

SINDROMES DE LOS ZANG FU



中医
MEDICINA CHINA

www.jasonsmithmtc.com



中医
MEDICINA CHINA

PARTE I

GENERALIDADES

DIFERENTES FORMAS DE DIAGNOSTICAR

- 6 ETAPAS
- 4 NIVELES
- 3 JIAOS
- CANALES
- 8 PRINCIPIOS
- => SINDROMES

¿DE QUE DEPENDE UN BUEN TRATAMIENTO?

- Identificación de síndromes
- Estrategia tratamiento (*Ben Biao*)
- Elección de puntos
- Combinación de puntos
- Localización, inserción y técnica

SINDROME



1er ESLABÓN



¿QUE ES UN SINDROME?

SINDROME- COLECCIÓN DE **SIGNOS**
Y **SINTOMAS**

SIGNOS



OBJETIVO



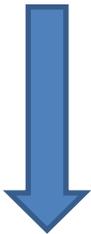
SINTOMAS



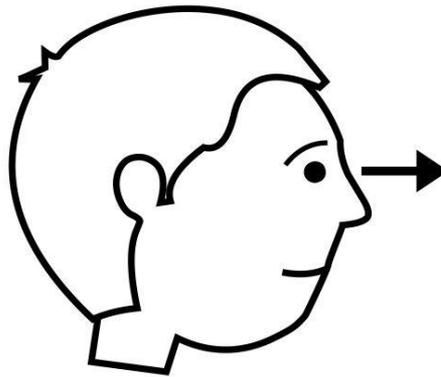
SUBJETIVO



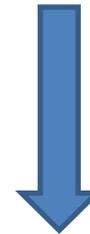
¿ COMO DIAGNÓSTICAMOS UN SINDROME?



INTERROGATORIO



LENGUA
TEZ
PELO
SHEN



~~PULSO
SHU / MU~~





NO DIAGNOSTICAMOS EN BASE A LO QUE INTUIMOS, SINO A LO QUE OBSERVAMOS Y PREGUNTAMOS!!!!

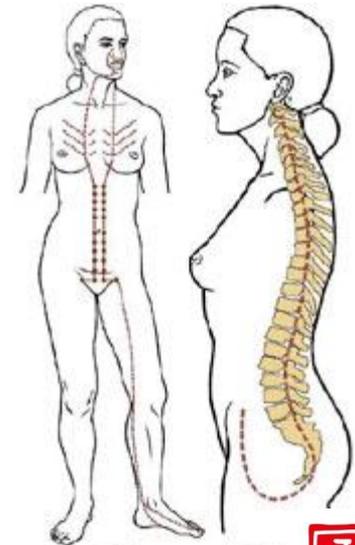
EQH



- Todas las preguntas deben ir encaminadas a confirmar o desmentir un síndrome



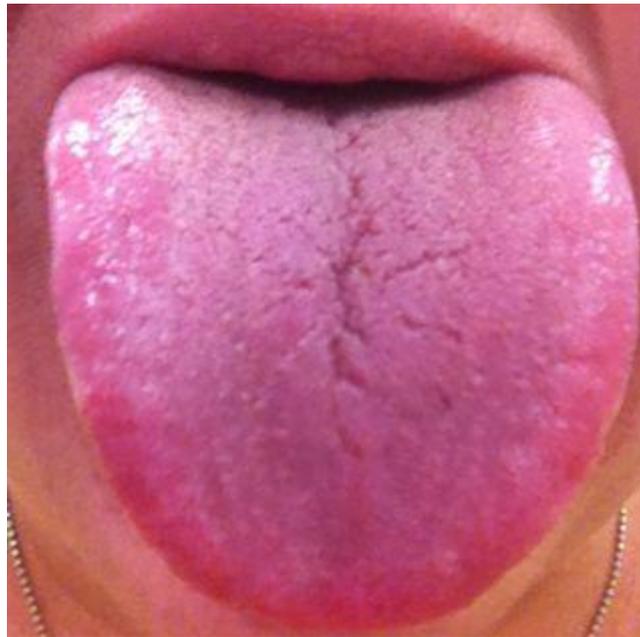
- Importancia de conocer los síndromes (Qi Rebelde de Chong Mai).
- Unos síndromes se repiten mas que otros
- *Zang* más importantes
- Hay síndromes con afinidad (dos *Zang*).



Chong Mai



- MUCHOS SINDROMES => SIEMPRE UNO SOBRE SALE
- LENGUA LLEVA EL PESO
- LOGICA EN SINDROMES (MAS PARA YIN)



PARTE II

CONSTRUYENDO EL SÍNDROME

¿Cómo se construye un síndrome?

SINTOMAS **GENERALES**
COMUNES A TODOS LOS
ORGANOS

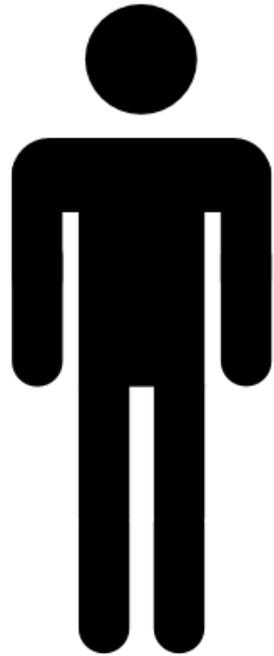


Ej: YIN XU

SINTOMAS **ESPECÍFICOS**
DE UN ORGANO
ESPECÍFICO



SINTOMAS **GENERALES**
COMUNES A TODOS LOS
ORGANOS



SINTOMAS **ESPECÍFICOS**
DE UN ORGANO
ESPECÍFICO



YIN XU



Pulmón

Tos Seca

Corazón

Palpitaciones

**Sudores Nocturnos
Boca Seca**

Riñón

**Tinnitus
Dolor Lumbar**

Hígado

Ojos Secos



COMÚN A TODOS
LOS SINDROMES
DE YIN XU

¿COMO RECORDAR LOS SINDROMES DE LOS ZANG?

1) Memorizar sintomas comunes y añadir los específicos:

Qi Xu Cara pálida, cansancio,
lengua pálida, Pulso
Vacío

Qi Xu-C

PALPITACIONES

Qi Xu-B

PROBLEMAS
DIGESTIVOS

2) En Xu siempre añadir cansancio

3) Tener en cuenta las funciones del órgano para definir sus sintomas específicos

Xu Qi Bazo

Bazo controla la
transformación

Problemas
digestivos



¿COMO RECORDAR LOS SINDROMES DE LOS ZANG?

4) Recordar asociaciones 5 Elementos:

Hígado ojos, Bazo músculos...

5) Pensar “naturaleza”

Que hace el Viento => “moverse”

Que hace el Fuego => “ascender, agitar”...

INSUFICIENCIA DE YANG DE BAZO

Poco apetito (Bazo), ligera distensión abdominal después de comer(Bazo), cansancio (Yang Xu), lasitud, deseo de estar tumbado acurrucado, tez pálida, debilidad de las extremidades(Bazo), heces sueltas (Bazo), tendencia a la obesidad (Yang Xu), sensación de frío (Yang Xu), miembros fríos (Yang Xu), edemas (Yang Xu).
Lengua: Pálida y Húmeda (Yang Xu).



PARTE III

LAS BASES DE LOS SÍNDROMES

EXCESO / INSUFICIENCIA

- SINDROME **EXCESO** => **PATOGENO** EXTERNO O INTERNO, QI CUERPO OK
- SINDROME **INSUFICIENCIA** => QI, XUE, YIN o YANG DEBILITADOS, NO PATOGENO

IMPORTANCIA DE TONIFICAR O DE DISPERSAR

EXCESOS

- VIENTO
- CALOR/FUEGO
- FRIO
- HUMEDAD
- SEQUEDAD
- FLEMA

VIENTO

- Aparición súbita
- Mueve rápido, y de forma involuntaria
- Parálisis, temblores
- Suele afectar a la parte superior cuerpo primero,
- Afecta piel, causa picor,
- Afecta a Pulmones primero si es Externo (resfriado).
- Afecta al Hígado si es interno (Viento Hígado).
- Viento “ni externo ni interno”.



FLEMA

- Mucosidad
- Acumulaciones debajo de la piel, deformaciones.
- Afecta mas a parte superior cuerpo, sobre todo la cabeza y obstruye mas que la humedad.
- La Flema NO es Humedad



FRÍO

- Contrae
- Ralentiza
- Causa descargas acuosas.
- Estanca la Sangre, impide el movimiento.
- Daña el Yang.



HUMEDAD

- Pesada, turbia
- Afecta más a parte inferior del cuerpo (piernas), desde donde asciende (útero, genitales, digestivo)
- Plenitud, sabor pegajoso, mal olor (con calor)



FUEGO

- Ascende, seca, daña la Sangre y el Yin
- Puede causar sangrados (parte superior).
- Puede generar Viento.
- Afecta a la Mente.
- Sabor amargo.
- Diferencias tratamiento acupuntura/fitoterapia.



SEQUEDAD

- tos seca, nariz seca, piel seca...
- Ante sala Yin Xu.
- Único patógeno que no se dispersa.



PRINCIPIO TERAPEUTICO

- Diferentes puntos de vista
- Exceso con fitoterapia
- Insuficiencia con acupuntura



EXCESO / INSUFICIENCIA

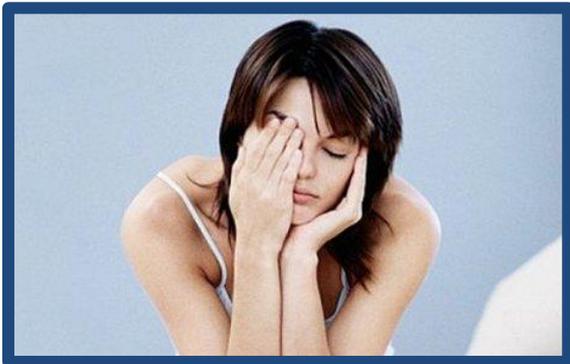
INSUFICIENCIAS

- QI XU
- XUE XU
- YANG XU
- YIN XU

QI



- INSUFICIENCIA
- HUNDIMIENTO
- REBELDE
- ESTANCAMIENTO



QI XU

- SIEMPRE SE DAN SINTOMAS GENERALES DE **QI XU DE BAZO Y PULMÓN** YA QUE ES LA MAS COMUN
- BAZO => PRODUCE EL QI, PULMÓN=> GOBIERNA QI
- DEPENDIENDO DEL ORGANO DEL QI XU, SINTOMATOLOGIA ESPECIFICA
- EN QI XU, ORGANO NO PUEDE REALIZAR SU FUNCION

QI XU



BAZO
PULMÓN
RIÑÓN
ESTÓMAGO

QI XU

CARA PÁLIDA
VOZ DÉBIL

FALTA DE
ALIENTO

PROBLEMAS
DIGESTIVOS

HECES SUeltas Y
POCO APETITO

PALPITACIONES

SUDORACION
ESPONTANEA

CANSANCIO

PULSO DÉBIL

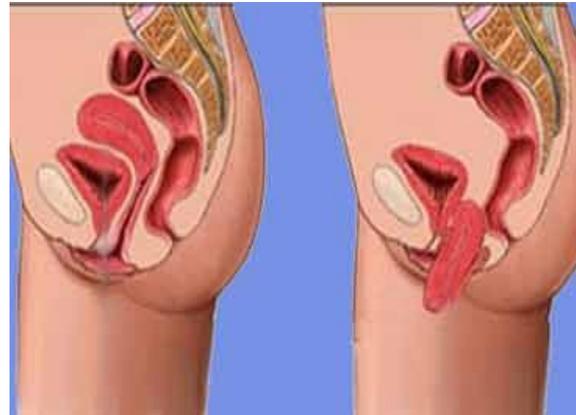
QI XU GENERAL
QI XU PULMÓN
QI XU BAZO
QI XU CORAZÓN



HUNDIMIENTO QI

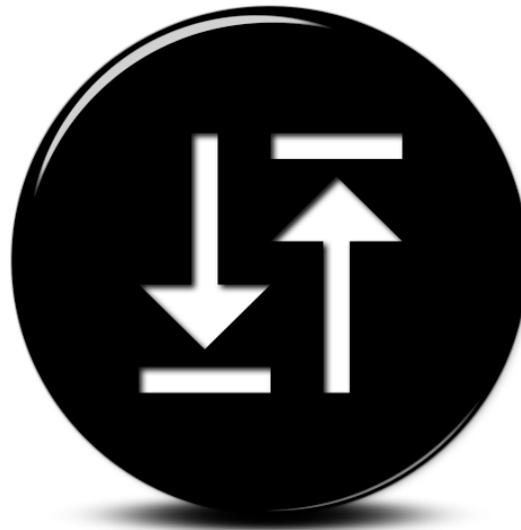
- SE DA EN BAZO (DIRECCION BAZO ASCENDENTE)
- SENSACION DE CAIDA
- PROLAPSO DE ORGANOS
- SANGRADO ABUNDANTE (NO SIEMPRE QI XU!!!!!!)
- DEPRESION
- PUEDE HABER OTROS SINTOMAS DE QI XU YA QUE
HUNDIMIENTO DE QI = QI XU + HUNDIMIENTO DE QI

DU-20
MOXA



QI REBELDE

- QI FLUYE EN DIRECCIÓN EQUIVACADA
- ESTÓMAGO ES EL MÁS TÍPICO (NAUSAS, REFLUJO, ACIDEZ...)



