



# ESPECIALISTA EN FITOTERAPIA

## INTRODUCCIÓN

Bases fisiológicas y fisiológicas de la farmacopea china  
Forma de enseñanza, ¿Por qué mezclar plantas y fórmulas en la enseñanza?  
Proveedores de fitoterapia, legalidad en España  
Materia médica: minerales, plantas, insectos y partes empleadas  
Plantas: sabor, temperatura, canal y acciones  
Fórmulas: formatos de administración, jerarquía de una fórmula, Fang Jia Fang  
Trucos de aprendizaje de plantas y fórmula

## PLANTAS Y FÓRMULAS QUE LIBERAN EL EXTERIOR, FÓRMULAS QUE ARMONIZAN, FÓRMULAS QUE LIBERAN EL EXTERIOR Y EL INTERIOR

### Visión farmacológica

#### Plantas que liberan el Exterior: Viento Frío

- Ma huang
- Gui zhi
- Zi su ye
- Sheng jiang
- Jing jie
- Fang feng
- Qiang huo
- Bai zhi
- Gao ben
- Xin yi hua
- Cang er zi
- E bu shi cao

#### Plantas que liberan el Exterior: Viento Calor

- Bo he
- Chan tui
- Ge gen
- Chai hu
- Niu bang zi
- Sang ye
- Sheng ma
- Ju hua

#### Fórmulas que liberan El Exterior: Viento Frío

- Ma huang tang
- Gui zhi tang
- Ge gen tang
- Cang er zi san
- Xin yi san
- Qing bi tang
- Xiao qing long tang

#### Fórmulas que liberan El Exterior: Viento Calor

- Sang ju yin
- Yin qiao san
- Ning sou wan

- Dun sou san
- Ma xing shi gan tang

#### Fórmulas que liberan el Exterior y el Interior

- Da Chai Hu tang

#### Fórmulas que Armonizan

#### Fórmulas que armonizan hígado y bazo

- Si ni san
- Chai hu shu gan tang
- Chai hu qing gan tang
- Xiao Yao San
- Jia Wei Xiao Yao San

## PLANTAS Y FÓRMULAS QUE ACLARAN EL CALOR

### Visión farmacológica

#### Plantas que aclaran el Calor y el Fuego

- Shi gao
- Zhi mu
- Zhi zi
- Xia ku cao
- Tian huafen
- Dan zhu ye
- Zhu ru
- Lu gen

#### Plantas que aclaran el Calor y Secan la Humedad

- Huang qin
- Huang lian/chuan lian
- Huang bai
- Long dan cao
- Ku shen
- Bai xian pi

#### Plantas que aclaran el Calor y Refrescan la Sangre

- Sheng di huang
- Xuan shen
- Mu dan pi
- Chi shao yao

#### Plantas que aclaran el Calor y Eliminan las Toxinas

- Jin yin hua
- Lian qiao (xin)
- Da qing ye
- Qing dai
- Yu xin cao
- Bai tou weng
- Ma bo
- Pu gong ying



- Zi hua di ding
- Hong teng
- Ma chi xian
- Ya dan zi
- Huang shui qie
- Ban lan gen
- Ban zhi lian
- Bai hua she she cao
- Tu fu ling
- Cha chi huang
- Hu yao huang

