHAN YAO
- **Yi Yi Ren**
- Dang Shen

中医

MEDICINA CHINA



JIAN ER WAN

- CHINASOR 3
- FORTALECE JIAO MEDIO



SI WU WAN

- 四物丸
- *DECOCCION DE LAS CUATRO SUSTANCIAS*
- Fórmula => 4 plantas

SI WU WAN– COMPOSICIÓN

- Radix Rehmanniae ([Shu Di Huang](#))
- Radix Paeoniae ([Bai Shao](#))
- Radix Angelicae Sinensis ([Dang Gui](#))
- Alba Rhizoma Chuanxiong ([Chuan Xiong](#)).

INSOMNIO

PELO Y PIEL SECOS

VISION BORROSA
+ MOSCAS

MAREOS

TEZ PALIDA,
LABIOS

DEPRESIÓN
ANSIEDAD
SIN RUMBO
MALA MEMORIA

CANSANCIO

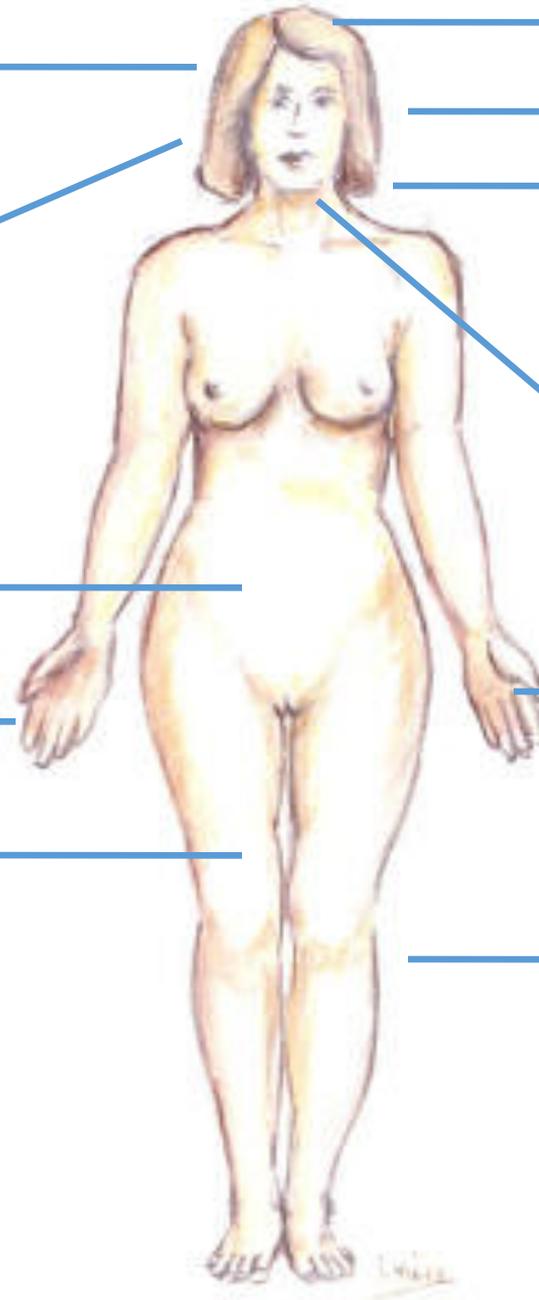
MENS. ESCASAS

UÑAS FRÁGILES

PARESTESIAS/HOR
MIGUEOS

CALAMBRES

DEBILIDAD
MUSCULAR



SI WU WAN

- **CHINASOR 32**
- Formula principal para nutrir Sangre
- Estreñimiento



GUI PI WAN

- 四物丸

中医

MEDICINA CHINA



GUI PI WAN– COMPOSICIÓN

- ren shen 15g (3-6g)
- huang qi 30g (9-12g)
- bai zhu 30g (9-12g)
- fu ling 30g (9-12g)
- suan zao ren 30g (9-12g)
- long yan rou 30g (6-9g)
- mu xiang 15g (3-6g)
- zhi gan cao 7.5g (3-6g)
- dang gui 30g (6-9g)
- zhi yuan zhi 30g (3-6g)

GUI PI WAN

- **CHINASOR 6**
- Formula principal para nutrir Sangre de Corazón
- Estreñimiento



LIU WEI DI HUANG WAN

- 六味地黃丸
- Píldora de los 6 Ingredientes

LIU WEI DI HUANG WAN – COMPOSICIÓN

- shu di huang 240g
- shan zhu yu 120g
- shan yao 120g
- fu ling 90g
- mu dan pi 90g
- ze xie 90g

中医
MEDICINA CHINA

Sudores Nocturnos
Sensacion de Calor por la tarde
Adelgazamiento
Insomnio
Garganta seca por la noche
Boca seca
Calor 5 Corazones
Heces secas
Orina oscura
Rubor malar
P: Flotante
L: Normal o Roja, sin saburra



HIGADO



CORAZÓN



PULMÓN



RIÑÓN



LIU WEI DI HUANG WAN

- CHINASOR 15
- Yin Xu
- Estreñimiento x Calor x Insuficiencia



EXCESOS



HUO XIANG ZHENG QI WAN

- 藿香正氣散丸
- Comprimidos de pogostemon para regular el Qi

HUO XIANG ZHENG QI WAN- COMPOSICIÓN

- huo xiang 90g (12g)
- hou po 60g (9g)
- chen pi 60g (9g)
- zi su ye 30g (6g)
- bai zhi 30g (6g)
- ban xia 60g (9g)
- da fu pi 30g (9g)
- bai zhu 60g (12g)
- fu ling 30g (9g)
- jie geng 60g (9g)
- zhi gan cao 75g (3g)

中医
MEDICINA CHINA

HUO XIANG ZHENG QI WAN

- CHINASOR 29
- Diarreas por Viento Frío



LIANG FU WAN

- 良附丸
- Comprimidos de Liang y Fu

中医

MEDICINA CHINA

LIANG FU WAN – COMPOSICIÓN

- gao liang jiang
- xiang fu

中医
MEDICINA CHINA

FRÍO

- Contrae
- Ralentiza
- Causa **descargas** acuosas.
- **Estanca** la Sangre, impide el movimiento.
- **Daña** el Yang.



