



INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA CHINA

LÍNEA CHINASOR – SORIA NATURAL

SEMINARIO 3 – SISTEMA NERVIOSO

LOS PRODUCTOS

- GAMA 34 PRODUCTOS
- NECESIDADES BASICAS SINDROMES CUBIERTAS
- TONICOS, QI, SANGRE, YIN, YANG
- MOVIMIENTO => QI, SANGRE
- LIBERACIÓN => VIENTO
- DRENAJE => HUMEDAD

LOS PRODUCTOS

- COMPRIMIDOS LIBERACION PROLONGADA => SIN PICOS ABSORCIÓN => ABSORCIÓN LENTA
- CONCENTRACIÓN 5:1
- POR CADA GRAMO DE COMPRIMIDO => 5 GRAMOS DE PLANTA
- INGESTA => DOS AL DÍA, MAÑANA Y TARDE



CARÁCTERÍSTICAS FITOTERAPIA CHINA

CARÁCTERÍSTICAS

- No suelen emplearse plantas sueltas
- Varias plantas en percentiles distintos forman una formula
- Se da la fórmula en base a síndromes
- Formulas con tres plantas, 5, 8, 15...
- Variaciones de fórmulas (clásicas vs/variación)
- Dificultad en España...

ENERGÉTICA DE LAS PLANTAS



四气 – Si Qi

- Denominados “**Si Qi**” => ”Si” es cuatro y “Qi” la cualidad de la planta.
- Se refiere a la **temperatura**: Caliente, Tibio, Fresco, Frío.
- Se añade una categoría sin temperatura => “Ping” => Neutro.

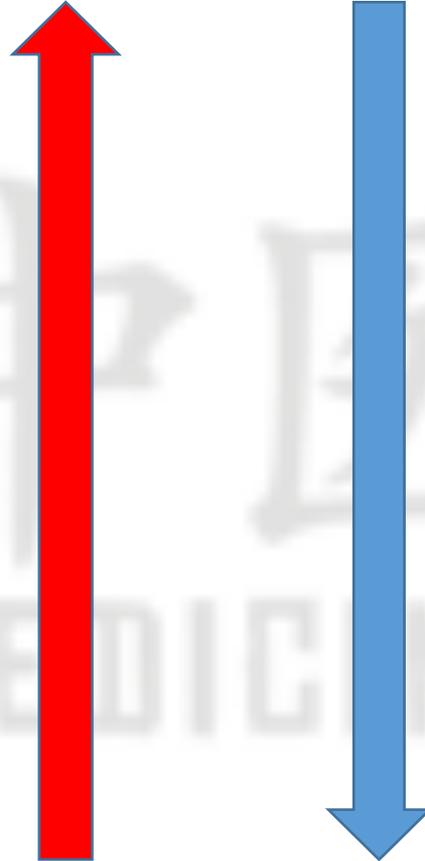
四气 – SI Qi

- Caliente => calentar el cuerpo => Gan Jiang - jengibre
- Tibio => calentar => Dang Gui la Sangre
- Neutro => si no hay Calor ni Frío => Fu Ling
- Fresco => aclarar el calor =>
- Frío => aclarar el calor => Shi Gao, Calor en Pulmón



四气 – SI Qi

- Caliente (*re*)
- Tibio (*wen*)
- Neutro (*ping*)
- Fresco (*liang*)
- Frío (*han*)



LOS 5 SABORES

- PICANTE
- ACIDO
- AMARGO
- SALADO
- DULCE



LOS 5 SABORES

- Cada planta al menos 1 sabor
- La mayoría 2 o 3 sabores
- Algunas sin sabores: “insípido”
- Algunas “aromáticas”
- Algunas sabor y sensación “astringente”

LOS 5 SABORES

- Antes el sabor se determinaba por la percepción en la boca del paciente => subjetivo (Gan Cao dulce, Fu ling sin sabor, Gan Jiang picante...).
- Tiempo => sabor se refiere a acción en el cuerpo
- Sabor teórico y real no tienen porqué coincidir!



LOS 5 SABORES - PICANTE

- Mueve y dispersa
- Gui Zhi => Libera el Exterior.
- Dispersa Viento, Frio, Calor, Humedad
- Mueven rápido y pueden mover Qi
- Al mover y dispersar pueden romper acúmulos sangre, flema, alimentos...



LOS 5 SABORES - DULCE

- El dulce tonifica (insuficiencias).
- *Ren Shen, Huang Qi...*
- El dulce puede aliviar el dolor, calmar la Mente.
- Puede reducir los efectos secundarios de otras plantas.
- Suele armonizar, es decir que se usa cuando hay varias funciones y órganos involucrados en una misma formula.

LOS 5 SABORES - ACIDO

- Astringente
- Impide que los líquidos se derramen y pierdan (sudoración espontanea, sudoración nocturna...).
- Ejemplo => *Wu Wei Zi* para la tos.
- Al impedir que los líquidos se pierdan, pueden nutrir.



LOS 5 SABORES - AMARGO

- Seca, conduce hacia abajo.
- Tratan el Fuego de los órganos.
- *Bai Zhu* => seca la Humedad en *Jiao* Inferior.



LOS 5 SABORES - SALADO

- Ablanda, es emoliente.
- Inflamaciones crónicas, masas.
- Conduce hacia abajo.
- *Mu Li*



LOS 5 SABORES - NEUTRO

- Promueve la micción
- Drena la Humedad
- *Fu Ling, Yi Yi Ren...*



LOS 5 SABORES – AROMÁTICO

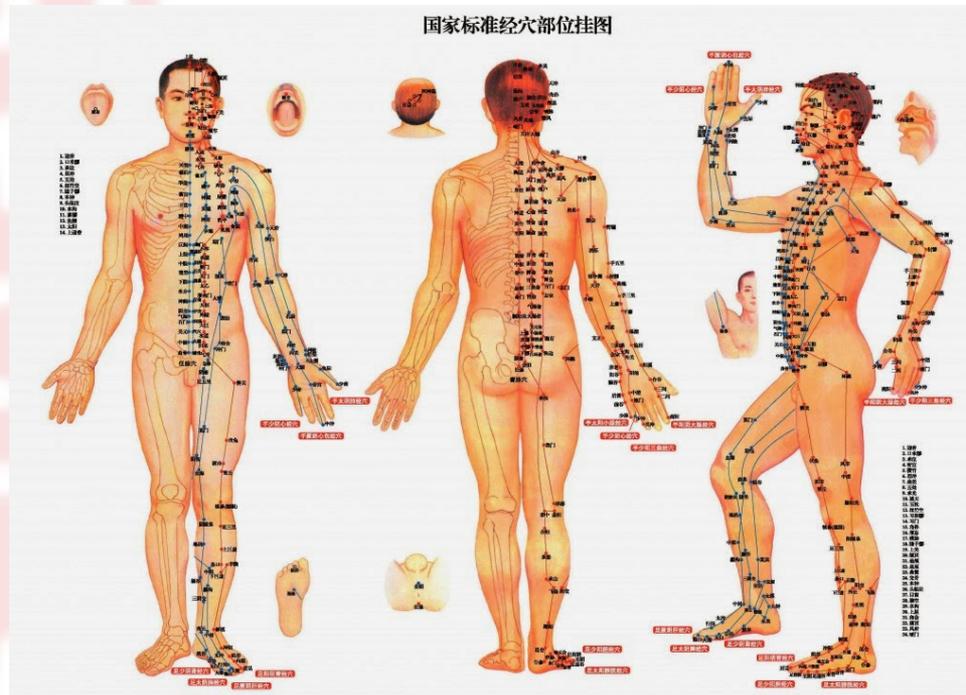
- Parecidas a Picantes ya que mueven y dispersan, pero por su olor pueden luchar contra la Humedad y tonificar el Bazo.
- *Sha Ren, Cang Zhu*



LOS 5 SABORES – ASTRINGENTES

- Como sabor ácido de funciones, pero sin sabor ácido (líquidos no se pierden).
- *Shan Yao* => espermatorrea.

CANALES



CANALES

- Todas las plantas entran en canales: 1, 2, 3o incluso todos (*Gan Cao*).
- Rou Gui => Riñón
- A veces entrar de forma primaria en uno y secundaria en otro: *Huang Qi* => Bazo y Pulmón
- Buscamos a veces plantas que entren en meridianos concretos: ej cefaleas, *Chuan Xiong*
- A veces se usa como mensajero para llevar formula hacia zona.

PARTES EMPLEADAS

中医
MEDICINA CHINA

PARTES EMPLEADAS - CASCARA

- Cascara/corteza => “Pi”
- Entran en parte superficial del cuerpo
- *Chen Pi*



PARTES EMPLEADAS - RAMAS

- Ramas => “zhi”
- Entran en extremidades y canales
- *Gui Zhi* caliente canales



Orionherbs.com



中医
MEDICINA CHINA

PARTES EMPLEADAS - SEMILLAS

- Algunas Semillas=> “Zi” o “Ren”
- Entran Riñón



PARTES EMPLEADAS - FLORES

- Flores => “*Hua*”
- Tienden a ascender ascender
- *Ju Hua* => Calor del Hígado => beneficia ojos



Orionherbs.com



PARTES EMPLEADAS – HUESOS DE FRUTA

- Hacen descender y humedecen
- *Tao Ren* lubrica intestinos



PARTES EMPLEADAS – MINERALES

- Pesados y hacen descender
- *Long Gu* y *Mu Li* bajan Yang de Hígado



JERARQUÍA



JERARQUÍA

- EMPERADOR
- MINISTRO
- ASISTENTE
- MENSAJERO



EMPERADOR

- Trata síndrome principal
- Puede ser una planta, o varias
- Dosis mas elevada
- Indispensable para la formula



MINISTRO

- Dos funciones
 - Ayuda al tratamiento del síndrome principal
 - Trata también un síndrome secundario
- Una o varias plantas



ASISTENTE

- Dos funciones
 - Ayuda a Emperador y Ministro y trata síntomas secundarios
 - Elimina toxicidad o efectos adversos de Emperador o Ministro

MENSAJERO

- Dos acciones
 - Lleva formula a zona concreta
 - Equilibra acción, temperatura, dirección de la fórmula.



SI JUN ZI TANG



SI JUN ZI TANG

- EMPERADOR - Ren Shen – 10gr.
- MINISTRO - Bai Zhu – 9 gr.
- ASISTENTE - Fu Ling – 9gr.
- MENSAJERO - Zhi Gan Cao – 6 gr.

- EMPERADOR - Ren Shen – TONIFICA QI DE BAZO
- MINISTRO - Bai Zhu – TONIFICA QI DE BAZO + HUMEDAD
- ASISTENTE - Fu Ling – TON. QI B + HUMEDAD + HACE QUE LAS OTRAS 3 PLANTAS DULCES NO ENTURBIEN
- MENSAJERO - Zhi Gan Cao – INTEGRA LOS INGREDIENTES



INGESTA



INGESTA

- Decocción => **TANG** => rápida absorción, efectos inmediatos, fácil de modificar +++ / tiempo, sabor ---
- Polvos / gránulos => **SAN** => triturados y mezclar agua, aplicación externa, fácil preparación y consumo
- Pastilla => **WAN** (polvo mezclado con agua o algo x hacer base)
- Tabletas => **JIAN** (hierve, extraen principios activos, y se mezcla para dar consistencia con estearato de magnesio o fécula de patata).

COMO HACER FORMULA

中医
MEDICINA CHINA

COMO HACER FORMULA

- Cacerola barro o acero inoxidable poner ingredientes.
- Cubrir unos 4 cm por encima.
- Fuego maximo y cuando rompa a hervir 20 minutos mínimo.
- Colar.
- Añadir dos tazas de agua decoctar 20 minutos
- Mezclar ambas.
- Queda unos 200 / 250 ml.
- Dividir en 2 o 3 dosis.



VARIACIONES DE FÓRMULAS

中医
MEDICINA CHINA



SI WU TANG

QIN LIAN SI WU TANG
+ CALOR X XU

Mai Men Dong 12 gr.
Huang Qin 6 gr.
Huang Lian 6 gr.

- Shu Di Huang 15 gr.
- Dang Gui 12 gr.
- Bai Shao 10 gr.
- Chuan Xiong 8 gr.

BU GAN TANG
+ YIN XU HÍGADO

Suan Zao Ren 20 gr.
Mu Gua 8 gr.
Zhi Gan Cao 8 gr.

TAO HONG SI WU TANG
+ EST. SANGRE

Tao Ren 10 gr.
Hong Hua 10 gr.