ESTANCAMIENTO QI

- DOLOR MOVIL
- IRRITABILIDAD
- CAMBIOS DE HUMOR
- DISTENSION (HINCHAZÓN CON DOLOR)
- EQH (EMOCIONAL/DIGESTIVO/MENSTRUAL)
- PULSO CUERDA

DISTENSIÓN



SANGRE

- INSUFICIENCIA
- ESTANCAMIENTO
- CALOR

SANGRE

- ESTRECHAMENTE UNIDA AL QI
- DONDE VA EL QI VA LA SANGRE
- QI MUEVE SANGRE
- A VECES INSUF QI LLEVA A INSUF SANGRE
- **BAZO** PRODUCE XUE, **CORAZON** LA MUEVE, **HIGADO** ALMACENA
- DOS ORGANOS AFECTADOS POR PATOLOGÍA DE LA SANGRE: HIGADO + CORAZON



XUE XU

Cara Pálida
Cansancio
Mareos
Hormigueos
Parestesias
Moscas
Cansancio
Periodos Escasos
Insomnio (*)
Lengua Pálida Delgada
Pulso Rugoso

HÍGADO

Palpitaciones
Mala memoria (*)
Ansiedad (*)

CORAZÓN



INSOMNIO

PELO Y PIEL SECOS

VISION BORROSA
+ MOSCAS

MAREOS

TEZ PALIDA,
LABIOS

DEPRESIÓN
ANSIEDAD
SIN RUMBO
MALA MEMORIA

CANSANCIO

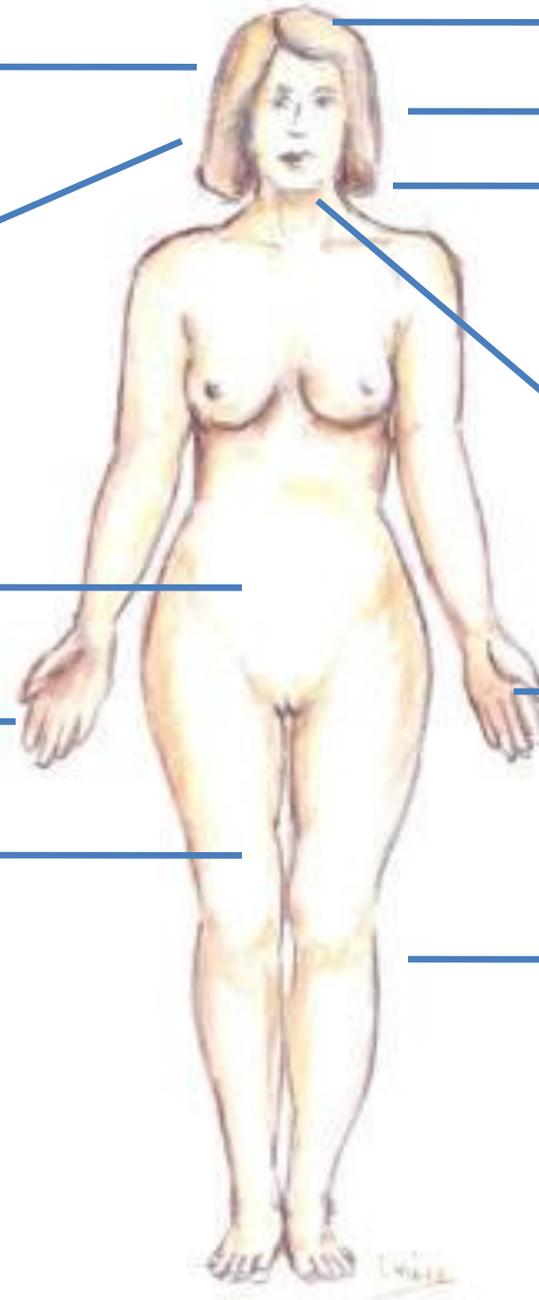
MENS. ESCASAS

UÑAS FRÁGILES

PARESTESIAS/HOR
MIGUEOS

CALAMBRES

DEBILIDAD
MUSCULAR



XUE XU

- En insuficiencia de Sangre, tonificar siempre Bazo/Estómago y Riñones.
 - B-6, E-36, RM-12, R-3, V-17, V-18
-
- En insuficiencia de Sangre, nos referimos a Hígado. Con palpitaciones a Corazón.
 - Generalmente la insuficiencia de Sangre de H engendra de C (Madera no genera Fuego)



ESTANCAMIENTO XUE

- Todo lo Morado es Estancamiento de Xue (labios, lengua, uñas).
- Dolor fijo y punzante
- Masas abdominales inamovibles
- Hígado es el más típico => Coágulos
- Corazón => dolor pecho
- Pulmones => tos con esputos sanguíneos
- Estómago => vómitos sangre oscura
- Intestinos => heces con sangre oscura



ESTANCAMIENTO XUE

- Buscar causa estancamiento de Sangre:
 - Frío
 - Calor
 - Estancamiento de Qi
 - Flema

CALOR XUE

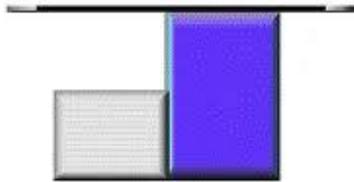
- Sensación de Calor (leve) => sed, ansiedad, cara roja, picor en piel, rojez en la piel

- 50% sangrados menstruales abundantes son por Calor y no Qi Xu!!!!

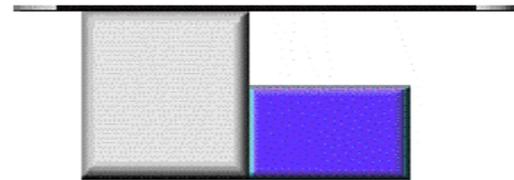


YIN / YANG

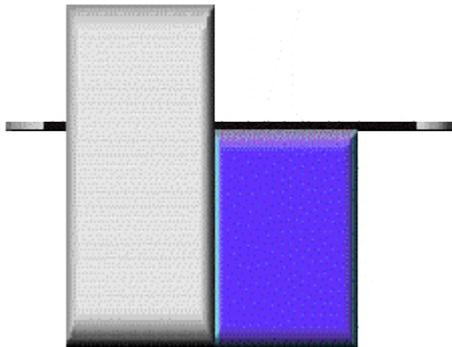
Deficiencia de Yang



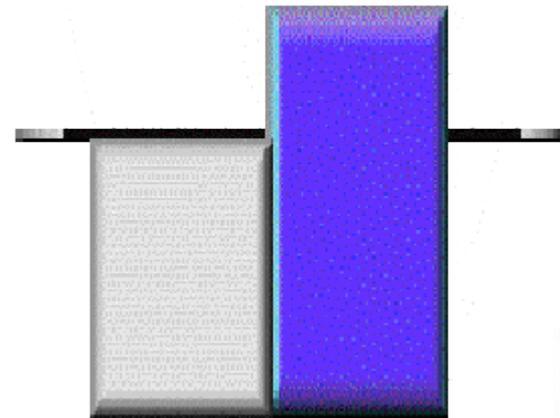
Deficiencia de Yin



Exceso de Yang



Exceso de Yin

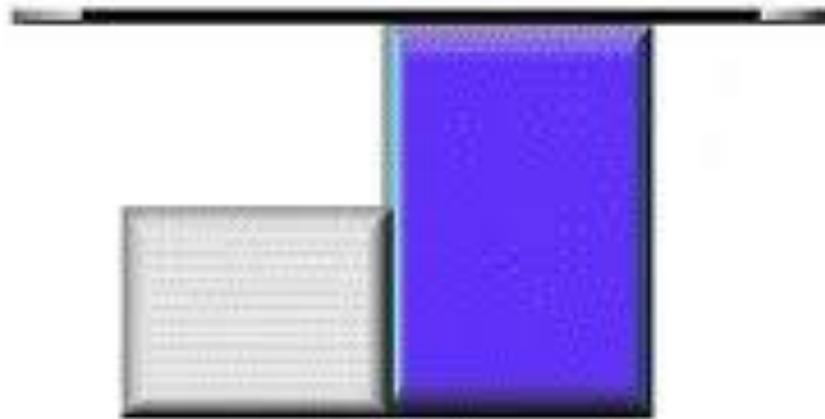


YIN / YANG

- Problemas terminológicos => **nutrir** Yin, tonificar Yang

YANG XU

Deficiencia de Yang

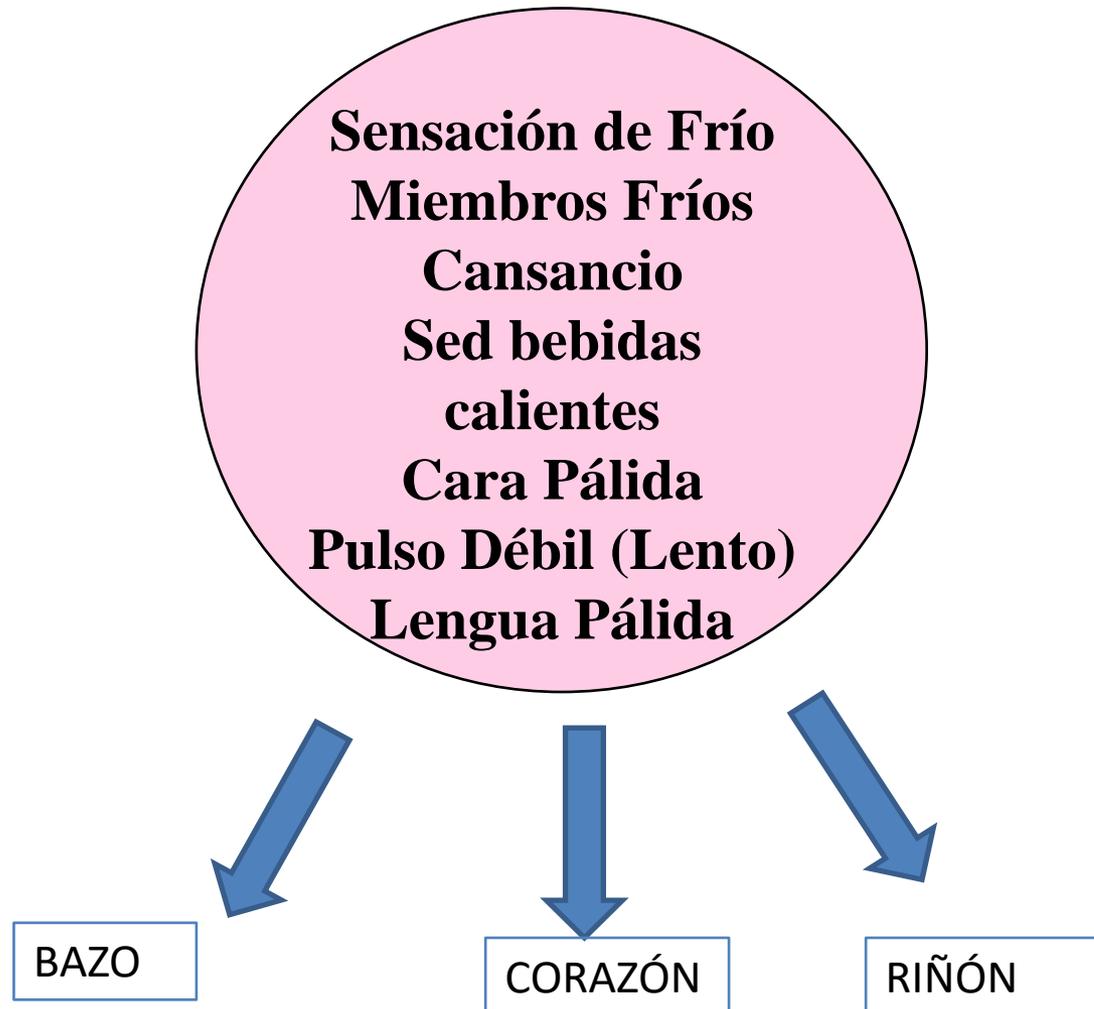


YANG XU

- Es una fase mas evolucionada de Qi Xu.
- Yang no logra calentar => Frio.
- Por lo tanto en Yang Xu **SIEMPRE** hay Frío.
- El **FRIO** caracteriza la insuficiencia de Yang.