LIANG FU WAN

- CHINASOR 4
- Estancamiento de Qi por Frío



中医
MEDICINA CHINA

LONG DAN XIE GAN WAN

- 龍膽瀉肝丸
- Comprimidos que apagan el Fuego de Hígado

FUEGO

- **Asciende, seca**, daña la Sangre y el Yin
- Puede causar **sangrados** (parte superior).
- Puede generar **Viento**.
- Afecta a la **Mente**.
- Sabor **amargo**.
- Diferencias tratamiento acupuntura/fitoterapia.



LONG DAN XIE GAN WAN- COMPOSICIÓN

- long dan cao 3-9g
- huang qin 6-12g
- zhi zi 6-12g
- mu tong 3-6g
- che qian zi 9-15g
- ze xie 6-12g
- chai hu 3-9g
- sheng di huang 9-15g
- dang gui 6-12g
- gan cao 3-6g

LONG DAN XIE GAN WAN

- **CHINASOR 34**
- Diarrea o estreñimiento por Fuego de Hígado



BAO HE WAN

- 保和丸
- Comprimidos para conservar la armonía

BAO HE WAN – COMPOSICIÓN

- [shan zha](#) 180g (9-15g)
- [shen qu](#) 60g (9-12g)
- [lai fu zi](#) 30g (6-9g)
- [chen pi](#) 30g (6-9g)
- [ban xia](#) 90g (9-12g)
- [fu ling](#) 90g (9-12g)
- [lian qiao](#) 30g (3-6g)

BAO HE WAN

- CHINASOR 9
- Estancamiento de Alimentos



DAN ZHI XIAO YAO WAN

- 逍遙丸
- Comprimidos de la Gran Tranquilidad

ESTANCAMIENTO QI

- EQH (EMOCIONAL/DIGESTIVO/MENSTRUAL)
- IRRITABILIDAD
- CAMBIOS DE HUMOR
- DISTENSION (HINCHAZÓN CON DOLOR)
- GINECOLOGÍA
- PULSO CUERDA

DISTENSIÓN



DAN ZHI XIAO YAO WAN- *COMPOSICIÓN*

- chai hu 30g (9g)
- dang gui 30g (9g)
- bai shao 30g (9g)
- bai zhu 30g (9g)
- fu ling 30g (9g)
- zhi gan cao 15g (6g)

DAN ZHI XIAO YAO WAN

- CHINASOR 28
- EQH, H invade B o E



CHAI HU SHU GAN WAN

- [柴胡疏肝片丸](#)
- Comprimidos que Dispersan el Qi de Hígado

CHAI HU SHU GAN WAN – COMPOSICIÓN

- Chai Hu
- Chen Pi
- Bai Shao
- Zhi Ke
- Chuan Xiong
- Xiang Fu
- Gan Cao

中医
MEDICINA CHINA

CHAI HU SHU GAN WAN

- CHINASOR 19
- Qi Hígado invade Estómago



HUAI JIAO WAN

- 四物丸
- Comprimidos de frutos de Sofora

HUMEDAD

- **Pesada**, turbia
- Afecta más a **parte inferior** del cuerpo (piernas), desde donde asciende (útero, genitales, digestivo)
- **Plenitud**, sabor pegajoso, mal olor (con calor)



HUAI JIAO WAN– COMPOSICIÓN

1	Huai Jiao	槐角	6
2	Di Yu	地榆	15
3	Dang Gui	当归	6
4	Fang Feng	防风	9
5	Huang Qin	黄芩	15
6	Zhi Ke	枳壳	9

HUAI JIAO WAN

- CHINASOR 30
- Hemorroides por Humedad



中

MEDICINA CHINA

WEN DAN WAN

- 四物丸
- Comprimidos que calientan la Vesícula Biliar

FLEMA

- Mucosidad
- Acumulaciones debajo de la piel, deformaciones.
- Afecta mas a parte superior cuerpo, sobre todo la cabeza y obstruye mas que la Humedad.
- La Flema NO es Humedad

WEN DAN WAN– COMPOSICIÓN

Rhizoma Pinelliae Preparata	(Zhi Ban Xia)
Caulis Bambusae In Taeniis	(Zhu Ru)
Fructus Aurantii Immaturus	(Zhi Shi)
Pericarpium Citri Reticulatae	(Chen Pi)
Radix Glycyrrhizae Uralensis	(Gan Cao)
Sclerotium Poriae Cocos	(Fu Ling)
Rhizoma Zingiberis Recens	(Sheng Jiang)
Fructus Jujubae	(Da Zao)

WEN DAN WAN

- CHINASOR 22
- Flema



中

MEDICINA CHINA

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

中医

MEDICINA CHINA

TONIFICAR

- SE EMPLEA PARA NUTRIR, APOYAR Y FORTALECER
- USAR EN SINDROMES DE INSUFICIENCIA
- CANSANCIO
- HIPO

TONIFICAR

- 4 SUSTANCIAS QUE TONIFICAR
- QI
- YANG
- SANGRE
- YIN
- + ÓRGANO A TONIFICAR (RIÑÓN, BAZO...)

