

LAS BASES DE LA MEDICINA CHINA -2-

- Yin Yang
- 5 Elementos
- Jing
- Qi
- Shen
- Xue
- Líquidos Orgánicos





TRES TESOROS

JING QI SHEN





Antiguo Taoísta cultivando los Tres Tesoros: Jing, Qi, Shen

TRES TESOROS

- JING → MAS DENSO (RIÑÓN)
- Qi → MENOS DENSO (BAZO ESTÓMAGO)
- SHEN → MENOS DENSO (CORAZÓN)

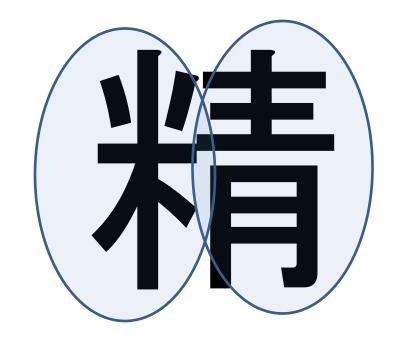


JING



JING

ARROZ



QING – fonético, "claro, refinado"



JING

➤ El concepto chino de *Jing* se traduce normalmente como <u>Esencia</u>, y se utiliza en tres contextos diferentes:

La Esencia del Cielo Anterior.

La **Esencia** del Cielo **Posterior**.

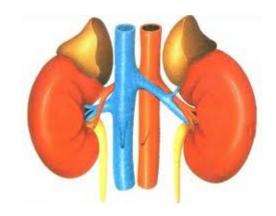
La **Esencia** (Esencia de Riñón/Sustancia Basal).



CIELO ANTERIOR + CIELO POSTERIOR



ESENCIA (JING)





Jing Cielo Anterior



Jing Cielo Posterior

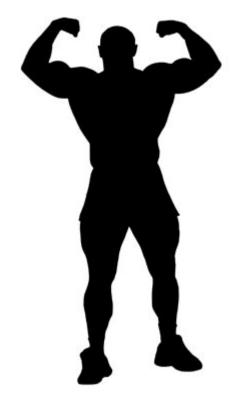




Jing de Riñón







La Esencia del Cielo Anterior



La Esencia del Cielo **Posterior**.







Características de la Esencia

- Es la base de la fuerza constitucional (predisposición a gripes, resfriados y otras enfermedades exteriores...).
- Determina el crecimiento, el desarrollo y la reproducción (infertilidad, retrasos crecimiento, envejecimiento prematuro...).
- Es la base del Qi del Riñón.
- Produce la Médula (mala memoria, falta de concentración...).
- Se mueve en ciclos.
- Circula por los Vasos Maravillosos.
- Inamovible cantidad, pero calidad.



¿Qué merma la Esencia?

- Excesos físicos (baile, deporte...)
- Emociones







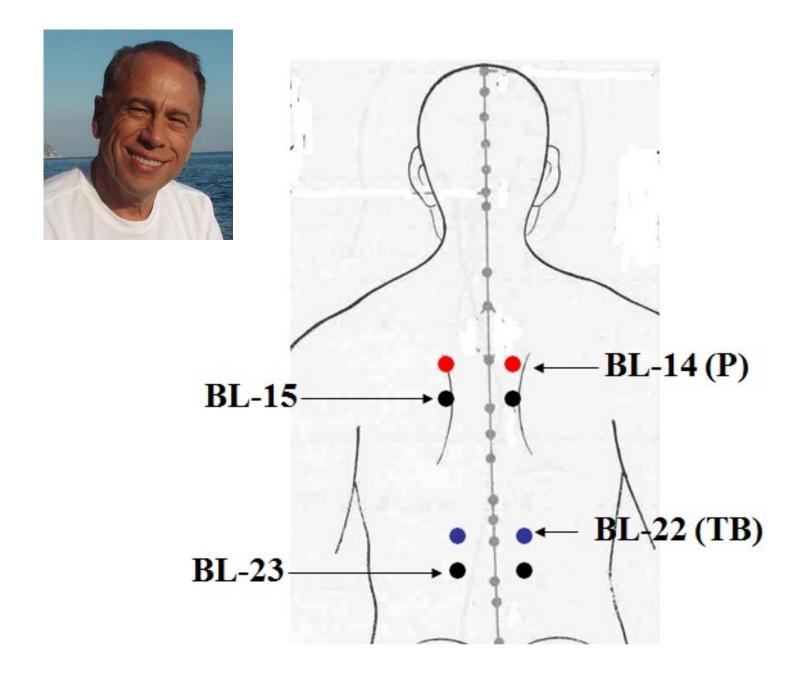
¿Cómo circula la Esencia?

- La esencia circula por medio del San Jiao (órgano, no canal).
- El San Jiao la lleva a los puntos Yuan.

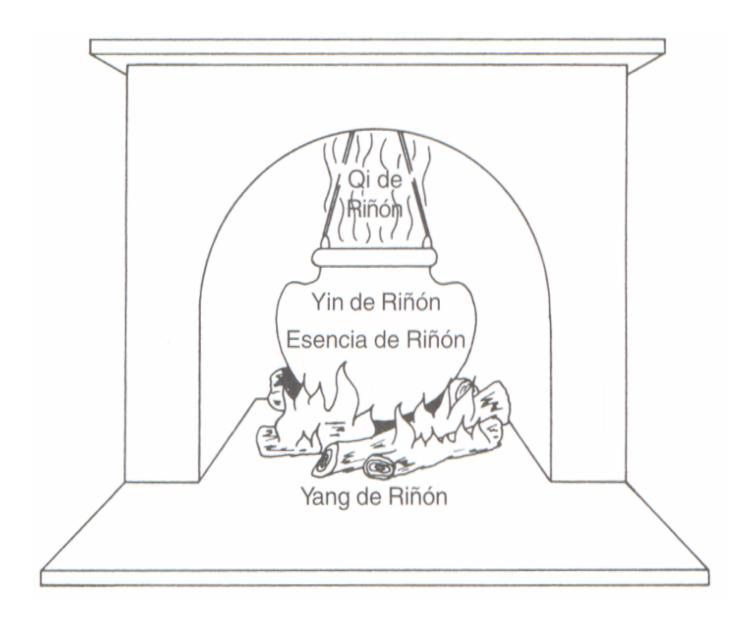


PUNTOS YUAN SAN JIAO ESENCIA (JING)