CLASIFICACION PLANTAS

中医
MEDICINA CHINA

CLASIFICACION PLANTAS

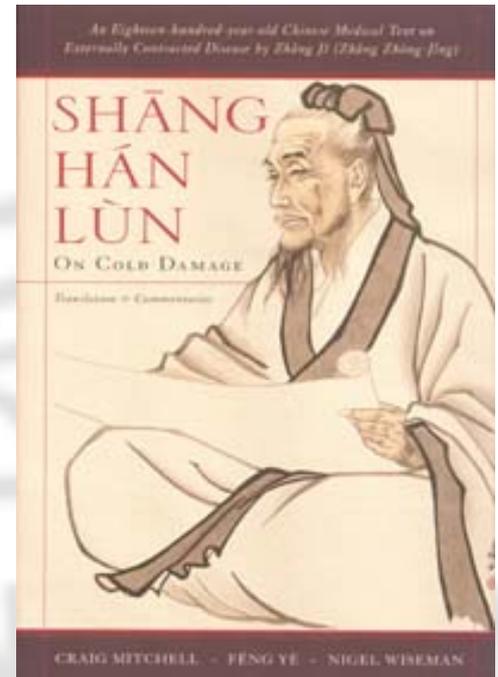
1. LIBERAN EL EXTERIOR
2. ACLARAN EL CALOR
3. CONDUCEN HACIA ABAJO
4. EXPULSAN VIENTO-HUMEDAD
5. TRANSFORMAN FLEMA Y DETIENEN TOS
6. AROMATICAS QUE TRANSFORMAN LA HUMEDAD
7. ALIVIAN EL ESTANCAMIENTO ALIMENTARIO
8. REGULAN EL QI
9. REGULAN LA SANGRE

CLASIFICACION PLANTAS

10. CALIENTAN EL INTERIOR Y EXPULSAN EL FRIO
 11. TONICAS
 12. ESTABILIZAN Y UNEN
 13. CALMAN EL ESPIRITU
 14. AROMATICAS QUE ABREN LOS ORIFICIOS
 15. EXTINGUEN EL VIENTO Y DETIENEN TEMBLORES
 16. EXPULSAN PARASITOS
- APLICACIÓN TOPICAS
 - OBSOLETAS

CLASIFICACION PLANTAS

- ¿SHANG HAN LUN?
- ¿REINVENTAR MATERIA MEDICA?



TRES TESOROS

JING
QI
SHEN

神

La **psique** en
la **medicina china**

Tratamiento de desarmonías emocionales y mentales
con acupuntura y fitoterapia china



Giovanni Maciocia

Prólogo de **Peter Deadman**

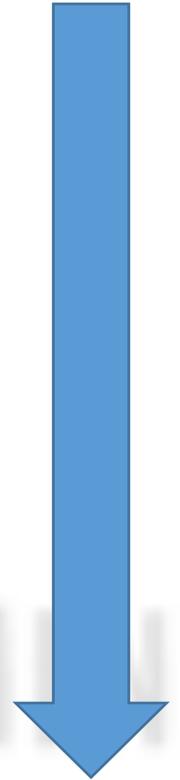
Ge. BRILL
LIEBENOW



Antiguo Taoísta cultivando los Tres Tesoros: Jing, Qi, Shen

TRES TESOROS

- **JING** → MAS DENSO (RIÑÓN)
- **Qi** → MENOS DENSO (BAZO ESTÓMAGO)
- **SHEN** → MENOS DENSO (CORAZÓN)



JING

中医
MEDICINA CHINA



中医
MEDICINA CHINA

JING

ARROZ

精

QING – fonético,
“claro,
refinado”

MEDICINA CHINA



JING

➤ El concepto chino de Jing se traduce normalmente como **esencia**, y se utiliza en **tres contextos diferentes**:

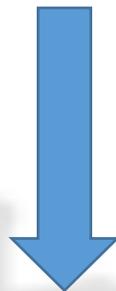
La Esencia del Cielo Anterior.

La Esencia del Cielo Posterior.

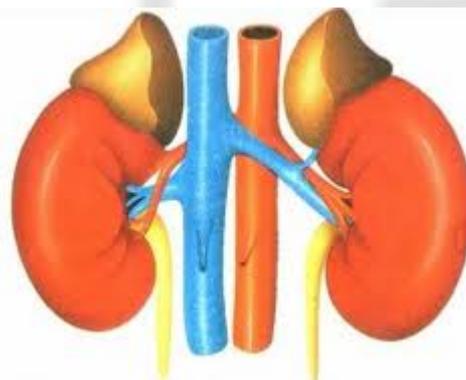
La Esencia (Esencia de Riñon/Sustancia Basal).



*CIELO ANTERIOR
+
CIELO POSTERIOR*



ESENCIA (JING)



Jing
Cielo Anterior



Jing
Cielo Posterior



Jing de Riñón





La Esencia del Cielo Anterior



La Esencia del Cielo Posterior.



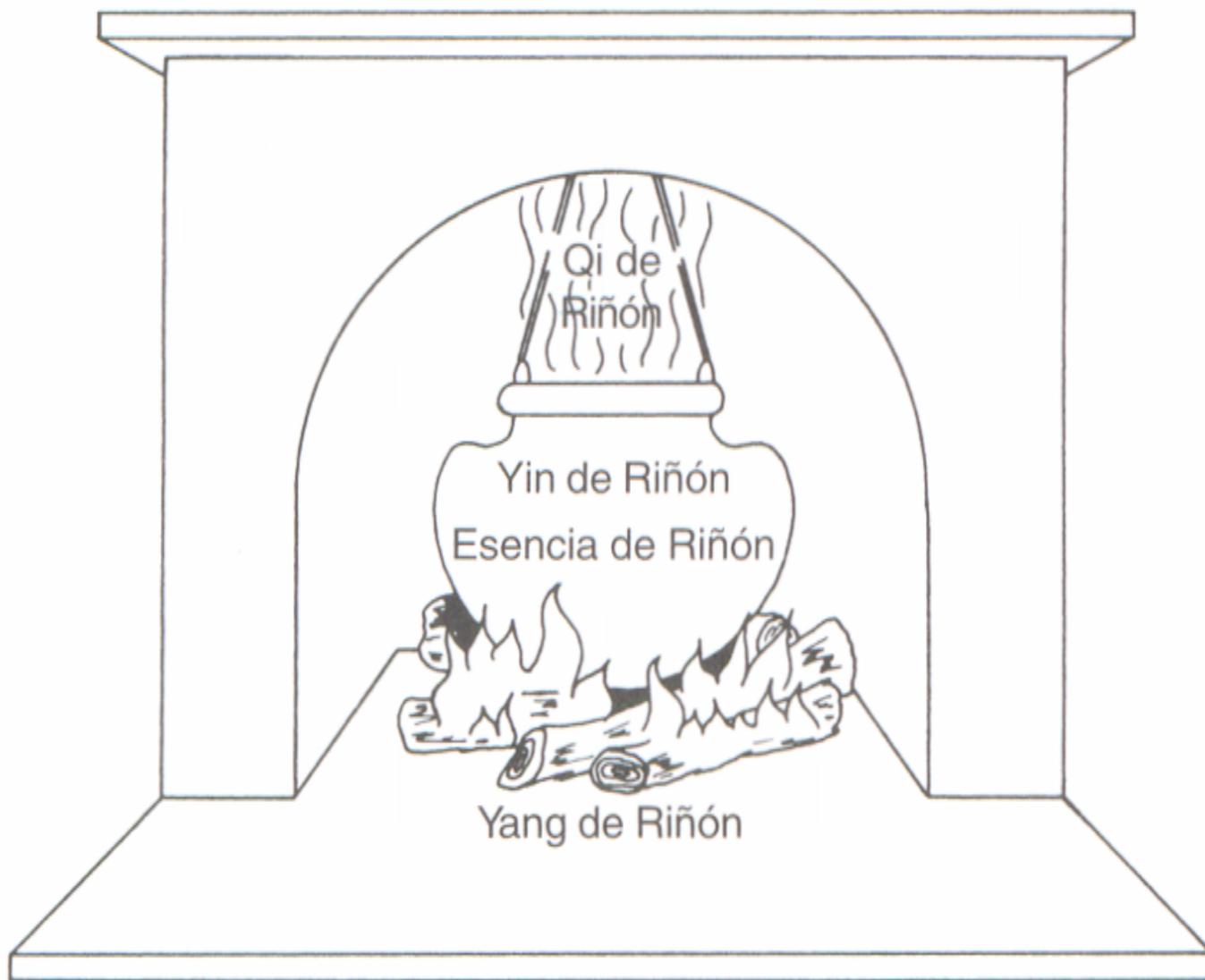
Características de la Esencia

- Es la base de la fuerza constitucional (predisposición a gripes, resfriados y otras enfermedades exteriores...)
- Determina el crecimiento, el desarrollo y la reproducción (infertilidad, retrasos crecimiento, envejecimiento prematuro...)
- Es la base del Qi del Riñón
- Produce la Médula (mala memoria, falta de concentración...)
- Se mueve en ciclos
- Circula por los Vasos Maravillosos
- Inamovible cantidad, pero calidad

¿Qué merma la Esencia?

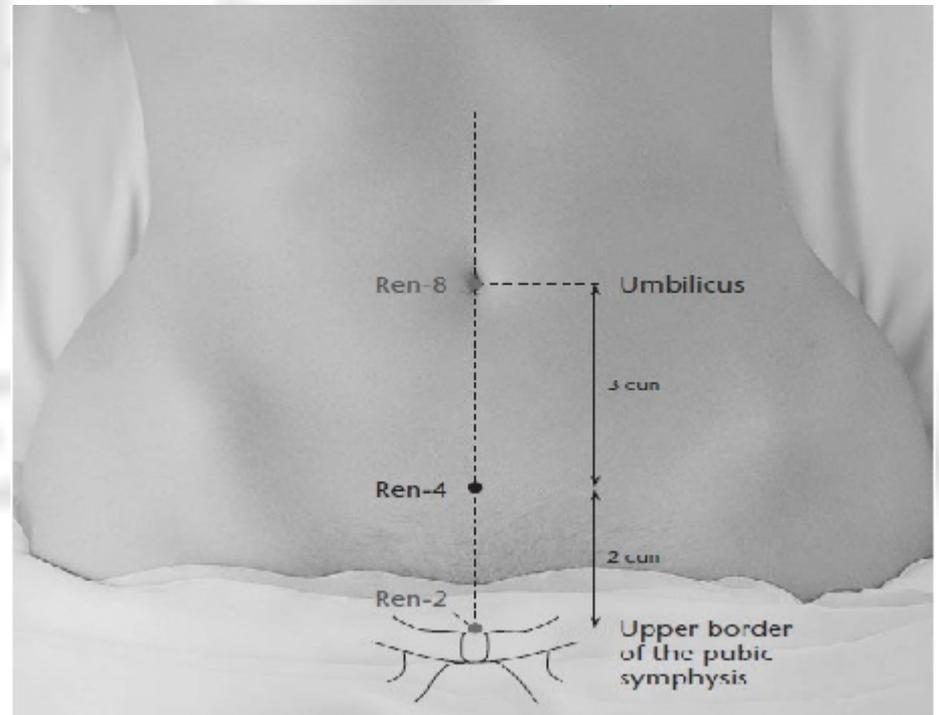
- Excesos físicos (baile, deporte...)
- Emociones





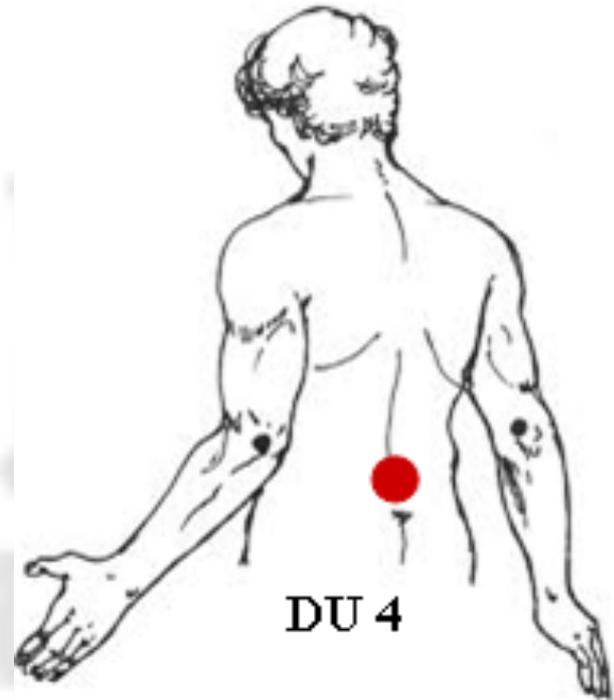
ACTUAR SOBRE LA ESENCIA

- Ren-4
 - Aspecto Yin (moxa directa Yan Qi)



ACTUAR SOBRE LA ESENCIA

- Du-4
 - Aspecto Yang,
Fuego Ministerial,
Puerta de la Vida



Deficiencia de Esencia

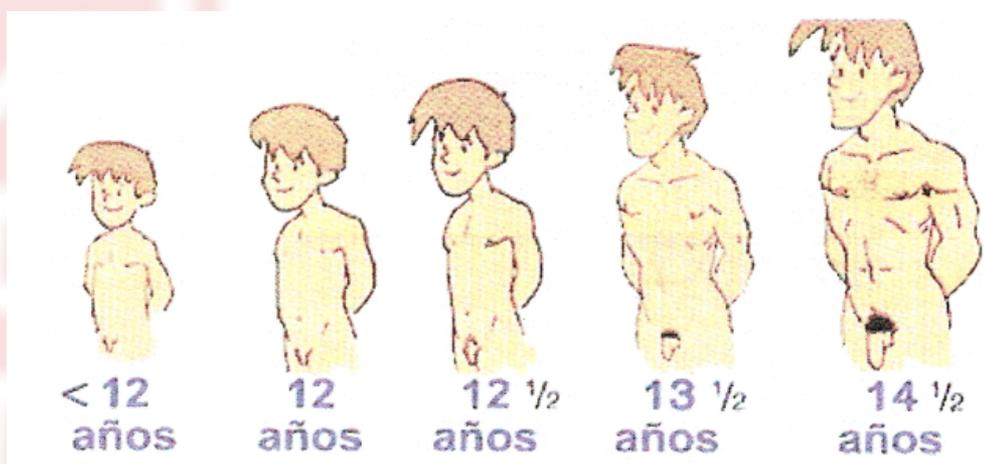
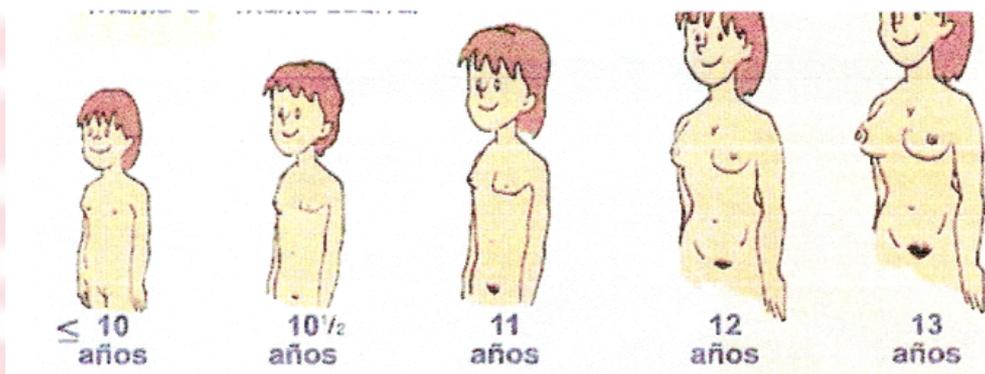
- Problemas de deficiencia de Esencia
 - Desarrollo pobre en niños
 - Deterioro huesos
 - Abortos habituales
 - Caída pelo, canas
 - Mala función sexual
 - Mala memoria
 - Predisposición enfermedades
 - Es Yin o Yang



