



JOSE SANCHEZ

Soy el director de [Neuroleader](#) donde enseño a mejorar el liderazgo personal, de equipos y vidas desde la neurociencia y el análisis del comportamiento. Me apasiona la mente y conducta humana. Trabajo como investigador en Neurociencia cognitiva y afectiva en el Centro de Evolución y Comportamiento Humano (ISCIII-UCM).

Tengo una intensa formación científica la cual no solo suma sino que multiplica entendimientos: Ingeniero industrial (UNED), grado en Biotecnología (UE), Master en Neurociencia cognitiva (UCM), Master en Comportamiento no verbal y detección de la mentira (UDIMA) y postgrados en Metodología y análisis de datos (UCM-UAM-UNED), Perfilación de personalidad (UAM), Neurofeedback (BFE), Neuroimagen (UMA), Lean Six Sigma (UTM) y Mindfulness (UZ).

Paralelamente a mi vida científica, soy experto en MTC (acupuntura y fitoterapia) comenzando su estudio en 1998 en 4 diferentes escuelas. Posteriormente trabajé en un laboratorio de plantas medicinales y MTC durante 10 años. Fui pionero de las artes marciales internas en España (CN 4º Dan Tai Chi Chuan) y Qi Gong (IIQG, AEQG, Tao de la Armonía) introduciendo ambas junto a la meditación en la universidad (INEF 1998) y el mundo de la danza contemporánea profesional (RCS Danza 2003 - 2009). Exploré otras artes marciales (Taekwondo CNI Dan) y deportes de combate con intensidad (Lucha Libre Olímpica).

Tras un largo recorrido de más de 30 años de intensa búsqueda personal y estudio en diversas culturas y formatos visitando 32 países, mi enfoque para la mejora personal y profesional, parte de una perspectiva secular, humanista y transdisciplinar. He dirigido 99 retiros de meditación y desarrollo personal desde 2001 y realizado estancias con monjes Shinto, Lamas

tibetanos, indígenas Lakota, Huicholes y Shuar (j baros), investigando a fondo estados de conciencia vinculados a la meditación y los límites de la mente humana.

En 2011 abandoné el mundo de la MTC y sus artes, cansado de visiones extremas que ven al otro como enemigo (al que acaban pareciéndose) y que parten de un sinnúmero de creencias y apriorismos varios. Pero gracias a quien fuera un gran alumno, Jason Smith, y hoy profesor y experto en MTC, cuando opté por recuperar todo esto e ir directamente a los estudiantes de MTC para enseñarles el camino medio que tantos frutos conlleva. De ahí nace MTC ConCiencia, en la que desde la biología, la fisiología y la conducta, enseñé una forma de habitar la MTC desconocida en las escuelas, y sin embargo esencial para todo practicante de MTC en el siglo XXI.