#### Plantas que aclaran el Calor por Insuficiencia

- Qing hao
- Di gu pi
- Yin chai hu
- Hu huang lian
- Bai wei

#### Fórmulas que Aclaran el Calor

##### Fórmulas que Aclaran el Calor en el nivel del Qi

- Bai Hu Tang

#### Fórmulas que Aclaran el Calor y eliminan las toxinas

- Huang Lian Jie Du Tang
- Huang Lian Shang Qing Wan
- Pu Ji Xiao Du Yin

#### Fórmulas que Aclaran el Calor de los zang fu

- Long Dan Xie Gan Tang

### PLANTAS Y FÓRMULAS QUE DRENAN HACIA ABAJO, PLANTAS DIGESTIVAS, FÓRMULAS QUE REDUCEN, GUÍAN Y DISUELVEN

#### Visión farmacológica

##### Plantas purgantes que drenan hacia abajo

- Da huang (sheng)
- Xuan ming fen/mang xiao
- Fan xie ye

##### Plantas laxantes que drenan hacia abajo

- Huo ma ren/ma zi ren
- Yu li ren

#### Fórmulas purgantes

##### Fórmulas purgantes frías

- Da Cheng Qi Tang

#### Fórmulas laxantes

- Ma Zi Ren Wan
- Run Chang Wan

#### Plantas digestivas

- Shan zha
- Ji nei jin
- Mai ya
- Shen qu

#### Fórmulas que reducen, guían y disuelven

- Bao he wan
- Mu Xiang Bing Lang Wan

### PLANTAS Y FÓRMULAS QUE DISIPAN EL VIENTO HUMEDAD

#### Visión farmacológica

##### Plantas que disipan el Viento Humedad

- Du huo
- Wei ling xian
- Mu gua
- Qin jiao
- Wu jia pi
- Sang ji sheng
- Xu duan
- Xi xian cao
- Sang zhi

#### Fórmulas que disipan el Viento Humedad

##### Fórmulas que disipan el Viento Humedad

- Du huo ji sheng tang
- Shu Jing huo Xue Tang
- Fórmulas que disipan el Viento Humedad humedad calor
- Dang gui nian tong san
- Si Miao Wan

#### Fórmulas que disipan la flema Humedad

- Er zhu tang

### PLANTAS AROMÁTICAS QUE DISIPAN LA HUMEDAD, PLANTAS QUE REGULAN EL AGUA Y DISIPAN LA HUMEDAD, FORMULAS QUE DISIPAN EL CALOR ESTIVAL Y FORMULAS QUE DISPERSAN LA HUMEDAD

#### Visión farmacológica

##### Plantas aromáticas que disipan la Humedad

- Cang zhu
- Hou po/hou pu
- Huo xiang
- Sha ren/suo sha
- Bai dou kou

##### Plantas que Regulan el Agua y Disipan la Humedad

- Fu ling/yu ling
- Yi yi ren/mi ren
- Ze xie
- Che qian zi
- Mu tong (chuan)
- Hua shi
- Yin chen hao
- Jin qian cao
- Zhu ling
- Bian xu
- Qu mai
- Bei xie/bi xie
- Han fang ji



#### Fórmulas que dispersan la Humedad y armonizan el estomago

- Ping wei san
- Huo Xiang Zhen Qi Tang

#### Fórmulas que dispersan la Humedad y aclaran el calor

- Yin chen hao tang
- Lian po yin
- Ba zheng san
- Wu lin san

#### Fórmulas que dispersan la Humedad y regulan el agua

- Fang Ji huang qi tang

### PLANTAS QUE CALIENTAN EL INTERIOR, FÓRMULAS QUE CALIENTAN EL INTERIOR, PLANTAS QUE REGULAN EL QI, FÓRMULAS QUE REGULAN EL QI

#### Visión farmacológica

##### Plantas que Calientan el Interior

- Rou gui
- Gan jiang
- Wu zhu yu/wu yu
- Gao liang jian
- Fu zi

##### Fórmulas que Calientan el Interior

##### Fórmulas que Calientan el Interior y calientan el centro

- An zhong san

##### Fórmulas que Calientan el Interior y resucitan el yang

- Si ni tang

##### Fórmulas que Calientan el Interior y calientan los canales y dispersan el frío

- Dang gui si ni tang

##### Plantas que regulan el Qi

- Chen pi
- Qing pi
- Zhi shi
- Mu xiang (chuan)
- Xiang fu
- Chuan lian zi/jin ling zi
- Fo shou hua

