



中医
MEDICINA CHINA



FERTILIDAD EN MEDICINA CHINA

www.jasonsmithmtc.com



INFERTILIDAD FEMENINA

- Imposibilidad tener un hijo de forma natural después de 24 meses de vida sexual.
- Función reproductora masculina no esta comprometida.
- Primaria o secundaria.



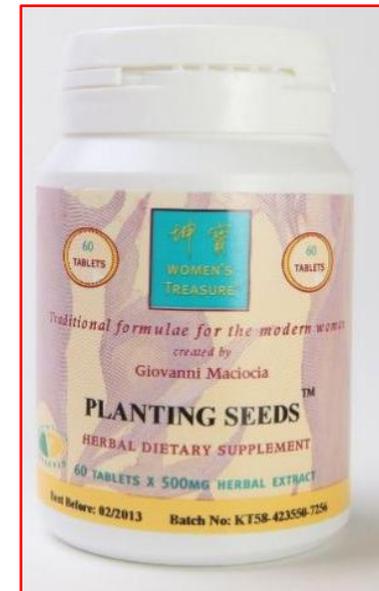
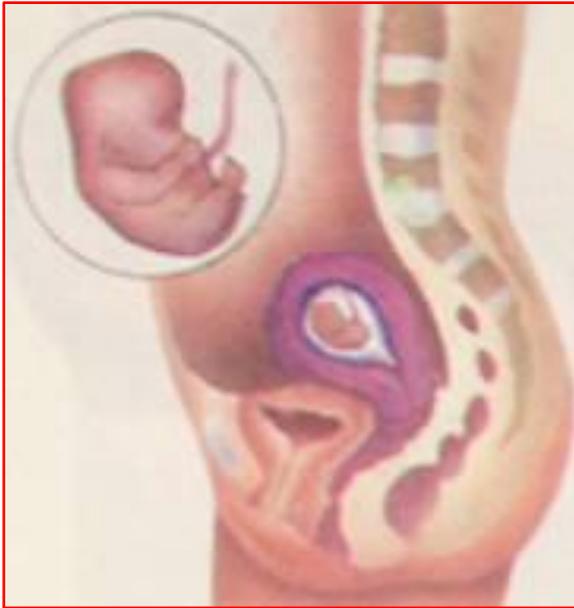
INFERTILIDAD FEMENINA

- La tasa de infertilidad en España se sitúa entre el 15 y el 17 % de la población.
- El 40 % de los casos de infertilidad se deben a problemas masculinos, otro 40 % a femeninos y el 20 % a causas mixtas o desconocidas



INFERTILIDAD FEMENINA

- **Abortos de repetición => preparar el Útero => PLANTING SEEDS + tonificar Riñones**





REPRODUCCION ASISTIDA:

- Cambiar enfoque, y solo hacer el útero mas receptivo.
- No tratar síndromes.
- Ren Mai, R-3, R-7, Ren-4, V-23, R-13

CONCEPTOS

EL UTERO EN MEDICINA CHINA



Zi BAO
子 胞

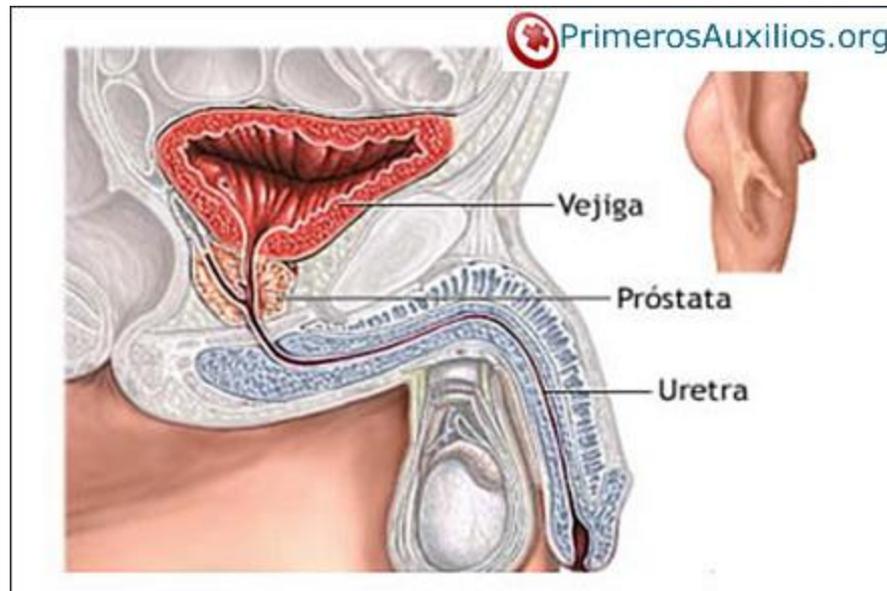
胞

子
HIJO

月
CARNE

包
ENVOLTORIO

- **Bao** es una estructura común a hombres y mujeres
- En mujeres es el Útero
- En hombres es la Habitación del Esperma (¿próstata?)



UTERO => YANG EXTRAORDINARIO

- Función de un Yang
 - “Expulsa” la Sangre y el Feto

- Naturaleza de un Yin
 - “Alberga” la Sangre y el Feto

CORAZÓN



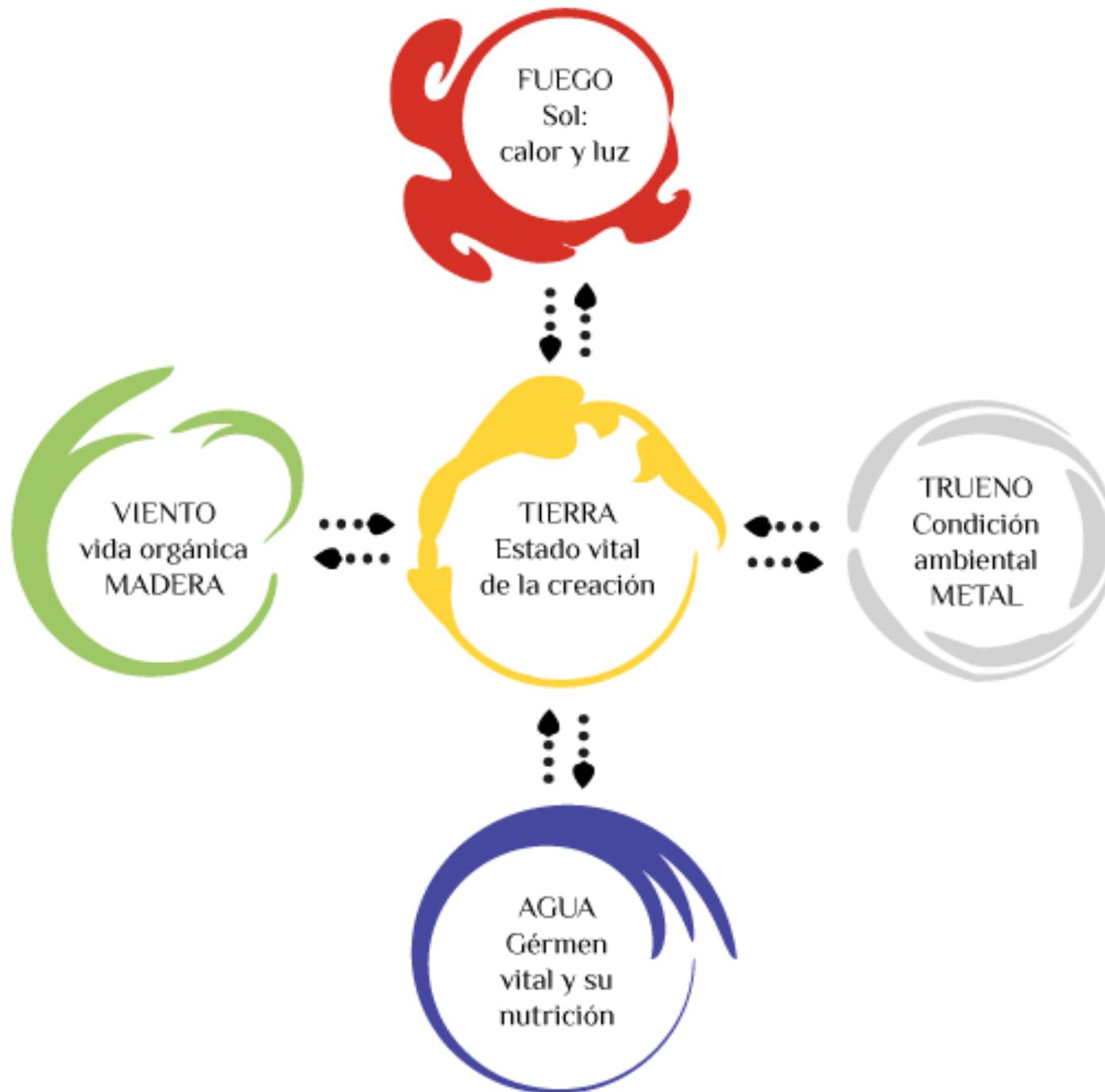
BAO MAI

ÚTERO



BAO LUO

RIÑONES



TIAN GUI



和子田澗池懷舊
人生到處知何似
應似飛鴻踏雪泥
泥上偶然留指爪
鴻飛那復計東西
老僧已死成新塔
壞壁無由見舊題
往日崎嶇還記否
路長人困蹇驢嘶
自注往歲驢死於
道行多虧劉不賦
表止於詩題二首

意謂劉詩五律
亦極妙

和子田澗池懷舊
人生到處知何似
應似飛鴻踏雪泥
泥上偶然留指爪
鴻飛那復計東西
老僧已死成新塔
壞壁無由見舊題
往日崎嶇還記否
路長人困蹇驢嘶
自注往歲驢死於
道行多虧劉不賦
表止於詩題二首

開到購得之
鄴城日荒廢
往事不可還
惟餘古苑石
漂散尚人閒
公來始購書
不憚道里艱
忽從塵埃中
來對冰雪顏
瘦骨拔凜凜
蒼根漱潺潺
唐人惟奇章
好石古莫攀
盡令屬牛氏
刻鑿紛紛斑
斑此木何常聚
散實循環
人失亦人

得妻不出區
賢君看劉李
末不能保河
關況此百株
石鴻毛於泰山
但當對石飲
萬事付等閒

和劉長安題薛周逸老亭周善飲酒未七十而致仕

近聞薛公子
早退驚常流
買園招野鶴
鑿井動潛蛟
自言酒中趣
一斗勝涼州
翩然拂衣去
親愛挽不留
隱居亦何樂
素志庶可求
所亡嗟無幾
所得不啻幽
青春爲君好
白日爲君悠
山鳥奏琴鏡
野花弄開幽
雖辭功與名
其樂實素俟
至今清夜夢
尚驚冠壓頭
誰能載美酒
往以大白浮
之子雖不識
因公可與遊

蘇文忠公詩集 卷三

紀文達公評本

蘇文忠公詩集

東坡翰墨園藏板

- “En una mujer, cuando alcanza la edad de 7 años, su energía de Riñón aumenta su actividad, surgen los dientes permanentes, y su pelo se desarrolla. A los 14, aparece su *Tian Gui*, el *Ren Mai* aumenta su actividad, y su canal ***Tai Chong*** también.”

TIAN GUI

- 1 capítulo *Su Wen*
- Ciclos 7 y 8 años
- Cambios hormonales
- “cuando la mujer...”
- ¿Ciclos cósmicos?