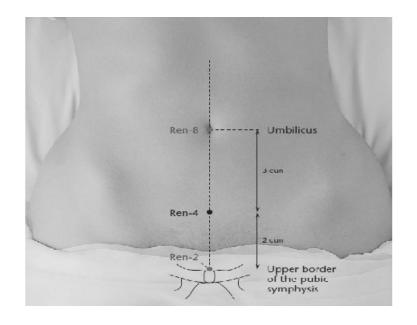


ACTUAR SOBRE LA ESENCIA

Ren-4

Aspecto Yin (moxa directa Yuan Qi)



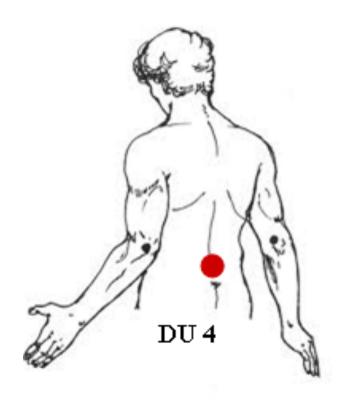




ACTUAR SOBRE LA ESENCIA

Du-4

- Aspecto Yang
- Fuego Ministerial
- Puerta de la Vida





ACTUAR SOBRE LA ESENCIA

- Puntos Yuan
 - Bazo
 - Riñón
 - Corazón
 - Pulmón
 - San Jiao



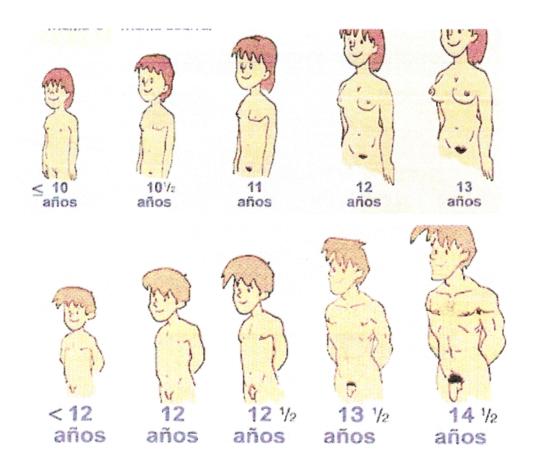


Deficiencia de Esencia

- Problemas de deficiencia de Esencia
 - Desarrollo pobre en niños.
 - Deterioro huesos.
 - Abortos habituales.
 - Caída pelo, canas.
 - Mala función sexual.
 - Mala memoria.
 - Predisposición enfermedades.
 - Es Yin o Yang.







Refuerzo Ren Mai en cambios hormonales







150 气(F氣) [qì] air, vapor; vital energy; 天气 tiānqi weather

▷气[氣] ¹qì n. ①air; gas ②smell ③spirit; vigor; morale ④tone; atmosphere; attitude ⑤anger ⑥breath; respiration ◆b.f. ①weather ▷tiānqì ②<lg.> aspiration ▷sòngqì ◆v. ①anger I ~ ³de wǒ shuōbuchū huà. I was too angry to

speak. ② get angry ③ bully; insult

三人教を

"Curling vapours rising from the ground and forming clouds above" --Wieger.

The full form 氣 has 米 (mǐ) 'rice' added: 气 steam rising from 米 rice as it cooks.

| Stroke 气 (4 strokes) / ゲ戸气

Qi



Dos significados de Qi en MTC:

- La energía refinada que produce cada órgano (tipos de Qi)

- La energía/función de cada órgano.

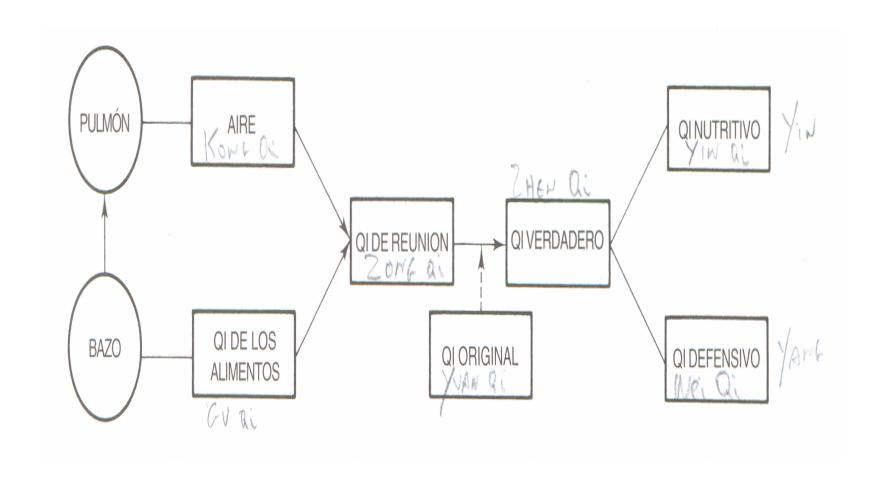


El Qi tiene varias formas y asume diferentes funciones en el cuerpo.

Hay 6 formas fundamentales de Qi.

- Qi Original (Yuan Qi)
- Qi de los Alimentos (Gu Qi)
- Qi de Reunión (Zong Qi)
- Qi Verdadero (Zhen Qi)
- Qi Nutritivo (Ying Qi / Rong Qi)
- Qi Defensivo (Wei Qi)





<u> 1. Qi de los Alimentos – Gu Qi</u>

- Es la primera etapa de la transformación de los alimentos en Qi.
- El alimento que entra al estómago es "descompuesto y madurado", y es transformado por el Bazo en Qi de los Alimentos.
- Este Qi de los Alimentos no está todavía en forma útil para el cuerpo.