##### Fórmulas que regulan el Qi

##### Fórmulas que regulan el Qi – mueven el qi

- Yue ju wan
- Gua Lou Xie Bai Ban Xia Tang
- Ban xia hou po tang

##### Formulas que regulan el Qi y hacen descender el Qi

- Ding Chuan Tang

### MES 8

### PLANTAS QUE DETIENEN SANGRADOS, PLANTAS QUE VIGORIZAN LA SANGRE Y ELIMINAN EL ESTANCAMIENTO, FÓRMULAS QUE REGULAN LA SANGRE

#### Visión farmacológica

##### Plantas que detienen sangrados

- Bai mao gen
- Di yu
- Bai ji
- Xian he cao
- San qi/tian chi ginseng
- Pu huang
- Qian cao gen
- Ai ye
- Xiao ji/xiao da ji
- Ce bai ye
- Huai hua

##### Plantas que vigorizan la sangre y eliminan el estancamiento

- Chuan xiong
- Dan shen
- Yi mu cao
- Hong hua
- Huai niu xi/niu xi
- Yu jin
- Yan hu suo
- Ru xiang (chao)
- Tao ren
- Ji xue teng
- E zhu
- Jiang huang/pian jiang huang
- Wang bu liu xing
- Hu zhang
- Wu ling zhi
- Mo yao (zhi)
- San leng
- Shui zhi
- Tu bie chong/zhe chong/di bie chong
- Mao dong qing
- Meng chong

##### Fórmulas que regulan la sangre

##### Fórmulas que regulan la sangre y eliminan el estancamiento

- Tong qiao huo xue tang
- Ge Xia Zhu Yu Tang
- Xue Fu Zhu Yu Tang
- Shao Fu Zhu Yu Tang
- Shen tong Zhu Yu Tang
- Wen jin tang
- Zhe chong yin
- Bu Yang Huan Wu Tang
- Fu Yuan Huo Xue Tang

### PLANTAS QUE RESUELVEN LA FLEMA, DETIENEN LA TOS, Y ALIVIAN LAS SIBILANCIAS, PLANTAS QUE CALMAN EL HIGADO Y EXTINGUEN EL VIENTO, FORMULAS QUE DISPERSAN LA FLEMA, FORMULAS QUE LIBERAN EL VIENTO

#### Visión farmacológica

##### Plantas que resuelven la flema, detienen la tos, y alivian las sibilancias

- Dan nan xing
- Tian nan xing



- Gua lou shi/quan gua lou
- Chuan bei mu/bei mu
- Qian hu
- Zi wan
- Baibu
- Zhu ru
- Jie geng
- Fu hai shi
- Ge qiao
- Gua lou

#### Plantas que calman el hígado y extinguen el Viento

- Shi jue ming
- Mu li
- Tian ma
- Gou teng
- Di long
- Quan xie (fen)
- Bai ji li / ci ji li
- Zhen zhu mu
- Bai jiang can
- Wu gong

#### Fórmulas que dispersan la flema

#### Fórmulas que secan la humedad y disuelven la flema

- Er chen tang
- Wen dan tang
- Zhu ru wen dan tang

#### Fórmulas que dispersan la flema, aclaran el calor, y disuelven flema

- Qing fei tang

#### Fórmulas que dispersan la flema, expulsan viento, disuelven flema

- Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang

#### Fórmulas que liberan el Viento

#### Fórmulas que liberan el Viento – externo

Xiao feng san

Chuan xiong cha tiao san

#### Fórmulas que liberan el Viento – interno

Gou teng san

Tian ma gou teng yin

### PLANTAS QUE CALMAN EL SHEN, FORMULAS QUE CALMAN EL SHEN, PLANTAS QUE ABREN LOS ORIFICIOS, FORMULAS QUE ABREN LOS ORIFICIOS