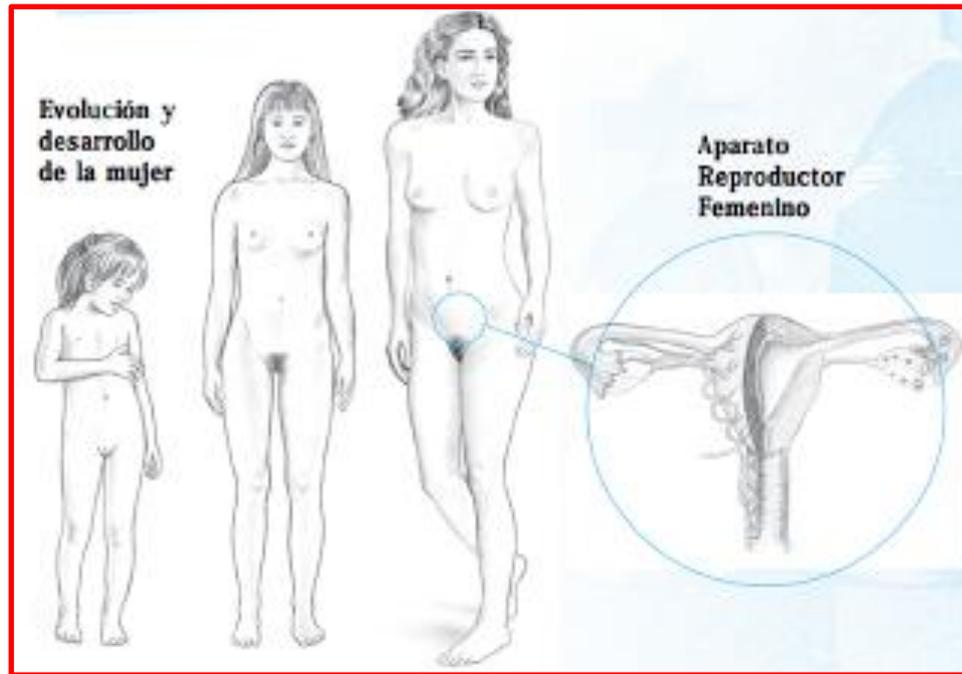
天癸

天

癸

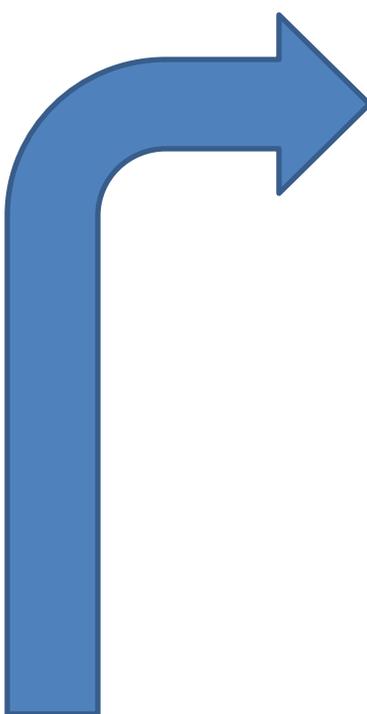
- *Tian* es Cielo
- *Gui* es el 10 tronco, que pertenece al Agua.
- La sangre menstrual, óvulos y esperma son *Tian Gui*.



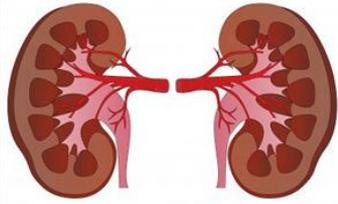


Tian Gui tarda 14 años en madurar

Jing de Riñón: origen de *Tian Gui*

- 
- Sangre Menstrual, Óvulos
 - Esperma

=



+



↑
• Yin => Jing

↑
• Yang => Fuego Ministerial

SUSTANCIA
YIN



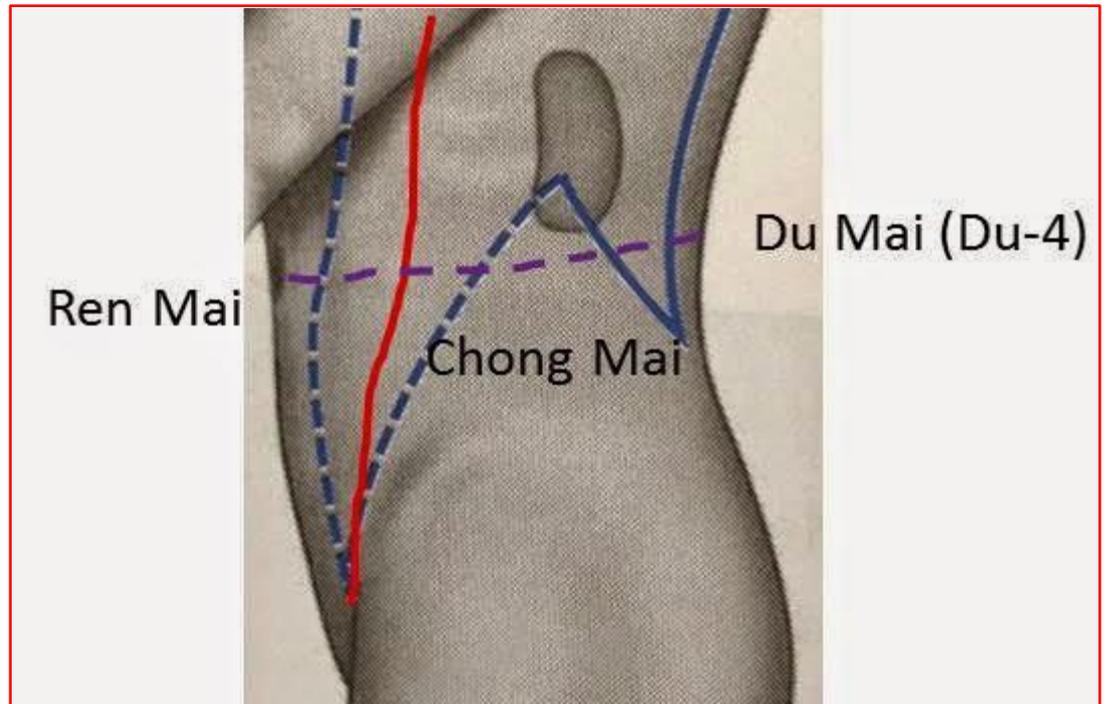
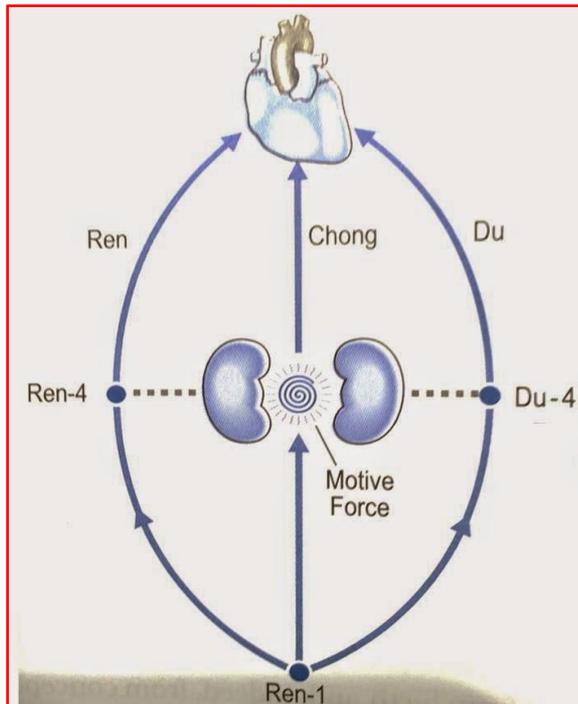
wikiHow

CALOR
YANG



CANALES:
REN MAI, CHONG MAI, DU MAI

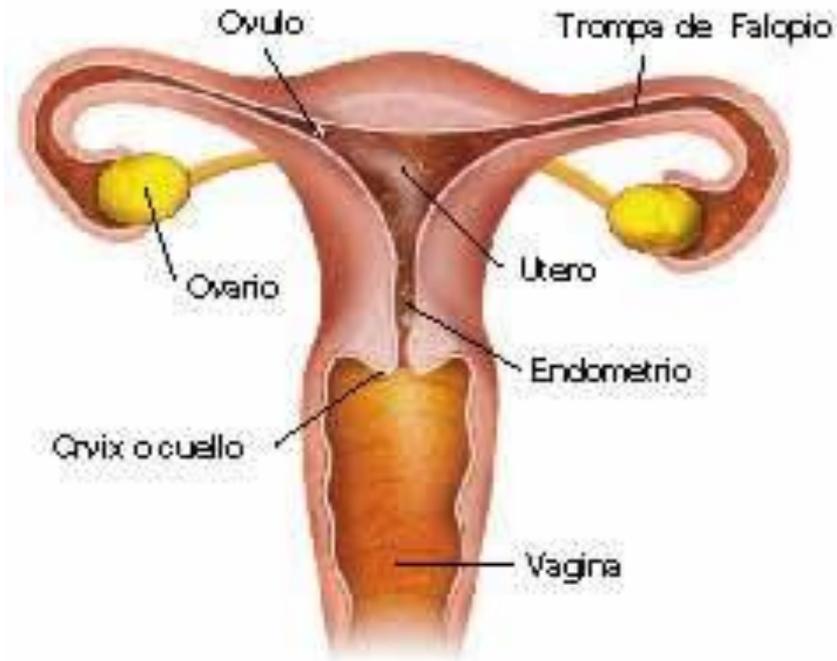
REN, DU Y CHONG TIENEN SU ORIGEN ENTRE LOS RIÑONES Y PASAN POR EL UTERO



DU REPRESENTA EL YANG, REN EL YIN Y CHONG LA SANGRE

REN, CHONG, DU

- Patología de infertilidad siempre conlleva *Ren* y *Chong*
- Hay que tratarlos con acupuntura siempre
- Ren es el Yin del Útero, Chong es la Sangre del Útero Y Du es el Yang del Útero.



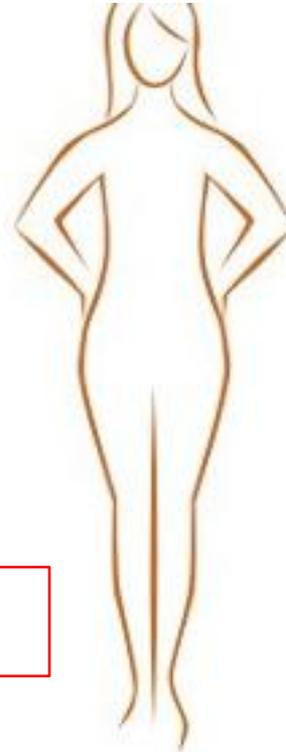
• REN => Yin

• CHONG=>*Xue*

• DU=> Yang

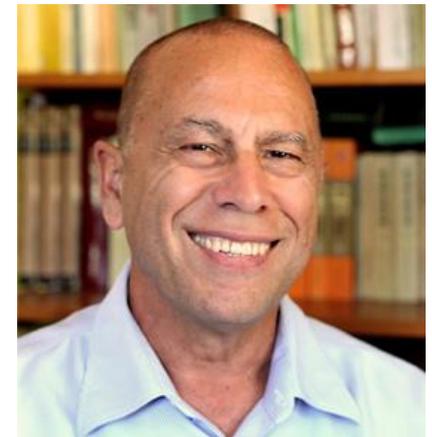
USAR UN VASO MARAVILLOSO

- APERTURA => LADO DERECHO
- CIERRE => LADO IZQUIERDO



1: P-7

2: R-6

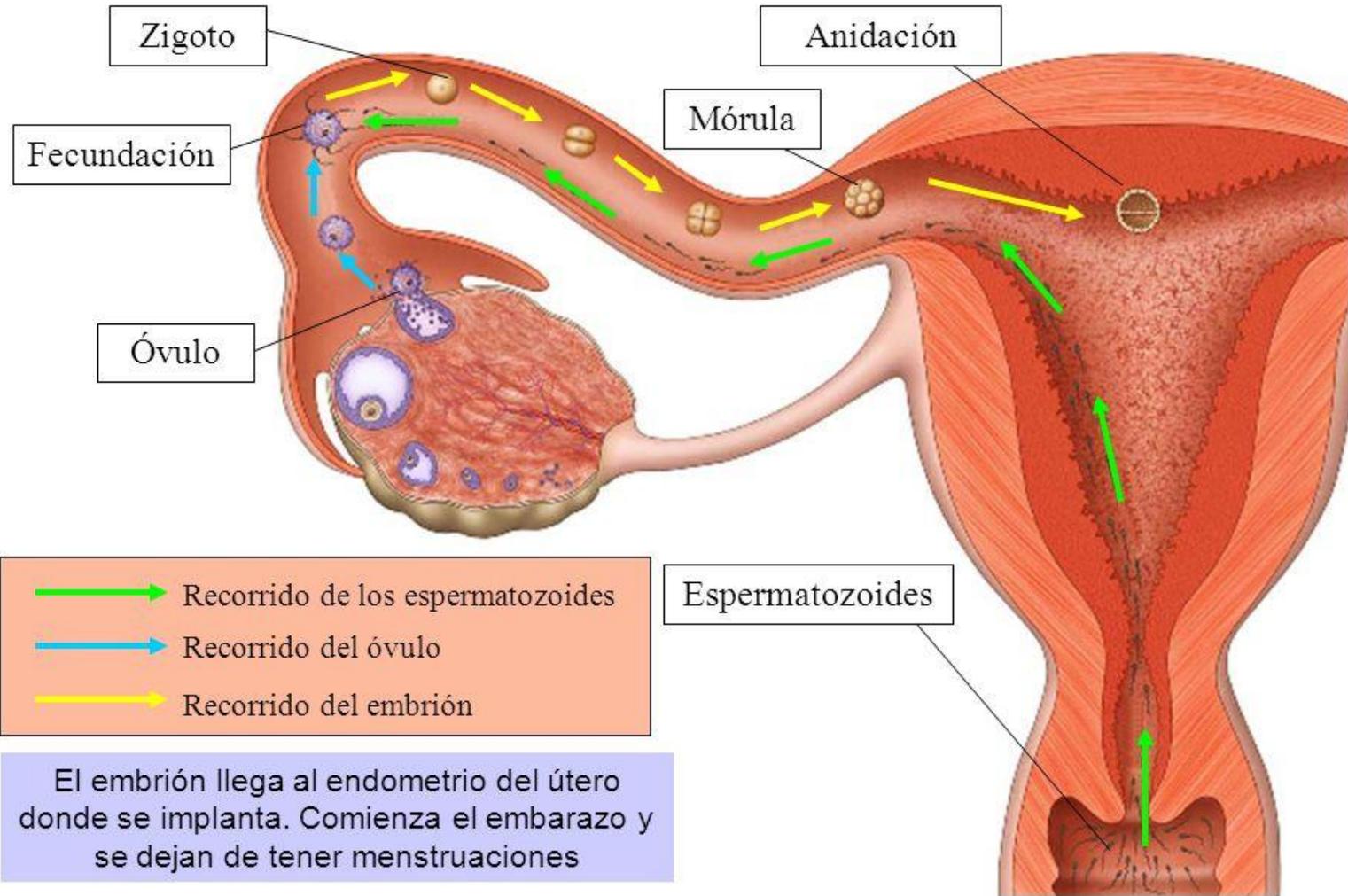


SECRECION CERVICAL

- Secreción secretada en el cuello del Útero que cambia de viscosidad (ph) según la fase del ciclo menstrual.
- Facilita el paso de los espermatozoides por el cuello del Útero hacia el ovulo