2. Qi de Reunión – Zong Qi

- "Zong" en este contexto significa Reunir.
- Se conoce también como Qi Torácico, o Qi Pectoral.
- Tras su formación, el Qi de los Alimentos sube hasta el pecho y va al Pulmón, donde combinándose con el aire, forma el Qi de Reunión. Influye en la respiración, la voz, la circulación sanguinea.



<u> 3. Qi Original – Yuan Qi</u>

- Está muy ligado a la esencia. Es esencia transformada en Qi.
- Es más etéreo que fluido (denso).
- · Tiene su origen en el riñón.
- Incluye el Yin Original (Yuan Yin) y el Yang Original (Yuan Yang). Por lo tanto el Qi Original es el fundamento de todas las energías Yin y Yang del cuerpo.
- El Qi Original depende para su nutrición de la Esencia del Cielo Posterior.

Funciones del Qi Original - Yuan Qi

- Es la fuerza dinámica motivadora que estimula y mueve la actividad funcional de todos los órganos.
- Es la base del Qi de Riñón.
- Facilita la transformación del Qi de Reunión (Zhong Qi) en Qi Verdadero (Zhen Qi).
- Facilita la transformación del Qi de los Alimentos en Sangre.
- Se manifiesta en los puntos Yuan (fuente).



<u> 4. Qi Verdadero – Zhen Qi</u>

- Es última etapa de la transformación del Qi.
- El Qi de Reunión se transforma en Qi Verdadero bajo la acción del Qi Original (Yuan Qi).
- Es el Qi que circula por los canales y alimenta a los órganos.
- Asume dos formas diferentes =>Qi Nutritivo (Yin) y Qi Defensivo (Yang).

<u>4.1 Qi Defensivo – Wei Qi</u>

- Es la parte Yang del Qi Verdadero, fluye por las capas externas del cuerpo.
- Protege el cuerpo del ataque de factores patógenos externos (Viento, frío, calor, humedad).
- Calienta, humedece y alimenta la piel y los músculos.
- Regula la temperatura corporal (sudoración).
- Ajusta y regula la apertura y el cierre de los poros.

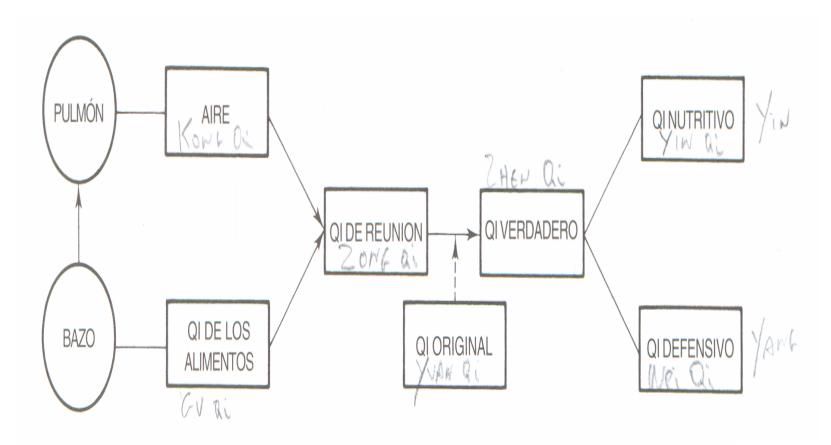


<u>4.2 Qi Nutritivo – Yin Qi</u>

- Es la parte Yin de Qi Verdadero, fluye por dentro del cuerpo.
- Alimenta los órganos internos y todo el cuerpo.
- Esta en estrecha relación con la sangre. Fluye con ella por los vasos sanguíneos y también en los canales.
- Es el Qi que activamos con la aguja de acupuntura.
- También se conoce como Energía Nutricia o Energía Rong.



Formación y tipos de Qi





FUNCIONES DEL QI

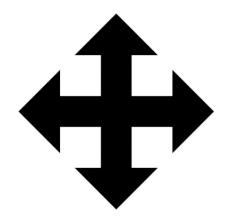
Las funciones del QI son 6:

- Transformar
- Transportar
- Contener
- Elevar (ptosis, sangrado)
- Proteger (patógenos)
- Calentar



DIRECCIONES DEL QI

- Ascenso => Bazo => diarrea => patológico
- Descenso => Estómago => reflujo => patológico
- Dentro=> pulmón inhalar
- Fuera => hígado => todas las direcciones