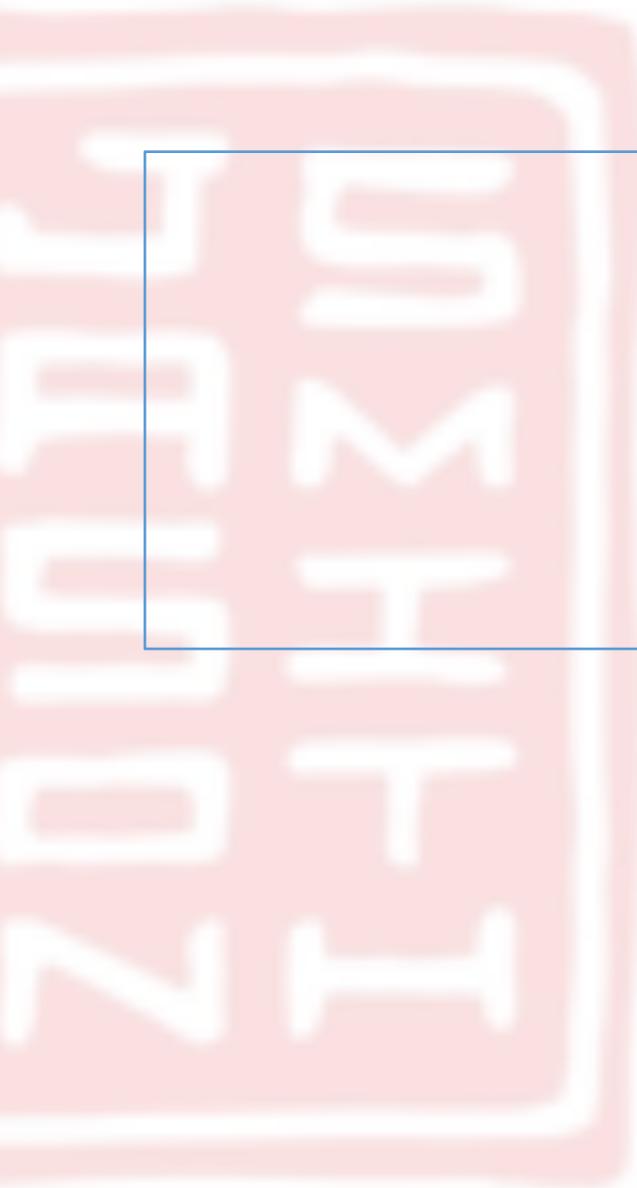
MEDICINA CHINA



中医
MEDICINA CHINA



- Refuerzo *Ren Mai* en cambios hormonales



中医
MEDICINA CHINA



中医
MEDICINA CHINA

Qi

氣

HINA

150 气(F氣) [qì] air, vapor; vital energy; 天气 tiānqì weather

▷ 气[氣] ¹qì n. ① air; gas ② smell ③ spirit; vigor; morale ④ tone; atmosphere; attitude ⑤ anger ⑥ breath; respiration

◆ b.f. ① weather ▷ tiānqì ② <lg.> aspiration ▷ sòngqì ◆ v. ① anger | ~³de wǒ shuōbuchū huà. I was too angry to speak. ② get angry ③ bully; insult

气 氣

"Curling vapours rising from the ground and forming clouds above" --Wieger.

The full form 氣 has 米 (mǐ) 'rice' added: 气 steam rising from 米 rice as it cooks.

▷ stroke 气 (4 strokes) 丨 勹 尸 气

QI

El Qi

A large, bold, black Chinese character '氣' (Qi) is centered within a white square frame. The character is written in a traditional, slightly stylized font. The background of the slide features a faint, large watermark of the Chinese characters '中医' (TCM) and 'MEDICINA CHINA'.

Dos significados de Qi en MTC:

- La energía refinada que produce cada órgano (tipos de Qi)
- La energía/función de cada órgano.

Qi

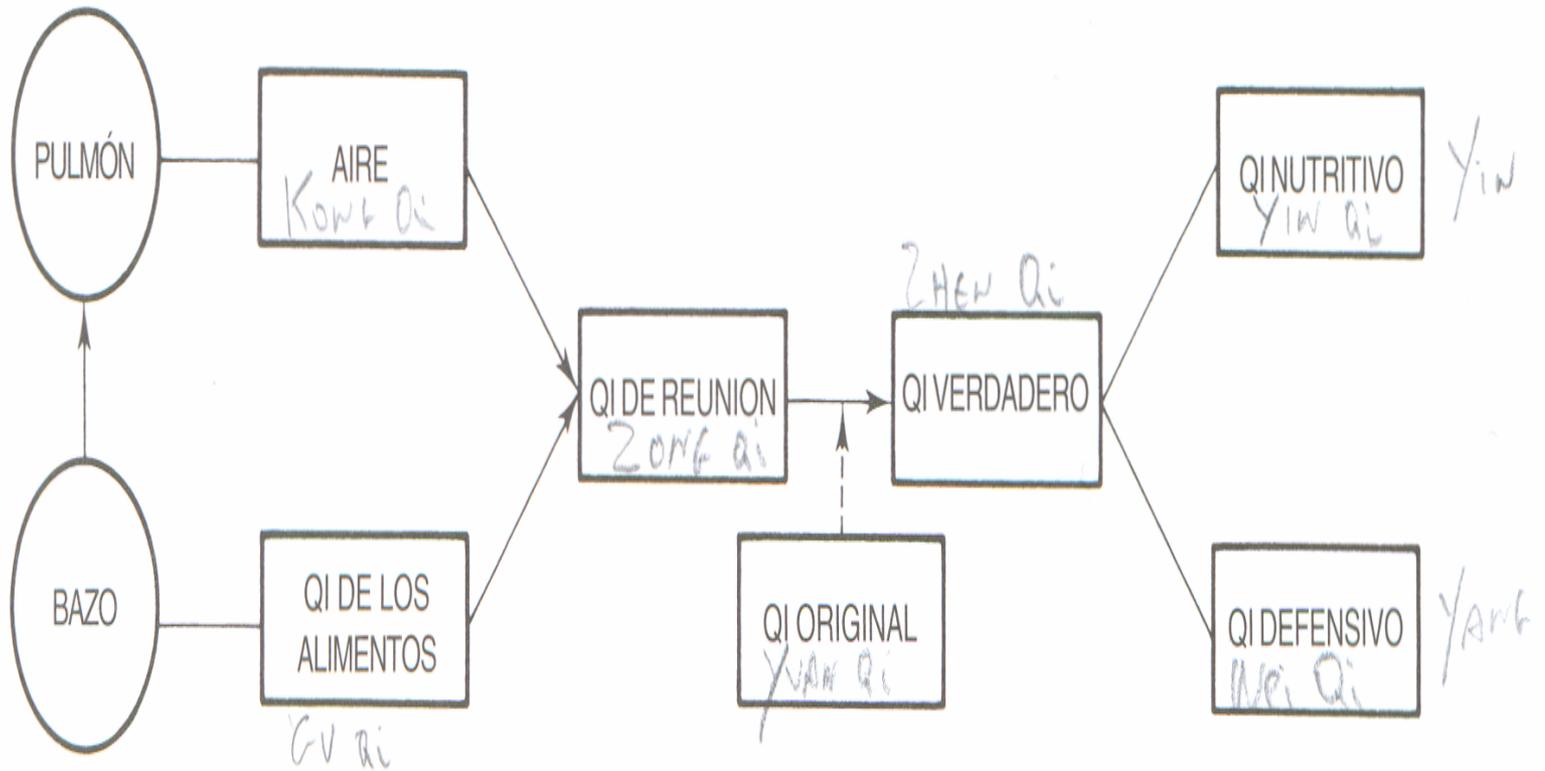
El Qi tiene varias formas y asume diferentes funciones en el cuerpo.

Hay 6 formas fundamentales de Qi.

- Qi Original (Yuan Qi)
- Qi de los Alimentos (Gu Qi)
- Qi de Reunión (Zong Qi)
- Qi Verdadero (Zhen Qi)
- Qi Nutritivo (Ying Qi / Rong Qi)
- Qi Defensivo (Wei Qi)



QI



XUE

中医
MEDICINA CHINA



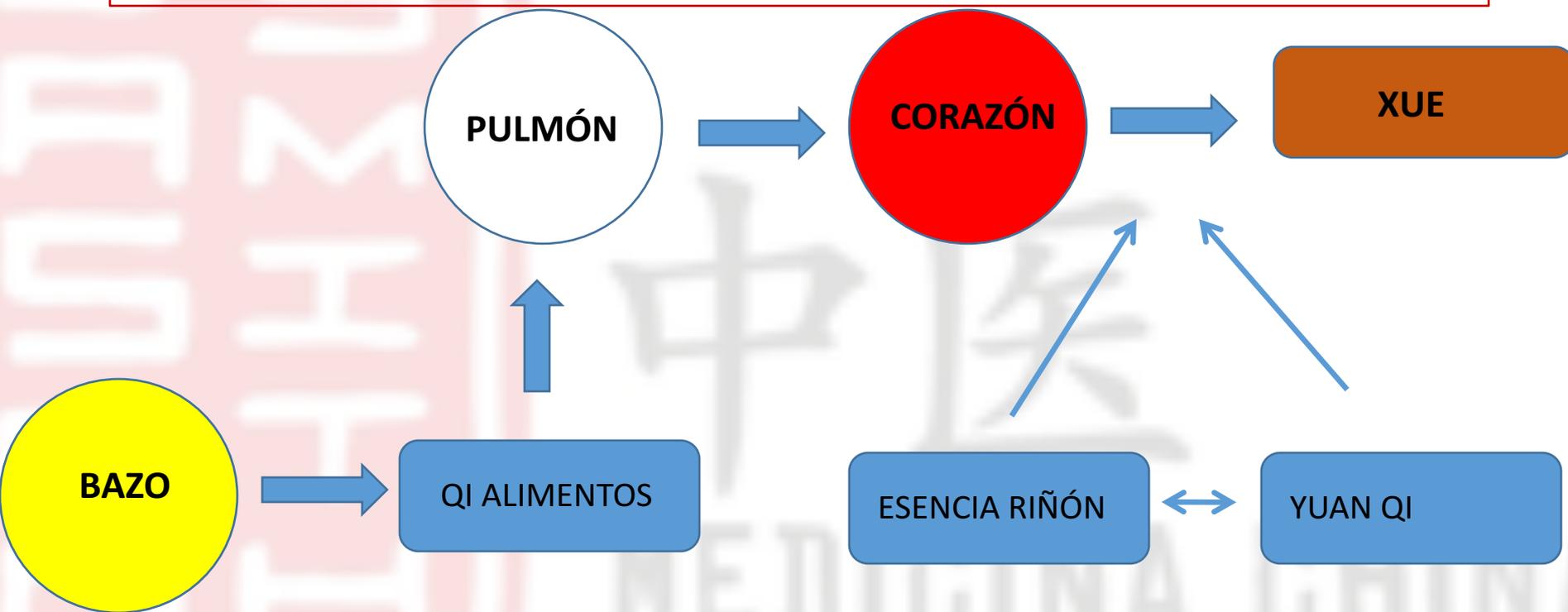
中医
MEDICINA CHINA

XUE

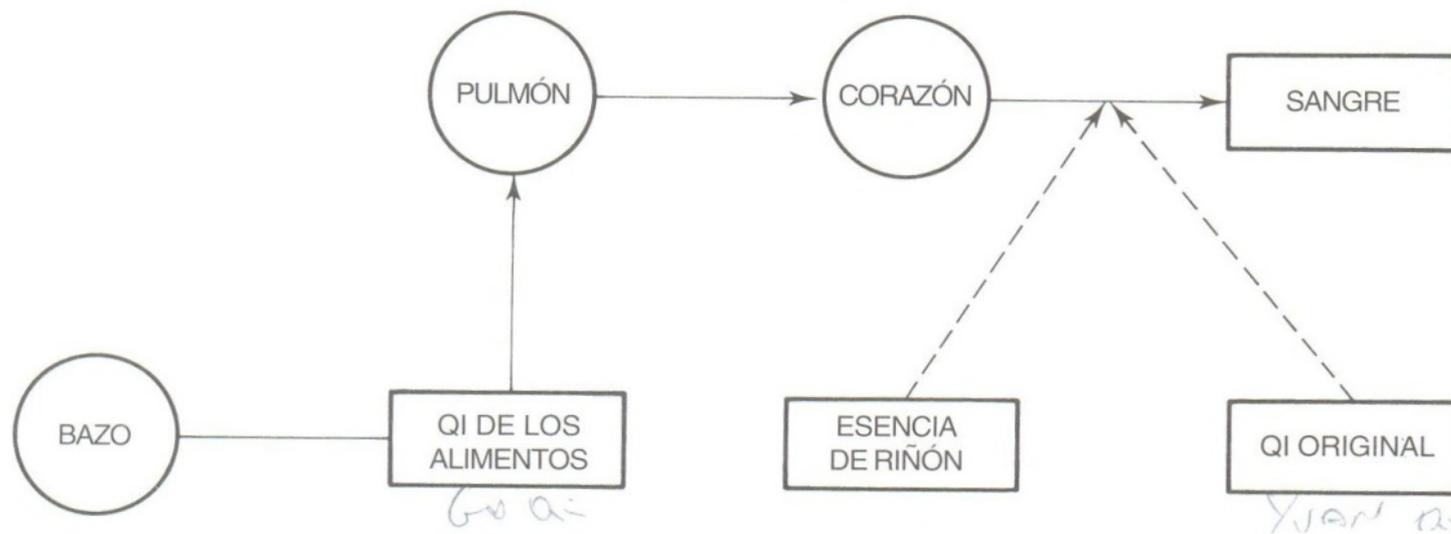
- Significado distinto occidente
- Sangre es una forma de Qi, aunque muy densa y material
- Sangre y Qi son inseparables: el Qi mueve la sangre, la sangre mueve el Qi.
- 2 tipos Sangre “normal” y Tian Gui