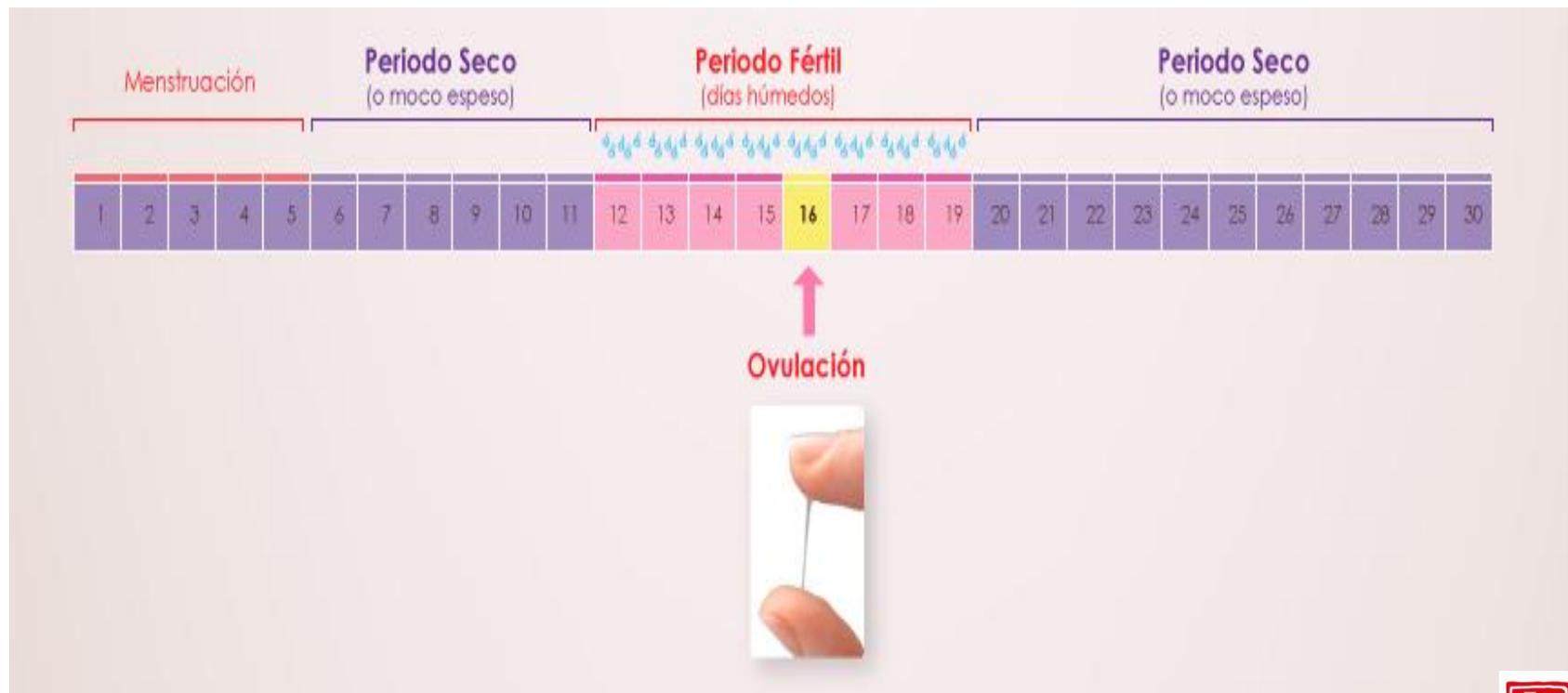
DE LA FECUNDACIÓN A LA ANIDACIÓN

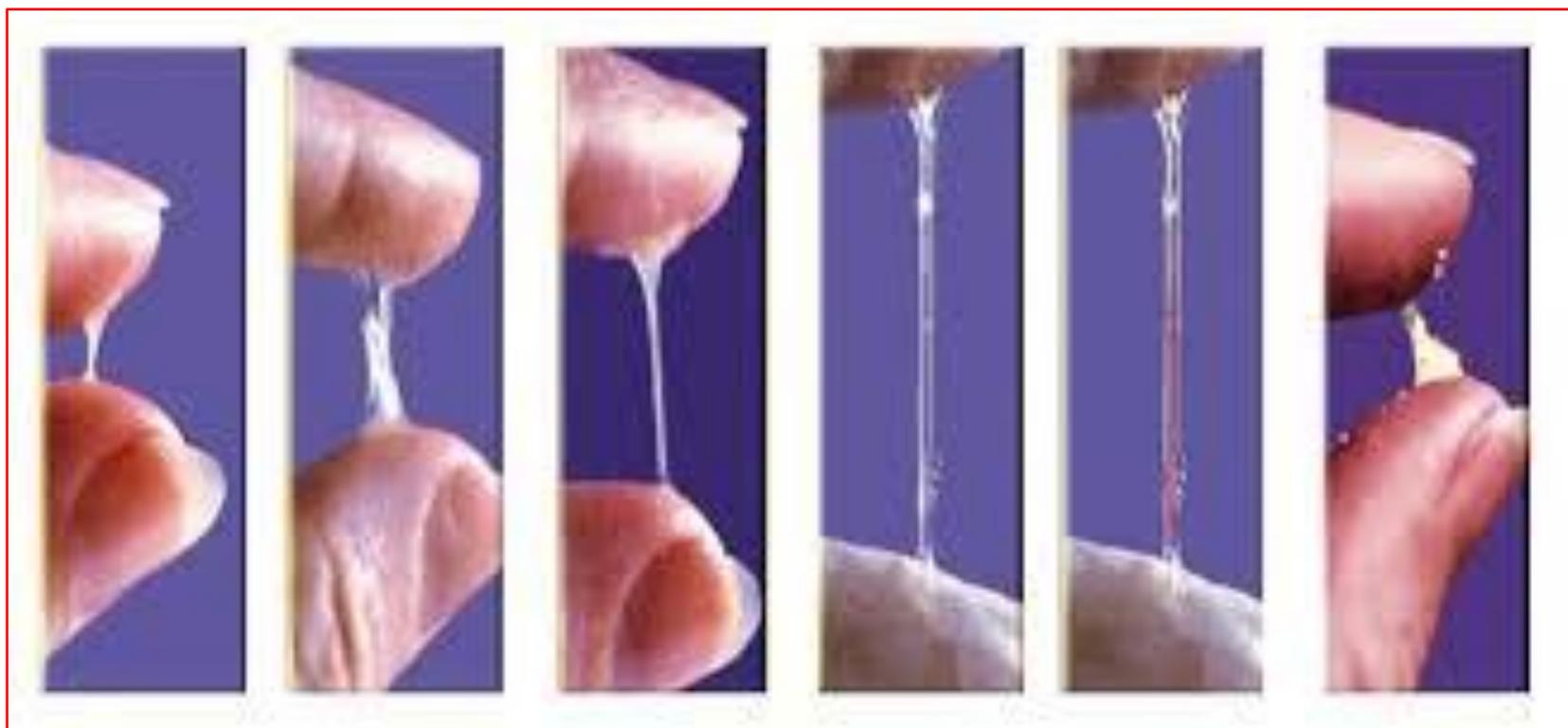


-  Recorrido de los espermatozoides
-  Recorrido del óvulo
-  Recorrido del embrión

El embrión llega al endometrio del útero donde se implanta. Comienza el embarazo y se dejan de tener menstruaciones

- Manifestación *Jing* de Riñón
- Si no hay, *Xu* de Riñón (*Jing*), del aspecto Yin
- Debe durar tres días
- Buscar siempre
- Indica que la ovulación

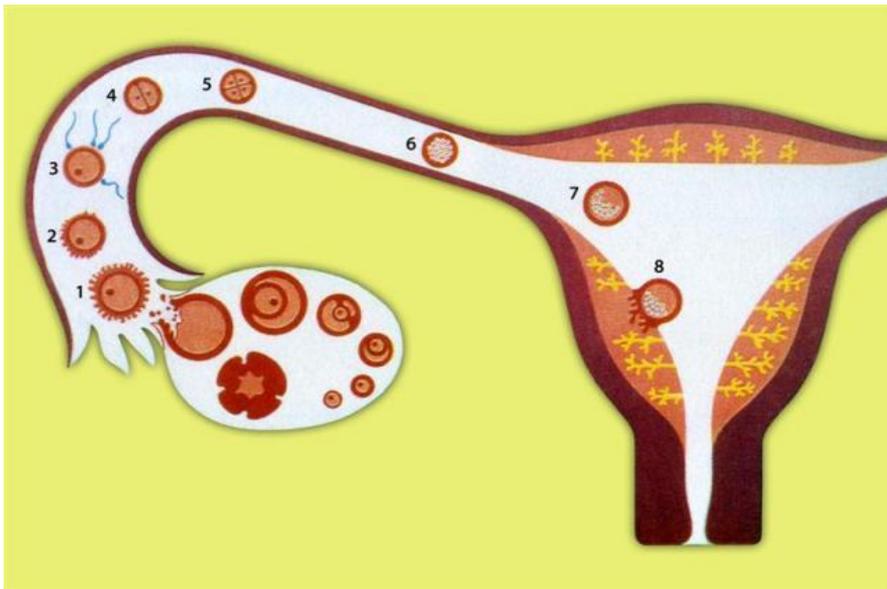




TEMPERATURA BASAL

- Temperatura mas baja que alcanza el cuerpo en reposo.
- Se toma a primera hora de la mañana
- Permite detectar cambios en la temperatura y realizar un cuadrante en el mes
- Termómetro especial





- **Tras la ovulación** => incremento en la temperatura, (secreción de progesterona)
- **Temperatura** => ovulación se ha producido/no cuando se está ovulando
- En términos de medicina china, corresponde al incremento de Yang tras el máximo de Yin.