TONIFICAR

- 4 CATEGORÍAS DE PLANTAS TONICAS:
 - QI
 - YANG
 - SANGRE
- Y IN
- CATEGORIA DE NUTRIR ESENCIA NO EXISTE => LA ESENCIA SE INCLUYE EN QI, YANG, SANGRE, YIN

TONIFICAR

- DENTRO DE UNA CATEGORIA, LAS PLANTAS PUEDEN TENER ACCIONES MAS O MENOS INTENSAS
- TONICOS QI=> *REN SHEN* +++ *FU LING* ---
- A VECES SI LA CONDICION ES CRONICA SE EMPLEAN LAS MENOS FUERTES PARA NO AGOTAR AL PACIENTE



TONIFICAR

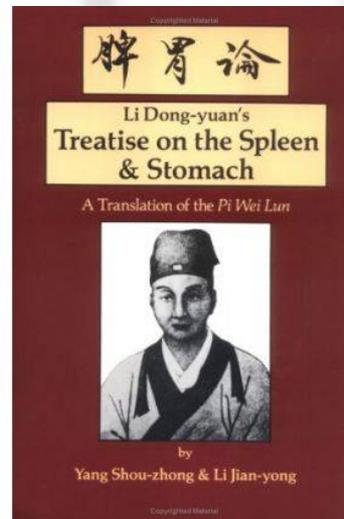
- OJO => LAS PLANTAS TONICAS SON DULCES Y PUEDEN OBSTRUIR! NO DAR PLANTAS SOLAS!
- COMBINAR FORMULAS, O FORMULA EQUILIBRADA

TONIFICAR

- PLANTAS QUE TONIFICAN SUELEN SER DULCES Y TIENDEN A OBSTRUIR, POR TANTO NO SON FACILES DE DIGERIR.
- LAS FORMULAS SUELEN COMBINARSE CON PLANTAS QUE PROMUEVEN EL MOVIMIENTO DE QI EN EL ESTOMAGO, BAZO E INTESTINOS, ESPECIALMENTE EN DEFICIENCIAS DEL JIAO MEDIO, ANCIANOS Y NIÑOS.

TONIFICAR

- ESCUELA DE TONIFICAR EL BAZO
- CENTRO TIERRA
- LI DONG YUAN => *DISCUSSION ON SPLEEN AND STOMACH* 1249



TONIFICAR

- ESCUELA DE TONIFICAR EL RIÑÓN
- TONIFICAR SIEMPRE YIN Y YANG DE RIÑÓN
- FU ZI
- YOU GUI WAN
- ZUO GUI WAN

中医
MEDICINA CHINA

PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

- CARACTERISTICAS

- DULCES => DULCE NUTRE
- LIGERAMENTE TIBIAS
- DULCES PARA TONIFICAR Y TIBIAS PARA PODER MOVER QI PARA TONIFICARLO
- DEBEN SER TIBIAS Y NO CALIENTES, PORQUE EL CALIENTE CONSUME EL YIN Y QI

PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

- **CARACTERISTICAS**

- ENTRAN CANAL BAZO Y PULMON
- BAZO ORGANO QUE PRODUCE EL QI
- PLANTAS QUE ENTRAN EL BAZO PUEDEN TONIFICAR QI DE TODO EL ORGANISMO, PORQUE BAZO ES PRODUCTOR DE QI
- PULMON DISPERSA Y HACE QUE QI DESCienda
- PULMON IMPORTANTE PARA TRANSPORTAR Y REGULAR EL QI

PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

- CARACTERISTICAS

- ALGUNAS SON AMARGAS
- EL AMARGO SECA
- SI QI DEFICIENTE, ESPECIALMENTE DE BAZO, HAY HUMEDAD
- POR ELLO ALGUNAS PLANTAS SON AMARGAS O AMARGAS TIBIAS PARA SECAR HUMEDAD MIENTRAS SE FORTALECE BAZO
- EJEMPLO => BAI ZHU
- ALGUNAS SON NEUTRAS DE SABR Y TEMPERAUURA
- LO NEUTRO SACA LA HUMEDAD Y PROMUEVE LA MICCION => FU LING

PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

PLANTAS QUE TONIFICAN EL QI

- REN SHEN (Raíz de Ginseng (panax))
- DANG SHEN (Raíz de Codonopsis)
- HUANG QI (Raíz de astrágalo)
- ZHI GAN CAO (Raíz de regaliz)
- SHAN YAO (Raíz de dioscorea)
- BAI ZHU (Rizoma de atractylodes)
- DA ZAO (Ziziphus Jujuba)
- TAI ZI SHEN (Raíz de Pseudoestelaria)

CARÁCTERÍSTICAS

- Actúan sobre Bazo y Pulmón
- Dulces + amargas
- Tibias o neutras

REN SHEN

- Nombre Farmacéutico: Raíz de Ginseng (panax)
- **Sabor:** Dulce, ligeramente amarga
- **Temperatura:** ligeramente tibia
- **Canales:** Pulmón, Bazo
- **Acciones:**
 - Tonifica Yuan Qi, detiene sangrados, nutre Yin

DANG SHEN

- Nombre Farmacéutico: Raíz de Codonopsis
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** neutra
- **Canales:** Pulmón, Bazo
- **Acciones:**
 - Tonifica Qi Jiao Medio, Qi de Pulmón y Bazo



中医
MEDICINA CHINA

HUANG QI



- Nombre Farmacéutico: Raíz de astrágalo
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** ligeramente tibia
- **Canales:** Pulmón, Bazo
- **Acciones:**
 - Eleva Yang, tonifica Qi Bazo y Pulmón, wei qi, refuerza músculos, edemas,