Génesis de la Sangre



Génesis de la Sangre



Génesis de la Sangre

- Nace principalmente del Qi de los alimentos (Gu Qi) producido por el Bazo
- EL Bazo envía el Gu Qi hacia los Pulmones, donde debido al empuje del Qi Pulmonar es enviado al Corazón.
- Allí se mezcla con la Esencia de Riñón y con el Yuan Qi (Qi Original) donde se transforma finalmente en Sangre



Génesis de la Sangre

Por lo tanto en su génesis actúan:

- I. **Bazo**
- II. **Estómago**
- III. **Pulmón**
- IV. **Riñón**

Cuando haya un problema de Sangre (insuficiencia),
Habrá que tonificar alguno de estos órganos

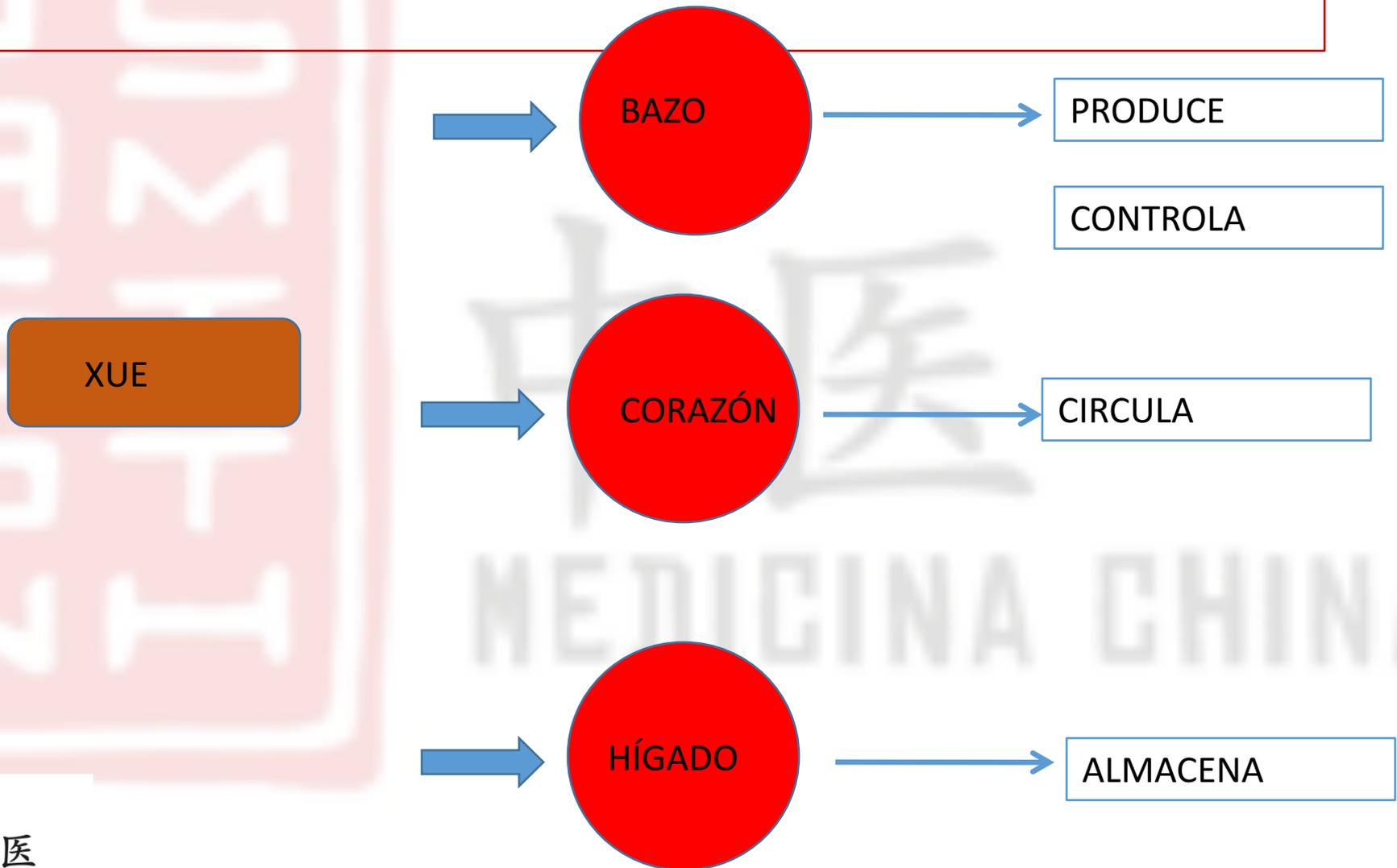


FUNCIONES XUE

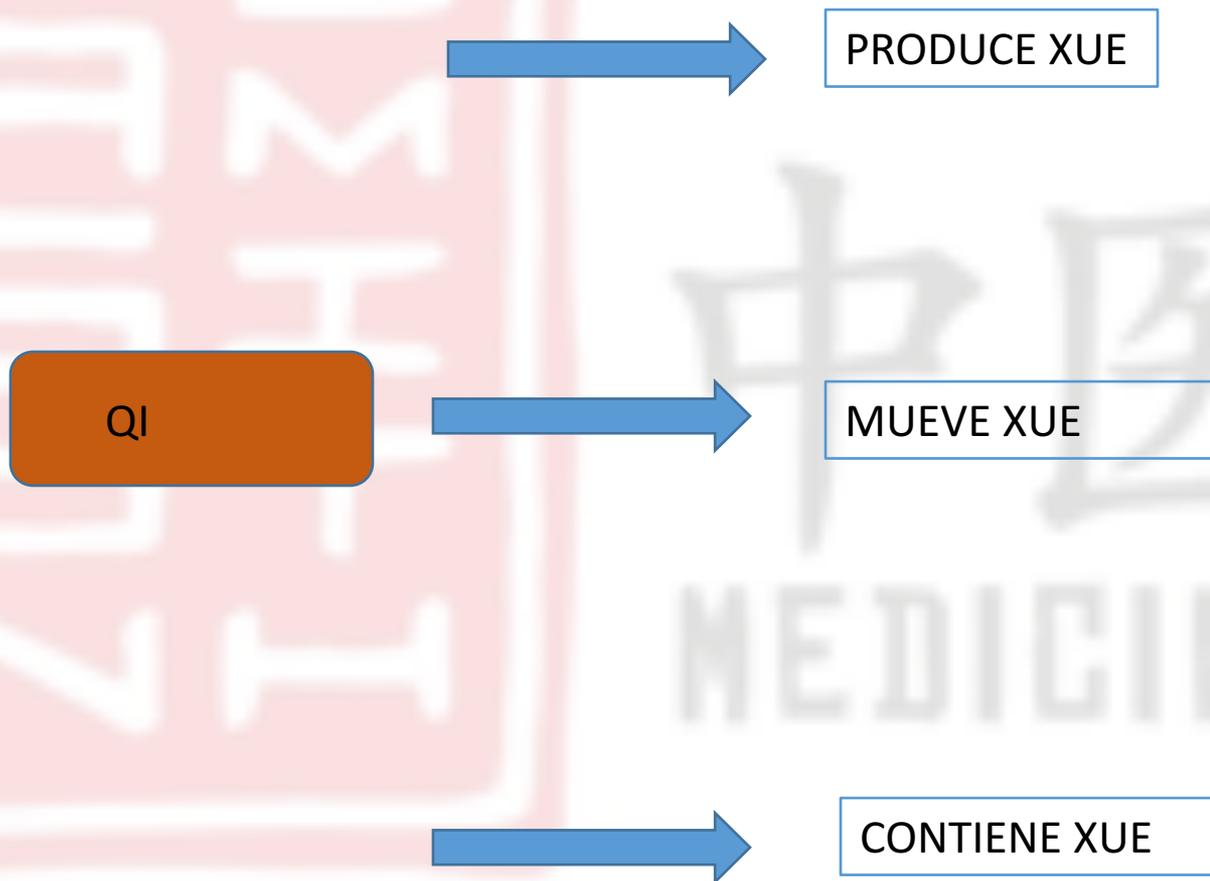
- Función principal => **NUTRIR** cuerpo.
- **HUMEDECE** cuerpo (Yin) => Qi no lo hace
- Piel, pelo, uñas, tendones.
- Soporte de la Mente
- *“Cuando la Mente está en armonía, la Mente tiene una residencia”* => Ling Shu



RELACIONES ORGANOS



RELACIONES QI





PATOLOGÍAS XUE

中医
MEDICINA CHINA

PATOLOGÍAS XUE

XUE

INSUFICIENCIA

ESTANCAMIENTO

CALOR

中医
MEDICINA CHINA

INSUFICIENCIA XUE

- Es la más importante de todas las patologías de la Sangre
- Afecta sobre todo a mujeres (menstruación)
- Suele venir de una insuficiencia de Bazo/Estómago
- Solo dos órganos pueden tener Xue Xu: Hígado y Corazón



INSOMNIO

PELO Y PIEL SECOS

VISION BORROSA
+ MOSCAS

MAREOS

TEZ PALIDA,
LABIOS

DEPRESIÓN
ANSIEDAD
SIN RUMBO
MALA MEMORIA

CANSANCIO

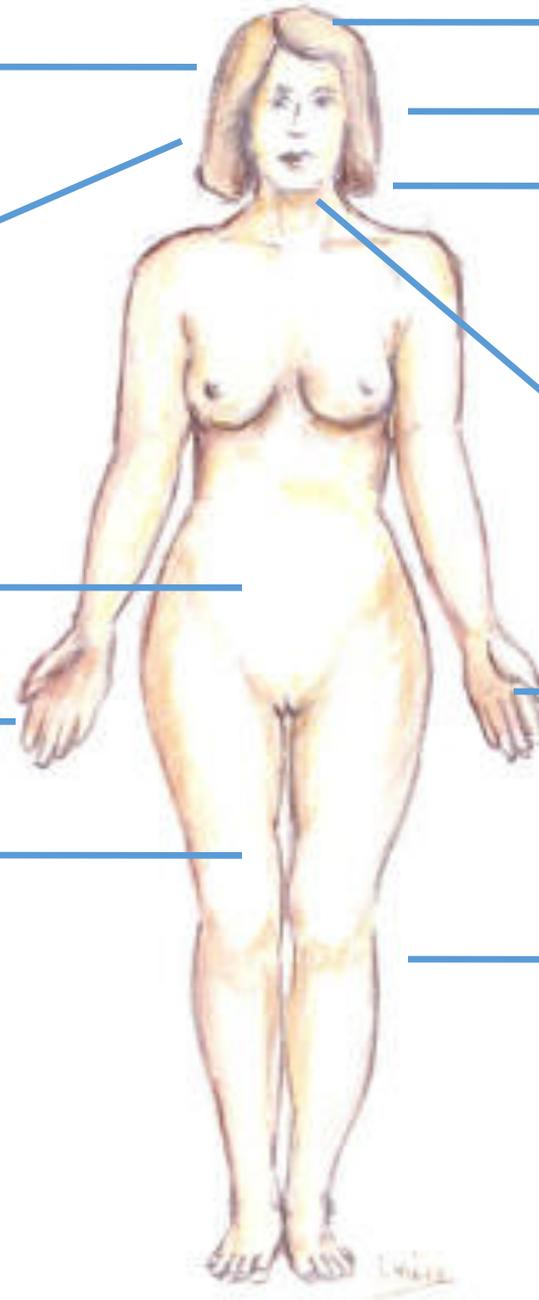
MENS. ESCASAS

UÑAS FRÁGILES

PARESTESIAS/HOR
MIGUEOS

CALAMBRES

DEBILIDAD
MUSCULAR



INSUFICIENCIA XUE

- Tez pálida
- Mareos
- Parestesias
- Visión Borrosa
- **Mala memoria**
- **Depresión**
- **Ligera ansiedad**
- **Insomnio**
- Labios Pálidos
- Periodos escasos o amenorrea
- Moscas Volantes
- Pelo seco
- Piel seca
- Uñas frágiles
- Lengua pálida y un poco seca
- Pulso rugoso