#### Visión farmacológica

#### Plantas que calman el Shen

- Long gu
- Suan zao ren
- Bai zi ren
- He huan pi
- Yuan zhi
- Ye jiao teng
- Hu po
- Ci shi

#### Fórmulas que calman el Shen

#### Fórmulas que calman el Shen – sedantes

- Zhen Zhu Mu Wan
- Chai Hu Jia Long Mu Li Tang

#### Fórmulas que calman el Shen – nutren

- Suan zao ren tang
- Tian Wang bu xin dan
- Gan Mai Da Zao Tang
- Yang Xin Tang

#### Plantas que abren los orificios

- Shi Chang Pu/Chang Pu

### PLANTAS TÓNICAS, FORMULAS TONICAS, FORMULAS QUE ALIVIAN LA SEQUEDAD

#### Visión farmacológica

#### Fórmulas que alivian sequedad, dispersan y humectan

- Qing Zao Jiu Fei Tang

#### Fórmulas que alivian sequedad, nutren y humectan

- Mai men dong tang
- Sha shen mai men dong tang

#### Plantas tónicas (Qi, Yang, sangre, Yin)

#### QI

- Ren shen/bai shen
- Dang shen
- Huang qi
- Bai zhu
- Shan yao/huai shan
- Gan cao
- Xi yang shen
- Tai zi shen/hai er shen
- Da zao/hong zao
- Huang jing

#### YANG

- Yin Yang Huo/Xiang Ling Pi
- Du zhong
- Bu gu zhi
- Xian mao
- Ba ji tian
- Tu si zi
- Gu sui bu
- Xu duan
- Gou ji

#### SANGRE

- Shu di huang
- He shou wu (zhi he dou zhi)
- Dang gui guan
- Bai shao yao
- Long yan rou



## YIN

- Huang jing
- Tian men dong
- Gou qi zi
- Bei sha shen
- Yu zhu
- Shi hu
- Bai he
- Han lian cao/mo han lian
- Nu zhen zi
- Mai men dong

## Formulas tónicas

## Qi

- Shao Yao Gan Cao Tang
- Si jun zi tang
- Liu jun zi tang
- Bu zhong yi qi tang
- Bu fei tang
- Sheng Mai San
- Shen Ling Bai Zhu San
- Yi Qi Cong Ming tang

## SANGRE

- Si wu tang
- Tao hong si wu tang
- Gui pi tang
- Dang gui shao yao san
- Zhi Gan Cao Tang

## Qi y SANGRE

- Ba zhen tang
- Shi quan da bu tang
- Ren shen yang ying tang

## YIN

- Liu wei di huang wan
- Zhi bai di huang wan
- Zuo Gui Wan
- Da bu yin wan

## YANG

- Jin gui shen qi wan
- Ba wei di huang wan
- You gui wan
- Er xian tang
- Huan Shao Dan

## PLANTAS ASTRINGENTES, FORMULAS ASTRINGENTES, PLANTAS ANTIPARASITARIAS, FORMULAS ANTIPARASITARIAS, PLANTAS EMETICAS, FORMULAS EMETICAS, SUSTANCIAS PARA APLICACIÓN TOPICA, FORMULAS QUE TRATAN ABSCESOS Y LLAGAS

### Visión farmacológica

#### Plantas astringentes

- Wu wei zi
- Shan zhu yu/shan yu rou
- Fu xiao mai/huai xiao mai
- He zi
- Wu bei zi
- Sang piao xiao
- Lian zi

#### Fórmulas astringentes

Fórmulas astringentes estabilizan el exterior para detener la sudoración

- Yu Ping Feng San

#### Plantas antiparasitarias

#### Formulas antiparasitarias

#### Plantas eméticas

#### Formulas eméticas

#### Sustancias para aplicación tópica

- She Chuang Zi
- Wa leng zi

#### Fórmulas que tratan abscesos y llagas

- Jing Fang Bai Du San
- Wu Wei Xiao Du Yin
- Zhen Ren Huo Ming Yin