SINTOMAS GENERALES DE YANG XU



YANG XU



B

**Poco apetito
Heces Seltas
Hinchazón abdominal
Extremidades debiles**

Sensación de Frío

Miembros Fríos

Cansancio

Sed bebidas calientes

Cara Pálida

Pulso Débil

Lengua Pálida

R

Dolor lumbar

Mareos

Tinnitus

Rodillas

Micción profusa

Poca actividad sexual

/lábido

Orinar por la noche

Edema tobillos

C

Palpitaciones

Opresion toracica



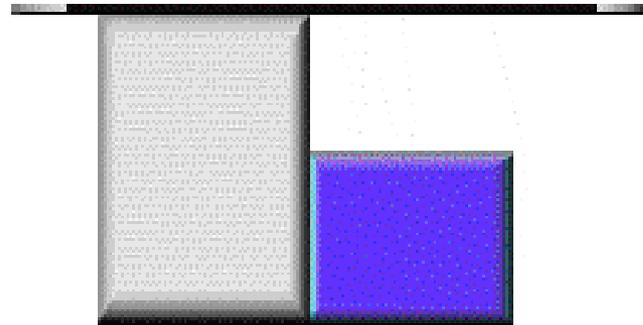
NOTA CLINICA: FRIO POR ORGANO



- RIÑÓN => PIERNAS, RODILLAS, PIES, ESPALDA (LUMBARES)
- BAZO => EXTREMIDADES Y ABDOMEN
- CORAZÓN => MANOS

YIN XU

Deficiencia de Yin



YIN XU

- Yang está normal y hay poco Yin, por tanto se manifiesta un leve calor
- Los síntomas empeoran por la tarde
- Calor por insuficiencia

Sudores Nocturnos
Sensacion de Calor por la tarde
Adelgazamiento
Insomnio (C)
Garganta seca por la noche
Boca seca
Calor 5 Corazones
Heces secas
Orina oscura
Rubor malar
P: Flotante
L: Normal o Roja, sin saburra

HIGADO

CORAZÓN

PULMÓN

RIÑÓN



YIN XU



P

**Tos seca
Voz ronca
Garganta seca**

C

**Palpitaciones
Insomnio
Ansiedad**

**Sudores Nocturnos
Sensacion de Calor por la tarde
Adelgazamiento
Leve ansiedad
Boca seca por la noche
Calor 5 Corazones
Heces secas
Orina oscura
Rubor malar
P: Flotante**

H

**Ojos secos
Síntomas insuf Xue**

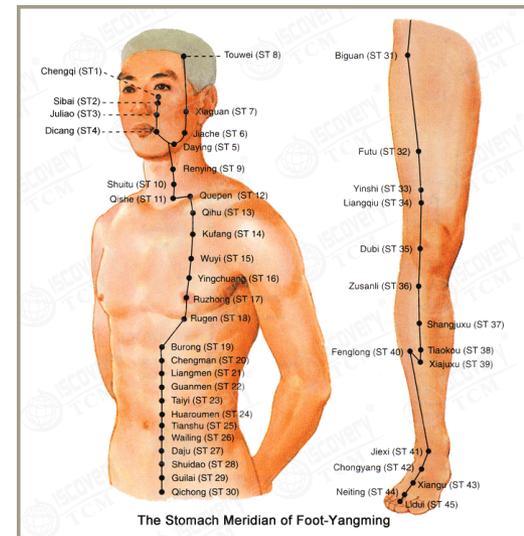
R

**Mareos
Tinnitus
Orina turbia y escasa**

L: Roja/normal, sin saburra

TODAS LAS YIN XU COMIENZAN POR ESTÓMAGO

- Molestia epigastrio
- Sed
- Sequedad
- Lengua con saburra sin raíz
- Ren-12, E-36, B-6
- Evitar horneados, pan...
- No es tanto lo que se come, sino como se hace



YIN XU => CALOR X INSUFICINCIA

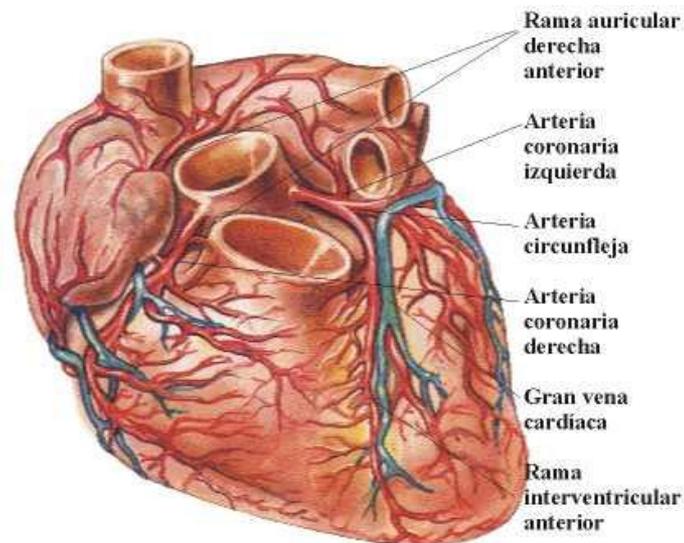


ZANG

CORAZÓN

- APROXIMACIÓN

- Sintomatología Mental – Emocional
- Depresión-Ansiedad-Insomnio
- Patologías del Shen reflejadas en los ojos
- Palpitaciones



Claves

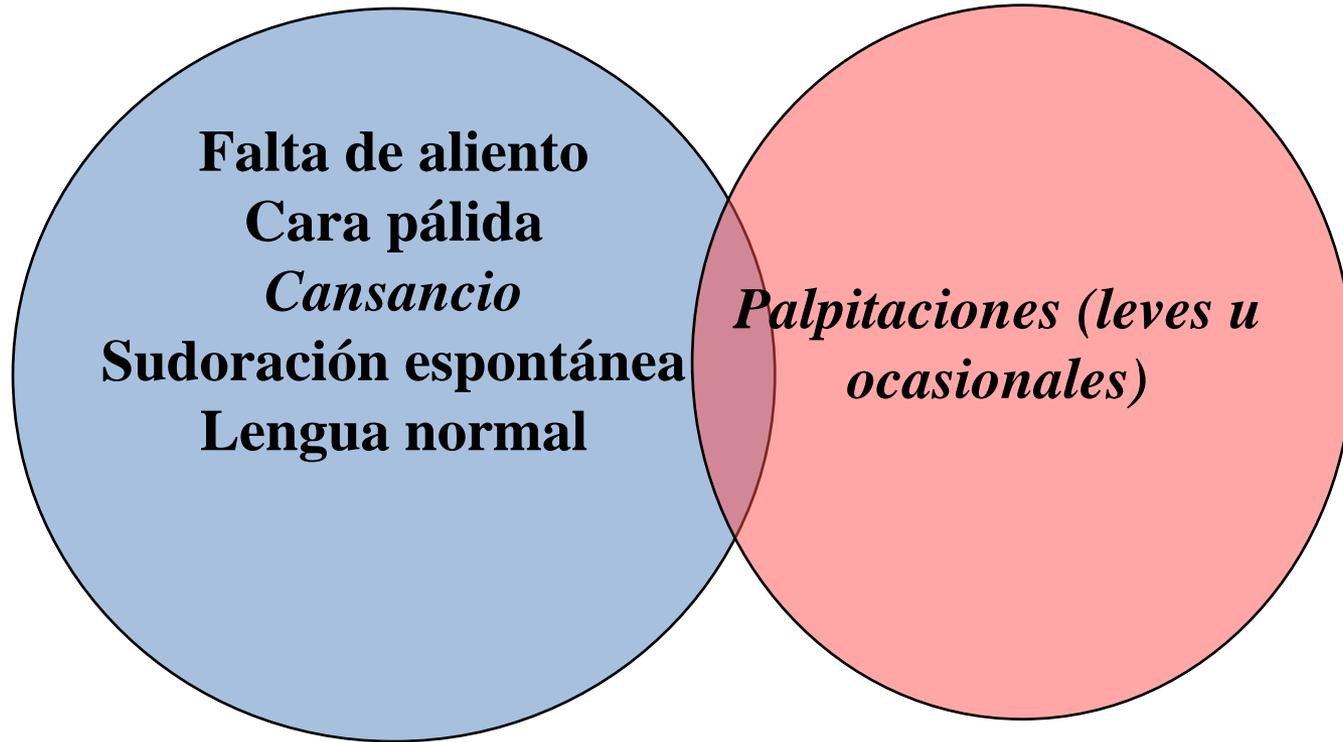
- Todos los síndromes de Corazón comienzan con **Palpitaciones** (menos Flema que nubla la Mente)
=> primero que debemos anotar
- Buscar funciones Corazón:
 - Corazón alberga la Mente => problemas de Shen
 - Shi/Agitación, Xu/Depresión
- Orificio => lengua => úlceras Fuego Corazón
- Estancamiento Sangre de Corazón es el único síndrome de Corazón con dolor



SINDROMES CORAZÓN

- Xu:
 - Insuficiencia de Qi
 - Insuficiencia de Yang
 - Insuficiencia de Sangre (Importante)
 - Insuficiencia de Yin

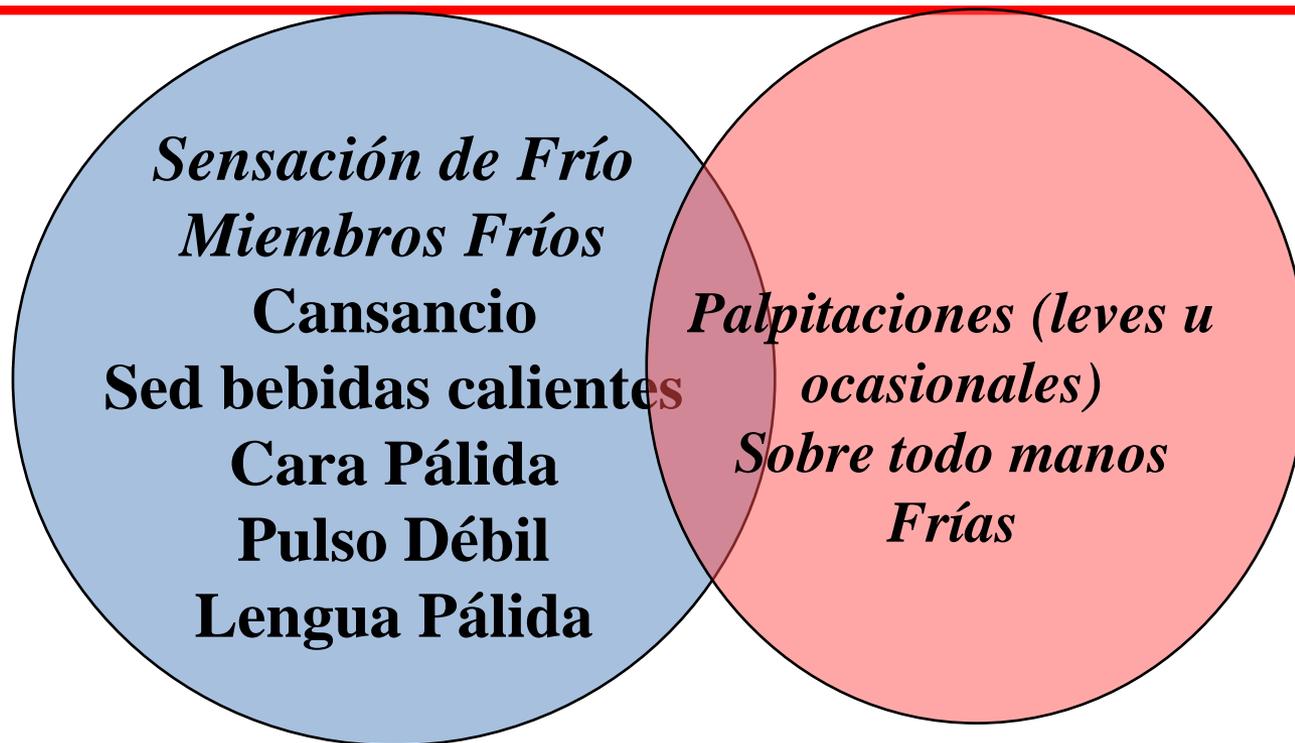
INSUF. QI. CORAZÓN



Palpitaciones **no** son taquicardias



INSUF. YANG CORAZÓN



C-5 es un punto importante para nutrir Qi/Yang de Corazón

INSUF. XUE. CORAZÓN

Cara Pálida
Cansancio
Mareos
Hormigueos
Parestesias
Moscas
Cansancio
Periodos Escasos
Insomnio
Lengua Pálida Delgada
Pulso Rugoso

Palpitaciones (leves u ocasionales)
Insomnio
Mala memoria

Suele provenir de Xue Xu de Hígado
(Madera no nutre el Fuego)