TEMPERATURA BASAL

- http://www.proyecto-bebe.es/upload/files/11/Diagrama_Excel_del_ciclo.xls

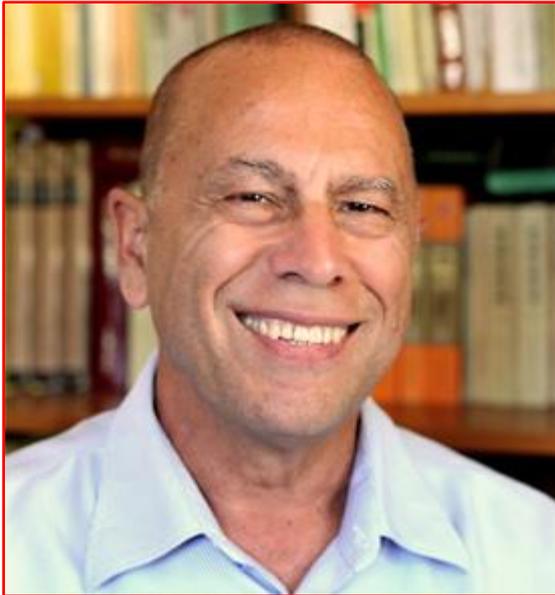
Método de la Temperatura Basal



LAS CUATRO FASES DEL CICLO MENSTRUAL

ORIGEN TEORIA: NO CLASICA

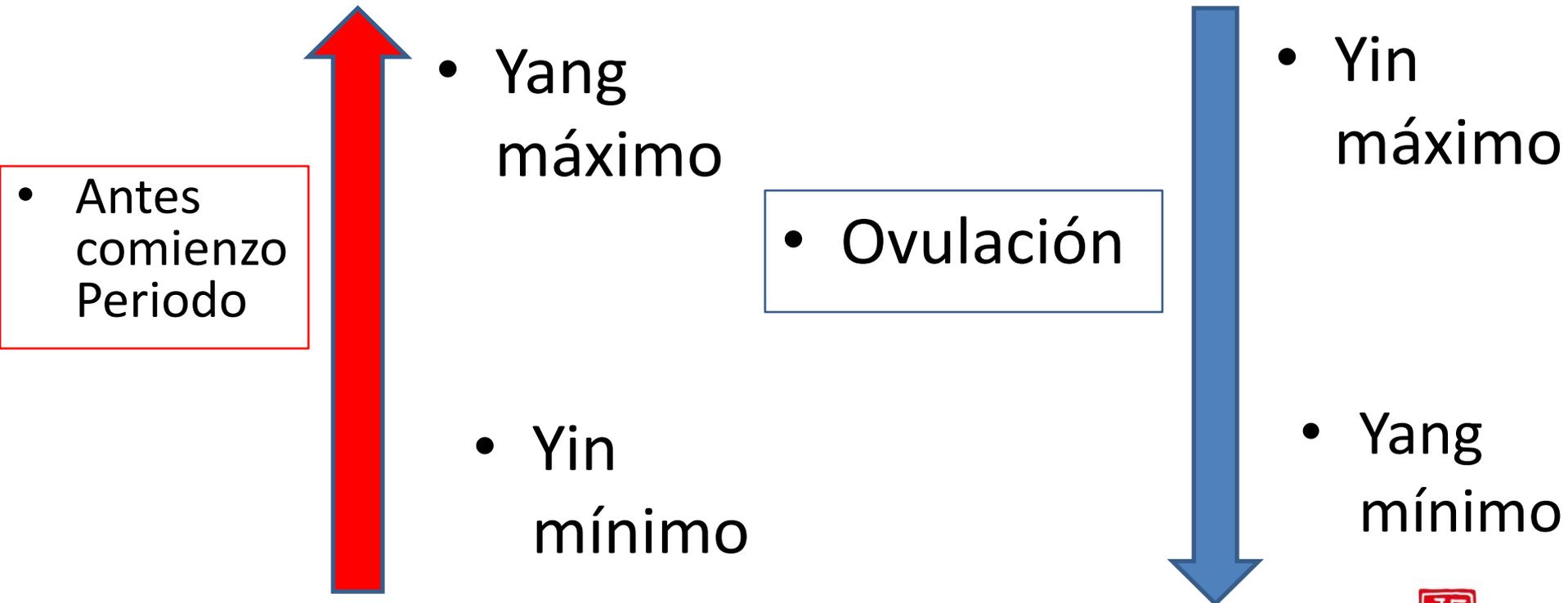
- Dr. Xia Gui Cheng
- Giovanni Maciocia





**CICLO MENSTRUAL ES UNA MAREA DE
YIN Y YANG DE RIÑÓN**

4 FASES CICLO MENSTRUAL

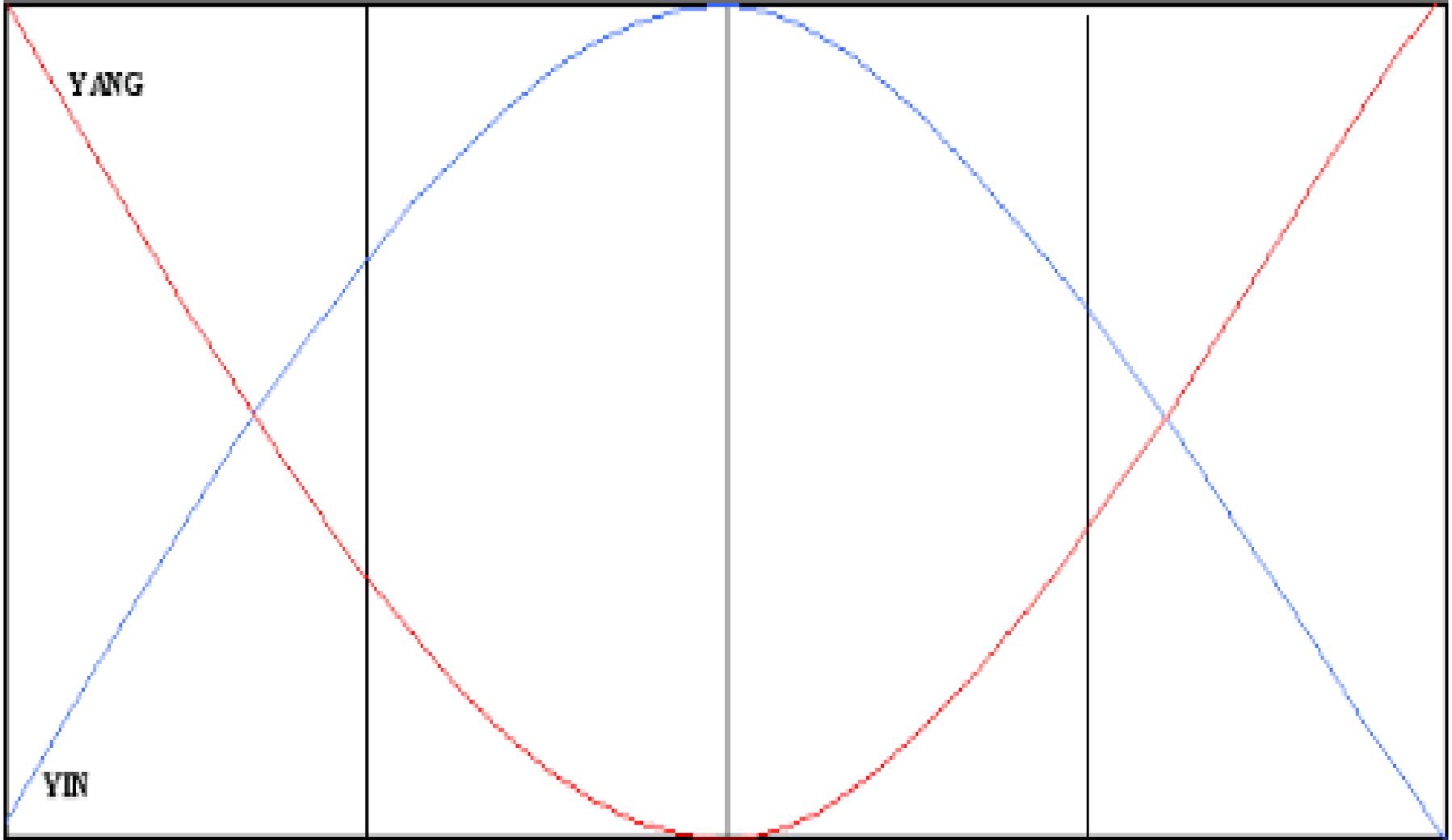




YANG MAXIMO ANTES PERIODO



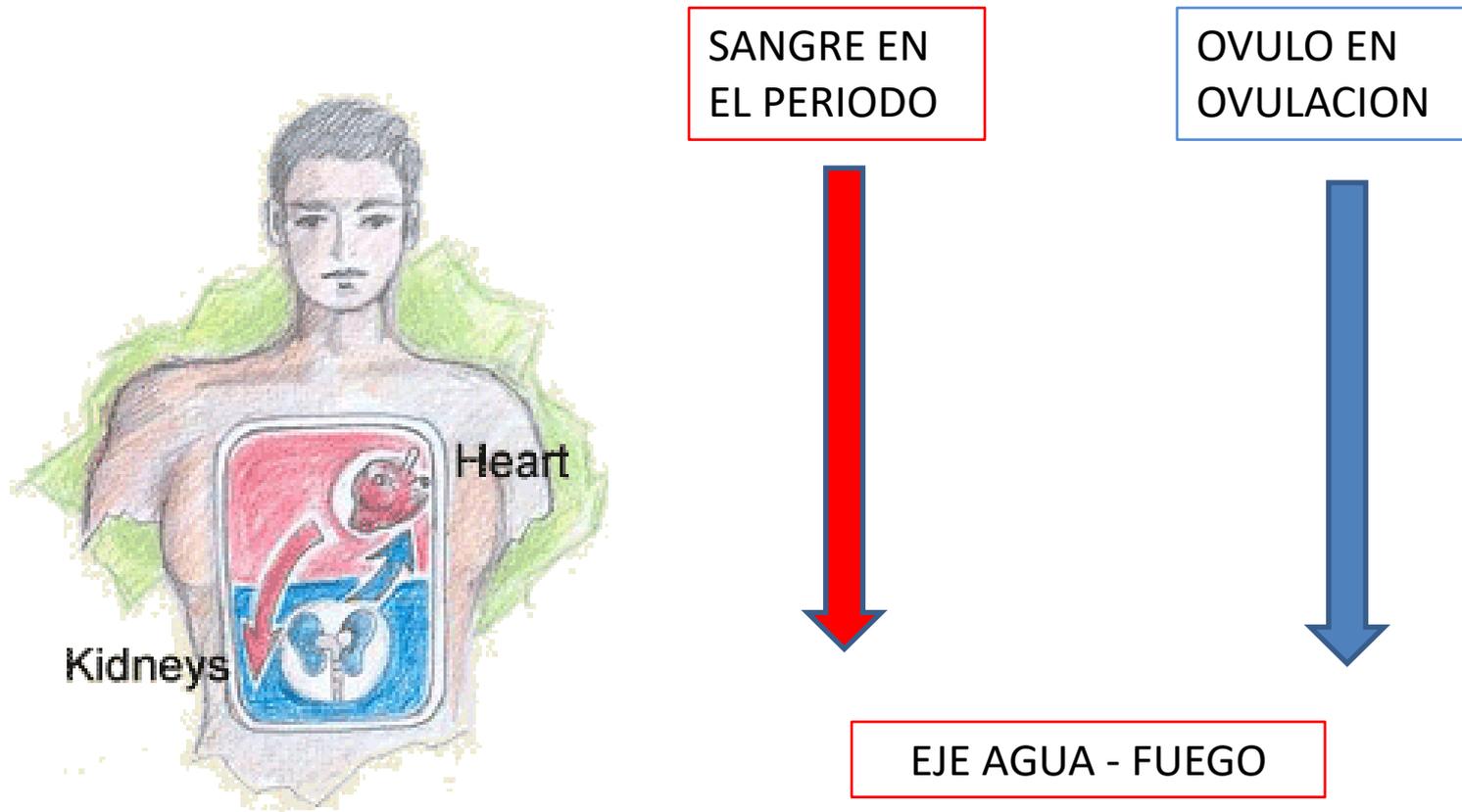
YIN MAXIMO OVULACION



YANG

YIN

- Movimientos de descenso de Yang y de Yin están bajo el control del Corazón (Qi y Sangre)