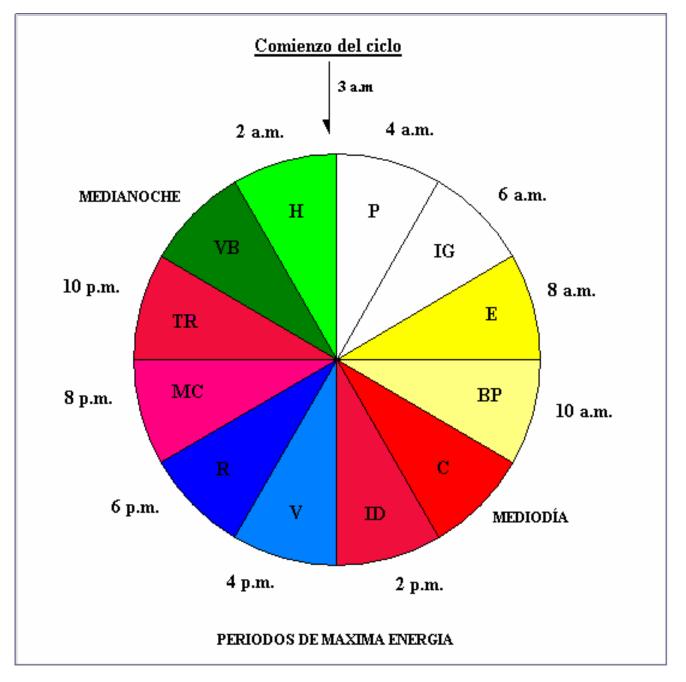




CIRCULACION DEL QI



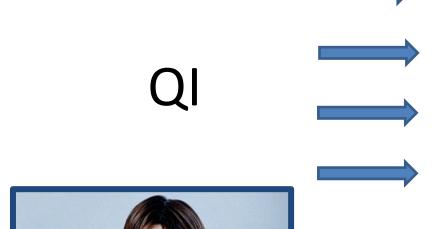






7		•
CANAL/ORGANO	MAXIMA ACTIVIDAD	MINIMA ACTIVIDAD
Pulmón	3-5 am	3-5 pm
Intestino Grueso	5-7 am	5-7 pm
Estómago	7-9 am	7-9 pm
Bazo	9-11 am	9-11 pm
Corazón	11-1 pm	11-1 am
Intestino Delgado	1-3 pm	1-3 am
Vejiga	3-5 pm	3-5 am
Riñón	5-7 pm	5-7 am
Pericardio	7-9 pm	7-9 am
San Jiao	9-11 pm	9-11 am
Vesicula Biliar	11 pm-1 am	11 am-1 pm
Hígado	1-3 am	1-3 pm





- INSUFICIENCIA
- HUNDIMIENTO
- REBELDE
- ESTANCAMIENTO



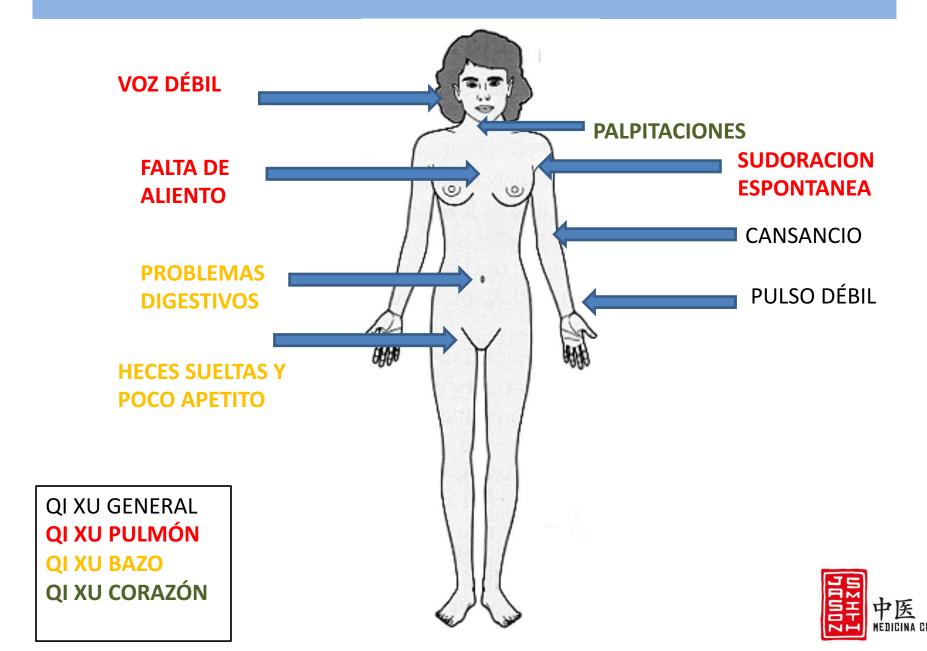
QI XU

- SIEMPRE SE DAN SINTOMAS GENERALES DE QI XU DE BAZO Y PULMÓN YA QUE ES LA MAS COMUN
- BAZO => PRODUCE EL QI, PULMÓN=> GOBIERNA QI
- DEPENDIENDO DEL ORGANO DEL QI XU, SINTOMATOLOGIA ESPECIFICA
- EN QI XU, ORGANO NO PUEDE REALIZAR SU FUNCION



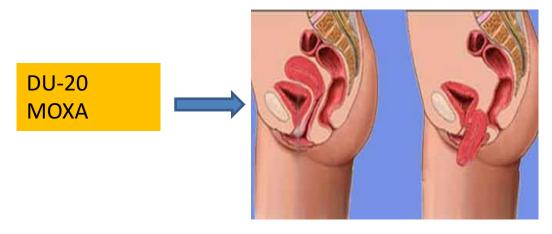


QI XU



HUNDIMIENTO QI

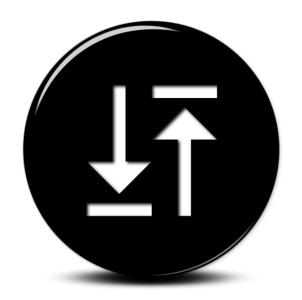
- SE DA EN BAZO (DIRECCION BAZO ASCENDENTE)
- SENSACION DE CAIDA
- PROLAPSO DE ORGANOS
- SANGRADO ABUNDANTE (NO SIEMPRE QI XU!!!!!)
- DEPRESION
- PUEDE HABER OTROS SINTOMAS DE QI XU YA QUE HUNDIMIENTO DE QI = QI XU + HUNDIMIENTO DE QI





QI REBELDE

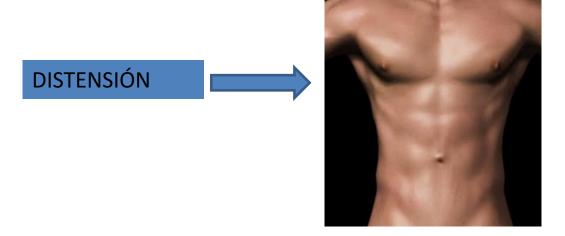
- QI FLUYE EN DIRECCIÓN EQUIVACADA
- ESTÓMAGO ES EL MÁS TÍPICO (NAUSAS, REFLUJO, ACIDEZ...)