C-7 es el punto para nutrir Xue



INSUF. YIN CORAZÓN

Sudores Nocturnos

Sensación de Calor por la tarde

Adelgazamiento

Garganta seca por la noche

Boca seca

Calor 5 Corazones

Heces secas

Orina oscura

Rubor malar

P: Flotante

L: Roja/normal sin saburra

Palpitaciones (leves u ocasionales)

Insomnio

Mala memoria

Ansiedad

Agitación mental

C-6 es un punto importante para
nutrir el Yin de Corazón

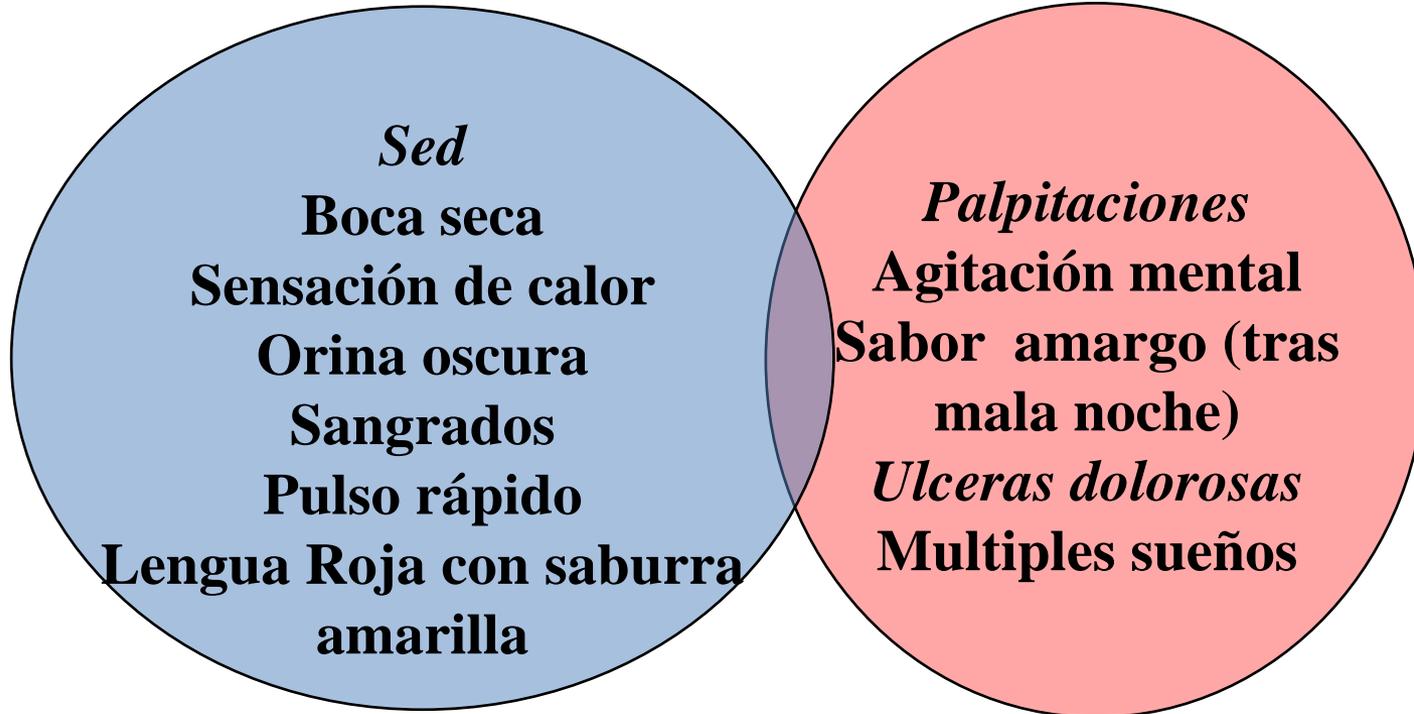


SINDROMES CORAZÓN

- Shi:
 - Fuego de Corazón
 - Flema que nubla la Mente



FUEGO DE CORAZÓN



Ulceras, sabor amargo

C-8 es un punto importante para el Fuego/Calor de Corazón



FLEMA QUE NUBLA LA MENTE

Palpitaciones

Sed

Opresion toracica

Locura

Espustos en la garganta

Discurso incoherente

Sonidos en garganta

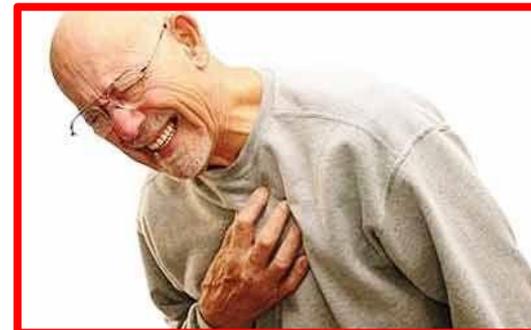


ESTANCAMIENTO DE SANGRE DE CORAZÓN

Dolor fijo y punzante
Lengua morada

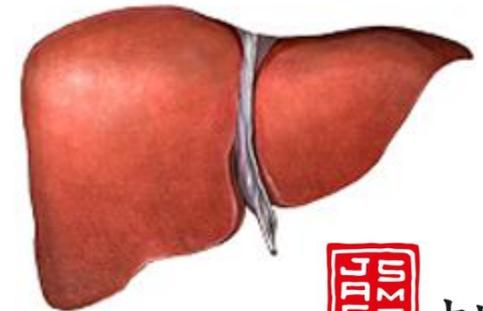
Palpitaciones
Dolor irradia al brazo

Único síndrome de C
que cursa con dolor



HÍGADO

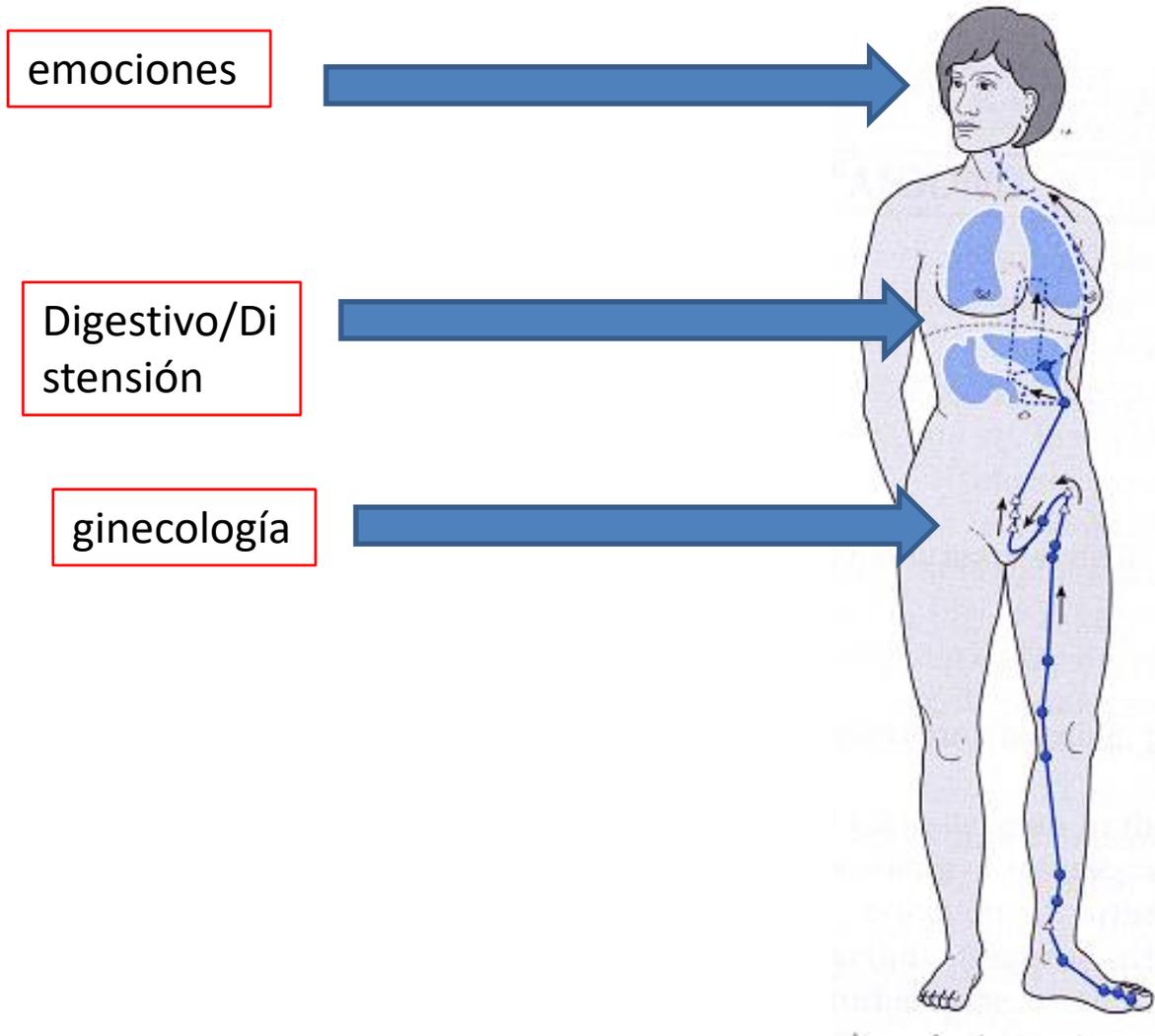
- APROXIMACIÓN
 - Fluctuaciones: arriba y abajo (humor)
 - Irritabilidad
 - Cambios rápidos (piel, resfriados)
 - Patologías ginecológicas
 - Distensión/dolor
 - Problemas oculares



SINDROMES HÍGADO

- Exceso:
 - Estancamiento Qi Hígado
 - Estancamiento Sangre Hígado
 - Fuego Hígado

ESTANCAMIENTO QI HIGADO



ESTANCAMIENTO QI HIGADO

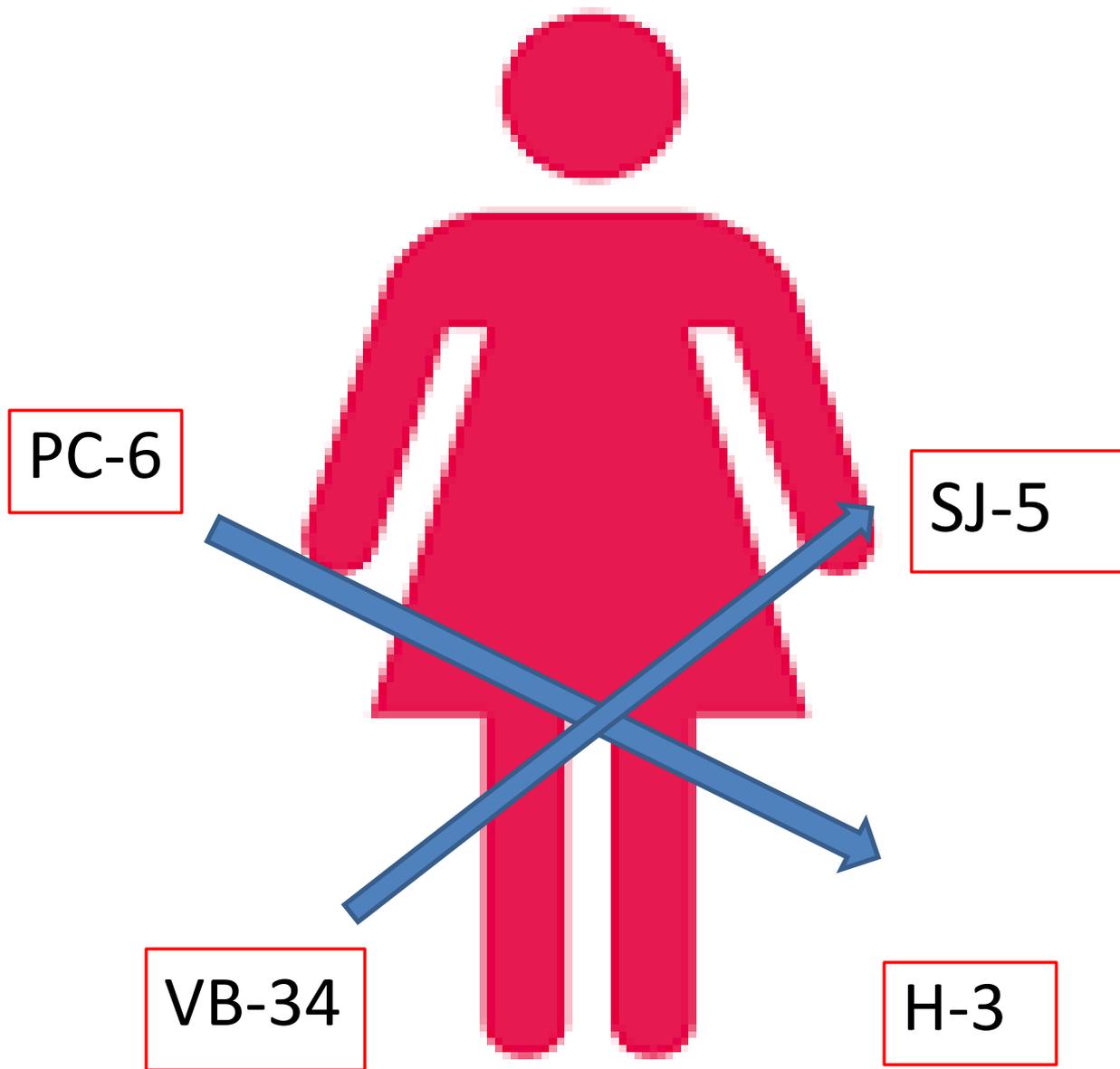
- Función principal Hígado => libre circulación Qi
- Distensión hipocondrio, pecho, epigastrio, abdomen
- Suspiros
- Melancolía, depresión, cambios humor, ciruelo
- Periodos irregulares, distensión pechos, tensión e irritabilidad pre menstrual
- Pulso cuerda!