中医

MEDICINA CHINA



5 ELEMENTOS

PROBLEMA TERMINOLOGIA

MEDICINA CHINA

5 ELEMENTOS

五行

WU XING

中藥
MEDICINA CHINA

5 ELEMENTOS

五行

XING (mover, movimiento)

行

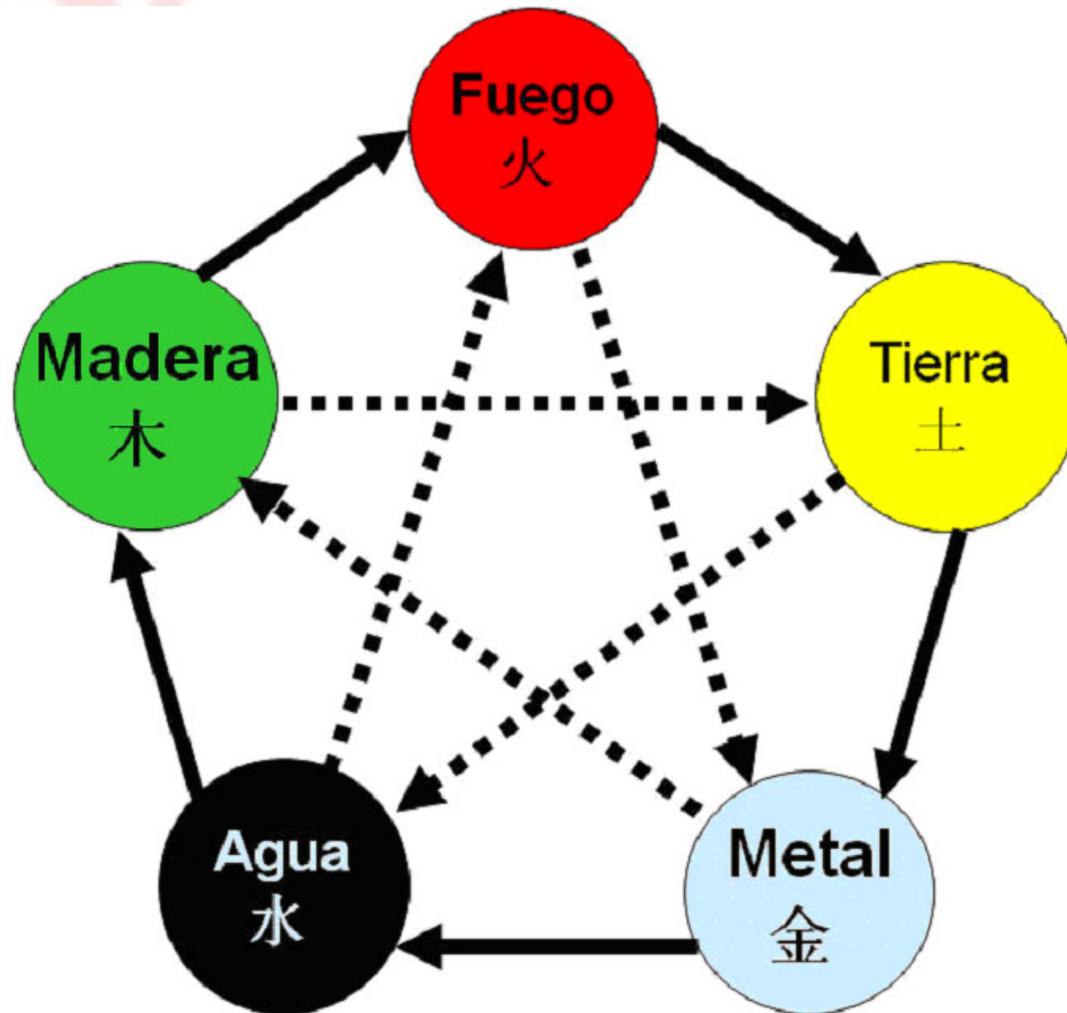
CHI

Pisada
izquierda

CHU

Pisada
derecha

5 ELEMENTOS

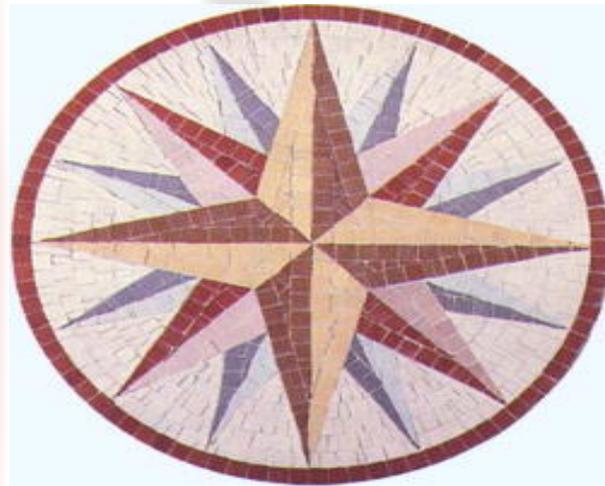


CHINA

4 Direcciones *Si Fang* 四方

南

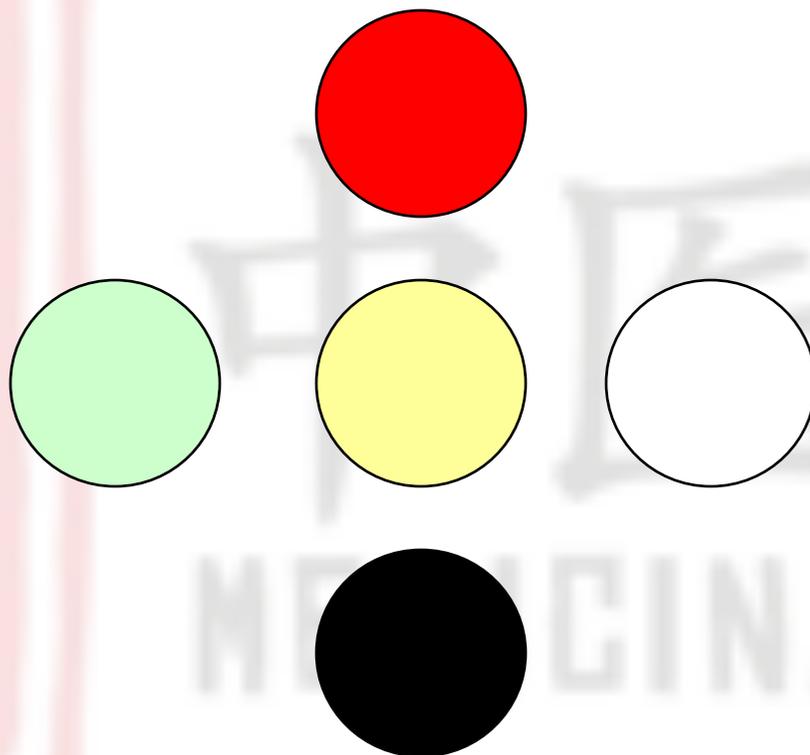
东



西

北

Si Fang 四方 (más Centro) => Parecido 5 Elementos.



ZOU YAN (305-204 aC)

- Escuela Yin-Yang, Naturista



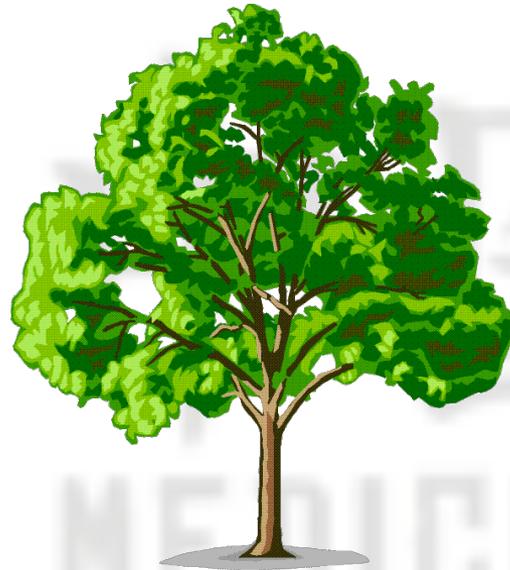
CHINA

5 ELEMENTOS



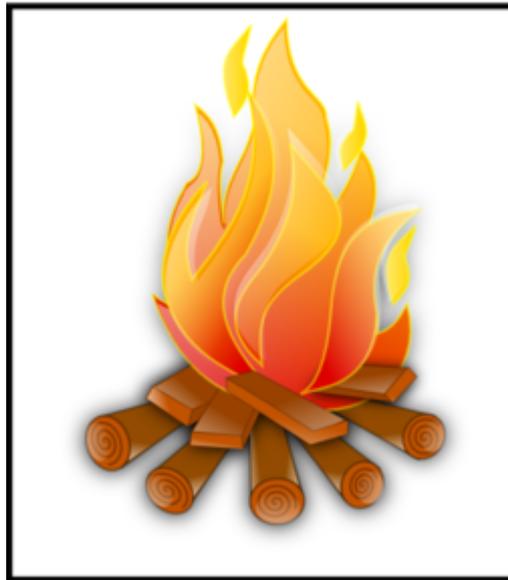
La Madera

木 (Mu)



El ideograma representa un árbol con su tronco, ramas y raíces

El Fuego 火 (Huo)



Ideograma: llama central y dos chispas a sus lados.

La Tierra 土 (Tu)



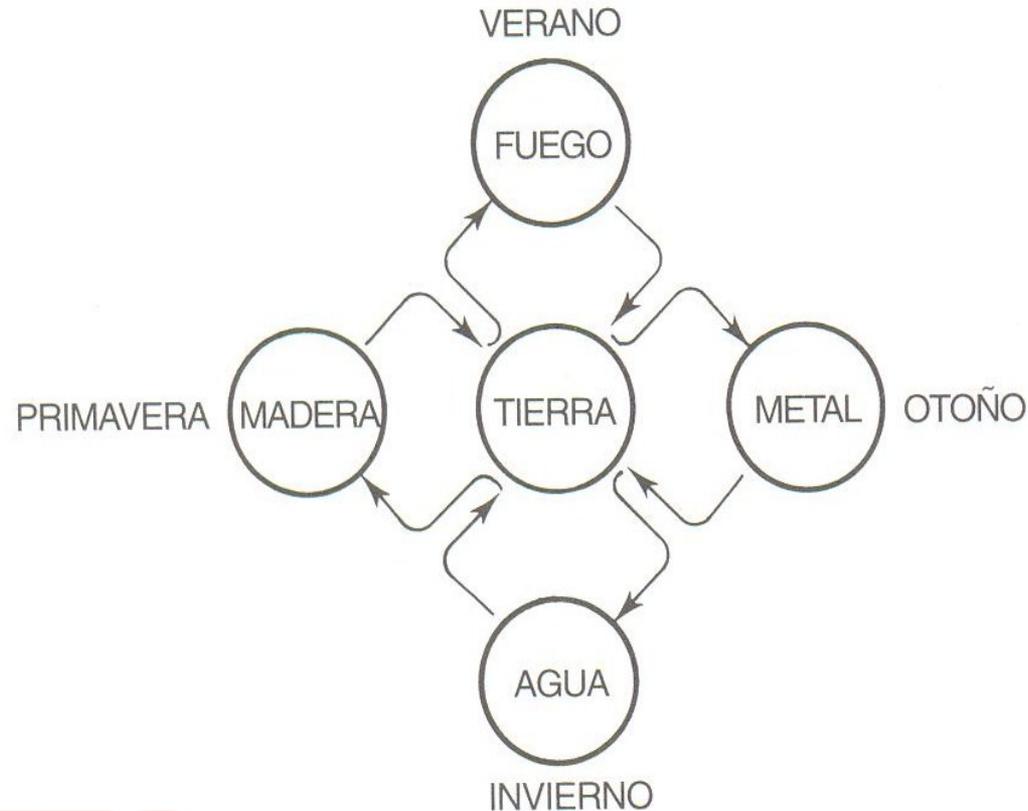
Ideograma: montículo de tierra erguido en el suelo.