ESTANCAMIENTO QI

- DOLOR MOVIL
- IRRITABILIDAD
- CAMBIOS DE HUMOR
- DISTENSION (HINCHAZÓN CON DOLOR)
- EQH (EMOCIONAL/DIGESTIVO/MENSTRUAL)
- PULSO CUERDA





SHEN



Shen, Hun y Po en Medicina China

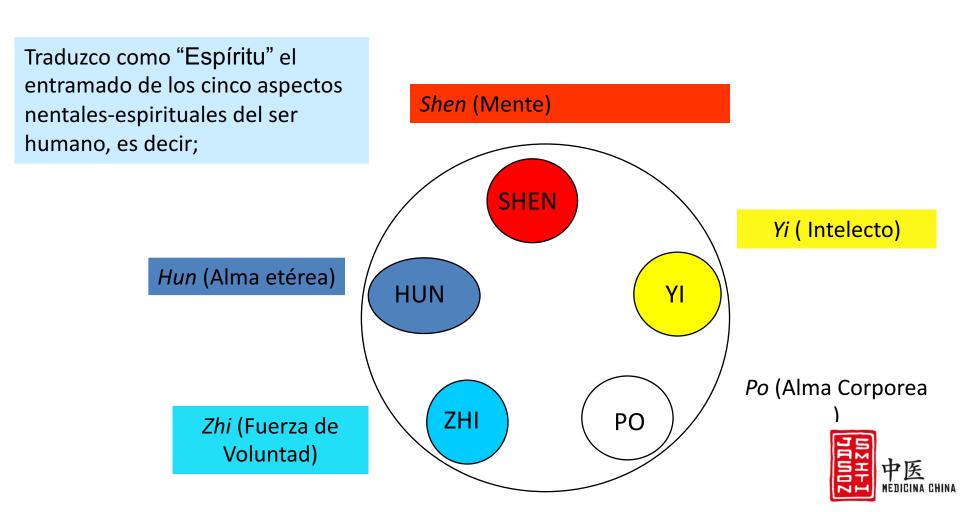
"Le coeur a ses raisons que la Raison ne connait point"

Pascal, Les Pensees



1. NATURALEZA DE LA MENTE EN MEDICINA CHINA

El *Shen (mente)* es una de las substancias vitales del cuerpo. Es la más sutil y el tipo de Qi menos material. La mayoría de autores traducen la palabra *Shen* como "espiritu"; yo prefiero traducir el *Shen* del Corazón como "Mente" más que como "Espíritu".



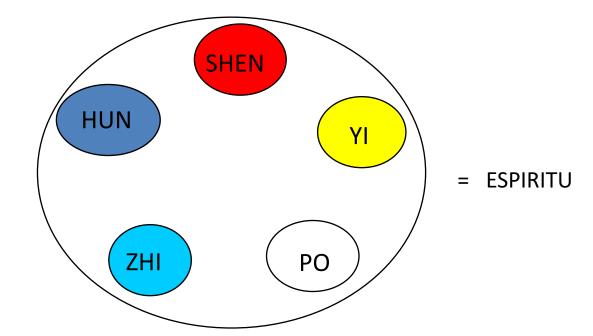
SHEN 神; DOS SIGNIFICADOS DE "SHEN"



1) *Shen* indica la actividad de pensar, conscienca, yo, claridad, vida emocional y memoria, dependiendo todos ellos del Corazón. Traduzco esto como "Mente".

2) *Shen* indica el entramado de los cinco aspectos mentales-espirituales de un ser humano, es decir el Shen, el Hun, el Po, el Yi y el Zhi. Traduzco esto como "Espíritu".

Estos cinco son llamandos los Cinco Shen 五 神 o los Cinco Zhi 五 志





- Uno de los Tres Tesoros (Jing, Qi, Shen).
- Qi muy sutil.
- 3 Tesoros > diferentes estados Qi.
- Emperador.





SHEN - MENTE

Pensamiento

Memoria

Conciencia

Claridad

Cognición

Sueño

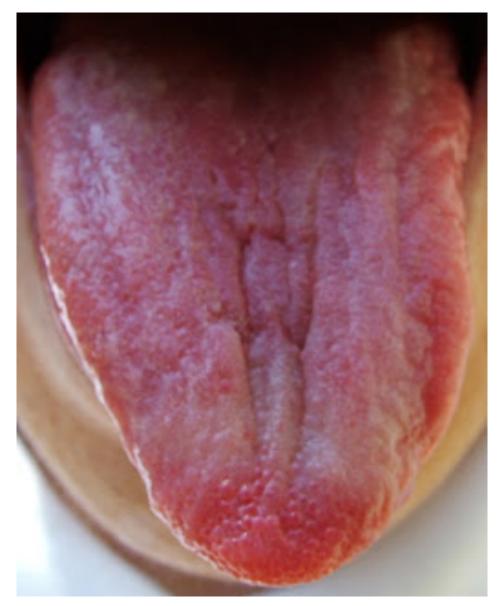
Inteligencia

Ideas

Percibir e integrar los 5 sentidos (vista, olfato...)