ESTANCAMIENTO QI HIGADO

- DISTENSION
- MELANCOLIA, DEPRESION, BOLO HISTERICO
- PERIODOS IRREGULARES, DISTENSION PECHOS, SPM
- PULSO DE CUERDA

ESTANCAMIENTO TERMINA
GENERANDO CALOR





- ESTANCAMIENTO QI HÍGADO
 - PRIMARIO
 - SEGUNDARIO

ESTANCAMIENTO SANGRE HIGADO



DOLOR MENSTRUAL



SANGRE OSCURA CON
COAGULOS



ESTANCAMIENTO ES SINONIMO DE MORADO



SANGRE NO SE ESTANCA POR SI SOLA



FLEMA



CALOR



FRIO



EST. QI

PATOLOGÍA PELIGROSA!



FUEGO DE HÍGADO

- ¿Cuáles son los síntomas de Fuego?
 - Sensación de calor
 - Cara roja, sed, pulso rápido
 - Fuego asciende => síntomas en la cara => dolor de cabeza, mareos, sangrado, ojos con sangre
 - Sequedad=orina oscura, heces secas
 - El Fuego afecta a la mente
 - Lengua Roja **CON** saburra amarilla
 - Pulso rápido y de Cuerda

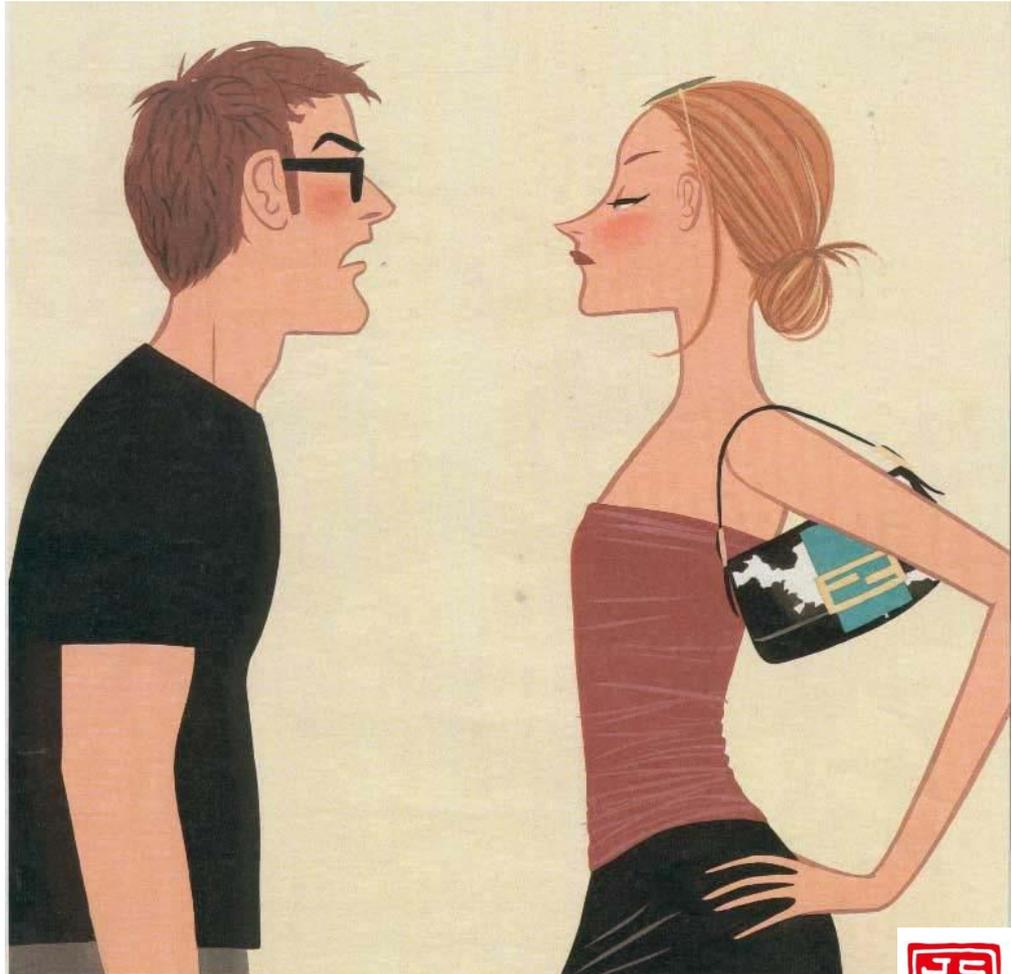




Recordar
características
Fuego: asciende
(cara), enfurece
(mental), seca (sed,
cara roja), calor,
dilata (sangrados)

FUEGO DE HÍGADO

- IRRITABILIDAD
- PROPENSION A ENFADOS
- TINITUS, SORDERA
- CARA Y OJOS ROJOS
- MAREOS
- PESADILLAS
- SED
- SABOR AMARGO
- ESTREÑIMIENTO HECES SECAS
- SANGRADO NASAL
- ORINA ESCASA TURBIA
- LENGUA CAPA AMARILLA
- PULSO RAPIDO



HÍGADO

- Insuficiencia
 - Sangre
 - Yin

- Patología muy común de Hígado /
Estrechamente unidas

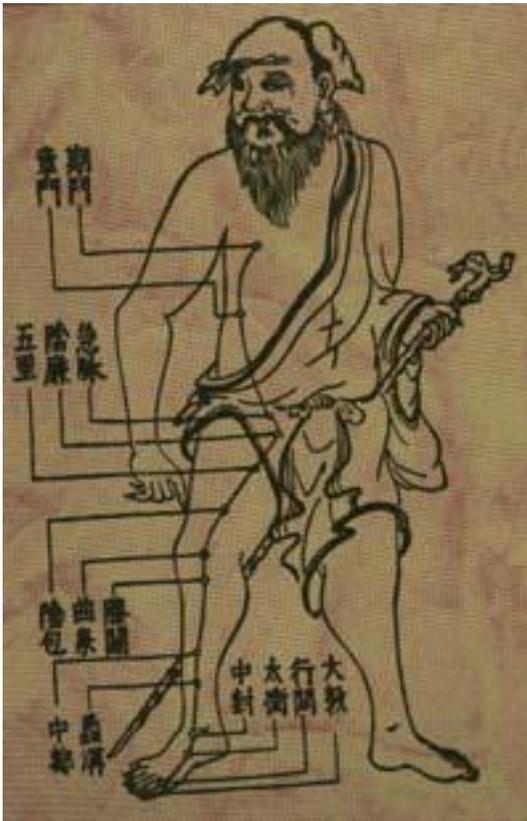


INSUFICIENCIA SANGRE HÍGADO

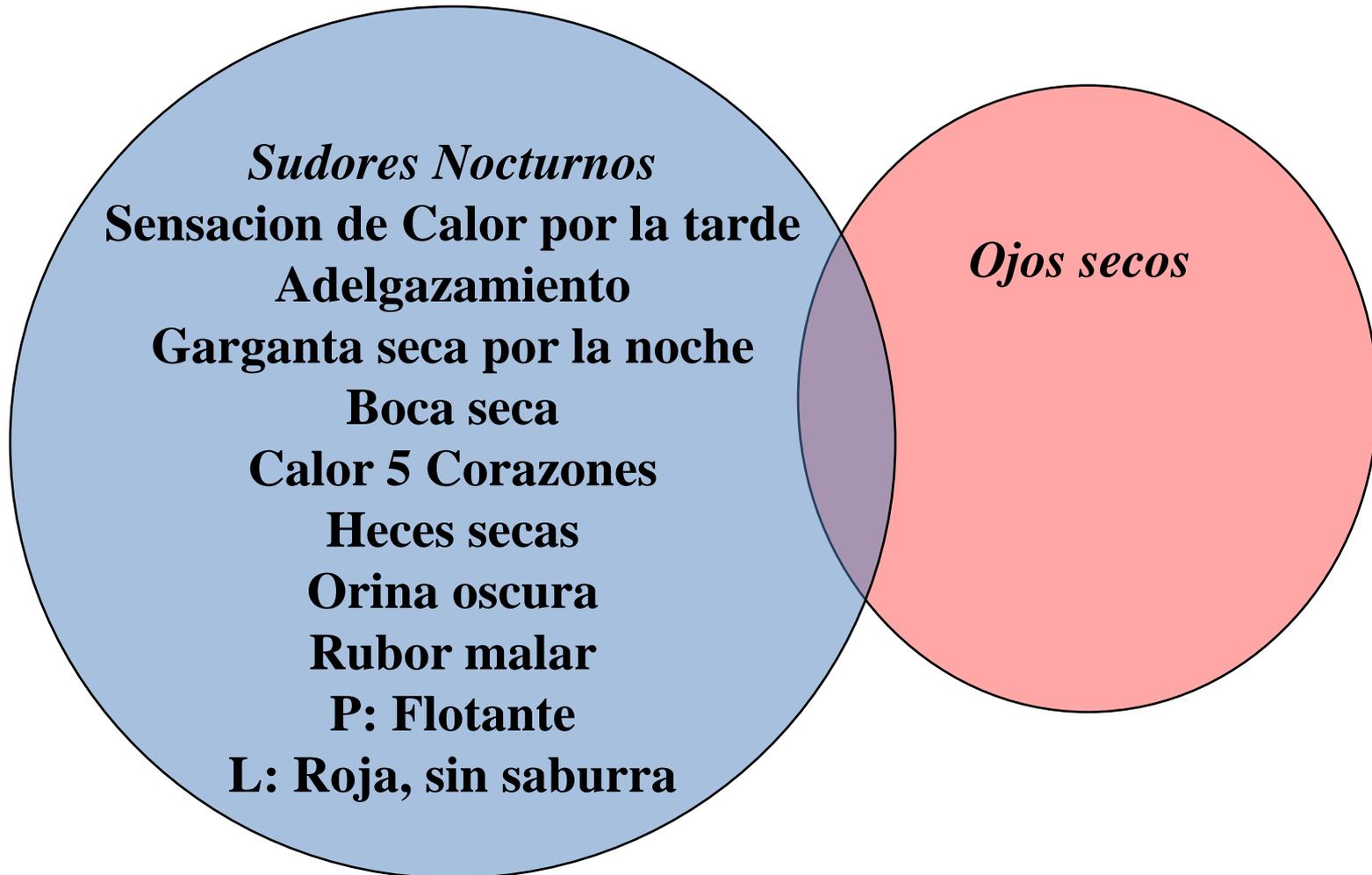
- **Hígado se abre en los ojos** => visión borrosa o moscas
- **La Sangre de Hígado nutre tendones: por lo tanto hormigueos y tirones**
- **Nutre las uñas** => “uñas frágiles”
- **Nutre el Hun** => insomnio (inicial)
- **Por su relación ginecológica** => **periodos escasos/abundantes**
- **Pulso rugoso**
- **Lengua pálida y delgada (difícil de ver)**
- **Más común en mujeres**
- **Piel, pelo seco**



- H-8 es el punto principal para nutrir la Sangre de Hígado



INSUFICIENCIA YIN HÍGADO



Insuficiencia Sangre Hígado es la ante sala de la insuficiencia de Yin de H



HÍGADO

- Síndromes mixtos
 - Ascenso de Yang de Hígado
 - Viento de Hígado

YANG DE HÍGADO

- El Yang asciende, por tanto todos los síntomas son en la cabeza.
- Dolor de cabeza es el síntoma principal.
- Dolor de cabeza taladrante.
- Yang de Hígado no surge solo, sino por otros síndromes que siempre deberemos buscar para tratar la raíz (Ben / Biao).