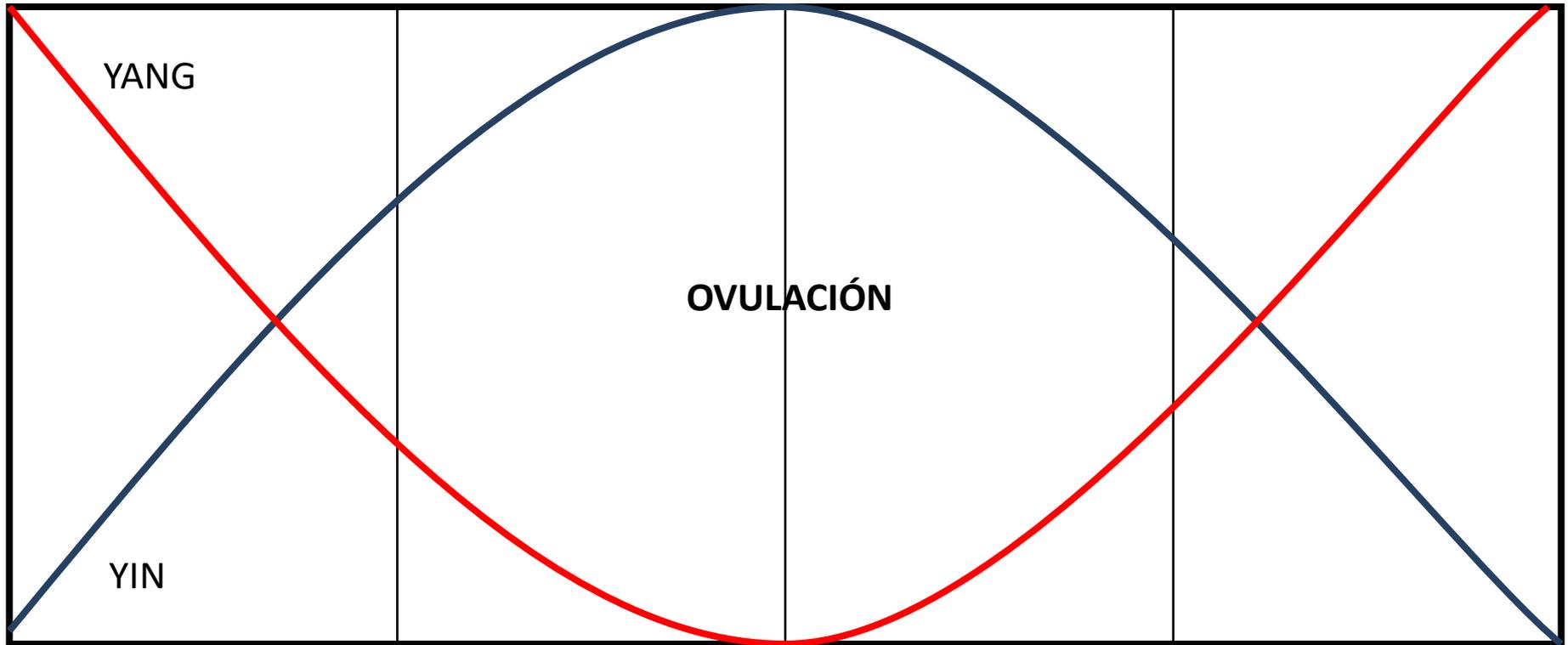


5 días

1 semana

1 semana

1 semana



YANG

YIN

OVULACIÓN

Fase 1: Periodo

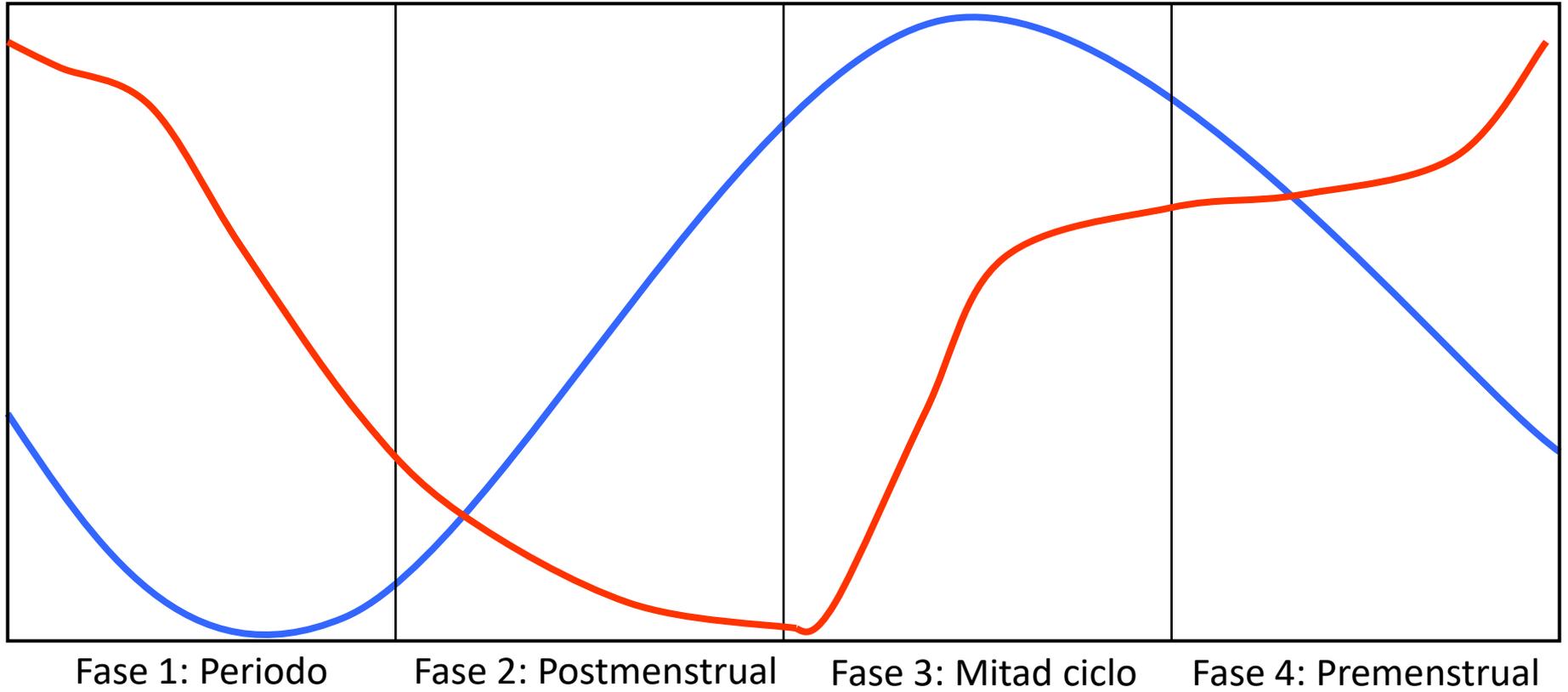
Fase 2: Post-menstruación

Fase 3: Mitad de ciclo

Fase 4: Pre-menstruación

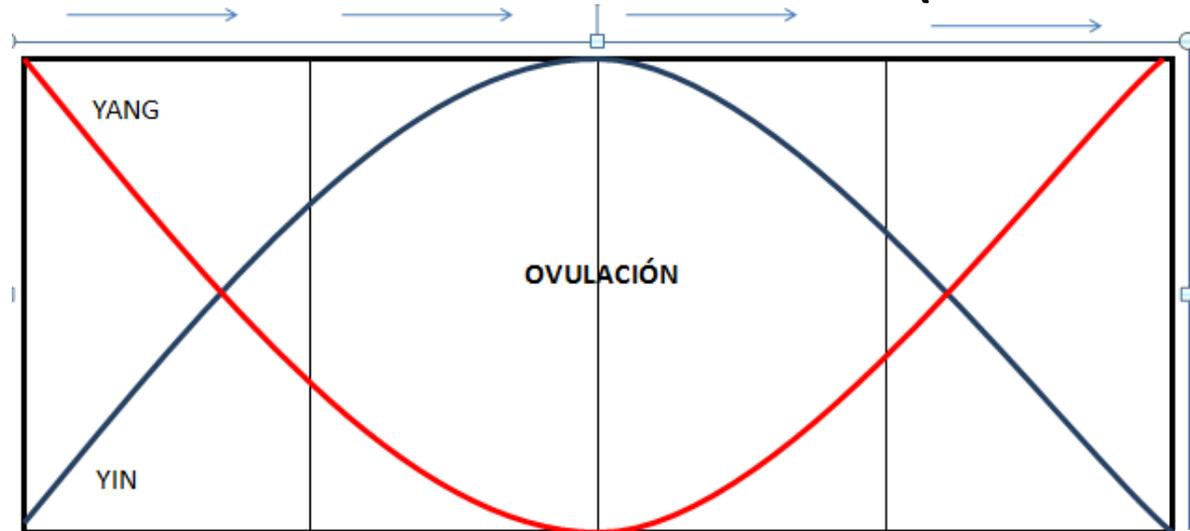
Transformación de Yang a Yin

Transformación de Yin a Yang



FASE 1: SANGRADO

- 5 DÍAS (MAS O MENOS)
- DESCENSO QI Y XUE
- BAJO EL CONTROL DEL *CHONG MAI*
- YANG MAXIMO Y COMIENZA A BAJAR (QI CORAZÓN)



FASE 1: SANGRADO

- PRINCIPIO TERAPEUTICO
 - Mover Sangre (si hay estancamiento)
 - Si el periodo es abundante, mover sangre y detener sangrado
 - Bajo el control de *Chong Mai*

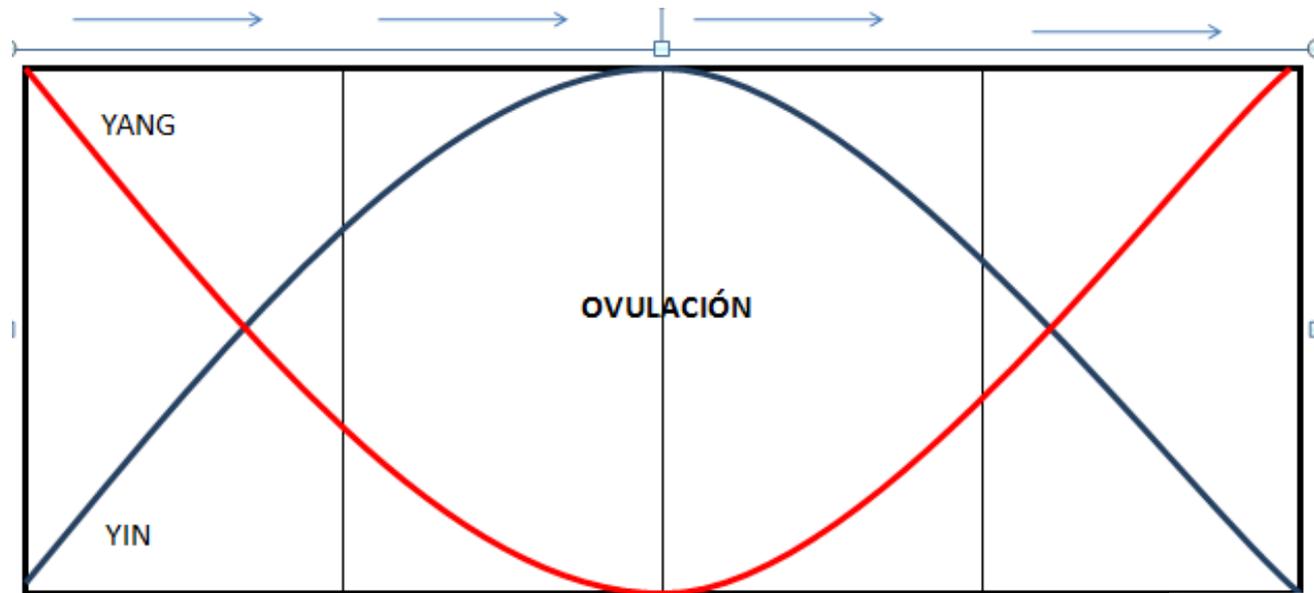
FASE 1: SANGRADO

- B-4, PC-6, H-3, B-10, B-6, R-14
- STIR FIELD OF ELIXIR (*Ge Xia Zhu Yu Tang*)
- INVIGORATE BLOOD AND STEM THE FLOW (*Tao Hong Si Wu Tang*)



FASE 2: POST MENSTRUAL

- Tras el sangrado
- Insuficiencia relativa de Sangre y Yin
- Yin aumenta y Yang disminuye
- 1 semana



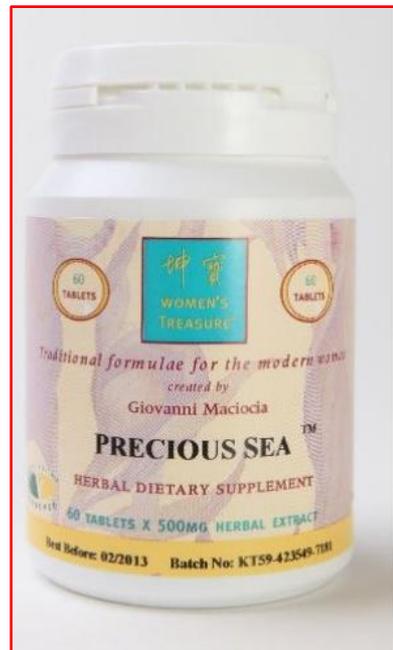
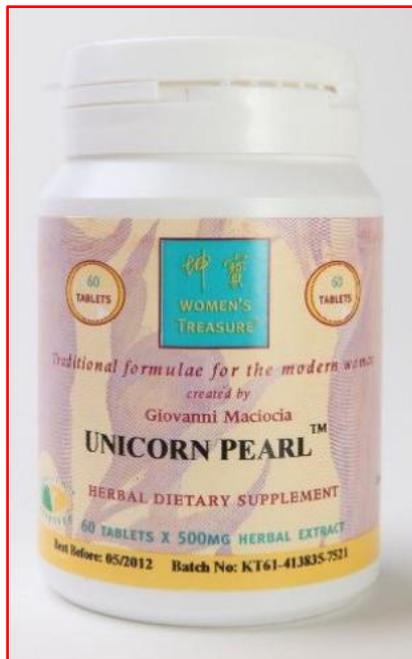
FASE 2: POST MENSTRUAL