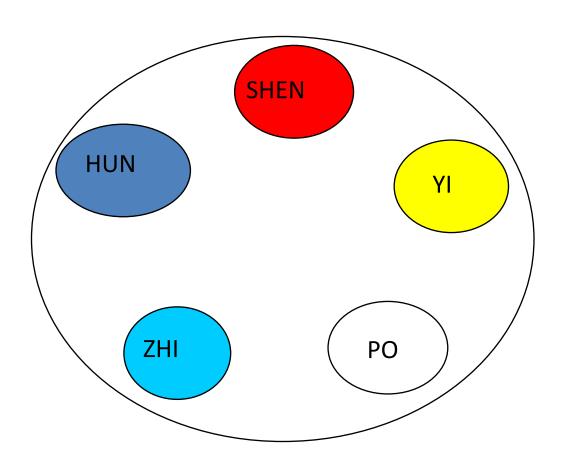


• Todas las emociones afectan al Corazón

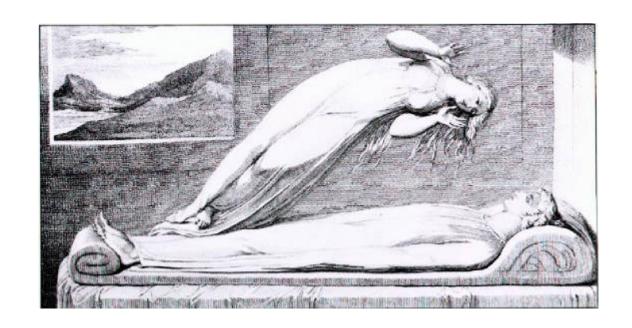




los Cinco Shen 五神







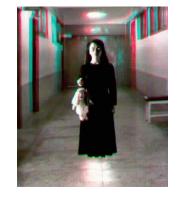


 Según la creencia popular China antigua, el Hun (Alma Etérea) entra en el recién nacido tres días después de su nacimiento y permanece en él durante toda su vida hasta el momento de su muerte, en el cual el Hun sale del cuerpo para dirigirse al Cielo (Tian).





- El ideograma chino de Hun se compone de dos radicales: nube y fantasma/espíritu (Gui). Hay por lo tanto una noción de movimiento (nube) y otra de parte intuitiva y no racional, representado por Gui.
- Medicina Gui: Reinos combatientes





- De alguna manera, el Hun proporciona a la psique el movimiento necesario para realizar sus funciones: relaciones humanas, planificación, ideas, inspiración y creatividad.
- Es ese mismo movimiento expansivo el que permite al alma salir del cuerpo mientras dormimos y soñamos.









- Alma Física, en contacto con la Tierra
- Entra en el feto a través de la madre tres días después de la concepción y tras nuestra muerte permanece en los *Huesos* durante un tiempo antes de volver a la Tierra.
- Es por ello que en muchas tradiciones orientales y sobre todo chinas, existía la tradición de desenterrar al muerto pasado un tiempo para limpiar su esqueleto y recolocar sus huesos. De hecho, existen historias de sanaciones al respecto... Otras tradiciones destruyen totalmente los huesos



- Parte física
- El Po juega un papel importantísimo en un recién nacido. Este siente a través de la piel (Po) y del contacto con la piel (Po) de su madre. Es alimentado por el pecho (Po) de su madre.



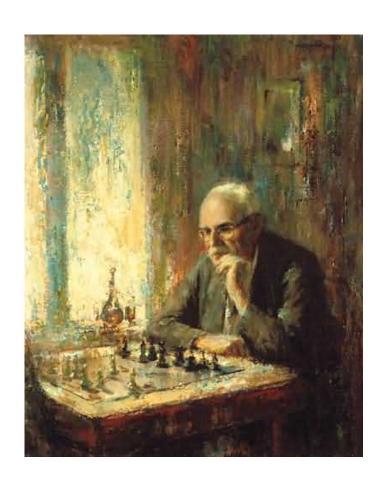


 Y es por la relación del Po con el Pulmón y con la Tristeza que podemos entender como problemas emocionales pueden terminar afectando a la piel, que es la manifestación física del Po.





YI - BAZO





YI - BAZO

• El Yi reside en el Bazo y representa el intelecto de una persona, es decir su capacidad de pensamiento focalizado, estudio, memorización y concentración. Así mismo es gracias al Yi que la persona puede generar nuevas ideas, con relación a su trabajo y a sus estudios.

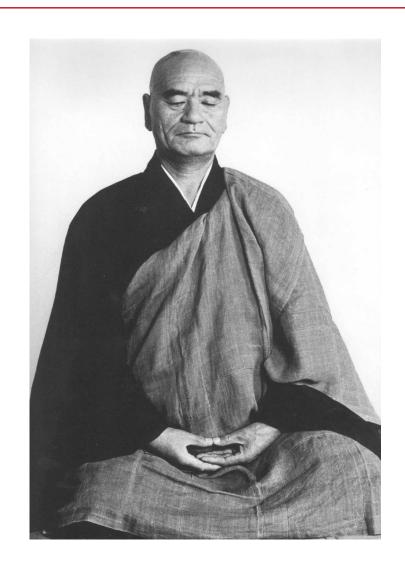


YI - BAZO

- Existen varios tipos de memoria.
- El Yi => memoria a la hora de estudiar o de trabajar
- La memoria de Corazón y Riñón => eventos pasados, situaciones, lugares
- memoria de Bazo => datos, fechas y procedimientos que hemos aprendido en nuestros estudios o trabajo.
- Es por ello que mucha gente tras estudiar intensamente para un examen y aprobarlo satisfactoriamente, a los pocos meses terminan por olvidar toda la materia aprendida. Sin embargo, quince años más tarde, recordarán sin problema el camino a la facultad o centro de estudios, ya que ese dato no pertenece a la esfera funcional del *Bazo*.



ZHI - RIÑONES

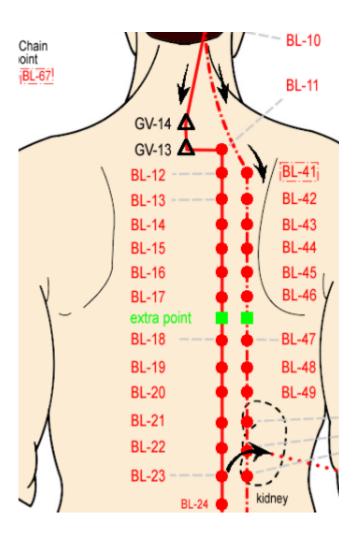




ZHI - RIÑONES

 El ideograma Zhi en Chino quiere decir memoria y fuerza de voluntad.

En efecto, la *Fuerza de Voluntad* depende del *Riñón* según la *Medicina Tradicional China*, órgano en el cual reside. Ese aspecto pisco emocional se conoce como *Zhi*.