中医
MEDICINA CHINA

ZHI GAN CAO

- Nombre Farmacéutico: Raíz de regaliz
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** Neutra (sin freír) Caliente (frita)
- **Canales:** 12 (esp. C,P,B,E)
- **Acciones:** tonifica Qi de Bazo, humedece pulmones



SHAN YAO

- Nombre Farmacéutico: Raíz de dioscorea
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** neutra
- **Canales:** Riñones, Pulmón, Bazo
- **Acciones:**
 - tonifica Qi y Yin Pulmón, Bazo y Riñón, consolida Jing



BAI ZHU

- Nombre Farmacéutico: Rizoma de atractylodes
- **Sabor:** Amarga, Dulce
- **Temperatura:** Tibia
- **Canales:** Bazo, Estómago
- **Acciones:**
 - tonifica Qi Bazo, seca la Humedad, calma el feto



DA ZAO

- Nombre Farmacéutico: Ziziphus Jujuba
- **Sabor:** Dulce
- **Temperatura:** Tibia
- **Canales:** Bazo, Estómago
- **Acciones:**
 - tonifica Qi y Sangre, genera líquidos, armoniza el Bazo, modera efectos tóxicos de otras plantas.



TAI ZI SHEN

- Nombre Farmacéutico: Raíz de Pseudoestelaria
- **Sabor:** Dulce, ligeramente amargo
- **Temperatura:** neutra
- **Canales:** Pulmon, Bazo
- **Acciones:** tonifica el Qi y el Yin, pero de manera debil



INSUFICIENCIA DE QI

中医
MEDICINA CHINA

QI XU

- SIEMPRE SE DAN SINTOMAS GENERALES DE **QI XU DE BAZO Y PULMÓN** YA QUE ES LA MAS COMUN
- BAZO => PRODUCE EL QI, PULMÓN=> GOBIERNA QI
- DEPENDIENDO DEL ORGANO DEL QI XU, SINTOMATOLOGIA ESPECIFICA
- EN QI XU, ORGANO NO PUEDE REALIZAR SU FUNCION

QI XU



BAZO
PULMÓN
RIÑÓN
ESTÓMAGO

QI XU

CARA PÁLIDA
VOZ DÉBIL

FALTA DE
ALIENTO

PROBLEMAS
DIGESTIVOS

HECES SUeltas Y
POCO APETITO

PALPITACIONES

SUDORACION
ESPONTANEA

CANSANCIO

PULSO DÉBIL

QI XU GENERAL
QI XU PULMÓN
QI XU BAZO
QI XU CORAZÓN

FÓRMULAS QUE TONIFICAN EL QI

BU ZHONG YI QI WAN

- 补中益气丸
- *PILDORA QUE TONIFICA EL CENTRO Y AUMENTA EL QI*
- FUENTE: *PI WEI LUN*
- Nombre indica que se tonifica el centro y aumenta el Qi.

BU ZHONG YI QI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Astragali – **HUANG QI**
- Radix Codonopsis Pilosulae – **DANG SHEN**
- Rhizoma Atractylodis Macrocar. - **BAI ZHU**
- Radix Glycyrrhizae – **GAN CAO**
- Radix Cimicifugae – **SHENG MA**
- Radix Bupleuri – **CHAI HU**
- Pericarpium Citri Reticulatae – **CHEN PI**
- Angelica sinensis – **DANG GUI**

BU ZHONG YI QI WAN

EMPERADOR

HUANG QI – eleva Qi + Yang Bazo

DANG SHEN – sustituto REN SHEN – apoyo y mismo uso que HUANG Qi

MINISTERIALES

BAI ZHU => fortalece Qi Bazo + seca Humedad Jiao Medio

ASISTENTES

DANG GUI => nutre Sangre

CHEN PI => regula Qi Estómago, promueve digestión, contrarresta efecto obstrucción otras plantas

SHENG MA => eleva Qi y Yang Jiao Medio

CHAI HU=> eleva Qi y Yang Jiao Medio con HUANG QI

GAN CAO => Tonifica Qi Jiao Medio

MENSAJERO

GAN CAO => armioniza plantas en la formula

BU ZHONG YI QI WAN

- **CHINASOR 12**
- REGULA EL DIGESTIVO CUANDO HAY QI XU DE BAZO
- USAR CUANDO HAY TENDENCIA AL MOVIMIENETO DE DESCENSO



SI JUN ZI WAN

- 四君子丸
- *COMPRIMIDOS DE LOS CUATRO CABALLEROS*
- FUENTE: *TAI PING HUI MIN HE JI JU FANG*
- “Caballero” => termino Confucionista. Ideal. Las cuatro plantas de la formula son equilibradas y armónicas, por tanto son “caballero”.

SI JUN ZI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Codonopsis Pilosulae – **DANG SHEN**
- Rhizoma Atractylodis Macrocar. - **BAI ZHU**
- Poria cocos – **FU LING**
- Radix Glycyrrhizae – **GAN CAO**

SI JUN ZI WAN

EMPERADOR

DANG SHEN => tonifica Qi de Bazo

MINISTERIALES

BAI ZHU => Ayuda a tonificar Qi de Bazo y drena Humedad en *Jiao* Medio

ASISTENTES

FU LING => Contrarresta efecto dulce de las otras tres para no obstruir y que el dulce no genere Humedad, ayuda a la tonificación de Bazo y mueve hacia abajo para expulsar la Humedad

MENSAJERO

ZHI GAN CAO => Amoniza la formula además de tonificar Qi de Bazo

SI JUN ZI WAN

- **CHINASOR 21**
- Formula principal para nutrir Qi de Bazo
- REGULA EL DIGESTIVO CUANDO HAY QI XU DE BAZO
- NO ELEVA QI



YU BING FENG

- 玉屏风丸
- *COMPRIMIDOS DE LA MAMPARA DE VIENTO DE JADE*
- FUENTE: *DA XI XIN FAN*
- 屏风 denota una mampara que protege el interior de una habitación contra el viento. La formula protege contra el viento.
- Segun el medico Ke Qin, era de tanto valor como el jade.