El Metal 金 (Jin)



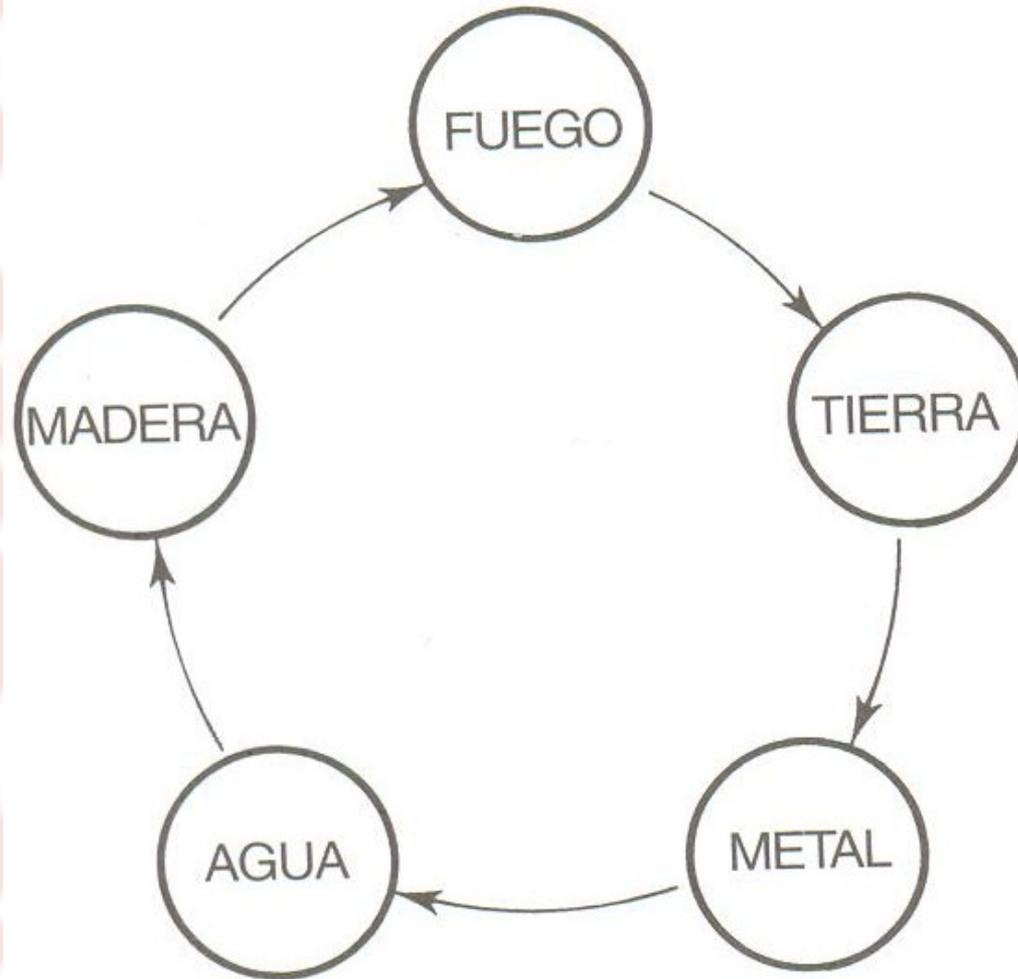
Ideograma: yacimiento de oro en la tierra.

5 ELEMENTOS



- Representación original 5 Elementos: Tierra en el centro

El Ciclo de Generación



Elementos	Estación	Evolución	Clima	Colores	Sabores	Puntos Cardinales
------------------	-----------------	------------------	--------------	----------------	----------------	--------------------------

Madera	Primavera	Nacimiento	Viento	Verde	Acido	Este
---------------	------------------	-------------------	---------------	--------------	--------------	-------------

Fuego	Verano	Crecimiento	Calor	Rojo	Amargo	Sur
--------------	---------------	--------------------	--------------	-------------	---------------	------------

Tierra	Estío	Elaboración	Humedad	Amarillo	Dulce	Centro
---------------	--------------	--------------------	----------------	-----------------	--------------	---------------

Metal	Otoño	Maduración	Seco	Blanco	Picante	Oeste
--------------	--------------	-------------------	-------------	---------------	----------------	--------------

Agua	Invierno	Conservación	Frío	Negro	Salado	Norte
-------------	-----------------	---------------------	-------------	--------------	---------------	--------------

Elementos	Órganos	Vísceras	Sentidos	Tejido	Emoción	Sonido	Secreción
Madera	Hígado	VB	Ojos	Tendón	Ira	Grito	Lagrima
Fuego	Corazón	ID	Lengua	Vasos	Alegría	Risa	Sudor
Tierra	Bazo	Est.	Boca	Musculos	Ansiedad	Canto	Saliva Fluida
Metal	Pulmón	IG	Nariz	Piel	Tristeza	Llanto	Sec. Nasal
Agua	Riñón	Vejiga	Oído	Huesos	Miedo	Gemido	Saliva Viscosa

SHEN

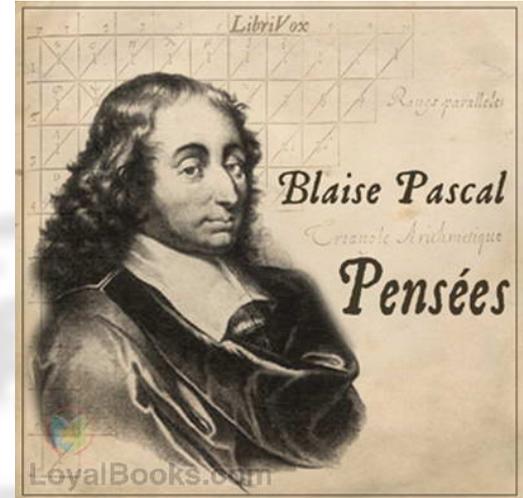
中医

MEDICINA CHINA



中医
MEDICINA CHINA

Shen, Hun y Po en Medicina China



Le coeur a ses raisons que la Raison ne connaît point
Pascal, *Les Pensees*

Where is fancy bred, in the heart or the head?
Shakespeare, *The Merchant of Venice*

1. NATURALEZA DE LA MENTE EN MEDICINA CHINA

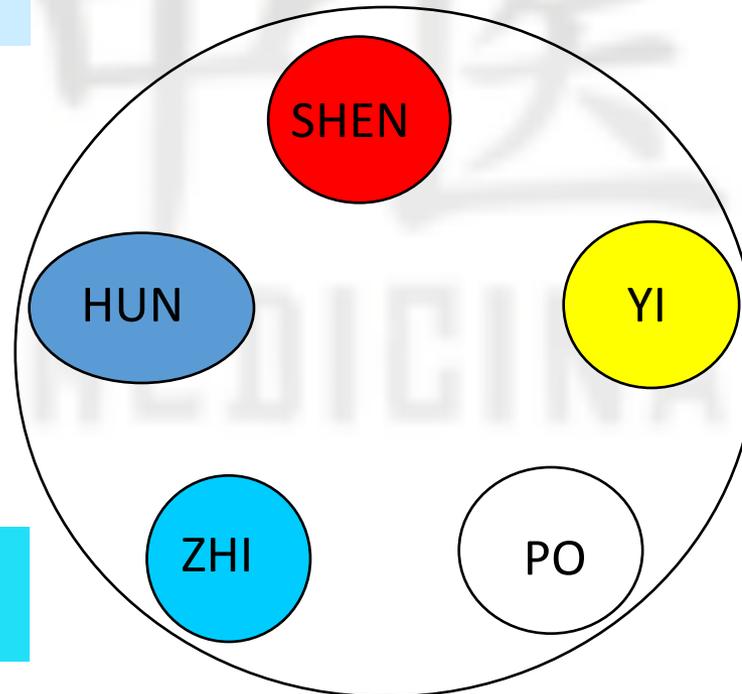
El *Shen* (*mente*) es una de las sustancias vitales del cuerpo. Es la más sutil y el tipo de Qi menos material. La mayoría de autores traducen la palabra *Shen* como “espíritu”; yo prefiero traducir el *Shen* del Corazón como “Mente” más que como “Espíritu”.

Traduzco como “Espíritu” el entramado de los cinco aspectos mentales-espirituales del ser humano, es decir;

Hun (Alma etérea)

Zhi (Fuerza de Voluntad)

Shen (Mente)



Yi (Intelecto)

Po (Alma Corporea



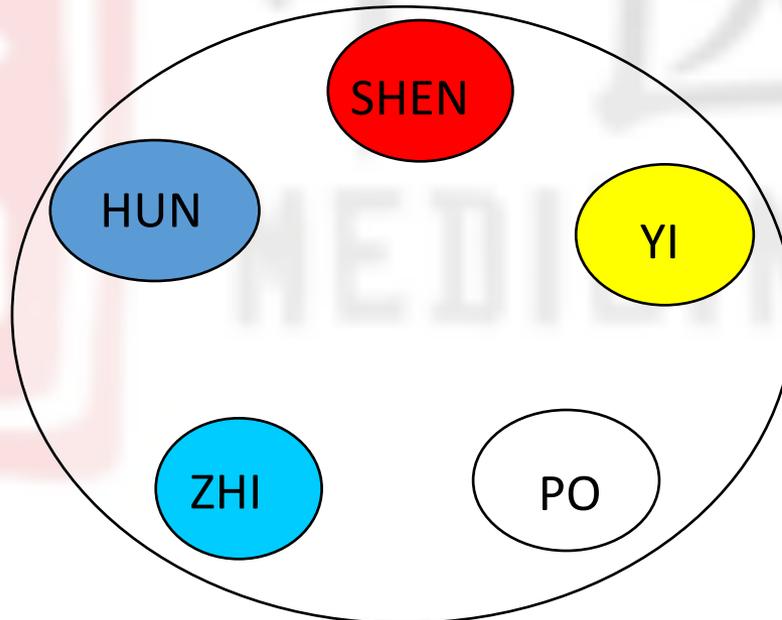
SHEN 神; DOS SIGNIFICADOS DE "SHEN"



1) *Shen* indica la actividad de pensar, consciencia, yo, claridad, vida emocional y memoria, dependiendo todos ellos del Corazón. Traduzco esto como "Mente".

2) *Shen* indica el entramado de los cinco aspectos mentales-espirituales de un ser humano, es decir el Shen, el Hun, el Po, el Yi y el Zhi. Traduzco esto como "Espíritu".

Estos cinco
son
llamados los
Cinco Shen 五
神 o los Cinco
Zhi 五志



= ESPIRITU



- Uno de los Tres Tesoros (Jing, Qi, Shen)
- Qi muy sutil
- 3 Tesoros > diferentes estados Qi
- Emperador