XUE

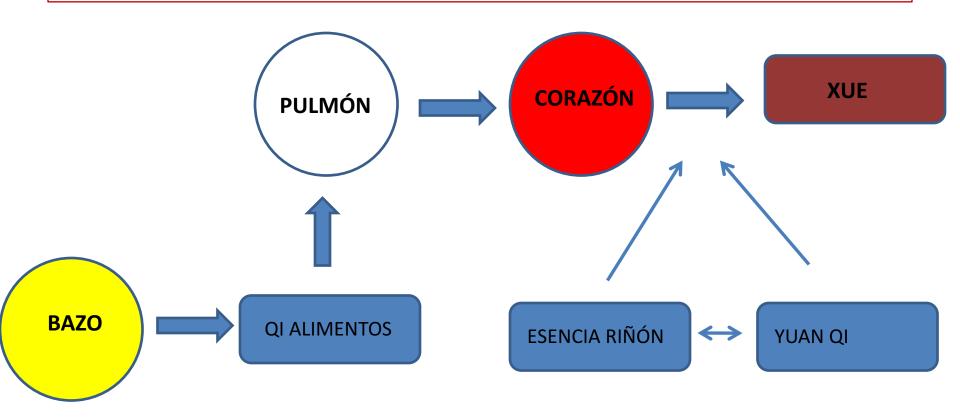


XUE

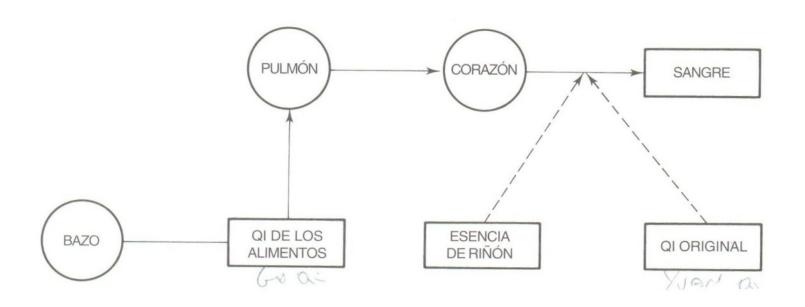
- Significado distinto occidente.
- Sangre es una forma de Qi, aunque muy densa y material.
- Sangre y Qi son inseparables: el Qi mueve la sangre, la sangre mueve el Qi.
- 2 tipos Sangre "normal" y Tian Gui.













- Nace principalmente del Qi de los alimentos (Gu Qi) producido por el Bazo.
- EL Bazo envía el Gu Qi hacía los Pulmones, donde debido al empuje del Qi Pulmonar es enviado al Corazón.
- Allí se mezcla con la Esencia de Riñón y con el Yuan Qi (Qi Original) donde se transforma finalmente en Sangre.



Por lo tanto en su génesis actúan:

- I. Bazo
- II. Estómago
- III. Pulmón
- IV. Riñón

Cuando haya un problema de Sangre (insuficiencia), habrá que tonificar alguno de estos órganos (o todos).

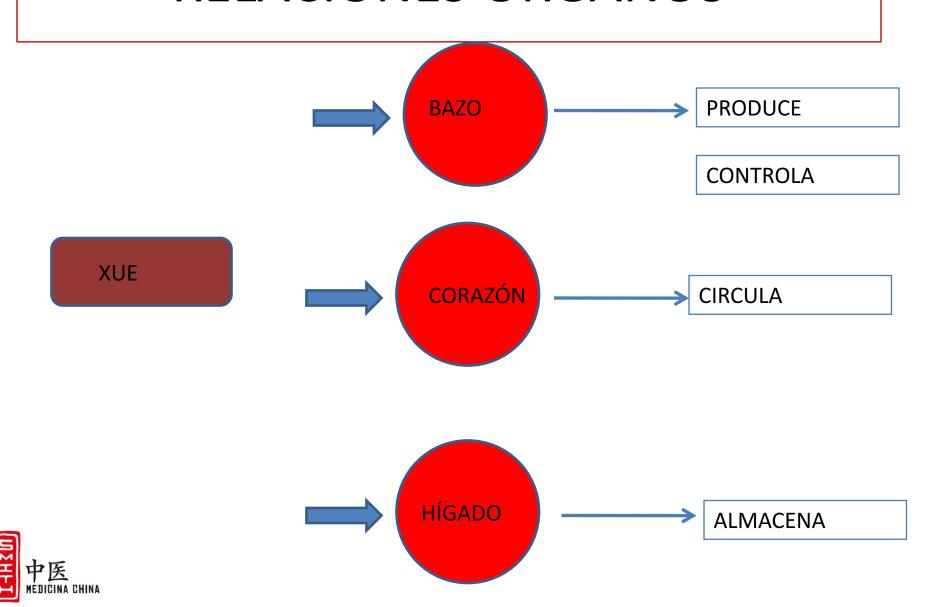


FUNCIONES XUE

- Función principal => <u>NUTRIR</u> cuerpo.
- HUMEDECE cuerpo (Yin) => Qi no lo hace.
- Piel, pelo, uñas, tendones.
- Soporte de la Mente.
- "Cuando la Mente está en armonía, la Mente tiene una residencia" => Ling Shu.