YU BING FENG – COMPOSICIÓN

- Radix Astragali – **HUANG Qi**
- Radix Atractylodis Macro – **BAI ZHU**
- Radix Ledebouriellae – **FANG FENG**

YU BING FENG

EMPERADOR

HUANG QI=> tonifica Qi de Bazo y Pulmón, refuerza Qi Defensivo, y detiene sudoración. Trata causa y manifestación síndrome.

MINISTERIALES

BAI ZHU => entra en Bazo y promueve digestión, ayudando a *Huang Qi*

ASISTENTES

FANG FENG=> picante y neutra, entra en canales de Bazo y Pulmón. Entra en capas superficiales y expulsa Viento. Incluida para que Huang Qi no guarde el Viento en el cuerpo, Fang Fen lo dispersa.



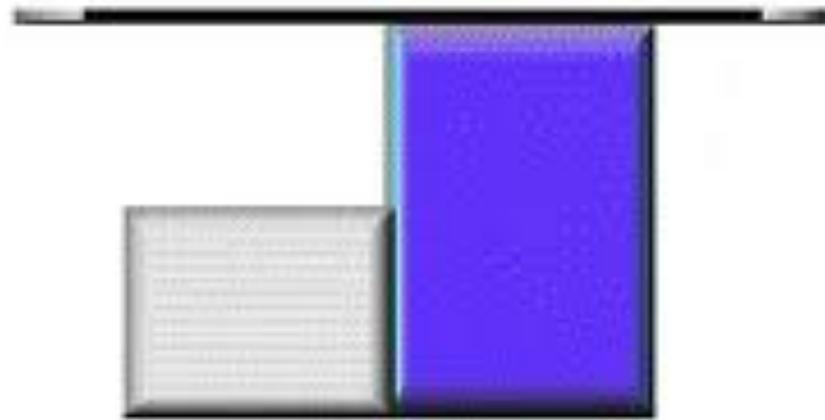
YU BING FENG

- **CHINASOR 27**
- Formula principal para reforzar Wei Qi.
- Insuficiencia de Wei Qi
- No para resfriados, sino preventivo!



YANG XU

Deficiencia de Yang



PLANTAS QUE TONIFICAN EL YANG

• CARACTERISTICAS

- Suelen tonificar el Riñón puesto que Riñón es la fuente de Yang del cuerpo
- Dulces y tibias
- Entran en canales de Bazo y Riñón

PLANTAS QUE TONIFICAN EL YANG

- BA JI TIAN (Radix Morindae)
- **DU ZHONG (Cortex Eucommiae)**
- TU SI ZI (Semen Cuscutae)
- YIN YANG HUO (Herba Epimedii)
- **LING ZHI (Ganoderma Lucidum)**
- **DONG CHONG XIA CAO (Cordyceps Sinensis)**
- DA ZAO (Ziziphus Jujuba)
- TAI ZI SHEN (Raíz de Pseudoestelaria)

YANG XU

- Es una fase mas evolucionada de Qi Xu.
- Yang no logra calentar => Frio.
- Por lo tanto en Yang Xu **SIEMPRE** hay Frío.
- El **FRIO** caracteriza la insuficiencia de Yang.



SINTOMAS GENERALES DE YANG XU



YANG XU



B

**Poco apetito
Heces Seltas
Hinchazón abdominal
Extremidades debiles**

Sensación de Frío

Miembros Fríos

Cansancio

Sed bebidas calientes

Cara Pálida

Pulso Débil

Lengua Pálida

R

Dolor lumbar

Mareos

Tinnitus

Rodillas

Micción profusa

Poca actividad sexual

/líbido

Orinar por la noche

Edema tobillos

C

Palpitaciones

Opresion toracica



NOTA CLINICA: FRIO POR ORGANO



- RIÑÓN => PIERNAS, RODILLAS, PIES, ESPALDA (LUMBARES)
- BAZO => EXTREMIDADES Y ABDOMEN
- CORAZÓN => MANOS

FÓRMULAS QUE TONIFICAN EL YANG

SHEN QI WAN

- 肾气丸
- *PILDORA DEL QI DE RIÑÓN*
- FUENTE: *JIN GUI YAO LUE*
- Tonifica Qi Riñón, entendiendo Qi como Yin y Yang de Riñón. Equilibra.