- PRINCIPIO TERAPEUTICO
 - Nutrir Sangre + tonificar Riñones
 - Bajo el control del *Ren Mai*



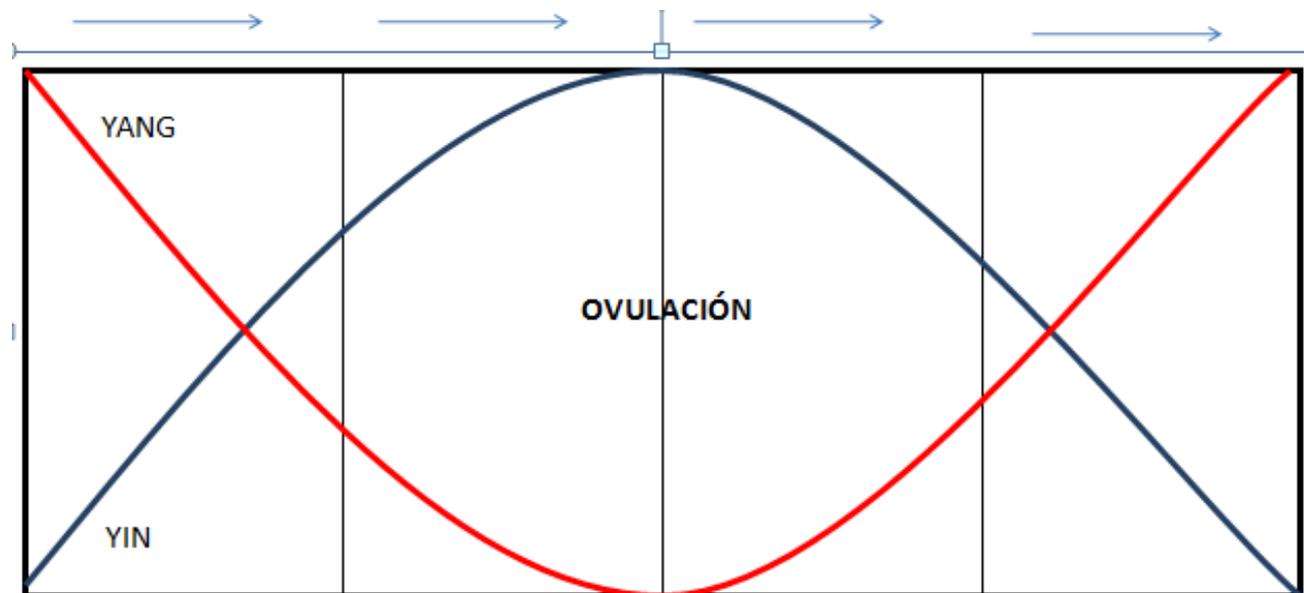
FASE 2: POST MENSTRUAL

- P-7, R-6, Ren-4, R-13, B-6, V-23
- UNICORN PEARL (Yang Xu) GROWIN JADE (Yin Xu) + PRECIOUS SEA



FASE 3: MITAD DE CICLO

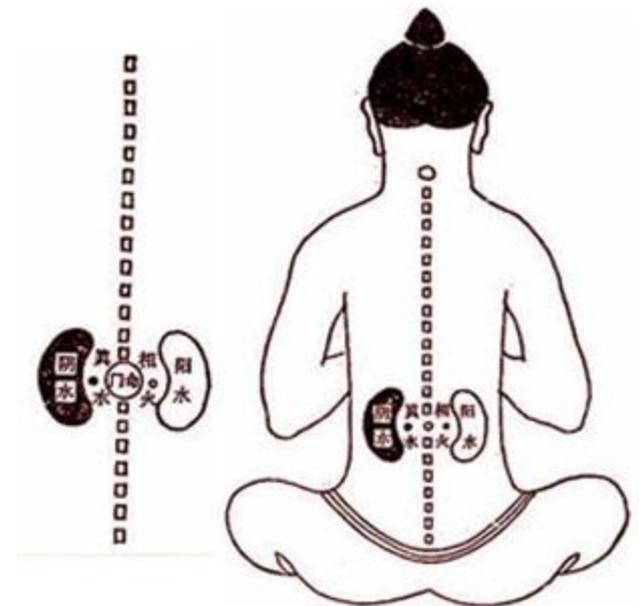
- Fase 3: mitad ciclo
- Ovulación marca el inicio (moco cervical)
- Yin máximo, Yang mínimo
- Yang comienza a subir (aumento TBC), Yin a bajar



FASE 3: MITAD DE CICLO

- PRINCIPIO TERAPEUTICO

- Tonificar los Riñones
- Expulsar Flema/Humedad (que impiden que el ovulo sea fecundado) si hubiese.
- Bajo el control del *Ren Mai*



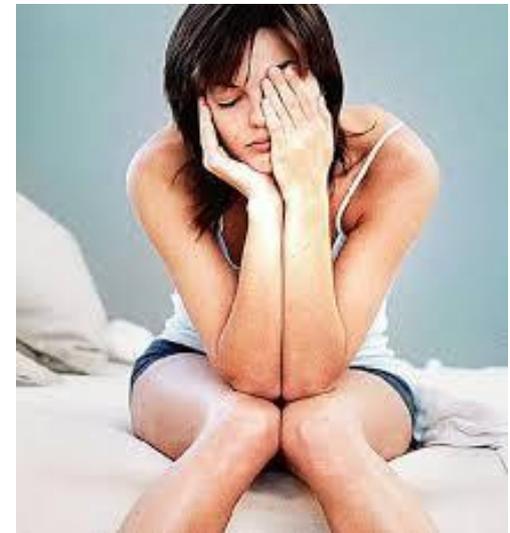
FASE 3: MITAD DE CICLO

- PRINCIPIO TERAPEUTICO
 - P-7, R-6, Ren-4, R-13, B-6, V-23 / O Du Mai
 - Si hay Flema/Humedad: E-28, B-9, Ren-9, V-22, Ren-5
 - CLEAR THE PALACE (*Qi Gong Wan*)
 - UNICORN PEARL (*Yang Xu*)
 - GROWIN JADE (*Yin Xu*)



FASE 4: PREMENSTRUAL

- Yang sube al punto máximo, Qi sube
- Bajo el control del *Chong Mai*
- Fase 4 empieza con síntomas premenstruales (1 semana antes periodo)



FASE 4: PREMENSTRUAL

- PRINCIPIO TERAPEUTICO
 - Mover Qi, Vigorizar Sangre
 - **Expulsar Frio Útero** (que impide que el ovulo sea fecundado), expulsar Humedad (si hubiera).

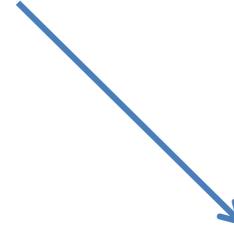
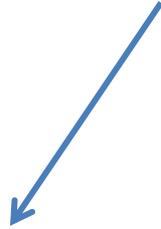
FASE 4: PREMENSTRUAL

- B-4, PC-6, B-10, R-14, H-3, B-6
- FREEING THE MOON (*xiao yao san*) => EQH
- WARM THE MENSES (*wen jing tang*) => FRIO UTERO



INFERTILIDAD Y MEDICINA CHINA





- **SHI**: PATOGENO => UTERO O TROMPAS OBSTRUIDAS IMPIDEN FECUNDACIÓN/IMPLANTACIÓN DEL OVULO

- **XU**: insuficiencia=> no hay ovulación, ovulos baja calidad



NO SIEMPRE XU DE RIÑÓN

ETIOLOGÍA



¿BUEN MEDICO?