YANG DE HÍGADO



INSUF SANGRE HIGADO

INSUF YIN HIGADO



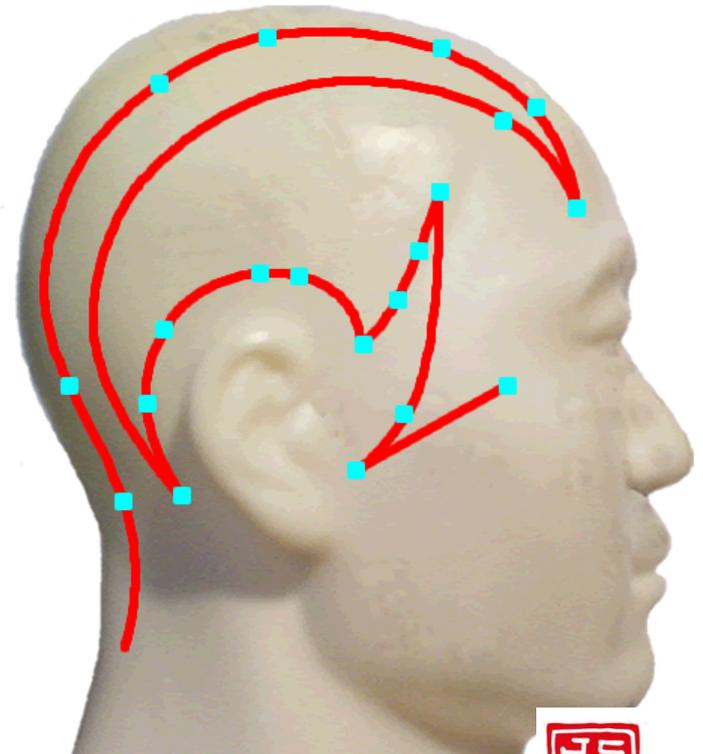
INSUF YIN RIÑÓN

INSUF YIN HIGADO Y RIÑÓN



YANG DE HÍGADO

- VB-4, 5, 6, 7, 8, 9, Yuyao => locales
- VB-43 => distales
- H-8 => síndrome



VIENTO DE HÍGADO



VIENTO DE HÍGADO

TEMBLORES

PARALISIS (CARA)

Si se mueve de manera involuntaria es Viento

YANG DE HÍGADO

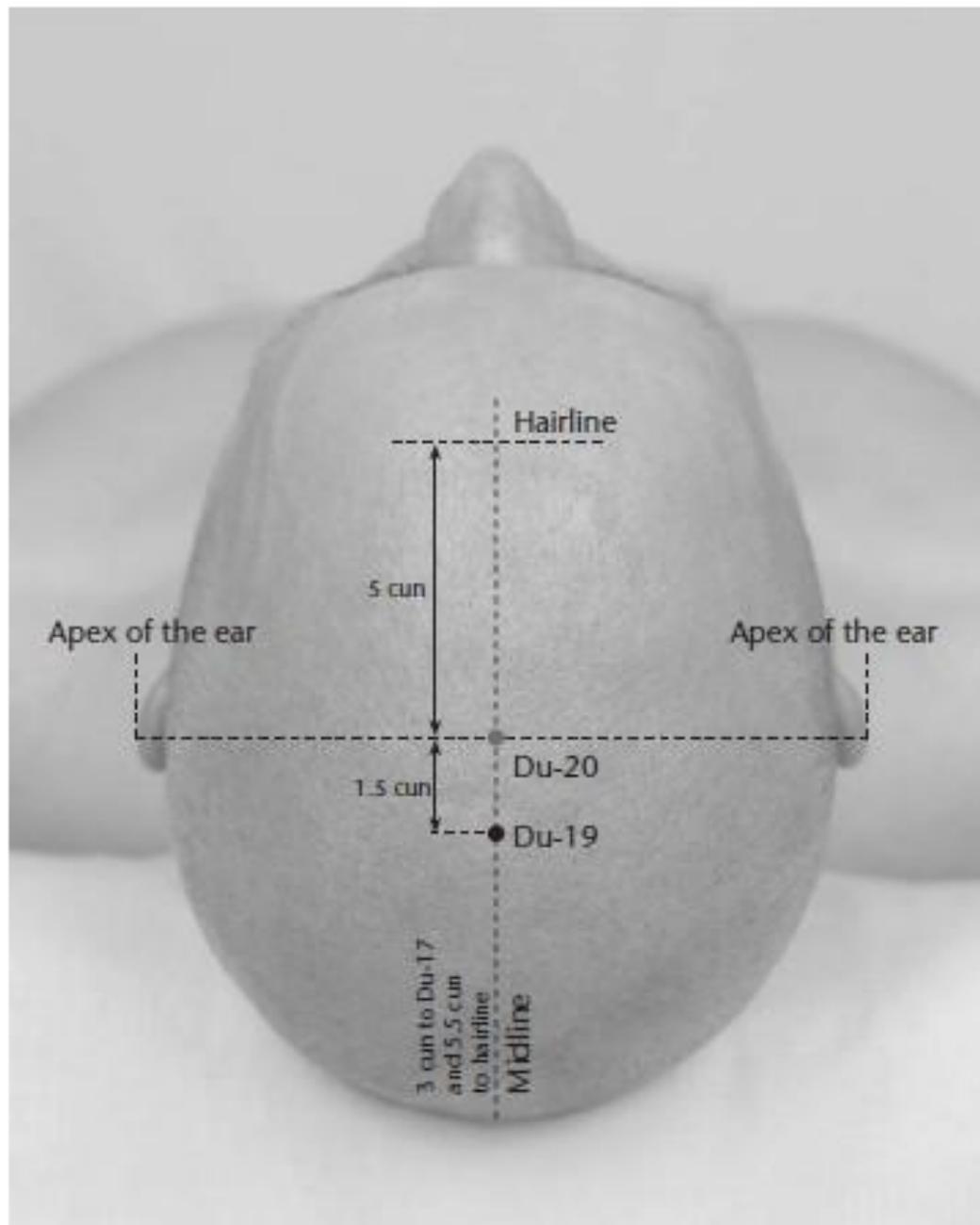
FIEBRE MUY ELEVADA

VIENTO DE HÍGADO

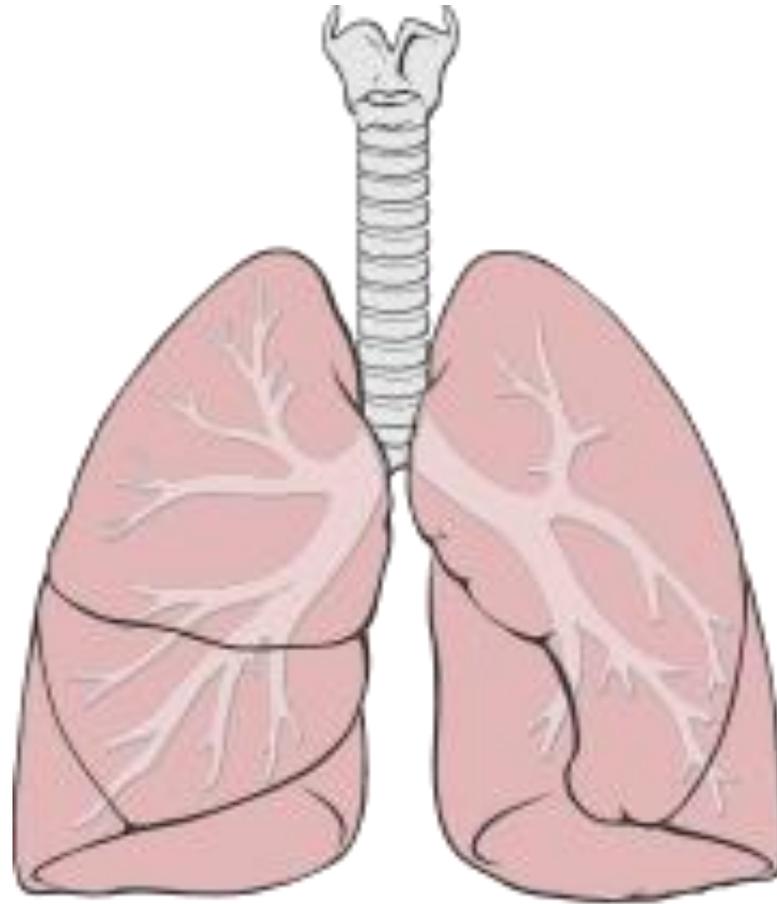
FUEGO DE HÍGADO

XUE XU DE HÍGADO





PULMON



PULMON

- Síntomas de insuficiencia de Qi (sudoración espontánea diurna, falta de aliento)
- Pecho delgado
- Tristeza
- Flema
- Invasiones de Viento Externo



PULMON

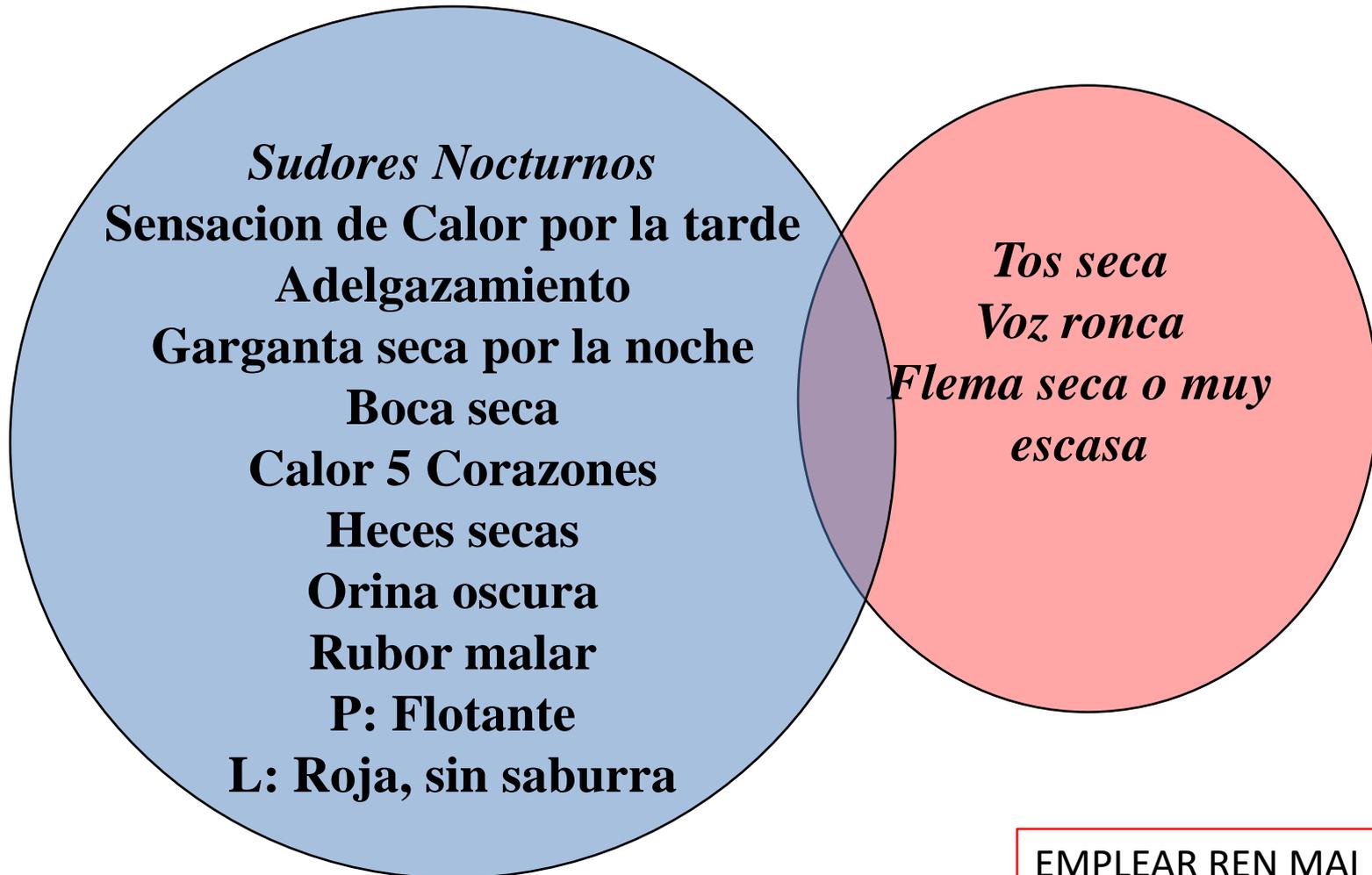
- Insuficiencia
 - Qi
 - Yin
 - Sequedad

INSUFICIENCIA QI PULMON

- Pulmón es la madre del Qi
 - *Leve falta de aliento*
 - Voz débil
 - *Desgana de hablar*
 - Cansancio
 - Resfría con frecuencia (Wei Qi)
 - Pulso Vacío en Pulmón