SHEN QI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Rehmanniae Praeparata -SHU DI HUANG
- Fructus Corni Officinalis – SHAN ZHU YU
- Radix Dioscoreae Oppositae -SHAN YAO
- Rhizoma alismatis – ZE XIE
- Radix Paeoniae Rubrae – CHI SHAO YAO (no FUZI)
- Poria cocos – FU LING
- Rhizoma Zingiberis – GAN JIANG (sustituye a fuzi)
- Cortex Cinnamomi – ROU GUI (sustituye a Gui Zhi)

SHEN QI WAN

EMPERADOR

SHU DI HUANG– Yin Riñón + Esencia

SHAN ZHU YU – Yin Hígado

SHAN YAO => tonifica nutrición Bazo

MINISTERIALES

BAI ZHU => fortalece Qi Bazo + seca Humedad Jiao Medio

ASISTENTES

DANG GUI => nutre Sangre

CHEN PI => regula Qi Estómago, promueve digestión, contrarresta efecto obstrucción otras plantas

SHENG MA => eleva Qi y Yang Jiao Medio

CHAI HU=> eleva Qi y Yang Jiao Medio con HUANG QI

GAN CAO => Tonifica Qi Jiao Medio

MENSAJERO

GAN CAO => armoniza plantas en la formula

SHEN QI WAN

- CHINASOR 2
- CALIENTA Y TONIFICA YANG DE RIÑÓN



INSUFICIENCIA DE SANGRE

PLANTAS QUE TONIFICAN LA SANGRE

- DUCES Y LIGERAMENTE TIBIAS PARA AQUELLAS QUE SE ACOMPAÑA DE YANG XU
- DULCES Y FRIAS SI HAY YIN XU
- ENTRAN EN CORAZON, RIÑÓN, HÍGADO Y BAZO

PLANTAS QUE TONIFICAN LA SANGRE

- Dang Gui – *Angelica Sinensis*
- Shu Di Huang
- Bai Shao Yao
- He Shou Wu
- Gou Qi Zi
- E Jiao
- Long Yan Rou

中医
MEDICINA CHINA

SANGRE

- INSUFICIENCIA
- ESTANCAMIENTO
- CALOR

SANGRE

- ESTRECHAMENTE UNIDA AL QI
- DONDE VA EL QI VA LA SANGRE
- QI MUEVE SANGRE
- A VECES INSUF QI LLEVA A INSUF SANGRE
- **BAZO** PRODUCE XUE, **CORAZON** LA MUEVE, **HIGADO** ALMACENA
- DOS ORGANOS AFECTADOS POR PATOLOGÍA DE LA SANGRE: HIGADO + CORAZON



XUE XU

Cara Pálida
Cansancio
Mareos
Hormigueos
Parestesias
Moscas
Cansancio
Periodos Escasos
Insomnio (*)
Lengua Pálida Delgada
Pulso Rugoso

HÍGADO

Palpitaciones
Mala memoria (*)
Ansiedad (*)

CORAZÓN



INSOMNIO

PELO Y PIEL SECOS

VISION BORROSA
+ MOSCAS

MAREOS

TEZ PALIDA,
LABIOS

DEPRESIÓN
ANSIEDAD
SIN RUMBO
MALA MEMORIA

CANSANCIO

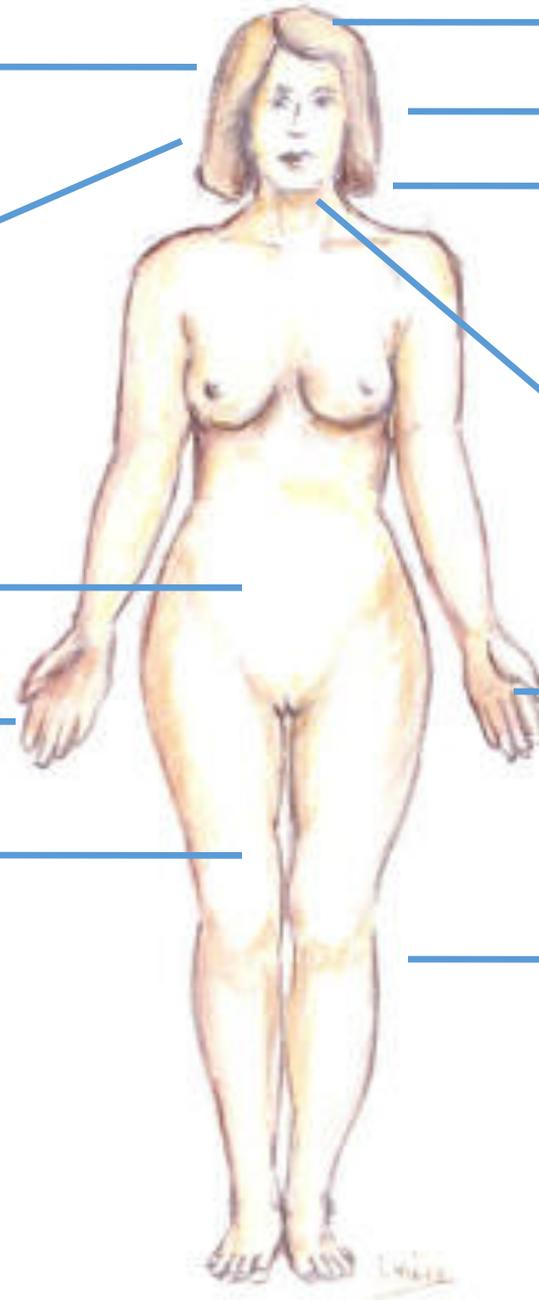
MENS. ESCASAS

UÑAS FRÁGILES

PARESTESIAS/HOR
MIGUEOS

CALAMBRES

DEBILIDAD
MUSCULAR



XUE XU

- En insuficiencia de Sangre, tonificar siempre Bazo/Estómago y Riñones.
 - B-6, E-36, RM-12, R-3, V-17, V-18
-
- En insuficiencia de Sangre, nos referimos a Hígado. Con palpitaciones a Corazón.
 - Generalmente la insuficiencia de Sangre de H engendra de C (Madera no genera Fuego)