ETIOLOGÍA

- DEBILIDAD CONSTITUCIONAL DE LOS RIÑONES
 - EDAD PADRES
 - ESENCIA DEBIL PADRES
 - SALUD POBRE MOMENTO CONCEPCION

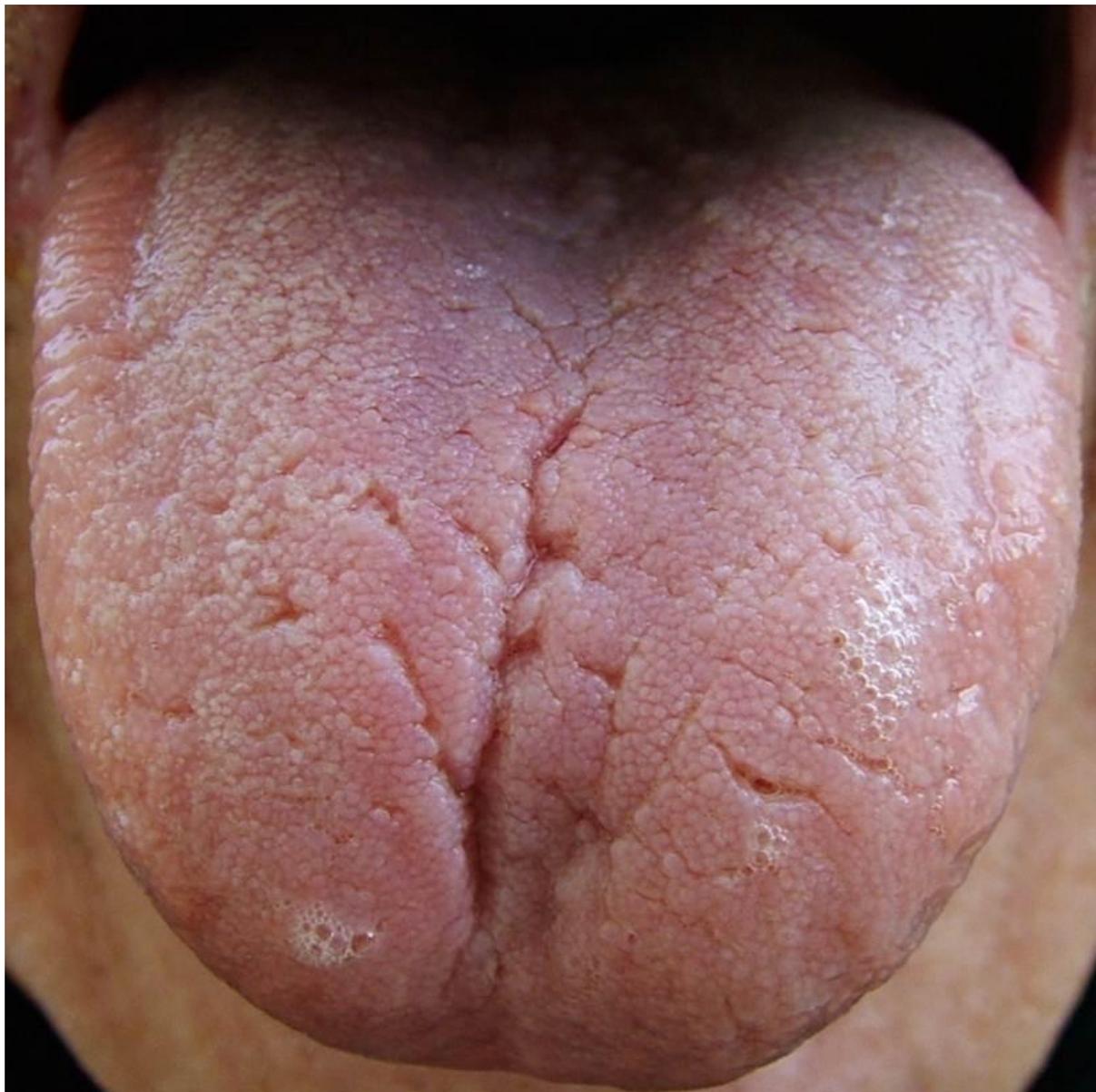


ETIOLOGÍA

- EXCESO DE TRABAJO
 - LARGAS HORAS TRABAJANDO
 - MALA ALIMENTACION
 - NO DESCANSAR POR LA NOCHE



AGOTA EL YIN DE RIÑÓN

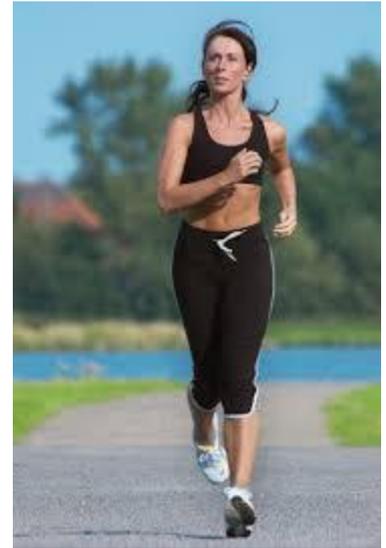


ETIOLOGÍA

- EXCESO DE EJERCICIO FÍSICO



DAÑA EL YANG DE RIÑÓN Y BAZO



ETIOLOGÍA

- ACTIVIDAD SEXUAL TEMPRANA
 - Antes de la pubertad, antes de los 18 años



DAÑA REN Y CHONG



ETIOLOGÍA

- INVASIÓN DE FRÍO
 - Común en mujeres jóvenes



OBSTRUYE EL UTERO => LLEVA A YANG XU



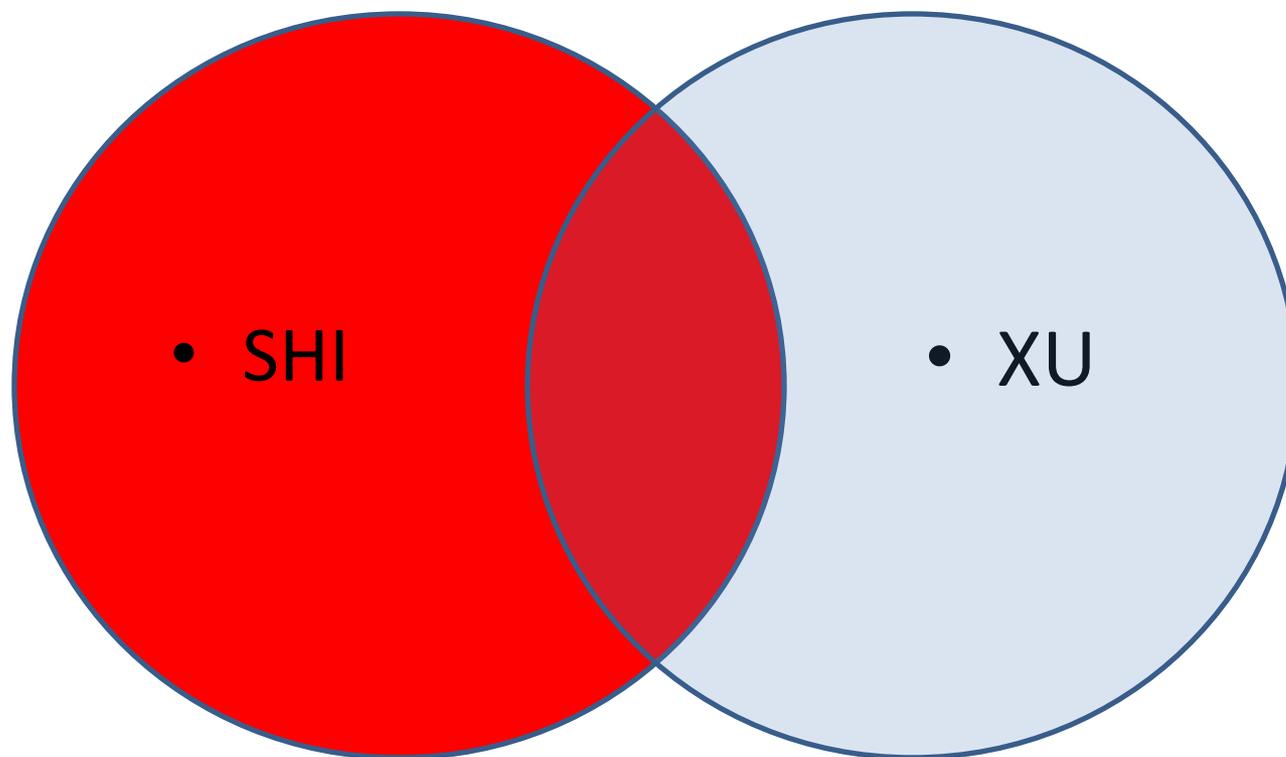
ETIOLOGÍA

- DIETA IRREGULAR
 - Alimentos fríos, Crudos
 - Grasos
 - Flema, Frío, Humedad



FRIO, FLEMA, HUMEDAD

SINDROMES



- YANG XU RIÑÓN

- XU



- YIN XU RIÑÓN

- XUE XU



INSUFICIENCIA DE YANG DE RIÑÓN

- Mareos

- Dolor espalda

- Micción abundante - nocturna



- Depresión

- Sensación de frío

- Pies fríos

- Lengua pálida
- Pulso profundo, débil

YANG XU



B

**Poco apetito
Heces Seltas
Hinchazón abdominal
Extremidades debiles**

Sensación de Frío

Miembros Fríos

Cansancio

Sed bebidas calientes

Cara Pálida

Pulso Débil

Lengua Pálida

R

Dolor lumbar

Mareos

Tinitus

Rodillas

Micción profusa

Poca actividad sexual

/lábido

Orinar por la noche

Edema tobillos

C

Palpitaciones

Opresion toracica

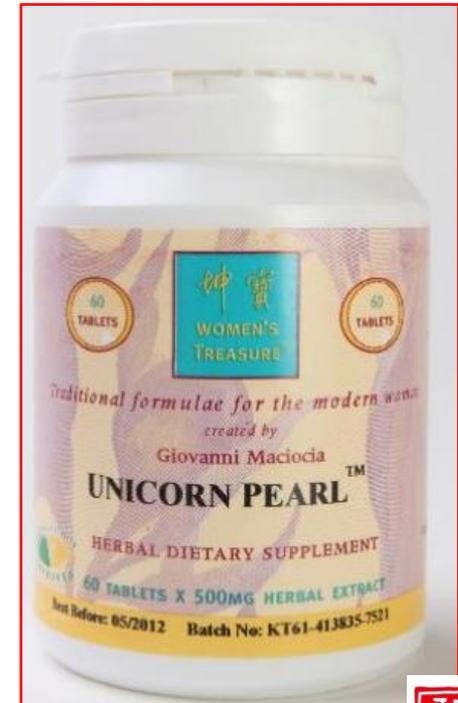
NOTA CLINICA: FRIO POR ORGANO



- RIÑÓN => PIERNAS, RODILLAS, PIES, ESPALDA (LUMBARES)
- BAZO => EXTREMIDADES Y ABDOMEN
- CORAZÓN => MANOS

INSUFICIENCIA DE YANG DE RIÑÓN

- *ID-3+V-62(Du Mai)*, R-3, R-7, REN-8, REN-4, DU-4 (FASE 2)
- MOXA DIRECTA



INSUFICIENCIA DE YIN DE RIÑÓN

- Mareos

- Tinnitus

- Calor 5 corazones (¿?)

- Sudoración nocturna

- Infertilidad de tiempo atrás

- Lengua sin saburra
- Pulso flotante-vacio



YIN XU



P

**Tos seca
Voz ronca
Garganta seca**

C

**Palpitaciones
Insomnio
Ansiedad**

**Sudores Nocturnos
Sensacion de Calor por la tarde
Adelgazamiento
Leve ansiedad
Boca seca por la noche
Calor 5 Corazones
Heces secas
Orina oscura
Rubor malar
P: Flotante**

H

**Ojos secos
Síntomas insuf Xue**

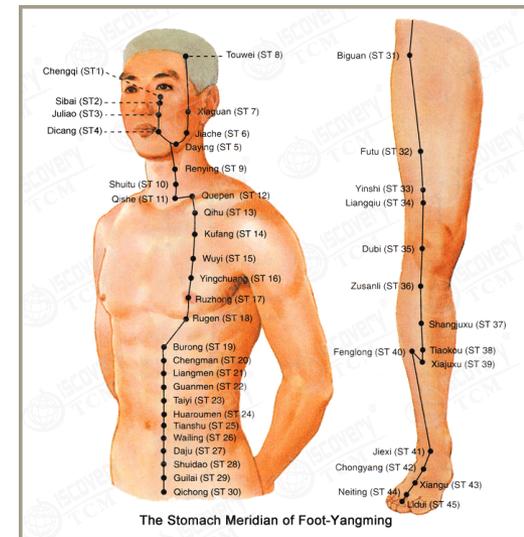
R

**Mareos
Tinnitus
Orina turbia y escasa**

L: Roja/normal, sin saburra

TODAS LAS YIN XU COMIENZAN POR ESTÓMAGO

- Molestia epigastrio
- Sed
- Sequedad
- Lengua con saburra sin raíz
- Ren-12, E-36, B-6
- Evitar horneados, pan...
- No es tanto lo que se come, sino como se hace

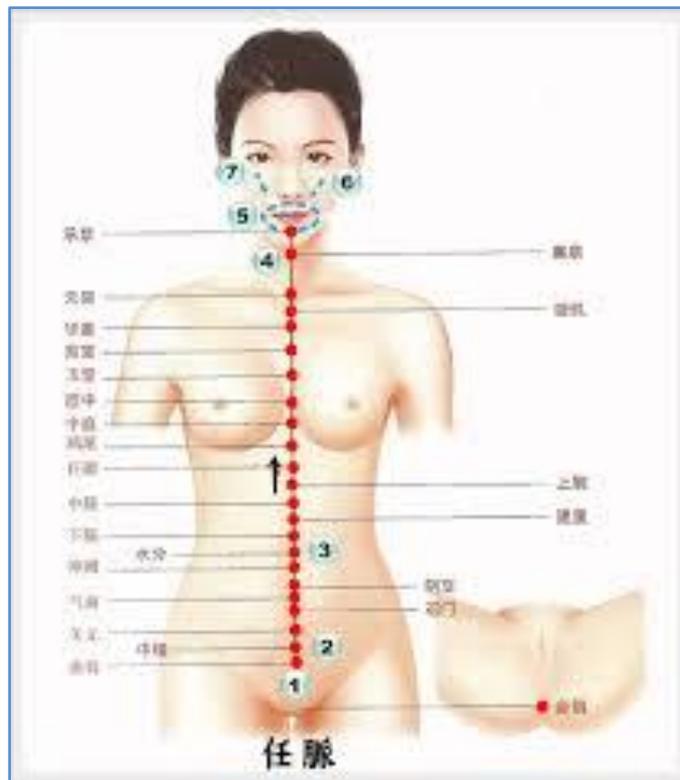


YIN XU => CALOR X INSUFICIENCIA



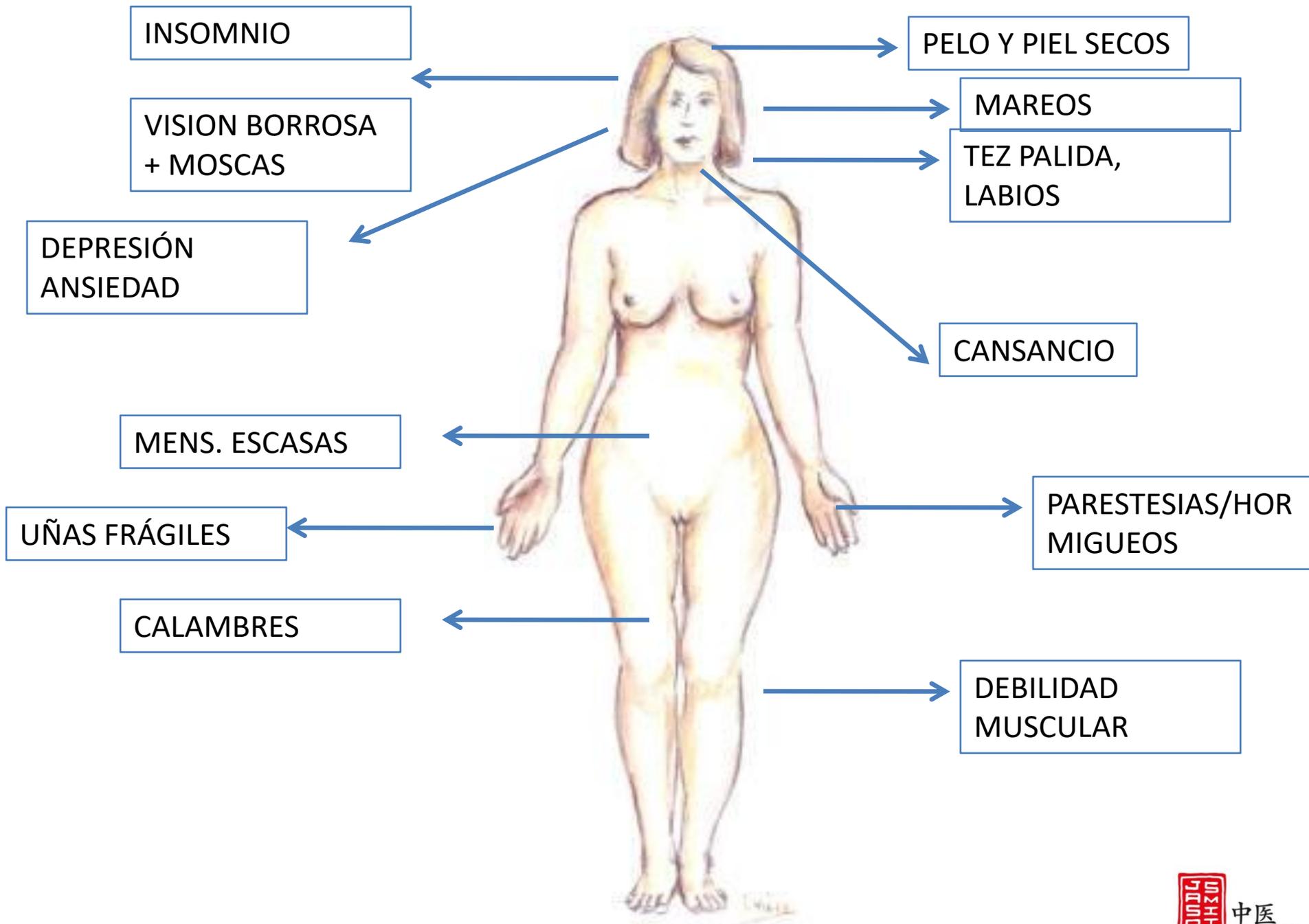
INSUFICIENCIA DE YIN DE RIÑÓN

- P-7+R-6 (*Ren Mai*), R-3, REN-4, R-13, B-6 (F.2)
- SIN MOXA (SOLO EN R-13 si no hay Calor x Xu).