REN-17 TONIFICA
EL QI DE PULMON
+ V-13

INSUFICIENCIA YIN PULMON



EMPLEAR REN MAI



SEQUEDAD EN PULMÓN

- La Sequedad puede ser la ante sala de la insuficiencia de Yin.
- Todos los síntomas menos los de Yin Xu
- Factores climatológicos y dietéticos

*Tos seca
Voz ronca
Flema seca o
muy escasa*

PULMON

- Exceso
 - Viento Frío (exterior)
 - Viento Calor (exterior)
 - Flema (interior)
 - Calor en Pulmón

VIENTO

- SINTOMAS GENERALES VIENTO EXTERNO:
 - Es como el viento en la naturaleza: surge rápido, se mueve rápido y cambia rápido
 - Mueve las ramas (parte alta) => convulsiones o parálisis
 - Afecta a parte alta
 - Ataca a Pulmón primero)(externo)
 - Mueve semillas (patógenos entran en cuerpo)

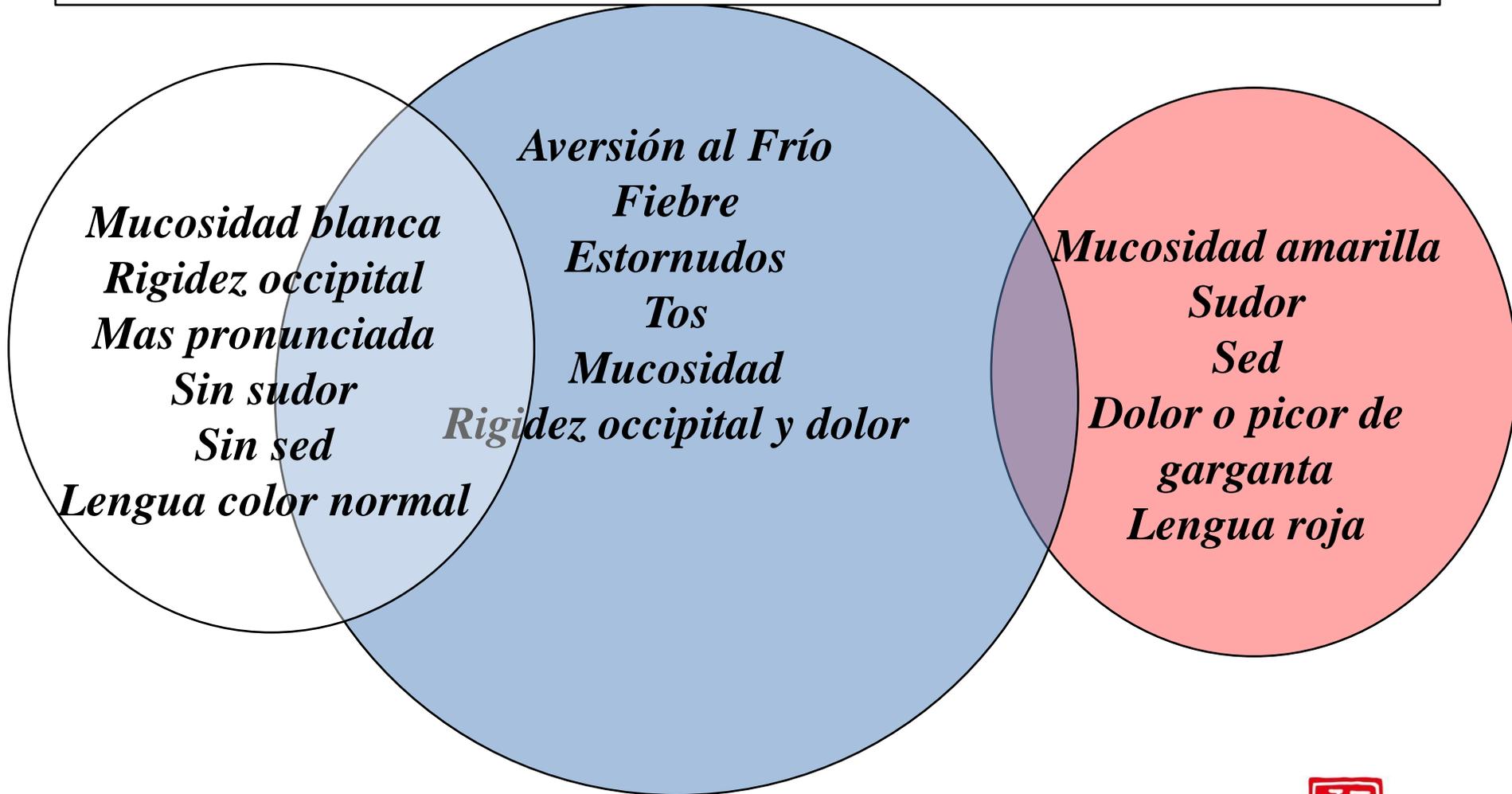


VIENTO EXTERNO Y PULMON

- Pulmón primero en ser atacado
- zona superficial donde circula wei qi
- Tsou li invadido => escalofríos (wei qi no circula y no caliente) => aversión al frío
- Qi P no desciende => tos y estornudos
- LO no bajan a pulmón => mocos
- Fiebre => lucha patógenos y wei qi
- Sudoración => poros abiertos
- Tai yang => dolor occipital y de espalda



VIENTO FRIO/CALOR



Fiebre no tiene porque ser calor real sino sensación subjetiva



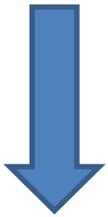
FLEMA EN PULMON

- Síntomas generales de Flema:
 - Opresión torácica
 - Moco en garganta
 - Nauseas
 - Sensación de pesadez
 - Mareos
 - Cabeza embotada
 - Lengua hinchada

FLEMA ATACA MAS SUPERIOR

FLEMA EN PULMON

- Con flema en P siempre hay tos



Blanca acuosa =>
frio



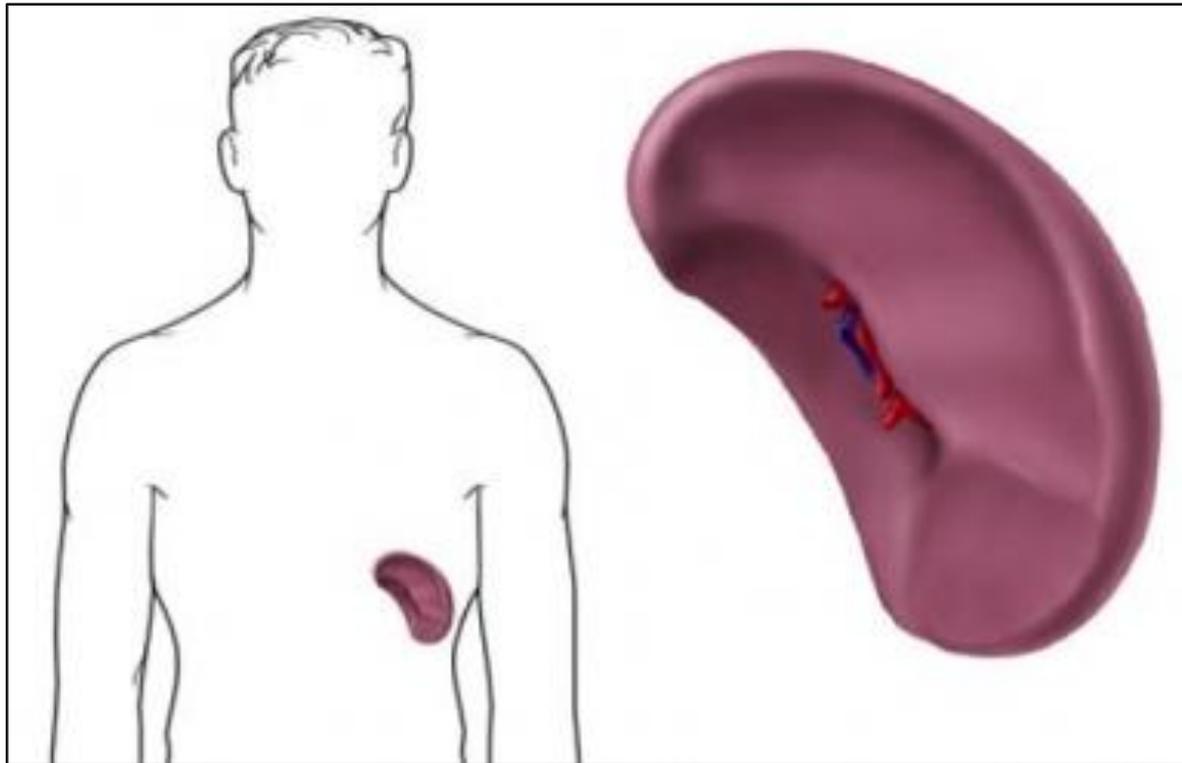
Pegajosa-
amarilla=> calor

CALOR EN PULMON

- *TOS*
- FALTA DE ALIENTO
- *SENSACION DE CALOR*
- DOLOR PECHO
- ALETAS NARIZ MUEVEN
- *SED*
- CARA ROJA
- LENGUA ROJA CON SABURRA AMARILLA



BAZO



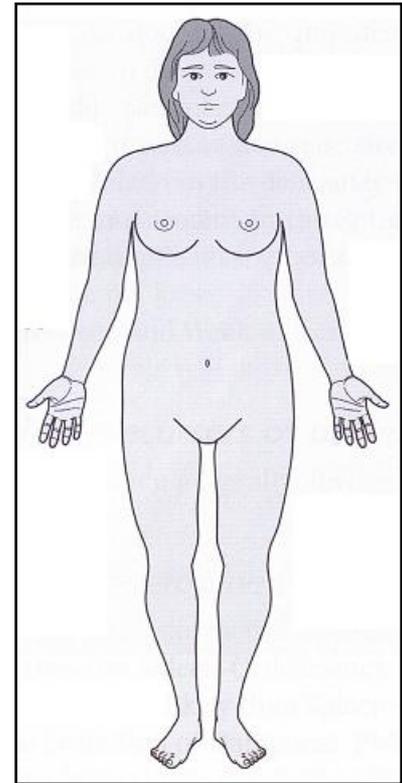
BAZO

- FUNCION MAS IMPORTANTE => TRANSFORMAR Y TRANSPORTAR COMIDA Y BEBIDA => PROBLEMA DIGESTIVOS
- BAZO LLEVA NUTRIENTES A MUSCULOS => CANSANCIO
- CONTROLA SANGRE=> SANGRADOS
- CONTROLA ASCENSO => PROLAPSOS



BAZO

- CANSANCIO
- TENDENCIA A OBESIDAD
- TENDENCIA A DEPRESION
- PROBLEMAS DIGESTIVOS



BAZO

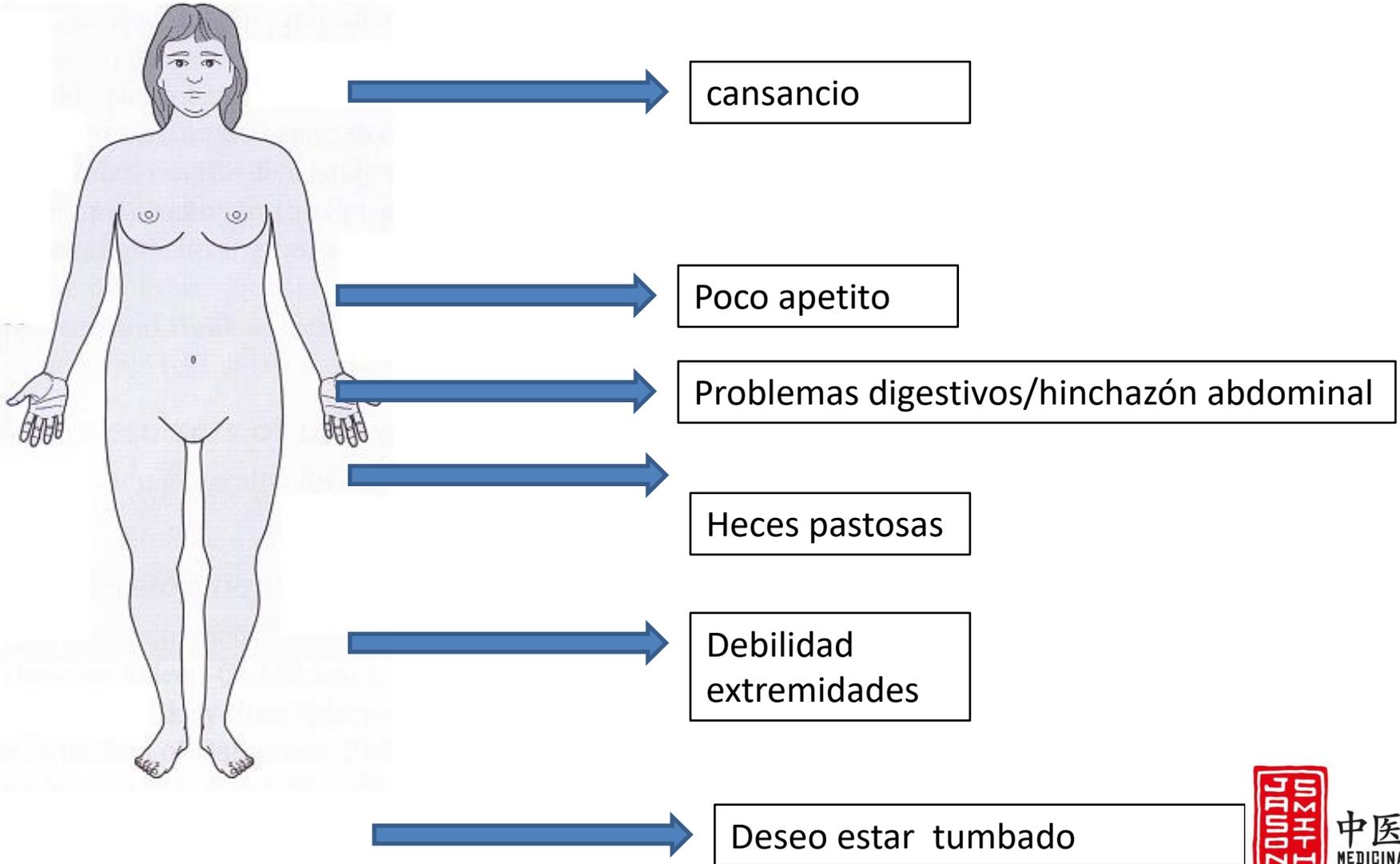
- Insuficiencia
 - Qi
 - Yang
 - Hundimiento
 - No controla sangre