FORMULAS QUE NUTREN LA SANGRE

中医
MEDICINA CHINA

SI WU WAN

- 四物丸
- *DECOCCION DE LAS CUATRO SUSTANCIAS*
- FUENTE: *Secret formulas to manage trauma and reconnect fractures received from an immortal*
- Referencia a las cuatro sustancias que la conforman, y de cómo actúan en sinergia.
- Base de todas las fórmulas que tonifican la Sangre de Hígado => variaciones

SI WU WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Angelicae – DANG GUI
- Radix Rehmanniae Praep. - SHU DI HUANG
- Radix Paeoniae Albae – BAI SHAO YAO
- Rhizoma Ligustici Walichi – CHUAN XIONG

SI WU WAN

EMPERADOR

DANG GUI

BAI SHAO YAO

MINISTERIALES

SHU DI HUANG

ASISTENTES

CHUAN XIONG => no tonifica la Sangre, mueve la Sangre y reduce coagulación por insuficiencia

SI WU WAN

- CHINASOR 32
- NUTRE LA SANGRE



GUI PI WAN

- 归脾丸
- *DECOCCION QUE RESTAURA EL BAZO*
- FUENTE: *Ji Sheng Fang*
- Restaura el Qi de Bazo y su función sobre la sangre

GUI PI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Polygalae Praeparata - ZHI YUAN ZHI
- Radix Agelicae – DANG GUI
- Radix Atractylodes Macr – BAI ZHU
- Arillus Euphoriae – LONG YAN ROU
- Radix Astragali – HUANG QI
- Fructus Ziziphi Jujubae – DA ZAO
- Poria cocos– FU LING
- Radix Codonopsis Pilosulae DANG SHEN
- Radix Astragali – HUANG QI
- Fructus Ziziphi Jujubae – DA ZAO
- Pericarpium Citri Reticulatae . CHEN PI
- Radix Glycyrrhizae -GAN CAO
- Semen Ziziphi Spinosae – SUAN ZAO REN



GUI PI WAN

- Chinasor 6
- Variación de Si Jun Zi Tang
- Acción calmante sobre la Mente
- Fortalece el bazo y nutre la Sangre de Corazón



INSUFICIENCIA DE YIN

中医
MEDICINA CHINA

PLANTAS QUE TONIFICAN EL YIN

- YIN => NUTRE Y HUMEDECE EL CUERPO
- LAS PLANTAS SON DULCES Y FRIAS (cierto calor con Yin Xu)
- PLANTAS NUTREN, HUMEDECEN
- USAR CON PLANTAS QUE ACTIVEN EL MOVIMIENTO DE QI PARA EVITAR EFECTOS SECUNDARIOS EN BAZO Y ESTOMAGO (SUELEN ESTANCAR).
- SUELEN TAMBIÉN TONIFICAR LA SANGRE Y CALMAR EL SHEN

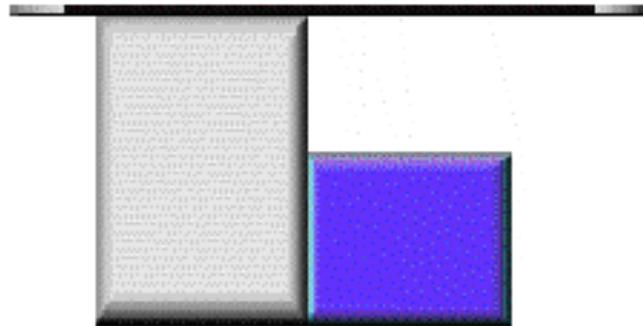
PLANTAS QUE TONIFICAN EL YIN

- MAI MEN DONG
- TIAN MEN DONG
- GOU QI ZE
- HEI ZHI MA
- GUI BAN
- BIE JA
- NU ZHEN ZI
- SHI HU
- BAI HE
- YU ZHU

中医
MEDICINA CHINA

YIN XU

Deficiencia de Yin



YIN XU

- Yang está normal y hay poco Yin, por tanto se manifiesta un leve calor
- Los síntomas empeoran por la tarde
- Calor por insuficiencia

Sudores Nocturnos
Sensacion de Calor por la tarde
Adelgazamiento
Insomnio (C)
Garganta seca por la noche
Boca seca
Calor 5 Corazones
Heces secas
Orina oscura
Rubor malar
P: Flotante
L: Normal o Roja, sin saburra

HIGADO

CORAZÓN

PULMÓN

RIÑÓN



YIN XU



P

**Tos seca
Voz ronca
Garganta seca**

C

**Palpitaciones
Insomnio
Ansiedad**

**Sudores Nocturnos
Sensacion de Calor por la tarde
Adelgazamiento
Leve ansiedad
Boca seca por la noche
Calor 5 Corazones
Heces secas
Orina oscura
Rubor malar
P: Flotante**