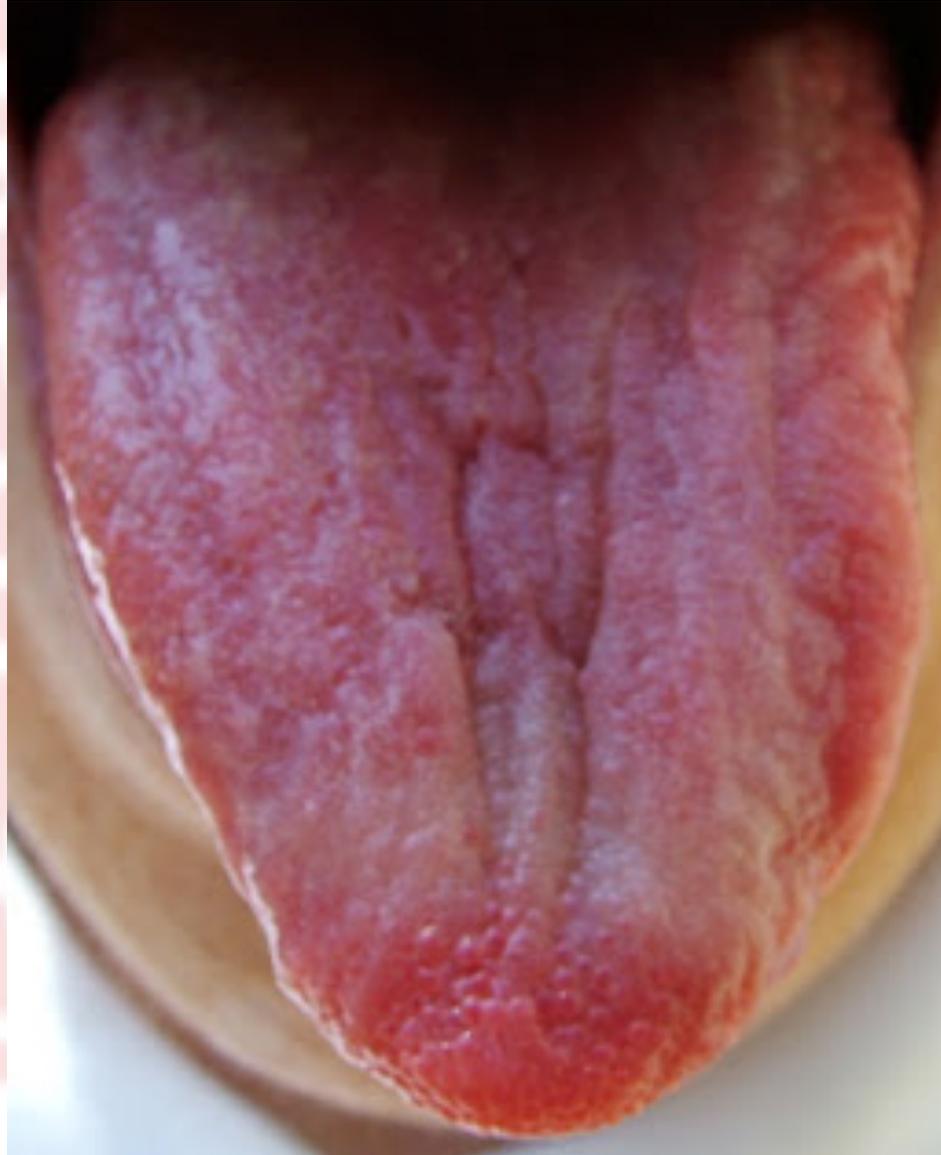


SHEN - MENTE

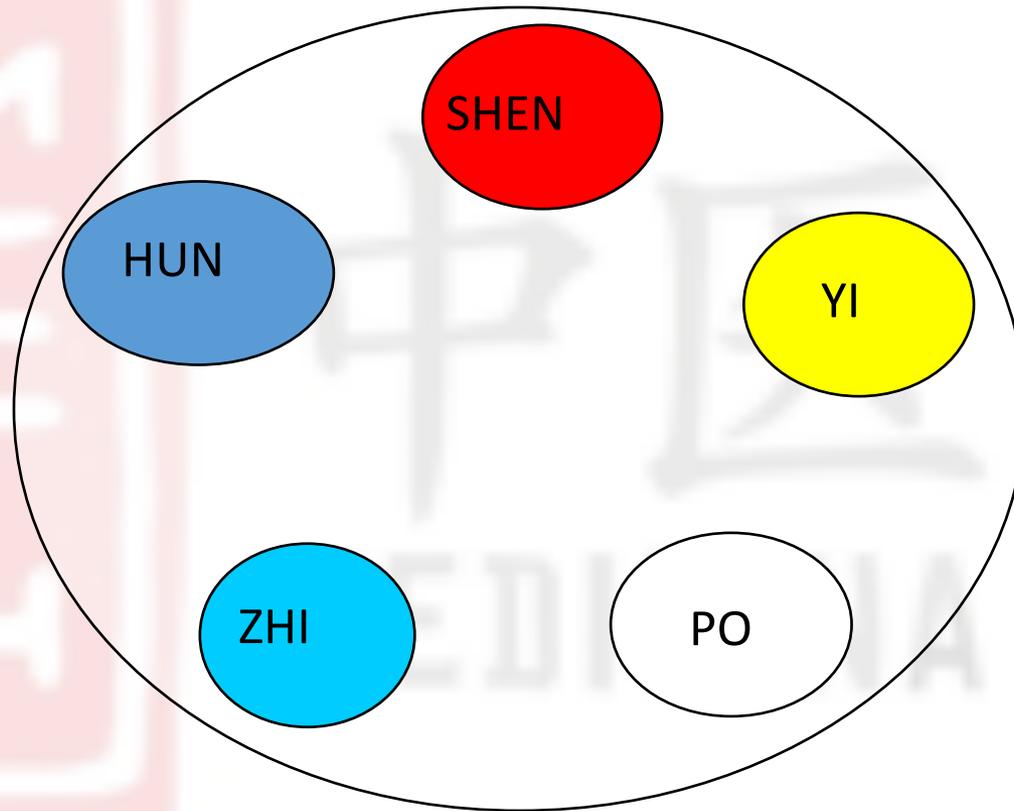
- Pensamiento
- Memoria
- Conciencia
- Claridad
- Cognición
- Sueño
- Inteligencia
- Ideas
- Percibir e integrar los 5 sentidos (vista, olfato...)



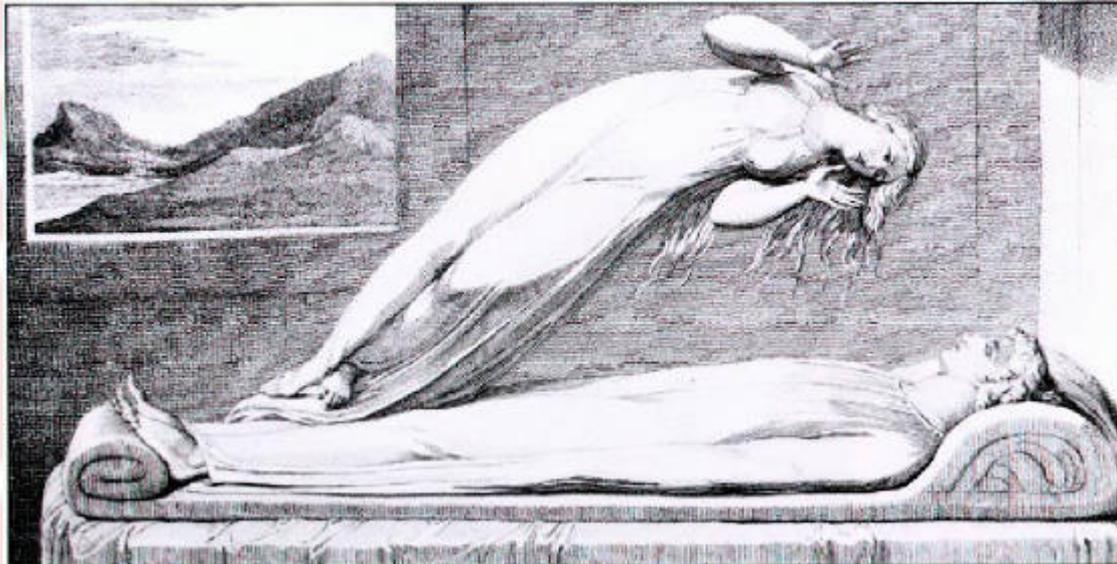
- Todas las emociones afectan al Corazón



los Cinco Shen 五神



HUN - HÍGADO



HUN - HÍGADO

- Según la creencia popular China antigua, el *Hun* (*Alma Etérea*) entra en el **recién nacido** tres días después de su nacimiento y permanece en él durante toda su vida hasta el momento de su muerte, en el cual el *Hun* sale del cuerpo para dirigirse al *Cielo* (*Tian*).



HUN - HÍGADO

- El ideograma chino de *Hun* se compone de dos radicales: nube y fantasma/espíritu (**Gui**). Hay por lo tanto una noción de movimiento (nube) y otra de parte intuitiva y no racional, representado por *Gui*.
- Medicina Gui: Reinos combatientes



HUN - HÍGADO

- De alguna manera, el *Hun* proporciona a la psique el movimiento necesario para realizar sus funciones: relaciones humanas, planificación, ideas, inspiración y creatividad.
- Es ese mismo movimiento expansivo el que permite al alma salir del cuerpo mientras dormimos y soñamos.



PO - PULMÓN



PO - PULMÓN

- Alma Física, en contacto con la Tierra
- Entra en el feto a través de la madre tres días después de la concepción y tras nuestra muerte permanece en los *Huesos* durante un tiempo antes de volver a la Tierra.
- Es por ello que en muchas tradiciones orientales y sobre todo chinas, existía la tradición de desenterrar al muerto pasado un tiempo para limpiar su esqueleto y recolocar sus huesos. De hecho, existen historias de sanaciones al respecto... Otras tradiciones destruyen totalmente los huesos



PO - PULMÓN

- Parte física
- El *Po* juega un papel importantísimo en un recién nacido. Este siente a través de la piel (*Po*) y del contacto con la piel (*Po*) de su madre. Es alimentado por el pecho (*Po*) de su madre.



PO - PULMÓN

- Y es por la relación del *Po* con el *Pulmón* y con la *Tristeza* que podemos entender como problemas emocionales pueden terminar afectando a la piel, que es la manifestación física del *Po*.



YI - BAZO



YI - BAZO

- El *Yi* reside en el *Bazo* y representa el intelecto de una persona, es decir su capacidad de pensamiento focalizado, estudio, memorización y concentración. Así mismo es gracias al *Yi* que la persona puede generar nuevas ideas, con relación a su **trabajo** y a sus **estudios**.

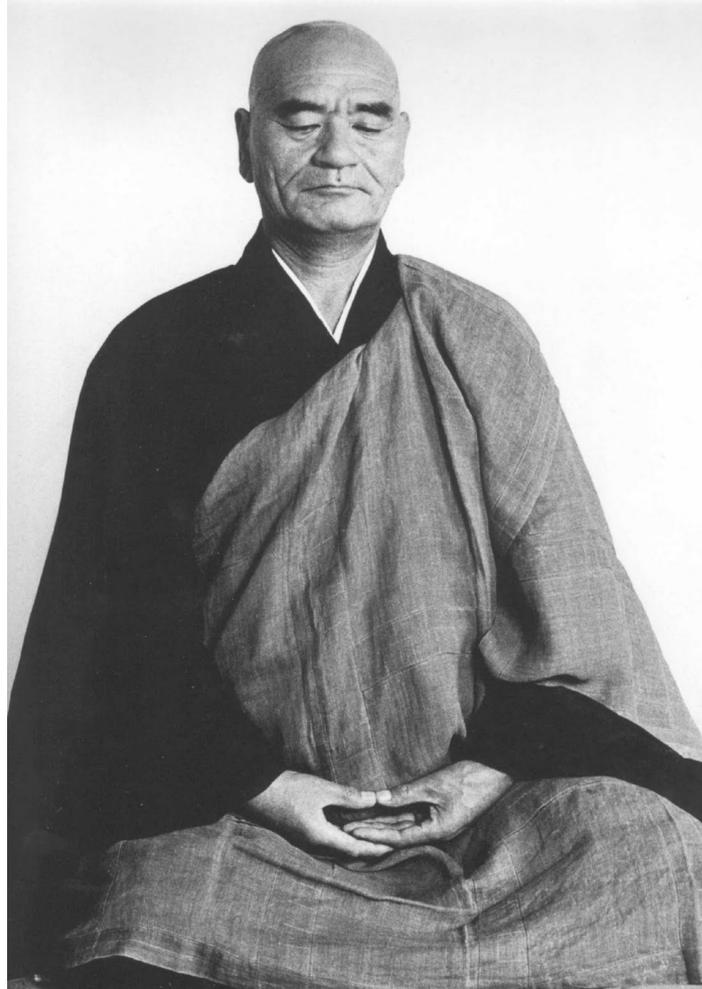


YI - BAZO

- Existen varios tipos de memoria.
- El *Yi* => memoria a la hora de estudiar o de trabajar
- La memoria de *Corazón y Riñón* => eventos pasados, situaciones, lugares
- memoria de *Bazo* => datos, fechas y procedimientos que hemos aprendido en nuestros estudios o trabajo.
- Es por ello que mucha gente tras estudiar intensamente para un examen y aprobarlo satisfactoriamente, a los pocos meses terminan por olvidar toda la materia aprendida. Sin embargo, quince años más tarde, recordarán sin problema el camino a la facultad o centro de estudios, ya que ese dato no pertenece a la esfera funcional del *Bazo*.



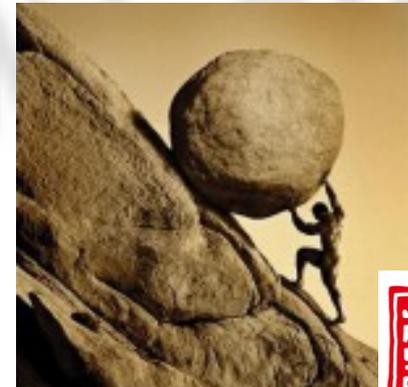
ZHI - RIÑONES



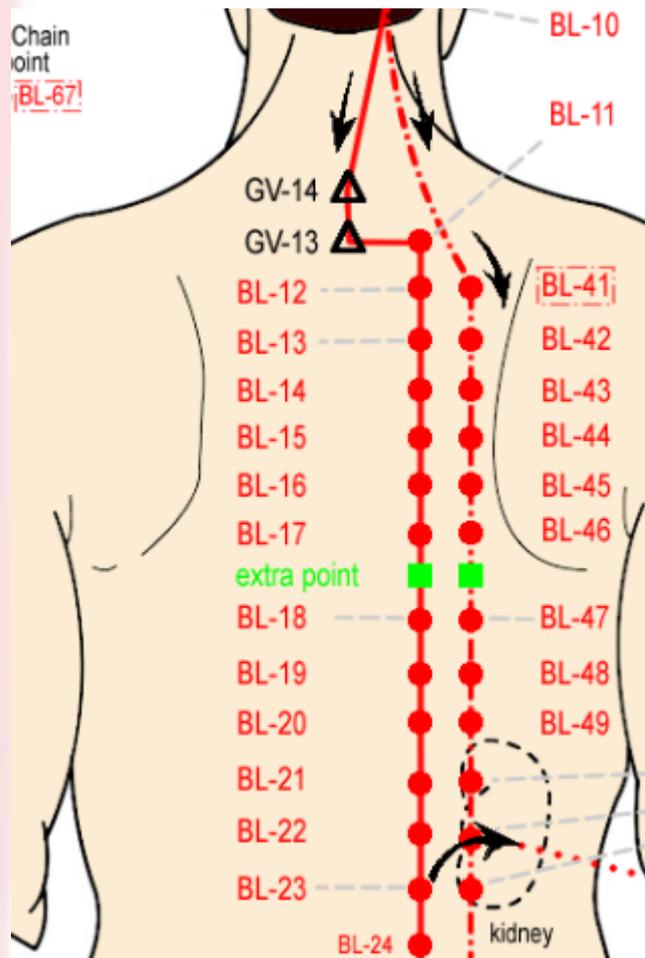
ZHI - RIÑONES

- El ideograma *Zhi* en Chino quiere decir memoria y fuerza de voluntad.

En efecto, la *Fuerza de Voluntad* depende del *Riñón* según la *Medicina Tradicional China*, órgano en el cual reside. Ese aspecto pisco emocional se conoce como *Zhi*.



SHI
ZHU



NA CHINA



**SHEN
DEBILITADO**

Tonificar Qi, nutrir
Sangre y/o Yin

Sabor dulce

**SHEN
INESTABLE**

Aclarar el Calor,
drenar el Fuego,
nutrir la Sangre y/o
el Yin, aclarar el
Calor por
Insuficiencia

Sabor amargo-frío para
drenar el Fuego, o dulce-frío
para nutrir el Yin junto con
Frío para aclarar el Calor por
Insuficiencia

SHEN OBSTRUIDO

Resolver la
Flema, vigorizar
la Sangre, mover
el Qi, abrir los
orificios del Shen

Sabor picante

**SHEN
INTESTABLE**

SANGRE O YIN XU

Shen y Hun privados de su residencia se vuelven inestables. Leve ansiedad.