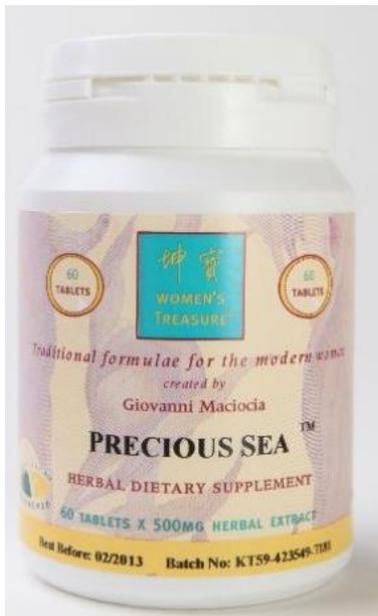
INSUFICIENCIA SANGRE



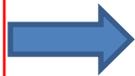


INSUFICIENCIA DE SANGRE

- REN-4, E-36, R-13, B-6, V-20, V-23, V-17
- SIN MOXA (SOLO EN R-13 si no hay Calor x Xu). => Fase 1
- PRECIOUS SEA



• SHI



• FRIO UTERO

• HUMEDAD-FLEMA

• EST. SANGRE

• CALOR SANGRE

• EST. QI



FRIO UTERO

- Patógeno muy común
- Frio obstruye el útero, apaga el *Ming Men* e impide la fecundación



FRIO UTERO

- Periodos dolorosos, dolor intenso, espasmódico
- Aliviado por Calor
- Frio o mas frio durante el periodo
- Pequeños coágulos, sangre roja viva
- Pulso Tenso
- Lengua pálida
- Muy común en mujeres jóvenes, y no solo en países fríos



FRIO UTERO

- Calentar el Útero, dispersar el Frio en el Útero, tonificar Yang de Riñón (si procede)
- Caja moxa, Ren-2, Ren-4, Du-4, R-7, V-23
- Fase 4
- WARM MENSES (*Wen Jin Tang*)



HUMEDAD

- Humedad tiende a invadir desde el *Jiao* Inferior, desde los canales de las piernas
- Tiende a instalarse en el Útero
- Países húmedos, alimentación
- Obstruye el movimiento del Qi y Sangre, *Ren* y *Chong* y *Dai Mai*
- Humedad lleva a Flema

HUMEDAD FLEMA UTERO

- Flema con características Humedad
- Secreciones abundantes
- Obesidad
- Plenitud abdomen
- Pulso resbaladizo
- Lengua hinchada
- Síntomas leves, no tan fáciles ver; si hay sobrepeso y lengua hinchada y pulso resbaladizo, sospechar flema humedad.





Laterales
hinchados



HUMEDAD FLEMA UTERO

- Fase 3
- E-28, R-14, Ren-5, V-22, E-40, Ren-3, B-9
- CLEAR PALACE



CALOR EN LA SANGRE

- Menos común que Frío en el Útero
- Periodos menos dolorosos que con Frío (puede no doler)
- Sensación de calor durante periodo
- Algo de ansiedad (calor agita el *Shen*)
- Lengua roja con o sin saburra => Exceso o por insuficiencia (de yin xu)
- Problemas de piel

- Sed

- Periodos abundantes

- Agitación mental



- Calor durante el periodo

- Pulso rápido y desbordante

CALOR EN LA SANGRE

- P-7, R-6 (*Ren Mai*), IG-11, B-10, H-3, B-6, Ren-4
- Drain Redness (*Qing Re Tiao Xue Tang*) (fase 4)



ESTANCAMIENTO DE SANGRE

- Dolor (no tiene porque) que se alivia con expulsión coágulos.
- Periodos pueden comenzar y terminar con flujo marrón
- Lengua morada, aunque no tiene porque



- FRIO

- CALOR

- ESTANCAMIENTO
SANGRE

- FLEMA

- ESTANCAMIENTO QI

ESTANCAMIENTO DE SANGRE

- Periodos que comienzan y terminan con flujo marrón

- Periodos dolorosos

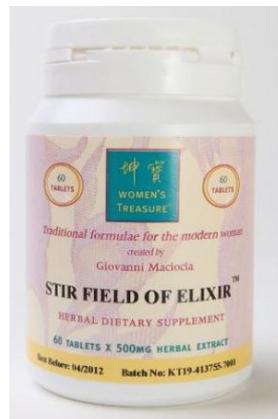
- Sangre con coagulos



- Lengua Morada (venas)

ESTANCAMIENTO DE SANGRE

- B-4, PC-6 (*Chong Mai*), H-3, V-17, Ren-4, Ren-6, R-14, B-6, SJ-6, B-10
- STIR FIELD OF ELEXIR (*Ge Xia Zhu Yu Tang*)
- INVIGORATE BLOOD & STEM THE FLOW (*Tao Hong Si Wu Tang*)



ESTANCAMIENTO QI

- IRRITABILIDAD
- CAMBIOS DE HUMOR
- DISTENSION (HINCHAZÓN CON DOLOR)
- EQH (EMOCIONAL/DIGESTIVO/MENSTRUAL)
- PULSO CUERDA

DISTENSIÓN



ESTANCAMIENTO QI

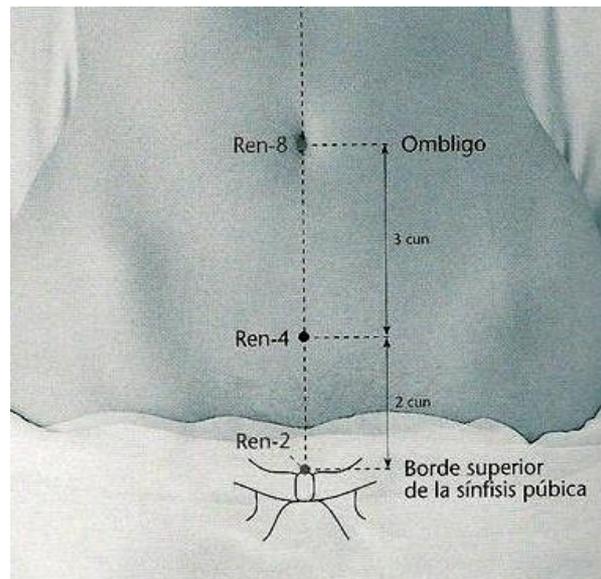
- H-3, VB-34, PC-6, SJ-5
- PRIMARIO O SEGUNDARIO
- FASE 4
- FREEING THE MOON (*Xiao Yao San*)



VARIOS

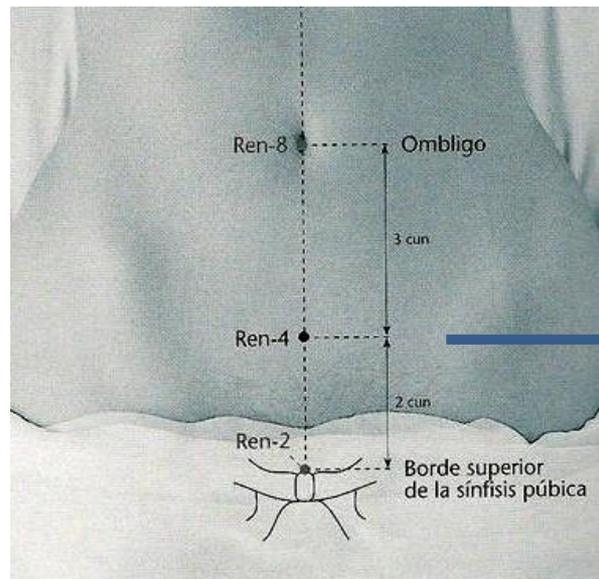
REN-4 *GUANYUAN*

- Tonifica Yin, Esencia
- Tonifica Yang, Yuan Qi (Moxa directa)
- Beneficia al Útero



R-13 *QI XUE*

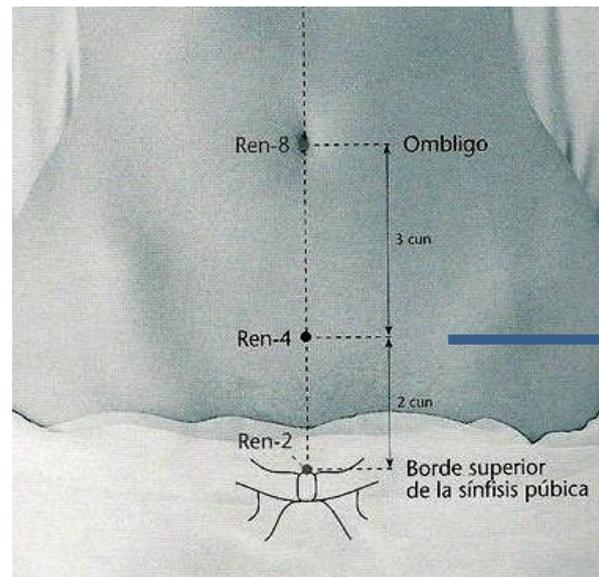
- Punto de Chong Mai, Hígado y Bazo
- Tonifica Riñones y Esencia
- Refuerza el Utero



0,5 cun de Ren-4

R-14 SIMAN

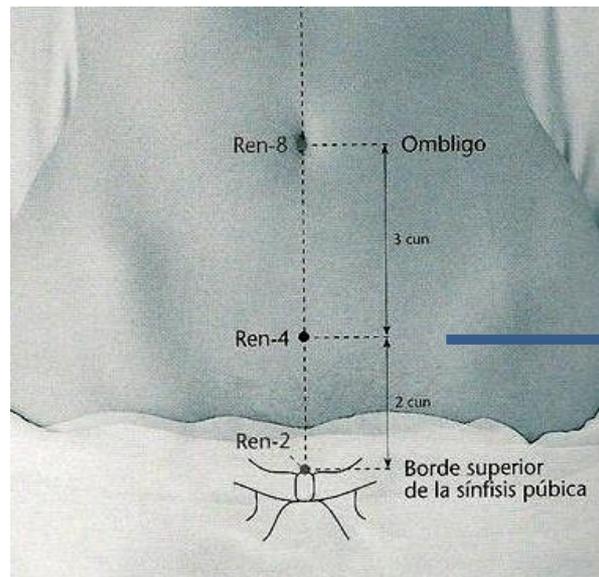
- Punto de Chong Mai
- Mueve Qi y Sangre en el abdomen (estancamiento)
- Regula el Utero



2 cun debajo
ombligo

E-29 *GUILAI*

- Mueve Qi y Sangre en el abdomen (estancamiento)
- Regula el Utero



2 cun línea media
y 4 cun debajo
ombligo

ESTADÍSTICAS CHINAS

- **YANG XU RIÑÓN:** 27,63%
- **YANG XU BAZO Y RIÑÓN:** 12.84%
- **YIN XU HÍGADO Y RIÑÓN:** 11.67%
- **YIN XU RIÑÓN (CALOR):** 5.06%
- **ESTANCAMIENTO SANGRE:** 29.57%
- **FLEMA:** 3,11%



CAUSAS BIOMEDICAS



- ANOVULACION U OVULACIÓN IRREGULAR =>
XU RIÑÓN
- TROMPAS FALOPIO OBSTRUIDAS =>
HUMEDAD-CALOR (POSIBLE CALOR EN SANGRE, ESTANCAMIENTO DE SANGRE)
- MIOMAS Y ENDOMETRIOSIS:
ESTANCAMIENTO DE SANGRE, POSIBLEMENTE CON FLEMA