INSUFICIENCIA QI BAZO

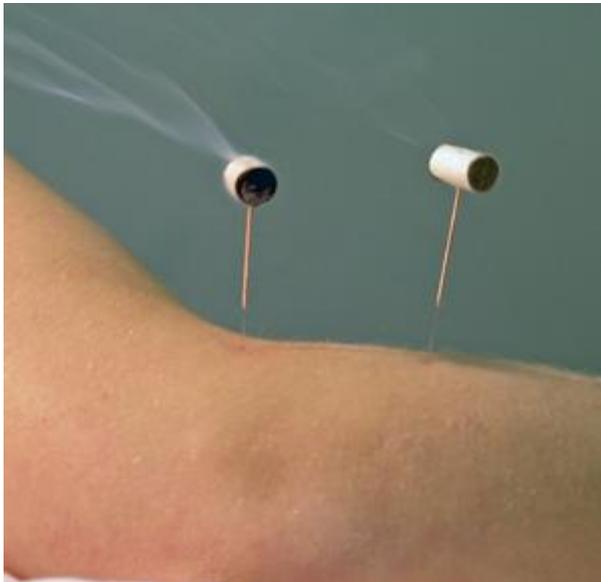
- Es el precursor de todos los otros síndromes.
- Insuficiencia Qi:
 - Cansancio
 - Problemas digestivos
 - Heces pastosas

INSUFICIENCIA QI BAZO



INSUFICIENCIA YANG BAZO

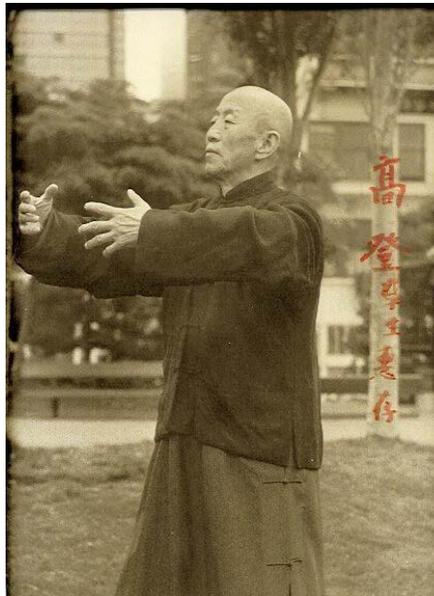
- Insuficiencia Qi Bazo + manos y pies Fríos => Insuficiencia Yang Bazo



E-36
B-6
RM-12
V-20
V-21

HUNDIMIENTO QI BAZO NO CONTROLA SANGRE

- Hundimiento => prolapsos
- No contiene sangre => sangrados, hematomas



BAZO

- Exceso
 - Humedad



HUMEDAD

- INTERNA O EXTERNA, SIEMPRE AFECTA A BAZO
 - ***PESADEZ***
 - PLENITUD
 - SABURRA ABUNDANTE
 - PULSO RESBALADIZO



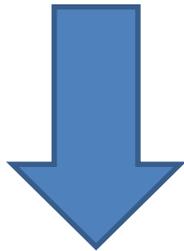
LOCALIZACION DE LA HUMEDAD

- CABEZA
- DIGESTIVO
- MUSCULOS
- GENITALES

HUMEDAD

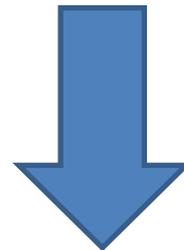
- BAZO
 - PLENITUD EPIGASTRIO
 - FALTA DE APETITO
 - SIN SED
 - NAUSEAS

FRIO



MIEMBROS FRIOS

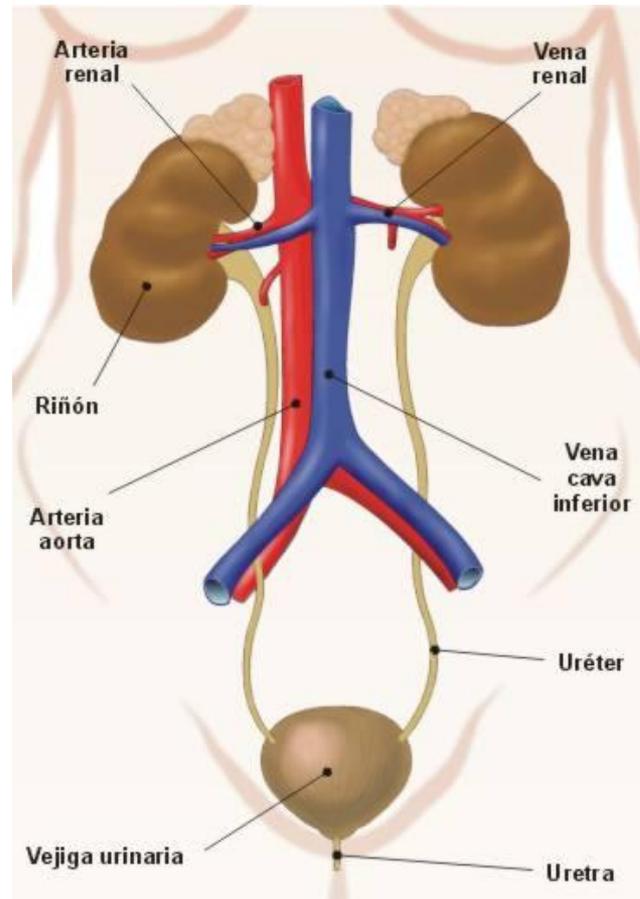
CALOR



SED SIN GANAS BEBER
SENSACION CALOR



RIÑÓN



RIÑÓN

- EL RIÑÓN NUNCA ESTÁ EN EXCESO PUESTO QUE ES LA FUENTE DE LA VIDA.
- YIN O YANG XU Y XU DE JING

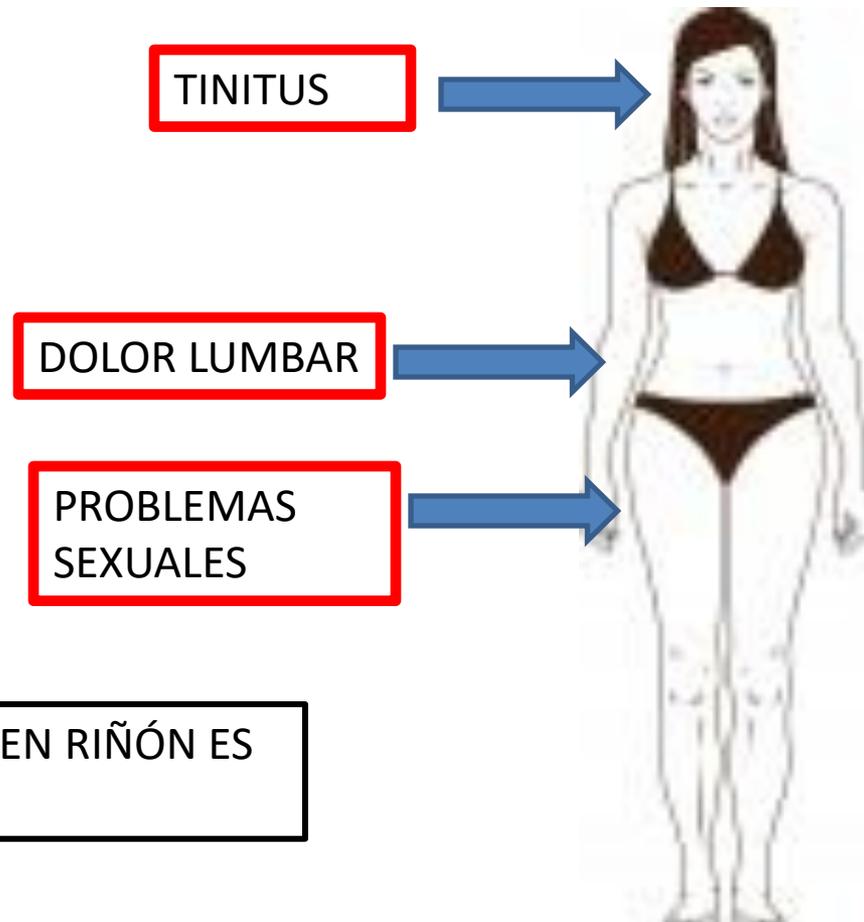


RIÑÓN

- DOLOR ESPALDA
- TENDENCIA OBESIDAD (YANG RIÑÓN)
- ADELGAZAMIENTO (YIN RIÑÓN)
- TENDENCIA DEPRESION
- PROBLEMAS SEXUALES
- PROBLEMAS PROLONGADOS

RIÑÓN

- EN PROBLEMAS RIÑÓN BUSCAMOS LOS TRES GRANDES



AUNQUE UN PULSO VACIO EN RIÑÓN ES SUFICIENTE!!!

RIÑÓN

- **YANG XU** AÑADIMOS FRIO + RODILLAS FRIAS + LENGUA PALIDA + PULSO PROFUNDO
- **YIN XU** AÑADIMOS SINTOMAS YIN XU

MUCHAS VECES HAY UNA INSUFICIENCIA COMBINADA DE AMBOS YIN Y YANG => CLAVE LENGUA

RIÑÓN

- RIÑÓN ALMACENA MEDULA: JING XU

1) Cerebro: mala memoria, mareos

2) Huesos: huesos frágiles

**3) Pelo: pérdida (tb por Xue Xu),
encanecimiento prematuro**



SINDROMES DE DOS ZANG

- Estancamiento de Qi de Hígado Vacío de Sangre de Hígado*
Estancamiento de Qi de Hígado Estancamiento de Sangre
Vacío de Sangre de Hígado Vacío de Sangre de Corazón
Vacío de Sangre de Corazón Vacío de Sangre de Hígado
Vacío de Sangre de Hígado Vacío de Yin de Hígado
Vacío de Sangre de Hígado Vacío de Riñón (Yin o Yang)
Yang de Hígado Vacío de Yin de Hígado
Yang de Hígado Vacío de Riñón (Yin o Yang)
Yang de Hígado Vacío de Sangre de Hígado
Yang de Hígado Fuego de Hígado
Fuego de Hígado Fuego de Corazón
Vacío de Sangre de Corazón Vacío de Sangre de Hígado
Fuego de Corazón Fuego de Hígado
Vacío de Yin de Corazón Vacío de Yin de Riñón
Vacío de Qi de Bazo Vacío de Yang de Bazo
Vacío de Qi de Bazo Vacío Qi de Estómago
Vacío de Qi de Bazo Humedad
Vacío de Yang de Bazo Vacío de Yang de Riñón
Humedad Vacío de Qi de Bazo
Vacío de Qi de Pulmón Vacío de Qi de Bazo
- Vacío de Yin de Pulmón Vacío de Yin de Riñón*
Vacío de Yang de Riñón Vacío de Yang de Bazo
Vacío de Yin de Riñón Vacío de Yin de Hígado, Corazón o Pulmón



RECURSOS