H

**Ojos secos
Síntomas insuf Xue**

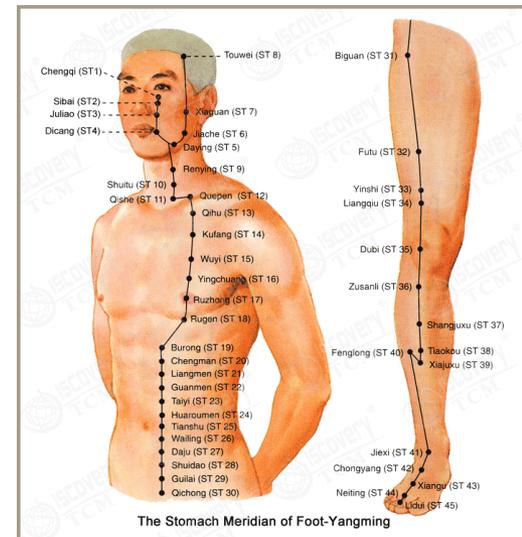
R

**Mareos
Tinnitus
Orina turbia y escasa**

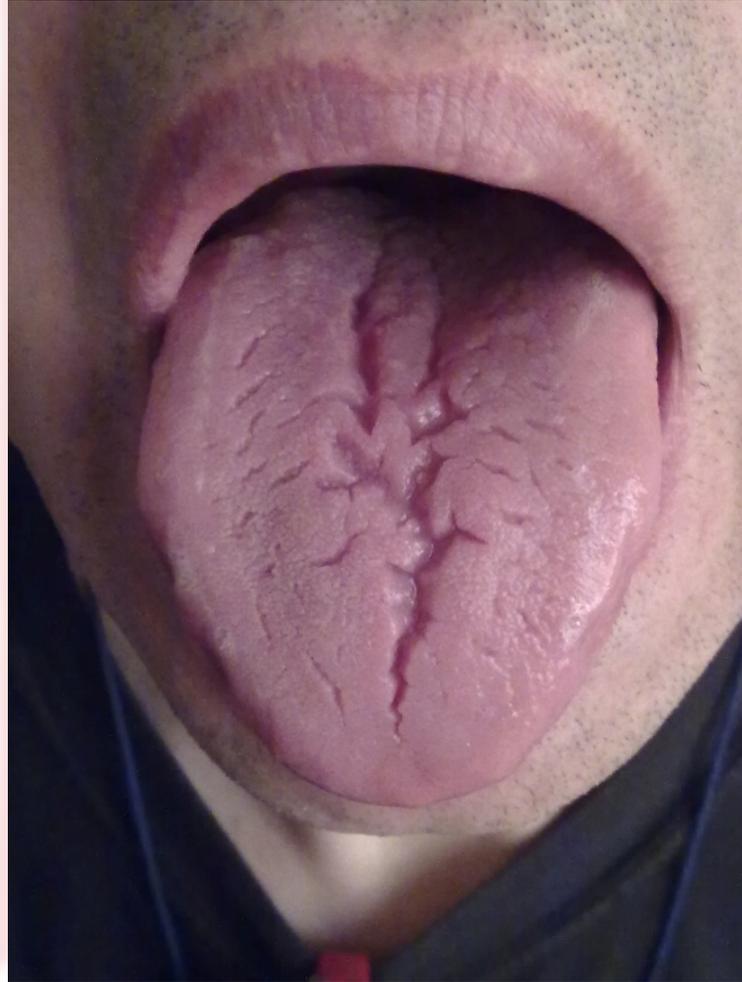
L: Roja/normal, sin saburra

TODAS LAS YIN XU COMIENZAN POR ESTÓMAGO

- Molestia epigastrio
- Sed
- Sequedad
- Lengua con saburra sin raíz
- Ren-12, E-36, B-6
- Evitar horneados, pan...
- No es tanto lo que se come, sino como se hace



YIN XU => CALOR X INSUFICINCIA



FORMULAS QUE NUTREN EL YIN

中医
MEDICINA CHINA

LIU WEI DI HUANG WAN

- 六味地黄片丸
- PASTILLAS DE SEIS INGREDIENTES CON RHEMANIA
- FUENTE: *Xiao Er Yao Zheng Zhi Jue*
- Formulada inicialmente para niños con retraso en el crecimiento, usada ahora para Yin Xu Riñón.
- Nutre el Yin de forma equilibrada y suave con lo que puede usarse largo tiempo. Por ello se usa como fórmula anti envejecimiento.

LIU WEI DI HUANG WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Rehmanniae Praeparata - SHU DI HUANG
- Fructus Corni Officinalis – SHAN ZHU YU
- Radix Dioscoreae Oppositae - SHAN YAO
- Rhizoma Alismatis – ZE XIE
- Radicis Paeoniae Rubrae – CHI SHAO YAO mu dan pi?
- Poria cocos – FU LING

LIU WEI DI HUANG WAN

La fórmula se compone de dos grupos: uno tonifica y otro seda. Los Emperadores tonifican y los Asistentes moderan la toxicidad de los emperadores.

EMPERADOR

SHU DI HUANG

SHAN ZHU YU

SHAN YAO

ASISTENTES

ZE XIE

MU DAN PI SUTITUYE POR CHI SHAO YAO

FU LING

中医
MEDICINA CHINA

LIU WEI DI HUANG WAN

- CHINASOR 15
- TONIFICA YIN DE RIÑÓN, HÍGADO Y BAZO



SHENG MAI WAN

- 生脉丸
- PASTILLA QUE GENERA EL PULSO
- FUENTE: *Exposición de los orígenes de la medicina*
- Un pulso sin fuerza es de carácter débil. El nombre de la fórmula indica su acción sobre la tonificación del Qi y Líquidos.

SHENG MAI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Codonopsis Pilosulae – DANG SHEN
- Tuber Ophiopogonis - MAI MEN DONG
- Fructus Schisandrae – WU WEI ZI

中医

MEDICINA CHINA

SHENG MAI WAN

EMPERADOR

Dang Shen (sustituye Ren Shen) => Tonifica Qi de Pulmón

MINISTRO

Mai Men Dong => dulce y fría, en combinación con Dang Shen genera Qi y nutre el Yin de Pulmón, genera Líquidos.

ASISTENTES

Wu Wei Zi => genera Yin de Pulmón y tonifica Qi de Pulmón, retiene y genera Líquidos.

SHENG MAI WAN

- CHINASOR 13
- TONIFICA QI Y YIN DE PULMÓN
- TOS CRÓNICA DE DIFÍCIL EXPECTORACIÓN.

中医
MEDICINA CHINA