RELACIONES ORGANOS



RELACIONES QI



QI

MUEVE XUE



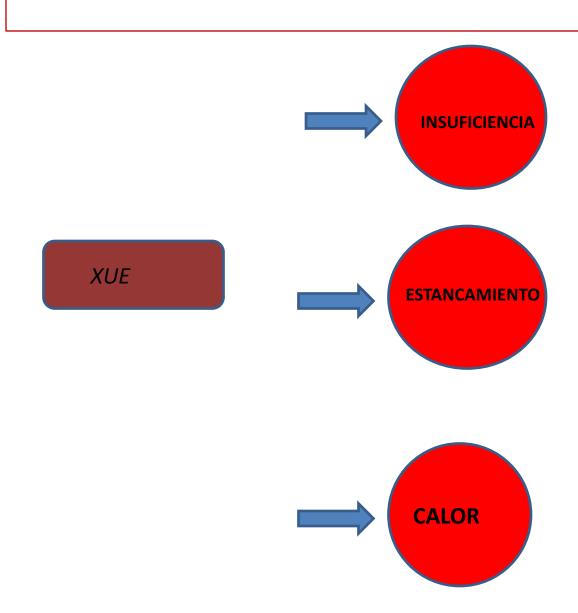
CONTIENE *XUE*



PATOLOGÍAS XUE



PATOLOGÍAS XUE

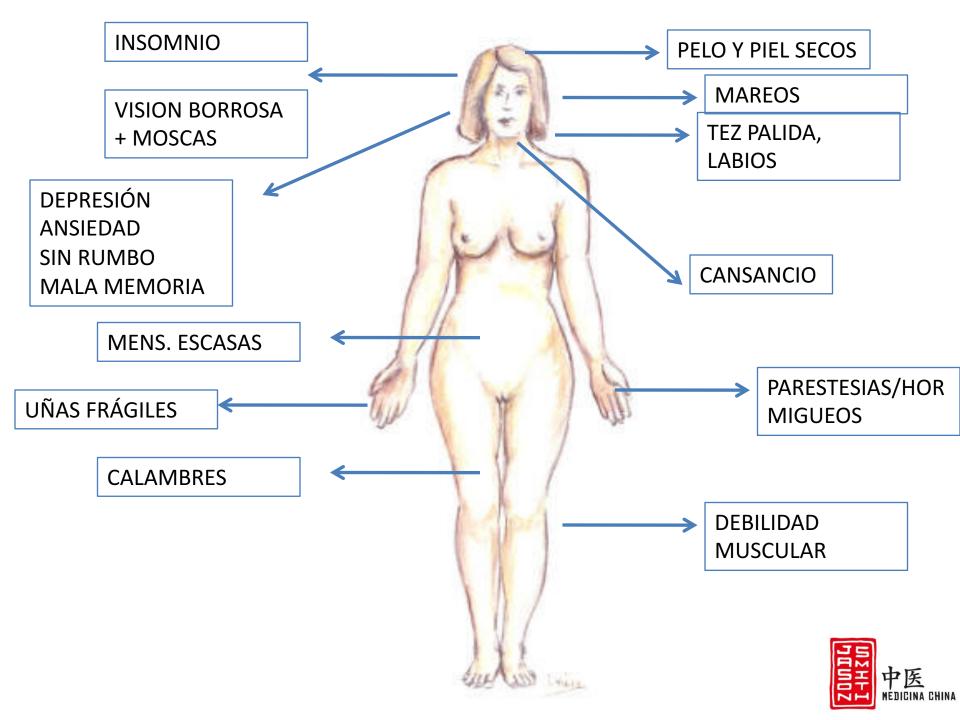




INSUFICIENCIA XUE

- Es la <u>más importante</u> de todas las patologías de la Sangre
- Afecta sobre todo a mujeres (menstruación)
- Suele venir de una insuficiencia de Bazo/Estómago
- Solo dos órganos pueden tener Xue Xu: Hígado y Corazón





INSUFICIENCIA XUE

- Mareos
 - Tez Pálida
- Parestesias
- Visión Borrosa
- Mala memoria
- Depresión
- Ligera ansiedad
- Insomnio
- Labios Pálidos
- Periodos escasos o amenorrea
- Moscas Volantes
- Pelo seco
- Piel seca
- Uñas frágiles
- Lengua pálida y un poco seca
- Pulso rugoso







ETIOLOGÍA

- ALIMENTACIÓN
- ESTRÉS
- EJERCICIO FISICO EXCESIVO
- PERDIDA DE SANGRE (HEMORRAGIAS)





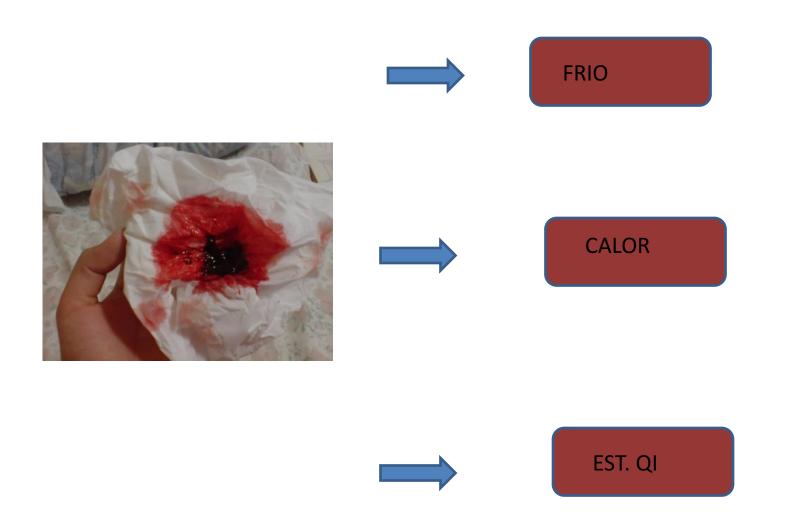






- La Sangre se estanca y no circula.
- Coágulos.
- Puede haber dolor.







- Labios púrpura.
- Dolor fijo, penetrante y punzante.
- Masas abdominales que no se mueven.
- Uñas moradas.
- Sangrado con sangre oscura y coágulos oscuros.
- Reglas dolorosas con coágulos oscuros.
- Lengua púrpura.









CALOR XUE

- Sensación de calor.
- Patologías de la piel con erupciones rojas.
- Sed.
- Sangrado.





CASO 1

Mujer de 38 años tenía mala memoria, cansancio, sensación de hormigueo en las manos, pelo seco y estreñimiento con heces ligeramente secas. El pulso era de cuerda, y la lengua delgada y ligeramente seca.



CASO 2

Una mujer de 36 años acude a consulta por moscas volantes. Sus períodos duraban 10 días con muy poco sangrado