Dulce para nutrir la sangre o dulce frío para nutrir el Yin. Plantas que conduzcan hacia abajo..

**YIN XU CON
CALOR X
INSUFICIENCIA**

Shen y Hun privados de su residencia se vuelven inestables. Ansiedad intensa. Calor por insuficiencia.

Dulce-frío para nutrir el Yin con fresco para aclarar el Calor por insuficiencia. Plantas que conduzcan hacia abajo.

CALOR O FUEGO

Shen y Hun agitados por Calor se vuelven inestables. Ansiedad intensa.

Picante-frío para acarar el Calor o amargo-frío para drenar el Fuego. Plantas que conduzcan hacia abajo.

LAS FÓRMULAS

MEDICINA CHINA



中医
MEDICINA CHINA

SHEN QI WAN

- 肾气丸
- *PILDORA DEL QI DE RIÑÓN*
- FUENTE: *JIN GUI YAO LUE*
- Tonifica Qi Riñón, entendiendo Qi como Yin y Yang de Riñón. Equilibra.

SHEN QI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Rehmanniae Praeparata -SHU DI HUANG
- Fructus Corni Officinalis – SHAN ZHU YU
- Radix Dioscoreae Oppositae -SHAN YAO
- Rhizoma alismatis – ZE XIE
- Radix Paeoniae Rubrae – CHI SHAO YAO (no FUZI)
- Poria cocos – FU LING
- Rhizoma Zingiberis – GAN JIANG (sustituye a fuzi)
- Cortex Cinnamomi – ROU GUI (sustituye a Gui Zhi)

SHEN QI WAN

EMPERADOR

SHU DI HUANG– Yin Riñón + Esencia

SHAN ZHU YU – Yin Hígado

SHAN YAO => tonifica nutrición Bazo

MINISTERIALES

BAI ZHU => fortalece Qi Bazo + seca Humedad Jiao Medio

ASISTENTES

DANG GUI => nutre Sangre

CHEN PI => regula Qi Estómago, promueve digestión, contrarresta efecto obstrucción otras plantas

SHENG MA => eleva Qi y Yang Jiao Medio

CHAI HU=> eleva Qi y Yang Jiao Medio con HUANG QI

GAN CAO => Tonifica Qi Jiao Medio

MENSAJERO

GAN CAO => armoniza plantas en la formula

TIPOLOGÍA MENTAL

- Ansiedad
- Depresión
- Falta de entusiasmo
- Falta de fuerza de voluntad
- Usar en cualquier adicción
- Desintoxicación
- Libido
- Sin esperanza
- Culpa
- “Pesa el alma”



SHEN QI WAN

- CHINASOR 2
- CALIENTA Y TONIFICA YANG DE RIÑÓN



GUI PI WAN

- 归脾丸
- *DECOCCION QUE RESTAURA EL BAZO*
- FUENTE: *Ji Sheng Fang*
- Restaura el Qi de Bazo y su función sobre la sangre

GUI PI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Polygalae Praeparata - ZHI YUAN ZHI
- Radix Agelicae – DANG GUI
- Radix Atractylodes Macr – BAI ZHU
- Arillus Euphoriae – LONG YAN ROU
- Radix Astragali – HUANG QI
- Fructus Ziziphi Jujubae – DA ZAO
- Poria cocos– FU LING
- Radix Codonopsis Pilosulae DANG SHEN
- Radix Astragali – HUANG QI
- Fructus Ziziphi Jujubae – DA ZAO
- Pericarpium Citri Reticulatae . CHEN PI
- Radix Glycyrrhizae -GAN CAO
- Semen Ziziphi Spinosae – SUAN ZAO REN



TIPOLOGÍA MENTAL

- Ansiedad por insuficiencia de Sangre
- Tonifica Bazo para nutrir Sangre
- “Sin rumbo”
- Insomnio inicial

中医
MEDICINA CHINA



GUI PI WAN

- Chinasor 6
- Variación de Si Jun Zi Tang
- Acción calmante sobre la Mente
- Fortalece el bazo y nutre la Sangre de Corazón



TAO HONG SI WU TANG

中医
MEDICINA CHINA

TAO HONG SI WU TANG– COMPOSICIÓN

- Radix Angelicae – DANG GUI
- Radix Rehmanniae Praep. - SHU DI HUANG
- Radix Paeoniae Albae – BAI SHAO YAO
- Rhizoma Ligustici Walichi – CHUAN XIONG
- TAO REN
- HONG HUA

TIPOLOGÍA MENTAL

- Ansiedad por insuficiencia de Sangre + estancamiento de sangre
- Tonifica Bazo para nutrir Sangre
- “Sin rumbo”
- Insomnio inicial

TAO HONG SI WU TANG

- Chinasor 8
- Variación de Si Wu Tang
- Acción calmante sobre la Mente
- Fortalece el bazo y nutre la Sangre de Corazón



YANG XUE AN SHEN WAN

- Insomnio nerviosismo
- Por yin xu y xue xu

中医
MEDICINA CHINA



YANG XUE AN SHEN WAN

- Insomnio nerviosismo
- Por yin xu y xue xu



BU ZHONG YI QI WAN

- 补中益气丸
- *PILDORA QUE TONIFICA EL CENTRO Y AUMENTA EL QI*
- FUENTE: *PI WEI LUN*
- Nombre indica que se tonifica el centro y aumenta el Qi.

BU ZHONG YI QI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Astragali – **HUANG QI**
- Radix Codonopsis Pilosulae – **DANG SHEN**
- Rhizoma Atractylodis Macro. - **BAI ZHU**
- Radix Glycyrrhizae – **GAN CAO**
- Radix Cimicifugae – **SHENG MA**
- Radix Bupleuri – **CHAI HU**
- Pericarpium Citri Reticulatae – **CHEN PI**
- Angelica sinensis – **DANG GUI**

BU ZHONG YI QI WAN

EMPERADOR

HUANG QI – eleva Qi + Yang Bazo

DANG SHEN – sustituto REN SHEN – apoyo y mismo uso que HUANG Qi

MINISTERIALES

BAI ZHU => fortalece Qi Bazo + seca Humedad Jiao Medio

ASISTENTES

DANG GUI => nutre Sangre

CHEN PI => regula Qi Estómago, promueve digestión, contrarresta efecto obstrucción otras plantas

SHENG MA => eleva Qi y Yang Jiao Medio

CHAI HU=> eleva Qi y Yang Jiao Medio con HUANG QI

GAN CAO => Tonifica Qi Jiao Medio

MENSAJERO

GAN CAO => armioniza plantas en la formula

TIPOLOGÍA MENTAL

- Depresión
- “Caída”
- Ánimo bajo

中医
MEDICINA CHINA



BU ZHONG YI QI WAN

- **CHINASOR 12**
- REGULA EL DIGESTIVO CUANDO HAY QI XU DE BAZO
- USAR CUANDO HAY TENDENCIA AL MOVIMIENETO DE DESCENSO



SHENG MAI WAN

- 生脉丸
- PASTILLA QUE GENERA EL PULSO
- FUENTE: *Exposición de los orígenes de la medicina*
- Un pulso sin fuerza es de carácter débil. El nombre de la fórmula indica su acción sobre la tonificación del Qi y Líquidos.

SHENG MAI WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Codonopsis Pilosulae – DANG SHEN
- Tuber Ophiopogonis - MAI MEN DONG
- Fructus Schisandrae – WU WEI ZI

中医

MEDICINA CHINA

SHENG MAI WAN

EMPERADOR

Dang Shen (sustituye Ren Shen) => Tonifica Qi de Pulmón

MINISTRO

Mai Men Dong => dulce y fría, en combinación con Dang Shen genera Qi y nutre el Yin de Pulmón, genera Líquidos.

ASISTENTES

Wu Wei Zi => genera Yin de Pulmón y tonifica Qi de Pulmón, retiene y genera Líquidos.

TIPOLOGÍA MENTAL

- Estado de tristeza

中医
MEDICINA CHINA

SHENG MAI WAN

- CHINASOR 13
- TONIFICA QI Y YIN DE PULMÓN
- TOS CRÓNICA DE DIFÍCIL EXPECTORACIÓN.



LIU WEI DI HUANG WAN

- 六味地黄片丸
- PASTILLAS DE SEIS INGREDIENTES CON RHEMANIA
- FUENTE: *Xiao Er Yao Zheng Zhi Jue*
- Formulada inicialmente para niños con retraso en el crecimiento, usada ahora para Yin Xu Riñón.
- Nutre el Yin de forma equilibrada y suave con lo que puede usarse largo tiempo. Por ello se usa como fórmula anti envejecimiento.

LIU WEI DI HUANG WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Rehmanniae Praeparata - SHU DI HUANG
- Fructus Corni Officinalis – SHAN ZHU YU
- Radix Dioscoreae Oppositae - SHAN YAO
- Rhizoma Alismatis – ZE XIE
- Radicis Paeoniae Rubrae – CHI SHAO YAO mu dan pi?
- Poria cocos – FU LING

LIU WEI DI HUANG WAN

La fórmula se compone de dos grupos: uno tonifica y otro seda. Los Emperadores tonifican y los Asistentes moderan la toxicidad de los emperadores.

EMPERADOR

SHU DI HUANG

SHAN ZHU YU

SHAN YAO

ASISTENTES

ZE XIE

MU DAN PI SUTITUYE POR CHI SHAO YAO

FU LING

中医
MEDICINA CHINA

TIPOLOGÍA MENTAL

- Ansiedad
- Shen agitado
- Insomnio mitad noche

中医
MEDICINA CHINA



LIU WEI DI HUANG WAN

- CHINASOR 15
- TONIFICA YIN DE RIÑÓN, HÍGADO Y BAZO





TIAN MA GOU TENG YIN

中医

MEDICINA CHINA

TIPOLOGÍA MENTAL

- Enfado
- Ascenso Yang
- Viento de Hígado
- “principios”

中医
MEDICINA CHINA



TIAN MA GOU TENG YIN

- CHINASOR 18





CHAI HU SHU GAN WAN

中医
MEDICINA CHINA

TIPOLOGÍA MENTAL

- Cambios humor
- Irritabilidad, frustración
- EQH

中医
MEDICINA CHINA



CHAI HU SHU GAN WAN

- CHINASOR 19
- EQH





AN SHEN DING ZHI WAN

中医
MEDICINA CHINA

TIPOLOGÍA MENTAL

- Insomnio por Xu de Corazón y VB.

中医
MEDICINA CHINA

AN SHEN DING ZHI WAN

- CHINASOR 20





WEN DAN WAN

中医

MEDICINA CHINA

TIPOLOGÍA MENTAL

- Flema
- Insomnio
- Humedad Calor
- Flema

中医
MEDICINA CHINA



WEN DAN WAN

- CHINASOR 22



A red square seal with a white border, containing the Chinese characters '上海中医药大学' (Shanghai University of Traditional Chinese Medicine) in white. The characters are arranged in two columns: '上海' (Shanghai) on the left and '中医药大学' (University of Traditional Chinese Medicine) on the right.

DAN ZHI XIAO YAO SAN

中医

MEDICINA CHINA

TIPOLOGÍA MENTAL

- EQH + XUE XU + CALOR

中医
MEDICINA CHINA

DAN ZHI XIAO YAO SAN

- CHINASOR 28





BA ZHEN WAN

中医

MEDICINA CHINA

TIPOLOGÍA MENTAL

- Xu
- Qi y Xue Xu

中医
MEDICINA CHINA

BA ZHEN WAN

- CHINASOR 31
- TONIFICA QI Y XUE



中医
MEDICINA CHINA

SI WU WAN

- 四物丸
- *DECOCCION DE LAS CUATRO SUSTANCIAS*
- FUENTE: *Secret formulas to manage trauma and reconnect fractures received from an immortal*
- Referencia a las cuatro sustancias que la conforman, y de cómo actúan en sinergia.
- Base de todas las fórmulas que tonifican la Sangre de Hígado => variaciones

SI WU WAN – COMPOSICIÓN

- Radix Angelicae – DANG GUI
- Radix Rehmanniae Praep. - SHU DI HUANG
- Radix Paeoniae Albae – BAI SHAO YAO
- Rhizoma Ligustici Walichi – CHUAN XIONG

SI WU WAN

EMPERADOR

DANG GUI

BAI SHAO YAO

MINISTERIALES

SHU DI HUANG

ASISTENTES

CHUAN XIONG => no tonifica la Sangre, mueve la Sangre y reduce coagulación por insuficiencia

TIPOLOGÍA MENTAL

- Ansiedad
- Insomnio
- Depresión
- Sin rumbo

中医
MEDICINA CHINA

SI WU WAN

- CHINASOR 32
- NUTRE LA SANGRE



LONG DAN XIE GAN WAN

中医

MEDICINA CHINA



中医
MEDICINA CHINA

TIPOLOGÍA MENTAL

- Fuego
- Enfado
- Gritos
- Shen agitado

中医
MEDICINA CHINA



LONG DAN XIE GAN WAN

- CHINASOR 34





RECAPITULACIÓN

中医
MEDICINA CHINA

ABATIMIENTO

- 2
- 6
- 12
- 13
- 31
- 32

中医
MEDICINA CHINA

ANSIEDAD

- 6
- 7
- 8
- 18
- 19
- 20
- 22
- 31
- 32
- 34

中医
MEDICINA CHINA

INSOMNIO

- 2
- 6
- 7
- 15
- 18
- 20
- 22
- 31
- 32
- 34

中医
MEDICINA CHINA